



地域おこし協力隊 小鮎千文

# なかがわ薬膳日記

Vol.17

食べる  
地域おこし

新年度がはじまり春らしい暖かな陽気になりましたね。みなさまいかがお過ごしでしょうか。ピカピカの1年生に新社会人に異動など仕事と暮らし双方で変化が多い月、暦でいうと春分を過ぎた4月は晩春、GWが終わると「立夏」、夏が始まります。環境の変化や適度な緊張は必要ですが、過度な緊張は気が滞り肩こり頭痛や不眠などの不調に繋がり易いと考えられています。今月は、変化を乗り切るリフレッシュ法をご紹介します。



### 【基本の養生】

1. 早寝早起き腹八分目
2. よく動き、よく眠る
3. 食卓は旬の恵みを主役に

### 【体のリフレッシュ】

セリ、クレソン、たけのこ、ふき、野蒜、菜花、菊花、ニラ、パセリ、セロリ、柑橘類  
香りがあって独特の風味の強い食材ばかりですが、香りは気の巡りを助け苦味は体内の毒素排出の手伝いをしてくれるそう、油は控えお浸しや温サラダがおすすめです。

### 【頭のリフレッシュ】

たくさんのツボがある頭皮、やさしく指の腹で5分を目安にマッサージしてみましょう。一日の緊張をゆったりほぐしてリフレッシュすると、目の疲れや肩こり改善に。夜のリラックスタイム、入浴時のマッサージがベストです。

### 【心のリフレッシュ】

緊張が続いたら、オフタイムに好きな香りのお茶をリラックスタイムに飲んでみましょう。  
おすすめは、香り高いジャスミン茶、アールグレイティーなど、特に柑橘系の香りは気の巡りをよくするのでストレス解消に。夜眠る前に飲むときはノンカフェインのカモミールティーやレイボスティアーがおすすめです。

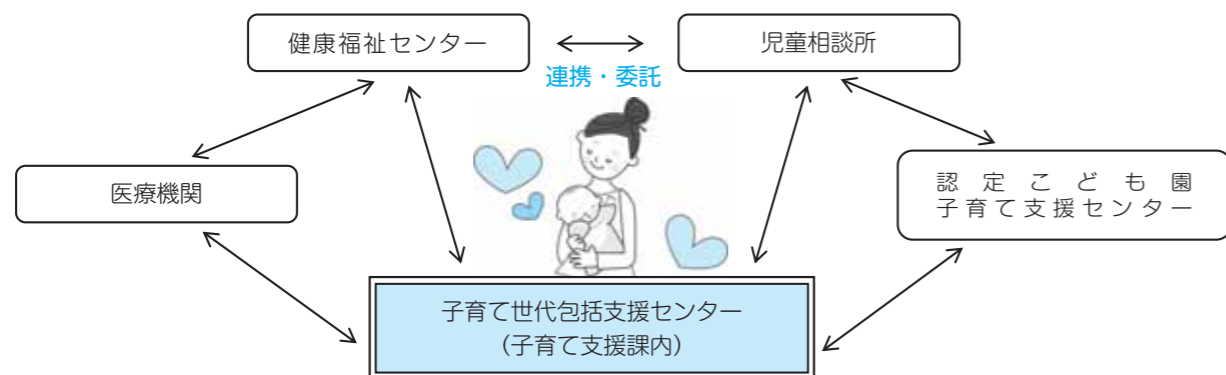
### \*最後にみなさまへ\*

地域おこし協力隊としての任期が、とうとう残り一年になりました。地域の元気を応援しながら、退任後も定住出来るよう「(仮)薬膳養生教室」での起業を目指しています。詳細が決まりましたらお知らせいたします。どうぞよろしくお願いたします。

## 平成29年4月「那珂川町子育て世代包括支援センター」を開設しました

妊娠～出産～子育てまでのさまざまな悩みや不安について、保健師などの専門職がお話を聴き、安心して出産や子育てができるよう、関係機関と連携をとりながらサポートをする相談窓口です。

【妊産婦等を支える包括支援体制の構築】



妊娠・出産や子育てで悩んでいる、どこに相談したらいいかわからない…。  
そんな時はいつでもご相談ください！

### 妊娠・出産に関すること

- ・不妊治療費の助成
- ・母子健康手帳の交付
- ・マタニティクラス
- ・産後サロン
- ・妊娠、出産についての相談



### 育児に関すること

- ・きらきらベビークラス
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児健診
- ・予防接種
- ・お子さんの発達相談
- ・子育てについての相談



問い合わせ 子育て世代包括支援センター(子育て支援課内) ☎0287-92-1115



# 子育て支援センター わかあゆ ひばり

☎0287-96-5223 ☎0287-92-2331



センターは、0歳から就学前のお子さんと家族と一緒に遊べる場です。親子のふれあい、交流の場、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00

- 📍：子育て支援センターわかあゆ
- 📍：子育て支援センターひばり

## 4月 ☆新聞紙であそぼう☆

4月19日(水)10:30～11:30

破ったり、裂いたり、ちぎったり、丸めたり、つなげたり、折ったり、投げたり…新聞紙で指先や体を使ってたのしく遊ぼう！

申し込み 4月14日(金)まで

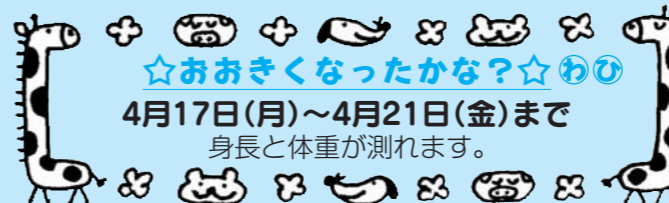


## ☆こいのぼりを作ろう☆

4月26日(水)10:30～11:30

こどもの日を前に、お子様の健やかな成長を願って素敵なこいのぼりを作りましょう。

申し込み 4月21日(金)まで



## ☆おおきくなったかな？☆

4月17日(月)～4月21日(金)まで

身長と体重が測れます。

## お知らせ

行事のない日(水曜日以外)は、毎日午前10時30分から10時45分までの15分間「ふれあいタイム」があります。歌や手遊び、絵本などで楽しい時間を過ごしましょう。

## ☆みんなであそぼう☆

(10:30～)

- 4月21日(金)2歳児集まれ!!
- 4月28日(金)3歳児集まれ!!
- 5月12日(金)0・1歳児集まれ!!

## 子育て支援課 母子保健係からのお知らせ

### きらきらベビークラス

4月は取り分けて簡単！離乳食づくりです。調理が終わったらみんなで一緒に試食します。

日時 4月28日(金) 午前10時～11時30分  
場所 健康管理センター 料金 無料  
持ち物 エプロン、おんぶ紐(託児用)

5月は歯の健康週間に合わせて、赤ちゃんのブラッシングのコツを伝授します！

日時 5月9日(火) 午前10時～11時30分  
場所 健康管理センター 料金 無料  
※終了後ランチを希望される方はランチ代400円がかかります。  
講師 大金 あゆ子さん(歯科衛生士)  
持ち物 タオル

### 母子健康手帳交付について

母子健康手帳は、面接にて妊娠中の経過や産後の不安などを、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は、子育て支援課までご連絡ください。

※事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ：子育て支援課 ☎0287-92-1115

### マタニティクラス～ハローベビー～

4月の内容は中医アロマのセルフケアです。自然の力を借りて、妊娠中のマイナートラブルを和らげます。パパの参加も大歓迎です。

日時 4月21日(金) 午前10時～11時30分  
場所 健康管理センター 料金 無料  
講師 小鮎 千文さん(地域おこし協力隊)  
持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル2枚

### 産後サロン

4月から、育児のことやママの体の相談ができて、おしゃべりできる産後サロンが始まります。ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間～3か月までの赤ちゃんとそのお母さん  
日時 4月19日(水) 午前10時～午後1時  
場所 健康管理センター 料金 ランチ代400円  
内容 助産師による赤ちゃんへの授乳や関わり方、お母さんの体調の相談

# 図書館コーナー

ホームページ <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/40library/index.html>



## 小川図書館

### 小川おはなし会

・5月13日(土) 午前10時30分～  
 ・場所 小川図書館 絵本コーナー  
 おはなしじょうずなボランティアさんが絵本を読んでもくれます。  
 おはなしの後は、厚紙で「日めくりカレンダー」を作ります。

### 小川図書館 4月16日～5月20日のお休み

開館時間	日	月	火	水	木	金	土
平日 午前9時30分 ～午後6時	16	17	18	19	20	21	22
土日 午前9時 ～午後5時	23	24	25	26	27	28	29
	30	5/1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
☎0287-96-2335	14	15	16	17	18	19	20

### 第59回「こどもの読書週間」

・4月23日(日)～5月12日(金)  
 ・今年の標語は「小さな本の大きなせかい」です。  
 ・馬頭小川図書館では全国学校図書館協議会選定「よい絵本」の展示、「いわむらかずおさんと絵本をつくらう！」で作成した世界に一つだけの絵本の展示をします。ぜひご来館ください。

### 麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

1歳から2歳までに1回、年長児で1回の計2回受けます。  
 ◇1期 1歳から2歳までの幼児  
 ◇2期 認定子ども園などの年長に該当する年齢の幼児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児)平成30年3月31日までに、医療機関で受けてください。  
 ※接種を希望する場合は、必ず医療機関へ連絡してから、受けましょう。  
 ※他に済んでいない予防接種があれば早めに受けましょう。

### 日本脳炎予防接種(第2期)を受けましょう

日本脳炎予防接種は、平成22年より接種再開となっています。日本脳炎予防接種は1期(3回)と2期(1回)の接種が必要です。  
 第2期接種積の極的勧奨は、平成29年度高校3年生相当の方と9歳、10歳で1期終了からおおむね5年経過している方です。対象者には個別に通知をします。早め早めに受けましょう。

問い合わせ  
 子育て支援課母子保健係 ☎0287-92-1115

## 馬頭図書館

### たのしい絵本と紙しばいの会

・4月20日(木)午前10時30分～  
 ・場所 馬頭図書館 視聴覚室  
 小さいお子さまのためのおはなし会です。親子でご参加ください。

### 高校生ボランティアのおはなし会

・4月16日(日)午後2時～  
 ・場所 馬頭図書館 児童室  
 馬高ボランティア部の方たちがたのしい紙しばいや絵本を読んでもくれます。  
 おはなしの後は、「メッセージフラッグ」を作ります。

### 婦人ボランティアのおはなし会

・5月13日(土)午後2時～  
 ・場所 馬頭図書館 児童室  
 婦人ボランティアの方たちがたのしい紙しばいや絵本を読んでもくれます。  
 おはなしの後は、おりがみで「ぴよんぴよんがえる」を作ります。

### 読書会

・5月10日(水)午後1時30分～  
 ・「ポーツマスの旗」吉村 昭/著  
 ・場所 馬頭図書館 視聴覚室  
 和やかな雰囲気です。興味のある方はお気軽にどうぞ。

### 馬頭図書館 4月16日～5月20日のお休み

開館時間	日	月	火	水	木	金	土
平日 午前9時30分 ～午後6時	16	17	18	19	20	21	22
土日 午前9時 ～午後5時	23	24	25	26	27	28	29
	30	5/1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
☎0287-92-5015	14	15	16	17	18	19	20

## 那珂川町 すこやかヨガサークル

春にむけて始めませんか

**参加者募集**  
 中高年向けのやさしいヨガが無理せずゆったりと体を動かします。みなさん身体の嬉しい変化を感じ継続されています。  
**活動日** 毎週金曜日10:30～11:45  
**場所** すこやか共生館 多機能部屋 または小川公民館 和室  
**その他** 費用 ¥500/1回  
**問合せ** 080-1292-2946 飯塚

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



# 広報文芸

## 俳句

震災を逃れし甕に梅の花  
 凍解けやたれ来るあてもなき日暮  
 探梅や日のよく当る女坂  
 陽の力溜めて木の芽の色を増し  
 梅古木威風百年庭に咲く  
 狂言の摺り足軽し春の宵

## 短歌

認知症予防は笑いが一番とききて探しぬ笑いの種を  
 ああ言えば良かった言わずによかったと  
 迷いながらも古稀に向かいぬ

念願の横綱の地位得し稀勢の里番付表を掲げ居て眩し  
 夕迫る雨の五箇山淋しかり雪の舞台のこきりこの舞  
 啓蟄に畑に田圃に人の出て耕やす後に鳥も付きゆく

## 川柳

震災も時空も超えて滝桜  
 口滑り巧みに話題変えた知恵  
 的射抜き馬上の武士が駆け抜ける  
 破産してやつと気付いた身の不運  
 負けつぷりよくて人気のある力士  
 前向き歩幅が伸びる春うらら

馬頭 久松 小川 小馬  
 松野 砂川 頭  
 星山 横路 松岡 佐藤 黒澤  
 川上 健彦 義夫 栄子 信子  
 幸男

谷田 岡崎 甫子

三輪 石澤千代子  
 馬頭 佐藤 節子  
 和見 藤田 和夫  
 盛泉 岡 イチエ

大内 郡司 正幸  
 馬頭 阿久津 紀子  
 馬頭 稲沢 誠一  
 小田 松岡 ヒロシ  
 小田 岡崎 甫子  
 小田 照雄

## 一般書

### 『騎士団長殺し』第一部



村上 春樹/著  
 主人公は肖像画を得意とする画家である「私」。妻に去られた9ヶ月あまりに起こった出来事を「私」が回想形式で語ります。謎満載の村上春樹最新作です。

## 児童書

### 『モノのはじまりえほん』



荒俣 宏/著  
 コンビニは最初、氷屋さんだった?など、人間の暮らし方を変えた「モノ」のはじまりを、イラストを交え紹介。発明した人の努力や夢、運命の物語が満載。



那珂川町図書館

- ◇『知れば行きたくなる―京都の「隠れ名所」』 若村 亮/著
- ◇『るる、が九州、18』 JTBパブリッシング/刊
- ◇『珍奇な昆虫 オールカラー版』 山口 進/著
- ◇『保育で使える! ワクワク手袋シアター』 amico/著
- ◇『「パパは大変」が「面白い」に変わる本』 安藤 哲也/著
- ◇『優しい幽霊たちの通走曲(フーカ)』 太田 忠司/著
- ◇『星に願いを、そして手を』 青羽 悠/著
- ◇『成功者K』 羽田 圭介/著
- ◇『岩場の上から』 黒川 創/著
- ◇『家と庭』 畑野 智美/著
- ◇『下衆の極み』 林 真理子/著
- ◇『無意味な人生など、ひとつもない』 五木 寛之/著
- ◇『鬼門の将軍』 高田 崇史/著
- ◇『燕雀の夢』 天野 純希/著
- ◇『北斎まんたらし』 梶 大子/著
- ◇『カレー地獄旅行』 ひげらく商店/著
- ◇『にげたエビフライ』 村上 しんこ/著
- ◇『おもちゃのかたづけできるかな』 深見 春夫/著
- ◇『どつてそんなになんていってるの?』 いしず まさし/著
- ◇『あしたから1ねんせい』 きむら ゆづいち/著
- ◇『たまごにいちちゃんとたまごねちゃん』 あきやま ただし/著
- ◇『すくいコウモリ』 イソップ/原作
- ◇『おすしのすかん』 大森 裕子/著
- ◇『探偵・日暮旅人の探し物』 山口 幸三郎/著
- ◇『小説チア☆タン』 山口 かねん/文
- ◇『サイレンカー』 小賀野 実/監修
- ◇『その町工場から世界へ』 編集室/編
- ◇『「その町工場から世界へ」編集室/編
- ◇『包』を使わないで作る「ごはん』 寺西 恵理子/著
- ◇『朝日ジュニア学習年鑑2017』 朝日新聞出版/刊

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。  
 図書館ホームページから、新着図書を検索ができますので、ご利用ください。  
<http://www.e-tosno.com/nakagawa/PC/PC00301.aspx>

## 後期高齢者医療保険制度の保険料の見直しについて

所得の低い方や被用者保険の被扶養者だった方は、特例措置として保険料の軽減措置がありますが、平成29年度の軽減措置が見直されます。

### 〔所得の低い方の軽減措置〕

所得割額を負担する方のうち、総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減から2割軽減に見直されます。

所得割額	平成28年度
5割軽減	↓
2割軽減	平成29年度

なお、均等割額9割、8・5割軽減の特例措置は平成29年度においても継続されます。



## 「那珂川町環境のまちづくり推進会議」公募委員を募集します！

町では、環境のまちづくり推進会議の委員として参加してくださる方を募集します。

募集人員 2名

### 役割・活動内容

環境基本計画後期計画の実現に向けた4つの基本目標について、地域住民の皆さん、事業者、行政が一体となって協議し、その実践活動の推進を図ります。

①美しい自然と共生するまち (自然環境)

②潤いと安らぎのあるまち (生活環境、快適環境)

③循環型社会を目指すまち (地球環境、資源環境、エネルギー)

④環境について考え行動するまち (環境教育、環境学習、参画と協働)

任期 委嘱された日から平成31年3月31日まで

報酬 無償

応募資格 応募時の年齢が20歳以上で、次の条件を満たす方

- ①町内に住所を有する方
- ②会議(夜間)に出席可能な方
- ③地方公共団体の議員、または常勤の公務員でない方

### 応募方法・申し込み

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、生活環境課へ申し込みください。

均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引上げられ、均等割額5割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が26万5千円から27万円に、2割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が48万円から49万円に見直されます。

2割軽減	5割軽減
基礎控除額(33万) +49万円× 被保険者数	基礎控除額(33万) +27万円× 被保険者数

### 〔被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置〕

被用者保険の被扶養者だった方の均等割額は、9割軽減から7割軽減に見直されます。

所得割額	均等割額	平成28年度
賦課せず	9割軽減	↓
賦課せず	7割軽減	平成29年度

### 問い合わせ

栃木県後期高齢者医療広域連合  
☎028(627)6805(代表)

郵送でも受け付けます。

※申込書は生活環境課でお受け取りください。また、町のホームページ

(<http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/>)からもダウンロードできます。

### 募集期間

4月10日(月)～4月28日(金)まで

※郵送の場合は当日消印有効

選考 応募者多数の場合は、町において年齢構成や意見等を総合的に考慮して選考し、決定しますのでご了承ください。

問い合わせ 生活環境課

☎0287(92)1110

## 園芸作物振興対策事業費補助金のお知らせ

町では園芸作物の生産振興を図るため、新規就農者の就農、新品目の栽培及び規模拡大に伴うパイプハウス等の導入に対して支援をします。

補助率等は次のとおりですが、詳しくは農林振興課へお問い合わせください。  
補助率・1/2以内

ただし、パイプハウス等導入…150万円以内の補助

パイプハウス等導入に伴う器具整備…30万円以内の補助

パイプハウス等導入に伴う管理資材、種子購入…20万円以内の補助

問い合わせ 農林振興課  
☎0287(92)1113

## 国民健康保険加入者で交通事故等にあつた場合は届け出を

交通事故など、第三者(加害者)の行為によるケガをした場合で、国民健康保険被保険者証を使用して治療を受けようとする時は、必ず町へ「第三者行為による傷病届」の届け出が必要です。「第三者行為による傷病届」を届け出ることにより、国民健康保険で医療機関での治療費を一時的に立て替え、後日加害者に対し治療に要した費用を請求することになります。

### 届出の手順

- (1)警察に届けましょう
- (2)国民健康保険(被保険者証)で治療を受けるとき

住民課に相談の後、被保険者証を医療機関の窓口へ提出して、治療を受けてください。国民健康保険で一時的に立て替え、医療費を支払います。その後、加害者に対し請求します。

### 届出に必要な書類

- ・第三者行為による傷病届
- ・交通事故証明書(交通事故の場合)
- ・被保険者証
- ・その他必要書類

### 問い合わせ 住民課

☎0287(92)1112

## 那珂川の洪水情報の配信開始について

国土交通省常陸河川国道事務所では、近年の記録的な豪雨により大規模な水害が頻発していることから、逃げ遅れゼロを防ぐため、5月1日から那珂川(小口水位観測所)における氾濫のおそれや氾濫発生の情報、携帯電話やスマートフォンへ緊急速報メール(登録不要)により配信します。

### 配信の内容

配信の開始日 5月1日(月)から  
配信エリア 町内全域

配信する情報 河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位を超えた)情報、氾濫が発生した情報

### 留意事項

- ・携帯電話等の基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります。
- ・携帯電話の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中、パケット通信中の場合は受信することができません。
- ・ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

### 問い合わせ

国土交通省常陸河川国道事務所  
調査第一課

☎029(240)4061  
☎0287(92)1111

## 生ゴミ収集について

行政区	収集日程
新町、室町、小川第2区、小川第3区、小川第4区、小川第5区	月曜日
南町、田町1、田町2、田町3、田町4	木曜日
	火曜日
	金曜日

### 収集の注意事項

・生ゴミは祝日も収集します。ただし、年末年始(12月29日～1月3日)の収集は休みです。

・生ゴミは午前8時まで、決められたゴミステーションに設置された、収集用バケツに入れてください。

### 地域通貨券「土の恵」の給付について

生ゴミの分別、排出にご協力いただいた世帯に、地域通貨券「土の恵」を給付します。

### 給付基準

生ゴミの収集日に、生ゴミを出すごとに1回とし、生ゴミを10回出すと「土の恵」1枚を給付します。(10回に満たない端数は、四捨五入)

※「土の恵」1枚は「200なか」で200円の価値があります。

### 給付申請

世帯毎に生活環境課又は総合窓口課で申請してください。申請時に、1年間の排出回数を申告していただき、「土の恵」を給付します。給付申請は、7月から受付する予定です。

問い合わせ 生活環境課  
☎0287(92)1110

温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会

使用頻度わずかな **パソコン** ウィンドウズ10

下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りいただけます。 写真はイメージです

**4月20日(木) 矢板市幸園18 城の湯やすらぎの里 ふれあい館 1F 趣味の間**

初心者の方でも すぐにお使い頂けるよう初期設定済

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016年版  
筆まめ 2016年版・機器1年間保証  
操作ガイド本・操作に関するサポートダイヤル付

一台 **26,000円** (税別)

☎0287(92)1114

八溝山周辺地域定住自立圏の  
広域無料法律相談のお知らせ

日時 5月11日(木)  
午後1時30分～4時30分  
会場 トコトコ大田原3階  
市民交流センター  
定員 18名(事前予約制)  
対象者  
那珂川町、大田原市、那須塩原市、  
那須町、矢祭町、大子町の住民  
内容  
栃木県弁護士会に所属する弁護士  
(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
申し込み  
5月2日(火)から10日(水)までに、  
下記まで電話にてご予約ください。  
定員になり次第、受付は終了します。  
問い合わせ  
大田原市総合政策部総務課  
総務法規係 ☎0287-23-1111

解説員養成講座「古代なす学入門」  
受講生募集のお知らせ

対象 那須の歴史に興味があり、開  
催する講座に参加できる方(小学生  
以下は保護者と参加ください。)  
定員 20名(先着順)  
期間 4月から翌年3月までの計12回  
第1回開催日時・内容  
4月22日(土) 午前9時30分～12時まで  
開講式・体験研修(火おこし・勾玉づくり)  
受講料 適宜  
申し込み期限 4月20日(木)まで  
申し込み・問い合わせ  
なす風土記の丘資料館  
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

平成29年度古文書講座  
受講生募集のお知らせ

日時 平成29年4月～翌年3月の  
毎月第3水曜日 午後1時30分～  
場所 馬頭郷土資料館 会議室  
講師 深澤 福二氏(町文化財保護  
審議会委員)  
受講料 無料  
定員 20名(先着順)  
申し込み・問い合わせ  
馬頭郷土資料館 ☎0287-92-1103

平成29年度那珂川町ブランド  
認定申請を受け付けます

町で生産・加工される商品及び販  
売される商品(物に限る)について、  
認定申請のあった商品等の中からお  
客様の評判の高いものを那珂川町ブ  
ランド認定品として、認定申請を受  
付けます。  
お客様の評価項目 購入意向・推奨  
意向・独自性・愛着度  
認定基準 認定申請された商品を購入  
した100人のお客様に評価ハガキを  
配布し、お客様からの回答が30以  
上あり、回答を点数化し、20点満点  
中の平均点数が14点以上の商品  
申請者の要件 町内に事業所があり、  
認定商品(申請者2商品まで)の認定  
を受けようとする商品を、直接消費  
者に販売する者  
申請受付期間 11月30日(木)まで  
申し込み・問い合わせ  
商工観光課 ☎0287-92-1116

那珂川町産学官連携  
新商品デザイン事業  
参加事業者を募集します

中小企業等の商品開発力の向上と  
デザインの作成、また宇都宮メディ  
ア・アーツ専門学校の学生の実践的  
な学習研究を行うため、新商品のデ  
ザイン制作に取り組む「那珂川町産  
学官連携新商品デザイン事業」を実  
施します。  
スケジュール 募集 4月25日(火)  
まで→参加事業者決定5月上旬→  
現場見学会・意見交換会5月中旬→  
デザイン発表会12月中旬→商品  
化へ向けてのマッチング  
募集対象者  
町内の中小企業者、産地組合等  
募集数 1事業者  
募集期間 4月25日(火)まで  
※応募方法など詳細は下記へお問  
い合わせください。  
申し込み・問い合わせ  
商工観光課 ☎0287-92-1116

県北産業技術専門学校在職者訓練  
(技能向上コース)受講者募集

企業・団体にお勤めの方、自営業者  
の方を対象に講座を実施します。  
実施コース・日程・定員  
①機械製図基礎  
5月11日～12日 10名  
②第2種電気工事士筆記試験準備講習  
5月17日～19日 15名  
③測定技術基礎  
5月25日～26日 10名  
④ガス溶接技能講習①(土日)  
6月3日～4日 20名  
⑤表計算データ処理  
(Excel2013基礎編)  
6月7日～8日 10名  
⑥研削砥石取り替え業務特別教育①  
6月7日～8日 10名  
締切日  
①5月1日②5月10日③5月18日  
④5月26日⑤、⑥5月31日  
※受講料・時間についてはお問  
い合わせください。  
訓練場所 県北産業技術専門校  
申し込み・問い合わせ  
県北産業技術専門校  
☎0287-64-4000

訪問看護ステーションあい  
5周年記念講演会のお知らせ

「在宅ケアの不思議なカー住み慣れた  
地域で最期まで暮らし続けるために」  
日時 4月23日(日)  
午後2時～4時30分  
(開場は午後1時30分)  
場所  
風月カントリー倶楽部(那須烏山市)  
定員  
150名(どなたでも参加できます)  
内容  
・基調講演 秋山 正子氏  
・在宅介護を経験された方に  
よるシンポジウム  
主催 株式会社 悠愛  
申し込み・問い合わせ  
訪問看護ステーションあい  
☎0287-83-8035(担当:横山)  
(受付時間:平日午前10時～午後4  
時)

ホームステイウィークエンドin  
那珂川2017春(田植え)  
ホストファミリーを募集します

県内在住の外国人(大学の留学生  
や学校の外国語指導者等)の方々と  
1泊2日、一緒に過ごしてみませ  
んか。参加する外国人の方々は、町  
での普段の生活、農業体験を楽し  
みにやってきますので、特別なこと  
は必要ありません。  
国際交流を楽しみたい方、外国語  
が得意な方、上手になりたい方な  
どなたでも奮ってご応募ください。

wal.g.jp

e-mail:sgaku@town.tochigi-nakaga

☎0287(96)2116

田植え体験 5月13日(土)  
午前10時～午後1時30分頃  
下芳井公民館近く圃場  
ホームステイ 5月13日(土)午後  
14日(日)の昼頃まで  
※日程については変更になる場合が  
ありますのでご了承ください。  
申し込み締め切り 4月21日(金)  
申し込み・問い合わせ  
生涯学習課

宇都宮メディア・アーツ専門学校  
4コマ漫画

たけのご祭り



まんがアート科2年 水田 葵さん

不法投棄現場周辺にかかる水質分析結果について

(平成28年度年間変動調査分(ダイオキシン類))  
調査結果  
①及び②の地点は環境基準以下であった。③の地点では環境基準を超えて検出されたが、これまでの調査結果の範囲内であった。  
↓周辺への汚染拡大の兆候は認められない。  
問い合わせ  
馬頭処分場整備室那珂川分室  
☎0287(92)1411  
生活環境課  
☎0287(92)1110

「ペット霊園那須烏山」  
緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制  
※小動物から超大型犬(40kg以上)  
〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1  
フリーダイヤル 0120-82-3391  
(代表取締役 塩野日省三)  
http://www.petreien-nasukarasuyama.com/  
有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

「とちぎネットアンケート」  
協力者募集中!

県では、県民の皆さんの意識やニーズを把握し、県政に反映させるため、インターネットを利用した県政に関するアンケートに御協力いただける方を募集しています。

県内在住の満16歳以上の方で、月1回程度のアンケートに御協力いただける方は、県ホームページ「とちぎネットアンケート協力者募集」(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/anke.html>)の応募フォームからお申込みください。

多くの皆さんの御応募をお待ちしています。

問い合わせ  
県広報課 ☎028-623-2158

「本物の出会い 栃木」  
DCのお知らせ

JRグループ6社と地域が協働して取り組む国内最大規模の観光キャンペーン「DC」(デスティネーション・キャンペーン)が、平成30年春(4月～6月)栃木県で開催されます。

プレキャンペーン期間中(平成29年4月～6月)、町内では、鷲子山上神社で「水戸家から拝受された鏡と神刀の特別公開」が4月29日(土/祝)～5月7日(日)に行われるほか、温泉・美術館・グルメ等をPRします。ぜひこの機会に、町内や県内の観光巡りはいかががでしょうか。

県内の魅力あふれるブレDC観光ガイドブックは、商工観光課や観光協会など町内主要施設に配置してありますのでご覧ください。

問い合わせ  
商工観光課 ☎0287-92-1116



★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
4/10～4/16	産学官連携事業「なかがわ学」発表会
4/17～4/23	那珂川町青少年健全育成町民大会
4/24～4/30	なす風土記の丘資料館遺跡報告会(前編/後編)
5/1～5/7	青少年海外体験学習派遣事業
5/8～5/14	ハロー元気っ子

山菜類の出荷制限にご注意ください

たけのこや山菜の季節を迎えましたが、県内では現在も多く山菜類は、放射性物質の影響で出荷や販売が制限されています。

制限されていない山菜類でも、販売の際は、事前に県のモニタリング検査が必要です。

たけのこや山菜の出荷制限について、詳しくは、県北環境森林事務所にお問い合わせいただくか、県ホームページを御確認ください。  
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/d53/information/tokuyourinsan.html>

問い合わせ  
県北環境森林事務所  
☎0287-23-6365

「緑の募金」運動にご協力をお願いします

募金方法

家庭・街頭・イベント、職場、企業・団体など随時受け付けています。振込手数料無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、当機構までご連絡ください。

●「緑の募金」による助成制度をご利用ください

対象事業 森林整備活動、地域における緑づくり活動

申請方法等は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ  
農林振興課 ☎0287-92-1113  
(公社)とちぎ環境・みどり推進機構  
☎028-643-6801

那珂川町ケーブルテレビ  
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	JAXA番組
17:30	THE MAKING
18:00	安全安心の科学
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	栃木県提供番組
20:30	
21:15	NewsなかがわTOWN
21:45	文字放送
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	なかTVチョイス
0:30	文字放送
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。  
問い合わせ: 0120-227-445



木々が芽吹き始め、春霞の日が多くなってきましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。地域おこし協力隊の佐藤悠矢です。

季節が移りゆくのは早いもので、協力隊に着任してから2年の月日が経ちました。氣候のせいでしょうか、今年の冬は寒く感じました。

現在、僕はもうひとつの美術館経営協力(3月11日より「いろんな星がやってきた。」会期中です)や、展示PR物の作成、町内の風景を描くという事を行っています。

冬は遠くの景色が顕著に見えるため、山々の大きさが感じられるのも町の魅力の一つだと思います。そうした中で描く風景は、時間がゆっくり流れているような、不思議な感覚になります。

この風景は、昨年描いたものですが、女体山付近の場所から見えた朝の風景を描いた



ものです。木の葉の隙間から出てくる、眩しい朝日の光芒が美しく、それを表現してみました。

何気ないものは、身の回りにたくさん転がっています。一つ一つにスポットライトを当てて見ると、とても面白く違った景色が見えてくると思っています。

僕は小砂環境芸術祭や美しい村の風景、3つの美術館等多くのアーティストが見られる地域として優れていると感じます。これらは、町の強みだと思うのですが、普段から美術館などに行かない人たちにとっては、町の中に芸術が多々あるという認知度が低く、もったいないと感じました。ブランド冊子制作でも感じましたことですが、地域であり認知されていないとても素敵

な店舗がたくさんあるということなど住んでいると当たり前になってしまい、町の魅力に気付かない人がいることを、活動中に実感することがありました。

僕はそういった町の魅力や地域の人もしくは地域外の人に発信することが必要だと感じました。また、今年15周年になる花の風祭り(4月29日～5月5日)に、僕が描いた那珂川町の風景画を旧明治屋さんにて展示します。普段から見慣れている景色、そうでない景色様々あると思います。これを通し住民の方々が、那珂川町の風景、日常を見つめ直す、感じる事ができるきっかけになればと思います。

人によって感じ方は様々ですが、目で風景を見るのに比べ、絵になっているものを見るのでは見え方も感じ方も違います。見た方に、そういった物の面白さも伝わるようにしたいです。期間中は全日展示する予定です。気軽な足を運んでくださると幸いです。まだまだ不束者ですが、これから精一杯町に貢献していきたいと思えます。任期も残り1年ですが、今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

うぶいえ

(氏名)	(年齢)	(住所)
大金 唯愛	真也	馬頭
鈴木 芙実	隼人	馬頭
益子 三輝	輝男	小口
星 明葉	将司	小川

おくやみ

(氏名)	(年齢)	(住所)
野上キミエ	(88)	馬頭
永井 キノ	(97)	馬頭
益子 弘光	(58)	馬頭
小口志津子	(83)	馬頭
田代 敏江	(72)	馬頭
星 豊	(88)	健武
石澤善四郎	(90)	健武
菊池 キン	(92)	矢又
吉成 ツギ	(92)	和見
小高 久	(99)	和見
大金 一三	(84)	和見
薄井 佐内	(92)	小見
古橋 民重	(80)	北向田
小嶋 育造	(91)	北向田

4月1日現在の人口

(住民基本台帳)	
男	8,667人 (-24)
女	8,407人 (-38)
計	17,074人 (-62)
世帯数	6,106 (-10)
( )内は前月との比較	

掲載は希望者のみです。  
2月21日～3月20日  
受付分 敬称略

小幡 平	(93)	富山
高野 アイ	(87)	富山
岡 なか子	(94)	谷川
大森 アサ	(90)	大内
益子 正一	(60)	大内
小船 コヲ	(88)	大山田下郷
佐藤 佐内	(90)	大山田下郷
北條 テル	(90)	大山田上郷
北條 茂	(69)	大山田上郷
大金 三知江	(63)	小砂
小林 ムメ	(102)	小砂
和泉 和子	(76)	小川
川上 イチ	(90)	小川
老松 チノ	(90)	三輪
板山 チヨ	(86)	三輪

広重生誕220年記念 春季特別展

「広重と行く東海道の旅 - 弥次さん喜多さんも同行中!-」



第139回

画面に大きく描かれた藁葺き屋根の小屋は、<sup>わらぶき</sup> 韃子宿の茶店です。看板には、「名ぶつとろ汁」「おちゃづけ」「酒さかな」などと書かれています。



「東海道五拾三次之内 韃子 名物茶屋」  
歌川広重 当館蔵

東海道20番目の宿駅「韃子」は山間の小さな宿場で、とろろ汁が有名でした。店の中では二人の旅人が縁台に腰掛けて食事の真っ最中。この二人もとろろ汁を食べているのでしょうか。

十返舎一九の滑稽本『東海道中膝栗毛』には、韃子でわか雨に見舞われた弥次さんと喜多さんが茶店に駆け込み、とろろ汁を注文する場面がでています。その店の女房の姿は、ぼうぼう髪で乳飲み子を背負っているというものでしたが、広重の絵にもそのような姿の女性が描かれています。

物語では、とろろ汁を作るため、店の亭主が芋を摺りますが、女房のすり鉢の持ち方が悪いと「ひょうたくれ(馬鹿者)」よわばりします。それを聞いた女房は、「おまえがひょうたくれだ」と怒り、それに対して亭主がすりこ木で一発食らわせ、女房はすり鉢を投げつけて大げんか。とろろはそこら中に散らばり、亭主がすりこ木を振り回しながら立ち上がると、とろろに滑ってすってんころりん。女房も滑って転び、けんかの仲裁に入った向かいのおかみさんも滑って転び、三人とも体じゅうとろろだらけになってしまいます。

この騒動で、結局弥次さんと喜多さんはとろろ汁を食べることは出来ませんでした。この絵ではなごやかなムードの中、男たちが食事を楽しんでいます。広重は、『東海道中膝栗毛』では食べられなかったとろろ汁を、この作品で弥次さん喜多さんに食べさせてあげているでしょう。

広重の東海道をテーマとした作品には、弥次さん喜多さんらしき人が時折登場します。当時の人々はこのような作品から二人の珍道中を思い浮かべ、自分も東海道を旅しているような気分になったことでしょう。展覧会で

は広重の代表作「東海道五拾三次之内」をはじめ、東海道に関連する作品を展示します。皆さんも弥次さん喜多さんを探しながら、江戸時代の旅をお楽しみください。

馬頭広重美術館 主任学芸員 長井 裕子

【会期】

前期 4月21日(金)～5月21日(日)

後期 5月26日(金)～6月25日(日)

【ミュージアムトーク(展示解説)】

前期 4月22日(土) 午後1時30分～ 当館学芸員

後期 5月27日(土) 午後1時30分～ 当館学芸員

【開館時間】

午前9時30分より午後5時まで

(但し入館は4時30分まで)

【入館料】

大人 700円(630円)

高・大学生 400円(360円)

※( )は20名以上の団体料金。

※70歳以上の高齢者、中学生以下は無料。

※障がい者手帳等をお持ちの方・付き添い1名は半額

【花の風祭り】

5月3日、4日、5日は美術館入口で文化協会茶道部による呈茶サービスを行います。

平成28年度 那珂川町観光写真コンテスト受賞コンテスト受賞作品



特別賞「春模様」

撮影者：岡 典子さん(北向田) 撮影地：若鮎大橋下



観光協会長賞「お花見」

撮影者：江川 清さん(宇都宮市) 撮影地：馬頭公園

