

なかがわ

広報

2020. 7



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



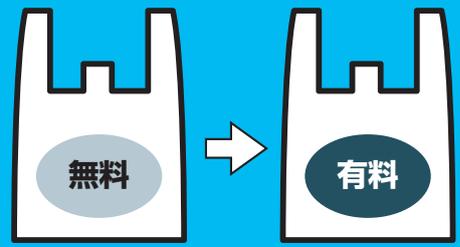
No.178

レジ袋の有料化がスタートしました	2
地域包括支援センターからのお知らせ	6
新しい保険証を交付します	8
那珂川町職員採用試験案内	16

そうめん流し、始めました!
(なかのご認定こども園水遊び)



7月1日より レジ袋の有料化が スタートしました



環境にやさしい買い物をしていきましょう

令和2年7月1日より、全国一律でプラスチック製の買物袋（レジ袋）の有料化が実施されました。

普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本来に必要な見直し、一人ひとりが環境について考えるきっかけとすることが目的です。

マイバッグを使用するなど、「使い捨てはもったいない」を意識して、環境にやさしい買い物をしましょう。

なお、マイバッグを使った後は、洗濯や汚れを拭き取るなど、清潔を保ちましょう。

有料化のきっかけは？

平成27年G7首脳宣言

「海洋ごみ、特にプラスチックごみは世界問題だ」

毎年800万トン（ジャンボジェット機5万機分）のごみが海へ流れており、30年後には海の中のプラスチックの量が、魚の量を上回ると予想されています。

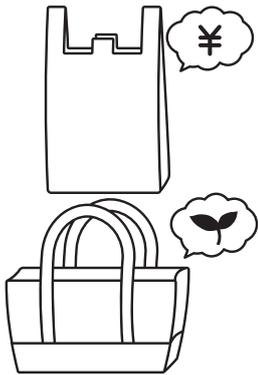
レジ袋をはじめとするプラスチックごみの問題は、世界的に深刻な状況にあります。

レジ袋有料化は、世界的なプラスチックごみ問題解決に向けた第一歩です。

全てのレジ袋が有料化の対象？

商品を入れる、持ち手付きのプラスチック製買物袋が対象です。

あらゆるレジ袋を有料化することにより、レジ袋を必要以上に使うことを抑制することが基本です。レジ袋を無料で配布する場合は、環境性能が認められる製品に転換し、その性能をレジ袋に表示しなければなりません。



どんなお店が有料化の対象？

レジ袋を扱う全ての小売店が対象です

生鮮食品だけでなく、衣服や日用品、化粧品、書籍などを販売している小売店が対象です。また、サービス業（旅館等）であっても、事業の一部として小売業を行っている場合は対象です。

那珂川町マイバッグキャンペーン

那珂川マイバッグを配布しています。

配布時期

7月1日（水）～31日（金）

配布場所

生活環境課、小川出張所

対象 那珂川町在住の方

配布枚数 世帯1枚

※数に限りがあるため無くなり次第終了となります。



※平成21年に作成したものです。

環境教室開催のお知らせ

かんたんエコバッグを作ってみよう！

手ぬぐいを使って、あずま袋を作ってみませんか。

開催日・場所

7月19日（日）

あかねてらす（谷田）

7月23日（木・祝）

馬頭広重美術館

7月24日（金・祝）

道の駅ばとう

7月26日（日）

ナカマルシェ（馬頭公園）

時間 午前10時～11時30分

定員 各日先着10名

料金 無料

※針を使いますので、小学生は保護者同伴でお願いします。



問い合わせ

生活環境課 環境推進係

☎0287(92)1110

7月は

社会を明るくする運動、強化月間及び再犯防止啓発月間です

社会の中で必要な支援を受けられず、犯罪や非行を重ねてしまう人たちがいます。犯罪や非行からの立ち直りには、彼らを見守り支える地域社会のあたたかい心が必要です。

明るい社会づくりのために地域の皆様のご協力をお願いいたします。

南那須保護区保護司会那珂川分区
那珂川町更生保護女性会
住民課 ☎ 0287(92)1112



人・農地プランの話し合いを行います

人・農地プランとは、農業者が話し合いに基づき、地域の農業において中心的な役割を果たすことが見込まれる農業者、地域における農業の将来の在り方などを明確化するものです。

那珂川町においては、町内全域を64集落に分け、7月下旬から順次話し合いの場を設けますので、積極的なご参加をお願いいたします。

なお、開催通知は該当する地域の行政文書配布で周知する他、町ホームページに掲載します。

産業振興課 農政係
☎ 0287(92)1113

農地パトロールを行います

農業委員会では、毎年、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用発生防止対策として、農地パトロールを実施しています。ご理解ご協力をお願いします。

期間
7月1日(水)～9月22日(火)
調査員

農業委員・農地利用最適化推進委員
問い合わせ

農業委員会事務局
☎ 0287(92)1185

那珂川町「我がごと・丸ごと」地域づくり推進事業講演会のご案内



20年以上にわたってひきこもり関係の取材を続け、1000人以上の当事者とやりとりしてきた講師の経験談から、当事者が望む支援について考えてみませんか？

講師 池上 正樹氏(ジャーナリスト)
日時 8月18日(火)
時間 午後1時30分開演
(午後1時開場)

会場 小川総合福祉センター
あじさいホール

定員 150名(先着順)
※新型コロナウイルス感染症防止対策のため、定員を150名とさせていただきます。

申し込み方法
電話またはFAXにて、健康福祉課
社会福祉係までお申し込みください。
申し込み・問い合わせ

健康福祉課 社会福祉係
☎ 0287(92)1119
FAX 0287(92)1164

那珂川町高齢者福祉計画等作成委員会委員の募集について

那珂川町では、令和3年度から令和5年度までを計画期間とする「那珂川町高齢者福祉計画・介護保険第8期事業計画」を作成します。

この計画作成に、広く町民の皆さんの意見を反映させるため、計画作成委員会の委員を募集します。

募集資格
(1) 那珂川町内に在住の65歳以上の方
(令和2年4月1日現在)

(2) 那珂川町の高齢者福祉等の推進に熱意をもっている方
(3) 平日(昼間)に開催する会議に(3回程度を予定)出席できる方

募集人数 1名
委員の任期

委員委嘱の日から計画作成を終了する日まで(令和3年3月予定)

応募方法
所定の様式にて健康福祉課高齢福祉係へ提出ください。

受付期間
7月30日(木)まで
選考結果は応募者に文書でお知らせします。

問い合わせ

健康福祉課 高齢福祉係
☎ 0287(92)1119



健康福祉課 健康増進係からのお知らせ



8月集団検診日程



〈馬頭地区〉

8月	19日(水)	※受付 午前7時30分～10時	健康管理センター	総合健診	受付可
	24日(月)			レディース健診	

〈小川地区〉

8月	20日(木)	※受付 午前7時30分～10時	すこやか共生館	総合健診	受付可
	【夜間健診】 28日(金)	受付 午後6時～7時30分		レディース健診 (大腸・子宮頸・乳・ 骨粗鬆症のみ実施)	
	31日(月)	※受付 午前7時30分～10時		レディース健診	

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、受付時間を分散して実施します。
申込者には、集団検診日2～3週間前にお送りする『集団検診のお知らせ』にて
ご案内しますので、ご協力をお願いします。

健康イベントのご案内



参加をご希望の方は、下記の申し込み期間内に健康福祉課まで電話等でお申し込みください。
多くの方のご参加をお待ちしています。

日時	内容	定員	申し込み期間	場所
7月17日(金) 午後7時～8時30分	ストレッチセミナー 日本健康財団 健康運動指導士	20名	7月6日(月)～ 7月13日(月)	すこやか共生館
8月4日(火) 午後7時～8時30分	フィットネスヨガ 磯野奈央子インストラクター	20名	7月20日(月)～ 7月31日(金)	健康管理センター

- イベント当日は、那珂よし健康ポイントカードをご持参ください。
- イベント会場でも会員登録ができます。
- 定員に達した場合には、申し込みを終了させていただきますので、ご了承ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 0287-92-1119

ーイベント中止情報ー

新型コロナウイルス感染予防対策のため、次のイベントが中止になりましたのでお知らせします。

日時	行事名	開催場所	問い合わせ
12月6日	第39回ゆりがねマラソン大会	馬頭小学校	生涯学習課 ☎ 0287-92-1135

障害者支援相談窓口

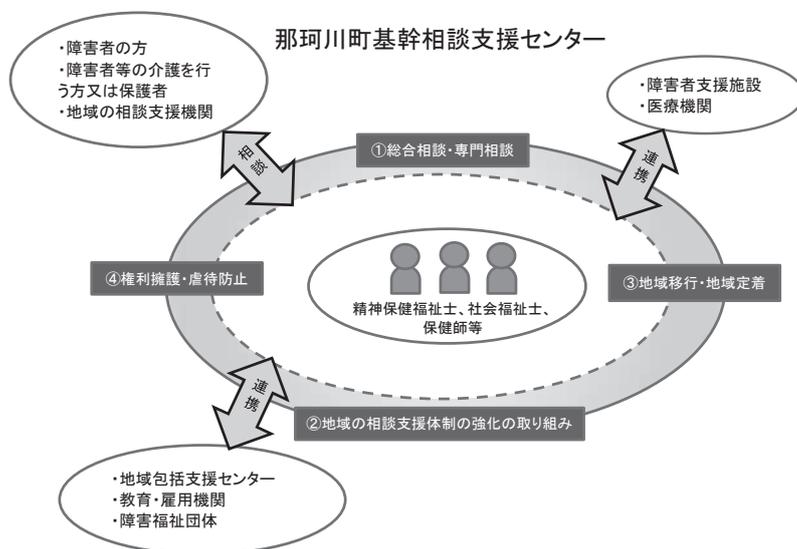
「那珂川町基幹相談支援センター」を開設しています

「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に基づき、障害者支援の相談窓口として、新たに「那珂川町基幹相談支援センター」を健康福祉課内に設置しました。

これにより、地域の相談機関への助言・指導や権利擁護などの、障害者の相談支援体制の強化を図ります。

主な業務内容

- ①障害者の総合的及び専門的な相談支援
- ②地域の相談支援体制の強化
- ③地域移行及び地域定着の促進
- ④虐待の防止
- ⑤権利擁護のために必要な援助
- ⑥成年後見制度に関すること
- ⑦那珂川町自立支援協議会に関すること等



基幹相談支援センター職員として、新しく吉田隆宏精神保健福祉士が着任しました。よろしくお祈りします。

問い合わせ

那珂川町基幹相談支援センター
☎0287-92-0701

歯周疾患検診のお知らせ

～自分のために大切な歯を守りましょう～



対象者(令和3年3月31日基準)

- 40歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生)
 - 50歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生)
 - 60歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生)
 - 70歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生)
- ※対象の方には青色のハガキを6月末に送付いたしました。

期間 8月1日(土)～9月30日(水)

検診場所

- 飯塚歯科医院 ☎0287-92-2657
- 高野歯科医院 ☎0287-92-3529
- 佐藤歯科医院 ☎0287-96-2022
- 遅沢歯科医院 ☎0287-96-2040
- 長谷川歯科クリニック ☎0287-96-4011



申し込み方法

7月15日(水)までに健康福祉課健康増進係へお申し込みください。
その後、上記医療機関へご自身で予約してください。

検診費用

自己負担1,300円(町負担3,500円)

申し込み・問い合わせ

健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

一からのおしらせ

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により
日程等が変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ ☎0287-92-1125

介護の集まりに参加しませんか？

「介護の方法を学びたい」、「介護の悩みを話したい」、「介護者の仲間を作りたい」…。そんな思いをお持ちの方を対象に下記の集まりを開催します。実際に介護をされている方、介護に関心のある方など、どなたでも参加できます！皆さまのご参加をお待ちしております。

家族介護者交流会「ほっとすペーす」



那珂よし健康ポイント対象事業

回数	日時	内容
1	8月20日(木) 午後1時30分～3時	はじめまして「ほっとすペーす」です。 語り合ってみませんか？ … 日頃の思い・悩み … 会場 すこやか共生館 多目的集会室
2	9月25日(金) 午後1時30分～3時	いまさら聞けない介護保険の話 講師 地域包括支援センター 社会福祉士 立川 正史 会場 すこやか共生館 多目的集会室
3	10月27日(火) 午後1時30分～3時	認知症の理解 ～ケアパスって何？～ 講師 那須南病院 認知症認定看護師 会場 馬頭総合福祉センター 研修室
4	11月18日(水) 午後1時30分～3時	「施設見学」～こんな施設が出来ました～ 会場 なかが和苑 (那珂川町小口1728)
5	12月 8日(火) 午後1時30分～3時	介護は体が資本です。こった肩や腰をほぐしましょう～ 講師 ヨガインストラクター 磯野 奈央子氏 会場 すこやか共生館 多機能室
6	1月22日(金) 午後1時30分～3時	薬膳と気功で健康を考えてみませんか 講師 国際中医薬膳師 小鮎 千文氏 会場 健康管理センター
7	2月25日(木) 午後1時30分～3時	もしばなカードで終活ノートを～自分の事・家族のこと考えてみませんか～ 会場 すこやか共生館 多目的集会室

申し込み締め切り 8月17日(月)までに電話で申し込みください。

※途中の申し込みも可能です。毎回参加できなくても大丈夫です。随時お気軽にご参加ください。

介護予防ボランティア「ほとなかがわ」スタッフを募集します！ ～ボランティア活動を通して、地域をより元気にしませんか～

町で開催している「転ばん運動教室」などの介護予防事業の参加者への声掛けや誘導などをしてくれるボランティアスタッフを募集します。現在31名のボランティアが地域で活躍しており、新しい仲間を待っています！

【介護予防ボランティア養成講座】

日時 第1回 8月28日(金) 午前10時～11時30分
第2回 9月4日(金) 午前10時～11時30分

場所 すこやか共生館

内容 ①講話：介護予防ボランティアとは
②演習・実技：体力測定とサポートの方法、介護予防運動の体験
③特別企画：リンパ流しとマッサージ ～日々の疲れを癒しましょう～

対象者 町内に住み、介護予防ボランティアに興味のある方

申し込み 8月21日(金)までに電話で申し込みください。

那珂よし健康ポイント対象事業



地域包括支援センター



転ばん運動教室



～おしゃべりをしながら、楽しく体を動かしませんか？～

那珂川町では、馬頭地区と小川地区で月2回運動教室を開催しています。椅子に座ってできる体操ですので、足や腰に痛みのある方でも大丈夫です。たくさんの方のご参加お待ちしております！

馬頭教室：馬頭総合福祉センター			
8月	5日(水)	12月	2日(水)
	26日(水)		16日(水)
9月	9日(水)	令和3年 1月	6日(水)
	24日(木)		20日(水)
10月	7日(水)	令和3年 2月	3日(水)
	21日(水)		17日(水)
11月	4日(水)	令和3年 3月	3日(水)
	18日(水)		17日(水)

小川教室：すこやか共生館			
8月	19日(水)	12月	9日(水)
	2日(水)		23日(水)
9月	16日(水)	令和3年 1月	13日(水)
	30日(水)		27日(水)
10月	14日(水)	令和3年 2月	10日(水)
	28日(水)		24日(水)
11月	11日(水)	令和3年 3月	10日(水)
	25日(水)		24日(水)

対 象 65歳以上の方

時 間 午前10時～11時30分

持ち物 上履き、飲み物

※事前申し込みは不要です。見学・体験もお待ちしております。



新型コロナウイルス感染症予防対策のため運動教室参加前の体温測定・マスク着用へのご協力をお願いします。

もの忘れ認知症相談



もの忘れチェック項目 相談の目安としてご利用ください。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 同じ話を何度もする | <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが目立つ |
| <input type="checkbox"/> 時間や日にちが分からなくなった | <input type="checkbox"/> 物の名前がでてこなくなった |
| <input type="checkbox"/> だらしなくなった | <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった |
| <input type="checkbox"/> 夜中に急に起き出して騒いだ | |

提供：栃木県、栃木県医師会

「近頃忘れっぽくなったな」、「家族のことが心配だけど、病院まではまだちょっと・・・」と悩んでいる方、町では皆さんが安心して生活を送れるよう「もの忘れ」に関する相談会を実施しています。認知症に関すること、かわり方などについて認知症疾患医療センターの相談員から専門的なアドバイスを受けることができますので、お気軽にご相談ください。

日 程 毎月第3金曜日(8月14日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日
令和3年1月15日、2月19日、3月19日)

場 所 役場 または すこやか共生館 ※訪問による相談も行えますのでご相談ください。

時 間 午後1時30分～3時30分

その他 予約制となりますので事前にお問い合わせください。(相談前に問診票をご記入いただきます。)

新しい保険証を交付します

現在お持ちの国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証(以下、保険証)の有効期限は、7月31日までとなっております。現在お使いの保険証は、8月1日以降、速やかに住民課または小川出張所へ返却してください。

発送予定日 7月17日(金)予定

発送方法

- ・国民健康保険の方…
世帯ごとに、**世帯主宛**で送付します。
- ・後期高齢者医療制度の方…
個人ごとに、**本人宛**で送付します。

普通郵便でお送りします。ご自宅に到着するまで、一週間程かかる場合がありますが、7月末になっても保険証が届かない場合は、ご連絡ください。

令和3年3月(予定)から、マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります。リーフレットを同封しますので、参考にしてください。マイナンバーに関するお問い合わせは下記へお願い致します。

**マイナンバーについて
お問い合わせ**

☎0120-95-0178



新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給について

国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者のうち、次の要件に該当する方に対して傷病手当金を支給します。

支給要件(すべて該当する方)

- ・那珂川町の国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方
- ・給与等の支払いを受けている方
- ・新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けることができない方

支給対象となる日数

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

支給額

直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×支給対象日数

適用期間

令和2年1月1日から9月30日までの間で療養のため就労することができない期間

申請方法

世帯主、被用者(被保険者)、事業主、医療機関がそれぞれ記入する4枚の申請書を、住民課に提出してください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。



那珂川町スマート農業推進事業を公募します

スマート農業技術を活用した農業用機械等の導入に係る補助対象事業を公募します。

公募期間

8月20日(木)まで

申し込み

産業振興課に郵送または持参してください。

応募用紙

町ホームページからダウンロードまたは産業振興課の窓口でお受け取りください。

採択基準

事業計画、経営面積、今後の目標等からポイントを算出し、予算の範囲内でポイントの高い事業計画から採択します。

対象者	事業内容	補助対象経費	補助率等
認定農業者 認定新規就農者	農業用ドローンを活用したリモートセンシング又は農薬散布を目的とした機械等を導入する事業	農業用ドローン等	農業用機械等購入費の1/2以内の額で300万円を限度とする。ただし、1申請者につき令和2年度から令和6年度までの合計額は300万円を限度とする。
人・農地プランに中心となる経営体として位置づけられている者	自動運転・作業軽減を目的とした機械等を導入する事業	トラクター等の自動操舵補助システム等	
農事組合法人等	水管理を目的とした機械等を導入する事業	IoTの通信技術を活用した水田の水位確認、水口から入水を自動制御する機械等	

問い合わせ 産業振興課 農政係 ☎0287-92-1113

新害虫クビアカツヤカミキリに注意!!



左：幼虫が排出し、株元に堆積したフラス(木くずと糞のまじったもの)。フラスは挽き肉状。

右：クビアカツヤカミキリ成虫

クビアカツヤカミキリは、幼虫がモモ、ウメ、サクラ等の樹木内部を食い荒らし、樹木を衰弱・枯死させる新害虫です。

現在、県南地域で被害が増加、深刻化しており、今後、発生地域が拡大することが懸念されます。

クビアカツヤカミキリを発見した場合、速やかに捕殺する、登録農薬を用いて防除する等の対策をとるとともに、お近くの産業振興事務所または農業環境指導センターにお知らせください。

問い合わせ 栃木県塩谷南那須農業振興事務所 ☎0287-43-2318
 栃木県農業環境指導センター ☎028-626-3086

栃木県 クビアカ

検索



那珂川町中山間地域活性化協議会設立総会

6月1日、那珂川町中山間地域活性化協議会の設立総会が、グリーンパルを会場に開催されました。

中山間地域活性化推進と棚田地域の振興を目的とした協議会として、栃木県内初の設立となります。これにより、集落協定単位の活動が協議会に一本化され、中山間地域等直接支払金を有効に活用した農業生産活動や地域資源の保全を図ることが可能になります。

冒頭、同協議会の岡一也会長は、「中山間地域の豊かな自然や棚田の維持を図り、景観資源を生かした交流人口の増加、農村文化の継承に努めていきたいと思います」とあいさつしました。

県道27号線(那須黒羽茂木線) 岩下工区供用開始

県が平成25年度より進めてきました、県道那須黒羽茂木線のバイパス整備が完了し、6月17日午後3時より供用が開始されました。

同路線は県東部を南北に縦断する幹線道路で、市街地周辺の生活を支える道路として利用されています。今回の延長約1.3キロメートルの整備により、道幅が狭く、屈曲した区間が解消されるとともに、片側には歩道が設置され、市街地を迂回して南北に往来できるバイパスが開通しました。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため開通式典等は縮小されましたが、供用開始前には関係者による安全祈願祭が執り行われました。



児童扶養手当・特別児童扶養手当制度をご存じですか？

児童扶養手当 支給対象

次の条件にあてはまる児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障害の状態にある児童 など

手当月額

所得額・対象児童数等にに応じて設定されます。

※所得額が一定額以上の場合には支給されません。

例：所得額87万円未満、対象児童1人、扶養親族1人の場合
↓ 月額4万3160円

特別児童扶養手当 支給対象

精神または身体に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人に支給されます。

- ・1級(重度障害児)：
- 身体障害者手帳1〜2級、療育手帳A判定程度
- ・2級(中度障害児)：
- 身体障害者手帳3〜4級の1部、療育手帳B判定程度

※右記は目安ですので、該当にならない場合もあります。

※障害者手帳をお持ちでない場合、診断書をもって判定します。

手当月額(対象児童1人当たり)

1級(重度障害児) 5万2500円
2級(中度障害児) 3万4970円
※所得額が一定額以上の場合には支給されません。



○児童扶養手当・特別児童扶養手当ともに、支給を受けるには申請が必要です。
○児童扶養手当及び特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中に『児童扶養手当現況届』、『特別児童扶養手当所得状況届』の提出が必要です。なお、該当する方には書類を8月上旬に送付します。

問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係 ☎0287(92)1115

無料相談のご案内 (7月16日～8月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	8月5日(水) 午前9時30分～11時30分	馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事			住民課 ☎0287-92-1112
法律相談★	法律に関する相談	7月20日(月) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		8月12日(水) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振り込み詐欺・多重債務等に関する相談	☆役場開庁時間	産業振興課商工観光係	☎0287-92-1116
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター	☎0287-23-6236
		※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ		
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	7月27日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・治療食の相談	7月20日(月)	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
もの忘れ認知症相談★	もの忘れによる不安等	7月17日(金) 8月14日(金)	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ	☎0287-93-6022
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会	☎0287-92-3002または1273
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リブレット	☎0287-96-5555
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは？ 虐待をしてしまいそう… など) まずは一刻も早いお電話 をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課	☎0287-92-1115
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課	☎0287-92-1119
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎0287-92-1111
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター	☎0287-92-1125	
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎0287-92-1111	

木	金	土
16 健 メンバーズらくらく倶楽部	17 役場 もの忘れ認知症相談 (要予約) 小す 健康イベント、なか がわフィットネス倶 楽部	18
23 海の日 馬図・小図 わくわく☆50 マスチャレンジ(~9/30) ネイチャークラブ(~24) ☎ 坂本クリニック ☎ 0287-92-1166 ☎ 車田医院 ☎ 0287-54-0062	24 スポーツの日 ☎ 水沼医院 ☎ 0287-84-0001 ☎ 高橋外科医院 ☎ 0287-22-2624	25
30 健 メンバーズらくらく倶楽部	31 健 マタニティ&ママクラス 終業式-町内各小中学校	8/1
6 健 メンバーズらくらく倶楽部	7 健 産後サロン、なかがわ フィットネス倶楽部	8
13	14 役場 もの忘れ認知症相談 (要予約) 美 企画展「近代の浮世 絵と版画」 (~9/13) ☎ 磯医院 ☎ 0287-54-0020	15 ☎ 木戸内科クリニック ☎ 0287-20-3200

那珂川町

7月 お知らせ
8月 カレンダー
令和2年

問い合わせ先

那珂川町役場
☎0287-92-1111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬 頭 総 合 福 祉 セ ン タ ー
総体	総 合 体 育 館
健	健 康 管 理 セ ン タ ー
馬図	馬 頭 図 書 館
馬運	馬 頭 運 動 場
美	馬 頭 広 重 美 術 館
馬郷	馬 頭 郷 土 資 料 館
風	那珂川町なす風土記の丘資料館
小運	小 川 運 動 場
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小体	小 川 体 育 館
小図	小 川 図 書 館
子わ	子育て支援センターわかあゆ
子ひ	子育て支援センターひばり



納税のお知らせ

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
介護保険料 1期
後期高齢保険料 1期

納期限は7月31日です。
忘れないで納めましょう。

日	月	火	水
---	---	---	---

<p>休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時 ※必ず電話をしてから 受診してください。</p> <p>当 南那須地区 (那珂川町・那須烏山市) 当 大田原市</p>	<p>役場の電話番号 (0287)</p> <table border="0"> <tr> <td>総務課 ☎92-1111</td> <td>建設課 ☎92-1118</td> </tr> <tr> <td>企画財政課 ☎92-1114</td> <td>産業振興課 ☎92-1113</td> </tr> <tr> <td>ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121</td> <td>(農業委員会事務局) ☎92-1185</td> </tr> <tr> <td>税務課 ☎92-1120</td> <td>(商工観光係) ☎92-1116</td> </tr> <tr> <td>住民課 ☎92-1112</td> <td>会計課 ☎92-1117</td> </tr> <tr> <td>生活環境課 ☎92-1110</td> <td>学校教育課 ☎92-1124</td> </tr> <tr> <td>健康福祉課 ☎92-1119</td> <td>生涯学習課 ☎92-1135</td> </tr> <tr> <td>地域包括支援センター ☎92-1125</td> <td>議会事務局 ☎92-1170</td> </tr> <tr> <td>子育て支援課 ☎92-1115</td> <td>上下水道課 ☎92-2002</td> </tr> <tr> <td>子育て世代包括支援センター ☎92-4085</td> <td>小川出張所 ☎96-2111</td> </tr> </table>	総務課 ☎92-1111	建設課 ☎92-1118	企画財政課 ☎92-1114	産業振興課 ☎92-1113	ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121	(農業委員会事務局) ☎92-1185	税務課 ☎92-1120	(商工観光係) ☎92-1116	住民課 ☎92-1112	会計課 ☎92-1117	生活環境課 ☎92-1110	学校教育課 ☎92-1124	健康福祉課 ☎92-1119	生涯学習課 ☎92-1135	地域包括支援センター ☎92-1125	議会事務局 ☎92-1170	子育て支援課 ☎92-1115	上下水道課 ☎92-2002	子育て世代包括支援センター ☎92-4085	小川出張所 ☎96-2111	<div style="border: 1px solid #00aaff; padding: 10px; text-align: center;"> <p>行政相談 人権相談 9:30～11:30</p> </div>
総務課 ☎92-1111	建設課 ☎92-1118																					
企画財政課 ☎92-1114	産業振興課 ☎92-1113																					
ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121	(農業委員会事務局) ☎92-1185																					
税務課 ☎92-1120	(商工観光係) ☎92-1116																					
住民課 ☎92-1112	会計課 ☎92-1117																					
生活環境課 ☎92-1110	学校教育課 ☎92-1124																					
健康福祉課 ☎92-1119	生涯学習課 ☎92-1135																					
地域包括支援センター ☎92-1125	議会事務局 ☎92-1170																					
子育て支援課 ☎92-1115	上下水道課 ☎92-2002																					
子育て世代包括支援センター ☎92-4085	小川出張所 ☎96-2111																					

<p>19</p> <p>近藤クリニック ☎0287-83-2250 なすのがはらクリニック ☎0287-28-1151</p>	<p>20</p> <p>役場 栄養相談(要予約) 馬福 法律相談(要予約)</p>	<p>21</p> <p>小す 総合+レディース健診 子わ 水遊び(～8/7)</p>	<p>22</p> <p>馬福 転ばん運動教室 子わ きらきらベビークラス</p>
---	---	--	--

<p>26</p> <p>塩谷医院 ☎0287-88-2055 西田整形外科医院 ☎0287-20-3100</p>	<p>27</p> <p>健 レディース健診、精神 保健相談会(要予約) 子わ 身体測定(～31)</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>小す 転ばん運動教室 子わ 親子で楽しむ なっきショー</p>
---	--	------------------	---

<p>2</p> <p>滝田内科医院 ☎0287-82-2544 橋本内科クリニック ☎0287-22-2220</p>	<p>3</p> <p>健 2歳児相談、 4か月・8か月児健診</p>	<p>4</p> <p>健 健康イベント</p>	<p>5</p> <p>馬福 行政相談・人権相談、 転ばん運動教室 子わ 水遊びを楽しもう</p>
---	--	---------------------------------	--

<p>9</p> <p>佐藤医院 ☎0287-96-2841 増山胃腸科クリニック ☎0287-23-6321</p>	<p>10</p> <p>山の日</p> <p>七合診療所 ☎0287-82-2781 藤田医院 ☎0287-29-0010</p>	<p>11</p>	<p>12</p>
--	---	------------------	------------------

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



子育て支援センター わかあゆ



☎0287-96-5223

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

☆縁日ごっこ☆

親子で夏祭りを楽しみましょう。

日時 7月15日(水)～17日(金) 3日間
午前10時～11時

人数 20組

申し込み 7月14日(火)まで



☆水遊びを楽しもう☆

手作りおもちゃで水遊びを楽しみましょう。

日時 8月5日(水) 午前10時～

人数 10組

持ち物 タオル、着替え、飲み物

申し込み 7月31日(金)まで



☆親子で楽しむなっきーショー☆

うたのお姉さん“なっきー”が音楽に合わせてショーをしてくれます。親子で楽しく盛り上がりましょう。

日時 7月29日(水) 午前10時～

人数 20組

申し込み 7月22日(水)まで

☆お天気のいい日は水遊びができます☆

日時 7月21日(火)～8月7日(金)

持ち物 タオル、着替え、飲み物



♥きらきらベビークラス♥

(13か月までのお子さまとその家族)

日時 7月22日(水) 午前10時～

内容 ふれあい遊び 講師 田所 順子先生

人数 10組

持ち物 オムツ、飲み物等

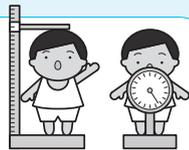
申し込み 7月17日(金)まで



☆おおきくなったかな☆

7月27日(月)～31日(金)

身長と体重が測れます



子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 8月7日(金) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

●マタニティ&ママクラス

8月は産後のママのためのヨガを行います。ゆっくりとした動きや呼吸で、心身ともにリラックスしてみませんか？ヨガは血流を良くし、腰痛などのマイナートラブルを軽減させる効果もあります。おいしいランチ付きです。気軽にご参加ください。

対象 産後のママと生後12か月までの赤ちゃん

日時 8月21日(金) 午前10時～午後1時

内容 ヨガ(産後の方向け)

※託児もありますので、希望する方は抱っこ紐等をお持ちください。

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオルなど

場所 健康管理センター

講師 小澤 有紀さん

母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページ是那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)



夏至をすぎてぐっと太陽の日差しが強くなりました。畑では夏野菜が最盛期を迎えています。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

夏は多汗や高温多湿により心臓を中心とした循環器に負担がかかり易く、動悸や不眠になりやすいといわれています。ゴーヤなど苦味ある夏野菜は体内にこもった熱の排出を促してくれるそうです。夏の養生には旬の野菜が一番、ヒグラシの声を聴きながら旬の食卓を楽しみながら健やかな心身を育みましょう。

皆様の日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



【免疫力アップポイント】

- ①よく噛んで胃腸の負担を軽くする
- ②色々な発酵食品をとる
- ③リラックスを大切にして神経を休める
- ④冷たいもの生もの甘いものの取り過ぎに注意する
- ⑤香りのある香味野菜をつかう

【7月のおすすめ風土食材】

トマト、きゅうり、トウモロコシ、ゴーヤ、ピーマン、ナス、かぼちゃ、冬瓜、空芯菜、つるむらさき、きくらげ、オクラ、すいか、まくわうり、地粉そば、地粉うどん など



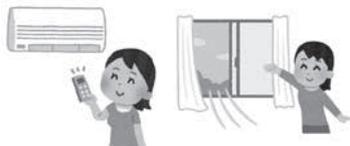
保健師コラム ～「新しい生活様式」をふまえた熱中症対策を！～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」、「3密(密集・密接・密閉)を避ける」などの「新しい生活様式」が求められています。

今年は外出自粛のために体が熱さに慣れていませんのでより注意が必要です！暑さが厳しくなるこれからの時期は、「新しい生活様式」をふまえた熱中症予防策を実践しましょう。

1. エアコンを上手に利用

暑さは我慢せず、室温28℃を目安にエアコンを利用し室温を調節しましょう。1時間に1回は窓を開け、換気も忘れずに。



2. こまめな水分補給

1日1～1.6ℓを目安にのどが渴いていなくてもこまめに水分を取りましょう。カフェインの含まれない麦茶やそば茶がおすすめです。



3. 適宜マスクを外しましょう

気温・湿度の高い場所でのマスク着用は熱中症の危険性が高まります。屋外で、人との距離を2m以上開けられる時はマスクを外しましょう。



4. 日頃からの健康管理を

毎日体温を測るなどして体調を確認しましょう。平熱を超える時や、いつもと違うと感じた時は無理な外出や活動は控えましょう。



～就寝中の熱中症に注意～

寝ている間にもからだの水分は失われていきます。寝る前だからと水分を控えるのではなく、コップ1杯(約200ml)の水分補給を行いましょう。

また、エアコンのタイマー機能を利用する、風がからだに直接当たらないようにするなど工夫をしてみましよう。

問い合わせ

地域包括支援センター ☎0287-92-1125

那珂川町職員採用試験案内

令和3年4月1日採用の那珂川町職員を次のとおり募集します。

採用職種・採用予定人員・受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務A	3名程度	・昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業又は同程度の学力を有する方
一般事務B (障がい者対象)	1名程度	・昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業又は同程度の学力を有する方 ・活字印刷の文による出題に対応できる方 ・聴覚機能障害においては、補正器具等の使用により通常の電話や窓口の応対に対応できる方 ・身体障害者手帳の交付を受けている方
保育教諭	2名程度	・昭和60年4月2日以降に生まれた方 ・保育士資格及び、幼稚園教諭(両方の)取得者または取得見込みの者
社会福祉士	2名程度	・昭和60年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業又は同程度の学力を有する方 ・社会福祉士の資格取得者又は取得見込みの方

第1次試験

試験日	場所	内容
9月20日(日)	那珂川町役場	教養試験、 適応性検査

第2次試験

試験日	場所	内容
10月下旬頃	那珂川町役場	口述試験、作文試験、 健康検査

受付期間 8月14日(金)まで※土日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合、8月14日消印有効

申込用紙請求方法

- ・本庁総務課または小川出張所で配布
- ・郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封のうえ請求
- ・町のホームページからのダウンロード URL <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp>

申し込み・問い合わせ 〒324-0692 那珂川町馬頭 555 番地 那珂川町役場 総務課 行政係 ☎0287-92-1111

南那須地区広域行政事務組合職員採用試験案内

令和3年4月1日採用の南那須地区広域行政事務組合職員を次のとおり募集します。

職種	採用予定人員	受験資格
一般行政 事務職 (障がい者対象)	若干名	・昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 ・活字印刷の文による出題に対応できる方 ・身体障害者手帳の交付を受けている方、都道府県知事又は政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、令和3年4月1日時点で各手帳の期限が有効な方

第1次試験

試験日	場所	内容
9月20日(日)	南那須地区広域行政 センター	教養試験、 適応性検査

第2次試験

試験日	場所	内容
10月中旬	南那須地区広域行政 センター	作文試験、面接試験、 健康調査

受付期間 7月20日(月)～8月6日(木)※土日、祝日を除く 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※郵送の場合、8月6日必着

申込用紙請求方法

- ・事務局総務課において配布
- ・郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封のうえ下記まで請求
- ・ホームページからのダウンロード URL <http://www.minaminasukouiki.jp/>

申し込み・問い合わせ 〒321-0602 那須烏山市大桶 872 南那須地区広域行政事務組合 総務課総務係 ☎0287-83-0021



那須南病院職員採用試験案内

令和2年10月1日採用の職員を次のとおり募集します。

職種	採用予定人員	受験資格
看護師	2名	・看護師免許を既に有する方

令和3年4月1日採用の職員を次のとおり募集します。

職種	採用予定人員	受験資格
薬剤師	1名	・昭和50年4月2日以降に生まれた方で、既に免許を取得されている方 ・令和3年春までに免許の取得が見込まれる方
看護助手	2名	・昭和60年4月2日以降に生まれた方で、介護職員初任者研修修了者又は介護福祉士の資格を取得されている方 ・夜勤ができる方

受付期間 7月20日(月)～8月7日(金) ※郵送の場合は8月7日必着

採用試験 8月25日(火) ※詳細は下記まで問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 〒321-0621 那須烏山市中央 3-2-13 那須南病院 総務課 ☎0287-84-3911



新型コロナウイルス感染症の影響による保険税及び保険料の減免について

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合など、以下に該当する世帯は保険税及び保険料の減免を受けることができます。

●対象となる世帯

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負った世帯
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の3つの要件をいずれも満たす世帯
- ア 事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入)のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上
- イ 前年の合計所得金額が、1,000万円以下
- ウ 減少見込の事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

●減免額

- (1)に該当する世帯 … 全額免除
(2)に該当する世帯 … 全額免除又は一部免除
※詳しくは、お問い合わせください。

■介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合など、以下に該当する被保険者は保険料の減免を受けることができます。

●対象となる方

- 65歳以上の第1号被保険者で、
- (1) 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負った方
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、下記の要件のいずれにも該当する方
- ア 事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入)のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上
- イ 減少見込の事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

●減免額

- (1)に該当する方 … 全額免除
(2)に該当する方 … 全額免除又は一部免除
※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 国民健康保険税・介護保険料については、税務課 住民税係 ☎0287-92-1120
後期高齢者医療保険料については、 住民課 保険年金係 ☎0287-92-1112

消費生活コラム④ 光回線契約トラブル

光回線サービスの変更は、内容をよく理解してから

光回線サービスについての相談が多くあります。トラブルの多くは「現在契約している事業者のサービス変更だと思って了承したら、別事業者との契約になっていた」「今より安くなると言われたのに、覚えのないオプションが契約されており、前より高くなった」など光回線について十分な理解がないまま契約してトラブルになってしまったものです。以下のことに注意しましょう。

インターネット回線などの電話勧誘を受けたときの注意点

契約(申し込み)は口頭でも成立します。その場ですぐに返答せずに、家族などに相談をして十分に検討をしましょう。契約する必要があると判断した場合、はっきりと断りましょう。

電話勧誘の場合、勧誘に先立って「自己の氏名」「勧誘であること」を告げることが義務づけられています。相手の氏名・事業者名・連絡先を正確に把握しましょう。

また契約してしまった場合でも、初期契約解除制度があります。

この制度は、契約書面を受け取った日を初日とする8日間が経過するまでは、申込みの電気通信事業者の合意なく利用者の都合のみにより契約を解除できる制度です。その際、違約金等の支払いはありませんが、サービス利用料、工事費など支払う必要があるものもあります。

光回線サービスの乗換えについて注意点

NTT 東日本から光回線サービスの卸売の提供を受けた電気通信事業者が、電話等により光回線サービスの営業活動を行っています。

このサービスは、「転用」や「事業者変更」という簡易な手続きによりサービス乗換えが可能となります。

乗換えをする場合、以下のことに注意しましょう。

- ・契約先の事業者が変わります。
- ・今のプロバイダに契約解除の申込みが必要な場合があります。
- ・乗換時に高額な手数料がかかることがあります。
- ・高額な契約解除料の請求に注意ください。
- ・転用、事業者変更により料金が安くなるわけではありません。

～困ったときは、188(いやや!)へお電話を～

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236
または188(いやや!)

※相談受付時間 月曜日～金曜日

(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

問い合わせ

産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116

「馬頭高校は今」 ～学校が再開しました～

高校は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため臨時休校していましたが、5月25日より再開し、6月1日からは通常の授業を行っています。ただ、新型コロナウイルスは、まだ終息していません。これからも安全・安心な学校を目指して、感染予防に注意しながら授業や部活動を行っていきます。



昇降口には消毒液を設置し、登校時に手指の消毒をしています。

遅れましたが、新入生にこれからの高校生活への抱負を語っていただきました。



私はこれからの高校生活において、二つの目標を立てました。
一つ目は、しっかり大きな声で挨拶することです。あたり前のことですが、この行動で自分だけでなく皆が気持ちよく一日を過ごせると思います。

二つ目は、人との話し方に気を配るということです。人と話す時はどんな人でも相手の気持ちを考えながら話し、先生と話す時は敬語を使うよう心がけたいです。

以上のことは、社会にでてでも必ず生きてくることなので大切にしたいです。

普通科 1年 佐藤ひなた(小川中学校出身)



僕の高校生活の抱負は高校卒業までに世界で通用する英語力を身につけることです。

僕は英語が好きで、得意教科でもあります。英語力を身につけるために、英検の資格を取得したり、英語科の先生やALTの先生方と積極的に英語で話したりしてきました。

高校入学を機に、さらに深く高度な英語が学べることを楽しみにしています。

普通科 1年 和泉 怜爾(小川中学校出身)



広報文芸

俳句

刈り進む草の匂ひをふり被り
夜明け前耳をつんざく草刈機
寝苦しき夜や遠雷に耳澄ます
溪流の香を残せしや鮎の膳
大空を使ひ切れざる夏燕
水源は金山跡の隠れ里

矢又 星
矢又 大金
馬頭 長山紀美子
馬頭 黒澤 信子
小川 小川のぶ子
小砂 松岡 路石

短歌

もういいと断りながらお中元期待も少し心の隅に
愛情を込めたつもり卵焼き殻が入つていと言はれる
流行に後れまいとてパンタロン穿いて気取った日々の懐かし
実家の庭に牡丹眺めりまな裏に亡親の姿を歩ませながら
一日の流れは孫に合わせつつ心通える休校の日々

谷田 高瀬 了
谷田 岡崎 甫子
盛泉 岡 イチエ
馬頭 西宮 定子
馬頭 五月女トミノ

川柳

※先月号の短歌寄稿者の氏名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。(正)国安 薫 (誤)岡安 薫

短夜に昼寝の時間長くなる
夢の中良句ができて朝忘れ
母の日はあるが父の日忘れられ
生きてると思うごはんのうまい朝
新型の暮らし人情うすくなり
拝啓と書いたら便箋が広い

谷田 高瀬 了
馬頭 稲沢 誠一
馬頭 阿久津紀子
大内 郡司 正幸
谷田 岡崎 甫子
小川 平澤 照雄



図書館コーナー



那珂川町図書館ホームページ <https://www.lib-nakagawa.jp>

マイバッグのご利用をお願いします

感染症予防対策のため、マイバッグをご持参くださるようご協力をお願いいたします。

「わくわく☆50マスチャレンジ」開催！

本を借りた冊数に応じて、台紙にスタンプを押します。(視聴覚、マンガは対象外です。)

10マス達成するごとに、ガチャガチャに挑戦できます。50マス全て達成すると、何がもらえるかは楽しみです。お家でゆっくり読書を楽しみましょう。

期日 7月23日(木)～9月30日(水)

対象 小学生以下

申し込み 不要

※スタンプ台紙は図書館で配布しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

図書館のホームページから「ブックリスト」が作れます

図書館のホームページに、これまで読んだ本の記録がつけられる「ブックリスト」という機能が新しく追加されました。ぜひご利用ください。

ご利用には事前にパスワードの発行が必要です。カウンターまでお声かけください。

あかちゃんタイムの中止について

学校が長期休み期間(夏休み)、あかちゃんタイムはお休みします。

7月15日～8月16日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

7月20日(月)、27日(月)

8月 3日(月)、11日(火)

小川図書館 ☎0287-96-2335

7月17日(金)、22日(水)、31日(金)

8月 7日(金)、14日(金)



新着

図書

那珂川町
図書館

○一般書

◇『家族会議のススメ』 吉弘 淳一／編著

◇『知っておきたい日本の絶滅危惧植物図鑑』
長澤 淳一・瀬戸口 浩彰／著

◇『キャラでわかる！はじめての感染症図鑑』
岡田 晴恵／著

◇『医者からもらった薬がわかる本』
医薬制度研究会／著

◇『不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ』
太田 さちか／著

◇『漂流郵便局 -お母さんへ-』 久保田 沙耶／著

◇『芝居とその周辺』 井上 ひさし／著

◇『また、本音を申せば』 小林 信彦／著

◇『昨日壊れはじめた世界で』 香月 夕花／著

◇『任侠シネマ』 今野 敏／著

◇『侵略者(アグレッサー)』 福田 和代／著

◇『あなたに会えて困った』 藤崎 翔／著

◇『持続可能な魂の利用』 松田 青子／著

○児童書

◇『小学生の究極の自学ノート図鑑』 森川 正樹／著

◇『ニッポンじゃアリエナイ世界の国』
斗鬼 正一／監修

◇『探して！見つけて！はじめての元素図鑑』
マイク・バーフィールド／文

◇『コットンのティータイム』 あんびる やすこ／著

◇『やがらす魔道具店と黒い結末』 田丸 雅智／著

◇『僕らと街のショートストーリー』 堀 真潮／著

◇『ミス・マーブルの名推理 パティントン発4時50分』
アガサ・クリスティー／著

◇『くいしんぼうのマルチェロ ふしぎなエプロン』
大塚 ミク／作

◇『リクはよわくない』 坂上 忍／作

◇『虫ガール ほんとうにあったおはなし』

マーガレット・マクナマラ、ソフィア・スペンサー／文

◇『ひとはなくもの』 みやの すみれ／作

◇『しかしか』 山田 マチ／文

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <https://www.lib-nakagawa.jp/>

宇都宮メディア・アーツ専門学校
4コマ漫画

「那珂川町職員採用試験案内」

まんが・アート科2年 吉田 葵さん



那珂川町民プール開放のお知らせ

所在地 那珂川町小川1349番地1(小川運動場隣)
開放期間

7月23日(木)～8月23日(日)の土日祝

※8月1日(土)～16日(日)は毎日開放

※荒天時は休場

利用時間

①午前9時～正午

②午後1時30分～4時

注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため県内在住の方に限定します。

また、更衣室での更衣は原則禁止となりますので、水着に着替えてからご来場ください。

問い合わせ

生涯学習課 スポーツ振興係

☎0287(92)1135



日	月	火	水	木	金	土
7/19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

町民プール開放日カレンダー (■が開放日です)

寄贈【6月20日受付分まで】

ありがとうございます。

〇心ごと納税へ

2万円 伊東 慎一様(東京都世田谷区)

2万円 伊藤 誠様(北海道札幌市)

2万円 上ノ町里美様(茨城県龍ケ崎)

2万円 渡辺 徹様(愛知県名古屋)

2万円 篠崎 宏美様(宇都宮市)

2万円 林 雅貴様(愛知県小牧市)

1万円 竹嶋 信弘様(東京都世田谷区)

1万円 中村 浩之様(東京都中央区)

1万円 田村 武志様(埼玉県川越市)

10万円 尾竹 由己様(神奈川県鎌倉市)

〇町社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武149回)

〇町社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名 (548回)

〇町社会福祉協議会子ども関係の事業へ

不織布マスク1000枚、消毒液
株式会社はやぶさ(宇都宮市)

現在、来年度採用の那珂川町職員を募集しています。
詳しくは、16ページをご覧ください。

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

- ☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備
- ◎年中無休
- ☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備
- ◎予約制
- ※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野目省三)

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

～全ては土づくりから～

微生物の活動が土壌環境を整えます
『国内原料100%』の有機質肥料

◎家庭菜園、花、芝生に

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
TEL 0287-96-4550



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 8月12日(水)
午後1時30分～4時30分
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み方法
8月5日(水)から11日(火)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。
申し込み・問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

特別定額給付金の申請は お済みですか？

那珂川町では、5月19日に特別定額給付金の申請書を全世界帯に発送しました。まだ、申請がお済みでない方は、期限までに提出されますようお願いいたします。
申請期限 8月11日(火)
※期限を過ぎると、申請することができませんので、ご注意ください。
申請書が届いていない場合や紛失してしまった場合は、下記までお問い合わせください。
問い合わせ
健康福祉課社会福祉係
☎0287-92-1119

遊休農地発生防止・解消を目的として、「なたね」「ヘアリーベッチ」「れんげ」の種を配付します

配付対象者
適正に管理できる町内の農家
配付量 なたね1kg/10a、ヘアリーベッチ4kg/10a、れんげ3kg/10a(合計30a分まで)
ただし、なくなり次第終了とします。
申し込み締め切り 8月18日(火)
配布予定 なたね：9月中旬
ヘアリーベッチ、れんげ：8月下旬
申し込み・問い合わせ
産業振興課農政係 ☎0287-92-1113

蚊・ダニにご注意ください

蚊やダニは病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。草むらに入るときは特に注意しましょう。
予防のポイント<蚊・ダニ共通>
・肌の露出を少なくする。
・明るい色の服を着る。
・虫よけ剤を使用する。
<ダニ対策>
・帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻く。
・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
※インターネット検索画面で「厚生労働省 蚊媒介感染症」または「厚生労働省 ダニ媒介感染症」と検索して詳細をご確認ください。
問い合わせ 栃木県保健福祉部健康増進課 ☎028-623-3089

なす風土記の丘資料館より

第2回なす風土記講座
日時 7月12日(日)
午後1時30分～3時
場所 なす風土記の丘資料館
申し込み・問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭郷土資料館より

夏休み体験教室
「なかがわ化石観察隊！！」
日時 8月1日(土)
午前9時30分～正午
場所 馬頭郷土資料館
対象 小学生(保護者同伴)
定員 10組(要予約・先着順)
参加費 実費
申し込み・問い合わせ
馬頭郷土資料館
☎/FAX 0287-92-1103

7月は 「愛の血液助け合い運動」月間

夏季は、毎年血液が不足しがちです。特に今年は、新型コロナウイルス感染拡大により、献血協力者の深刻な減少が続いています。献血は命を救う身近なボランティアです。ご協力をお願いします。
問い合わせ
栃木県薬務課 ☎028-623-3119

葬祭会館 馬頭メモリアル
※プランにより、バス無料送迎あり。 火葬場まで7km、車で11分

小さな家族葬 会員価格
18万円
生花祭壇込み・小規模葬儀に最適プラン(一般20万円)

◆直葬(通夜・葬儀を行わず、火葬にする形式)
霊柩車+お棺+骨壺骨箱……………3点セットで **6万円**

(有)柏屋葬祭 馬頭メモリアル
TEL 0287-92-2208 (代)

次の世代へ負担を残さない!

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

近くて便利! なパソコン屋さん ☎ お助け烏山

パソコン修理

トラブルでお困りの方、ご来店ください

9:00～19:00 受付時間(土曜日は13:00～17:00) ☎0287-82-7345
パソコンの修理からPCの購入、中古パソコン、販売、修理、Web制作、ソフト開発、パソコンの購入、販売

栃木県那須烏山町金井2-5-9
パソコンお助け烏山
ペンチャープラザ那須烏山

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:00	文字放送
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
7/13～ 7/19	第15回那珂川町文化祭 邦楽民謡舞踊祭(再放送)
7/20～7/26	那珂川町新規採用職員紹介
7/27～ 8/2	歌う海賊団ッ! in サンタヒルズ
8/3～ 8/9	夏の風物詩 那珂川町 鮎とマスのつかみ取り2019
8/10～ 8/16	みんなで子育てわんぱく 広場(2016年度収録 総集編)

★なかTVチョイス

日付	番組名
7/13～ 7/19	第17回花の風まつり 和泉隆 夫フォークコンサート(再放送)
7/20～ 7/26	馬頭高等学校那珂川学 リモート講話
7/27～ 8/2	佐々木卓也の陶制作 パフォーマンス
8/3～8/9	おりがみであそぼう!②
8/10～ 8/16	第17回花の風まつり 岡倉 ゆかりコンサート“春のラ ブソディ”①・②(再放送)

※毎日6:15および14:30から
「なかちゃん体操」を放送します。
(各回10分程度)

預けて安心!

自筆証書遺言書の保管制度の開始

令和2年7月10日から、全国の法務局において、自筆証書遺言書をお預かりする「自筆証書遺言書の保管制度」が始まります。

なお、この制度を利用するには、予約の上、遺言者ご本人が法務局に来庁していただく必要があります。

また、従来どおり、自筆証書遺言書を自ら保管することもできますし、公証役場における公正証書遺言を作成することもできますので、それぞれの特徴を踏まえて、ご判断ください。制度の詳細は、以下でご確認ください。

①法務省HP

※「法務省 遺言書保管」で検索

②パンフレット

宇都宮地方法務局供託課及び支局・出張所の窓口で配布しています。

問い合わせ 宇都宮地方法務局供託課
☎ 028-623-0923

「熱中症警戒アラート(試行)」が 7月1日から始まりました

近年の「暑さ」は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。環境省と気象庁は、暑さへの「気づき」を呼びかけ一人ひとりの熱中症予防行動を促すため実施します。

今年度は、関東甲信地方1都8県で先行実施となります。

実施期間 10月28日(水)まで

問い合わせ 健康福祉課健康増進係
☎ 0287-92-1119

高収益次期作支援交付金について

新型コロナウイルス感染症の発生により、売上げ等の影響を受けた野菜・花き・果樹・茶の次期作に向けた取組に対し交付金が支払われます(令和2年2～4月の出荷実績・廃棄が確認できる農業者)。

※詳細は国・県のホームページを参照にしてください。

問い合わせ 那珂川町農業再生協議会
☎ 0287-92-1511

J Aなす南宮農部 ☎ 0287-96-6170

矢板東高等学校附属中学校 学校説明会の開催について

日時 8月2日(日)午前10時30分
～正午(受付は午前10時～)

会場 矢板東高等学校附属中学校
(矢板市東町4番8号)

定員 600人

対象 小学生、保護者、関係機関・団体等(参加資格、条件等なし)なお、小学生のみ、保護者のみの参加も可能。申し込み不要。

その他 参加者は上履き持参でお願いします。学校公開は10月18日(日)午前9時50分～12時40分に実施。

問い合わせ 矢板東高等学校附属中学校
☎ 0287-43-1243

国勢調査 日本の未来をつくるために
2020 必要な大切な調査です
みなさまのご協力をお願いいたします



こんにちは、地域おこし協力隊の磯野です。

那珂川町にUターンして3年目、今年が任期最終年度になります。

新型コロナウイルスの影響で、活動の1つの首都圏を中心としたイベント出店(特産品販売)は中止となっておりますが、徐々にイベント開催の連絡が入り、予定を組める段階まできています。



◀コールラビ

◇コールラビを使った料理◇



▶鶏むね肉と5種野菜の生春巻き



▶猪肉とコールラビの味噌バター炒め



▶ラタトゥイユ

今、創生なかがわでは、馬頭高校からの依頼事業で『コールラビ』という野菜の試験栽培を行っています。

先日、試食会を行いサラダ、炒め、スープ、煮物、揚げ物など試食しました。大根に似た食感と甘みがあり、

どんな調理法でも美味しく召し上がれます。今後、町内販売に向けて準備していきますので店頭で見かけた際には是非、手に取ってみてください。

※コールラビはアブラナ科の越年草。球状に肥大しカブに似た形の茎部を食用とする。

ドイツ語でコールラビはコール(キャベツ)ラビ(かぶ)

同時にこの一年は、任期後の準備を進めています。那珂川町の豊富な食材を使ったメニュー

開発、商品を提供できる空間など、さまざまなることを視野に入れています。

現在まで『食』に関わってきたので、これからは『食』を通じて地域活性に携わりたいと思っています。

今後那珂川町に、少しでも貢献できるような活動していきます。

うぶごえ

(氏名)(父母の名)(住所)

菊池 和愛 啓佑 秀美 矢又

小高すみれ 博史 和見

田代 陵真 寿樹 莉代 小川

藤澤 恵菜 義仁 佳代子 三輪

7月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	8,024人 (-16)
女	7,808人 (-12)
計	15,832人 (-28)
世帯数	6,026 (2)
() 内は前月との比較	

おくやみ

(氏名)(年齢)(住所)

佐藤 スミ (99) 馬頭

鈴木 勇 (75) 馬頭

飯山 留吉 (79) 馬頭

戸部 トメ (92) 谷川

岡 勝彦 (67) 大山田下郷

益子 政夫 (89) 大山田下郷

矢田 勝 (72) 小砂

石田 イネ (95) 小川

堀江 チョ (89) 小川

田所アサ子 (87) 小川

高野 チョ (91) 小川

矢島 初江 (64) 小川

大森 國雄 (84) 小川

掲載は希望者のみです。

5月21日～6月20日

受付分 敬称略

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です

安全3つのポイント!

- タコ足配線はキケンだよ!
- コードが下敷きになってるよ!
- プラグはコマメに抜いてね!

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

企画展「東海道五十三次の旅」



丸々と太った女に首に巻いた風呂敷を引っ張られ、苦しそうな表情を見せる男と、女に袖を掴まれて腰が引けている男。

夕闇が迫る中、少しでも歩みを進めたい旅人と、自分の旅籠に泊ませようと強引に客を引き込む宿の女の攻防が繰り広げられています。「グエー、苦しい。放してくれー！」そんな声が聞こえてくるようです。

右側の旅籠では、女がその様子をおかしそうに眺めています。その横では旅人が下を向いて足を洗っていますが、この男も引っ張り込まれたのでしょうか。

ここは東海道35番目の宿場、御油。現在の愛知県豊川市御油町にあたります。「東海道中膝栗毛」には、先を行く喜多さんを追いかけて弥次さんが夕暮れ時にひとりで御油宿を通る場面が描かれています。道の両側から宿の女(留女)が現れ、弥次さんの袖を引っ張りますが、その顔にはおしろいが塗りたくられていてまるでお面をかぶっているようだと書かれています。この絵の女たちも顔が真っ白で、まさに『東海道中膝栗毛』の物語のようですね。

弥次さんは、うるさくつきまとう留女を振り切ると、「ごゆるされい(許してください)と逃げて行こう」と「御油」をもじったギャグを飛ばします。

今回の展覧会では、広重の代表作である「東海道五拾三次之内」シリーズ全作品を一堂に展示します。広重の作品で東海道を辿りながら江戸時代の旅をお楽しみください。



歌川広重「東海道五拾三次之内 御油 旅人留女」

また、馬頭広重美術館のTwitterでは、「東海道五拾三次之内」に関するクイズ『クイズ五十三次』を行っています(前半4月21日～5月21日、後半6月22日～)。ためになる豆知識満載ですので、ぜひクイズで予習してから展覧会にお出かけください。

馬頭広重美術館 課長補佐 長井裕子

【会期】7月7日(火)～8月10日(月祝)

【開館時間】午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

【休館日】月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】大人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い

1名は半額

2019年度那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



入選「ヤナで遊ぶ」

撮影者：釜井 三木さん(宇都宮市) 撮影地：谷田

新型コロナウイルスに関連する外出自粛要請、天候等により、予告無く休園となる場合がございます。その場合、本チケットの有効期限延長、交換、返金等はございませんので、予めご了承ください。事前にホームページ等にて開花状況や営業状況をご確認の上、お出かけ下さいませ。お問い合わせは、お気軽にお願いします。

「ハンターマウンテンゆりパーク」特別割引券のご案内

特別割引券 チケットご購入時にご提出ください。 ※開花状況により、開園期間・時間が変更になる場合がございます。

【開園期間】2020年7月18日(土)～8月30日(日) ※開花状況はご来場前にホームページ等でご確認ください。

【営業時間】9:00～16:00 (リフト下り最終16:15) ※他人への譲渡・転売は固くお断り致します。 ※他の割引・サービスとの併用不可。

入園料 ファミリー(大人)	¥1,800	小学生以下	¥900
特別割引券	¥1,100	特別割引券	¥600

ハンターマウンテンゆりパーク
〒329-2922 栃木県那須郡那珂川町馬頭原字前黒
TEL: 0287-32-4580

本券1枚で5名様までご利用いただけます。

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

