

第20話 「公務員」

冬期は畑が休眠中のため、僕は家の中で丸まって本を読むことが多くなりました。次のお話を讀んだとき、公務員としての立場を再考しました。

ある日、博識の殿様は、二人姉妹の家を訪れました。姉マーサさんは、殿様のお世話をするために一生懸命に走り回りましたが、妹メアリーさんは、ただ殿様の足元に座りました。

僕はその場面を簡単に想像できます。マーサさんが「殿様の面倒を見る私を見てごらん。なんと賢い、思いやりのある子でしょう！しかし、妹は、殿様の家来にふさわしくない」と殿様の付き人に言って、メアリーを侮辱したでしょう。

マーサさんは、とうとう殿様に言いました。「妹が何もしないでいることは構わないのですか？私のことを手伝うようにお命じください」

この殿様が教えた教訓は、「国の奉仕者になれ」です。もちろん、殿様は、一生懸命なメアリーさんを選んだと皆さんは思いますよね。

しかし、この話は、思わぬ展開になります。殿様は、「マーサさん、君は忙しすぎ、多くのことに困惑していますね。妹をご覧なさい。メアリーさんの方が、私に仕えていますよ」と言いました。

この話から2つのことを改めて考えさせられました。一つ目は公務員の仕事についてです。今日の日本では、公務員がいろいろな方々から厳しい目で見られています。それに応え、公務員は町民に対してサービスの向上に努めていますが、そのサービス精神を町民にアピールする際、少し競争心が立ち、公務を「執行」するだけではなく「披露」することになってしまうことがあります。そして、彼等は自ら忙しくすることで多くのことに困惑しています。

二つ目は、公務員の立場についてです。英語で、「公務員」は「public servant」と呼び、その意味は国民・町民に仕えている者です。公務員の「殿様」は、町長・課長・係長などではなく、「町民」であることを意識しなければいけないと思います。

そして、その「殿様」に仕えるため、走り回るだけではなく、町民の「足元に座り」、町民のニーズをよく聞くことが大切です。



● 認知症の人の特徴は？
新しいことはすぐに忘れるけれど、昔のことはよく覚えていてる
最近の出来事はすぐ忘れてしまうが、子ども時代の出来事などは細かくよく覚えていてる
● 自分にとって不利なことを隠そうとしてしまう
事実であっても自分にとって不利だと思うことは、嘘をついたり、いい逃れをしてしまうことがあります。



認知症の人が安心して生活できるように、「認知症の人の特徴と接し方」について考えてみましょう。

保健師のいきいき通信
認知症の人の特徴と接し方

● 家族など、身近な人に対して症状が強く出る傾向がある
たまに会う人など緊張を伴う相手には症状が出にくいですが、身近な人には症状が強く出ることがあります。



● 不快な感情や恐怖心などの悪い感情は比較的長い間残り、人に対する好き嫌いや激しくなります。
不快感や恐怖心などの悪い感情は比較的長い間残り、人に対する好き嫌いや激しくなります。
● 失敗や混乱を隠そうとして、言い訳をするなど、その場を取り繕ってしまっている
自分の失敗や混乱を隠そうとして、言い訳をするなど、その場を取り繕ってしまっている。
● 不快感や恐怖心などの悪い感情を伴った出来事はよく覚えていてる
不快な感情や恐怖心などの悪い感情は比較的長い間残り、人に対する好き嫌いや激しくなります。
● 失敗や混乱を知られないようにその場を取り繕ってしまっている
自分の失敗や混乱を隠そうとして、言い訳をするなど、その場を取り繕ってしまっている。
● 不快感や恐怖心などの悪い感情を伴った出来事はよく覚えていてる
不快な感情や恐怖心などの悪い感情は比較的長い間残り、人に対する好き嫌いや激しくなります。

● 本人中心の「接し方」が大切！
本人中心の「接し方」が大切！
認知症の人と接するときには、次の四つに注意しましょう。
① 良い感情を残すように心がけましょう
事実関係は忘れても、感情は長く心の中に残っているものです。やさしく思いやりのある接し方を心がけましょう。
② いつも笑顔で接するようにしましょう
認知症が進んでも、相手の感情を読み取る能力は、さほど低下しないので、いつも笑顔で接することが大切です。
③ 本人のペースに合わせてあげましょう
認知機能が低下し、ものを考えるスピードが落ちるので、認知症の人のペースに合わせて接しましょう。
④ 怒鳴らずに、やさしく接しましょう
高圧的な言葉や態度などは、本人に精神的な苦痛を与えることとなります。介護で疲れているときなどは、つい怒鳴ったりしがちですが、やさしく接しましょう。



2月27日(日) 大桶運動公園をスタートして国道294号を南下、興野大橋から那珂川町松野地区を経由して国道293号、若鮎大橋を通り大桶運動公園にゴールする若鮎駅伝競走大会が開催されます。町民の皆さんのコース沿道での熱い声援をお願いします。

スタートは午前10時、ゴールは午前11時15分の予定です。

なお、この時間、安全な競技の運営のため交通規制が行われます。国道294号、および293号は交通の混雑が予想されますのでぜひ、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

通過予定時刻

大桶運動公園	午前10時スタート
広域行政センター	午前10時9分
興野農産物直売所	午前10時24分
鈴木建設	午前10時35分
久那瀬水産	午前10時49分
吉野工業所	午前11時3分
大桶運動公園	午前11時15分

(ゴール予定)

※各中継所の予定時刻前後30分ぐらい、付近の混雑が予想されますのでご協力を願います。

お問い合わせ 第9回なすみなみ若鮎駅伝競走大会実行委員会事務局(清水)

☎090-4922-9015

第9回なすみなみ若鮎駅伝にご協力を

子育て支援センター
わがあゆ
☎0287-96-5223

☆おひなさまを作ろう☆
2月23日(水) 10:00~

3月3日は「ひなまつり」です。おだいりさまとおひなさまを作って、華やかに飾ってみませんか？



申し込みは
2月21日まで
です。

センターは、0歳から就学前のお子さん、お母さん、おうちの方の交流の場です。

利用日時： 月曜日～金曜日
9:00～12:00
13:00～17:00



楽しく遊びましょう！

子どもたちは、同年齢や異年齢の子と遊ぶ中で、やさしさや我慢などを覚えていきます。お母さん同士も、刺激しあったり、話し合ったりして楽しい子育てをしましょう！

☆大喜先生とのおはなし会☆

3月9日(水) 10:00~

「メディアとのつき合い方」について
テレビ、ビデオ…どれ位見ていいの？上手な活用の仕方を考えてみましょう！申し込みは8日まで。