

# なかがわ

広報

2011. 12



No.75

- スポレク「エコとちぎ」「3B体操」 2
- 第30回記念ゆりがねマラソン大会 3
- 第7回那珂川町文化祭 4
- 産学官連携新商品デザイン事業参加者募集 5
- 知って得する農業者年金 9
- 「マイ・チャレンジ」活動で就業体験 11



④



③



②



①



# スポーツの秋! マラソンに 3B体操に、良い汗を流して...



## 第30回記念ゆりがねマラソン大会を開催

第30回記念ゆりがねマラソン大会が11月27日に開催されました。遠くは広島、秋田からの参加者も含め、過去最大となった516名のランナーの皆さんは、山村開発センターを発着点に馬頭市街地の特設コースを疾走、沿道からは多くの声援が送られました。

競技終了後には、今回のゲストランナーの元東洋大学陸上競技部監督で2000年のシドニー五輪に出場した川嶋伸次さんによるスポーツ教室が開催されました。川嶋さんは柔道部での経験とマラソンとの関係やオリンピックに挑戦するまでの経緯などを披露し、質疑応答ではフルマラソンやハーフマラソンに完走し、結果を残す秘訣などを分かりやすく回答し、参加者の皆さんは興味深く聞き入っていました。



- 第30回ゆりがねマラソン大会  
町内の上位入賞者(敬称略)**
- 2 km小学生男子 第2位 佐藤 優悟(小川)
  - 2 km小学生女子 第3位 車 明香里(健武)
  - 3・5 km中学生男子 第1位 藤田 大海(小口)
  - 第3位 磯部 裕平(馬頭)
  - 3・5 km中学生女子 第2位 佐藤奈々海(大内)
  - 5 km中学生男子 第1位 長山 瑞季(小砂)
  - 第3位 車 大樹(健武)
  - 5 km一般男子 第3位 菊池 翔大(大山田上郷)
  - 10 km一般男子 第1位 高林 大樹(大山田下郷)



## スポレク「エコとちぎ」3B体操を実施

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭(スポレク「エコとちぎ」2011)が、11月5日から8日にかけて県内各地で開催され、4日間で18万4千人の方が参加しました。那珂川町では11月6日、町総合体育館で「3B体操」が行われ、選手や関係者など約千人が集まりました。栃木県内や茨城・群馬などの近隣のほか、北陸・中国地方などのチームも参加し、選手や指導者の皆さんは日頃の練習の成果を披露していました。

また、総合体育館の駐車場では交流事業が開催され、テント内の販売所では地元食材や特産品を販売し、お土産を買い求める選手などにぎわっていました。

### 【写真の説明】

- 表紙①: 会員の部で優勝の栃木1「ビューティレディ・ザザー」の「潮騒のうた」
- 表紙②: 指導者の部優勝チーム、茨城「いばら城レディース」の「威風堂々」
- 表紙③: スポレクのキャラクター「とちまるくん」(右)と町のキャラクター「なかちゃん」(左)
- 表紙④: オープニングを飾ったのが、子どもたちのチーム「那珂川町キッズ3B」の「勇気100%」
- ⑤: 会員の部2位の、中国地区「せとうちトライアングル」の演技「瀬戸の花嫁」
- ⑥: 馬頭東小学校によるアトラクション「馬頭東子ども祝太鼓」
- ⑦: 指導者の部2位の、中国地区「せとうちトライアングル」の演技「ウルトラセブンの歌&上を向いて歩こう」
- ⑧: 交流タイムでは、子どもから大人まで「ベル」などを使って楽しみました。
- ⑨: 賞品の、那珂川町産「コシヒカリ」「みそ」「トマト」「しいたけ」「大根」をもらって、皆さん大喜びでした。
- ⑩: フィナーレでは、過去の優勝演技も披露。
- ⑪: 全員で踊る、感動のフィナーレ。
- ⑫: 交流会場では町の特産品を販売

11月12日、13日の2日間、町総合体育館で文化の秋を彩る書道や文芸、写真などの作品が展示され、大勢の見学者でにぎわいました。  
また、11月1日から7日にかけて馬頭、小川両地区で菊花展と菊花盆栽展が開催されました。小川総合福祉センターあじさいホールでは12日に邦楽民謡舞踊祭が、20日には歌謡祭が開催され、出演者の皆さんは日頃の練習の成果を披露していました。



卓球で全国大会への出場が決定

11月6日に益子町で行われた、県ホープ卓球選手権大会兼全国選抜予選会において、小川小4年の小泉涼太君がカブ（小学4年生以下）の部において、予選から決勝リーグまで全て3-0のストレート勝ちの完全優勝を果たし、3月にひたちなか市で開催される全国選抜大会の県代表に選出されました。（全国選抜は6年生以下2名、5年生以下、4年生以下、3年生以下それぞれ1名の5人で戦う各都道府県対抗の団体戦です）  
また、真岡女子高2年の川上愛可さん（小川）は1月に東京で開催される全日本卓球選手権大会の栃木県予選において、ジュニア（高校2年生以下）の部シングルスと一般ダブルスの部でそれぞれ準優勝となり、2種目で全日本卓球選手権大会の出場権を獲得しました。



薬利小学校PTAが文部科学大臣表彰

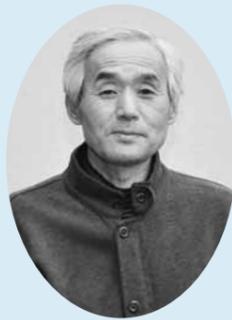
教師、児童、保護者の交流を図るため、親子での豊かな体験活動を数多く実施するなどの長年の功績が認められ、薬利小学校PTA（大森一博会長）が優良PTAとして文部科学大臣表彰を受賞しました。  
表彰式は、11月22日、東京のホテルニューオータニにおいて行われ、PTAの代表の方に表彰状などが授与されました。



PTAの交流事業（球技大会）

総務大臣表彰

平成22年度に実施された国勢調査の調査員としての功績が顕著であるとして、小室和雄さん（大内）が総務大臣から表彰されました。



栃木県統計協会  
名誉会長表彰

11月15日に県総合文化センターで開催された第49回栃木県統計大会において、統計調査員に従事された永年の功績により、菊地正行さん（吉田）が県統計協会名誉会長から表彰されました。



「優秀漆工技術者」に秋田稔さん

秋田稔さん（健武）が漆の生産に優れた技術を持ち、全国の漆器産業の発展に貢献したとして日本漆工協会により、「平成23年度優秀漆工技術者」に選ばれました。表彰式は11月10日、東京都の明治神宮において執り行われました。

秋田さんは、漆掻きの家系の4代目として伝統的な技を受け継ぎ、現在、国産漆の約1割を生産しています。その良質な漆は、伊勢神宮で千二百年に渡り行われている神宮式年遷宮の御料としても納められました。秋田さんの技術を学ぼうと国内外から多くの学生が見学に訪れています。今回の表彰を受け、秋田さんは「今後の励みになります。体が健康なうちは、自分の技を守り続け、漆という日本の文化を海外の方にも伝えていきたい。」と話されました。



那珂川町産学官連携新商品デザイン事業参加者募集

新商品を開発しようとしている方でデザインにお困りの方、宇都宮メディア・アーツ専門学校の生徒と新商品を開発してみませんか？



1. 事業概要

那珂川町では、中小企業等の商品開発力の向上とデザイン振興、また、宇都宮メディア・アーツ専門学校の学生の実践的な学習研究を行うため、企業と学生のマッチングの場を設け、商品のデザイン製作に取り込む「那珂川町産学官連携新商品デザイン事業」を実施します。

2. 事業の流れ

参加事業者決定(2月)→現場見学会・意見交換会(3月)→デザイン発表会(5月)→商品化へ向けてのマッチング(6月)→商品化(10月)

3. 対象者

町内の中小企業者、産地組合等

4. 募集数

1事業者

5. 応募方法

所定の用紙に必要事項を記入し、添付書類とともに那珂川町商工観光課まで郵送または持参してください。

6. 応募締切

平成24年1月31日(火)※必着

7. 問い合わせ

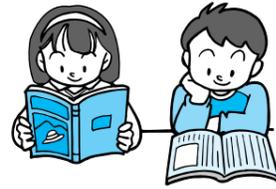
商工観光課 商工係 ☎0287-92-1116

平成23年度デザイン採用商品

「温泉とらふぐ鯖酒セット」

【セットの内容】  
日本酒「温泉とらふぐ」：(株)白相酒造  
温泉トラフグ乾燥ひれ真空パック：(株)夢創造  
小砂焼の酒器：藤田製陶所、いさご陶芸  
柿窯、朱雀窯、市川窯





### たまごのクリスマスおはなし会

・12月15日(木) 午前10:30～  
 ・場所 馬頭福祉センター 和室  
 おはなしグループたまごのクリスマスおはなし会です。  
 ペープサート、パネルシアター、絵本の読み聞かせ  
 のほか、サンタさんが来て、素敵なプレゼントをく  
 れるよ！  
 親子で一緒にお越しください。

### JVCのおはなし会

・12月18日(日) 午後2:00～  
 ・場所 馬頭図書館 児童室  
 ジュニアボランティアクラブの方たちが、アンパン  
 マンの紙しばいを読んでくれます。  
 おはなしの後は、紙パックでひこうきを作ってあそ  
 びましょう。

### たのしい絵本と紙しばいの会

・1月5日(木) 午前10:30～  
 ・場所 馬頭図書館 視聴覚室  
 小さいお子さまのためのおはなし会です。  
 親子で一緒にお越しください。

### 婦人ボランティアのおはなし会

・1月14日(土) 午後2:00～  
 ・場所 馬頭図書館 児童室  
 おはなしじょうずなボランティアさんが昔ばなしの  
 絵本や紙しばいを読んでくれます。工作では折り紙  
 でカラフルなコマを作ります。

### 馬頭図書館・小川図書館の休館日 (12月16日～1月15日)

#### 馬頭図書館休館日

12月19日(月)、23日(金)、  
 26日(月)、  
 28日(水)～1月4日(水)、  
 9日(月)、10日(火)

#### 小川図書館休館日

12月16日(金)、23日(金)、  
 24日(土)、  
 28日(水)～1月4日(水)、  
 6日(金)、13日(金)

### 「児童館」 12月16日～1月15日 のお休み

開館時間  
 午前9時～午後4時  
 ☎0287-  
 96-3109

日	月	火	水	木	金	土
					12/16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15						

### チャレンジクッキング

・12月17日(土) 午前9:30～  
 秋のスイーツ「おいものデコレーション」  
 持ってくるもの エプロン、三角巾  
 参加費 50円  
 参加申し込み 12月14日(水)まで

### なかよしひろば

・12月22日(木) 午前10:00～  
 クリスマス会をしましょう。お楽しみプレゼントがあります。  
 参加費 100円  
 参加申し込み 12月20日(火)まで

### クリスマス会

・12月23日(金祝) 午前10:00～  
 みんなで楽しくパーティしましょう!みんなで参加してね。  
 参加費 100円  
 参加申し込み 12月21日(水)まで

### 冬休みお楽しみ会

・12月27日(火) 午前10:00～  
 お友だちを誘って参加してください。  
 冬休みを楽しく過ごそう。  
 参加費 無料  
 参加申し込み 12月23日(金祝)まで

### 生け花教室

・12月28日(水) 午後1:30～  
 お正月用のお花を生けます。  
 きれいに飾って新年を迎えましょう。  
 花代 1,000円  
 参加申し込み 12月23日(金祝)まで

### お正月遊びをしよう

・1月6日(金) 午前10:00～  
 福笑い、かるた、すごろくなどお正月あそびをしましょう。  
 おやつはおいしい抹茶とお菓子です。  
 参加費 無料  
 参加申し込み 1月5日(木)まで

### なかよしひろば

・1月12日(木) 午前10:00～  
 お正月遊びをしよう。  
 参加費 50円  
 参加申し込み 1月10日(火)まで

### わんぱく工房

・1月14日(土) 午前10:00～  
 アイロンビーズでキーホルダーを作りましょう。  
 参加費 無料  
 参加申し込み 1月12日(木)まで

# 子育て支援センター わかあゆ

☎0287-96-5223

### ☆クリスマス会☆

日時 12月20日(火) 10:00

みんなで楽しくクリスマス会をしましょう。  
 プレゼントもありますよ。

12月16日(金)までに申し込んでください。  
 (準備の都合により先着15名までとします)



### ☆新年会をしよう☆

日時 1月11日(水) 10:00

おいしいお茶をたてていただきます。  
 気軽にご参加ください。

1月6日(金)までに申し込んでください。



センターは、就学前のお子  
 さん、お母さん、おうちの方  
 の交流の場です。

#### 利用日時

月曜日～金曜日  
 9:00～12:00  
 13:00～17:00



## 健康管理センターからのお知らせ

### ★みんなの子育てひろば

#### ●きらきらベビークラス(0歳児)

0歳からのリトミックで、豊かな感性を育みま  
 せんか。お母さんも赤ちゃんも笑顔になろう!

日時 1月10日(火) 9時半～12時

内容 「音楽で遊ぼう」

講師 黒木真由美さん

#### ●ぴかぴかキッズクラス(1歳～就学前児)

読み聞かせは、言葉への興味関心や、情緒を育  
 みます。この機会に、絵本の読み聞かせの基本テ  
 クニックをマスターしよう!

日時 1月24日(火) 9時半～12時

内容 「やってみよう絵本の読み聞かせ」

### ★マタニティークラス ～ハローベビー!～

#### ●栄養編

日時 1月21日(土) 9時半～12時

みんなで楽しくランチをしませんか。実際に調理  
 ・試食をします。

妊娠中、ママの食事はお腹の赤ちゃんにも影響し  
 ます。みんなで楽しく栄養について学びましょう。

※全て事前申し込みが必要となります。  
 たくさんのご参加お待ちしております!

■お問い合わせ・参加のお申し込み

☎0287-92-1188

健康管理センター



## わち社会保険労務士事務所

就業規則・労働社会保険手続・労務管理・年金相談

〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭1867-1

行政書士 和知英夫  
社会保険労務士

TEL・FAX:0287-92-5521

Mail:office-wachi@nactv.ne.jp

遺言・相続相談・行政手続・各種許認可

## わち行政書士事務所

## 「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野目省三)

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

～4回シリーズでお届けします～



知って得する 農業者年金

Q&A 女性農業者の皆さんご存じですか？

No. 2



Q: 農業者年金はどのような仕組みになっていますか？

A: 少子高齢時代でも安定し、安心して加入できる 積立方式・確定拠出型の年金です！

農業者年金は、加入者自らが支払った保険料が将来の自らの年金給付に使われる積立方式の年金です。また、保険料とその運用益により将来受け取る年金額が事後的に決まる確定拠出型の仕組みです。「積立方式・確定拠出型」の農業者年金制度は、加入者や受給者の方の数がどのように変化しても、その影響を受けない財政的に安定した制度ですので、少子高齢時代でも安心してご加入いただけます。

保険料の額は月額2万～6万7千円の間で千円単位で選択でき、途中で自由に増減させることもできます。年金は、生きている間必ず決まった金額が支払われる終身年金です。また、仮に80歳よりも前に亡くなった場合でも、80歳までの農業者老齢年金の現在価値に相当する金額は、死亡一時金としてご遺族に支給されます。

農業者年金の支給額の試算

Table with 6 columns: 加入年齢, 納付期間, 保険料月額2万円の場合 (男性, 女性), 保険料月額3万円の場合 (男性, 女性). Rows for ages 20, 30, 40, 50.



※ この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.40%となった場合の試算です。付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.40%は農林水産省告示(H23.4.1施行)により定められている率です。

農業者年金には、①国民年金の第1号被保険者で、②年間60日以上農業に従事する、③60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

●農業者年金に関するご相談については、最寄りのJAを農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金 〒105-8010 東京都港区西新橋 1-6-21 NBF 虎ノ門ビル 5F 電話: 03 (3502) 3942 FAX: 03 (3592) 2660 http://www.nounen.go.jp/

一人ひとりの農業者を応援する農業者年金に加入しましょう！

県北木材協同組合 オープニングスタッフ募集!!

2012年3月、大山田下郷地区に 製材工場が稼働します ※求人内容はハローワークにてご確認の上ご応募ください 県北木材協同組合は(株)トーセングループです TEL:0287-43-8379(トーセン内採用係)

レディオベリー (FMラジオ76.4 MHz) 「那珂良しラジオ」放送中!

毎週木曜日 12:00~12:49 那珂川町の旬な情報をお届けします。ぜひお聞きください!

東日本大震災により住宅等に被害を受けられた方へ (氏家税務署からのお知らせ)

東日本大震災により被害を受けられた皆様に、心からお見舞い申し上げます。この震災により、住宅や家財等に被害を受けられた方は、震災特例法の施行により、平成22年分の所得税の全部または一部を軽減することができる場合があります。このため、震災により被害を受けられた方に対して、税務署で相談に応じておりますので、電話で予約の上ご相談ください。なお、確定申告時期になりますと、大変混み合う事が予想されますので、できるだけ年内にご相談くださいますようお願いいたします。

◎問い合わせ 氏家税務署個人課税部門 ☎028-682-3311(代表) ※自動音声の案内に従って、東日本大震災に関するお問い合わせの場合は「0」番を、申告相談等に関するお問い合わせの場合は「2」番を選択してください。

食生活で風邪予防

●冬到来！体調は大丈夫？ 冬になると風邪をひきやすい、なんてことはありませんか？風邪はウイルス性によるものと、そうでないものに分類されますが、ウイルス性によるものが約8割を占めます。その代表的なものが、インフルエンザです。

●なぜ冬は風邪をひきやすい？ 冬のウイルスは、温度が低く乾燥したところでよく繁殖する性質を持っています。また、乾燥した空気は、喉や鼻の粘膜の潤いを奪い、ウイルスを侵入させやすくしてしまっています。そんな状況が揃う冬は、粘膜を強め、腸内環境を整えてウイルスに負けない体を作ることが大切です。



●免疫力を高める食事 <鼻や喉の粘膜を強くする> ビタミンC・ビタミンA ビタミンCは野菜や果物に多く含まれます。摂る時に気

をつけたいのは、空気や熱に弱いので、調理後はなるべく短時間で食べることで、また、約2時間で排泄されるので、まとめて摂らず3食に分けて摂りましょう。 ビタミンAは、緑黄色野菜やレバー、うなぎなどに多く含まれます。脂に溶ける性質があるので、緑黄色野菜は炒め物などにすると吸収率が上がります。

<体力をつける> ・たんぱく質 卵・肉・魚・大豆製品・乳製品に多く含まれます。1回の食事で自分の片手に乗るくらいの量が適量です。摂りすぎると肥満を招くので注意しましょう。

<体を温める> ・カプサイシン・アリシン ショウガやトウガラシに含まれるカプサイシンや、んにくや玉ねぎ、長ねぎに含まれるアリシンは、新陳代謝を高め、体温を上昇させる働きがあります。アリシンには殺菌作用と共に、疲労回復を援けるビタミンB1の吸収を助ける働きもあります。



●風邪をひかない生活のコツ バランスのとれた食事を3度食べ、早寝早起き。それがいいことはもちろんです。けれど規則正しい生活をしていても風邪をひいてしまう…。そんな人は、次のことに注意してみましょう。 ・水分を細かく摂り、室内湿度は40～60度に保つ 冬のウイルスは乾燥しているところで繁殖するので、湿度を保ち、粘膜を潤すことが大切です。加湿器がなければ、洗濯物を室内に干すなどしてもいいでしょう。 ・人ごみは避け、外出時はマスクを着用し、手洗い・うがいをする 人ごみはウイルスが飛び交い、感染する危険も高くなります。外出時のマスクは、喉の湿度を保つのに効果的です。手洗い・うがいは習慣づけるようにしましょう。

風邪は万病のもととも言われています。常に自分の体に気を配り、予防していきましょう。



「マコモタケのラーメンとサラダ」の料理教室と試食会が11月18日、山村開発センター調理室で行われました。これは那珂川町マコモタケ研究会と宇都宮市のラーメン店「らあめん厨房どる屋」が主催したもので、大内・久那瀬地区のマコモタケ栽培農家や農業・行政関係者など約50名が参加しました。

ラーメンは那珂川町産のマコモタケのほか県産小麦や那須の白美人ねぎなどを使ったもので、参加者の皆さんは麺をゆでて盛り付けをしたあと、天然鯛を使った香ばしい上品な味のスープやシャキシャキした食感のマコモタケなどの味わいに舌鼓を打っていました。

マコモタケ料理を味わおう



第30回県北少年剣道大会

今年で30回目を迎えた県北少年剣道大会が11月20日、小川体育館で開催されました。馬頭剣道スポーツ少年団の岩澤藍丸選手（馬頭）の選手宣誓に続き、県内8市町から集まった18団体177名の少年剣士たちは、日ごろの鍛錬の成果を発揮し、各会場で熱戦が繰り広げられました。

大会は、小学4年生から6年生の男女別に計9組のトーナメントに分れて行われ、那珂川町からは、4年男子第1組で、馬頭剣道スポーツ少年団に所属する菊池滋貴選手（谷川）が第3位に入賞しました。



藤田製陶所及び小砂焼体験センターを会場に10月29日と30日の二日間、秋の陶器市が開催されました。穏やかな秋空の下、地元の方々による餅つきや模擬店なども並びました。町内外から多くの観光客が訪れ、ろくろや絵付けを体験したり、窯元の職人と会話を楽しんだりしていました。

また、12月を迎えて、同製陶所では、暮の風物詩となっている来年の干支の置物づくりがピークを迎えており、辰をかたどった竜には美しい「金結晶」が施され、平穏な年になるようにとの願いが込められています。

小砂焼 秋の陶器市

スポレク「エコとちぎ」2011が開催された11月6日、馬頭商店街では商工祭が行われ、鷺子囃子やさこいソーラン踊りなどのアトラクションや餅つき、消防フェア、お楽しみ福引などが行われました。

また、今年初めて「スー爺サント」の軽トラ市が商工祭と同時に開催されました。大通りの「お祭り広場」に並んだ軽トラの周辺には取れたての野菜や芋類、果樹苗や植木苗などが所狭しと並べられ販売されました。また、石に絵を描く「ストーンペイント」は子どもたちに大人気でした。この日はあいにくの天候にも関わらず、商店街は終日にぎわいを見せていました。

商工祭と軽トラ市にぎわい



マイ・チャレンジ



スーパーさかいり



ヌヴォラーリ

地域の人々のかかわりを主とした社会体験活動を通して、望ましい勤労観、職業観を育むことを目的に、小川中学校では、「マイ・チャレンジ」活動を実施、中学2年生63名が23事業所で就業体験をしました。

11月7日から11日の5日間（1日約6時間）に渡る体験を通して、生徒の皆さんは、社会生活を営む上で必要なマナーやルール、言葉遣いを習得し、学校では学ぶことのできない貴重な体験に真剣に取り組んでいました。

就業体験を実施



わかあゆ保育園



小川図書館

かたくりの郷

第8回広重紅葉まつり

那珂川町商工会まちづくり委員会主催の広重紅葉まつりが11月27日、南町小公園周辺で開催されました。

イベント広場では「ゆめっこ」のよさこいソーランや馬頭中ブラスバンド部の演奏、歌謡ショーなどが披露され、新鮮野菜の軽トラ販売、そば生産組合の新そば感謝祭などが行われました。この日はゆりがねマラソンと同時に開催だったこともあり、大勢の人でにぎわっていました。

また、夕方には金子酒造で「酒蔵コンサート」が行われ、趣のある酒蔵の中でのヴァイオリンの演奏や「石の蔵ビュースタジオ」によるジャズの演奏に聞き入っていました。

※裏表紙に関連記事があります。



美寿々会まほろばがたり 十周年記念発表会

「美寿々民話まほろばがたり」の結成十周年を記念して、11月27日、馬頭総合福祉センターで発表会が行われました。発表では20代から90代までの15名の会員が日頃の練習の成果を披露しました。渡辺恵子会長は、美寿々会主である美寿々すみ子先生による創作民話で、馬頭地区北向田の奇岩を題材にした「福荷山権兵衛」を初披露。唄を交えた楽しく心温まる語り口に、会場は手拍子と笑い声で和やかな雰囲気になっていました。

また、この日満員の会場で集められた募金、13万6294円は東日本大震災復興支援のため町社会福祉協議会を通じて日本赤十字社に寄付されました。





### 電気「頼らない」冬の過ごし方

日照時間が短い冬は、夕方以降に、家庭での電力需要が増えるため、家庭での節電が重要となります。

家庭での電力需要が多い家電製品はこたつやエアコンなどのため、寒いからといって設定温度を上げると電力需要が増えてしまいます。

今回は、電気に頼らない冬の過ごし方についてご紹介します。

#### ■着るものを工夫

ジャンパーやはんてんを着たりひざかけを利用しましょう。体感温度が約2℃アップします。

#### ■湯たんぽを利用

就寝前に布団の中へ入れておけば、暖かくぐっすり眠ることが出来ます。また、椅子に座っている時には、湯たんぽに足をのせておくだけで、全身がぽかぽかになります。ただし、湯たんぽは、長時間使用し続けると低温やけどになる場合がありますので、ご注意ください。

#### ■日差しを上手に取り込む

日当たりのよい窓はカーテンなどで日差しをさえぎらず、室内へ日差しを取り込みましょう。暖房費が節約できます。

#### ■ゆずや入浴剤を使う

お風呂にゆずや入浴剤を入れてみましょう。ゆずや入浴剤には保温効果があり、体が温まります。ただし、皮膚が弱い方は、使用に注意しましょう。



## 「森林整備と原木安定供給に関するシンポジウム」

那珂川町の森林は八溝林業地を形成し、質・量ともに県内有数の森林資源があります。しかしながら、森林経営意欲の低下などの影響で、資源の有効利用がスムーズに進まない現状です。

そこで、那珂川町の森林はどうあるべきか、どう活用していったら良いのかを皆で考え、皆で学ぶため、有識者を交えたシンポジウムを開催します。ぜひ御参加ください。

日時 12月16日(金) 午後1時～午後4時(予定)  
場所 馬頭総合福祉センター 集会室  
内容  
第一部 基調講演 「バイオマス先進国・オーストリアの現状と課題」(仮題)  
第二部 パネルディスカッション 「森林資源(製材からバイオマス)を活用した地域おこしを探る」(仮題)  
参加費 無料  
問い合わせ 企画財政課企画調整係 0287-92-1114

私たちの団は、佐藤喜三郎という海軍出身の剣道7段の先生が、スポーツ少年団活動にいち早く取り組み、昭和30年代に活動を始めました。小・中学生、高校生などが当時から参加しており、また社会人も一緒に練習していました。先生の考え方に沿って、今でも将来の立派な指導者を育成することを目的に活動しています。剣道の活動のほか、町の行事に参加して社会勉強をしたり、中学高校生のリーダー活動に参加することで、小学生団員の指導について学んでいます。各種大会や試合などは、年間10回程度です。町スポ少本部事業により、他団との交流も行っています。また、スポーツ少年団の主なる事業のひとつであるドイツとの交流についても、ホームステイに積極的に取

### シリーズ「スポ少」紹介⑨ 馬頭剣道スポーツ少年団



り組み、指導者、保護者団体とも国際交流はなじみの深い事業となっております。団は、保護者会により運営されていますが、今後は、保護者会OBにも指導者として活動に参加してもらい、幅広い活動を目指したいと思えます。活動の場所ですが、北向田地区に新たな剣道場ができました。今後は、この道場を拠点に、剣道とあわせて地域との交流も図りながら、子どもたちにとってより幅広い活動ができるのでは、と楽しみです。なお、団の活動日(定例)は、毎週 火曜日・土曜日 夜7時から8時30分です。朝の練習は、年間を通して毎朝6時から6時30分、希望する団員で行っています。【連絡先】 団長 小川 俊介 ☎090-1058-7916 保護者会長 佐藤亜樹子 ☎0287-93-0268

## 広報文芸

### 俳句

牧水と一献酌まむ秋の宵  
上野のかけこみ寺や霧月夜  
那須五嶽あきつ空を支え聳つ  
木守柿天に残して梯子引く  
焼岳の紅葉を映し大正池  
参道の杉にからまる葛紅葉

### 短歌

震災に古蔵崩れ広々となりし跡地に夕闇せまる  
籠り居の空心を解く如き友より享けし花に慰さむ  
風に舞う榉枯れ葉の限りなし古りし木刀薙刀みながく  
夏の一切見盡したるやカンナいま終のすがたを夕陽に晒す  
夫に似て世話好きらしき青年が娘を嫁にくださいと言おう  
秋開ける峡のなだりの麦畑深き緑が孤高を保つ

### 川柳

束の間の喜び消えて泣いた緑  
出不精の父母に取りやめ旅プラン  
ひと夏の夢へ選外通知来る  
そんな気にさせた仲居の酌で飲み  
現実が皮算用を消してゆく

馬頭 佐藤 栄  
吉田 国安 薫  
小川 和泉すみを  
久那瀬 星 健彦  
松野 大門 正一 富美  
小川 古澤 實  
小川 郡司 喜恵  
馬頭 西宮 定子  
馬頭 五月女トミノ  
和見 藤田 和夫  
小砂 笹沼 季子  
大山田下郷 佐藤 有紀  
谷田 岡崎 甫子  
小川 平澤 照雄  
薬利 大嶮 克明

## 新着図書

那珂川町図書館



【外事警察】 麻生 幾/著 (NHK出版) すべての始まりは、外事警察の内部資料流出事件で明かされた「協力者」である女の存在だった。女の存在を隠蔽しようとする日本の外事警察と、その女を密かに追う韓国NIS、FBIの捜査官。数奇な運命の女を巡る、各国の激しい情報戦の先に見え隠れするのは迫り来る核テロの現実的な脅威だった。陰謀、裏切りが渦巻き、圧倒的リアリズムで描写する緊迫のサスペンス謀報小説。



【水の極】 道尾 秀介/著 (講談社) 老舗旅館の長男、中学二年生の逸夫は、自分が普通で退屈なことを嘆いていた。同級生の敦子は両親が離婚、級友からいじめを受け、誰よりも普通を欲していた。文化祭をきっかけに、二人は言葉交わすようになる。「タイムカプセルの手紙、一緒に取り替えない?」敦子の頼みが、逸夫の世界を急に色付け始める。だが、少女には秘めた決意があった。いま最も眩しい作家が描く、成長と再生の物語。



【14歳からの原発問題】 雨宮 処凛/著 (河出書房新社) 原発の中では何が起きている?なぜ日本に原発ができたのか?そもそも原子力発電ってなに?二十キロ圏内に残り残された動物はどうなっているの? 三・二まで原発に無関心だった著者が、素朴な疑問を専門家にぶつけ、原発が突きつける私たちの望む未来について考える。これから生き抜くための「原発問題」入門書。

- ◇「星やどりの声」 浅井リョウ/著 (角川書店)
- ◇「あつあつを召し上げれ」 小川 糸/著 (新潮社)
- ◇「花明り」 山本一力/著 (祥伝社)
- ◇「二分の一」 井上ひさし/著 (講談社)
- ◇「ボトムレス」 拓末 司/著 (NHK出版)
- ◇「任侠病院」 今野 敏/著 (実業之日本社)
- ◇「謎解きはディナーのあとで2」 東川篤哉/著 (小学館)
- ◇「銀色の絆」 栗井脩介/著 (PHP研究所)
- ◇「iPhoneアプリ大事典」 芝田隆広/著 (技術評論社)
- ◇「見てわかる、断捨離」 やましたひでこ/監修 (マガジンハウス)
- ◇「暴力団」 溝口 敦/著 (新潮社)
- ◇「スノーボードはじめてBOOK」 スノーボーダー編集部/編 (実業之日本社)
- ◇「安全な食材と食べ方がわかる本」 内部被曝を避ける会/著 (洋泉社)

那珂川町ケーブルテレビ  
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	ニュースN・TOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	ニュースN・TOWN
7:30	文字放送
8:00	アグリネット
8:30	
9:00	ニュースN・TOWN
9:30	文字放送
10:00	週刊とちぎ元気通信 栃木のきらめき
10:30	
11:00	ニュースN・TOWN
11:30	文字放送
12:00	
12:30	ニュースN・TOWN
13:00	文字放送
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	ニュースN・TOWN
15:30	文字放送
16:00	
16:30	
17:00	運び屋寄席
18:00	サイエンスCH THE MAKING
18:30	燃えよ虫拳
19:00	企画番組
19:30	ニュースN・TOWN
20:00	週刊とちぎ元気通信 栃木のきらめき
20:30	
21:00	サイエンスCH THE MAKING
21:30	ニュースN・TOWN
22:00	企画番組1(再放送)
22:30	文字放送
23:00	ニュースN・TOWN
23:30	文字放送
0:00	
0:30	
1:00	ニュースN・TOWN
1:30	企画番組1(再放送)
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更することがあります。EPGでの確認をお願いします。

ケーブルテレビ企画番組内容

企画番組	30分(18:30~19:00)
12/5~12/11	第6回たぐいま!イアンです。 (※燃えよ虫拳の枠で放送) 30分(19:00~19:30) 第5回ハロ-元気っこ!! (ひばり幼稚園編)
12/12~12/18	30分(19:00~19:30) 第6回ハロ-元気っこ!! (中央保育園編)
12/19~12/25	30分(19:00~19:30) わんぱく広場 H20年9月・10月生まれ
企画番組	60分以上(20:00~)
12/14(水)	中央保育園はっぴょう会
12/15(木)	ひばり幼稚園はっぴょう会
12/16(金)	わかあゆ保育園はっぴょう会
12/21(水)	大内保育園 クリスマス おゆうぎはっぴょう会
12/22(木)	馬頭南保育園 クリスマス おゆうぎはっぴょう会
12/23(金)	小川幼稚園はっぴょう会
12/24(土)・ 25(日)	第5回那珂川町 第九を歌う会

新春賀詞交歓会  
休止のお知らせ

平成24年新春賀詞交歓会は、諸般の事情により、休止とさせていただきます。

共催団体 那珂川町、那珂川町議会、那珂川町商工会、那珂川町観光協会、那須南農業協同組合、那須南森林組合

問い合わせ 役場総務課  
☎0287-92-1111

放送大学  
4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出学期間は平成24年2月29日まで。資料を無料で差し上げています。放送大学栃木学習センター(☎028-632-0572)までご請求ください。

社会的養護を担う  
養育里親になりませんか

養育里親とは、保護者のいない児童または何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育して下さる方のことです。

養育期間は  
①児童が社会的自立可能となるまで  
②保護者が児童を引き取れるようになるまで  
など児童の状況に応じて異なります。

養育里親となるためには、原則6日間の研修を受講していただきます。なお、里子となられた児童の生活費等は児童相談所が負担します。

問い合わせ 県北児童相談所  
☎0287-36-1058

栃木いのちの電話ボランティア  
電話相談員養成講座のご案内

募集定員 40名  
研修期間 平成24年5月から26年3月までの約2年間

研修会場 とちぎ福祉プラザ  
受講資格 年齢23歳以上63歳までの方。経験、性別は不問。  
研修費用 初年度40,000円  
2年度 35,000円

申込期間 平成24年1月16日(月)~  
3月15日(木)必着

問い合わせ・申し込み先  
とちぎ福祉プラザ内「栃木いのちの電話」事務局 ☎028-622-7970

歳末たすけあい運動実施中です!

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。

今年 は、「みんなでささえあう あったかい地域づくり」をスローガンに、12月1日(木)~12月31日(土)まで、全国一斉に行われています。皆様のご協力をお願いいたします。

平成24年 成人式のご案内

町では、成人を迎えられたみなさんの新しい門出をお祝いする「成人式」を挙行いたします。人生で一度しか経験できない成人式。ぜひ出席いただきますよう、ご案内申し上げます。

日時 1月8日(日) 午前10時~  
会場 小川総合福祉センター  
あじさいホール

\*新成人のみなさまへ

対象者(平成3年4月2日~平成4年4月1日までに生まれた方)には、案内状を送付しています。まだ届いていない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

式典 は、午前10時から開始しますので、午前9時40分までに受付を済ませてください。

問い合わせ 生涯学習課  
☎0287-96-2116  
Fax0287-96-4545

「動く知更相」  
実施のお知らせ

那須烏山市、那珂川町管内の「動く知更相(知的障害者更生相談所)」が実施されます。

期日 1月26日(木)  
会場 那須烏山市烏山公民館  
対象者 町内在住の18歳以上の知的障害者及びその保護者、関係機関等  
実施内容 療育手帳の再判定、その他生活相談等  
※新規の療育手帳判定はできません

申し込み 12月20日(火)までに、役場健康福祉課(☎0287-92-1119)へお申し込みください。  
※定員制ですので、ご予約はお早めをお願いします。

平成24年中に使用する農業用免税  
軽油の免税証交付申請を受け付けます

免税証の交付を受けられる人  
○農業を営み農業用機械に軽油を使用する人  
●機械を使う作業全ての委託を受けて農作業を行い、農業用機械に軽油を使用する者

申請に必要なもの

- 420円(新規・更新のみ)
- 印鑑
- 免税軽油使用者証
- 機械の詳細がわかるもの(新規・変更のみ)
- 免税軽油の引き取り等に係る報告書及び添付書類(納品書)
- 耕作面積の証明書(農業委員会で交付します)

※機械を使う作業全ての委託を受けて農作業を行う場合には、上記のほかに次のものが必要になります。

●耕作(農作業受委託)証明書(農業委員会で交付します)

●農作業受委託に関する契約書の写し

【注意】平成21年度税制改正により免税軽油使用者証の有効期限が、平成24年3月31日までとなっております。今後、法改正等で期限が延長されない限り、平成24年4月1日以降免税軽油の取引はできなくなります。

受付日程及び場所

受付日 1月5日(木)~6日(金)  
時間 午前9時~12時 午後1時~4時  
場所 小川総合福祉センター

すこやか共生館多目的集會室  
問い合わせ 農林振興課  
☎0287-92-1113  
矢板県税事務所  
☎0287-43-2173

受動喫煙防止対策助成金のご案内

厚生労働省では、職場における受動喫煙防止にかかる財政的支援として「受動喫煙防止対策助成金制度」を創設し、平成23年10月1日から施行しています。対象は、顧客が喫煙できることをサービスに含めて提供している旅館、料理店又は飲食店を営む中小企業が、一定の要件を満たす喫煙室等の空間分煙に取り組む場合に、費用の4分の1(上限200万円)を助成するものです。

問い合わせ  
栃木労働局労働基準部健康安全課  
☎028-634-9117

なす風土記の丘資料館  
展示会と関連イベント

●冬休み小中学生向け展示会「辰を考古学する」

平成24年の干支である龍を取り上げ、想像上の動物である龍と人との係わり合いを分かりやすく紹介していきます。

会期 1月29日(日)まで開催中  
開催場所 小川館  
要入館料 一般100円 高校・大学生  
50円 中学生以下は無料

休館日 月曜日(祝日開館)、祝日の翌日、年末年始

●ミニ門松づくり

ミニ門松1組をつくります。  
日時 12月18日(日)  
午前9時30分~午前12時

会場 小川館  
定員 親子15組 参加費 500円

●年賀状展のご案内

内容 みなさんから送っていただいた年賀状をミニギャラリーに展示します。素敵なる年賀状をお待ちしています。

展示期間 1月5日(木)~31日(火)まで  
会場 小川館ロビー

出品方法 小川館まで郵送または持参(※返却はいたしません)

問い合わせ  
なす風土記の丘資料館小川館  
☎0287-96-3366  
Fax0287-96-3340  
E-mail:info@nasufudoki.com

馬頭広重美術館  
「レストラン・ショップ」が  
新たにオープン

皆さん、お問い合わせの上おいでください。お待ちしております。  
営業日は下記のとおりです。

※平成23年12月  
月曜日・金曜日以外の日を営業  
※平成24年1月~3月  
土曜日・日曜日・祝日のみ営業  
営業時間 11時 ~16時

問い合わせ  
馬頭広重美術館 ☎0287-92-1199





第75回

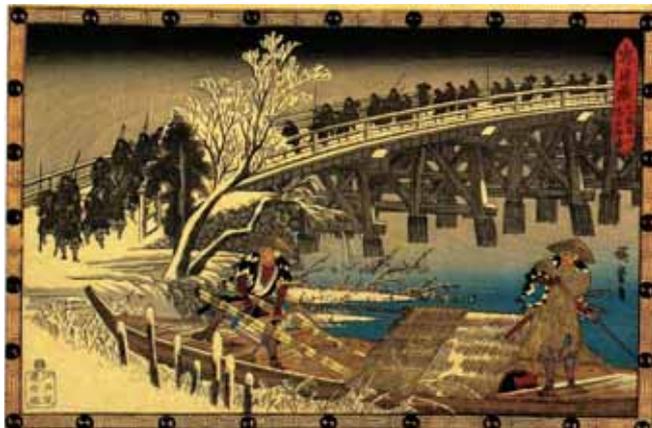
## 企画展 【青木コレクション展 —忠臣蔵展—】

青木コレクションには多くの忠臣蔵関係の作品が含まれています。江戸時代はこの演目を上演する

と必ず来客が見込めたので、なんにでも効く薬を意味する「<sup>どくしんと</sup>湯」と呼ばれていました。

日本人の誰もが知っているこの「赤穂事件」は元禄14年（1701）3月14日、江戸城本丸松の廊下で赤穂藩主浅野内匠頭長矩が吉良上野介義央に斬りつけたのがはじまりです。浅野内匠頭は当日切腹、お家断絶、領地は没収され、吉良上野介にはお咎めなしの裁きが決まります。この裁きを不服とした赤穂藩の旧藩士47人は翌年12月14日に元藩主浅野内匠頭の仇を討つために吉良上野介の屋敷に討入り、本懐を遂げます。

元禄の太平の世を騒がせたこの仇討ちは寛延元年（1748）8月、大坂の竹本座で人形浄瑠璃「仮名手本忠臣蔵」の名で初めて上演されて人気を博し、後に歌舞伎や講談などにも取り上げられました。「忠臣蔵」の名称は造成語で「平仮名」の47文字と討ち入りした赤穂藩旧藩士の47人とを掛けているといわれています。図の「忠臣蔵 十一段目一 夜打押寄」は、いよいよ主君の敵の屋敷へ討入りに向かう義士たちを描いたものです。雪が降り積もった橋を整然と渡る姿は、討入り前の緊張感や静けさを感じさせます。



「忠臣蔵 十一段目一 夜打押寄」

忠臣蔵は現在、歌舞伎のほかにもテレビや映画、小説の題材として扱われています。この度は浮世絵に最も描かれた題材の一つ「忠臣蔵」を当時の人たちがどのように鑑賞していたか、各絵師の作品を通してお楽しみください。

馬頭広重美術館 学芸員 塩野目育枝

【会 期】平成23年12月3日(土)～平成24年1月15日(日)

【休 館 日】月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月26日～1月2日)

【開館時間】午前9時30分～午後5時まで (但し、入館は午後4時30分まで)

【入館料】 大 人 500円 (450円) 高・大学生 300円 (270円)

※ ( ) は20名以上の団体料金

※ 70歳以上の高齢者、中学生以下は無料

※ 障がい者手帳をお持ちの方、付き添い1名は半額

## 広重紅葉まつり

11月27日(日)、南町小公園で行われた広重紅葉まつりのひとコマ。ちびっこワールドが主催するわくわくパルーンと金子酒造の酒蔵を利用したヴァイオリンとジャズの酒蔵コンサート。



## ミニギャラリー