

# なかがわ

広報

2016. 3



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.126

- 子育て支援課を新設します 2
- マイナンバーQ&A 4
- まちづくり審議会委員を募集します 6
- 地域おこし協力隊活動報告会を開催します 6



第6回南那須小学生駅伝大会  
(大桶運動公園)



# 平成28年4月から

## 子育て支援課を新設します

あなたの子育てを応援します！

子育て支援課の主な業務は次のとおりです。

### 子育て支援係

町では、これまで妊娠・出産・子育て、それぞれの段階に応じた支援を行ってきましたが、担当部署が分かれていたため、町民のみなさまにとってはおわかりにくく、また一貫した取り組みができていない状態でした。

- ・ 保育園に関する事
- ・ 幼稚園に関する事
- ・ 認定こども園に関する事
- ・ 放課後児童クラブに関する事
- ・ 児童手当に関する事
- ・ こども医療費に関する事
- ・ 児童虐待防止に関する事

### 母子保健係

それぞれの支援は継続、充実しつつ、「点」を「線」にする継続的な切れ目のない支援を実現するとともに、平成29年度の認定こども園の設置に向け、主に未就学児に関する事務事業を行う、「子育て支援課」を平成28年4月1日から、新設します。

- ・ 母子健康手帳の交付に関する事
- ・ 妊産婦、乳幼児の健康診査に関する事
- ・ 予防接種に関する事
- ・ 発達障害児等の支援に関する事
- ・ 不妊治療費助成に関する事

子育て支援課は、「子育て支援係」と「母子保健係」の2つの係で構成され、従来の学校教育課の幼稚園に関する事、健康福祉課の子育て支援係及び健康管理センターの母子保育部門が集約されます。

※各種健診事業等は、従来どおり健康管理センターで行います。

子育て支援課に関する問い合わせ  
健康福祉課

☎ 0287(92)1119

学校教育課  
(幼稚園部門)



健康福祉課  
(子育て支援部門)



健康管理センター  
(母子保健部門)



### 子育て支援課

子育て支援係・母子保健係  
(本庁舎1階)

☎ 0287-92-1115

※ 4月1日開設

妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援と、平成29年度の認定こども園の設置に向けて、平成28年4月1日から「子育て支援課」を新設します。

# 4月から母子健康手帳の 交付方法が変わります

妊娠したとわかったら…

●保健師と面談後、母子健康手帳を  
お渡しします

町では、平成28年4月1日から、保健師が妊婦さんと面談をしてから母子健康手帳をお渡しすることになりました。

これから生まれてくる赤ちゃんを祝福し、歓迎できるように一人ひとりに合った相談と支援をさせていただきま

す。すでに、フィンランド社会で実施している方法ですが、国でも推奨しております。各市町で取り組みが始まっています。

※3月31日までは従来のとおり、健康福祉課・総合窓口課での母子健康手帳の交付を行います。



母子健康手帳を  
受け取ってからのサポート

●妊娠

- ・ マタニティ教室での支援
- ・ 保健師による電話相談、訪問支援

●妊娠後期(30週以降)  
の保健師面接

●出産後(0歳)

- ・ 保健師による赤ちゃん訪問(全戸)
- ・ ベビーサークル、初めてのママを対象とした教室での子育て支援
- ・ 4か月児、8か月児健診

●1歳児～年長児

- ・ 1歳児相談
- ・ 1歳6か月児健診
- ・ 2歳児相談
- ・ 3歳児健診
- ・ 5歳児相談
- ・ 心理士による発達相談
- ・ 精神科医による心の相談

お子さんが就学・就職し、いずれ子育てをする等、将来のことは見据えた支援をしていきます。



## 母子健康手帳の受け取り方

保健師との面談を行いますので、左の母子健康手帳交付カレンダーをご覧ください。子育て支援課母子保健係へ予約をしてください。

●予約について

母子健康手帳交付カレンダーの青色に染められた月日・時間帯に予約することが出来ます。原則、面談を受けたい日の3日前までに予約をしてください。カレンダーは町ホームページでも確認できます。6月以降のカレンダーは町ホームページをご覧ください。

## 2016年 母子健康手帳交付カレンダー

※青色の月日・時間に予約してください。

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2
午後	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

予約受付時間

平日 午前8時30分～12時

午後1時～5時15分

面談時間 1組30～40分

※面談の際は、できるだけ赤ちゃんの両親2人でいらしてください。

交付場所 健康管理センター

3月中旬に4月の予約や

問い合わせをする場合

健康福祉課

☎0287(92)1119

4月1日以降の予約や問い合わせ

子育て支援課

☎0287(92)1115

# マイナンバーQ&A

1月から税や社会保障手続きでの利用が始まった国民一人ひとりの12桁の番号、マイナンバー。

今月は、マイナンバーの利用方法など、皆さんの疑問にお答えします。

**Q.** マイナンバー制度導入でどんなメリットがあるの？

**A.** ① 行政を効率化し、人や財源を国民サービスに振り向けられます。

② 行政の手続きでの添付書類の削減や、マイナポータルを通じたお知らせサービスなどによる国民の利便性を向上します。

③ 所得をこれまでより正確に把握することで、きめ細やかな社会保障制度を設計し、公平・公正な社会を実現します。

**Q.** マイナンバー制度では私たちは何をしなければならないの？

**A.** 介護保険・国民健康保険の手続き、生活保護・児童手当などの福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーを記載します。

このため、役所などでの手続きの際には、通知カードや個人番号カードを忘れずに持参してください。

**Q.** マイナンバー通知カード(以下通知カード)と個人番号カードはどう違うの？

**A.** 通知カードはマイナンバーの確認のみに利用するカードです。個人番号カードは、申請のあった方に交付されるICチップ付きのカードで、身分証明証や国税申告に使うことができます。

**Q.** 通知カードやマイナンバーカードに変更があったらどうするの？

**A.** 引っ越しなどで住所が変わるときは、住民票異動の手続きの時に、通知カードか個人番号カードと一緒に窓口へ提出して、記載内容を変更してください。

## マイナンバー制度に関する

### 問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120(95)0178

## 個人番号カードの受け取り手順

- ① 個人番号カード交付通知書(はがき)が申請者のご自宅に届きます。
- ② 必要な持ち物を持って、本人が交付通知書(はがき)に記載された交付場所へ行って手続きをします。

「必要な持ち物」「暗証番号」「代理人交付(病気や身体の障害等により、やむをえない場合のみ)」についての詳細は、「マイナンバー(個人番号)のお知らせ 個人番号カード交付申請のご案内(通知カードが簡易書留で送付された際に同封)」や「広報なかがわ2月号」「マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinban-go-card.go.jp/>)」をご覧ください。

※15歳未満の方または成年被後見人には、その法定代理人が同行して下さい。

- ③ 交付窓口で本人確認の上、「暗証番号」を設定していただくこと、カードを受けとることが出来ます。

※暗証番号はお越しになる前にあらかじめ考えておいてください。



## 個人番号カード臨時窓口

### 開設のお知らせ

- 開設日 3月13日(日)・27日(日)
- 開設時間 午前9時～午後4時30分
- 開設場所 住民生活課・総合窓口課

マイナンバーを証明するなど、大切なカードですので、その受け取りは、必要書類をはじめ厳格な手続きとなります。ご理解・ご協力のお願いをいたします。

## 役場に返戻されている

マイナンバーの通知カードをまだ受け取っていない方へ

郵便局での保管期間が経過した「通知カード」が役場に返戻されています。役場での保管期間は、平成28年3月31日までとなり、保管期間が経過した通知カードは破棄されます。その後、交付を希望する場合は、再交付扱いとなり、手数料が必要となります。

また、その場では発行できず、お手元に届くまでにお時間がかかってしまいます。まだ、お受け取りになっていない方は、早めにお手続きをお願いいたします。

## 通知カード・個人番号カード

### 受け取りに関する問い合わせ

住民生活課戸籍住民係  
☎ 0287(92)1112



# 国民健康保険・国民年金 **こんな時には役場に届出が必要です!**

春は学校の卒業・入学、職場では就職・退職など異動の多い季節です。異動に伴い、加入している健康保険や年金が変わる場合がありますので、脱退・加入の手続きを忘れないようにしましょう。

国保に加入・脱退するとき	役場にもっていくもの
他の市町村から転入したとき	転出証明書、印鑑
他の市町村へ転出するとき	国保の保険証、印鑑
社会保険などに入ったとき	国保と社保の保険証、印鑑
社会保険などをやめたとき	資格喪失証明書、印鑑、年金受給者は年金証書
子供が生まれたとき	母子健康手帳、保険証、印鑑
死亡したとき	国保の保険証、印鑑

※世帯に国保加入者がいる場合の転入、転出、転居、世帯合併、世帯分離、世帯主変更などの住民異動届に伴う異動の際にも、国保の保険証を持参してください。

国保の手続きには、マイナンバー通知カードと身分証明書(運転免許証等)または個人番号カードが必要です!

または

国民年金に加入・脱退するとき	役場にもっていくもの
20歳になったとき	国民年金加入届、印鑑
社会保険などをやめたとき	年金手帳、資格喪失証明書
収入が少なく免除したいとき	印鑑、(離職による場合は、雇用保険受給者証または、雇用保険離職票等)
学生で納付特例したいとき	印鑑、年金手帳、学生証または在学証明書

## ～平成28年度国民健康保険保健事業のお知らせ～

### 人間(脳)ドック助成

生活習慣病等の早期発見に、人間ドック、脳ドックの費用の一部を助成いたします。

**対象** ・35歳以上の国民健康保険の加入者  
・保険税の滞納のない世帯

※町の特定健診(集団健診)との重複受診はできません。

**助成額** 25,000円

**内容** 人間ドック、脳ドックどちらか一方を利用することができます。宿泊での人間ドックも可能です。

**申込み方法** 補助金交付申請書の提出  
(住民生活課・総合窓口課にございます。)

**持参するもの** 印鑑・国民健康保険被保険者証

**受付開始** 4月18日(月)から

※対象となる医療機関、料金等詳細についてはお問い合わせください。

## 平成28年度「協会けんぽ」の保険料率のお知らせ

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の28年度の**健康保険料率**は現在の9.95%から**9.94%**へ引き下げになります。**変更時期は28年4月納付分**からとなります。

**介護保険料率**は据え置きです。

	現行	平成28年4月納付分～
<b>健康保険料率</b>	9.95%	→ <b>9.94%</b> (-0.01%)
<b>介護保険料率</b> ※	1.58%	→ <b>1.58%</b> (据え置き)

※40歳から64歳の方は、介護保険料率が加わります。

◆月収30万円の場合、健康保険料：労使で月額30円減額

◎詳しい内容 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/> でご確認ください。

全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ)

☎ 028-616-1691

問い合わせ 住民生活課保険年金係 ☎ 0287-92-1112 総合窓口課町民係 ☎ 0287-96-2111

# 「那珂川町まちづくり審議会」公募委員を募集します

町では、地域の均衡ある発展及び住民の連携強化を図り、住民協働のまちづくりを推進するため、町長の諮問機関として「那珂川町まちづくり審議会」を設置しています。

町民参加により幅広い町民の皆様のご意見を反映していくために、次により委員として参加してくださる方を募集します。

## (1)委員の職務

まちづくりの計画の策定や推進に関する事項について、町長の諮問に応じ、審議し、意見を述べる。

## (2)募集人数

4人以内

## (3)応募資格

満20歳以上で町内に住所を有し、会議に出席可能な方

## (4)任期

平成28年5月1日から

平成30年4月30日まで(2年間)

## (5)応募方法・申込先

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、企画財政課へ持参又は郵送してください。

※申込書は企画財政課または町ホームページで入手できます。

## (6)募集期間

4月15日(金)まで

※郵送の場合、当日消印有効です。

## (7)選考

応募者多数の場合は、町長が選考し決定します。

## (8)その他

まちづくり審議会は、公募委員、地域を代表する方、各種団体を代表する方、識見を有する方など、20人以上で構成し、年に数回の会議を予定しております。

## (9)申し込み・問い合わせ

〒324-0692

栃木県那須郡

那珂川町馬頭409

企画財政課企画調整係

☎0287(92)1114

町ホームページ

http://www.town.tochigi-nakagawa.jp/

## 浄化槽の法定検査を受検しましょう

浄化槽を設置されている方は、保守点検や清掃とは別に1年に1回「法定検査」の受検が義務付けられています。法定検査は浄化槽の管理が適正に行われているかどうかを確認するための検査です。

法定検査は県が指定する検査機関(一社)栃木県浄化槽協会が、保守点検業者に委託して実施しますので、保守点検をお願いしている業者に相談し必ず受検してください。

なお、栃木県浄化槽協会が直接検査に来ることは原則としてありません。また、直接検査を行った場合も検査料金をその場で徴収する事はありません。ご注意ください。

わからない事や不安なことがありますら上下水道課 下水道係までご連絡ください。

## 問い合わせ

(一社)栃木県浄化槽協会

☎028(633)1650

上下水道課下水道係

☎0287(92)2002

## 那珂川町地域おこし協力隊活動報告会を行います

町では、まちづくりの新たな担い手として地域外から意欲ある人材を積極的に受け入れ、新たな視点や発想により、地域の潜在能力を十分に引き出すことで地域活性化を図る、地域おこし協力隊を現在4名採用しています。

隊員の活動を広く住民の皆様にご知っていただくために、地域おこし協力隊活動報告会を開催します。

## 日時

3月24日(木)午後7時から

## 場所

小川総合福祉センター

すこやか共生館多目的集会室

## 定員

先着80名(先着以外の方は立ち見席)

## 問い合わせ

企画財政課企画調整係

☎0287(92)1114





宇都宮メディア・アーツ専門学校  
4コマ漫画  
岩うちわ・カタクリ



まんがアート科 高橋 栞那さん

NPO法人山野草保存会が  
県緑化功労者 知事表彰

栃木県の緑化運動の推進や森林整備など地域環境の保全に貢献し、功績が顕著であったことから、NPO法人山野草保存会が2月12日に県緑化功労者として県知事表彰を受けました。



第53回栃木県統計大会



栃木県と栃木県統計協会主催の「第53回栃木県統計大会」が2月5日に栃木県総合文化センターサブホールで開催されました。

那珂川町では、菊池清美さん(大山田上郷)が県知事表彰、青柳俊明さん(三輪)が県統計協会名誉会長表彰、露久保一夫さん(大内)が農林水産大臣表彰、谷田廣一さん(小口)が経済産業大臣表彰を受けました。  
(写真右から谷田さん、露久保さん、菊池さん)

国勢調査感謝状

永年にわたり、国勢調査事務にご尽力いただいた方へ総務省統計局長より感謝状が贈られました。

- ・生井ヒロ子さん(馬頭)
- ・小高 可守さん(馬頭)
- ・屋代 昌利さん(馬頭)
- ・森 純子さん(馬頭)
- ・小川 洋一さん(久那瀬)
- ・小幡 勝壽さん(松野)
- ・平塚正一郎さん(富山)
- ・谷田 廣一さん(小口)
- ・小高 一成さん(和見)
- ・薄井 邦子さん(健武)
- ・大金 和子さん(矢又)
- ・藤田 博雄さん(小砂)
- ・長山 智子さん(小砂)
- ・菊池 清美さん(大山田上郷)
- ・大金 榮さん(大山田上郷)
- ・露久保一夫さん(大内)
- ・和泉 隆夫さん(小川)
- ・薄井 績さん(小川)
- ・福田 聡子さん(小川)
- ・鈴木 繁夫さん(東戸田)
- ・佐藤 洋起さん(谷田)



ネイチャークラブ  
雪山ハイキング

ネイチャークラブ雪山ハイキングが、2月6日から7日の1泊2日で、国立那須甲子青少年自然の家で開催されました。今回の雪山ハイキングには、町内小学生18名が参加し、雪山での活動を満喫しました。

1日目は、最初にネイチャースキーの活動を行いました。小雪が舞う中、子供たちはうまく滑れるように最後まで熱心に活動しました。その後、白河だるまの絵付けを行ったり、熊撃ち名人の話の聞いたり、充実した活動になりました。2日目は、雪遊びを行い、そり滑りやかまくら作りなど、みんなで協力しながら、雪の中での活動を楽しんでいました。

女性の社会貢献活動  
参加促進シンポジウム

女性ならではの発想や力で地域の課題の解決に取り組む事例を紹介し、女性の社会貢献活動に対する理解促進と活動参加の雰囲気づくりを図る、「女性の社会貢献活動参加促進シンポジウム」が2月10日に栃木県庁で開催されました。

第2部のパネルディスカッションでは、パネリストとして那珂川町地域おこし協力隊の稲垣侑子さんが参加しました。発表では、稲垣さんが立ち上げた「お母ちゃんCafe」の今までの取り組みや地域活動についてスライドショーを用いて説明しました。

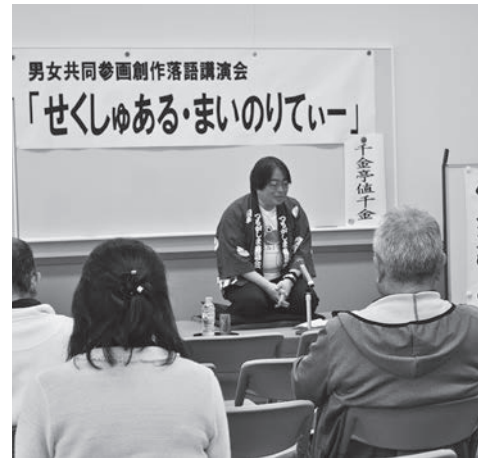


男女共同参画講座  
創作落語講演会

2月13日小川総合福祉センターすこやか共生館を会場に男女共同参画講座として創作落語講演会が開催されました。

男女共同参画落語創作・口演家千金亭値千金さんによる講演では、創作落語を披露して、セクシュアル・マイノリティー(性的少数者)について、少数派の意見と、みんなの意見は違うが、変えるのは少数派ではなく、みんなが変われば一人一人がまっすぐに歩いて行けると、落語を通して参加者に語りかけていました。

その後、グループに分かれ、自分はあるままに生きているか、どうすればあるままに生きていけるかなどを話し合いながら、男女共同参画について考えていました。



地域活性化講演会

商工業や観光など、町の産業にかかわる方を対象とした地域活性化講演会が商工会館で2月17日に開催されました。

講演会では、優司法書士・行政書士事務所の高橋宏治氏を講師に迎え、「6次産業化と農業を利用した商工業活性化について」と題し、現在の農業における市場のグローバル化や高齢化・担い手不足などの問題点をあげ、これからの農業の方向性から、1次産業(農業)から2次産業(加工)・3次産業(販売)までの6次産業化へのメリットについて説明がありました。

参加した皆さんは、メモを取りながら熱心に話を聞いていました。





第69回栃木県理科研究中央展覧会並びに発表会が2月16日に栃木県総合文化センターで開催されました。

「馬頭の地層と化石」をまとめた馬頭中1年生の大金優斗さん(大内)、江連陸人さん(馬頭)、末吉竣紀さん(小砂)、小椋爽楽さん(久那瀬)が展覧会の部で最優秀賞、そして「カタツムリの研究〜環境に必要な「殻」の秘密をさぐる〜」を発表した2年生の佐藤功亮さん(盛泉)が発表会の部で最優秀賞を受賞しました。



第69回 栃木県理科研究展覧会並びに発表会  
馬頭中が最優秀賞受賞

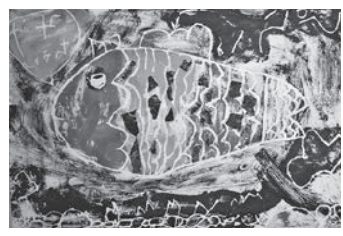
小椋さん 大金さん 江連さん 末吉さん 佐藤さん



「第11回那珂川町版画コンクール」の表彰式が2月19日に広重美術館で行われました。

このコンクールは、子ども達が版画に親しみ、その良さを知ってもらうと開催されています。今年は町内の小学校や幼稚園・保育園から813点の出品があり、2月9日に行われた審査会で町長賞を含む123点が入賞しました。

町長賞には、小川幼稚園の杉本光優さん(片平)の作品「ピラルク」が選ばれました。おめでとございます。



第11回那珂川町  
版画コンクール



平成27年度那珂川町青少年健全育成町民大会が2月21日に小川総合福祉センターあじさいホールで開催されました。

表彰では、ボランティアアズクラブの烏山高校3年の鈴木千夏さん(小川)と馬頭高校3年の杉本明奈さん(片平)が善行表彰されました。

モデル子ども会事例発表では、和見子ども会が「和見地区夏まつり」について発表しました。

その後、コミュニケーションアドバイザー、絵本作家として親業インストラクターである瀬川文子氏による「心のつながりをもとめて〜コミュニケーションで変わる子どもとの関係」の講演が行われました。

青少年健全育成町民大会

健康診査を受け、むし歯がなく健康な幼児を対象に行われる「栃木県三歳児よい歯のコンクール」において、袖山陽さん(馬頭)が栃木県全体での中央審査を突破し、11月19日に最優秀賞を受賞しました。2月17日には、その受賞報告に袖山陽ちゃんとお母さんの梢さんが町長室を訪れました。

陽ちゃんは、自分でもむし歯にならないように気をつけていて、梢さんも「二日三回の歯磨きをかかさずすること、好き嫌いをせずによく噛んで食べるように教えています」と話していました。

よい歯のコンクールで  
袖山陽ちゃんが県最優秀賞



☆親子手芸教室☆

3月16日(水) 10:30~11:30

親子の楽しい物作りの体験から物を大切に  
する心を育みましょう。

講師 石川 美奈子先生

先着 15組 申し込み 3月11日(金)まで

☆親子料理教室☆

3月18日(金) 10:30~12:00

お母さんと一緒に料理をすることで食への関  
心や意欲を育てましょう。

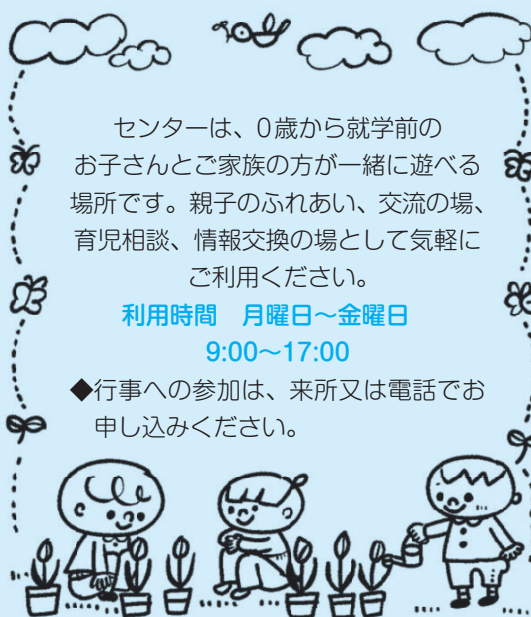
先着 5組 申し込み 3月11日(金)まで

☆お楽しみピクニック☆

3月23日(水) 10:30~11:30

お弁当を持ってお散歩に出かけましょう。

先着 15組 申し込み 3月18日(金)まで



センターは、0歳から就学前の  
お子さんとご家族の方が一緒に遊べる  
場所です。親子のふれあい、交流の場、  
育児相談、情報交換の場として気軽に  
ご利用ください。

利用時間 月曜日~金曜日  
9:00~17:00

◆行事への参加は、来所又は電話でお  
申し込みください。

☆みんなで遊ぼう☆

みんなで一緒に子育てを楽しみましょう。

開始時刻10:30~

3月25日(金) 2・3歳児集まれ!!

4月 8日(金) 0歳児集まれ!!

4月15日(金) 1歳児集まれ!!

☆みんなであそぼう☆

4月 6日(水) 10:30~11:30

みんなでおもちゃや絵本で楽しく遊びましょう。

申し込み 4月 1日(金)まで

☆お絵描きをしましょう☆

4月13日(水) 10:30~11:30

親子でお絵描きをして、楽しく過ごしましょう。

申し込み 4月 8日(金)まで

☆身長・体重測定計があります☆

3月22日(火)~3月25日(金)まで

健康管理センターからのお知らせ

4月以降、きらきらベビークラスは月に1回、マ  
タニティクラスは2か月に1回で実施を予定しており  
ます。詳細は4月からの広報、ホームページ等でお  
知らせいたします。

●きらきらベビークラス

対象：0歳児(~1歳になるくらいまで)とその保護者

内容：ベビーマッサージ、産後のヨガ、  
離乳食作り、音楽遊び等

●マタニティクラス

対象：那珂川町在住の妊婦及びその家族

内容：産前のヨガ、栄養相談等

きらきらベビークラス

(ランチ付き※希望者限定)

3月の内容はベビーピクスです。赤ちゃんと  
ママと一緒に楽しむエクササイズです。

日時：3月22日(火)

午前10時~11時30分

(ランチ：午前11時30分~午後1時)

場所：健康管理センター

講師：大橋 光子 インストラクター

内容：ベビーピクス(ランチ付き)

料金：無料

※動きやすい服装でお越しください

※事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

問い合わせ：健康管理センター ☎ 0287-92-1188





地域おこし協力隊 小鮎千文

# なかがわ薬膳日記

Vo.4

春の柔らかな日差しが心地よい時期になりましたが、花粉症の方には気の重い時期ではないでしょうか。今月は「花粉症をなんとかしたい」という声におこたえして、症状がひどくなる前に飲んでおきたい養生茶とおすすめ食材をお伝えします。

花粉症は東洋医学的には「気」の乱れが深く関係しているといわれています。ストレスや感情のうっ滞、夜更かしや不摂生などで体調が崩れると身体を護っている「気」が乱れ、花粉症だけでなく風邪などにかかりやすい状態になるそうです。養生ポイントは、早寝早起き、旬の食材を腹八分目です。もうすぐ新年度、軽やかに春を満喫しましょう。

「福寿草」は新春を祝う花だそう  
です。花言葉は永遠の幸福、思い  
出、幸福を招く、祝福。



## 【那珂川町産・3月のおすすめ食材】

苦みのある山菜(ふきのとう、セリ、クレソンなど)、  
葉物野菜(菜花、かき菜など)

### 【冷えタイプ】

水っぽい鼻水、くしゃみ、鼻がかゆい、冷えがやすい方は、身体の芯をあたため花粉を吹き飛ばす抵抗力をつけるのが養生ポイントです。風邪の初期症状に似ているので、早めに休み、胃腸をいたわる食事を心がけるとさらに良いでしょう。

(おすすめ食材)

長ネギ、生姜、玉ねぎ

(おすすめ養生茶)

生姜茶、玉ねぎ茶

### 【熱こもりタイプ】

粘りのある鼻水、口や喉の渇き、目のかゆみや充血、皮膚のかゆみ(顔や首)が出やすい方は、体内に不要物が滞り熱を発生しやすい状態になっています。養生ポイントは春の苦み食材で体内の不要物のデトックス。さらに養生茶で身体に必要な水分を補いながら余分な熱を冷まします。

(おすすめ食材)

せり、クレソン、ふきのとう、  
もやし、春雨、たけのこ

(おすすめ養生茶)

菊花茶、ミント茶、どくだみ茶



## こんなとやっています

このコーナーでは、健康福祉課で行っている事業についてご紹介します。

### ◆「栄養相談」

健康管理センターでは、医療機関から依頼のあった方や希望者の方を対象に「栄養相談」を実施しています。「栄養相談」は、管理栄養士が30分から1時間程度の個別相談を行います。ご希望により、ご家族の同席も可能です。食生活の様子を伺い、個人に合った食生活の進め方を一緒に考え、アドバイスをします。

また継続した支援として、6か月後にも継続相談を実施しています。

### ●こんなお悩み、ありませんか？

- ・血糖値が高い、コレステロールが高い、血圧が高い  
など生活習慣病が気になる方
  - ・貧血、低栄養状態が気になる方
  - ・家族の病気を改善するための食生活が知りたい
  - ・子どもの離乳食やアレルギー食で困っている
- など、栄養や食事、食生活に関することなら、どんなことにも対応していますので、お気軽にご相談ください。

### ●食生活改善の大切さ

現代社会では、朝食の欠食、夕食時間が遅い、野菜料理が少ないなど食生活に影響を及ぼすことが多く、このような食生活を続けていると肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を招くことになるため、早めに改善することが大切です。

またテレビやインターネットなどからの栄養や食生活に関する情報が氾濫していますが、実際に実行するのはなかなか難しいことです。そこで栄養相談を活用し、食生活の改善を行ってみたいかがでしょうか。

### ●栄養相談のご希望の方へ

栄養相談は、予約制です。ご希望の方は、健康管理センターまでご連絡ください。栄養相談の日程は、広報やホームページ等でお知らせしますので、ご覧ください。

### 問い合わせ

☎健康管理センター 0287-92-1188



# 図書館コーナー



ホームページ <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/40library/index.html>

## 小川図書館

### JVCのおはなし会

- ・ 3月26日(土)午後2時～
- ・ **場所** 小川図書館 絵本コーナー  
ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでもくれます。  
おはなしの後は、プラスチックコップで「コースター」を作ります。

### 小川おはなし会

- ・ 4月2日(土)午前10時30分～
- ・ **場所** 小川図書館 絵本コーナー  
おはなしじょうずなボランティアさんが絵本を読んでもくれます。  
おはなしの後は、トイレットペーパーのしんで「双眼鏡」を作ります。

### 小川図書館 3月13日～4月16日のお休み

開館時間	日	月	火	水	木	金	土
平日 午前9時30分 ～午後6時	13	14	15	16	17	18	19
土日 午前9時 ～午後5時	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	4/1	2
	3	4	5	6	7	8	9
☎0287-96-2335	10	11	12	13	14	15	16



### おひなさまのモビール

2月13日の婦人ボランティアのおはなし会では、ボランティアさんのおはなしの後、おひなさまのモビールを作りました。  
モビールのバランスをとりながら作ることに苦戦しましたが、それぞれかわいらしいおひなさまのモビールが完成しました。

## 馬頭図書館

### たのしい絵本と紙しばいの会

- ・ 3月17日(木)午前10時30分～
- ・ 4月 7日(木)午前10時30分～
- ・ **場所** 馬頭図書館 視聴覚室  
小さいお子さまのためのおはなし会です。  
親子でご参加ください。

### 高校生ボランティアのおはなし会

- ・ 3月19日(土)午後2時～
- ・ **場所** 馬頭図書館 児童室  
馬高ボランティア部の方たちがたのしい絵本や紙しばいを読んでもくれます。  
おはなしの後はペットボトルのキャップと折り紙で「チョコレート」を作ります。

### 婦人ボランティアのおはなし会

- ・ 4月 9日(土)午後2時～
- ・ **場所** 馬頭図書館 児童室  
おはなしじょうずなボランティアさんが昔ばなしの絵本や紙しばいを読んでもくれます。  
おはなしの後は「ミニこいのぼり」を作ります。



### 読書会

- ・ 4月13日(水)午後1時30分～
- ・ **場所** 馬頭図書館 視聴覚室
- ・ テキスト 未定  
和やかな雰囲気です語り合っています。  
興味のある方はお気軽にどうぞ。

### 馬頭図書館 3月13日～4月16日のお休み

開館時間	日	月	火	水	木	金	土
平日 午前9時30分 ～午後6時	13	14	15	16	17	18	19
土日 午前9時 ～午後5時	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	4/1	2
	3	4	5	6	7	8	9
☎0287-92-5015	10	11	12	13	14	15	16



俳句

気をもらふ青き空なる初山河  
初山河父祖伝来の土に生く  
葉草の初湯六腑に力満つ  
薄氷を割れば飛び出す朝日かな  
大滝に岩張りつきて凍りけり  
新雪を肩に那須岳見栄を張る

三輪 永森 悦子  
吉田 国安 薫  
小砂 松岡 路石  
松野 横山 義夫  
久那瀬 星 健彦  
馬頭 川上 幸男

短歌

汗だくの仕事着小川で濯ぎたり小魚も居りし川懐かしむ  
那須岳の山嶺の雪背景に野火の煙がわが里に立つ

小川 平澤 照雄  
小川 古澤 實

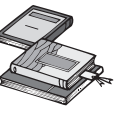
流感はおそろし予防の針受けて午後を緩らに散歩するなり  
北向の畑に残る雪踏めばキリリとするとき音のはじけり  
ひね豆をゆっくり浸しコトコトとぶっくら煮込む老いの幸せ

馬頭 西宮 定子  
大内 薄井 キイ  
馬頭 五月女トミノ

川柳

湯上りの裸体貫くニュートリノ  
うっかりとちやつかり同居して呑気  
機能付き電話上手に使用する  
ぶつかってやっと気付いた古い杭  
のほほんと生きて八十路の日向ぼこ

小砂 松岡 広  
大内 郡司 正幸  
馬頭 阿久津紀子  
谷田 岡崎 甫子  
小川 平澤 照雄



新着図書

那珂川町 図書館

一般書

『つまをめくらば』



青山 文平／著  
去った女 逝った妻…。  
臉上浮かぶ美しい女たちの  
面影は、いまなお男を惑  
わせる。平成二十七年下半  
期直木賞を受賞した、傑作  
武家小説集。

『きんぎょひしゃりひひ』



こむせ もりやす／著  
車の前と後ろ、ちゃんと  
見たことある？パトロー  
ルカー、白バイ、ポンプ車、救  
急車などこまかいところ  
までばっちり見られる絵本。

児童書

- ◇ 『南海トラフ地震』 山岡 耕春／著
- ◇ 『損したくないニッポン人』 高橋 秀美／著
- ◇ 『「ほら、あれだよ、あれ」がなくなる本』 茂木 健一郎／著
- ◇ 『かわいー！おしいー！園児のおべんとう』 祐成 二葉／著
- ◇ 『cookpadダイエット厳選！ やせるレシピ』 クックパッド／監修
- ◇ 『死んでいない者』 滝口 悠生／著
- ◇ 『異類婚姻譚』 本谷 有希子／著
- ◇ 『ガラパゴス 上・下』 相場 英雄／著
- ◇ 『レジまでの推理』 似鳥 鶏／著
- ◇ 『6月31日の同窓会』 真梨 幸子／著
- ◇ 『セーラー服と機関銃3 疾走』 赤川 次郎／著
- ◇ 『すしそばてんぐら』 藤野 千夜／著
- ◇ 『絶筆』 野坂 昭如／著
- ◇ 『倒れるときは前のめい』 有川 浩／著

- ◇ 『冒険！発見！大迷路妖怪大決戦』 原 裕朗／著
- ◇ 『生きものビックリ食事のじかん』 シェンキンス／著
- ◇ 『うめじいのたんじょうび』 かがくい ひろし／著
- ◇ 『ミニオンズ バナバナバナバナナー』 シナウド コリン／著
- ◇ 『あるひ、いつものがくついで。』 サトシン／著
- ◇ 『おとうさんはしょうぼうじ』 平田 昌広／著
- ◇ 『さかなクンのあいうえお魚くいずかん』 さかなクン／著
- ◇ 『サザエさんと日本の春・夏・秋・冬を 楽しもう！』 扶桑社／刊
- ◇ 『ルルとらの手作りSweets 春のお菓や』 あんひる やすこ／監修
- ◇ 『キキに出会った人びと』 角野 栄子／著

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなつております。  
図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。  
<http://www.e-toshho.com/nakagawa/pc/pcc00301.aspx>

**八溝山周辺地域定住自立圏の  
広域無料法律相談のお知らせ**

**日時** 4月14日(木)  
午後1時30分～4時30分  
**会場** トコトコ大田原3階  
市民交流センター  
**定員** 18名(事前予約制)  
**対象者** 那珂川町、大田原市、那須塩  
原市、那須町、矢祭町、大子町の住民  
**内容** 栃木県弁護士会に所属する弁  
護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
**申し込み** 4月7日(木)から4月13日(水)  
までに、下記まで電話にてご予約くださ  
い。定員になり次第、受付は終了します。  
**問い合わせ** 大田原市総合政策部総  
務課総務法規係 ☎0287-23-1111

**「河川愛護モニター」  
募集のお知らせ**

**活動期間** 平成28年7月1日から2年間  
**活動内容** 日常の生活の範囲内で知  
り得た情報を河川管理者に伝える  
**活動範囲** 常陸河川国道事務所が管  
轄する那珂川・久慈川及び支川の住  
居に近い約5kmの範囲  
**応募資格** 活動範囲から概ね5km  
以内に居住する満20歳以上の方  
**募集人員** 5名  
**応募期限** 5月16日(月)  
**その他** 詳細は下記へお問い合わせ  
ください。  
**申し込み・問い合わせ**  
国土交通省常陸河川国道事務所河川  
管理課河川愛護モニター担当  
☎029-240-4071

**「とちぎジョブモール巡回相談会  
・巡回セミナー」及び  
「とちぎ生涯現役シニア応援センター  
ぶらっと巡回相談会」のお知らせ**

**期日** 3月17日(木)  
**①ジョブモール応援隊セミナー**  
**時間** 午前10時30分～正午  
**テーマ** やさしい交流分析セミナー  
**講師** (有)ライフファイナリスト大島  
大島 翠氏  
**②とちぎジョブモール巡回相談会**  
**時間** 午後1時～4時  
**【総合相談】**  
・就職に関する悩み、不安に関する  
アドバイス  
・生活資金、住宅に関する情報提供  
**【キャリアカウンセリング】**  
・就職活動、スキルアップに関する  
アドバイス  
・適職適正診断  
・履歴書の書き方、面接の受け方の  
アドバイス  
**③とちぎ生涯現役シニア応援セン  
ター ぶらっと巡回相談会**  
**時間** 午後1時～4時  
・セカンドライフに関するアドバイス  
・ボランティアから就労まで、様々な  
社会参加活動に関するアドバイス  
・生涯学習に関するアドバイス  
**参加料** 無料  
**場所** 栃木県河内庁舎 401会議室  
**予約** 3月16日(水)午後5時までに  
下記へお電話ください。  
**申し込み・問い合わせ** 栃木県宇都  
宮労政事務所 ☎028-626-3053

**なす風土記の丘資料館  
からのお知らせ**

●平成27年度巡回展「栃木の遺跡」  
**期間** 4月3日(日)まで  
**場所** 第一会場:那珂川館  
第二会場:湯津上館  
**開館時間** 午前9時30分～午後5時  
(入館は4時30分まで)  
**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日の平日)  
●歴史解説員養成講座「古代なす学  
入門」受講生募集のお知らせ  
歴史への関心を高め、理解を深めて  
もらうために、1年を通して様々な講  
座を行う「古代なす学入門」を開講し  
ます。資料館周辺の史跡見学や古代  
米・土器づくり、講演会・講座などを行  
います。ぜひ一緒に学んでみませんか。  
**対象** 那須の歴史に興味があり、開  
催する講座に参加できる方(※小学  
生以下は保護者にご参加ください)  
**定員** 20名(先着順)  
**期間** 平成28年4月から平成29年3  
月までの計12回  
※全12回のうち8回以上受講された  
方には、修了書を授与し、希望者を  
歴史解説員に登録致します  
**第1回開催日時** 4月23日(土)  
午前9時30分～正午  
**内容** 開講式・体験研修(火起こし・  
勾玉づくり)を行います  
**受講料** 適宜  
**受付期限** 4月21日(木)まで  
**申し込み・問い合わせ**  
なす風土記の丘資料館  
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

**「ペット霊園那須烏山」**

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉 6 6 0 - 1

フリーダイヤル **0120-82-3391**

(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

バイオマス有機質肥料

『還元くん』

国内原料100%使用

家庭菜園・ガーデニングなど  
様々な作物にご使用頂けます  
野菜・花卉・果樹・植木  
・芝生・水稻

お問合せはこちらまで

株式会社ピラミッド 栃木工場

☎0287-96-4550 那珂川町芳井4-35



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	アグリネット
8:30	
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	企画番組・文字放送
13:30	
14:00	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	
16:30	文字放送
17:00	
17:30	歯医者さんへ行こう
18:00	ザ・メイキング
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	栃木県提供番組
20:30	
21:00	モア・モア・モースト
21:30	NewsなかがわTOWN
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	
0:30	文字放送
1:00	
朝まで	文字放送

### 【お知らせ】

都合により予告なく番組を変更することがあります。  
EPGでの確認をお願いします。

## ★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
3/7~3/13	馬頭中学校・小川中学校 立志式
3/14~3/20	男女共同参画創作 落語講演会
3/21~3/27	ホースヘッズ 姉妹都市交流事業
3/28~4/3	小川中学校卒業式
4/4~4/10	馬頭中学校卒業式

## 平成28年度予備自衛官補 (一般・技能)募集のご案内

**受付期間** 4月8日(金)まで※必着  
**試験期日** 4月15日(金)~19日(火)  
**試験会場** 宇都宮市内  
**応募資格** 一般…18歳以上34歳未満の者  
技能…18歳以上で国家免許資格を有する者(資格により53歳未満~55歳未満の者)  
**受験料** 無料  
**申し込み・問い合わせ**  
栃木地方協力本部大田原地域事務所  
☎0287-22-2940

## とちぎ難病相談支援センター 医療相談のお知らせ

**日時** 3月27日(日)午前9時30分~12時30分  
**場所** とちぎリハビリテーションセンター 1階 相談室  
**対象疾患** 骨・関節系疾患(後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症など)  
**担当医師** 自治医科大学附属病院  
整形外科 白石 康幸医師  
**申し込み・問い合わせ**  
とちぎ難病相談支援センター  
(月~金 午前10時~12時、午後1時~4時) ☎028-623-6113

## 那須南病院 修学資金制度のご案内

那須南病院では、将来看護師を目指す方を対象に修学資金制度を設けています。免許取得後に貸与を受けた期間と同一の期間を那須南病院で従事した場合は、修学資金の返還が免除されます。

**対象者** 看護師を養成する学校又は養成所に在学する方で、将来那須南病院に勤務する意志を有する方

**貸与額** 月額70,000円

**貸与期間** 養成所を卒業するまでの期間(申請は年度ごと)

※詳細は下記へお問い合わせください。

**問い合わせ** 那須南病院総務課

☎0287-84-3911

## 平成28年度 「那珂川町文学歴史散歩の会」 会員募集のお知らせ

県内外の各地を訪ねて歩き、楽しみながら知識を増やす、「文学歴史散歩の会」で仲間づくりをしませんか。1時間程度歩行が可能な方であれば、誰でも参加できます。

### 活動計画

年間10回程度(宿泊1回含む)

**年会費** 3,000円(保険、通信費他)

参加費はその都度徴収

**講師** 桑野 正光氏

**募集** 40名(先着順)年間活動におおむね8割参加できる方

**申込締切** 3月31日(木)

**申し込み・問い合わせ**

渡辺 恵子(会長) ☎0287-96-2668

生涯学習課 ☎0287-96-2116

## お店にフリースポット 公衆無線LANを設置する 店舗オーナー様を募集しています。



- フリースポット公衆無線LANは、お店のアピールになり店舗の情報発信、集客効果や客層拡大が期待できます。
- 運用開始まで、なかTV指定管理者FNETSが完全サポート

### 開設費用

FREESPOTバック ¥59,400~/バック(税抜き価格¥55,000~)

☆詳しいお問い合わせはケーブルテレビ放送センターまで

**☎0120-227-445**

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



町営・町有住宅  
入居者募集のお知らせ

区分	住宅名	戸数	間取り	入居時家賃(円)
町営	谷田上の原住宅	1戸	3DK	9,600～14,400
町有	サン・コーポラス馬頭	1戸	3DK	30,000

※町営住宅の家賃は所得に応じて、決定します。

募集期間 3月25日(金)まで

その他 申し込み方法、入居資格等の詳細は下記へお問い合わせください。

問い合わせ

建設課 ☎0287-92-1118

平成28年度手話奉仕員養成講座  
受講生募集のお知らせ

**対象者** 手話の学習経験のない方  
**開催日** 平成28年4月7日～平成29年3月30日の毎週木曜日  
**時間** 各回午前10時～12時  
**場所** 那須烏山市保健福祉センター(那須烏山市と共同開催)  
**募集人数** 10名(先着順)  
**受講料** 無料(テキスト代は自己負担、後日徴収)  
**申し込み期限** 3月18日(金)  
**申し込み時に必要なもの** 印鑑  
**申し込み・問い合わせ**  
健康福祉課 ☎0287-92-1119  
総合窓口課 ☎0287-96-2111

「障害者差別解消法」が  
施行されます

平成28年4月1日から「障害者差別解消法」が施行されます。この法律では、行政機関や民間事業者での「障害を理由とする差別(不当な差別的取扱い、合理的配慮の不提供)」を無くし、すべての人が障害のあるなしにかかわらず、おたがいに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会を作るための法律です。

◎不当な差別的扱い—正当な理由がないのに、障害があることでサービスなどの提供を拒否したり、制限したり、また、障害の無い人には付けられないような条件を付けたりすること。  
◎合理的配慮の不提供—障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表明があったにもかかわらず、社会的障壁を取り除く合理的な配慮をしないこと。

問い合わせ

健康福祉課 ☎0287-92-1119



100歳おめでとうございます

大金ウメさん(小砂)が2月19日に100歳のお誕生日を迎え、福島町長より花束とお祝いの品が贈られました。



寄贈(2月20日受付分まで)  
ありがとうございます

- 図書館へ  
図書「戦後入門」匿名(大山上郷)  
図書「長良川に犯人を追う」匿名  
図書「俺を好きなのはお前だけかよ」匿名
- 馬頭小学校へ  
清掃用自在ホウキ 40本 他清掃用具  
ダスキン八溝 有限会社イシカワ  
代表取締役 石川 大樹様
- 教育文化基金へ  
1万円 中牟田浩治様(長崎県大村市)  
2万円 石田 将路様(石川県小松市)
- 奨学基金へ  
10万円 内藤 正彦様(久那瀬)  
1万円 中島 健様(神奈川県逗子市)
- 地域振興基金へ  
1万円 岸 太郎様(愛知県名古屋)  
1万円 白谷 聡様(東京都世田谷区)  
1万円 水川 直之様(東京都杉並区)  
1万円 鈴木 祐治様(愛知県額田郡幸田町)
- 福祉基金へ  
5万円 大森のり子様(大内) ※1月受付  
10万円 内藤 正彦様(久那瀬)  
1万円 笠原 浩平様(東京都文京区)  
1万円 半田 臣一様(宇都宮市)
- 社会福祉協議会振興基金へ  
2万円 益子 和弘様(健武 97回)
- 社会福祉協議会善意銀行へ  
1万円 匿名(496回)

東カシ 酒蔵まつり開催 入場無料

日時 3月19日(土) 午前10時開場 午後3時受付終了  
午後3時30分閉場  
20日(日) 午前10時開場 午後2時30分受付終了  
午後3時閉場

詳細は下記ホームページにてお知らせいたします。

<http://www.azumarikishi.co.jp>

場所 株式会社 島崎酒造 那須烏山市中央1-11-18  
TEL 0287-83-1221

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

自家栽培天日干し手打ちそば、手打ちうどん

麵工房 式右衛門

・十割そば三種、外一、ど田舎、芥子切りそば  
・お持ち帰り用うどん(ひのき、さくら、羽衣)  
\*天ぷらはございません。

営業時間 11:30～14:00(夜は予約制)

定休日 月・火(祝日は営業し翌日休み)

栃木県那須町大字大和須91

TEL0287-75-7799

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)





こんにちは、地域おこし協力隊の稲垣侑子です。あつという間に一年が過ぎ、那珂川町に来て丸々二年が終了しようとしています。今回は昨年度から取り組んでいるカフェオレボウルの紹介をします。

那珂川町は人口減少が著しく、出生児に何かできないかと、お祝いの記念品として昨年の4月から出生届を提出された方を対象にカフェオレボウルをプレゼントしています。

カフェオレボウルとは、お茶碗を一回り大きくした器でカフェオレをたっぷり注いだり、スプーンやシリアルなど頂いたりする朝食用の器と呼ばれます。日本でも人気ですが、フランスで多く使われている食器です。器を持ち上げる習慣のないフランス人が手で抱えて使用する器で、他人の物と区別する唯一の器と呼ばれています。

フランス発祥の「日本で最も美しい村」に登録されている小砂地区の小砂焼と何かコラボレーションをしたいと感じていた私は、せっかくならフランス文化を取り入れた器を作って頂けないかと窯元の方に提案してみました。器は小砂の窯元の方に制作して頂き、私が絵付けを担当し、明るく元気なイメージのひまわりをモチーフにあしらってみました。

また、今年度は小砂焼の

カフェオレボウルを那珂川町と小砂のPRを兼ねて東京で沢山出展させて頂く機会を頂きました。その中にノーベル賞受賞者の山中伸弥さんへの山中伸弥さんへのプレゼントとしてご依頼があり、ご本人に直接お渡しする機会を頂き大変光栄でした。

カフェオレボウルは、子供の頃から使っているものを結婚してからも使っているフラン

ス人が大勢いると聞いたことがあります。今年度は例年よりも多くの赤ちゃんが誕生し、とても喜ばしいです。一点一点心を込め手描きで描いているため、大変時間がかかってしまい遅れが出てしまいました。ですが、必ずお届けできるように頑張っています。小砂の窯元の方と試行錯誤し作り上げた世界に一つだけのカフェオレボウル、赤ちゃんが大きくなっても使って頂けると嬉しいです。



うぶごえ

(氏名) (父母の名) (住所)

井上 汀那	小林 悠衣	河西 玲菜	谷田 啓輔	齋藤 穂花	小倉 瑞葵	星 音羽	田代 晴喜
真珠 巨	宏美 良輔	愛 丈史	智子 拓弥	恵美 哲也	綾乃 英樹	繪美 正紀	奈津子 方俊
谷田	小川	小川	小口	矢又	健武	馬頭	馬頭

おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

1月21日～2月20日	受付分	敬称略	野口 博道 (88)	大金 キヨ (92)	大金 富子 (84)	直井 仁 (81)	山崎 二郎 (77)	熊田 相 (91)	菊池 ハツエ (85)	小高 睦 (88)	菊池 令子 (88)	谷田 正博 (91)	和知 広行 (47)	小林 ミイ子 (84)	内藤 サト (96)	吉田 八郎 (92)	鈴木 直之 (82)	露久保 キク (96)	屋代 勲 (76)	伊藤 ヤスノ (84)	大久保 泉 (79)	永山 リイ (83)	長山 ヨシノ (99)	和田 善次郎 (82)	人見 國夫 (79)	佐藤 ハルエ (99)	鈴木 マツイ (90)	長尾 乃ぶ江 (91)	
			馬頭	馬頭	馬頭	馬頭	馬頭	健武	矢又	和見	和見	小口	北向田	北向田	久那瀬	久那瀬	松野	盛泉	谷川	谷川	大内	大山田上郷	小砂	小川	小川	小川	白久	白久	片平

**3月1日現在の人口**  
(住民基本台帳)

男 8,865人 (-7)  
女 8,687人 (-6)  
計 17,522人 (-13)  
世帯数 6,115 (3)

( ) 内は前月との比較



## 企画展

# 秋山庄太郎写真展「遊写三昧 花-365日」より

秋山庄太郎氏(1920～2003)は昭和を代表する写真作家。秋山氏は13歳の頃に親友の兄から勧められ

たことを契機に写真に目覚め、女優や風景、人形、作家など様々なモチーフを撮影し、写真家として活躍しました。

今回ご紹介する作品は組写真「遊写三昧 花-365日」より112番。淡いピンクの牡丹を撮影した写真作品です。本作品は栃木県鹿沼市で撮影され、ぼかしを生かした表現によって幻想的な印象を持っています。秋山氏が牡丹だけでなく薔薇やチューリップなど花の撮影をライフワークとしたのは40歳の頃。それ以降、撮影で巡った地はスタジオがある東京都だけに収まらず、福島県や静岡県、広島県など。栃木県内においては鹿沼市や日光市。日本全国の花の姿を追い巡りました。

秋山氏は屋内外問わず花を撮影し、本作品もそのひとつです。屋外撮影の場合、一般的には「手ぶれ」を防止するため三脚を使用します。しかし、秋山氏はその三脚を使用せず撮影をしていました。その理由は、三脚の使用によって撮影に妥協を生じさせない、シャッターを押す瞬間まで構図にこだわりたい事にありました。また本作品のようにソフトフォーカスレンズによって被写体をぼかし、幻想的に見せる技法は「遊写三昧 花-365日」でも多用されています。

このように秋山氏は約40年の歳月をかけて、絵画を描くように、自身のこだわりを持って花など様々な被写体を写しま



「遊写三昧 花-365日」より112番 秋山庄太郎

した。しかし、83歳に東京・銀座の写真審査会場で急逝してしまいます。まさに写真に捧げた生涯だったと言えるでしょう。

馬頭広重美術館 学芸員 山内 れい

【会 期】 4月17日(日)まで

【開館時間】 午前9時30分より午後5時まで  
(但し入館は午後4時30分まで)

【ミュージアムトーク】

3月20日(日) 午後1時30分～

秋山庄太郎写真美術館 館長 上野 正人氏

【休館日】 月曜日、祝日の翌日

【入館料】 大人 500円(450円)  
高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金。

※中学生以下は無料。

※障がい者手帳等をお持ちの方・付き添い1名は半額

平成26年度

那珂川町観光写真コンテスト受賞作品



入選 「花に誘われて」

撮影者：森嶋 新勝さん(茨城県常陸大宮市)

平成28年度那珂川町観光写真コンテスト  
作品募集のお知らせ

那珂川町観光協会では、那珂川町の自然や名所、まつりなどの観光行事をテーマに季節感あふれる「那珂川町」の観光写真を募集します。

表彰 最優秀賞 1点 賞状及び賞金5万円  
優秀賞 2点 賞状及び賞金3万円  
入選 5点 賞状及び賞金1万円 など

応募規定 1月1日から12月31日までに那珂川町町内を撮影したもの

応募期間 平成28年12月1日から平成29年1月15日まで

その他 詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ 那珂川町観光協会 ☎0287-92-5757

