



カミカツ丼



材料 (4人分)	材料名	分量
	猪肉もも(6mm)	200～250g
キャベツ	120g	
..... ソース		
ウスターソース(市販)	20g	
トンカツソース(市販)	100g	
..... 衣		
小麦粉(薄力粉)	適量	
溶き卵	適量	
パン粉	適量	
ご飯	適量	

作り方

- ① 猪肉スライスを、小麦粉→溶き卵→パン粉の順に衣をつけておきます。
- ② キャベツを千切りにして、サッと水洗いしてからしっかり水気をきります。
- ③ 市販のウスターソースとトンカツソースを混ぜ合わせてソースを作ります。
- ④ 180℃の揚げ油で①を2～3分揚げます。
*スライス肉なので揚げすぎるとお肉が硬くなるので注意してください。
- ⑤ 丼に、ご飯→千切りキャベツを盛り、④をソースに絡めて盛り付ければ出来上がりです。
*お好みでからしをつけて召し上がってください。