

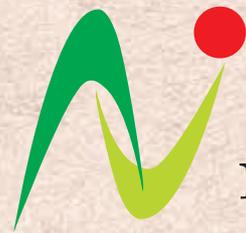
なかがわ

広報

2020. 11



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.182

11月は糖尿病予防・重症化予防強化月間です!	2
町の財政状況を公表します	4
秋季全国火災予防運動	6
スポーツの秋!!	16

スポーツの秋!!
(小川小学校運動会)



11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です！ 「1に予防、2に健診、しっかりと治療で糖尿病阻止」

あなたの血糖値は大丈夫ですか？

糖尿病は代表的な生活習慣病であり、栃木県の糖尿病患者は約5万5千人（平成29年患者調査）と推定されています。残念ながら、那珂川町の患者数も年々増加しています。

糖尿病ってどんな病気？

私たちの体は、食事すると血液中の「糖」（血糖）が上昇しますが、血糖値が上昇すると、インスリンというホルモンが働き、血糖値が一定に保たれます。糖尿病は、血糖の濃度が多い（高血糖）状態が続くことにより、インスリンの分泌量が減ったり、働きが悪くなったりする病気です。血液中の糖により血管が傷ついたり、免疫力が低下したりと、体に様々な影響を及ぼします。日本人は、欧米人に比べ、生活習慣が原因となる糖尿病になりやすい体質を持っていると言われています。病気になりやすいからこそ、対策が必要です！

病気の症状と治療

糖尿病は、発症初期は症状がほとんどありません。症状がないからと言って、高血糖を放置していると、気付いたときには重症化しており、人工透析が必要か一歩手前の状況かもしれません。

そして恐ろしいのは、様々な合併症を引き起こすことです。糖尿病網膜症による失明・糖尿病神経障害による壊疽（組織が腐ること）・糖尿病腎症による腎不全などは日常生活が困難になります。糖尿病になると、一生治療が必要です。

また、病気が進行すると治療が難しくなり、医療費も高額になります。（例）人工透析の治療を受ける場合
・治療時間 透析4〜5時間
・頻度 週3日
・医療費 年間約500万円

あなたの血糖値は？

糖尿病の診断の際、過去1〜2か月の血糖の状態を表すHbA1c（ヘモグロビンA1c）と空腹時に採血したときの血糖値を表す空腹時血糖を基準にします。

チェック1
HbA1cが6.5%以上
空腹時血糖が126ml/dL以上

右記のどちらかに当てはまる方は、すぐに医療機関を受診しましょう。現在治療を中断している方も、必ず医療機関を受診してください。

糖尿病は継続的な治療が必要です。こうしている間にも、あなたの体を糖尿病が蝕んでいるかもしれません。病気が重症化する前に、医療機関を受診し、必ず治療しましょう。

油断は禁物です!!

チェック1の数値に当てはまらない方も注意が必要です。左記のどちらかに当てはまる方は、糖尿病予備軍です。

チェック2
HbA1cが5.6%以上
空腹時血糖が100ml/dL以上

血糖値が正常より高く、糖尿病になりやすい状態です。食事、運動などの生活習慣を見直しましょう。

栃木県では、「糖尿病重症化予防プログラム」を策定し、糖尿病発症や重症化を防止する取組を行っています。それに伴い、町では国民健康保険に加入されている方で血糖値が高い方へ糖尿病予防に関する通知をお送りする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

できることからはじめましょう！

糖尿病は、生活習慣の乱れから発症します。運動不足、食べすぎ、睡眠不足、喫煙や飲酒など、心当たりはありませんか？生活習慣をすぐに正すことは難しいかもしれませんが、一つでも良いので、できることから始めてみましょう。

食事編

- 野菜やきのこ類から食べ始める
- よく噛んでゆっくり食べる
- 糖質(砂糖)を多く含む食品や飲み物を多く取り過ぎない
- 朝食・昼食・夕食を規則正しくとる



運動編

- 家事を積極的に行う
- なるべく階段を使うようにする
- ながら運動をする
- ウォーキングをする
- なかちゃん体操をする



その他

- 禁煙する
- 睡眠を十分にとる

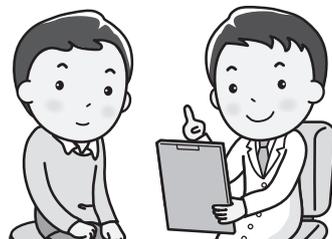


必ず健診を受けましょう

糖尿病の早期発見には健診が大切です。

健診での血液検査で血糖値を確認することができます。今年の健診や人間ドックは受診しましたか？今年の数値は昨年と比較してどうでしょうか。受けていない方は、まだ間に合いますので、ぜひ受診してください。

糖尿病に関わらず、すべての病気において、早期発見・早期治療には定期的な健診が重要です。毎年健診を受け、健康状態について確認しましょう。



糖尿病や町の集団検診
に関する問い合わせ

健康福祉課 健康増進係

☎ 0287(92)1119

糖尿病重症化予防プログラムや

国民健康保険・後期高齢者医療の

人間ドックに関する問い合わせ

住民課 保険年金係

☎ 0287(92)1112

健康福祉課 健康増進係からのお知らせ

12月集団検診日程

那珂よし健康ポイント対象事業

〈馬頭地区〉

12月	13日(日)	※受付 午前7時30分～10時	健康管理センター	総合 + レディース健診	受付中
	21日(月)				
	25日(金)				

※感染症予防対策のため、受付時間の分散を実施します。
申込者には、健診日2～3週間前にお送りする『集団検診のお知らせ』にてご案内しますので、ご協力をお願いします。

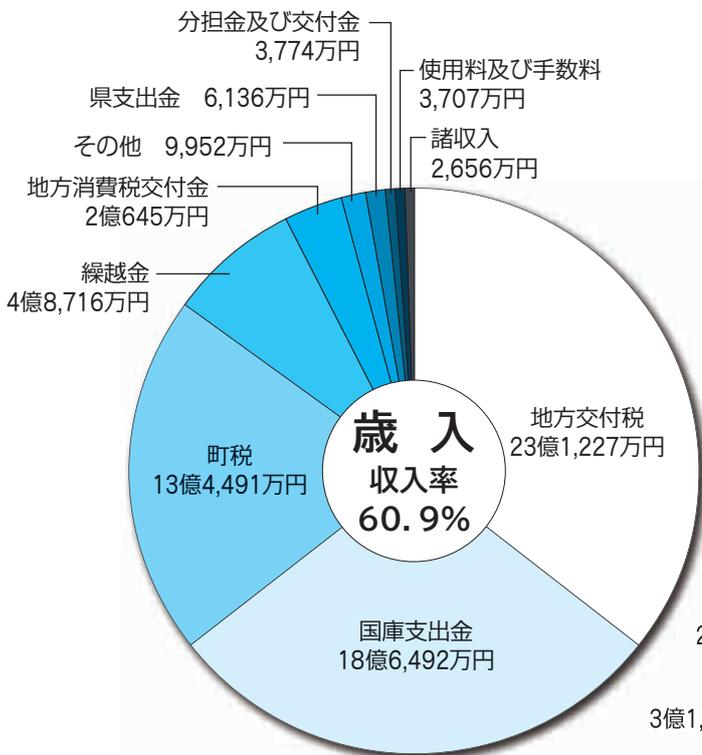
お申し込みがお済みでない方は、お早めにお問い合わせください。
今年度は、12月で終了です!

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0287-92-1119

那珂川町の財政状況を公表します

令和2年度
上半期分

一般会計予算 106億4,040万円 (前年度繰越 5億440万円含む)



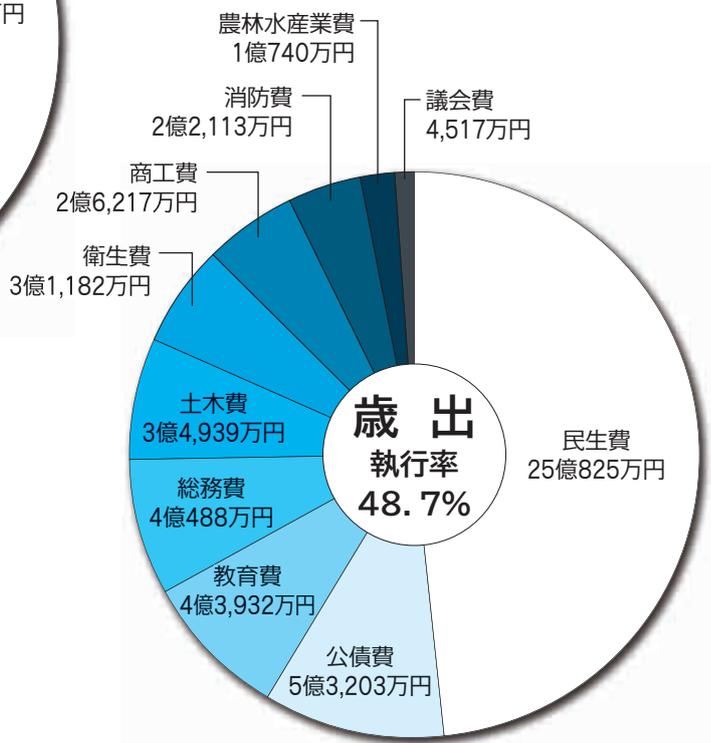
歳入総額
64億7,796万円

その他の内訳

寄付金	1,041万円
地方譲与税	3,993万円
ゴルフ場利用税交付金	1,356万円
財産収入	615万円
環境性能割交付金	261万円
地方特例交付金	1,314万円
利子割交付金	47万円
交通安全対策特別交付金	76万円
配当割交付金	157万円
法人事業税交付金	1,091万円
計	9,952万円

令和2年度上半期予算
(令和2年9月30日現在)
の執行状況をお知らせいた
します。

この公表は町民の皆様
に町の財政についてご理
解いただき、町づくりに
ご協力いただくため、皆
様が納めた税金や国・県
などから交付された補助
金、地方交付税などの収
入のほか、支出の状況を
お知らせするものです。



歳出総額
51億8,156万円

特別会計

会計名	項目	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
①	ケーブルテレビ事業特別会計	2億1,800万円	1億1,501万円	52.8%	8,353万円	38.3%
②	国民健康保険特別会計	21億4,300万円	9億7,766万円	45.6%	8億9,625万円	41.8%
③	後期高齢者医療特別会計	2億1,900万円	8,900万円	40.6%	7,301万円	33.3%
④	介護保険特別会計	19億4,500万円	9億6,049万円	49.4%	8億1,555万円	41.9%
⑤	下水道事業特別会計	3億2,300万円	1億9,801万円	61.3%	1億0,700万円	33.1%
⑥	農業集落排水事業特別会計	4,600万円	2,904万円	63.1%	1,801万円	39.2%
計		48億9,400万円	23億6,921万円	48.4%	19億9,335万円	40.7%

自治功労者表彰

10月16日、役場会議室において、町の自治・教育・文化・産業の発展に貢献された方を表彰する自治功労者等表彰式典が開催されました。

今回表彰されたのは、次の方々です。

山田 豊子様(馬頭)

大森美也子様(馬頭)

星 光子様(和見)

星 力様(谷田)

森島 政清様(小川)

磯部 正美様(片平)

那珂川町特別功労者表彰

長谷川 俊彦様(薬利)

那珂川町高額寄附者感謝状贈呈

(株)TKC 代表取締役社長

飯塚 真規様(宇都宮市)

那珂川町感染症対策支援協力者感謝状贈呈

坂尾 廣美様(北向田)

青木 崇様(馬頭)

(株)トランセンス 代表取締役

安齋 幸様(宇都宮市)

(株)白相酒造 代表取締役

白相 淑久様(小川)

那珂川町交通安全協会女性部会

部会長 田村 里子様(健武)

SOMPPOケア宇都宮きつき

デイサービス

管理者 所 香代子様(宇都宮市)

故 木村 信也氏に 叙位(従六位)

去る7月21日に89歳でお亡くなりになられました元馬頭町立小砂小学校長木村信也氏(馬頭)に、生前の義務教育に対する功績により従六位に叙せられました。

在りし日のご活躍を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

(同氏は、平成31年に瑞宝双光章を受章されました。)



小川 成一氏

栃木県教育功労者表彰を受賞

長年にわたり教育行政に携わり、町教育委員会教育長、町スポーツ少年団本部長、町体育協会長を歴任され、社会体育の振興に尽力された功績により、小川成一氏(松野)が栃木県教育功労者表彰を受賞されました。



新型コロナウイルス感染症 等について

発熱時の対応は、

①かかりつけ医等の医療機関へ電話で相談し、受診してください。

②かかりつけ医等の医療機関に連絡できない場合は、受診・相談センター

(コールセンター)に連絡してください。

【受診・相談センター】

☎0570(052)092

※24時間対応(土日、祝日も含む)

問い合わせ

健康福祉課 健康増進係

☎0287(92)1119

人権擁護委員の 委嘱について

令和2年10月1日付けで、大金美江

氏(大内・新任)が法務大臣より人権

擁護委員として委嘱されました。

国民に保障されている基本的人権を

擁護し、自由人権思想の普及高揚に努

めることを職務としています。

栃木県知事選挙の お知らせ

各家庭に郵送している投票所入場券(はがき)を、投票所にお持ちください。

当日、投票所へ行くことができない方は、期日前投票ができますので、ご利用ください。

【投票日】

期日 11月15日(日)

午前7時00分～午後7時00分

【期日前投票】

期間 10月30日(金)から

11月14日(土)まで

時間 午前8時30分～午後8時00分

場所 ①役場 1階多目的活動室

②小川公民館 大会議室

○新型コロナウイルス感染症対策

手指消毒剤を用意していますので、入退場時の手指の消毒にご協力をお願いします。

また、投票所内ではマスクの着用や

咳エチケットをお願いします。

その他、持参した鉛筆を使用するこ

とができます。

詳しくは、那珂川町選挙管理委員会

までお問い合わせください。

問い合わせ

那珂川町選挙管理委員会

☎0287(92)1111

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』 (令和2年度全国統一防火標語)

冬を迎えるこれからの時期は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。一人ひとりが火災予防の意識を持ち、家庭や地域から火災を出さないよう注意しましょう。

住宅火災による犠牲者の割合をみると、65歳以上の高齢者が約7割を占めており、その原因の多くは逃げ遅れによるものです。

住宅火災を早期に発見し、逃げ遅れを防ぐためには、寝室や台所などへの住宅用火災警報器の設置がとても有効です。(平成21年6月より住宅用火災警報器の設置が義務化されています。)

消防庁の統計によれば、住宅用火災警報器を設置した場合、設置していない場合と比べて被害状況(死者数・焼損床面積等)が概ね半減していることから、住宅用火災警報器の設置をお願いします。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
-3つの習慣・4つの対策-

○3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



問い合わせ 総務課 消防交通係 ☎ 0287-92-1111

11月は「児童虐待防止推進月間」です

189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



子ども虐待防止
オレンジリボン



児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所などにつながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0287-92-1115

那珂川町地域防災計画改定のお知らせ

那珂川町地域防災計画は、災害対策基本法に基づき、本町における各種災害の防災上必要となる災害予防、応急対策等に係る諸施策の大綱として定めるものです。

この度、上位計画等の改定並びに各種災害を踏まえて見直しを行い、令和2年10月に改定しました。地域防災計画は町ホームページに掲載しています。

計画改定に伴い、緊急避難場所及び避難所として「馬頭高等学校」、福祉避難所として「なかが和苑」(元栃木県障害者保養センター那珂川苑)を新規指定しました。(「旧大内保育園」は廃止)



指定緊急避難場所及び指定避難所

名称	災害の種類※				名称	災害の種類※			
	洪水	土砂災害	地震	火災その他		洪水	土砂災害	地震	火災その他
馬頭総合福祉センター	×	○	○	○	大山田下郷農村活性化施設	○	○	○	○
総合体育館	○	○	○	○	大山田上郷生活改善センター	○	×	×	○
馬頭小学校	○	×	×	○	旧馬頭西小学校	○	×	×	○
馬頭中学校	○	○	○	○	小砂地区コミュニティセンター	○	○	○	○
馬頭高等学校 ※新規	○	○	○	○	第一区公民館	○	○	○	○
矢又集会所	○	×	×	○	小川公民館	○	○	○	○
健武体育館	○	○	○	○	小川体育館	○	○	○	○
ひばり認定こども園	○	○	○	○	小川総合福祉センター	×	○	○	○
和見集会所	○	○	○	○	小川小学校	○	○	○	○
小口集会所	○	○	○	○	旧小川南小学校	○	○	○	○
馬頭西体育館	○	○	○	○	第8区農村生活センター	○	○	○	○
北向田公民館	○	○	○	○	三輪多目的集会所	○	○	○	○
久那瀬集会所	○	○	○	○	後沢集落センター	○	○	○	○
武茂体育館	○	×	×	○	小川中学校	○	○	○	○
松野集会所	○	×	×	○	旧薬利小学校	○	○	○	○
富山集会所	○	×	×	○	上芳井公民館	○	○	○	○
馬頭東小学校	○	×	×	○	浄法寺公民館	○	○	○	○
大内地区生活改善センター	○	○	○	○	福祉避難所	特別養護老人ホーム 八溝の里			
緑の交流館	○	×	×	○		特別養護老人ホーム かたくりの郷			
谷川体育館	○	×	×	○		小規模多機能型居宅介護施設 ひだまり			
盛谷公民館	○	×	×	○		小規模多機能型居宅介護施設 えにし苑			
大山田体育館	○	×	×	○		なかが和苑 ※新規			

※避難所は、災害の種類や状況によって選定し開設します。

※避難所については、4月に配布した那珂川町防災マップについて、修正したものを掲載しましたので、ホームページにてご確認ください。

問い合わせ 総務課 消防交通係 ☎0287-92-1111

令和3・4年度 入札参加資格審査申請の受付について

令和3・4年度における那珂川町が発注する建設工事、測量・建設コンサル等及び物品販売・役務の提供等に係る入札への参加を希望する事業者の資格審査申請を次のとおり受付します。

受付期間 種別ごとに下記の日程にて受付します。

①物品役務：12月1日(火)～18日(金) ②建設工事：令和3年1月6日(水)～22日(金)

③測量建設コンサル：令和3年1月25日(月)～2月12日(金)

資格の有効期間 令和3年4月1日～令和5年3月31日の2年間

受付方法 持参又は郵送(持参は町内業者のみ。土・日曜及び祝日を除く午前9時～午後4時)

※郵送の場合は郵便書留等で当日消印有効

提出書類 一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書記載要領(町ホームページからダウンロード)を参照

町ホームページURL <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/>

問い合わせ・提出先 総務課 管財係 ☎0287-92-1111

11(い)月30(みらい)日は 「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、宇都宮東年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ

宇都宮東年金事務所

☎028(683)3211

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp/n_net

年金生活者支援給付金の請求は 済みましたか。

対象者には、10月中に日本年金機構から請求書が送付されています。請求書が届いた方で請求がお済でない方は、お早めに提出してください。

問い合わせ

給付金専用ダイヤル

☎057(05)4092

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月初旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ず添付してください。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も同様です。また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。詳しくは、年金加入者ダイヤルにお問い合わせください。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル

(ナビダイヤル)

☎0570(003)004

050から始まる電話でかける場合

☎03(6630)2525

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

今年の健診は済みましたか?町では、生活習慣病等の早期発見を目的に人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成しています。この機会に是非ご利用ください。

対象

国民健康保険の方

・35歳から74歳までの国民健康保険加入者

・国民健康保険税に滞納のない方

・町の集団検診を受けていない方

後期高齢者医療保険の方

・後期高齢者医療保険の加入者

・後期高齢者医療保険料に滞納のない方

方

・町の集団検診・医療機関検診を受けていない方

※町の集団検診や医療機関検診を受けたい方は今年度の助成を利用できません。

助成額

2万5000円

内容

人間ドック(宿泊も対象)、脳ドックのどちらか一方を助成します。

申し込み方法

補助金交付申請書を住民課に提出してください。

持参するもの

印鑑・被保険者証・本人確認ができるもの(運転免許証など)

受付期間 12月28日(月)まで

助成対象期間

申請後から令和3年3月31日受診分まで

※対象となる医療機関、料金等詳細についてはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

住民課 保険年金係

☎0287(92)1112

健診は毎年受けましょう!

町の集団検診も受付しています。集団検診は無料で受けることができます。(がん検診は自己負担が発生します。)詳しくは、3ページをご覧ください。



認知症になっても安心して暮らせる那珂川町を一緒に作りませんか？

認知症サポーター養成講座



那珂よし健康ポイント対象事業

日時 12月4日(金) 午後1時30分～3時
場所 馬頭総合福祉センター 研修室
対象 介護されている方・興味がある方・どなたでも
内容
・認知症サポーターとは
・認知症について(症状・治療・対応等)
・認知症の人の接し方
その他 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク・飲み物は各自持参ください。

申し込み締め切り 12月1日(火)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125

受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングが授与されます。

あなたも認知症サポーターに！！

那珂川町にも認知症の方やそのご家族の方がたくさん暮らしています。認知症について正しく学び、認知症の方やそのご家族を地域や職場で見守り、支えるお手伝いをしませんか？



家族介護者交流会「ほっとすぺーす」

「介護の方法を学びたい」、「介護の悩みを話したい」、「介護者の仲間を作りたい」…。

そんな思いをお持ちの方を対象に下記の集まりを開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。



那珂よし健康ポイント対象事業

【第4回目】

日時 11月18日(水) 午後1時30分～3時
会場 なかが和苑(小口1728)
内容 「施設見学」～こんな施設が出来ました～

【第5回目】

日時 12月8日(火) 午後1時30分～3時
会場 すこやか共生館 多機能室
内容 介護は体が資本です。凝った肩や腰をほぐしましょう
講師 ヨガインストラクター 磯野 奈央子氏

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125

氏家税務署からのお知らせ

NO「密」!

確定申告会場の混雑緩和にご協力ください

確定申告会場は大変混雑することが予想されます。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、パソコンやスマホからe-Tax又は、郵送などで申告書の提出ができます。

令和2年分の確定申告会場(令和3年2月16日～3月15日)は、新型コロナウイルス感染症対策のため、混雑の状況によっては入場制限をさせていただく場合があります。

～スマホ申告が便利です～

スマートフォン(タブレット含む)に最適化したデザインの「スマホ専用画面」を利用して、所得税の確定申告書を作成し、税務署へ提出できる大変便利な申告方法です。

スマホ申告はこちらから⇒⇒⇒



税務署主催の各種説明会等の中止について

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び参加される皆様の安全を考慮し、例年実施していました以下の説明会等につきましては開催中止することとしました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

- | | |
|-------------|---------|
| ○年末調整等説明会 | 例年11月開催 |
| ○青色・白色決算説明会 | 例年12月開催 |
| ○消費税等説明会 | 同上 |

「税を考える週間」のお知らせ

国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」をして、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。税に関する情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)へアクセスしてください。

問い合わせ 氏家税務署 ☎028-682-3311 (自動音声流れますので「2」の番号を選択してください。)

町の新名物「那珂川ゆば丼」

株式会社ミットヨフーズ（健武）と町内の飲食店 15 店舗が協力し、新たに「那珂川ゆば丼」が誕生しました。

ミットヨフーズは、精密測定器メーカーの関連会社で、町内では 30 年前からゆばを製造していますが、地元企業として、食を通して町のイメージ向上に貢献したいとの思いから、今回の取り組みが始まりました。

同社のゆばは、栃木県産の大豆を 100% 使用した良質な豆乳から作られており、濃厚な味わいと滑らかな食感が自慢です。また、一般的な賞味期限が 1～2 日の生ゆばを、最長 120 日間の長期保存を可能にした独自の低温殺菌技術は業界初になります。

「那珂川ゆば丼」は、同社と町内の飲食店で研究会を起ち上げ、協議や試食会を重ねて、各店舗がそれぞれの個性を活かして作り上げました。11 月 6 日から下記の店舗でメニュー提供がスタートしましたので、町民のみなさんも、店舗ごとに違った味わいのゆば丼を食べ比べてみてください。



町の新しい名物
「那珂川ゆば丼」を
ぜひ食べて
応援してください！



● 店舗一覧

No.	事業所名	所在地	電話
1	寿司処あすか	那珂川町北向田 297-1	0287-92-0550
2	レストラン道	那珂川町馬頭 1934-8	0287-92-3363
3	御前岩物産センター	那珂川町大山田下郷 2766	0287-93-0680
4	そば処 古館	那珂川町矢又 18-5	0287-92-5119
5	レストランぱとう	那珂川町北向田 181-2 (道の駅ぱとう内)	0287-92-5711
6	すし遊膳 練聖	那珂川町小川 929	0287-96-5133
7	志づや食堂	那珂川町馬頭 1985	0287-92-2703
8	とんかつ菊乃	那珂川町矢又 264-4	0287-92-3006
9	キャンプランドなまずっこ	那珂川町大山田下郷 686	0287-93-0932
10	としのや	那珂川町小川 2917-1	0287-96-3269
11	宵い酔処 山川屋	那珂川町馬頭 101	0287-92-2619
12	キッチン アウル	那珂川町松野 698	0287-83-8955
13	大八寿司	那珂川町馬頭 2172-2	0287-92-5108
14	まんぶく食堂	那珂川町馬頭 436	0287-92-2555
15	レストラン ベビーフェイス	那珂川町片平 914 (ジュンクラシックカントリークラブ内)	0287-96-3535

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116



貸切タクシーで おでかけリフレッシュ!!

実施期間
令和2年 8月1日(土) ~ 令和3年 2月28日(日)

栃木県貸切タクシー活用
おでかけリフレッシュ促進事業

貸切タクシーが
1万円以上
ご利用で

半額^{※1}で利用できます。

お申し込み方法
取扱事業者に直接お電話等
お申し込みください。

▶取扱事業者一覧はこちらから
栃木県タクシー協会

栃木県在住の生年月日が
昭和31年4月1日以前の方^{※2} または
栃木県在住の障害者手帳^{※3}
をお持ちの方^{※2}

とちまるくん ©栃木県

※1) 1回1万円以上貸切利用する場合(助成金額の上限は3万円) ※2) 1台あたり1人以上含む個人またはグループ
※3) 身体障害者手帳、知的障害者の療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

利用目的 県内観光やお買物を目的とするもので、通院・通勤・通学利用は対象となりません。 利用エリア 発着地と主たる目的地が県内となる利用に限ります。

お問合せ 栃木県貸切タクシー活用おでかけリフレッシュ促進事業事務局 (栃木県タクシー協会内)
TEL:028-658-2411 (平日9時~17時)

無料相談のご案内 (11月16日～12月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望 や困り事	①11月18日(水)	①すこやか共生館 ②馬頭総合福祉センター	総務課 ☎ 0287-92-1111
人権相談	人権に関する 心配事や悩み 事	②12月2日(水) 午前9時30分～11時30分		住民課 ☎ 0287-92-1112
無料法律相談★	法律に関する 相談	11月17日(火) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		11月13日(金) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎ 0287-23-1111
不動産相談★	不動産に関する 相談	12月8日(火) 午後1時30分～3時30分	那須烏山市役所烏山庁舎 1階市民室	宅地建物取引業協会県北支部 ☎ 0287-62-6677
消費者相談	架空請求・振り 込め詐欺・ 多重債務等に 関する相談	☆役場開庁時間	産業振興課商工観光係 ☎ 0287-92-1116	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター ☎ 0287-23-6236	
		※土日は全国共通ダイヤル ☎ 188 (国民生活センター)へ		
精神保健相談会★	心の不安や悩み、 不眠・不調など	11月30日(月) 12月14日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・ 治療食の相談	11月16日(月) 12月14日(月)	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮から の自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
もの忘れ認知症相談★	もの忘れによる 不安等	11月20日(金)	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下 した方の権利 を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125
教育相談	就学不安・い じめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎ 0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の 悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎ 0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する 相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎ 0287-92-1115
福祉相談	どこに相談し たらいいかわ からない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002または1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット ☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているの では？虐待をしてしまいそう …など) まずは一刻も早いお電話 をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課 ☎ 0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課 ☎ 0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎ 0287-92-1111	
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125		
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎ 0287-92-1111		

木	金	土
19 健 ベビープログラム、メンバーズららくらく倶楽部 馬図 ボランティアたまごのゆかいなおはなし会	20 役場 もの忘れ認知症相談(要予約) フッ素塗布-わかあゆ認定こども園	21 小す 総合+レディース健診
26 健 ベビープログラム、メンバーズららくらく倶楽部	27 健 マタニティ&ママクラス 小公 いきいきシニア教室 小す 特定保健指導、なかかわフィットネス倶楽部	28
3 健 メンバーズららくらく倶楽部 馬図 ボランティアたまごのゆかいなおはなし会、あかちゃんタイム	4 馬福 認知症サポーター養成講座 健 産後サロン	5 小図 小川おはなし会
10 健 メンバーズららくらく倶楽部 小公 古典そぞろ歩き伊勢物語	11	12 総体 親子わくわく教室 馬図 婦人ボランティア部のおはなし会 美 企画展「アートリンクとちぎ」(~1/17)

那珂川町

11月 お知らせ
12月 カレンダー
令和2年

問い合わせ先

那珂川町役場
☎0287-92-1111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬 頭 総 合 福 祉 セ ン タ ー
総体	総 合 体 育 館
健	健 康 管 理 セ ン タ ー
馬図	馬 頭 図 書 館
馬運	馬 頭 運 動 場
美	馬 頭 広 重 美 術 館
馬郷	馬 頭 郷 土 資 料 館
風	なす風土記の丘資料館
小運	小 川 運 動 場
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小体	小 川 体 育 館
小図	小 川 図 書 館
子わ	子 育 て 支 援 セ ン タ ー わ か あ ゆ
子ひ	子 育 て 支 援 セ ン タ ー ひ ば り



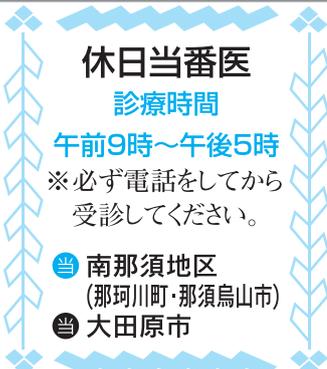
役場の電話番号 (0287)

総 務 課 ☎92-1111	地域包括支援センター ☎92-1125	会 計 課 ☎92-1117
企画財政課 ☎92-1114	子育て支援課 ☎92-1115	学校教育課 ☎92-1124
ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121	子育て世代包括支援センター ☎92-4085	生涯学習課 ☎92-1135
税 務 課 ☎92-1120	建 設 課 ☎92-1118	議会事務局 ☎92-1170
住 民 課 ☎92-1112	産 業 振 興 課 ☎92-1113	上下水道課 ☎92-2002
生活環境課 ☎92-1110	(農業委員会事務局) ☎92-1185	小川出張所 ☎96-2111
健康福祉課 ☎92-1119	(商工観光係) ☎92-1116	

納税のお知らせ

町県民税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢保険料	第5期

納期限は11月30日です。
忘れないで納めましょう。

日	月	火	水
 <p>休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時 ※必ず電話をしてから 受診してください。</p> <p>当 南那須地区 (那珂川町・那須烏山市) 当 大田原市</p>	<p>16</p> <p>役場 栄養相談(要予約)</p>	<p>17</p> <p>馬福 法律相談(要予約) 小図 あかちゃんタイム フッ素塗布-ひばり認定こども園</p>	<p>18</p> <p>馬福 転ばん運動教室 小す 行政相談・人権相談 小公 ものづくり教室 子わ 球根を植えよう ほっとすペーす-なかが和苑</p>
<p>22</p> <p>健 総合健診 馬図 馬頭高校ボランティア部の おはなし会</p> <p>当 佐藤医院 ☎ 0287-96-2841 当 くらばね齋藤醫院 ☎ 0287-54-0031</p>	<p>23</p> <p>当 七合診療所 ☎ 0287-82-2781 当 なすのがはらクリニック ☎ 0287-28-1151</p>	<p>24</p> <p>子わ 身体測定(～27)</p>	<p>25</p> <p>小す 転ばん運動教室 子わ きらきらベビークラス</p>
<p>29</p> <p>役場・小す 献血</p> <p>当 林田医院 ☎ 0287-88-2056 当 高橋外科医院 ☎ 0287-22-2624</p>	<p>30</p> <p>健 精神保健相談会(要予約)</p>	<p>12/1</p> <p>健 特定保健指導 馬図 クリスマスツリーわなげで ポン!(～25) 小図 サイコロ転がしクリスマ ス?!(～24)</p>	<p>2</p> <p>馬福 行政相談・人権相談、転ば ん運動教室 子わ 親子で運動遊び</p>
<p>6</p> <p>当 白寄医院 ☎ 0287-92-2710 当 増山胃腸科クリニック ☎ 0287-23-6321</p>	<p>7</p> <p>健 2歳児相談、4か月・8か月 健診</p>	<p>8</p> <p>小す ほっとすペーす</p>	<p>9</p> <p>小す 転ばん運動教室 子わ きらきらベビークラス</p>
<p>13</p> <p>健 総合+レディース健診</p> <p>当 水沼医院 ☎ 0287-84-0001 当 益子医院 ☎ 0287-59-0835</p>	<p>14</p> <p>役場 栄養相談(要予約) 健 精神保健相談会(要予約)</p>	<p>15</p>	 <p>行政相談 人権相談 9:30～11:30</p>

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



子育て支援センター わかあゆ



☎0287-96-5223

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

☆球根を植えよう☆

春に咲くチューリップの球根を植えて、育ててみませんか？

日時 11月18日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 11月13日(金)まで



☆親子で運動遊び☆

親子で運動遊びを楽しみましょう。

日時 12月2日(水) 午前10時～

講師 山田 紀子先生

人数 10組

申し込み 11月27日(金)まで

※運動できる服装でお越しください。



♥きらきらベビークラス♥

(生後13か月までのお子さまとその家族)

日時 11月25日(水) 午前10時～

内容 離乳食のおはなし

講師 長嶋 孝子先生

人数 10組

申し込み 11月20日(金)まで



♥きらきらベビークラス♥

(生後13か月までのお子さまとその家族)

日時 12月9日(水) 午前10時～

内容 親子ビックス

講師 大橋 光子先生

人数 10組

申し込み 12月4日(金)まで

※運動できる服装でお越しください。

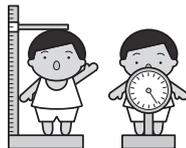


☆おおきくなったかな☆

11月24日(火)～27日(金)

身長と体重が測れます。

成長の記録にいかがですか？



子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※ランチ付きの教室となっておりますが、手指消毒・密にならないよう空間の配慮をいたします。

検温・お母さんのマスク着用にご協力をお願いいたします。

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 12月4日(金) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

●マタニティ&ママクラス

12月は産後のママのためのヨガを行います。ゆっくりとした動きや呼吸で、心身ともにリラックスしてみませんか？ヨガは血流を良くし、マイナートラブルを軽減させる効果もあります。気軽にご参加ください。

対象 産後のママと生後12か月までの赤ちゃん

日時 12月18日(金) 午前10時～午後1時

内容 ヨガ(産後の方向け)

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオルなど

※託児もありますので、希望する方は抱っこ紐等をお持ちください。

場所 健康管理センター

講師 小澤 有紀さん

※各教室とも事前の申し込みが必要です。また、新型コロナウイルス感染症予防対策により、教室を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページは那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)



霜が降る時期になりました。暦の上では11月初旬の立冬が冬のはじまりです。動植物の営みがゆるやかに農作業もここでひと段落、大寒へ向かいゆったりと静かに季節が移ろいます。

今月は、馬頭高校の生徒さんが栽培しているキャベツを紹介します。ロールキャベツやザワークラウトなどの発酵漬物作りに良い「超大球」という品種で、平均して5kgほど、大きいものだと8kgになるというから驚きです！胃腸にやさしく栄養力のあるキャベツは今が旬、美味しく食べて健やかな心身を育みましょう。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



今月のピックアップ野菜は…

【キャベツ アブラナ科アブラナ属】

■効能

胃腸を健やかにする、老化予防、骨や筋を強くする

■解説 胃腸にやさしいキャベツ、消化不良や胃痛、疲労に加え骨や筋力を強める働きも、老化防止にもよいそうです。

カラダにやさしい食べかた

冷えやすい方や胃腸が弱い方は、温野菜やスープなどじっくり火を通してどうぞ。淡白でほのかな甘みがあり、様々な調理を楽しめます。

調理例：温野菜、味噌汁やスープの具、漬物、ロールキャベツ、和え物など

【今が旬！那珂川育ちの野菜たち】

旬の露地野菜（小松菜や白菜などの青菜、大根、カブ、人参、長ネギ、キャベツ、里芋）、キノコ類、豆類、雑穀、もち米、胡麻、栗、胡桃、蜂蜜

保健師コラム いつでも振り返れる安全基地であるために

前回のコラムでは、子どもを健やかに育てるのには「安心感」が大切であり、保護者は子どもの安全基地であるとお話しました。安全基地であり続けるためにはどんなことに気をつけなければならないのでしょうか。

①どんなことがあっても体罰を与えない

「言ってもわからないから」「注意しても何度も同じ事をするから」と、痛みで行動を制限することは子どもにとって恐ろしく、苦痛でしかありません。「自分もこうされて育った」という場合、それはご自身も辛い思いをされたということです。痛みで直るものはなく、暴力だけが学習されることを頭に置いておきましょう。

②性的なものから守る

性に対する正しい知識のないままに、性的なものに触れたりさらされたりすることは、体と心の両方に深い傷を残します。保護者自身が倫理観を持って接すると共に、正しい知識の伝達を心掛け、相談できる力をつけましょう。

③放っておかない

外出時に置いていく、食事の準備をしない、具合が悪くても病院に連れて行かないなど、子どもだけでは

対応できない状況を作ることは、子どもを強く不安にさせます。もし保護者が対応できない状況にある場合は、信頼できる第三者や公的機関に助けを求めましょう。

④不安・恐怖を与えない、差別をしない

乱暴な言葉で怒鳴ったり、無視をしたり、きょうだい間で比べたりすることで、子どもは自分を不要だと思い、心が傷つきます。また、夫婦間の喧嘩を見せたり聞かせることも子どもは自分のせいと考え、不安を覚えます。制御できない感情を、子どもにぶつけることはやめましょう。

子どもは自身に起こったことを吸収して成長していきます。それがやがては自身の家族観になり、大人としての振る舞いになります。自分の子育てが子どもの基地になることをいつも心において、子育てに向き合いましょう。

問い合わせ

子育て世代包括支援センター
☎0287-92-4085



スポーツの秋!!

新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けて始まった今年度。様々な園行事、学校行事が延期・中止となりました。そして迎えたスポーツの秋。感染症対策を講じての運動会、スポーツ大会、スポーツフェスティバルがいよいよ開催されました。

こども園では、保護者の入場制限がなされましたが、子どもたちは見に来てくれたおうちの方に向けて、練習したかけこやダンスを披露しました。小学校では、運動会やスポーツ大会が開催され、仲間と楽しく体を動かし、気持ちのいい汗をかいていました。中学校のスポーツフェスティバルでは、生徒会や体育委員会が密を避けた内容を検討し、大縄跳びやリレーなどの競技でクラスの団結力を発揮しました。



馬頭中学校



小川中学校



馬頭小学校



馬頭東小学校



小川小学校



わかあゆ認定こども園



なかのこ認定こども園



ひばり認定こども園

車椅子が寄贈されました

10月2日、役場多目的活動室にて、車椅子の贈呈式が行われました。
大野ゴム工業株式会社の馬頭工場が操業50周年を迎えたことを記念し、那珂川町、町社会福祉協議会、町内の特別養護老人ホーム3施設にそれぞれ車椅子1台が寄贈されました。

同社の大野洋一代表取締役社長は、「馬頭工場は会社の発展の基となった重要な工場です。昭和45年から50年間、地域の皆様には大変お世話になりました」と挨拶し、福島町長は「これまでの地域福祉貢献に厚く感謝申し上げます。今後の益々の発展をお祈りします」とお礼の言葉を述べました。



災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定締結式

10月9日、災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定締結式が町長室で行われました。

現在町内4か所の高齢者施設と福祉避難所の設置運営に関する協定書を取り交わしていますが、今回初めて障害をお持ちの方を含めた協定書の締結となりました。

協定を結んだ社会福祉法人同愛会は、町内で障害福祉施設の「リヴレット」と「なかが和苑」を運営しており、菊地達美理事長は「障害のある方やそのご家族、障害がなくても、困った時は何らかの相談に乗ることやサポートができると思います」と話されました。町長は「高齢化率の高い当町において、一朝有事の際の避難所として、町民の安心・安全のためにご尽力いただければありがたい」とあいさつしました。



マスクが寄贈されました

10月14日、栃木県行政書士会塩那支部より村上和雄支部長、和知英夫理事が町長室を訪れ、町へ不織布マスク2000枚を寄贈しました。

10月1日から31日までの行政書士制度広報月間に合わせ、新型コロナウイルス感染症対策、災害対応時等の利用にと寄贈をいただきました。

村上支部長は「コロナ禍に何か町へ貢献ができたかと企画した。一日でも早い収束を願いたい」と話し、和知理事は「行政書士は行政への提出書類作成の代行等を行っています。無料相談も開催していますので、気軽にご相談ください」と話しました。



ふくしのまちポスター展表彰式

令和2年度ふくしのまちポスター展表彰式が、10月30日、馬頭総合福祉センター研修室にて行われました。

赤い羽根共同募金のテーマ「那珂川町を良くするしくみ」に沿って制作された応募作品に、町社会福祉協議会の佐藤佳正会長は、「どれも力作ばかりで選考に大変苦労しました」と話しました。

金賞に選ばれた作品は、馬頭小学校5年、黒鷲美音さんの作品で、黒鷲さんは「この町のみんなが笑顔になれるように」との思いを絵にしました。入賞した作品は、同協議会の広報紙「ふくしながわ」にて紹介されます。





令和2年度犬の登録及び狂犬病予防注射日程表



令和2年度犬の登録及び狂犬病予防注射を下記のとおり実施しますのでお知らせいたします。



月日	地区	会場	時間
12月3日(木)	馬頭	那珂川町役場本庁舎	9:00 ~ 9:10
	和見	和見集会所	9:20 ~ 9:30
	小砂	旧馬頭北保育園入口	9:40 ~ 9:50
		旧馬頭西小学校入口	10:00 ~ 10:10
	小口	小口集会所	10:20 ~ 10:30
	北向田	北向田公民館	10:40 ~ 10:50
	久那瀬	久那瀬集会所	11:00 ~ 11:10
	松野	旧JA武茂給油所	11:15 ~ 11:25
12月4日(金)	富山	富山集会所	11:35 ~ 11:45
	馬頭	馬頭総合体育館	9:00 ~ 9:10
	矢又	大武商店脇	9:20 ~ 9:30
	健武	旧消防馬頭分署前	9:40 ~ 9:55
		大鳥公民館	10:00 ~ 10:10
	大山田下郷	御前岩駐車場	10:15 ~ 10:25
		農村活性化施設	10:35 ~ 10:45
	大山田上郷	生活改善センター	10:55 ~ 11:05
谷川	旧谷川小学校体育館	11:20 ~ 11:30	
大内	生活改善センター	11:40 ~ 11:50	
12月7日(月)	小川	小川図書館	9:00 ~ 9:15
	芳井	上芳井公民館	9:30 ~ 9:40
	浄法寺	浄法寺公民館	9:50 ~ 10:00
	小川	上町公民館	10:10 ~ 10:20
	三輪	三輪集会所	10:30 ~ 10:50
	片平	第8区生活センター	11:00 ~ 11:10
	谷田	旧谷田公民館	11:20 ~ 11:30

■予防注射料 3,500円
■登録手数料 3,000円 生涯1回
つり銭の無いようお願いいたします。

- ・生後90日以上の子犬は全て登録が義務付けられています。(登録は一生に一度です。)
- ・狂犬病予防注射は、毎年一回必ず受けてください。
- ・登録犬の死亡、登録の事項変更は届けてください。
- ・他人の犬、人に噛み付く犬は口輪を付けてください。
- ・会場到着に時間が多少ずれることがあります。
- ・狂犬病予防注射はどの会場でも受けられます。
- ・集合注射で受けられない場合は動物病院等でも受けられます。

《飼い主の皆様へお願い》

- ◎注射済票は必ず着けてください。迷子札代わりになります。
- ◎飼い主不明の犬は栃木県動物愛護指導センターに保護されます。(問い合わせ ☎028-684-5458、ホームページ「栃木県動物愛護指導センター」で検索)
- ◎エサやりフンの始末など、適切な飼い方を心がけ最後まで愛情と責任を持って面倒を見ましょう。

問い合わせ 生活環境課 ☎0287-92-1110

消費生活コラム⑧

返しきれない借金、ひとりで悩んでいませんか？

複数の消費者金融などから多額の借入をして、返済が困難になっている借金の相談が、昨年度、全国の消費生活センターに約24,000件ありました。

借金については、専門家に相談すれば、借金総額、資産、収入状況、今後の生活設計などにより、相談者本人にあった解決方法を選んでくれます。

消費生活センターではそのお手伝いをいたしますので、

ひとりで悩まず、まずはお電話でご相談ください。

～困ったときは、188(いやや!)へお電話を～

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236
または188(いやや!)

※相談受付時間 月曜日～金曜日
(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

問い合わせ
産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116

借金返済の方法と手続き

任意整理

貸主と個別に交渉して、分割払いなどの返済のしかたを取り決める方法です。裁判所を利用しないため比較的手続きが簡単ですが、貸主によっては交渉が難航する場合があります。

特定調停

簡易裁判所の調停委員が間に立ち、返済方法の交渉の仲介をしてくれる手続きです。個人で行うより交渉がまとまりやすい反面、調停成立後に支払いが遅れると、給料等を差し押さえられる場合があります。

個人再生

破産せずに経済的に再生することを目的としています。法律で定める一定の金額を原則3年(最長5年)で返済する再生計画案を裁判所に提出し、これが認められた場合には、その額を計画どおりに支払えば残りの借金が免除されます。

自己破産

地方裁判所で破産手続開始決定を受け、法令で認められた財産以外の全財産を弁済に充てることで、残債務の免除を受けて再出発する方法です。

「馬頭高校は今」 ～水産科生徒研究発表会報告～

水産科の「課題研究」の成果を発表する生徒研究発表会が10月15日に開催されました

水産科では、2年生・3年生が「課題研究」という科目で自分の選んだテーマについて色々と研究をしています。その成果を「生徒研究発表会」で発表し、最優秀に選ばれた研究は、関東・東海地区生徒研究発表会に出場します。今年も、審査の結果、永田旭さん(3年)の研究『那須・大田原のイシガイ類の保全について』が最優秀に選ばれました。

昨年度は、関東・東海地区大会でも最優秀に輝き、全国大会に初出場しました。今年の研究も是非頑張って、2年連続全国大会出場を果たしてほしいと思います。



発表の様子

最優秀に選ばれた永田君の声

私は中学生の頃から研究を始め、4年間かけて淡水二枚貝の研究をしてきました。関東・東海地区生徒研究発表会では、私の研究を通じて、多くの方がイシガイ類に興味を持ち、意識が変わるような発表をしたいです。



最優秀の
永田君の発表



永田旭さん



俳句

広報文芸

初初し土を持ち上げ茗荷の子

台風の子報にせはし厨人

農終へし夜空に星や洗ひ髪

クレヨンの色より深く柿熟るる

鴉晴や造酒屋の格子窓

秋寒や胡椒にむせし味噌ラーメン

短歌

誘われて転ばん会に参加する転ばぬ先の杖に縋って

あと何年この畑に来られるか鋏に起こせばふはふはの土

ぱりぱりと生野菜食む家族たち清しき朝の音の宜しき

生きもののムカデ・ゴキブリ退治にとスプレー缶持つわれも生き物

頂きしレタスの苗を定植し朝夕摘み取り食卓にぎわす

川柳

菊の香に古き想いの明治節

もみじ狩り時間ずらした旅プラン

デジタルの未来が見えぬアナログ派

ランドセル床の間に置き春を待つ

真心は人に上げてても無くならぬ

米の値は汗をかかない人が決め

矢又 大金 祐子

馬頭 長山紀美子

矢又 菊池 君子

小川 佐藤 栄子

小川 小川のぶ子

三輪 永森 悦子

谷田 高瀬 了

谷田 岡崎 甫子

馬頭 西宮 定子

馬頭 五月女トミノ

大内 薄井 キイ

谷田 高瀬 了

馬頭 阿久津紀子

大内 郡司 正幸

馬頭 稲沢 誠一

小川 平澤 照雄

谷田 岡崎 甫子



図書館コーナー



那珂川町図書館ホームページ <https://www.lib-nakagawa.jp>

馬頭図書館「クリスマスツリーわなげでポン！」

期間 12月1日(火)～25日(金)

※プレゼントがなくなり次第、終了します。

場所 馬頭図書館 対象 小学生以下

定員 約50名 参加費 無料

本を3冊以上借りた方は、輪投げにチャレンジできます。
入った場所に依じて、クリスマスプレゼントがもらえます。
※お一人様1日1回までです。

小川図書館「サイコロ転がしクリスマス?!」

期間 12月1日(火)～24日(木)

※プレゼントがなくなり次第、終了します。

場所 小川図書館 対象 中学生以下

定員 46名 参加費 無料

貸出した数で、振れるサイコロの数が決まります。
出た数によって1等から3等までのプレゼントを用意しています。お楽しみに！

おはなし会のお知らせ

「おはなし会後の工作会は、中止いたします。」

馬頭図書館

■ボランティアたまごのゆかいなおはなし会
(赤ちゃんから楽しめるおはなし会)

日時 11月19日(木) 午前10時30分～
12月3日(木) 午前10時30分～

■馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 11月22日(日) 午前10時30分～

■婦人ボランティア部のおはなし会

日時 12月12日(土) 午前10時30分～

小川図書館

■小川おはなし会

日時 12月5日(土) 午前10時30分～

電子図書館を使ってみよう！



電子図書館では、インターネット上で電子書籍の閲覧、貸出や返却ができます。(図書館のホームページから電子図書館へ入れます。)ご利用には、電子図書館専用のIDとパスワードが必要ですので、図書館カウンターで手続きをお願いします。

【利用案内】

貸出点数 5点まで 予約 3点まで

期間 2週間 延長 1回まで

※予約した本が確保できても、メール・電話での連絡は行いません。
ログインして確認してください。

【利用対象】

- ・町内にお住まいの方
- ・町内にお勤めの方
- ・町内の学校へ通われている方

【申し込みに必要なもの】

- ・図書館の利用者カード
- ※お持ちでない方はご登録をお願いします。
- ・本人確認ができるもの(免許証・保険証等)

★来館されて新規登録した方へ、各館先着100名様に記念品をプレゼントいたします。

11月16日～12月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

11月16日(月)、24日(火)、30日(月)

12月7日(月)、14日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

11月20日(金)、27日(金)、12月4日(金)、11日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。



新着図書

那珂川町
図書館

○一般書

- ◇『国賊か、英傑か大老井伊直弼の生涯』 中原 総一郎／著
- ◇『避難所に行かない防災の教科書』 西野 弘章／著
- ◇『おはなしおばさんのおはなし春夏秋冬』 藤田 浩子／語り
- ◇『「お家にある材料」でおもしろ科学の実験図鑑』 セルゲイ・ウルバン／著
- ◇『その食べ方、病気です!』 安田 真佐枝／著
- ◇『はじめてのセルフリノベ』 長野 恵理／著
- ◇『世界一効く美顔づくりの教科書』 木村 祐介／著
- ◇『東大卒、農家の右腕になる。』 佐川 友彦／著
- ◇『栄養満点!強い体をつくる!はるはるママのスポーツごはん』 はるはる／著
- ◇『汚れた手をそこで拭かない』 芦沢 央／著
- ◇『ワカタケル』 池澤 夏樹／著
- ◇『三度目の恋』 川上 弘美／著
- ◇『私が結婚をしない本当の理由』 志駕 晃／著
- ◇『風よあらしよ』 村山 由佳／著

○児童書

- ◇『キャラ絵で学ぶ!地獄図鑑』 千羽 ひとみ／文
- ◇『にっぽんまるごと!ちず・行事ずかん』 由井 健／監修
- ◇『学校のまわりの外国から来た植物』 亀田 龍吉／写真 文
- ◇『珪藻美術館』 奥 修／文 写真
- ◇『みんなに話したくなる感染症のはなし』 仲野 徹／著
- ◇『名作古典にでてくるとりの不思議なむかしばなし』 福井 栄一／訳 著
- ◇『ねがいごと』 あさの ますみ／作
- ◇『ブウさん、だいじょうぶ?』 バレリー・ゴルバチョフ／作
- ◇『子どもの本の世界を変えたニューベリーの物語』 ミシェル・マーケル／文
- ◇『これがぼくらにぴったり!』 アン・ローズ／さく
- ◇『あかずきんちゃんとウイルスオオカミ』 あくざわ めぐみ／作 絵

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <https://www.lib-nakagawa.jp/>

「ミニ門松づくり」

まんが・アート科2年 増淵優利愛さん



『シルバーの日』
ボランティア清掃活動



毎年10月は、シルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。日頃の活動内容を理解していただくため、10月9日(金)小川地区を2コースに分かれて57名の会員がゴミ拾いとPR活動を行いました。

センターでは、高齢者の知識や経験を活かしている様々な仕事を行っています。

仕事の依頼や入会希望の方はシルバー人材センターへご連絡ください。



問い合わせ

那珂川町シルバー人材センター ☎0287-92-5730

寄贈 【10月20日受付分まで】

ありがとうございます。

○ふるさと納税へ

- 1万円 宮部 真明様(神奈川県秦野市)
- 1万円 水野 詠子様(東京都練馬区)
- 2万円 大西 孝治様(東京都江東区)
- 2万円 金枝 力様(埼玉県川口市)
- 2万円 富田 恵一様(茨城県結城市)
- 1万円 白岩 大樹様(東京都北区)
- 1万円 足立 裕美様(東京都八幡市)
- 1万円 谷戸 大輔様(東京都日野市)
- 町内5団体へ
車椅子5台
- 町社会福祉協議会振興基金へ
大野ゴム工業(株)馬頭工場
- 3万円 益子 和弘様(健武153回)
- 町社会福祉協議会善意銀行へ
1万円 匿名 (552回)
- 町社会福祉協議会その他事業へ
1万円 匿名

◆◆那須南病院職員募集◆◆

採用職種	採用予定人員	応募資格
薬剤師	1名	・昭和50年4月2日以降に生まれた方で、既に免許を取得されている方 ・令和3年春までに免許の取得が見込まれる方
看護師	4名	・既に看護師免許を取得されている方 ・令和3年春までに免許の取得が見込まれる方

応募期間 11月9日(月)～25日(水) ※郵送の場合は11月25日(水)必着

採用試験 12月8日(火)

※詳細は、ホームページ <http://www.minaminasukouiki.jp/> をご覧になるか、下記まで問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 〒321-0621 那須烏山市中央3-2-13 那須南病院 総務課 ☎0287-84-3911

**八溝山周辺地域定住自立圏の
広域無料法律相談**

日時 12月10日(木)
午後1時30分～4時30分
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、太子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み方法
12月3日(木)から9日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。
申し込み・問い合わせ
大田原市総務課 ☎ 0287-23-1111

**子育て世帯への臨時特別給付金の
申請はお済みですか？**

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として支給される「子育て世帯への臨時特別給付金」に関して、公務員以外の世帯については申請不要のため、6月19日に児童手当受取口座へ振り込みました。
公務員については申請が必要ですので、まだ、申請がお済みでない方は、期限までに申請されますようお願いいたします。
申請期限 11月30日(月)
※期限を過ぎると、申請することができませんのでご注意ください。
問い合わせ
子育て支援課 子育て支援係
☎ 0287-92-1115

**農業用使用済ビニール・
ポリフィルム回収について**

搬入日時 12月4日(金)、5日(土)
午前9時～午後3時 ※時間厳守
搬入場所 JA なす南本店(北西側砂利駐車場)
回収品 農業用使用済ビニール及びポリフィルム、不用農薬、農薬容器等
※マイカー線では縛らないでください。金具類は外してください
問い合わせ JA なす南本店営農部
☎ 0287-96-6170

**障害者就業・生活支援センター
ふれあい 移動相談**

就業・生活支援センターの移動相談を実施します。働くことに興味がある障害をお持ちの方、相談してみませんか？(要予約)
日時 12月8日(火)、12月15日(火)
午前10時～午後3時
場所 馬頭総合福祉センター
相談料 無料
申し込み・問い合わせ
障害者就業・生活支援センターふれあい ☎ 028-681-6633

**自衛官候補生・
陸上自衛隊高等工学校(生徒)案内**

現在、自衛官候補生(陸・海・空・男子・女子)採用試験、陸上自衛隊高等工学校(一般)入学試験の受付を行っています。
問い合わせ 自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎ 0287-22-2940

なす風土記の丘資料館より

特別陳列 えと展「丑を考古学する」
令和3年の干支である「丑」をテーマに干支の由来やウシと人の関わりについて、考古・歴史・民俗・美術の資料を通して紹介します。
会期 12月5日(土)～
令和3年1月24日(日)
◆ミニ門松づくり
日時 12月13日(日)
午前9時30分～正午
定員 10組 ※親子での参加可
参加費 500円
申し込み・問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎ 0287-96-3366 FAX0287-96-3340

危険物取扱者試験のご案内

試験日時 令和3年2月7日(日)
午前9時30分～
試験種類 甲種、乙種(第1類から第6類まで)、丙種
受付期間 12月7日(月)～18日(金)
申し込み・問い合わせ
(一財)消防試験研究センター栃木県支部 ☎ 028-624-1022)

11月は「標準営業約款普及登録
促進月間」です
理容、美容、クリーニング、めん類・一般飲食店の
お店選びは、厚生労働大臣認可のSマーク登録店で！



「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
フリーダイヤル **0120-82-3391**
(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み ☎ 0287-92-1114)

土を豊かにする 有機質肥料

野菜・果樹
花き・芝生
土壌改良に

株式会社ピラミッド
栃木工場

那珂川町芳井4-35
TEL **0287-96-4550**



還元くん
(20kg袋)



モットイナイ
(600g袋)

有料広告スペース(申し込み ☎ 0287-92-1114)

12月1日は世界エイズデーです

日本でも毎年1000人以上の人がHIV/エイズに感染していると報告されています。一方で、「自分には関係がない」などの理由で、検査を受ける人が少ないのが現状です。

日時 毎週火曜日

午前9時～10時(要予約)

場所 県北健康福祉センター本館

検査内容 HIV抗体検査及び性感染症検査 ※原則無料

検査結果通知 検査当日

※判定保留となった場合は改めて通知日を設定します。

問い合わせ

県北健康福祉センター

☎ 0287-22-2679

令和2年度 第2回家族の集い

ひきこもりの方がいるご家族が同じような悩みを持つ家族の方と話したり、ご本人との向き合い方や対応の方法を学んだりする集まりです。

日時 12月10日(木)

午前10時～正午

場所 高齢者生産活動施設(馬頭図書館裏)

担当者 齋藤三枝子氏(栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターポラリス★とちぎ副センター長兼相談員)

申し込み・問い合わせ

健康福祉課社会福祉係

☎ 0287-92-1119

浄化槽をお使いの皆様へ 年1回の定期検査を受けましょう

浄化槽を設置されている方は、浄化槽法上の「浄化槽管理者」として、浄化槽が適正に管理されているかを確認するため、保守点検や清掃とは別に、県が指定する検査機関((一社)栃木県浄化槽協会)による年1回の定期検査(浄化槽法11条検査)の受検が義務付けられています。

この定期検査の手続きは、保守点検業者に委託できますので、(一社)栃木県浄化槽協会、もしくは、保守点検を委託している業者に相談し必ず受検してください。

問い合わせ

(一社)栃木県浄化槽協会

☎ 028-633-1650

上下水道課下水道係 ☎ 0287-92-2002

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しんでみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

第1回 令和3年2月28日まで

第2回 令和3年3月16日まで

問い合わせ・無料資料請求

放送大学栃木学習センター

☎ 028-632-0572

省エネ家電・住宅設備買換 キャンペーン「COOL CHOICE とちぎ チャレンジ! 2020」

県内の販売店舗で対象の省エネ製品へ買換えて応募いただいた方全員に、オリジナルエコバックを差し上げます。

応募資格 栃木県内在住又は県内に通勤・通学している方

応募受付期間 12月31日(木)まで(消印有効)

対象商品 9月1日から12月31日の間に購入(契約)した以下の製品
(1)冷蔵庫、テレビ、エアコン、温水洗浄便座(統一省エネルギーラベル4つ星以上)

(2)LED照明(白熱電球や蛍光灯からの買換えのみ対象)

(3)窓の断熱改修(省エネ建材等級3つ星以上)

A:内窓設置、外窓交換

B:窓ガラス交換(単層ガラスから複層ガラスへの交換)

(4)高効率給湯器の設置(エコジョーズ、エコフィール、エネファーム、エコキュート、ハイブリッド給湯器)

応募方法

①キャンペーン特設サイトから応募(<https://tochieco.jp/challenge2020/>)

②販売店等にあるチラシ裏面の応募用紙により郵送、ファックス又はメールで応募

申し込み・問い合わせ

県地球温暖化防止活動推進センター

☎ 028-673-9101 FAX028-612-6611

葬祭会館 馬頭メモリアル 火葬場まで7km、車で11分
※プランにより、バス無料送迎あり。

小さな家族葬

会員価格 **18万円**
生花祭壇込み・小規模葬儀に最適プラン (一般20万円)

◆直葬(通夜・葬儀を行わず、火葬にする形式)
霊柩車+お棺+骨壺骨箱…………… 3点セットで **6万円**

(有)柏屋葬祭 馬頭メモリアル
TEL 0287-92-2208 (代)

次の世代へ負担を残さない!

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

おうちのWi-Fi 届いてますか?

気づいたら家でWi-Fiが途切れている
Wi-Fiが付いたらギガが減っている
2階に行くとも弱くなる
速度制限に悩んでいる

Wi-Fi環境診断から
お電話ください

まずはWi-Fi環境診断から
お電話ください

電話 9:00 ~ 19:00 (受付 18:00 ~ 17:00) ☎0287-82-7345
パソコン・スマホからWi-Fi トラブルシューティング・修理・Wi-Fi 設定・ソフト調整・パソコン・輸入機器

株式会社 **パソコンお助け烏山** 栃木県那須烏山市金井 2-5-9
ペンチャープロダクション 烏山

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
11/16～ 11/22	ハロー元気っ子 わかあゆ認定こども園
11/23～ 11/29	令和2年度 馬頭中学校ス ポーツフェスティバル
11/30～ 12/6	馬頭東小学校スポーツ大会
12/7～ 12/13	ハロー元気っ子 ひばり認定こども園
12/14～ 12/20	小川中学校スポーツレクリ エーション

★なかTVチョイス

日付	番組名
11/16～ 11/22	おりがみであそぼう!④
11/23～ 11/29	令和2年度那珂川町議会 「議会報告会」
11/30～ 12/6	小川中学校 合唱発表会
12/7～ 12/13	馬頭中学校 コーラスフェ スティバル
12/14～ 12/20	那珂川町の祭りVol.2

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん
体操」を放送します。(各回10分程度)
※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組
「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

多重債務相談強化キャンペーン 無料相談会

栃木県の主催で、多重債務の無料
相談会を行います。

日時 11月25日(水)

午後0時30分～5時

場所 栃木県庁研修館

申し込み締め切り 11月18日(水)

申し込み・問い合わせ

栃木県県民生活部くらし安全安心課
☎028-623-2135

11月は 「過労死等防止啓発月間」です!

働くことは大切。でも、働き過ぎはあなたの健康に様々な影響を及ぼし、ひいては過労死にも繋がる危険があります。

国民一人ひとりが、過労死等とその防止に対する理解を深めて「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

コイヘルペスウイルス病の まん延防止の徹底について

コイヘルペスウイルス病まん延防止のため、下記事項の順守をお願いします。

- ・川や池などで釣ったコイを持ち出して他の川や池などに放流しない。

- ・飼育しているコイや弱ったコイを川や池などに放流しない。

- ・自宅の池などでコイが死んだ場合は、「生ごみ」として処分するか、または土に埋めて処分する。

- ・川や池などで大量のコイのへい死を確認したときは、県農村振興課水産資源担当又は水産試験場に速やかに連絡する。

※コイヘルペスウイルス病は、人に感染することはありません。仮に感染した魚を食べても人体への影響はありません。また、コイ以外の魚には感染しません。

問い合わせ

水産試験場 ☎0287-98-2888

経営相談会の開催について

日時 11月26日(木)

場所 那珂川町商工会本所

定員 4組(90分の完全予約制)

申し込み方法 下記申し込み先へ、電話またはFAXにて氏名・連絡先・相談内容をお伝えください。

問い合わせ 栃木県よろず支援拠点

☎028-670-2618 FAX028-670-2611

11月は労働保険適用推進強化期間

～1人でも雇ったら、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要ですよ～

「労働保険」の加入手続きをされていない事業者の方は、労働者が安心して働けるよう、労働基準監督署又は公共職業安定所で加入手続きをしてください。

問い合わせ 栃木県労働局総務部
労働保険徴収室 ☎028-634-9113

地域おこし 協力隊 奮闘記

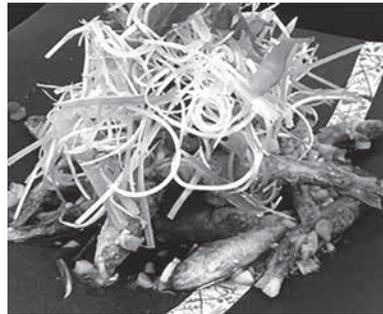
こんにちは、地域おこし協力隊の磯野勇です。

早いもので、協力隊任期も残り5か月になりました。奮闘記が掲載される頃には、町内の紅葉も徐々に見頃になっていていると思います。自然豊かな那珂川町は、四季を身近に感じることができる場所がたくさんあるので、那珂川町の秋を楽しみたいと思います。

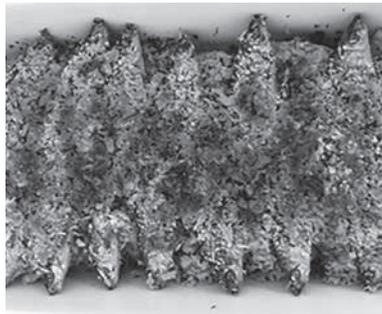
特産品ホンモロコ料理レシピ

那珂川町特産品「里山ほんもろこ」を使い新レシピの考案をしました。7月には試食会を行い、生産者の方々に味わってもらいました。考案したのは、『竜田揚げ香味野菜添え』『香草パン粉焼き』『キムチ煮』『揚げ春巻き』の4種類です。これまで定番は『天ぷら』『唐揚げ』でしたが、幅広い年代の方に食べてほしいと思い、家庭でも簡単に

作れるレシピにしました。ホンモロコは、焼く、揚げる、煮るなど、さまざまな調理ができて美味しく味わえます。是非、ホンモロコをお試しください。



▲竜田揚げ香味野菜添え



▲香草パン粉焼き

馬頭高校で講演

馬頭高校1年生に向けて講演をさせていただきました。進路の選択肢の参考になればとの思いで「Uターンした経緯」、「現在の活動内容」、「町を離れ、町に戻り、感じたことや今後の起業について」話をしました。1

人1人の聞く姿勢や表情を見て、私がパワーをもらい、いろいろ考えさせられました。そしてこの中から将来『故郷に住みたい』『故郷で働きたい』『故郷のためにかしたい』と思ってもらえるような場所や環境をつくり、繋げていくことをしていかなければならないと強く思いました。



▲馬頭高校で講演

つながり那珂川町

協力隊の活動をしながら那珂川町にはたくさん地域資源があることに気付かされました。そして、そこには可能性があると感じていきます。今後は地域資源を活かしながら、『育てる』『つくる』『食べる』『つなぐ』に目を向けた動きをしていきたいと思っています。
任期も残りわずかですが、一つでも多く那珂川町に貢献できるように活動をしていきます。

うぶいえ

(氏名) (父母の名) (住所)

小森 愛翔 亮利 馬頭

秋元 彩花 優作 北向田

北條 愛琉 利幸 大山田上郷

川井 紫陽 和久 東戸田

おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

田角 誠 (78) 馬頭

渡辺 憲士 (45) 馬頭

薄井 ヤス (103) 健武

酒主 則雄 (63) 和見

小高 則雄 (103) 和見

益子 正 (73) 小口

岡 菊三 (93) 久那瀬

大武 正明 (70) 富山

高野真由美 (45) 富山

鈴木 光雄 (82) 谷川

益子 一 (78) 大山田下郷

長谷川 秀雄 (62) 大山田上郷

北條 ウラ (92) 大山田上郷

益子 亜紀則 (45) 大山田上郷

藤田 ミヨ (91) 大山田上郷

小貫 取三郎 (70) 小砂

秋元 守 (72) 小川

川上 裕美 (43) 小川

鈴木 光義 (55) 白久

掲載は希望者のみです。

9月21日～10月20日
受付分 敬称略

11月1日現在の人口 (住民基本台帳)

男	7,957人 (-16)
女	7,760人 (-3)
計	15,717人 (-19)
世帯数	6,012 (8)

() 内は前月との比較

献血にご協力ください

那珂よし健康ポイント対象事業

消防団献血を実施します！
消防団員をはじめ、一般の方もご協力をお願いします。

日時 11月29日(日)
午前9時～午後4時
※正午～午後1時を除く

場所 役場(馬頭地区の方)
すこやか共生館(小川地区の方)

問い合わせ
健康福祉課 健康増進係
☎0287-92-1119
総務課 消防交通係
☎0287-92-1111

開館20周年記念特別展「那珂川町馬頭広重美術館名品展」



9月から始まった「那珂川町馬頭広重美術館名品展」は後期展示に入りました。前回に続いて、

展示作品の中から1点をご紹介します。

暴風に煽られ今にも沈みそうな船。目の前には巨大な波が待ち受けます。どんよりと暗い空には無数の人影が怪しく浮かび上がり、船の上の武者たちに怨嗟の声を浴びせています。

ここに描かれているのは源義経の一行です。頼朝に追われる身となった義経は、西国へ逃れるために大物浦(兵庫県尼崎市)から船を出しますが、その海上に壇ノ浦で敗れた平家の怨霊が現れ、行く手を阻みます。謡曲「船弁慶」で知られる場面です。船の帆をたたむ郎党たちの中、赤い衣装で刀に手を添えるのが義経です。船の後方の弁慶は、指をさして怨霊の出現を伝えています。『吾妻鏡』によれば、義経が大物浦から船を出したのは11月6日。謡曲では弁慶の祈祷で怨霊を退けますが、実際は暴風のためにこの船出は失敗したようです。

不気味な場面ではありますが、青や黒の亡霊たちや波間の青のグラデーションには幻想的な美しさも感じられるのではないのでしょうか。慣れてくると恐ろしげな怨霊たちもなんだかユーモラスに思えてきませんか？



歌川国芳 「大物之浦平家の亡霊」

開館20周年を記念した特別展「那珂川町馬頭広重美術館名品展」は、12月6日まで開催しております。おなじみの作品から、ユニークな作品まで、選りすぐりの作品が展示されておりますので、ぜひ会場でお楽しみください。

馬頭広重美術館 嘱託学芸員 櫻井貴基

【会期】 12月6日(日)まで

【開館時間】 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】 大人 700円(630円)
高・大学生 400円(360円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

2019年度那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



最優秀賞「本宮に向う(夜まつり)」

撮影者：江川 多嘉さん(宇都宮市) 撮影地：矢又



入選「盛秋の境内」

撮影者：江川 清さん(宇都宮市) 撮影地：馬頭

