

9月10日～16日は自殺予防週間です

毎年、全国で3万人、栃木県では500人を超える方が自殺によって亡くなっています。そのうち8割の方は、うつ病をはじめとするこころの病気にかかっていたこともわかっています。

では、自殺を予防するためには具体的にどうすればいいのでしょうか？

次の3つの視点「気づく・つなぐ・見守る」が重要となります！

- ①**気づく**：「あれ？何かへんだな…いつもと違う感じがする…」そんな時は声を掛けてみましょう。
- ②**つなぐ**：必要に応じて、専門家への相談を勧めたり、相談窓口に関する情報を提供してみましょう。
- ③**見守る**：暖かく寄り添いながら、じっくりと見守り、自然に声を掛けるなど、焦らずに対応してみましょう。

●**気分の落ち込み、不眠等**はこころの病気のサインかもしれません。早めにサインをキャッチし、相談や受診によりうつ病や自殺を予防しましょう。

●**追い詰められている人**は自らの苦しさを「死にたい」など自殺願望の表現や別れの準備、態度の変化、自傷行為など、周囲の人に言葉や行動で訴えています。

うつ病かも…自殺が心配…と思ったら、

こころの健康相談窓口

〈電話・来所相談〉

★**栃木県精神保健福祉センター** ☎028-673-8785

★**栃木県烏山健康福祉センター** ☎0287-82-2231

★**那珂川町健康福祉課** ☎0287-92-1119

〈電話相談〉

★**こころのダイヤル** ☎028-673-8341

★**栃木いのちの電話** ☎028-643-7830

小川図書館が新しくオープン



新しい小川図書館が完成し、9月1日に開館式が行われました。旧小川健康管理センターを改修した、車いすでも利用可能なバリアフリー設計で、本棚と本棚の間隔も十分広く、誰にでも利用しやすい図書館です。約4万冊の本がある閲覧室のほか、学習コーナーも充実しています。小学校や役場小川庁舎に近い便利な場所にありますので、ご利用してみたいかたがでしょうか。

東日本大震災でのご支援等のお知らせ

東日本大震災で多くの方のご支援ご協力をいただきました。皆様の温かいお気持ちに感謝を申し上げます。(順不同、敬称略)

- ◆川俣 義雅(吉田) ◆(株)ジェイピーとちぎ薬局馬頭店(馬頭)
- ◆細野新聞舗(有)(馬頭)
- ◆河合 明美(滋賀県) ◆吉成 孝子(馬頭)
- ◆中山 美那子(馬頭) ◆郡司 ミネ子(健武)
- ◆ル・ベリー(小川) ◆磯 敏雄(馬頭)
- ◆小口ボランティア(小口) ◆あすか(北向田)
- ◆藤田 ゆり子(和見) ◆小池 英雄(谷田)
- ◆本堂 加代子(馬頭) ◆菊池 祐子(富山)
- ◆まほろばの湯(小川) ◆森川屋菓子店(馬頭)

那珂川町公園墓地使用申込を受け付けます

1所 在 那珂川町馬頭2558番地87

2区画数・使用料・管理料

区 分	区画数	使用料(使用許可時のみ)	管理料(年間)
東第4段第8号 1区画 6㎡	1区画	450,000円	2,500円

3**使用者の資格** 本町に住所を有する方

4**申込み方法** 使用許可申込書に必要事項を記入のうえ、住民生活課(本庁又は、小川庁舎)に提出してください。申込書は、住民生活課(本庁又は、小川庁舎)にあります。

5**申込み期間** 平成23年9月15日(木)から平成23年9月30日(金)まで

6**使用者の決定** 多数応募の場合は、抽選により使用者を決定。抽選日は後日申込者に直接連絡します。

問い合わせ：住民生活課生活環境係 ☎0287-92-1112(馬頭庁舎) ☎0287-96-2111(小川庁舎)



馬頭広重美術館



もうひとつの美術館

障がい者のアート作品などを展示する「なかがわまちアートフォレスト2011」が8月10日から8月28日にかけて町内各所で実施されました。これは特定活動非営利法人も

ない。少しでも多くの人に作品を見てもらいたいという気持ちで美術館を飛び出し、町内各所に展示しました。障がいを持つ人々の作品はそれ自体が力強く、見る人を元気づける力を持っていると思えます。今後もアートをより身近に感じてもらうべくメッセー

第2回 なかがわまち アートフォレスト 2011

うひとつの美術館(小口)が主催し、町と町教育委員会の共催で各種団体や個人の協力により実施されたもので、2008年に続いて2回目の実施となります。もうひとつの美術館代表の梶原紀子さんは、「アートとは決して敷居の高いものではない」と話しています。



道の駅ばとう

ジを発信していきたいです。」とおっしゃっていました。21日には各会場でスペシャルイベントとして、ダンサー妻木律子さんによる巡回ダンスパフォーマンスも行われ、里山の自然を舞台に見立てた妻木さんのステージに多くの人が見入っていました。



ダンサー妻木律子氏

平成23年10月20日現在で社会生活基本調査を実施します



この調査は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約8万4千世帯で、その世帯にふだん住んでいる10歳以上の世帯員約20万人が調査対象になります。

調査の目的は、1日の生活時間や過去1年間の活動状況など国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることです。

調査票記入依頼のため、統計調査員が調査対象世帯を訪問いたしますので、御協力をお願いします。

総務省統計局・栃木県

問い合わせ先 栃木県統計課人口労働統計担当 ☎028-623-2246

那珂川町 自治功労者表彰式典のご案内

どなたでもご観覧いただけますので是非ご来場ください

日時 10月15日(土) 午後1時30分～

場所 小川総合福祉センターあじさいホール
問い合わせ 総務課 ☎0287-92-1111

福岡政行氏講演会のお知らせ

「どう変わる？日本の未来、私たちの暮らし！」

日時 10月15日(土) 午後2時30分開場 午後3時開演

場所 小川総合福祉センターあじさいホール
入場は無料です。

主催 那珂川町
共催 那珂川町行政区長連絡協議会
(問い合わせは上と同じ)

