

国民健康保険・国民年金 こんな時には役場に届出が必要です！

春は学校の卒業・入学、会社の年度末・新年度と重なり、異動の多い季節です。異動に伴い、加入している健康保険や年金が変わる場合がありますので、脱退・加入の手続きを忘れないようにしましょう。

問い合わせ

住民生活課保険年金係 ☎0287-92-1112

小川庁舎総合窓口課町民係 ☎0287-96-2111

国保に加入・脱退するとき	役場にもっていくもの	国民年金に加入・脱退するとき	役場にもっていくもの
他の市町村から転入したとき	転出証明書、印鑑	20歳になったとき	国民年金加入届、印鑑
他の市町村へ転出するとき	国保の保険証、印鑑	社会保険などをやめたとき	年金手帳、資格喪失証明書
社会保険などに入ったとき	国保と社保の保険証、印鑑	収入が少なく免除したいとき	印鑑、(離職による場合は、雇用保険受給者証または、雇用保険離職票等)
社会保険などをやめたとき	資格喪失証明書、印鑑、年金受給者は年金証書	学生で納付特例したいとき	印鑑、年金手帳、学生証または在学証明書
子供が生まれたとき	母子健康手帳、保険証、印鑑		
死亡したとき	国保の保険証、印鑑		

※世帯に国保加入者がいる場合の転入、転出、転居、世帯合併、世帯分離、世帯主変更などの住民異動届に伴う異動の際にも、国保の保険証を持参してください。

～平成23年度国民健康保険保健事業のお知らせ～

人間(脳)ドック助成

生活習慣病等の早期発見に、人間ドック、脳ドックの費用の一部を助成いたします。

対象 35歳以上の国民健康保険の加入者
・保険税の滞納のない世帯
・町健康診断を受けていない方

助成額 費用の7割分(上限3万円)

内容 人間ドック、脳ドックどちらか一方を利用することができます。宿泊での人間ドックも可能です。

定員 230名

※枠には限りがありますので、ドックを受けるのが遅い時期であっても、申し込みはお早めをお願いします。

受付開始 平成23年4月1日から

※対象となる医療機関、料金等詳細については、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

住民生活課 ☎0287-92-1112

小川庁舎総合窓口課 ☎0287-96-2111

「協会けんぽ」の保険料率が変わりました

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ」では、財政状況が依然として厳しく、現在抱えている累積債務も着実に解消する必要があることから、平成23年3月分(4月納付分)より「協会けんぽ」の健康保険料率が、全国平均で9.34%から9.50%へ引き上がりました。

栃木支部は 現行 平成23年3月分～
健康保険料率 9.32% → 9.47% (全国比▲0.03%)
※40歳から64歳までの方は、介護保険料率が加わります。
介護保険料率※ 1.50% → 1.51% (全国一律) に上がります。

◆月収28万円の場合の増加額

- ・健康保険料：労使で月額約420円増
- ・介護保険料：労使で月額約28円増

◎より詳しい内容は

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>でご確認ください。

問い合わせ 全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ)

☎028-616-1691



「総合型地域スポーツクラブ」とは、ある特定の種目だけではなく、いくつもの種目でレベルや興味に応じてプログラムを選べるように構成され、住民の主体的な運営によりすべての世代の人が近隣の学校や公共スポーツ施設等を活用しながら、生涯を通してスポーツに親しめる環境づくりを目指して活動するものです。

総合型地域スポーツクラブは、全国で2,664クラブ、その内栃木県内では42クラブが活動しています。(平成22年7月1日現在)



◆那珂川町の新たな取り組み
新しい地域スポーツのしくみとして誕生した「総合型地域スポーツクラブ」まほろばの里スポーツクラブの設立総会が2月26日、小川総合福祉センターすこやか共生館で盛大に開催されました。

設立総会では、設立準備委員会の川上幸男会長から「からだを動かすことにより仲間や指導者と共に楽しくスポーツができることを目指し、子どもから大人まで健康づくりに関わり、たくさんの人と知り合い、スポーツを通じて親しい関係を築きましょう」と設立趣旨が説明されました。

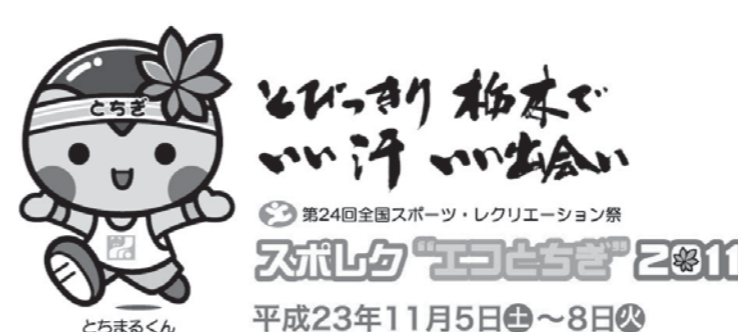
また、来賓を代表して大谷伊一町長、川上幸男町議会議長、橋本健一県スポーツ振興課長からそれぞれお祝いの言葉が贈られました。

設立総会終了後は、白鷗大教育学部の藤井和彦先生による「地域に根づく総合型地域スポーツクラブの可能性」と題した記念講演会が行われ、会員の皆さんが熱心に聴講していました。

まほろばの里スポーツクラブは、平成20年度に県教育委員会と県体育協会が合同で那珂川町を訪問したことをきっかけとして、町体育指導委員や町体育協会関係者等が設立検討会を開き、設立に向けて検討がなされました。平成21年度には設立準備委員会が、平成22年度には運営委員会がそれぞれ設置され、基本理念、規約、事業計画、予算等が検討されました。

さらに、グラウンド・ゴルフ、卓球、ハワイアンダンス、3B体操、ソフトボールの5種目のスポーツ教室、スポーツ交流会や研修会等を開催することにより会員を募集し、親睦も深めてきました。

まほろばの里スポーツクラブは設立したばかりでまだ



まだまだ多種目とはいえませんが、新年度は新たにウォーキング教室と子どもスポーツ教室などを予定しており、楽しみながら多種目・多世代型のスポーツ活動を目指していくこととなります。

まほろばの里スポーツクラブでは、会員を募集中です。興味のある方は、ぜひ、ご連絡ください。

問い合わせ
生涯学習課スポーツ振興係
☎0287-96-2111

「だれもがいつでもどこでもスポーツに親しめる」
総合型地域スポーツクラブ
まほろばの里スポーツクラブが誕生

◆スポーツ活動の現状

スポーツとは本来、性別や障害の有無などに関係なく、すべての人が自由に楽しめるものでなくてはなりません。その目的を果たすためにも、だれもがスポーツに親しめる環境づくりが大切です。

◆これからのスポーツクラブのかたち

「総合型地域スポーツクラブ」とは、ある特定の種目だけではなく、いくつもの種目でレベルや興味に応じてプログラムを選べるように構成され、住民の主体的な運営によりすべての世代の人が近隣の学校や公共スポーツ施設等を活用しながら、生涯を通してスポーツに親しめる環境づくりを目指して活動するものです。