

# 平成23年度 那珂川町農作業労働標準賃金表

作業種別		単位	金額(円)	備考		
水	耕起	鋤・パワーディスク	10 a	5,250	麦・大豆・そば共通	
		ロータリー	10 a	4,200		
	荒	代	10 a	3,150		
	植	代	10 a	4,200		
	畦	ぬり	1 m	53		
	育	苗	1 箱	683	種子含・運搬代 1 箱74円	
	田	植		10 a	6,300	苗運搬別、補植委託者 側条施肥田植 10 a 7,350円
	稲刈	バインダー	10 a	6,300	結束縄委託者持ち(よせ刈別)	
		コンバイン	10 a	14,700	よせ刈別、倒伏50%以上5,250円増・わら結束3,150円増	
稲	籾	運搬	10 a	1,050	圃場から乾燥施設 4 Km以内	
		脱穀	10 a	6,300		
	乾	燥	30kg	525	乾燥調製水分18%以上1%につき21円加算	
	調	製	30kg	315		
	収穫一貫作業		30kg	1,890	よせ刈り雇主側、刈取・脱穀・籾運搬・乾燥調製・計量袋詰 倒伏条件、一方刈取時1袋210円加算、湿田は相互協議 籾水分23%以上は1%につき21円加算、くず米同額	
麦	播種	全面バラ	10 a	1,050	種子代別	
		ドリル	10 a	3,675	種子代別	
	麦	踏	10 a	1,050		
	刈	取	10 a	13,650		
大豆・そば	播	種	10 a	3,675	種子代別	
	中	耕	10 a	2,100		
	倍	土	10 a	3,150		
共通	刈取・脱穀	10 a	8,400			
	一般作業	1 人	7,000	8時間(時間給については、作業程度により決定してください)		
	薬剤散布	10 a	1,575	粒・粉・液剤薬品は委託者持ち		
	施肥	マニユアスプレッダー	10 a	2,100	堆肥代別	
		ブロードキャスター	10 a	1,050	1 回散布	
	作業機械輸送費	1 回	2,100	輸送距離 2 km以上		
	参考料金	ヘイペイラー	1 梱包	250	45cm×40cm×80cm基準・運搬別料金	
		ロールペイラー	1 梱包	1,500	1.2m標準 運搬別料金、ロールラッピングは別料金	
		牧草刈り	10 a	2,000	ディスクモアによる	
			10 a	20,000	コーンハーベスターによる	
心土破砕	10 a	8,750	パイプロドレーナーによる			
反転作業	10 a	750	稲わら・牧草			

(注) この農作業労働標準賃金表を基準に、受託者及び委託者が話し合い決定してください。  
また、圃場が未整備地区については、20%の割り増しが基準となります。  
機械燃料については、すべての作業で受託者負担になります。

## 那珂川町農地の賃借料情報

平成21年の農地法の改正により標準小作料が廃止となりましたので、農地の賃借をする際に賃借料をどのぐらいの額が適当であるか判断するための情報として、平成22年1月～12月までに締結された賃借料(10a当たり)については次のとおりです。

田の部	那珂川町全域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
		10,600円	24,000円	1,000円	356筆
畑の部	那珂川町全域	平均額	最高額	最低額	集計の筆数
		9,100円	15,000円	1,000円	19筆

参考：物納の場合、米30kg当たり5,000円で換算し算出しています。  
注意：賃借料については、情報を参考に圃場条件を考慮し、貸し主・借り主で決めてください。

【問い合わせ】 那珂川町農業委員会 ☎0287-92-1185

## あなたの「うつ度」をセルフチェックしてみましょう。

○=はい ×=いいえ △=どちらともいえない

	○	×	△
① いつもより早く目が覚める			
② 朝起きた時、陰気な気分がする			
③ 朝いつものように新聞、テレビを見る気がならない			
④ 服装や身だしなみにいつものように関心がわかない			
⑤ 仕事にとりかかる気になかなかない			
⑥ 仕事にとりかかっても根気が続かない			
⑦ 決断がなかなかつかない			
⑧ いつものように気軽に人に会うことができない			
⑨ 何となく不安でいららるることがよくある			
⑩ これから先やっていく自信がない			
⑪ 「いっその世から消えたい」と思うことが最近よくある			
⑫ テレビがいつものように面白くない			
⑬ さびしくて誰かそばにいて欲しいと思うことが最近よくある			
⑭ 涙ぐむことが多い			
⑮ 夕方になると気持ちが楽になる			
⑯ 頭が重かったり痛んだりする			
⑰ 性欲が最近落ちてきている			
⑱ 食欲も最近落ちてきている			

「はい」の数が多いほど「うつ病」の可能性が高いと考えられます。ただし、「はい」がいくつ以上あるから病気で、いくつ以下なら健康ということではありません。

①から⑤が朝の調子、⑥から⑩が職場での調子、⑪から⑮が家庭での調子、⑯から⑱が体の調子に関する質問です。

追い詰められている人は自らの苦しさを「死にたい」など自殺願望の表現や別れの準備、態度の変化、自傷行為など、周囲の人に言葉や行動で訴えています。



気分落ち込み、不眠等はこころの病気のサインかもしれません。早めにサインをキャッチし、相談や受診によりうつ病や自殺を予防しましょう。



軽症のうつ病の場合、ほかにはっきりした症状がなく、睡眠障害だけが目立った症状としてあらわれることもありまます。朝早く目が覚めてしまったり、夜中に何度も目が覚めることはありませんか？

うつ病かも…自殺が心配…と思ったら、こころの健康相談窓口へご相談ください。

### 《電話・来所相談》

栃木県精神保健福祉センター  
☎028-673-8785  
栃木県鳥山健康福祉センター  
☎0287-82-2231  
那珂川町健康福祉課  
☎0287-92-1119

### 《電話相談》

「こころのダイヤル」  
☎028-673-8341  
○月曜日(午後1時～4時)  
○火曜日(午後1時～4時)  
○火曜日(午前9時～午後1時)～4時)  
※祝祭日は除く  
※第2・第4水曜日の午前9時30分～11時30分は、原則として精神科医師が応対します。

### 「栃木ののちの電話」

☎028-643-7830  
○年中無休24時間受付

