



新型コロナウイルス感染症の**感染拡大**を **抑えるためのポイント！！**

国内では、今も感染者が日ごとに増加しています。これまでの発生状況からいろいろなことが分かってきました。

①症状が軽い人が気がつかないうちに感染拡大に重要な役割を果たしてしまっていると考えられる。

②一定条件を満たす場所（屋内の閉鎖的空間、人と人が至近距離で、一定時間以上交わる等）において、一人の感染者が複数人に感染させてしまうことがある。

③小規模な患者の集団（クラスター）が次の集団を作ることによってさらに広がっている。

※「小規模クラスター」とは感染経路が追えている数人から数十人規模の患者集団のことです。

④重症化する方は、普通のかぜ症状が出てから約5～7日程度で症状が悪化し肺炎になっている。

感染症拡大防止に
ご協力ください



普段の生活で、ぜひこのような行動を！！

◆軽いかぜの症状（微熱だけ、咳だけ、のどの痛みだけ）

でも外出を控え、自宅で休む。



◆風通しの悪い空間で人と人が至近距離で会話する場所

やイベントにできるだけ行かない。



◆部屋の空気は、定期的に入れ替える。

【那珂川町新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎92-1119】

☆内側にある「ご家庭に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の注意」をお読みください。



早期の終息、皆さんご自身と大切な人の命と健康を守る

ため、適切な行動へ切り替えることが必要です！

若者の皆さんへお願いです！

皆さんは新型コロナウイルス感染症による重症化するリスクは低いです。でも、このウイルスの特徴のため、症状の軽い人が重症化するリスクの高い高齢者や持病のある人に感染を広げてしまう可能性があります。

皆さんが、人が集まる風通しが悪い場所を避けるだけで、多くの人々の重症化を防ぎ、命を救うことができます。

《症状のない方にとって感染リスクの低い主な活動》

- ◆屋外での活動
- ◆人との接触が少ない活動（例：散歩、ジョギング、買い物など）
- ◆手を伸ばしても相手に届かない程度の距離をとって会話をする



※受診の目安の症状がある場合は、

県北健康福祉センター ☎0287-22-2679へ相談しましょう。

～予防対策(手洗いや咳エチケットなど)を徹底し、

感染拡大防止のために皆さんのご理解とご協力をお願いいたします～

☆3月2日に開催された「新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の見解」を参考に作成しました。

なお、この内容はあくまでも現時点の見解なので、随時変更される可能性もあります。