

# なかがわ

広報

2012. 3



No.78

- 小川地区における小学校統廃合計画 2
- ケーブルテレビ施設が指定管理者制度を導入 4
- 国民健康保険・国民年金こんな時には届出を 5
- 市町村税滞納ぼく減月間2012 6
- 那珂川町農作業労働標準賃金表 7
- 3月は自殺対策強化月間です 16

## 雪の那珂川沿川を力走



なすみなみ若鮎駅伝競走大会

# 小川地区における小学校統廃合計画

## 小川地区小学校の統合方針について

「平成26年度を目標に小川小を統合小学校とし、薬利小・小川南小を統合する。」

【今後の小川地区小学校の在り方の検討経過】

- 平成21年12月 1日 小川地区小学校統合検討委員会設置・諮問
- 平成23年 5月30日 小川地区小学校統合検討委員会から教育委員会に答申
- 平成23年12月19日 教育委員会において答申内容を検討し、町長あてに小川地区小学校統廃合についての意見書を提出
- 平成24年 1月 6日 町長から統合方針を決定した旨の通知



今後の児童数の推移や出生者数等を総合的に判断し、複数学年にもわたる複式学級の解消を図ることが最も重要との意見から、次のとおり検討委員会の意見をまとめた。

- ①小川小、薬利小、小川南小は統合することは止むを得ない。
- ②統合小学校は現在の小川小を整備して使用することが適当である。
- ③統廃合は地域の合意形成に努め、児童の教育環境に配慮しながら進められたい。なお、3校同時で行うことが望ましい。また、統合にあたっては、対象校の児童・保護者の融和を図ることと統合校となる小川小への整備予算の重点的な配分に配慮されたい。

出生数の減少による少子化の進行に伴い、当町の小学校における学級編成においても少人数学級や複式学級などが生じてきており、児童の教育環境にも影響が出始めています。また、文部科学省が示した新しい学習指導要領では、集団活動を通じての人格形成や社会性の育成、特にコミュニケーション能力の醸成が重要とされており、複式学級の解消や多人数学級での教育が重要視されています。

このような状況から、小川地区小学校の今後の在り方について検討を行ってまいりましたが、「小川地区3小学校を統合することは止むを得ない。」「統合年次は平成26年4月1日を目標とする。」との方針となりました。

### 那珂川町小中学校の統廃合経過

那珂川町が誕生した平成17年10月1日には町内に11小学校3中学校の町立学校がありました。少子化の進行に伴

### 通学条件の整備と安全対策

統廃合にあたっては、犯罪や交通事故防止のため、小川南小学校区においてもスクールバスの配置が必要である。

### 学校跡地の利用

学校は地域に根差した地域住民とのコミュニケーションの場であり、地域づくりの象徴でもある。統廃合後の跡地利用については、地域の特性や要望に合わせ地域の活性化に結びつく有効な活用を図られたい。

### 統廃合方針

教育委員会では、検討委員会の答申を踏まえ、統廃合までの周知及び準備期間を考慮して「統合年次は平成26年4月1日を目標とする。」こととして町長に意見書を提出しました。

### 今後の進め方

今後、各校区ごとに説明会を開催し、各校区PTAや地区住民の皆さまに町の統廃

い馬頭地区においては、学校統廃合計画に基づき合併後も引き続き小中学校の統廃合を進め、教育環境の整備と複式学級の解消に努めてまいりました。馬頭地区の小中学校は統廃合により現在、3小学校1中学校の学校体制となっております。小川地区においては、住宅施策や学区等の見直しにより3小学校1中学校体制の維持に努めてまいりましたが、少子化が進行する中で少人数学級や複式学級が生じるなど、児童の教育環境にも影響が出てきています。

このような状況から、小川地区においても平成21年12月1日に「小川地区小学校統合検討委員会」を設置し、「今後の小川地区小学校の統廃合について」諮問し、検討を行ってまいりました。

### 統廃合の推移

平成20年度 健武小・和見小・武茂小を馬頭小に統合、馬頭東中を馬頭中に統合  
平成22年度 大内小・谷川小



方針を説明し、ご理解をいただくとともに、統廃合に関するご意見ご要望をいただきながら、統廃合児童の負担軽減への取組みと更なる合意形成に努めてまいります。

なお、統廃合にあたっては、統廃合内容の調整を行うため、学校関係者及びPTAなどによる統廃合準備委員会を設置して約一年間をかけて準備を行うこととなります。

大山田小を統合し馬頭東小として開校

### 現在の小中学校

- 中学校2校
- 馬頭中・小川中
- 小学校6校
- 馬頭小・馬頭東小・馬頭西小
- 小川小・薬利小・小川南小

### 統合検討委員会の答申

検討委員会には、町議会、行政区、小学校PTA、幼稚園・保育園保護者、学識経験者で構成される28名の皆さんに参加いただき、検討をお願いしました。

委員会では、平成21年12月から平成23年5月までの間に7回の会議を開催したほか、保護者説明会、住民説明会（3校区）、学校見学会（3小学校）を開催して現状調査や意見集約を行い、望ましい小学校教育環境の在り方を検討してまいりました。

検討委員会の答申概要は次のとおりです。

### 望ましい学校規模

文部科学省が示している1学級の児童数の標準は40人（1・2学年は35人）となっているが、当町の児童数の現状や推移を考慮し、1人の教諭が1学年ごとに指導でき、グループ活動など学習活動がしやすく、複式学級がなくなる大きさとし、その人数は1学年15人以上が望ましい。

### 学校統廃合の考え方

小学校の望ましい環境整備、学校規模の適正化、特に統廃合を検討するにあたっては、児童の教育を受ける機会均等の保障と児童の願いや思いが叶えられる学校環境整備を第一に考えて検討した。



## 那珂川町立小・中学校の児童生徒数の推移

【小学校】	H23.5.1現在													
	23		24		25		26		27		28		29	
	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数	児童数	学級数
馬頭小	369	14	344	14	310	14	295	14	285	14	278	14	275	14
馬頭東小	110	6	101	6	93	6	85	6	83	6	83	6	77	6
馬頭西小	68	6	56	5	49	5	43	4	40	4	41	4	43	4
小川小	203	10	202	11	190	9	165	8	164	8	160	8	154	8
薬利小	34	4	42	4	38	4	38	4	39	4	37	4	35	3
小川南小	62	5	57	5	48	4	41	4	40	4	44	4	42	4
計	846	45	802	45	728	42	667	40	651	40	643	40	626	39

※学級数が6未満の場合は、複式学級が生じています。  
※複式学級とは、2つの学年が1つの教室で1人の教員により学習する形です。

【中学校】	H23.5.1現在													
	23		24		25		26		27		28		29	
	生徒数	学級数	生徒数	学級数	生徒数	学級数	生徒数	学級数	生徒数	学級数	生徒数	学級数	生徒数	学級数
馬頭中	305	11	326	12	313	11	320	10	291	10	259	10	227	8
小川中	181	7	170	7	172	7	177	7	173	7	142	6	122	6
計	486	18	496	19	485	18	497	17	464	17	401	16	349	14

## 国民健康保険・国民年金

### こんな時には役場に届出が必要です！

春は学校の卒業・入学、会社の年度末・新年度と重なり、異動の多い季節です。異動に伴い、加入している健康保険や年金が変わる場合がありますので、脱退・加入の手続きを忘れないようにしましょう。

#### お問い合わせ

住民生活課保険年金係 ☎0287-92-1112  
小川庁舎総合窓口課町民係 ☎0287-96-2111



国保に加入・脱退するとき	役場にもっていくもの	国民年金に加入・脱退するとき	役場にもっていくもの
他の市町村から転入したとき	転出証明書、印鑑	20歳になったとき	国民年金加入届 印鑑
他の市町村へ転出するとき	国保の保険証、印鑑	社会保険などをやめたとき	年金手帳、資格喪失証明書
社会保険などに入ったとき	国保と社保の保険証、印鑑	収入が少なく免除したいとき	印鑑、(離職による場合は、雇用保険受給者証または、雇用保険離職票等)
社会保険などをやめたとき	資格喪失証明書、印鑑、年金受給者は年金証書	学生で納付特例したいとき	印鑑、年金手帳、学生証または在学証明書
子供が生まれたとき	母子健康手帳、保険証、印鑑		
死亡したとき	国保の保険証、印鑑		

※世帯に国保加入者がいる場合の転入、転出、転居、世帯合併、世帯分離、世帯主変更などの住民異動届に伴う異動の際にも、国保の保険証を持参してください。

～平成24年度国民健康保険保健事業のお知らせ～

## 人間(脳)ドック助成

生活習慣病等の早期発見に、人間ドック、脳ドックの費用の一部を助成いたします。

**対象** ・35歳以上の国民健康保険の加入者  
・保険税の滞納のない世帯  
・町の健康診断を受けていない方

**助成額** 費用の7割分(上限3万円)

**内容** 人間ドック、脳ドックどちらか一方を利用することができます。宿泊での人間ドックも可能です。

**定員** 230名

※枠には限りがありますので、ドックを受けるのが遅い時期であっても、申し込みはお早めをお願いします。

**受付開始** 平成24年4月1日から

※対象となる医療機関、料金等詳細についてはお問い合わせください。

**申し込み・問い合わせ**

住民生活課 ☎0287-92-1112  
小川庁舎総合窓口課 ☎0287-96-2111

## 平成24年3月分から「協会けんぽ」の保険料率が変わります

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ」では、医療費の増加や賃金の低迷に加え、高齢者医療制度への拠出金の増加により、平成24年3月分(4月納付分)から健康保険料率が、全国平均で9.50%から10.00%へ引き上げとなります。

栃木支部の保険料率は次のように変わります。

	現行	平成24年3月分～
健康保険料率	9.47%	9.95% (全国比▲0.05%)
※40歳から64歳までの方は、介護保険料率が加わります。		
介護保険料率※	1.51%	1.55% (全国一律)

#### ◆月収28万円の場合の増加額

- ・健康保険料：労使で月額 1,344円増
- ・介護保険料：労使で月額 112円増

◎より詳しい内容は

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>でご確認ください。

全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ)

☎028-616-1691

# ケーブルテレビ施設の管理運営を民間事業者(指定管理者)が行います。

なか 11ch TV

那珂川町ケーブルテレビ施設は平成24年4月から指定管理者制度を導入します。指定管理者は昨年12月の議会で議決され決定しました。

#### ■指定管理者

事業者名：富士通ネットワークソリューションズ株式会社関東信越支店(通称：FNETS エフネッツ)

住 所：埼玉県さいたま市大宮区錦町682番地2

#### ■指定管理期間

平成24年4月1日から平成27年3月31日まで(3年間)

#### ■主な管理運営業務

那珂川町ケーブルテレビ施設の設置者は引き続き那珂川町となります。指定管理者は那珂川町から管理権限を受け管理運営業務を行います。

#### ・施設の維持管理及び運営に関する業務

各種申請(加入・変更・脱退等)の受付業務や引込線・宅内機器設置工事、利用料金等の徴収業務など

#### ・施設の保守メンテナンス業務

伝送路や宅内機器を含む施設設備の点検やメンテナンス業務など

#### ・放送等の運営に関する業務

自主放送番組の制作・放送や音声告知放送の放送に関する業務など



## 那珂川町ケーブルテレビ・サポートダイヤルの電話番号が変わります。

☎0120-994-355(廃止)

☎0120-227-445 ※4月1日～

#### 【平日の対応】

8:30～17:15 放送センター職員が対応  
17:15～翌日 8:30 音声ガイダンスでの対応

#### 【土日・祝日】

8:30～17:15 オペレーターが対応  
17:15～翌日 8:30 音声ガイダンスでの対応

## 統計調査員の登録者を募集します

那珂川町では、統計法に基づく統計調査(国勢調査や経済センサスなど)に従事していただける調査員の登録者を募集しています。統計調査員の仕事を希望する方にあらかじめ登録していただき、統計調査実施の際に依頼し、統計調査員として従事していただけます。

登録を希望される方は、登録票を直接または郵送、Eメールで企画財政課広報広聴係へご提出ください。詳しくは町ホームページの「募集と公表」をご覧ください。

#### 【申し込み・問い合わせ】

企画財政課広報広聴係 ☎0287-92-1114

## 重要なお知らせ

那珂川町の皆様だけの、パソコン教室が開校しました。

「私には無理だ！機械が苦手だから・・・」とあきらめていませんか？  
いよいよ、那珂川町の皆様のためのパソコン教室が開校しました。  
那珂川町の皆様には、4800円/月謝でパソコン操作を学ぶことができます。  
今年こそパソコンにチャレンジしてみませんか？

先着順受付開始 電話：050-5207-8228

市民パソコン教室 栃木那珂川校

詳しくはWebで <http://pc-nakagawa.com/> 検索

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



学官連携校が「卒業制作展」などを開催

学官連携校として、様々な事業を町と協働して行っている「宇都宮メディア・アート専門学校」の平成23年度卒業制作展(進級制作展)が2月16日から20日まで、県総合文化センターで開催されました。

ビジュアルデザイン科、デジタルメディア科などの学科ごとに並べられた作品の前で、スーツ姿の学生が、訪れた方に作品の意図などを一生懸命に解説していました。

なお、この作品の一部は、3月13日から18日まで道の駅ばとうで開催される「学官連携展」に展示されます。



那珂川町長賞：「記録2012」

# 平成24年度 那珂川町農作業労働標準賃金表

作業種別		単位	金額	備考		
水	耕起	鋤・パワーディスク	10a	5,250	麦・大豆・そば共通	
		ロータリー	10a	4,200		
	荒植	代	10a	3,150		
		代	10a	4,200		
	畦苗	ぬり	1m	53	種子含	
		苗	1箱	683		
		運搬	1箱	74		
	稲	田	植	10a	6,300	苗運搬別、補植委託者 側条施肥田植は1,050円割増 除草剤同時散布は、525円割増（肥料、農薬代は含まず）
			稲刈	10a	6,300	
		籾	コンバイン	10a	14,700	よせ刈別、倒伏50%以上 5,250円増・わら結束 3,150円増
運搬			10a	1,050	圃場から乾燥施設 4km以内	
脱穀		穀	10a	6,300		
		製	30kg	525		乾燥調製水分18%以上1%につき21円加算
調製		穀	30kg	315		
		製	30kg	315		
収穫一貫作業		穀	30kg	1,890	よせ刈り雇主側、刈取・脱穀・籾運搬・乾燥調製・計量袋詰、倒伏条件 一方刈取時1袋210円加算、湿田は相互協議 籾水分23%以上は1%につき21円加算、くず米同額	
		穀	30kg	1,890		
麦	播種	全面バラ	10a	1,050	種子代別	
		ドリル	10a	3,675		種子代別
	刈取	踏	10a	1,050		
		取	10a	13,650		
大豆・そば	播種	種	10a	3,675	種子代別	
		耕	10a	2,100		
	刈取	土	10a	3,150		
		穀	10a	8,400		
共通	一般作業	1人	7,000	8時間（時間給については、作業程度により決定してください）		
		10a	1,575		粒・粉・液剤薬品は委託者持ち	
	施肥	マニユアスプレッター	10a	2,100	堆肥代別	
		ブロードキャスター	10a	1,050	1回散布	
	作業機械輸送費	1回	2,100	輸送距離2km以上		
参考料金	ヘイベラー	1梱包	250	45cm×40cm×80cm 基準 ・運搬別料金		
		1梱包	1,500		1.2m標準 運搬別料金、ロールラッピングは、別料金	
	牧草刈り	10a	2,000	ディスクモアによる。		
		10a	20,000		コーンハーベスターによる。	
心土破碎	10a	8,750	パイプロドレーナーによる。			
反転作業	10a	750	稲わら・牧草			

(注) この農作業労働標準賃金表を基準に、受託者及び委託者が話し合い決定してください。  
また、圃場が未整備地区については、20%の割り増しが基準となります。  
機械燃料については、すべての作業で受託者負担になります。

## 那珂川町農地の賃借料情報

平成21年の農地法の改正により標準小作料が廃止となりましたので、農地の賃借をする際に賃借料をどのぐらいの額が適当であるか判断するための情報として、平成23年1月～12月までに締結された賃借料（10a当たり）については次のとおりです。

田の部	那珂川町全域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
		11,500円	20,000円	1,000円	263筆
畑の部	那珂川町全域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
		7,900円	11,000円	1,000円	24筆

参考：物納の場合、米30kg当たり5,500円で換算し算出しています。  
注意：賃借料については、情報を参考に圃場条件を考慮し、貸し主・借り主で決めてください。

問い合わせ 那珂川町農業委員会 ☎0287-92-1185

# あなたの税が未来を拓く

## 市町村税滞納ばく減月間2012

### ◆ 県下一斉の取組

納税の公平と税収の確保を図るため、3月～5月を「市町村税滞納ばく減月間2012」として、栃木県との協働により、県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

### ◆ 差押えを強化

町が提供する、福祉や教育をはじめ様々なサービスは、町税が主な財源の一つです。町税の滞納は、町の財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすことになりかねません。そして何より、納期限内に税金をきちんと納めている大多数の皆さんとの公平性を欠くこととなります。また、督促状の送付などの経費に税金を使うことにもなります。そのため、町では、収入や財産がありながら町税を納付しようとならない滞納者に対する滞納処分（差押え等）を強化しています。



差し押さえのための「タイヤロック」

## 【納税・滞納処分Q&A】

～こんな話をよく聞きます～

### Q1 借金があるから税金が払えません。

答 法律によって、税金は全ての債務（借金含む）に優先すると定めてあります。個人債務より税金が優先されます。（地方税法第14条）

### Q2 いきなり差し押さえされた。あんまりではないか。

答 税は納期限内納付が大原則です。督促状発送日から10日を経過した日までに完納しない時は「差し押さえをしなければならない」と明示してあります。（地方税法第331条）

### Q3 個人の財産を勝手に調べて差し押さえされた。プライバシーの侵害ではないか。

答 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき財産すべてに対する調査権限が発生します。この権限により調査を受けた金融機関等の関係機関は、協力しなければなりません。また、財産の調査は、個人情報保護法に一切抵触しません。

### Q4 差し押さえる前に自宅訪問はしないの？

答 差し押さえ等をするにあたり、自宅訪問して納税を催告する行政サービスは原則として行いません。差し押さえ等が行われるまでには、必ず事前に督促状などの通知が送付されています。

### Q5 小額滞納でも差し押さえはするの？

答 金額の大小に関わらず差し押さえ等を行います。「小額の滞納だから差し押さえられないはず…」といった考えはお止めください。

### ◆ 納期限内に納付を

税金を納期限までに納めなかった方には、まず督促状が送付されます。この督促状が発送された日から起算して10日を経過した日までにその税金を完納しなかったときには、町は滞納者の財産（預貯金、生命保険、不動産、給料、自動車、動産（電化製品や美術品、貴金属等）を差し押さえなければならないことが法律で定められています。

財産調査で財産が発見できない場合などは、滞納者の自宅などを検索します。検索時に発見した財産は、差し押さえます。「検索」は、税を徴収する職員に認められた権限です。警察が行う捜査の場合と異なり、裁判所の令状は不要です。

自動車については、差し押さえのためにタイヤロック（写真）を行う場合があります。タイヤロックとは、差し押さえた自動車を運行、使用させないための措置（国税徴収法第71条）として運行不能状態にするものです。

### ◆ 事情がある場合は相談を

病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な方については、納期限内に町税務課まで連絡してください。生活状況等を聞き取ったうえで、徴収の猶予などをすることができます。事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、まずは連絡してください。

【問い合わせ先】 税務課 管理収税係 ☎0287-92-1120



**青少年健全育成町民大会**  
青少年健全育成町民大会が2月19日、小川総合福祉センターあじさいホールにて開催されました。青少年健全育成に関する表彰が行われたほか、モデル子ども会として小口子ども会が活動内容を発表しました。また、「voiceマガジン」編集長で、新宿や渋谷を中心に青少年たちの取材を行っている橋ジュンさんなどの講演が行われました。なお、表彰された方々は次のとおりです。  
**○青少年育成成功表彰** 仁衛恒夫（小口）、日本ボーイスカウト栃木連盟那須第二団  
**○善行表彰** 長谷川祐季（浄法寺）、岩崎洋大（浄法寺）

青少年健全育成町民大会

第7回那珂川町版画コンクール表彰式が2月14日、馬頭広重美術館で行われました。このコンクールは、子どもたちが版画に親しみ、その良さを知ってもらおうと開催されているものです。町内の小中学校や幼稚園、保育園などから798点の作品が出品され、過日行われた審査会で町長賞以下140点の作品が選ばれました。表彰式では、作品について、全体的に表現力や版の技術が向上しており、優れた作品が多かったと講評がありました。  
町長賞には、宮原大希君（馬頭東小1年）の「およぐさかな」が選ばれました。宮原君は、「工夫したところは、ニンジンで魚のしっぽをつくったところです。賞がもらえてうれいす。」と話してくれました。  
※作品は裏表紙に掲載しています。

第7回 版画コンクール表彰式



**子育て支援研修会**  
2月27日、町主催の子育て支援研修会が山形大学医学部教授の横山浩之氏を講師に迎え、小川総合福祉センターで行われました。町内の保育園や幼稚園、小中学校の教職員と保護者等120名が参加しました。参加者は、発達障がいのある早期発見の重要性と教育現場における適切な支援の在り方についてメモを取りながら真剣に話に聞き入っていました。  
講演後には、活発に質問が寄せられ、発達障がいを持つ子どもは家庭の中だけでなく、町ぐるみで早期発見に努め、効果的な支援をしていくことが重要であると再確認する機会となったようです。  
子育てに関する悩みは、家族間だけでなく、乳児健診やのびのび発達相談などを利用し、積極的に相談することで大切な子ども達の成長を見守りたいと参加した保護者の方は話していました。

子育て支援研修会

**なががわ町民大学**  
なががわ町民大学が1月29日、小川総合福祉センターあじさいホールにて開催され、又野亜希子さんによる「生かされて今、輝く命」と題した講演が行われました。  
又野さんは結婚して2年後、交通事故で頸髄を損傷し、右手の握力を失い、胸から下は完全に麻痺してしまいました。車椅子生活を余儀なくされ、何度も死を考える絶望を救ったのは、お腹に宿った新しい命でした。様々なリスクが予測される中、無事に第1子を出産し、たくさんの人の協力を得て子育てを続けています。障がいにより人の優しさに触れ、「人間は生きることそのものに意味があるのです。」と語る又野さんに、会場の皆さんは真剣に聞き入っていました。

なががわ町民大学



「まちづくり審議会」公募委員を募集

町では、地域の均衡ある発展及び住民の連携強化を図り、住民協働のまちづくりを推進するため、町長の諮問機関として「那珂川町まちづくり審議会」を設置しています。

町民参加により町政に町民の皆様の意見を反映していくために、次により委員として参加して下さる方を募集します。

- (1) 委員の職務 まちづくりの計画の策定や推進に関する事項について、町長の諮問に応じて審議し、意見を述べていただきます。
- (2) 募集人数 4人以内
- (3) 応募資格 満20歳以上で町内に住所を有し、会議に出席可能な方
- (4) 任期 委嘱された日から平成26年3月31日まで

- (5) 応募方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、役場企画財政課へ申し込んでください。  
※申込書は役場企画財政課、または町ホームページで入手できます。  
※郵送でも受け付けます。
- (6) 募集期間 3月12日(月)～30日(金)  
※郵送の場合、当日消印有効。
- (7) 選考 応募者多数の場合は、町長が選考し決定。
- (8) その他 まちづくり審議会は、公募委員、地域を代表する方、各種団体を代表する方、識見を有する方など、20人以内で構成し、年に数回の会議を予定しております。
- (9) 問い合わせ先 企画財政課 企画調整係  
☎0287-92-1114  
Eメール kikaku@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

保健師のいきいき通信  
食事が支えるあなたの生活

暦も3月になり、卒業・卒園シーズンです。4月から新たな生活が始まる方も多いのではないのでしょうか。  
1年間、いきいき通信では「食」をテーマに情報を発信してきました。今回はその総まとめです。新生活を迎える方も、そうでない方も、気分を新たに「食」と向きあってみませんか。

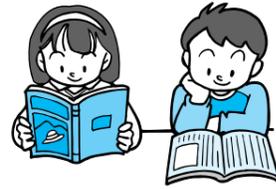
**●食べる事の意味**  
生きていく上で食事は必要なのですが、ただ生きるための手段としてではなく、食事の意味、大切さ、楽しさを見直してみよう。  
例えば家族とのコミュニケーションを図るために、ストレスを和らげるために、健康のためにと食事の効用は様々です。あなたにとっての食事の意味を振り返ってみよう。

**●おいしく・楽しく食べる**  
食事をおいしく食べることで消化吸収がアップすることを知っていますか？人は「おいしい」と思う事で、それが脳から信号として伝わり胃酸や消化酵素が促され、消化吸収を促進します。  
また「おいしい」ことを伝えながら食べることで、自分だけでなく作ってくれた人も満たされた気持ちになります。さらに、そうした気持ちは食卓の雰囲気や和らげ楽しい気持ちにもさせ、会話が弾んだり、食事Ⅱ楽しいという意識効果も生み出します。

**●食事で健康づくり**  
健康な体づくりには栄養バランスのとれた食事は欠かせません。栄養バランスのとれた食事とは、主食（ご飯やパンなどの炭水化物）と主菜（肉や魚などのたんぱく質）、副菜（野菜などのビタミン）が揃った食事です。偏らず、適量をとるように心がけましょう。年齢や性別によって必要量が違うので、厚生労働省から出されている「栄養バランスガイド」をホームページ等でチェックするといいでしょ。

**●食事でこころも満たされる**  
イライラや憂鬱などの原因はストレスだけではなく、栄養状態にも左右されるのです。  
空腹時イライラのメカニズムとして、脳に栄養がいかなくなる、攻撃性ホルモンのアドレナリンが増加し、また気分を安定させてくれるセロトニンが減少するという報告があります。規則正しく食事をとることで、脳に十分な栄養が送られ、気持ちのコントロールがしやすくなります。

**●食事で生活リズム改善**  
脳や体をスムーズに働かせるには、朝昼晩の3食をきちんととることが必要です。そのため、早寝・早起きが重要。早寝・早起きでしっかり朝ご飯をとることから元気な1日が始まります。  
毎日とるものだからこそ、その意味や大切さをもう一度見直してみたいかがでしようか。



### たのしい絵本と紙しばいの会

・3月15日(木) 午前10時30分～  
 ・4月 5日(木) 午前10時30分～  
 ・場所 馬頭図書館 視聴覚室  
 小さいお子さまのためのおはなし会です。  
 親子で一緒にお越しください。

### JVCのおはなし会

・3月18日(日) 午後2時～  
 ・場所 馬頭図書館 児童室  
 ジュニアボランティアクラブ・馬高ボランティア部の  
 方たちが、アンパンマンの紙しばいを読んでくれます。  
 おはなしの後は、おもしろ科学遊びです。  
 おたのしみに！

### 小川おはなし会

・4月7日(土) 午前10時30分～  
 ・場所 小川図書館 絵本コーナー  
 おはなしじょうずなボランティアさんが昔ばなしの絵  
 本や紙しばいを読んでくれます。  
 工作では、こいのぼり飾りを作ります。

### 読書会

・4月11日(水) 午後1時30分～  
 ・テキスト「下町ロケット」池井戸 潤/著  
 ・場所 馬頭図書館 視聴覚室  
 和やかな雰囲気です。興味のある方はお気軽にどうぞ。

### 婦人ボランティアのおはなし会

・4月14日(土) 午後2時～  
 ・場所 馬頭図書館 児童室  
 おはなしじょうずなボランティアさんが昔ばなしの絵  
 本や紙しばいを読んでくれます。  
 工作ではポップアップカードを作ります。

### 生け花教室

・3月17日(土) 午後1時30分～  
 フラワーアレンジメントをしよう。  
 花代 700円  
 参加申し込み 3月14日(水) まで(会員以外の方)

### なかよしひろば

・3月22日(木) 午前10時～  
 内容 アルバムをつくろう  
 参加申し込み 3月17日(土) まで  
 おやつ代 50円  
 飲み物(お茶類) をご持参ください

### オセロ大会

・3月26日(月) 午前9時30分～  
 今回の優勝は誰でしょう？  
 みんなで参加してください。  
 参加申し込み 3月22日(木) まで

### 春休みだよ！全員集合！

・3月27日(火) 午前9時30分～  
 内容 楽しいゲーム大会  
 参加申し込み 3月23日(金) まで

### パズル&ボードゲームで遊ぼう

・4月3日(火) 午前10時～  
 いろいろなパズルやボードゲーム(ブロックス、しよ  
 うぎなど) で楽しく遊ぼう。  
 小さいお子さんも遊びに来てね。  
 参加申し込み 3月30日(金) まで

### 春休みお楽しみ会

・4月6日(金) 午前10時～  
 春休みみんなで楽しく過ごしましょう。  
 参加申し込み 4月4日(水) まで

### お花見会

・4月14日(土) 午前10時～  
 皆で焼きそばを作ってお花見をしましょう。  
 参加申し込み 4月12日(木) まで  
 参加費 100円

「児童館」  
 3月16日～4月15日  
 のお休み

開館時間  
 午前9時～午後5時  
 ☎0287-96-3109

日	月	火	水	木	金	土
					3/16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4/1	2	3	4	5	6	7
8/15	9	10	11	12	13	14

## 子育て支援センター わかあゆ ☎0287-96-5223

### ☆おたのしみ会☆

日時 3月16日(金) 10:00  
 あおぞらマジックのメンバーの方によるマ  
 ジックショーです。どんなマジックがとびだ  
 すのでしょうか。親子で楽しみましょう。  
 3月13日(火)までに申し込んでください。



### ☆お誕生カードを作ろう☆

日時 4月11日(水) 10:00  
 親子で手づくりの誕生カードを作りませんか。  
 4月6日(金)までに申し込んでください。



センターは、就学前の  
 お子さん、お母さん、  
 おうちの方の交流の  
 場です。

利用日時  
 月曜日～金曜日  
 9:00～17:00



## 健康管理センターからのお知らせ

### ★みんなの子育てひろば

#### ●きらきらベビークラス(0歳児)

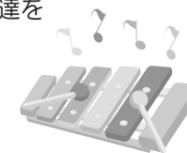
ずっと家にいたらママも赤ちゃんも息がつかま  
 ちやう！子育て中のママ同士、気軽におしゃべ  
 りしませんか。ストレス解消、リラックスして  
 子育てしよう！

日時 4月10日(火) 10時～11時  
 内容 「ママのおしゃべり会」

#### ●ぴかぴかキッズクラス(1歳～就学前児)

1歳を過ぎたらお友達との触れあい遊びを楽  
 しまおう！ママと一緒に友達作りにきませんか。

日時 4月17日(火) 10時～11時30分  
 内容 「楽しい触れあいでお友達を  
 作ろう」  
 ※おやつ代100円が  
 かかります。



### ★マタニティークラス ～ハローベビー！～

#### ●実践編～実際にお世話をしてみよう～

日時 :3月17日(土) 10時～11時30分  
 講師:浅川まりこさん(助産師)  
 赤ちゃんをお風呂に入れたり、オムツを替えたり、  
 実際の手技をおしゃべりしながら楽しくレッスン。  
 プレパパの参加もお待ちしています。

※全て事前申し込みが必要となります。  
 たくさんのご参加お待ちしております！  
 ■お問い合わせ・参加のお申し込み  
 健康管理センター ☎0287-92-1188



寄贈  
 ありがとうございます

- 町へ (株)関東フーズ様 一万円
- 社会福祉協議会善意銀行へ (健武) 八千円
- 社会福祉協議会振興基金へ 二万円
- 社会福祉協議会 (健武) 三万円
- 社会福祉協議会へ (健武) タオル80本
- 福祉基金へ (馬頭) 五万円
- 図書館へ (馬頭) 立花泰宏様
- 図書「日本経済 市場が問う成長戦略」2冊
- 生涯学習課へ (神奈川県) 放射線測定器1台
- 富士電機様 (東京都) 富士電機様
- 小川幼稚園・わかあゆ保育園へ (谷田) 280個
- 竹田政子様

再生可能エネルギーの時代①



厳しい寒さもひと段落し、冬の計画停電も回避することができました。これも一人ひとりの節電が、電力の安定供給につながったからといえるでしょう。これからも引き続き節電に心がけるとともに、安定した電力供給が受けられる仕組みづくりが必要となります。

そこで、今月からは電力の元にもなっているエネルギーに目を向けてみます。

現在使われている石油や天然ガス、石炭などの化石燃料には限りがあります。これらの化石燃料に代わり注目されているのが、再生可能エネルギーと呼ばれるクリーンなエネルギーです。

■再生可能エネルギーとは？  
再生可能エネルギーは、太陽

や風など二度使っても比較的短時間で再生され、なくならないエネルギーのことです。

■なぜ再生可能エネルギーが注目されているのか？  
原発事故以来、日本のエネルギー政策の見直しが求められています。

再生可能エネルギーは、資源量が豊富であるとともに、温室効果ガスの排出量が少なく、地球温暖化防止にも効果があることから現在注目されています。

■再生可能エネルギーの種類

- ・太陽光発電
- ・風力発電
- ・バイオマス
- ・水力発電
- ・地熱発電
- ・太陽熱利用
- ・雪氷熱利用
- ・温度差熱利用
- ・地中熱利用 など

次回再生可能エネルギーの種類にご紹介します。



第10回なすみなみ若鮎駅伝競走大会と第2回南那須地区小学生駅伝大会が2月26日に行われました。

なすみなみ若鮎駅伝競走大会は大桶運動公園を発着点に那珂川西岸を興野大橋まで進み、東岸を北上して若鮎大橋で那珂川を渡って戻る全長25km(6区間)のコースで行われました。大会には南那須地区・県北地区など県内のほか福島県、東京都も含め合計39チームが参加しました。タスキを繋ぐために八溝路を力走する選手の皆さんに、沿道から大きな声援が送られていました。



「なすみなみ若鮎駅伝競走大会」と「小学生駅伝大会」を開催



また、小学生駅伝大会は大桶運動公園内を5周する全長約7.5kmのコースで行われ、周囲に雪の積もるなか、子どもたちは元気いっぱい力走していました。

- 【男子の部】
- 8位 那珂川町体育協会B
  - 6位 小川那珂クラブA
  - 9位 那珂川FCアラウヴォA
  - 10位 小川那珂クラブB
  - (年少の部)
  - 6位 小川那珂クラブC
- 【女子の部】
- 6位 那珂川町体育協会A

わち行政書士事務所 社会保険労務士事務所

遺言・相続相談・離婚相談・行政手続・各種許認可  
就業規則・労働社会保険手続・労務管理・年金相談

〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭1867-1  
行政書士 和知英夫  
社会保険労務士  
TEL・FAX:0287-92-5521  
Mail:office-wachi@nactv.ne.jp

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制  
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1  
フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野目省三)  
http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

広報文芸

俳句

雪解けて那須山の稜線輝かす  
山深き狩人の里冬囲ひ  
雪の舞ふ草津の山や湯もみ唄  
寒月を迎へし街の寝しづまる  
賀状来て思ひ思ひの夢結ぶ  
滝凍つる乾坤の音封じ込め

久那瀬 星 健彦  
松野 横山 義夫  
松野 鶴川 良子  
三輪 永森 悦子  
久那瀬 堀江 直子  
小川 小川のぶ子

短歌

ハワイより晴着が届き峽に住む人らに滾るフラダンス熱  
淙淙と響く水の音深谷ゆ木々縫ひ至り吾が耳に聴く  
緩らかに川舟ひとつ溯りゆく春の那珂川水光り眩しく  
介護室の正面に切絵貼られをり青鬼の目玉赤に燃ゆる  
小冊子の戦争体験記二百円封印の真実重く哀しき  
揺るぎなき「不滅の法灯」延暦寺堂ほのぐらく我を圧しくる

小川 古澤 實  
小川 郡司 喜恵  
吉田 塚原 タイ  
小口 影沢 よし  
和見 藤田 和夫  
馬頭 西宮 定子

川柳

束の間の念じる間ない流れ星  
最後にはウドンに決める鍋奉行  
植木鉢猫に無実の罪を着せ  
一言が倍返ってくる餅  
子らの幸常に念じて母は老い

小砂 笹沼 季子  
小川 平澤 照雄  
谷田 岡崎 甫子  
薬利 大崎 克明  
大山田下郷 佐藤 有紀

新書図書

那珂川町図書館

「わずか五千石、小さな大名の遣り繰り算段」山下昌也／著(主婦の友社)  
石高はわずか五千石、それなのに「格」は十萬石の大大名並み。参勤交代なし、諸役なしの特別待遇の藩があった。  
その名は、下野の喜連川藩。しかも「御所様」と呼ばれるお殿様。名家でありながら、石高五千石では、藩の台所は火の車。どのように遣り繰りしていったのか。その喜連川家を中心に、全国の貧乏大名たちの節約術や生き残り術を徹底分析。いまも昔も変わらぬ、生きる知恵がそこにある。

「ゴールデンラッキークービートの伝説」水沢秋生／著(新潮社)  
ジュンペイとヨータの秘密基地には、「ゴールデンラッキークービート」と名付けた廃車がある。ある日ヨータは、ジュンペイがうさぎ殺しの犯人と疑う。クラスメートの女子・ヒナが、その車から何かを持ち出すのを目撃する。河原に向かったヒナが手にしていたのは、なんと拳銃だった！  
少年少女のひと夏の友情を描く、希望あふれるデビュー作。

「ひみつ」福田隆浩／著(講談社)  
都会の小学校に転校してきた明里は、自分が来る前に事故にあって入院している東川さんのおみまいに行った。その帰り道、事故の現場を見に行つた明里は、東川さんは実は自殺を考えたのではないかと疑う。事故の真相をさぐるつもりとする明里だが……  
子どもは素直で、純粹で、そんなきれいなことは通用しない。現役教師が、リアルなじめの世界を描く。

- ◇「スイングアウト・ブラザーズ」石田衣良／著(光文社)
- ◇「城を唾ませた男」伊東 潤／著(光文社)
- ◇「東雲ノ空」佐伯泰英／著(双葉社)
- ◇「歪笑小説」東野圭吾／著(集英社)
- ◇「共喰い」田中慎弥／著(集英社)
- ◇「道化師の蝶」円城 塔／著(講談社)
- ◇「贖罪の奏鳴曲」中山七里／著(講談社)
- ◇「親鸞 激動篇」五木寛之／著(講談社)
- ◇「ダーティ・ママ、ハリウッドへ行く！」秦 建日子／著(河出書房新社)
- ◇「奇縁まんだら 終り」瀬戸内寂聴／著(日本経済新聞出版社)
- ◇「日本の地震地図」岡田義光／著(東京書籍)
- ◇「ナチュラインテリアの家をつくりたい」湧井辰夫／監修(主婦の友社)
- ◇「有機栽培の病気と害虫」小祝政明／監修(農山漁村文化協会)

那珂川町ケーブルテレビ  
番組タイムスケジュール

時間	番組名(基本予定)
5:30	ニュースN・TOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	ニュースN・TOWN
7:30	文字放送
8:00	アグリネット
8:30	
9:00	ニュースN・TOWN
9:30	文字放送
10:00	週刊とちぎ元気通信 栃木のきらめき
10:30	
11:00	ニュースN・TOWN
11:30	文字放送
12:00	
12:30	ニュースN・TOWN
13:00	文字放送
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	ニュースN・TOWN
15:30	文字放送
16:00	
16:30	
17:00	運び屋寄席
18:00	サイエンスCH THE MAKING
18:30	燃えよ虫拳
19:00	企画番組1
19:30	ニュースN・TOWN
20:00	週刊とちぎ元気通信 栃木のきらめき
20:30	
21:00	サイエンスCH THE MAKING
21:30	ニュースN・TOWN
22:00	企画番組1(再放送)
22:30	文字放送
23:00	ニュースN・TOWN
23:30	文字放送
0:00	
0:30	
1:00	ニュースN・TOWN
1:30	企画番組1(再放送)
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更することがあります。EPGでの確認をお願いします。

ケーブルテレビ企画番組内容

企画番組1	30分(19:00~19:30)
3/5~3/11	大那珂川人(佐藤平男さん)
3/12~3/18	未来へ、私たちの夢
企画番組2	60分(18:30~19:30)
3/19~3/25	小川中学校卒業式
3/26~4/1	馬頭中学校卒業式

小川庁舎の日直廃止について

平成24年3月をもって小川庁舎での日直を廃止します。  
廃止に伴い、これまで行っていた土・日曜日、祝日及び年末年始の戸籍等各種書類の受付業務は本庁舎での対応となりますので、大変ご不便をおかけしますが、本庁舎までお越しください。

日直対応日

土・日曜日、祝日、年末年始

日直対応時間

午前8時30分～午後5時15分

本庁舎日直対応業務

電話対応(小川庁舎への電話は本庁舎へ転送されます。)、死亡届の受理、埋火葬許可証の交付、婚姻届・出生届等の受理など。

問い合わせ 総務課

☎0287-92-1111

NHK宇都宮放送局

栃木県内向けTV放送開始のお知らせ

NHK宇都宮放送局では、4月1日から県域TV放送を開始します。  
・正午前3分間…気象情報、お知らせ  
・【ときめきとちぎ】午前11時30分から正午までの30分間(毎週金曜日)…生活情報、スポーツ情報、イベント情報、気象情報など  
・【とちぎ640】午後6時40分から7時前までの20分間…ニュース、気象情報など

問い合わせ NHK宇都宮放送局

☎028-634-9155



国税専門官採用試験  
のお知らせ

受験資格 ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの者、②平成3年4月2日以降生まれの者で大学卒業(見込)または同等の資格がある者

受験申込期間

○インターネット申込み(原則)

4月2日(月)午前9時～

4月12日(木) [受信有効]

○郵送又は持参

4月2日(月)～4月3日(火)

(4月3日までの通信日付印有効)

申込方法

○インターネット申込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○郵送又は持参

希望する第1次試験地の国税局または国税事務所に申込書を提出

問い合わせ

○インターネット申込み

人事院 人材局 試験課

☎03-3581-5311

○上記以外の問合せ

関東信越国税局 人事第二課

試験係 ☎048-600-3111

平成25年の歌会始のお題  
及び詠進について

宮内庁では、宮中歌会始の詠進歌を公募します。お題は「立」ですが、「立志」、「立春」のような熟語にしても、「立つ」、「立ち上がる」のように訓読しても差し支えありません。

詠進期間 9月30日(消印有効)

その他 詠進方法や注意事項などは宮内庁ホームページを参照ください。

宮内庁ホームページアドレス

<http://www.kunaicho.go.jp/>

問い合わせ 疑問な点がある場合には、直接宮内庁式部職宛に、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

宛先は「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

被災住宅の再建等資金の  
利子を補助します

東北地方太平洋沖地震により自ら居住していた住宅に被害を受けた方が、住宅の再建等のために必要な資金を借り入れた場合、借入れから5年間分の利子を補助します。

対象者

①自ら居住していた住宅に被害を受けた方で、住宅金融融資を受けて住宅を建設又は補修をする方

※賃貸住宅、納屋、塀、カーポート等は除きます。

※被災者生活再建支援金支給者は除きます。

②町税等の滞納がない方

対象住宅 半壊・一部損壊住宅

対象融資額

100万円以上500万円以内

補給率 年1.0%以内

補給期間 借入れから5年間

提出書類 り災証明書、融資契約書の写し、借入金償還計画書の写し、工事請負契約書の写し など

問い合わせ

建設課 ☎0287-92-1118

ハローワーク那須烏山  
「求人開拓推進員」をご利用ください

管内の求人状況は、12月現在求人倍率が0.68倍と東日本大震災直後から比べると回復しましたが、依然として厳しい状況が続いています。

このため、ハローワークでは求人募集予定の事業所に求人開拓推進員が訪問し、求人を受け付けるサービスを行っております。

求人をお考えの場合は、ハローワーク那須烏山にご連絡ください。求人開拓推進員が訪問いたします。

(ハローワークで求人募集の際は、労働法令に関することや、各種保険の加入等確認させていただきます)

問い合わせ

ハローワーク那須烏山

☎0287-82-2213



こども手当の手続きは  
お済みですか？

■認定請求書の提出について

平成23年10月より対象世帯へお願いしているところですが、申請が4月以降となってしまいますと平成23年10月分からの手当が支給できなくなります。必ず下記の期限までに提出して下さるよう、お願いいたします。

■提出期限 3月30日(金)

★受給者の通帳・保険証の写しもご一緒に提出してください。

★認定請求書を紛失してしまった方や、ご質問等ある方はお問い合わせください。

問い合わせ

健康福祉課 社会福祉係

☎0287-92-1119



ひとり親家庭等の在宅就業支援  
事業の参加者を募集します

県ではひとり親家庭等の方々への在宅就業を支援する「IT業務訓練プログラム(約6ヶ月間)」の受講者を募集しています。

対象者

県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

内容

①キャリアカウンセリング

②就業訓練プログラム

(WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練)

③就業体験、在宅などでの就業紹介

費用 無料

(一定額の訓練手当を支給)

訓練期間

4月2日(月)～9月29日(土)

募集人員 140名

(定員になり次第締め切り)

申し込み・問い合わせ

(株)TBCスキヤット

キャリアサポート事業部

☎028-651-5633

町営住宅入居者募集のお知らせ

募集期間 3月15日(木)～30日(金)  
その他 申込方法、入居資格等の詳細は、お問い合わせください。

区分	町営
住宅名	薬利
部屋番号	1-4
間取り	2K
入居時家賃	4,900～7,300円

※町営住宅の家賃は所得に応じて決定します。

問い合わせ 建設課管理係

☎0287-92-1118

「にっぽん縦断 ころろ旅」  
お手紙募集のお知らせ

皆さまの心に残る「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」を、エピソードを添えて是非紹介してください。

寄せられたお手紙をもとに、旅人「火野正平」がにっぽんを縦断、このころの風景を訪ねます。

締め切り 3月23日(金) 必着

応募方法 番組ホームページ、ファックス(03-3465-1327)、お便り(〒150-8001「NHKころろ旅」係)

応募内容 ①住所②お名前③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所⑦場所にまつわるエピソード

問い合わせ

NHKふれあいセンター

☎0570-066-066

巡回展「栃木の遺跡—最近の発掘調査の成果から—」

栃木県北部の各遺跡より出土した、縄文時代から奈良・平安時代までの資料を紹介します。

会期 3月18日(日)まで

開催場所

なす風土記の丘資料館小川館

要入館料 (中学生以下は無料)

休館日 月曜日(祝日開館)

祝日の翌日

問い合わせ

なす風土記の丘資料館小川館

☎0287-96-3366

# 3月は自殺対策強化月間です

毎年、全国で3万人、栃木県では500人を超える方が自殺によって亡くなっています。そのうち8割の方は、うつ病をはじめとするこころの病気にかかっていたことがわかっています。

春は進学や就職、転勤など環境の変化が原因となり、こころの調子を崩しやすい時期です。統計によると、特に3月は1年間で最も自殺者が多いことがわかっています。

平成23年  
県内自殺者数  
**530人**  
※平成23年12月の暫定値  
自殺統計（警察庁）

## 自殺予防の4つの視点

### 気づく

「あれ？何かへんだな…いつもと違う感じがする…」そんな時は声を掛けてみましょう。

悩みを話してくれたら、時間をかけて、本人の気持ちを尊重し、できる限り相手の話を真剣に聞きましょう。

### 傾聴

### つなぐ

必要に応じて、専門家への相談を勧めたり、相談窓口に関する情報を提供してみましょう。

暖かく寄り添いながら、じっくりと見守り、自然に声を掛けるなど、焦らずに対応してみましょう。

### 見守る

朝早く目が覚めてしまったり、夜中に何度も目が覚めることはありませんか？気分の落ち込み、不眠等はこころの病気のサインかもしれません。早めにサインをキャッチし、相談や受診によりうつ病や自殺を予防しましょう。

## うつ病かも…自殺が心配…と思ったら、「こころの健康相談窓口」へご相談ください



### 〈電話・来所相談〉

栃木県精神保健福祉センター ☎028-673-8785  
 栃木県烏山健康福祉センター ☎0287-82-2231  
 那珂川町健康福祉課 ☎0287-92-1119

### 〈電話相談〉

こころのダイヤル ☎028-673-8341  
 栃木いのちの電話 ☎028-643-7830



## 那珂川町の文化財シリーズ

### 歴史に学ぶ 災害と復興

2011年3月11日午後2時46分、太平洋三陸沖を震源としたマグニチュード9.0の「東日本大震災」による地震、津波の惨状はいまだ脳裏を離れません。また、誘発された原発事故とその風評も被害範囲と期間をさらに大きなものとしています。当町でも矢又地区での山崩れ、新那珂橋の損傷をはじめ家屋損壊、停電、断水などのほか武茂城や川崎古墳など文化遺産も甚大な被害を受けています。これほどの震災は千年に一度とされ、平安時代の「貞観大地震(マグニチュード推定8.4)」とよく比較されます。貞観11年(869)年5月26日の「日本三大実録」に「陸奥国、地大いに震動し、流光、昼の如く隠映す。頃之、人民叫呼び、伏して起つこと能わず(略)」とあり、陸奥国を襲った大地震による家屋倒壊、地割れ、多賀城の城郭・倉庫・門・櫓の倒壊、城下に押し寄せた津波による溺死者千人などの被害を記してい

ます。9月7日には現地の実情把握のため地震使3人が派遣され、10月13日には被災地の税免除、食料支給を開始し、陸奥国内に住む蝦夷(国家に不服従の民とその子孫)も同様に扱おうよう命令が下されています。12月14日には伊勢神宮をはじめ諸国神社、天皇陵において新羅国が震災につけ込み来襲するのを恐れての祈願が行われるなどこの時の逼迫した国際関係が垣間見えます。翌年9月15日に「陸奥国修理府」を設置、今でいう「復興庁」が組織されるなど本格的な復興にとりかかりました。そのほか大地震前後の貞観10年4月から12年3月までに、余震32回の記録もみえます。また地震ほか自然災害についても延暦19年(800)富士山噴火、弘仁9年(818)関東諸国大地震、天長4年(827)平安京大地震、天長7年(830)出羽国秋田大地震、承和8年(841)信濃伊豆国地震、嘉祥3年(850)出羽国庄内

大地震、斉衡3年(856)平安京地震、貞観6年(864)富士山大噴火、貞観11年(869)肥後国大地震、元慶2年(878)関東諸国大地震、元慶4年(880)出雲国大地震、平安京大地震、仁和3年(887)東海・南海巨大地震などがあり、その都度税免除、食料支給、家屋修理、死者埋葬を行い、着実な復興がはかられてきました。今も昔も私たちは「災害多発列島」に住んでいるのです。「想定外」の言葉がよく使われますが、自然災害を予知し、防ぐことは私たちにできません。そのかわりに経験や知恵で被害を少なくし、素早い復旧、復興をはかることはできます。「災害多発列島」に古くから住んでいた私たちの祖先は、歴史史料に記録してそのことを教えてくれているのです。私たちは「未来」や「最先端」にとらわれがちです。しかし、いままでもあり振り向かれなかった「過去」に学び、「現在」に活かし、「将来」につなぐ、努力が必要であることも気付かされた1年の節目を今迎えるようとしています。

なす風土記の丘資料館  
主任学芸員 眞保昌弘



栃木県指定史跡「武茂城跡」の被災状況

『那珂川町の文化財被災と復旧の一年』パネル展を馬頭郷土資料館で3月11日(日)から5月27日(日)まで開催。5月24日(木)には同タイトルの講演会を馬頭商工会館会議室にて開催。

川味	笹沼	大森	小竹	氏名	父母の名	住所
千真	瑚子	勇駕	姫乃	健一	忍	馬頭
朱里	智行	友子	道明	順子	茂紀	馬頭
小川	馬頭	馬頭	馬頭			

### うぶいえ

### おくやみ

増子トシイ	橋本和子	鶴本ミツ	更科咲枝	橋本イチ	板橋ツヤ	栗田郁男	関谷ウメノ	永塚武	横いつ子	高野忠	屋代誠	川勾俊雄	薄井昌子	鈴木ツマ	富岡シゲ	飯塚三	星誠次	立花正
(91)	(78)	(104)	(83)	(102)	(102)	(78)	(88)	(80)	(74)	(89)	(87)	(87)	(56)	(101)	(95)	(90)	(86)	(62)
浄法寺	薬利	小川	小川	小川	小川	小川	小川	小川	大山上郷	大山上郷	大山上郷	大山上郷	大山上郷	大山上郷	大山上郷	大山上郷	大山上郷	大山上郷

掲載は希望者のみです。  
 1月21日～2月20日  
 受付分 敬称略

### 3月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	9,452人(-8)
女	9,379人(-4)
計	18,831人(-12)
世帯数	6,111 (-3)

( )内は前月との比較



第78回

## 「役者見立東海道五十三駅展」

慶長9年（1604）

に幕府は日本橋を起  
点に5街道を定めま  
した。その目的は、  
全国支配と物資の流

通を図るためでした。特に東海道は重要な街道で江戸と京・大阪を結び、参勤交代をする東海、近畿、中国地方の大名が利用しました。東海道は53の宿場が定められ、各宿場には宿泊施設、馬や駕籠<sup>かご</sup>を借りる間屋場、休憩所などの施設がありました。文化・文政年間（1804～29）以降、太平を謳歌していた庶民が容易に旅行に行けるようになると東海道を利用し、お伊勢参りが盛んに行われるようになりました。旅行に行けない人たちは、錦絵を鑑賞し描かれている旅人になったつもりで旅を想像しました。東海道シリーズは天保4年頃に歌川広重が制作した「東海道五拾三次之内」が最も有名ですが、その後「東海道シリーズ」は様々な絵師により描かれました。内容も1枚の中にいくつもの宿場をまとめた作品や街道風景と美人や役者を組み合わせた作品など様々な作品が考えられ出版されました。

今回出品する「役者見立東海道五十三駅」は三代歌川豊国が描いた作品です。出版期間は嘉永5年（1852）2月改印から翌年1月改印までの1年間で大判揃物140枚といわれています。当初は正編として55枚で終わる予定でしたが、好評のため続編、間の宿や2枚続きなどが追加されました。

三代豊国が最も円熟した時期の役者絵です。構図は手前に役者の姿、背景の上部雲で仕切られた部分



「日本橋松魚売」（川崎・砂子の里資料館蔵）

に風景が描かれています。当時どの役者の人気が高かったか知る機会になるとと思います。役者の見得を切った姿をご堪能いただければ幸いです。

馬頭広重美術館長 市川信也

【会 期】3月9日(金)～4月15日(日)

【開館時間】午前9時30分より午後5時まで  
(但し入館は午後4時30分まで)

【休 館 日】月曜日

【入館料】 大 人 500円 (450円)  
高・大学生 300円 (270円)

※( ) は20名以上の団体料金

※70歳以上の高齢者、中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方・付き添い1名は半額

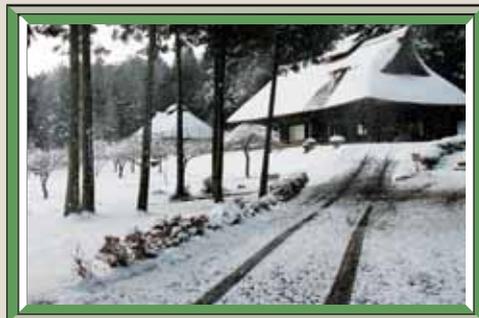
### ミニギャラリー 作品募集！

あなたの作品を出展してみませんか？

写真、絵画、絵手紙などの作品をお待ちしております。

申し込み・問い合わせ：  
企画財政課広報広聴係

☎0287-92-1114



平成22年度那珂川町観光協会写真コンテスト  
最優秀賞「里の春雪」 和泉一雄さん(小川)



第7回那珂川町版画コンクール  
町長賞「およぐさかな」 宮原大希くん(馬頭小1年)