

# なかがわ

広報

2021.2



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.185

コロナに負けない身体になろう！	2
家の中からはじめよう。冬の省エネ、節電。	4
令和3年度健診の申し込みが始まりました！	5
生活環境課 生活環境係からのお知らせ	8

鬼は～そと！福は～うち！  
(ひばり認定こども園 豆まき)



# コロナに負けない身体になろう！

「フレイル」を知っていますか？

「フレイル」とは…

加齢にともない心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。

☑️ **フレイルチェック！**

ひとつでも当てはまる人は、フレイル予防に取り組みましょう

- ☐ 6か月間で体重が2〜3kg減った
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 体を動かすことが減った
- ☐ 筋力(握力)が低下した
- ☐ 歩くのが遅くなった

早い時期に予防や治療を行えば、より健康な状態に戻ることが可能です！



## フレイルの予防方法

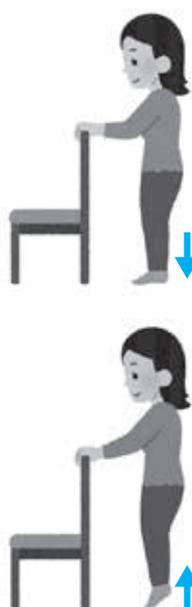
1. **自宅でできる筋トレ**

10回×1〜3セットを目安にやってみましょう！

**つま先立ち**

① イスの背などを掴み、両足でつま先立ちをする。

② ゆっくりと戻す。



**ひざ伸ばし**

① イスに座り、ゆっくり片方の足を上げる。  
② ひざを伸ばしたら、つま先を上に向ける。  
③ ゆっくりと戻す。



## 2. 低栄養を防ぐためのポイント

① **主食・主菜・副菜をそろえた食事**  
多様な食材をバランスよく食べましょう。

② **たんぱく質をしっかりと摂りましょう**



肉



魚



卵



豆類

③ **水分を十分に摂りましょう**

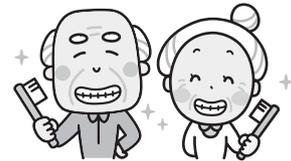
のどが渇かなくてもこまめな水分補給を。

④ **乳製品やくだものも忘れずに**

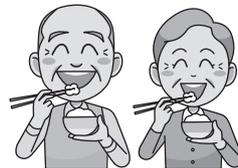


## 3. 歯やお口のお手入れも大切です

● **お口の中のお手入れ**



● **よく噛んで食べる**



● **定期的な歯科検診**



## 4. 人とのつながりを大切に

● **人との交流**

人と交流することで認知機能が鍛えられ、こころもからだも元気になることが期待できます。

週1回以上は家族や友人と電話やメールで連絡を取り合いましょう。

● **困ったときの支え合い**

お互いに声を掛け合い、助け合いましょう。



問い合わせ

地域包括支援センター ☎02887(92)1125

## NKGプロジェクト

ケーブルテレビにて毎日午前7時45分、11時45分、午後3時45分、6時15分に放送中！

※「NKGプロジェクト」とは、介護予防のための情報と「新しい生活様式」についての番組です。



# 家の中からはじめよう。冬の省エネ、節電。

## 2月は「省エネルギー月間」です。

冬季は暖房の使用などによってエネルギーの消費量が多い季節です。省エネルギーの推進は光熱費の削減だけでなく、二酸化炭素の削減や、資源の節約にもつながります。

暖房を適温に設定して上着を羽織り、暖房が過度にならないよう気をつけるなど、毎日の暮らしの中でみなさん一人ひとりが省エネルギーを実践することも大切です。

上手な省エネルギーで、経済的で暖かく冬を過ごしましょう。

### 省エネルギーのポイント

#### 暖房



- ・厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンを使用して、暖房効果を高めましょう。
- ・温まった空気を循環させると部屋全体が温まります。また、暖房器具のフィルター清掃も有効です。
- ・湿度40〜70%を意識し、体感温度を上げましょう。
- ・重ね着などの温かい服装や、ひざ掛けを使うなど、工夫してみましょう。

#### 照明

- ・不要な照明はこまめに消しましょう。
- ・白熱電球を省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球に取り替えることも考えてみましょう。

#### 冷蔵庫

- ・温度設定を中や弱にしましょう。
- ・庫内が均一に冷えるように、隙間を空けて食品を入れましょう。

#### 電気ポット

- ・長時間使わないときは、コンセントからプラグを抜きましょう。



#### お風呂

- ・家族で間隔を空けずに続けて入浴したり、間隔を空ける場合でもフタをかぶせたりして、浴槽にためたお湯の熱が逃げないようにしましょう。
- ・シャワーは不必要に流しっぱなしにしないよう意識してみましょう。

湯が冷めないうちに入浴を

シャワーは流しっぱなしにしない



#### 温水洗浄便座

- ・便座温度の設定は低めにし、放熱防止のために、使わないときはフタを閉めるようにしましょう。

温度設定は低めに



#### テレビ

- ・見ていない時はこまめに消したり、画面の設定を確認したりして、部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。

#### パソコン

- ・ディスプレイの電源を切る「や」パソコンをスリープ状態にする「の」時間を短くしたり、画面の明るさを下げたりするなど、設定を確認しましょう。

いま一度設定の確認を

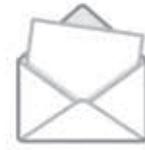


#### 問い合わせ

生活環境課 環境推進係  
☎0287(92)1110

## 令和3年度健診の申し込みが始まりました！

1月15日(金) 全世帯へ通知済



申込書(調査書)を記入



2月15日(月)までに返信



返信期間：2月15日(月)まで

町の健診を希望しない世帯も申込書(調査書)の返信をお願いします。  
通知が届いていない場合やご不明な点等がありましたら、お問い合わせください。

### 問い合わせ

健康福祉課 健康増進係

☎0287(92)1119

## 令和3年那珂川町二十歳の祝い 開催中止について

那珂川町二十歳の祝いについては、

昨年10月より実行委員の皆様と協議を重ね、実施に向けて準備を進めておりましたが、1月10日の開催を見送ることとし、中止または延期について協議してまいりました。

この程、全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大し、収束の兆しが見えない状況に鑑み、関係者の皆様の健康と安全を最優先に考え、中止の決定をいたしました。

準備を進めてこられました新成人の皆様におかれましては、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、代替事業として、令和3年12月頃に今回の成人者を対象に、写真撮影会の開催を予定しております。詳しいことが決定次第、町ホームページ等でお知らせいたします。

### 問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係

☎0287(92)1135

## 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給期間の延長について

国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者に対する傷病手当金の支給適用期間が、令和3年3月31日まで延長されました。

### 支給要件

左記の項目すべてに該当する方が対象となります。

- ・那珂川町の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
- ・給与等の支払いを受けている方
- ・新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができず、給与等の全部または一部を受けることができない方

### 支給適用期間

令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間で療養のため就労することができない期間

詳しくは、町ホームページをご覧ください。なるか、左記へお問い合わせください。

### 問い合わせ

住民課 保険年金係

☎0287(92)1112

## 生ごみ分別回収及び地域通貨券「土の恵」について

生ごみ分別回収協力世帯に、地域通貨券「土の恵」を配布しています。まだ受け取られていない方は、印鑑をお持ちいただき、生活環境課又は小川出張所でお受け取りください。

●地域通貨券「土の恵」の有効期限は、令和3年2月28日です。忘れずに、早めにご使用ください。

※生ごみ分別回収協力世帯は随時受け付けています。対象地区は、新町・室町・南町・田町1〜4・小川第2〜5区です。

### 問い合わせ

生活環境課 環境推進課係

☎0287(92)1110



# 税務署からのお知らせ

## 確定申告のお知らせ

### ◇感染リスク軽減のために「ご自宅から e-Tax」をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できる e-Tax をぜひご利用ください。

なお、申告のご相談は、ご自宅からお電話やチャットボットでも可能です。

e-Tax で分からないことがある場合についても、お電話でお尋ねいただけますので、ぜひチャレンジしてください。詳しくは、「国税庁ホームページ」へアクセス

確定申告

検索

### ◇所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場の開設について

会場 氏家税務署 2階会議室

期間 2月16日(火)～3月15日(月)  
※土日祝日を除く

時間 相談受付：午前8時30分～午後4時  
相談開始：午前9時～

※入場整理券の配付は8時30分からとなります

◎新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の方の申告相談について、2月15日以前でも受け付けておりますので、源泉徴収票など申告に必要な書類が手元に揃いましたら、なるべく早めに申告をしてください。(特に、給与所得者及び公的年金受給者で、医療費控除や住宅ローン控除1年目の還付申告の方など)

### ◇確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINE を通じたオンライン事前発行も可能です。

国税庁LINE公式アカウント ⇒⇒



なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

### ◇確定申告会場における感染防止対策

○入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳など風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。

○会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。

○会場には、申告される方おひとりでお越しくください。介助等を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しくください。

## 納期限と納付方法について

所得税及び復興特別所得税の納期限は、3月15日(月)です。以下のいずれかの方法で、納期限までに納付してください。詳しくは、国税庁ホームページ「国税の納付手続(納期限・振替日・納付方法)」(<https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu>)をご確認ください。

振替納税	振替日(4月19日(月))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高をご確認ください。 ※振替納税をお申し込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を3月15日(月)までに提出してください。
電子納税	自宅やオフィス等からインターネット等を利用して納付できます。
クレジットカード納付	インターネットを利用して専用のWeb画面から納付できます。 ※納付税額に応じた決済手数料が別途かかります。
QRコードによるコンビニエンスストア納付	ご自宅などで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」やコンビニ納付用QRコード作成専用画面から納付に必要な情報をQRコードとして作成(印刷)し、コンビニエンスストアで納付できます。 ※納付できる金額は、30万円以下となります。 ※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。
窓口納付	現金に納付書を添えて、納期限(3月15日(月))までに金融機関(日本銀行歳入代理店)で納付してください

## 還付される税金がある場合の受取方法について

還付される税金がある場合は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預金の種類及び口座番号（ゆうちょ銀行の貯金口座の場合は、記号番号のみ）を正確に記載してください。

なお、振込先の預貯金口座は申告者ご本人名義のもの（氏名のみ）の口座をご利用ください。

問い合わせ 氏家税務署 ☎ 028-682-3311

## 令和2年度氏家地域農業青色申告会那珂川支部申告指導会日程のお知らせ

開催日 第1回 2月19日(金)

第2回 3月8日(月)

時間 午後1時30分～4時

会場 役場1階102会議室

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 0287-92-1185



## 町税等の納期限内納付をお願いします

税負担の公平性を確保するために、町税や保険料の滞納者に対して、預金や生命保険、給料等の財産差押や家宅搜索を実施しております。督促状発布後10日を経過しても納付されない場合は、滞納処分を行いますので、納期限をお守りください。

なお、コロナ禍による収入減少やその他の事情により納税が困難な場合は、税務課に相談されますようお願いいたします。

### 税務課による差押実施状況(令和元年度)

種類	件数(件)	差押額(千円)
預金	31	2,805
給料	28	1,675
年金	6	480
保険契約	4	1,269
不動産	1	633
その他	29	784
家宅搜索	(3)	-
合計	99	7,646



▲車両の差押(タイヤロック)

### 納め忘れ防止には、口座振替が便利です！

口座振替を希望される方は、次の金融機関(本店・支店)で口座振替依頼書に記入押印し、各金融機関に提出してください。

なお、口座振替依頼書作成にあたっては、口座情報および金融機関届出印が必要になりますので、通帳および金融機関届出印をお持ちください。

### 口座振替可能金融機関一覧(本店・支店)

○足利銀行 ○栃木銀行 ○烏山信用金庫 ○那須信用組合 ○那須南農業協同組合 ○ゆうちょ銀行

問い合わせ 税務課 管理収税係 ☎ 0287-92-1120

# 生活環境課 生活環境係からのお知らせ

## 猫の飼い主の方へのお願い

愛猫と幸せに暮らせるよう、猫の習性を理解し、ルールを守って正しく猫を飼いましょう。

### 猫を飼うなら4Sで飼いましょう

#### S1 飼養頭数のコントロール(不妊・去勢)

メス猫は、生後8～9か月で最初の発情が来て、放っておくとあっという間に繁殖してしまいます。発情は年に2～3回で3～5週おきに、約1週間続きます。オス猫自身は子猫を産みませんが、他の場所でメスと交尾をすることで、結果的に猫を増やしてしまいます。生後半位から手術を受けることができます。ご近所に迷惑をかけないよう、早めに不妊・去勢をしましょう。

#### S2 終生飼養

猫の寿命は14年程です。飼い主には、その一生を見届ける責任があります。やむを得ず飼えなくなった時は新しい飼い主を探してください。

#### S3 所有者明示

猫が迷子になっても帰って来られるように、首輪の名札(飼い主の名前、住所、電話番号)やマイクロチップにより所有者を明らかにしましょう。猫が迷子になった場合は、栃木県動物愛護指導センター、警察署、役場生活環境課に連絡してください。

#### S4 室内飼養

猫は十分なエサがあって、安全でストレスが発散できれば、空間をうまく使えるため広い場所は必要としません。室内で飼うことで、家出や迷子、交通事故、病気の感染、鳴き声やフンによる近隣トラブルも防止できます。

※猫の正しい飼い方について詳しく知りたい方は、栃木県動物愛護指導センターホームページに掲載されている「栃木県猫の適正飼養ガイドライン」をご覧ください。

#### その他

野良猫に対して、かわいい・かわいそうというだけの無責任なエサやりは周辺の迷惑となるだけでなく、飼い主のいない猫をむやみに増やすことにつながります。無責任なエサやりはやめましょう。

問い合わせ 生活環境課 生活環境係 ☎ 0287-92-1110  
栃木県動物愛護指導センター ☎ 028-684-5458



## ご家庭でのマスク等の出し方について

新型コロナウイルス等の感染症対策として、使用済みのマスクやティッシュをゴミとして出す際は以下の手順に沿っていただけるようご協力をお願いします。

- ①ゴミ箱等にゴミ袋をかぶせます。容量がいっぱいになる前(7～8割程度を目安)に早めに封をしましょう。
- ②ゴミ袋を縛って封をする際、マスク等のゴミに直接接触することがないようにしっかり縛ります。その後、ゴミ袋の空気を抜きましょう。ゴミ収集車の中で破裂して、周囲に散らかるリスクを抑えられます。
- ③ゴミを取り扱った後は、石鹼等による手洗いやアルコール消毒液による手指消毒を徹底しましょう。気が付かないうちにゴミに触れている場合があるので、念入りに実施しましょう。

## モバイルバッテリー等の出し方について

今年1月に南那須広域保健衛生センター内において、那珂川町の燃やさないゴミの収集物に混入していたモバイルバッテリーが原因で、火災になりかねない事案が発生しました。

モバイルバッテリー等の充電式電池は、圧縮する際に発火するおそれがありますので、ゴミステーションには出さずに直接生活環境課窓口までお持ちください。



問い合わせ 生活環境課 生活環境係 ☎ 0287-92-1110

県内初 JAなす南にら部会  
とちぎGAP確認証を取得

JAなす南にら部会がとちぎGAPの第三者確認証を取得し、12月24日、同JA本店にて交付式が行われました。

GAPとは、農業における食品安全、環境保全、労働安全等を確保するために生産工程を管理するもので、同部会は平成30年度から研修会や圃場の現地検討会、先進地視察などを重ね、昨年第三者による書類審査、現地調査を受け、ニラでは県内初となる県版GAPの基準をクリアしました。

同部会の笹沼英夫部会長は、「決意を新たに、安全な野菜を消費者の皆様に向けていきたい」と抱負を述べました。



社会を明るくする運動作文コンテストで全国優秀賞を受賞

12月25日、第70回社会を明るくする運動作文コンテスト報告会が町長室で行われ、全国保護司連盟理事長賞を受賞した、馬頭小学校5年石澤孝太郎さんが受賞の報告に来庁しました。

石澤さんの受賞作文「同じ人」には、自身が母の「悪い人ではなく、悪いことをしてしまった人、みんな同じなんだよね」という言葉を聞いたことから、悪いことをしてしまうのはなぜかと考え、心の重なり合いの大切さに気付いた体験が綴られています。

町長は「考え方がとても素晴らしい。社会に広まってくれれば」と作文を読んだ感想を述べ、受賞を祝福しました。

馬頭中学校 那珂川警察署へ正月用の葉ボタンプランターを寄贈

12月25日、馬頭中学校から那珂川警察署へ、正月飾りを付けた葉ボタンプランターが寄贈されました。

葉ボタンは笹沼喜一さん(小砂)が毎年同校へ寄贈しているもので、今年は250玉の寄贈を受けました。生徒会行事で学校の花壇に定植したほか、プランター植えにし、今回那珂川警察署ほか町内の駐在所へ寄贈しました。

同校生徒会長の星うららさん(3年)は、「いつも町の安全を見守っていただき感謝しています。この葉ボタンを見て楽しんでいただけたら」と日頃の感謝を述べました。



国登録有形文化財で消防訓練

1月26日、同日の「文化財防火デー」に合わせ、国登録有形文化財の宿泊施設である飯塚邸において、消防訓練が実施されました。

訓練には飯塚邸、那珂川消防署、町から計20人が参加し、施設の一角から出火したとの想定で、通報から初期消火、避難誘導、消火活動まで、連携を確認しました。

飯塚邸を運営する大田原ツーリズムの藤井大介代表取締役は、「災害に備えた訓練はとても大切。日頃から防火の意識を高めていきたい」と話し、那珂川消防署の阿久津善夫署長は、「町の財産を皆様と一緒に守る意識で、火災予防に努めたい」と士気を高めました。



# 農林漁業者も那珂川町中小企業等支援交付金の対象となります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、売上が減少したものの、国の持続化給付金の要件である「前年同月比 50%以上の売上高減少」を満たさない町内中小企業者等の事業継続を支援するため、那珂川町中小企業等支援交付金を交付していますが、このたび、農林漁業者も対象に加えます。

## 交付対象者

交付金の対象者は、農林漁業者のうち、中小企業や個人事業主で、さらに、次に挙げる要件を全て満たしている事業者です。

◇個人：町内に住所を有する農林漁業を営む者であって、かつ、令和2年分の農林漁業に係る収入額が年間総収入額の50%を超える者。

法人：町内に主たる事業所を置く法人であって、かつ、農林漁業を主たる事業とする者。

◇令和元年12月までに那珂川町内で経営開始している。

◇今後も事業を継続していく予定である。

◇町税や水道使用料等の滞納がない。

◇反社会的団体などに関わりがなく、今後も関わらない。

## 交付要件・交付額

交付の要件	交付の上限額	
	法人	個人事業主
令和2年1月から12月までの年間の総売上（販売金額）が、前年比で30%以上50%未満減少している	30万円	20万円
令和2年1月から12月までの年間の総売上（販売金額）が、前年比で10%以上30%未満減少している	20万円	10万円
(交付額の算出方法) 実際の交付額は、次の計算式で算出した額と上限額を比較して、低い方の金額となります。 平成31年1月から令和元年12月までの年間の総売上（販売金額）・・・① 令和2年1月から令和2年12月までの年間の総売上（販売金額）・・・② 計算式 ①－②		

**【注意事項】**・対象月の売上が前年同月比50%以上で国給付金の対象となる事業者は、交付金を申請できません。  
・売上高は、販売金額のみを計上してください。  
・交付金の交付は、1事業者につき1回限りとします。  
(農林漁業者ではない事業者として既に交付を受けている場合は交付できません。)

## 申請に必要な書類

- ・那珂川町中小企業等支援交付金交付申請書兼請求書(様式第5号)※
- ・令和元年分と令和2年分の年間の総売上を証明する書類  
(法人：確定申告書、法人事業概況説明書の写しなど)(個人：確定申告書、青色申告決算書の写しなど)
- ・本人確認書類(個人事業主のみ)(例：運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証の写しなど)

※「那珂川町中小企業等支援交付金交付申請書兼請求書(様式第5号)」は、次の方法で入手することができます。

(1) 町ホームページからのダウンロード

(2) 次の町施設における配布 ・産業振興課農政係(役場本庁舎内) ・小川出張所(小川総合福祉センター内)

**申請受付期間** 3月5日(金)～3月26日(金)

※これまで対象としていた事業者の方々の受付期間も3月26日(金)まで延長いたします。

**申請の方法** 郵送または役場窓口で申請してください。

**問い合わせ** 産業振興課 農政係 ☎0287-92-1113

〒324-0692 栃木県那須郡那珂川町馬頭555

# 無料相談のご案内 (2月16日～3月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望 や困り事	3月3日(水) 午前9時30分～11時30分	馬頭総合福祉センター	総務課 ☎ 0287-92-1111
人権相談	人権に関する 心配事や悩み 事	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人権相談は当分 の間中止いたします。 ※電話・インターネットによる相談をご利用ください。 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 インターネット <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>		住民課 ☎ 0287-92-1112
広域無料法律相談★	法律に関する 相談	3月11日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
不動産相談★	不動産に関する 相談	3月11日(木) 午後1時30分～3時30分	那須烏山市烏山庁舎1階 市民室	宅地建物取引業協会県北支部 ☎ 0287-62-6677
消費者相談	架空請求・振 り込め詐欺・ 多重債務等に 関する相談	☆役場開庁時間	産業振興課商工観光係 ☎ 0287-92-1116	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター ☎ 0287-23-6236	
		※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ		
精神保健相談会★	心の不安や悩 み、不眠・不 調など	3月1日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎ 0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・ 治療食の相談	3月8日(月)	役場相談室	健康福祉課 ☎ 0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮か らの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
成年後見制度個別相談★	判断機能の低 下した方の権 利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125
教育相談	就学不安・い じめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎ 0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の 悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎ 0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する 相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎ 0287-92-1115
福祉相談	どこに相談し たらいいかわ からない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎ 0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎ 0287-92-3002 または 1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット ☎ 0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているので は？虐待をしてしまいそう …など) まずは一刻も早いお電話 をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課 ☎ 0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課☎ 0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎ 0287-92-1111	
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125		
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎ 0287-92-1111		

木	金	土
18 健 ベビープログラム	19 小公 ものづくり教室	20
25 健 ベビープログラム	26 健 マタニティ&ママクラス	27 美 企画展「秋山庄太郎写真展」 (~3/28)
4 健 ベビープログラム、メン バーズらくらく倶楽部	5 健 3歳児健診	6
11 健 ベビープログラム、メン バーズらくらく倶楽部 小す おれんじかふえ「ちょっくら」 卒業式一町内各中学校	12 健 産後サロン	13

# 那珂川町

2月 お知らせ  
3月 カレンダー  
令和3年

## 問い合わせ先

那珂川町役場  
☎0287-92-1111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬 頭 総 合 福 祉 セ ン タ ー
総体	総 合 体 育 館
健	健 康 管 理 セ ン タ ー
馬図	馬 頭 図 書 館
馬運	馬 頭 運 動 場
美	馬 頭 広 重 美 術 館
馬郷	馬 頭 郷 土 資 料 館
風	な ず 風 土 記 の 丘 資 料 館
小運	小 川 運 動 場
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小体	小 川 体 育 館
小図	小 川 図 書 館
子わ	子 育 て 支 援 セ ン タ ー わ か あ ゆ
子ひ	子 育 て 支 援 セ ン タ ー ひ ば り



## 役場の電話番号 (0287)

総 務 課 ☎92-1111	地域包括支援センター ☎92-1125	会 計 課 ☎92-1117
企画財政課 ☎92-1114	子育て支援課 ☎92-1115	学校教育課 ☎92-1124
ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121	子育て世代包括支援センター ☎92-4085	生涯学習課 ☎92-1135
税 務 課 ☎92-1120	建 設 課 ☎92-1118	議会事務局 ☎92-1170
住 民 課 ☎92-1112	産 業 振 興 課 ☎92-1113	上下水道課 ☎92-2002
生活環境課 ☎92-1110	(農業委員会事務局) ☎92-1185	小川出張所 ☎96-2111
健康福祉課 ☎92-1119	(商工観光係) ☎92-1116	

## 納税のお知らせ

国民健康保険税 第8期  
介護保険料 第8期  
後期高齢保険料 第8期

納期限は3月1日です。  
忘れないで納めましょう。

日	月	火	水
<p><b>休日当番医</b> 診療時間 午前9時～午後5時 ※必ず電話をしてから 受診してください。</p> <p>当 南那須地区 (那珂川町・那須烏山市) 当 大田原市</p> 		<p>16</p>	<p>17</p>
<p>21</p> <p>当 七合診療所 ☎0287-82-2781 当 磯医院 ☎0287-54-0020</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p> <p>当 水沼医院 ☎0287-84-0001 当 あさかクリニック ☎0287-22-2601</p>	<p>24</p>
<p>28</p> <p>当 白寄医院 ☎0287-92-2710 当 江部医院 ☎0287-54-0013</p>	<p>3/1</p> <p>健 精神保健相談会(要予約)</p>	<p>2</p> <p>健 4か月・8か月児健診</p>	<p>3</p> <p>馬福 行政相談、転ばん運動教室</p>
<p>7</p> <p>当 林田医院 ☎0287-88-2056 当 山の手岡くりにつく ☎0287-20-2251</p>	<p>8</p> <p>役場 栄養相談(要予約)</p>	<p>9</p> <p>健 1歳児相談、1歳6か月児健診</p>	<p>10</p> <p>小す 転ばん運動教室 子わ 大きくなったね(～11)</p>
<p>14</p> <p>当 飯塚医院 ☎0287-92-2034 当 木戸内科クリニック ☎0287-20-3200</p>	<p>15</p>		<p>行政相談 9:30～11:30</p>

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



## 子育て支援センター わかあゆ



☎0287-96-5223

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月に実施を予定していたイベントは中止いたします。

### ☆ひなまつり☆

ひなまつりとは、女の子の健やかな成長を願う、3月3日の「桃の節句」の行事です。

ひな飾りは、二十四節気の雨水(2月18日頃)に飾ると、良縁に恵まれるとも言われています。水は命の象徴であり、豊穡や子孫繁栄につながるのだとか。遅くとも1週間前までには飾りましょう。

ひな祭りは、本当に美しく楽しい行事です。ひな飾りをするときの気持ちを忘れず、美しい心を持ちたいものです。

「ひな祭りが終わったらすぐ片づけないと!」と、よく言われますが、「きちんと片づけできるように」との願いを込めた言い伝えで、天気の良い湿気の少ない3月中旬までに片づけましょう。飾りつけや片づけは、子どもと一緒にやりたいものです。「人形が汚れるから触らせない」ではなく、幼いうちから「これはとても大切なもの」と伝え、そうすることで日本の文化を伝え、物を大切に扱うことを教えることになります。



### ☆大きくなったね☆

成長の記念に足型手型アートを作ってみませんか?

日時 3月10日(水)、11日(木)  
午前10時～

人数 15組

申し込み 3月5日(金)まで



新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更になる場合があります。

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※ランチ付きの教室となっておりますが、手指消毒・密にならないよう空間の配慮をいたします。  
検温・お母さんのマスク着用にご協力をお願いいたします。

### ●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、半日ゆったり過ごしてみませんか?

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 3月12日(金) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

人数 10名以内

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

### ●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

### ●マタニティ&ママクラス

3月の教室では手芸を行います。お裁縫は初めて、得意でないといった方も大歓迎です。

思い出に作ってみませんか?気軽に参加ください。  
対象 マタニティの方、産後のママと生後12か月までの赤ちゃん(♪託児もあります)

日時 3月26日(金) 午前10時～午後1時

内容 手づくりスタイ※内容が変わる場合もあります

人数 10名以内

持ち物 薄手のタオル(A4サイズ)、ガーゼ、ソーイングセット(針、糸、ハサミ等)、飲み物、抱っこ紐など赤ちゃんのお出かけグッズ一式

場所 健康管理センター

講師 内田 清美さん

※各教室とも**事前の申し込み**が必要です。また、新型コロナウイルス感染症予防対策により、人数を制限させていただきます。また、ランチの提供を控えたり、教室を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページ是那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)



暦の上では春のはじまり、みなさまいかがお過ごしでしょうか。少しずつ日が長くなり寒さが緩んできました。冬眠していた動植物が目覚めるように私たちの心身も少しずつ暖かな春に向かい変化していきます。

今月は白菜の効能をご紹介します。日々の元気の源になりますように。

#### 【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



今月のピックアップ野菜は…

【白菜 アブラナ科アブラナ属】

■**効能** 胃痛、胃のむかつき、発熱、口の渇き、便秘、むくみなどによい。

■**解説** 胃腸をととのえる働きに加え、胃腸や胸部の熱を穏やかにとる働きがある。イライラや精神不安、不眠にもよい。

\*カラダにやさしい食べかた\*

消化に優しい：お味噌汁の具、炒め煮

消化を助ける：発酵漬物

【今が旬！那珂川育ちの野菜たち】

ふきのとう、セリ、人参、ゴボウ、長ネギ、小松菜、白菜、ケール、キノコ類、豆類、穀類

## 臨床心理士コラム コロナ禍におけるネットやゲームとの付き合い方

新型コロナウイルスの感染拡大により、社会が大きく変わりました。そんな中家にいる時間が増え、接する機会が多くなったネットやゲームへの依存度が強まっている子ども達も少なくないと思います。子ども達への悪影響を最小限に抑えるために、それらとどう付き合っていけば良いでしょうか。

### 1. まずは親子で話し合う

頭ごなしに否定したり禁止したりするのではなく、親が何を心配しているのか、なぜハマっているのか、なぜ止められないのかを親子で一緒に話し合みましょう。原因や困り事が分かったら、解決のために一緒に考えることが大切です。

### 2. 利用時間を決める

親子でじっくりと「何時から何時までなら使っても良いか」や「合計で何時間使えるか」を決めましょう。守れなかった時は丸一日使用禁止にするなど、ペナルティもどうするか話し合っ決めて決めます。決めたペナルティは必ず、毅然と実行します。ルールやペナルティは親が一方的に決めるのではなく、必ず合意を作りましょう。

### 3. ネットやSNSでの「危険なこと、やってはいけないこと」を教える

自分の身を護るため、例えば以下の事を約束しましょう。

- ・自分や他人の名前や住所、電話番号などの個人情報は載

せない。

- ・自殺や暴力、大人向けのサイトは見ない。
- ・人の悪口、中傷、暴言などを書かない。
- ・面識のない人とは連絡や連絡先の交換をしない。

### 4. 「フィルタリング」を利用する

まだ約束の内容が完全に理解できなかったり、実行が難しい年齢の子どもでは、ウェブサイトへのアクセスを制限したり使用時間を制限できる、フィルタリングサービス(ペアレンタルコントロール)を活用しましょう。制限の内容は細かく設定することが可能な場合が多いので、年齢や理解度に応じ少しずつ緩めてあげることも重要です。

### 5. 専門機関に相談する

家族内で解決できず、日常生活に支障が出るような場合には、専門機関に相談することも考えましょう。

いくつかあげましたが、他にも「お手伝いなどで役割を持たせ、感謝を伝える」事で、ネット・ゲーム以外での有意義な時間を過ごさせることも大切です。これらを踏まえ、子ども達の生活に欠かせなくなったネットやゲームと適切に付き合っていけると良いですね。

子育てについてのご相談は、子育て世代包括支援センターへ ☎0287-92-4085

# ◆イベント中止情報◆

新型コロナウイルス感染症対策により、次のイベントが中止になりましたのでお知らせします。

日にち	行事名	開催場所	問い合わせ
1月20日	行政相談	すこやか共生館	総務課 ☎ 0287-92-1111
2月3日		馬頭総合福祉センター	
2月17日		すこやか共生館	
1月6日～ (当分の間)	人権相談	馬頭総合福祉センター、 すこやか共生館	住民課 ☎ 0287-92-1112
1月15日	産後サロン	健康管理センター	子育て世代包括支援 センター ☎ 0287-92-4085
2月12日			
1月29日	マタニティ&ママクラス	健康管理センター	
1月20日	きらきらベビークラス	子育て支援センターわかあゆ	子育て支援センター わかあゆ ☎ 0287-96-5223
1月27日	豆まき会	子育て支援センターわかあゆ	
2月3日	陶芸教室	子育て支援センターわかあゆ	
2月10日	親子でお菓子を作ろう	すこやか共生館	
2月2日	健康イベント	健康管理センター	健康福祉課 ☎ 0287-92-1119
2月19日			
1月15日	もの忘れ認知症相談	役場相談室	地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125
2月19日			
1月20日	転ばん運動教室	馬頭総合福祉センター	
1月27日		すこやか共生館	
2月3日		馬頭総合福祉センター	
2月10日		すこやか共生館	
2月17日		馬頭総合福祉センター	
2月24日		すこやか共生館	
1月21日	おれんじかふえ「ちよっくら」	すこやか共生館	
2月10日			
1月22日	ほっとすぺーす	すこやか共生館	
2月25日			
2月6日	「ケアニン～ここに咲く花～」上映会	あじさいホール	
1月10日	令和3年那珂川町二十歳の祝い	あじさいホール	
3月7日	なすみなみ若鮎駅伝大会・ 南那須小学生駅伝大会	大桶運動公園ほか	
1月17日	馬頭高校ボランティア部の おはなし会	馬頭図書館	馬頭図書館 ☎ 0287-92-5015
1月21日	ボランティアたまごのゆかいな おはなし会	馬頭図書館	
2月11日	ダンボールクラフトでバイクをつくろう!	馬頭図書館	
2月13日	婦人ボランティアのおはなし会	馬頭図書館	
1月23日	JVCおはなし会	小川図書館	小川図書館 ☎ 0287-96-2335
2月6日	小川おはなし会	小川図書館	
1月31日	刀匠・高野和也講演会	馬頭広重美術館	馬頭広重美術館 ☎ 0287-92-1199
2月20日	遺跡報告会	なす風土記の丘資料館	なす風土記の丘資料館 ☎ 0287-96-3366

## 子育て支援課 子育て支援係からのお知らせ

### 那珂川町結婚相談員を募集します

幸せな結婚を希望する独身男女に、出会いの機会や情報を提供していただく結婚相談員を募集します。

**対象** 町内に住所を有する25歳以上の方

**活動内容** 結婚に関する相談、婚活支援、仲人活動等

**委嘱期間** 令和3年4月1日～令和6年3月31日(3年間)

**募集人数** 20名以内

**募集期間** 2月12日(金)～3月12日(金)

**応募方法** 応募用紙に記入の上、子育て支援課へ提出してください。(応募用紙は、子育て支援課にて配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。)

### とちぎ結婚支援センター登録補助金

とちぎ結婚支援センターに登録した方に対して、登録料の一部を助成します。

**対象** 令和2年4月1日から令和3年3月31日までに、とちぎ結婚支援センターに会員登録し、次の全ての要件に該当する方

①町民であること

②町税の滞納がないこと

③結婚後も、継続して町に定住する意思があること

**助成限度額** 5千円(登録料の半額)

### 結婚新生活支援補助金

結婚して町内で新生活を始める新婚世帯に、新居の購入費や家賃、引越費用の一部を補助します。

**対象** 次のすべての要件を満たす新婚世帯

①令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間に婚姻届を提出し、町内に転入又は転居された新婚世帯

②夫婦の令和元年分の所得額の合計額が340万円未満であること

③夫婦共に婚姻日における年齢が34歳以下であること

④補助金の申請及び交付の日において町内に居住していること

⑤町税の滞納がないこと

**対象経費** 新婚世帯が町内で住宅を購入、賃借するための費用及び引越費用で、令和2年1月1日から令和3年3月31日までに生じ、支払いが済んでいるものの合計額とします。ただし、住居費については、補助金の申請日において現に居住している住宅に係る費用に限ります。

①住居費：住宅の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費及び仲介手数料(勤務先や他の公的制度による家賃補助等は除いた費用)

②引越費用：引越業者や運送業者に支払った費用

**助成額** 一世帯上限30万円まで

**申請期限** 令和3年3月31日まで

問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎0287-92-1115

### 消費生活コラム⑪

### 電気・ガスの契約トラブル

#### 電気・ガスの契約をよく確認しましょう

大田原市消費生活センターや全国の消費生活センターの相談に「電気・ガスの契約」に関する相談があります。そこで、トラブルに合わないための注意点を紹介します。

#### 相談事例

- ・大手ガス会社を名乗り割引プランを勧誘されたが契約先が不明
- ・ガスの料金プランについて十分な説明がされなかった
- ・電力会社の社名を名乗らずに営業が行われた
- ・電気料金が安くなると勧誘があり、検針票を見せるよう促された

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236  
または188(いやや!)

※相談受付時間 月曜日～金曜日

(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

#### ～トラブルに合わないための注意点～

□勧誘してきた会社と新たに契約する会社の社名や連絡先を確認する。

大手会社を名乗り、勧誘することがあります。

どこの会社と契約したのかわからないことを避けるため、社名、連絡先を確認しましょう。

□検針票の記載情報の取り扱いには慎重にする。

検針票に記載されている氏名、住所、顧客番号、供給地点特定番号は重要な個人情報です。電話勧誘等で聞かれても、すぐに教えないよう気を付けてみましょう。

□契約を変更してしまっても、クーリング・オフができる場合がある。

事業者から電話や訪問販売で勧誘を受け、承諾した場合、原則、契約書面を受け取った日から8日以内であればできます。

□料金の契約プランや算定方法を詳しく説明してもらう。

□困った場合は、消費生活センターへ相談してください。

#### 問い合わせ

産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116

# 「馬頭高校は今」 ～今年の進路状況報告～

今年も卒業生の進路の状況がほぼ決まりました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で就職試験が1か月遅くなるなど、いろいろな変更がありましたが、本校では一部結果待ちの生徒を除いてほぼ進路が決定しました。例年は就職者7割、進学者3割くらいですが、今年は就職者6割、進学者4割と進学者がやや増えました。就職先は、県内がほとんどで、南那須管内では吉野工業所、シボレックス、東洋エレメント、関東フーズといった町内の企業から採用内定をいただきました。進学先は、専門学校がほとんどですが、新潟食糧農業大学、福山大学、作新学院大学といった4年制大学にも合格内定しました。卒業生には4月からそれぞれの分野で頑張ってもらいたいと思っています。

進路学習の取り組み



1年生 進路ガイダンス



2年生 進路啓発セミナー



3年生 職人の集い

## 進路内定生徒の声

私は高校を卒業してからは、会社と地域に貢献できる人間になりたいと思っています。そのために資格取得を目指すこと、地域の方々との笑顔での挨拶を心がけること、この二つに重点をおいて、残りの高校生活を過ごしていきたいと思っています。

普通科3年 益子 裕也(馬頭中学校出身)

私は社会人としての自覚を持ち、仕事や私生活が充実するように何事も全力で頑張りたいと思っています。また、高校時代に学んだ礼儀をこれからも大切にし、新しく出会う方々や同級生と絆を深めていきたいです。

普通科3年 永森 勇人(小川中学校出身)



## 俳句

## 広報文芸

冬晴や歩き初めの赤い靴

鴨鍋や煤光りせる自在鉤

公魚わかぎを釣る舟の人みな無口

ありあまる黒髪の巫女破魔矢売る

新年に夢がはばたく気配して

カイツブリ一瞬太古の湖面かな

松野

矢又

矢又

三輪

久那瀬

馬頭

青木 俊蓉

星 幸子

大金 祐子

永森 悦子

堀江 直子

佐藤 栄

## 短歌

朝食の後でコーヒー飲む癖がついて毎朝のどかな時間

老いの歌を詠める幸せ若くして逝きたる人の無念おもえば

正月のデイサービスの昼食は七草粥のやさしき味よ

厳寒と乾燥続き小さき池水干上がりて今に初めて

大晦日コロナ払うがに次々と大音響に花火があがる

補聴器で弾む話に時忘れ

気持ちだけ若い話題みな昭和

お願いの言葉でコロナ収まらぬ

クリスマスやって正月そっちのけ

水溜まり跳んでみようかもう一度

自治体の工夫で祝う二十才

小川

三輪

山口

盛泉

和見

谷田

馬頭

大内

谷田

小川

馬頭

谷田

小川

馬頭

平澤 照雄

石澤千代子

影沢 よし

岡 イチエ

藤田 和夫

高瀬 了

稲沢 誠一

郡司 正幸

岡崎 甫子

平澤 照雄

阿久津紀子



# 図書館コーナー



那珂川町図書館  
ホームページ  
<https://www.lib-nakagawa.jp>

## 小川図書館 子ども司書体験 参加者募集

図書館のお仕事を体験してみませんか？本の貸出や返却をしたり、本にカバーをかけたりします。体験後は、司書の修了証をお渡しします。

日時 3月27日(土) 午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時～3時

対象 小学4年生～6年生

定員 各回2名

※午前の部と午後の部の内容は同じです。

※午前と午後の両方の申し込みはできません。

申し込み方法 2月20日(土)から3月25日(木)までに小川図書館の窓口又は電話にて申し込みください。

## おはなし会とあかちゃんタイムの中止について

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、おはなし会とあかちゃんタイムを中止いたします。

再開が決まりましたら、広報なかがわやホームページ等でお知らせいたします。

ご理解とご協力をお願いします。

## 利用者カードの更新手続きをお願いします

登録から3年を過ぎている方を対象に、3月から随時、本人確認できるもの(免許証、保険証等)のご提示をお願いしております。ご協力をお願いします。

## リサイクル本を提供しています

常時、図書館で不要となった本をリサイクル本として皆様に提供しています。ぜひご活用ください。

【馬頭図書館・カウンター前】 【小川図書館・入口】



### 注意事項

- ・一人5冊までです。
- ・お持ちになる際は、スタッフへお声かけください。
- ・営利目的での活用は、ご遠慮ください。
- ・廃棄については、適切な処理をお願いします。

### 2月16日～3月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

2月22日(月)、3月1日(月)、8日(月)、15日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

2月19日(金)、26日(金)、3月5日(金)、12日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。



## 新着

## 図書

那珂川町  
図書館

### ○一般書

- ◇『オーディリー・タン デジタルとAIの未来を語る』 オードリー・タン／著
- ◇『渋沢栄一とドラッカー』 國貞 克則／著
- ◇『業務改善の問題地図』 沢渡 あまね／著
- ◇『いつもの料理が“パッと”おいしくなる魔法』 馬場 裕之／著
- ◇『あおり運転』 菰田 潔／著
- ◇『60分でわかる！eスポーツ最前線』 鴨志田 由貴／著
- ◇『遺言未満、』 椎名 誠／著
- ◇『足利の血脈』 秋山 香乃／著
- ◇『見えない星に耳を澄ませて』 香月 夕花／著
- ◇『彼女のスマホが繋がらない』 志駕 晃／著
- ◇『ミッドナイト』 柴田 哲孝／著
- ◇『処方箋のないクリニック』 仙川 環／著
- ◇『境界線』 中山 七里／著
- ◇『じい散歩』 藤野 千夜／著
- ◇『彩無き世界のノスタルジア』 行成 薫／著

### ○児童書

- ◇『戦国最強武将へタイムワープ』 柏葉 比呂樹／マンガ
- ◇『人権と自然をまもる法ときまり 3』 笹本 潤／法律監修
- ◇『慣用句大百科』 深谷 圭助／監修
- ◇『見た目レンタルショップ 化けの皮』 石川 宏千花／著
- ◇『まちのおばけずかん』 斎藤 洋／作
- ◇『防災室の日曜日』 村上 しいこ／作
- ◇『レイワ怪談 十六夜の章』 ありがとう あみ／原作
- ◇『悲しみのゴリラ』 ジャッキー・アズーア・クレイマー／文
- ◇『あかいてぶくろ』 いりやま さとし／作
- ◇『できるかな？』 エリック・カール／さく
- ◇『十二支のお雑煮』 川端 誠／作
- ◇『おやすみなさいどうぶつたち』 ケイト・ブレンダーガスト／さく

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <https://www.lib-nakagawa.jp/>

寄贈【1月20日受付分まで】

ありがとうございます。

○図書館へ

図書「珠玉の現代陶芸マダム菊池のコレクション」

佐藤 勝生様(健武)

「図書カード」1万2千円分

匿名

○心付け納税へ

- |                       |                     |                     |                     |
|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1万円 弘田 真紀様(広島県尾道市)    | 2万円 高橋 和晃様(山形県山形市)  | 1万円 荒井 康雄様(神奈川県川崎市) | 1万円 伊賀 和久様(広島県広島市)  |
| 1万円 附田 京子様(東京都板橋区)    | 1万円 江上さわみ様(大阪府大阪市)  | 1万円 川島 秀明様(千葉県成田市)  | 3万円 高野 譲司様(東京都荒川区)  |
| 4万円 丹治 保積様(千葉県流山市)    | 1万円 赤松 則子様(兵庫県西宮市)  | 1万円 荒井 康雄様(神奈川県川崎市) | 1万円 熊田 寛様(大阪府泉南市)   |
| 5万円 薄井 義行様(宇都宮市)      | 1万円 中村 勇貴様(神奈川県横浜市) | 1万円 中村 勇貴様(神奈川県横浜市) | 2万円 林 博司様(埼玉県さいたま市) |
| 1万円 渡辺 徹様(愛知県名古屋市中区)  | 1万円 古川勝一朗様(愛知県岩倉市)  | 1万円 古川勝一朗様(愛知県岩倉市)  | 1万円 伊藤 太一様(三重県川越町)  |
| 8万円 早川 一秀様(東京都世田谷区)   | 2万円 谷田 章一様(那須塩原市)   | 2万円 谷田 章一様(那須塩原市)   | 1万円 加藤 浩様(山形県山形市)   |
| 1万円 小椋有季乃様(東京都品川区)    | 2万円 古川 義信様(大阪府大阪市)  | 2万円 古川 義信様(大阪府大阪市)  | 2万円 河田 潔恩様(東京都中野区)  |
| 3万円 酒井 克博様(宇都宮市)      | 2万円 穴田 遼様(北海道札幌市)   | 1万円 南 一也様(東京都あきる野市) | 1万円 山本 温子様(滋賀県東近江市) |
| 1万円 中野 陽平様(埼玉県加須市)    | 2万円 神山 法明様(千葉県船橋市)  | 1万円 山本 温子様(滋賀県東近江市) | 1万円 川島恵美子様(広島県広島市)  |
| 2万円 渡辺 剛様(大阪府茨木市)     | 1万円 山口 和宏様(埼玉県三郷市)  | 1万円 川島恵美子様(広島県広島市)  | 1万円 山口 健一様(東京都西東京市) |
| 2万円 宮崎 昭彦様(千葉県千葉市)    | 3万円 伊藤 聡様(宇都宮市)     | 1万円 山口 健一様(東京都西東京市) |                     |
| 1万円 篠崎 晴彦様(宇都宮市)      | 1万円 齋藤 晃司様(東京都西東京市) |                     |                     |
| 3万円 小林 克巳様(埼玉県川口市)    | 1万円 茂手木啓介様(北海道北見市)  |                     |                     |
| 2万円 加藤 崇夫様(静岡県熱海市)    | 2万円 染谷 忠様(埼玉県上尾市)   |                     |                     |
| 1万円 根本理恵子様(宇都宮市)      | 1万円 兵藤 浩様(静岡県三島市)   |                     |                     |
| 3万円 岡 英樹様(東京都清瀬市)     | 1万円 船山 隼様(鹿児島県鹿児島市) |                     |                     |
| 3万円 小川 哲己様(愛知県名古屋市中区) | 1万円 山本 徳子様(愛知県みよし市) |                     |                     |
| 1万円 板垣 文浩様(大田原市)      | 1万円 立澤 裕明様(神奈川県川崎市) |                     |                     |
| 2万円 吉野 和美様(千葉県浦安市)    | 2万円 田井 博子様(奈良県安堵町)  |                     |                     |
| 1万円 和田 守生様(三重県鈴鹿市)    | 1万円 阿部 美聖様(東京都日野市)  |                     |                     |

2万円 川東 亨和様(東京都練馬区)

1万円 田中 未来様(神奈川県横浜市)

1万円 竹田 幹様(大阪府富田林市)

2万円 白浜 飛鳥様(愛知県名古屋市中区)

1万円 田端 沙織様(埼玉県三郷市)

1万円 土屋 多美様(東京都新宿区)

3万円 高野 譲司様(東京都荒川区)

1万円 伊賀 和久様(広島県広島市)

1万円 熊田 寛様(大阪府泉南市)

1万円 石橋野々香様(東京都文京区)

1万円 荒井 祐哉様(群馬県館林市)

6万円 奥野 剛規様(東京都豊島区)

2万円 林 博司様(埼玉県さいたま市)

1万円 伊藤 太一様(三重県川越町)

1万円 加藤 浩様(山形県山形市)

2万円 河田 潔恩様(東京都中野区)

1万円 南 一也様(東京都あきる野市)

1万円 山本 温子様(滋賀県東近江市)

1万円 川島恵美子様(広島県広島市)

1万円 山口 健一様(東京都西東京市)

○町社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武156回)

○町社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名 (555回)

○町社会福祉協議会その他事業へ

5万円 石澤三智也様(馬頭)

3万円 馬頭図書館ボランティア たまご

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

- ☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備
- ◎年中無休
- ☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備
- ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野日省三)

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

土を豊かにする 有機質肥料

野菜・果樹  
花き・芝生  
土壌改良に



還元くん (20kg袋)



モツタイナイ (600g袋)

株式会社ピラミッド  
栃木工場

那須川町芳井4-35

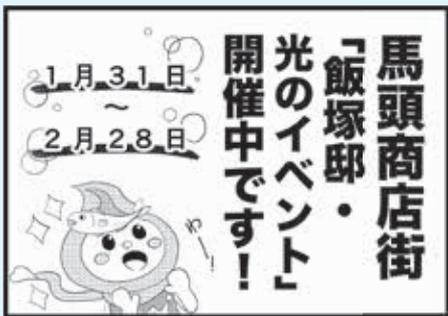
TEL 0287-96-4550

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

宇都宮メディア・アーツ専門学校  
4コマ漫画

## 「飯塚邸・光のイベント」

まんが・アート科1年 稲葉南瑠さん



※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、予定が変更になる場合があります。

## 不法投棄現場周辺にかかる 水質調査結果について

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質調査結果をお知らせします。

### ◆令和2年度第3回年間変動調査分

調査項目 健康項目、生活環境項目、その他

採水日 令和2年11月10日

採水場所 1 周辺環境水

- ・投棄地直下河川
- ・小口川上流

2 投棄現場浸出水

- ・投棄地下流側観測井
- ・投棄地内観測井

### 調査結果

投棄地内観測井で鉛が環境基準を超過したが、これまでの調査結果の変動範囲程度であった。その他の項目は全ての地点で環境基準以下であった。

→周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

### ◆令和2年度年間変動調査分(ダイオキシン類)

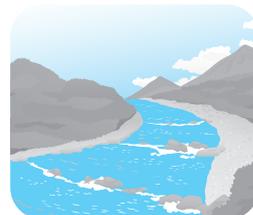
採水日 令和2年11月10日

採水場所 1 周辺環境水

- ・投棄地直下河川
- ・小口川上流

2 投棄現場浸出水

- ・投棄地下流側観測井



### 調査結果

投棄地下流側観測井で環境基準を超過したが、これまでの調査結果の変動範囲内であった。その他の地点においては環境基準以下であった。

→周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

### 問い合わせ

県営処分場整備室 ☎ 0287-92-1411

生活環境課 環境推進係 ☎ 0287-92-1110

**起動しないパソコン、諦めないで!**

修理可能  
もしくは  
データ取出  
大切な思い出  
取り返します!

写真など大事なデータが見られなくなってお困りの方はご相談ください。

TEL 0287-82-7345

株式会社 **パソコンお助け烏山**

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

馬頭メモリアルは火葬場まで7km、車で11分の距離です

低予算プラン	一般葬プラン・家族葬プラン	
直葬プラン 6万円	小さな家族葬 18万円	
そなえ 13万円	うれしい 18万円	安心 23万円

詳しくはホームページで **馬頭メモリアル**

**(有) 柏屋葬祭 馬頭メモリアル**  
TEL 0287-92-2208 (代)

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

### ★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

## ★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
2/15～ 2/21	令和2年度 ひばり認定こども園はっぴょうかい
2/22～ 2/28	馬頭中学校2年生 マイ・チャレンジ活動講演会「職業人に聞く」
3/1～ 3/7	なかがわ寄席
3/8～ 3/14	立志式 (馬頭中学校・小川中学校)
3/15～ 3/21	空から見た那珂川町 Vol.3

## ★なかTVチョイス

日付	番組名
2/15～ 2/21	那珂川町ブランド認定品
2/22～ 2/28	馬頭中学校吹奏楽部コンサート
3/1～ 3/7	小学校卒業記念番組はばたけ!那珂川っ子①
3/8～ 3/14	小学校卒業記念番組はばたけ!那珂川っ子②
3/15～ 3/21	小学校卒業記念番組はばたけ!那珂川っ子③

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)  
※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

## なす風土記の丘資料館より

### 企画展第2部「なすの縄文遺跡ーなす風土記周辺の縄文遺跡ー」

会期 4月4日(日)まで

会場 なす風土記の丘資料館、大田原市なす風土記の丘湯津上資料館

#### ◆展示解説

日時 3月13日(土)  
午後1時30分～

※那珂川館解説後、湯津上館に各自移動し解説します。

定員 20名

参加費 無料

※2月20日(土)実施予定の遺跡報告会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

#### 申し込み・問い合わせ

なす風土記の丘資料館

☎ 0287-96-3366 FAX 0287-96-3340

## 八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 3月11日(木)

午後1時30分～4時30分

定員 18名(事前予約制)

対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民

内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。

※相談時間は、1人20分

#### 申し込み方法

3月4日(木)から10日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。

#### 申し込み・問い合わせ

大田原市総務課 ☎ 0287-23-1111

## 経営相談会の開催について

日時 2月25日(木)

場所 那珂川町商工会本所

定員 4組(90分の完全予約制)

申し込み方法 下記申し込み先へ、電話またはFAXにて氏名・連絡先・相談内容をお伝えください。

問い合わせ 栃木県よろず支援拠点 ☎ 028-670-2618 FAX 028-670-2611  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止する場合があります。

## 2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

我が国は、北海道の北東洋上に連なる歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島の返還を、ロシアに対して要求し続けてきましたが、両国の国交回復から60年以上が経過しているにも関わらず、その返還はいまだ実現していません。

両国の真の関係改善のためには、この問題の早急な解決が必要です。

北方領土の一日も早い返還実現のため、北方領土返還運動へのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 県産業労働観光部国際課 ☎ 028-623-2194



## 5年間、 大変お世話になりました

地域おこし協力隊の戸松です。平成28年に那珂川町に移住し、地域おこし協力隊として活動をさせて頂き、この3月を持ちまして無事に任期を終えることとなりました。5年間、私を励まし、助けて頂いた那珂川町の多くの皆様に心より感謝を申し上げます。

私の活動の舞台であった創生なかがわ株式会社も設立4期目の決算で黒字化を達成することができ、自分の役割も一区切りを付けることが出来たのではと思っています。

昨年10月の広報でもご報告しましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で予定していた諸々の活動の中止や変更を余儀なくされ、非常に大変な

一年でした。そんな状況下において、前を向いて、今出来ることを考え、仲間達と助け合い、少ないチャンスの中で成果を出す…ある意味でも貴重な体験をした一年間でもあったとも言えます。

今年度、新しいチャレンジとして取り組んだ活動にワーケーションプログラムがあります。新型コロナウイルス感染症が大きな問題となる以前からワーケーションは新しい働き方として注目されてきました。仕事を自宅以外の場所で行い、そこで休暇もあわせて楽しもう、という考え方です。私達はそこに「Workings(子どもを連れて)」というコンセプトでツアーを開いています。親はテレワークをしっかりとすることができ、子どもは自然の中で大いに遊び、かつ親子で楽しく観光や体験をして休暇を過ごす、というプログラムのツアーは(現時点では)県内には有りません。那珂川町の素晴らしい自然環境と、豊かな経験とスキルを持っていらっしやる先輩方(遊びの達人)、この二つがあって、このプログラムが大変高い評価を頂くことが

出来ているものと考えております。この素晴らしい資産を今後にも有効に活かして頂くことを切に願います。

この5年間をあらためて振り返りますと、激戦区である首都圏のイベントや百貨店での催事で町の特産品を販売することの難しきや大変さを知り、町への観光ツアー企画においては集客の厳しきを経験し、思い悩む日々が続きました。しかし、それらの経験は全て現在の私の大きな財産になっています。この5年間で得たものは、今後の活動にも必ず活かしていこうと思えます。

那珂川町の皆様、あらためまして5年間本当にお世話になりました。そしてありがとうございます。



### うぶごえ

(氏名) (父母の名) (住所)	手東 明希 靖	小川
増子 結心 夢見	杉本 詩音 将也 美咲	片平
浄法寺		

### 2月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	7,932人 (-24)
女	7,734人 (-8)
計	15,666人 (-32)
世帯数	6,035 (-3)

( ) 内は前月との比較

### おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)	車 喜利 (93) 馬頭
鈴木 幸男 (64) 馬頭	高野 ミツ (95) 健武
伊藤タキ子 (84) 健武	酒主 ツチ (87) 和見
大野 渡 (95) 北向田	門井 京子 (87) 久那瀬
半田 一江 (76) 久那瀬	大野 幸弘 (85) 松野
鈴木 勝徳 (71) 松野	鈴木 きよ (93) 富山
福田 サト (76) 谷川	大金みさ子 (102) 大内
大久保光子 (78) 大内	露久保 正 (84) 大内
大金 トミ (93) 大山下郷	長谷川政之 (87) 大山下郷
深澤 テル (93) 大山下郷	鈴木 澄夫 (89) 小川
鈴木 博 (87) 小川	豊田 貞子 (83) 吉田
柴田 ミエ (89) 片平	塩原 キイ (88) 薬利
金井 栄治 (50) 薬利	

掲載は希望者のみです。

12月21日～1月20日  
受付分 敬称略



## 刀匠・高野和也氏との一問一答 馬頭広重美術館企画展「那珂川町刀剣展」特別インタビュー

当美術館では現在「那珂川町刀剣展」を開催しています。当初、これに関連して那珂川町在住の高野



日本刀製作中の高野刀匠

和也刀匠の講演会を開催する予定でしたが、コロナ禍の現状を考慮し、中止といたしました。今回は、予定していた高野和也氏に、日本刀の製作や今回の刀剣展の見どころ等について聞きました。

**Q：刀匠になろうとしたきっかけは？**

中学生のとき会津の鶴ヶ城で見た刀がとても美しいと感じ、自分で作ってみたいと思ったのです。幸い、町内に刀剣に関係する人がいて、そこからいろいろとつながりができ、高校卒業後、大隅刀匠の下で、修業させてもらうことになりました。

**Q：西洋刀剣との違いは？日本刀の魅力とは？**

どちらも武器という点で共通していますが、西洋の刀剣は、その「武器」という所に重点が置かれます。それに対し、日本刀の場合、武器としてだけでなく、鑑賞の対象となっています。磨き上げて、刃文や地鉄が見えるようにして美しさを求めて作られています。

**Q：師匠の大隅俊平氏(人間国宝)はどんな人？**

**修業して良かったこと、辛かったことは？**

ひと口で言えば「無口な職人氣質」の人です。刀作りの技術は全く教えてくれません。「見ていればわかる」と言われました。辛かったと言えば、そのことです。刀匠の資格を取るには5年以上の修業が必要なのですが、後輩の中には1週間ぐらいで辞めた人もいました。私は11年間修業しましたが、最後は「仕上げ」の工程もやらせてもらいました。良かったことは、弟子にとってもらえたことです。今、弟子をとる刀匠はあまりいませんので、私はとても恵まれていました。

**Q：今の刀剣ブームの受け止めは？**

実は、刀剣ブームは昔からありました。「子連れ狼」等の時代劇では「同田貫」という刀が有名になりました。刀剣のゲームには、様々な刀が登場しますが、これを通して刀に関心をもってもらい、同時に、それ以外の刀にも目を向けてもらえれば、それは刀匠として歓迎すべきことです。

**Q：今回の刀剣展の見どころは？**

刀の知識は無くても、自由に、素直な気持ちで刀と向き合い、研ぎ澄まされた日本刀の美しさを感じてもらえれば良いと思います。今回展示されている刀は、那珂川町のそれぞれの家で受け継がれてきたものです。鉄が錆びずに、何百年も大切に保存されているというのは凄いことなのです。

**【会期】** 開催中～2月23日(火・祝)

**【開館時間】** 午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

**【休館日】** 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

**【入館料】** 大人 500円(450円)  
高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料、障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

### 「おうちDE元気フェスタ2020」動画を公開しました！



11月8日に開催し、町ケーブルテレビで生放送した「おうちDE元気フェスタ2020」の様子を、YouTubeにて公開しましたので(一部編集を加えています)、もう一度見てみたい方・当日見逃してしまった方・町外で見られなかった方等、ぜひこの機会にご覧ください。

**チャンネル名** 栃木県那須郡那珂川町

**タイトル** おうちDE元気フェスタ2020 フルver.

**URL** <https://www.youtube.com/watch?v=SWw7HR3XXRA>

**問い合わせ** 企画財政課 なかがわぐらし推進係 ☎0287-92-1114

