

なかがわ

広報

2009.8



No.47

- 9月1日は「防災の日」 2
- 第45回衆議院議員総選挙 4
- 子宮・乳がん検診が無料に 6
- 地域県政懇談会 7
- 新しい「保育園」の名称を募集 8
- 那珂川町の民話「ひばり塚」 10



災害に対する心得を！

先月下旬、記録的な大雨に襲われた山口県防府市や九州北部地方では、土石流や増水により、多くの方が亡くなりました。

我が国は、地震災害のほか、台風の通り道にあるため、特に夏から秋にかけて風水害が多く発生し、常に自然災害の脅威にさらされています。

町民の皆さんは、今年5月に配布した「那珂川町防災マップ」をご覧になりましたか？この防災マップを見れば、自分の居住する地区にどういった危険箇所があるのか、ひと目でわかります。これを参考に万が一、災害が発生した場合の対応について、ご家族で話し合ってみてください。

「災害は忘れた頃にやってくる」とよく言われます。災害による被害を最小限に抑えるためには、日頃の災害に対する心構えが重要です。

避難路の心得

自宅の近くにどんな避難施設があるのか確認して下さい。家族みんなで避難施設まで歩いて、安全で避難しやすい道を探してみましょう。また、避難にかかる時間を把握して

おきましょう。

災害時避難持出品の準備

避難のときに持ち出す荷物は必要最小限にし、置き場所を決めて持ち出し袋にまとめおきましょう。また、内容を定期的に確認しておきましょう。（左記の災害時避難持出品リストを参考にしてください）

自主的な避難準備

雨の降り方がいつもと違うと感じたら、ラジオ、テレビなどの最新の気象情報、災害情報に注意しましょう。また、そのときにいる場所の周辺で危険を感じたら（次ページ参照）自主的に避難準備を始めましょう。

避難の呼びかけに注意を

那珂川町では、皆さんの避難が必要と判断したときは、音声告知放送防災行政無線、サイレン、広報車、ケーブ

ルテレビ等、あらゆる手段で避難の呼びかけを行います。

避難するときには

ガスの元栓を閉め、タバコなどの火の始末をし、戸締まりを確認しましょう。貴重品や災害時避難持出品を忘れずに。また、親戚や知人などに避難することを連絡しておきましょう。

お年寄りや障害者の方などの避難に協力しましょう

避難するときは、隣近所に

声をかけ複数で避難しましょう。また、お年寄りや身体の不自由な方、子どもなどの避難に協力しましょう。

靴は運動靴、頭には帽子・ヘルメットなどを

冠水した道路はマンホールのふたが外れていたり、足元が見えないため、非常に危険です。手をつないで、先頭の方は長い棒などで確認しながら進みましょう。頭は、帽子・ヘルメット・防災頭巾などで保護しましょう。

災害時避難持出品リスト

皆さんのご家庭では、災害に対する備えは十分ですか？日ごろからの備えが、いざというときあなたの命を救います。事前の準備と定期的な点検、この機会にぜひ心掛けてください。また、緊急時の連絡方法と連絡先、非常持出袋の置き場所などについて、普段から家族で話し合い、災害に備えましょう。

①非常持出品（1次持出品）

避難するとき、最初に持ち出すべき、必要最小限の物品で、被災時、非常時の**最初の1日**をしのぐための物品です。ほかのものは避難後、安全を確認できてから取り戻ることも可能です。持ち出しやすいよう袋に入れて、防災のためにまず準備してみてください。

貴重品

- 現金 ●預貯金通帳
- 認め印 ●免許証
- 権利証書
- 健康保険証 など

非常食品

- 調理せず食べられる食品（乾パン・缶詰・栄養補助食品・ドライフーズなど）
- 飲料水（缶またはペットボトルなど）
- ※乳幼児・病人用缶詰（離乳食・レトルト粥など）

携帯ラジオ・懐中電灯

- 予備電池は多めに用意
- 懐中電灯は、できれば1人に1つ

応急医薬品

- 絆創膏 ●傷薬 ●包帯 ●胃腸薬
- 鎮痛薬 ●解熱剤 ●消毒薬 など
- ※持病のある人は常備薬

その他の生活用品

- 肌着類 ●軍手 ●タオル
- ティッシュペーパー ●ビニール袋
- 生理用品 ●紙おむつ など

②非常備蓄品（2次持出品）

避難した後で少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り、避難所に持ち出したり、または自宅で避難生活を送る上で必要なものです。災害復旧までの数日間（最低3日間）を自足できるよう準備しておきましょう。

飲料水

- 1人1日3リットルを目安に準備。缶入りやペットボトルのミネラルウォーターを。

非常食品

- 乾パン ●缶詰 ●レトルト食品
- 栄養補助食品 ●アルファ米
- ドライフーズ ●インスタント食品
- 梅干し ●菓子類（チョコレート・飴など） ●調味料 など

燃料

- 卓上コンロ
- 携帯コンロ
- 固形燃料 など

その他の生活用品

- 生活用水 ●毛布 ●寝袋 ●洗面用具
- ポリタンク ●鍋 ●やかん ●バケツ
- トイレトペーパー ●使い捨てカイロ
- ろうそく ●さらし ●ロープ
- 工具（パール・スコップなど）
- ドライシャンプー ●新聞紙（燃料・防寒用）
- ビニールシート（敷物・雨よけ）
- 布製ガムテープ（荷物の整理・止血・ガラスの補修）
- キッチン用ラップ（止血・汚れた血にかぶせて使用）
- ペットフード ●自転車 など

9月1日は「防災の日」

風水害に対する心得

風水害対策の基本は情報収集から

台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。日頃から天気予報を気にかけ、注意が必要なときにはテレビやインターネットで最新の情報を収集するようにしましょう。注意報は何か「災害」が起こる恐れのあるときに、警報は「重大な災害」が起こる恐れがあるときに発表されます。

●台風

雨や風が強くなってから行動するのはとても危険です。台風の接近が予測されたときは早めに行動し準備しましょう。



●集中豪雨

集中豪雨とは、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことです。発生の予測は難しく、急激に状況が変化するため、少しでも異常や危険を感じたら、避難するようにしましょう。



雨の強さと降り方

1時間雨量と 予報用語	1時間に10~20mm未満	1時間に20~30mm未満	1時間に30~50mm未満	1時間に50~80mm未満	1時間に80mm以上
	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人が受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感があり、また恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元が濡れる	傘をさしていても濡れる		傘は全く役に立たなくなる	
屋内(木造住宅の場合)	雨の音で話し声が良く聞き取れない				
屋外の様子	地面一面に水たまりができる		道路が川ようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
車に乗っていて	視界が悪くなる	ワイパーを早くしても見づらい	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる	車の運転は危険	
災害発生状況	長く続く時は、注意が必要	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが起こる	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり危険区域では避難の準備が必要	土石流が起こりやすく多くの災害が発生する	大規模な災害が発生するおそれ強く、厳重な警戒が必要

注意や警戒を呼びかけるため、宇都宮地方気象台から大雨注意報や大雨警報が発表されることがありますので、十分ご注意ください。

土砂災害の種類と前兆現象

種類	がけ崩れ	土石流	地すべり
災害の状況	地面にしみこんだ水が土の抵抗力を弱め、斜面が突然崩れ落ちる現象です。 人家の近くでも多く発生します。急な斜面では大雨のとき注意が必要です。 	谷や斜面にたまった土砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れ出す現象です。 強い力と速いスピードで、進行方向にあるものを次々とのみこみ、破壊していきます。 	地盤の弱い土地に大雨が降り、地下水の上昇にともなって斜面全体が下方へすべる現象です。 一度に広い範囲で起こるので、大きな被害をおよぼします。
土砂災害の前兆現象	<ul style="list-style-type: none"> ●がけに割れ目が見える ●がけから小石がパラパラと落ちる ●斜面がはらみだす ●表面流が生じる ●がけから水が噴出する ●湧水が濁りだす ●樹木が傾く ●樹木の根が切れる音がする 	<ul style="list-style-type: none"> ●溪流付近の斜面が崩れだす ●落石が生じる ●川の水が異常に濁る ●雨が降り続けているのに川の水位が下がる ●土砂が流出する ●溪流内に火花が見える ●地鳴りがする 	<ul style="list-style-type: none"> ●地面にひび割れができる ●地面の一部が落ち込んだり盛り上がりたりする ●沢や井戸の水が濁る ●斜面から水が噴き出す ●池や沼の水かさ急減する ●樹木が傾く ●家やよう壁に亀裂が入る ●よう壁や電柱が傾く

決める!

8月30日(日)です

第45回衆議院議員総選挙（投票用紙が3枚になります）

衆議院小選挙区選出議員選挙（候補者の氏名を書いて投票）

衆議院比例代表選出議員選挙（政党名を書いて投票）

最高裁判所裁判官国民審査（罷免させたい裁判官に×印を書いて投票）

投票日 平成21年8月30日（日）午前7時～午後8時

公示日 平成21年8月18日（火）

選挙人名簿縦覧日 平成21年8月18日（火）

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行等で不在になる方は、期日前投票ができます。

期間…平成21年8月19日（水）～平成21年8月29日（土）

最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、8月23日（日）からです。

時間…午前8時30分～午後8時

場所…馬頭期日前投票所（山村開発センター）

小川期日前投票所（小川健康管理センター）

7月21日に衆議院が解散されたことに伴い、衆議院議員総選挙が、8月18日に公示され、8月30日に投票が行われます。

大切なあなたの一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

転入者の投票

衆議院議員総選挙は、来る8月30日に投票が行われますが、本年5月に那珂川町に転入された方は、次のことに注意してください。

①平成21年5月17日までに那珂川町に転入届を出された方

那珂川町において、投票することができます。

②平成21年5月18日以降に他の市町村から転入し、転入届を出された方
前住所地の市町村で投票することができます。

詳しくは、那珂川町選挙管理委員会までお問い合わせください。

☎0287・92・1111

那珂川町選挙投票区及び投票所一覧

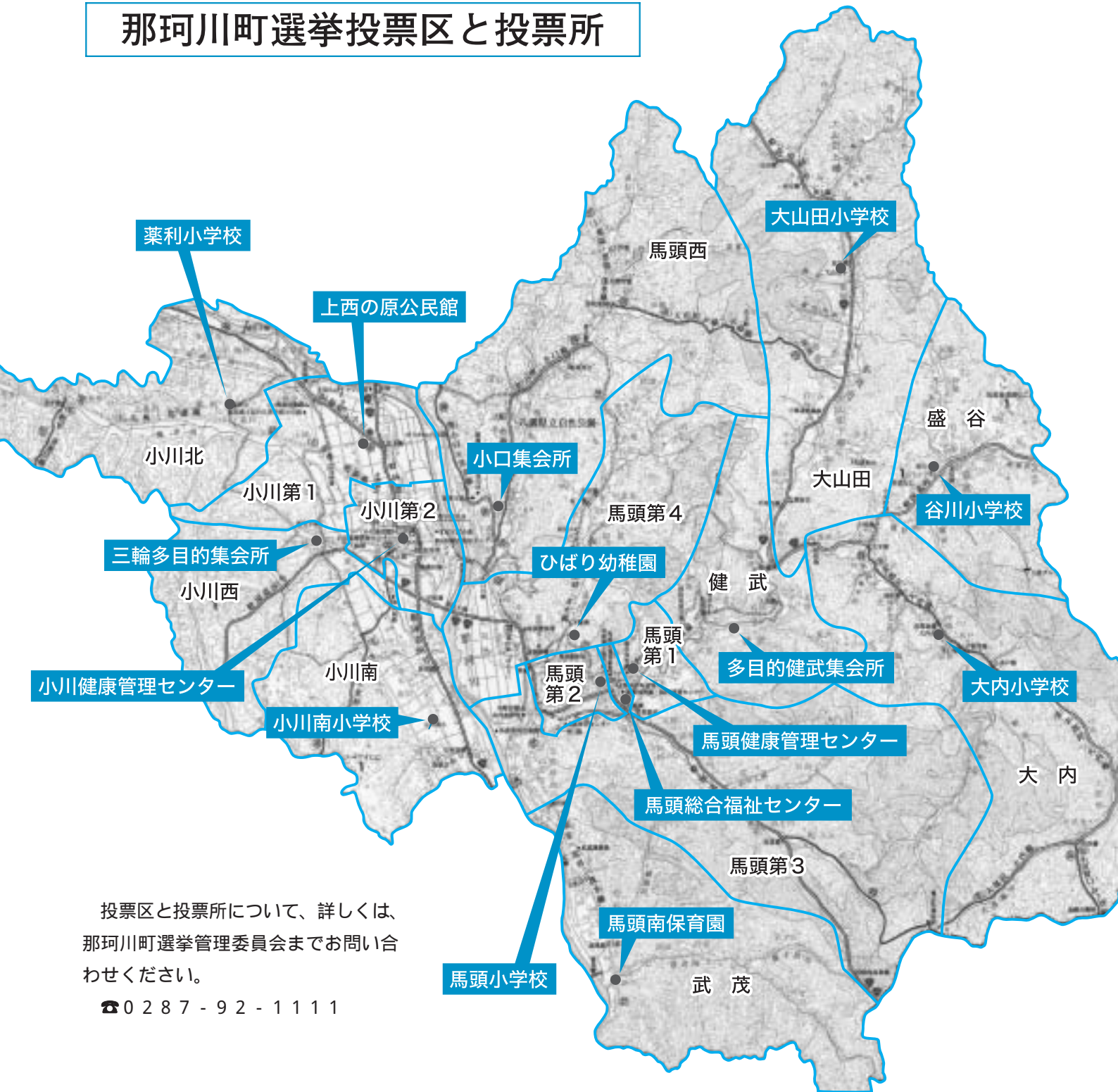
番号	投票区名	区	域	投票所
1	馬頭第1投票区	新町、片根1		馬頭健康管理センター
2	馬頭第2投票区	南町、田町		馬頭小学校体育館
3	馬頭第3投票区	室町、片根2、矢又、久那瀬		馬頭総合福祉センター
4	馬頭第4投票区	和見、北向田		ひばり幼稚園
5	健武投票区	健武		多目的健武集会所
6	武茂投票区	松野、富山		馬頭南保育園
7	盛谷投票区	盛泉、谷川		谷川小学校体育館
8	大内投票区	大内、大那地		大内小学校
9	大山田投票区	大山田下郷、大山田上郷		大山田小学校体育館
10	馬頭西投票区	小口、小砂		小口集会所
11	小川第1投票区	上川原、上川原1区、新中の原、上中の原、上西の原、梅曾、関場、山崎、下西の原、恩田		上西の原公民館
12	小川第2投票区	上町、大和町、緑町、栄町1区、栄町2区、栄町3区、本町、舟戸、舟戸町営住宅、仲町、旭町		小川健康管理センター
13	小川南投票区	吉田、谷田、白久、上片平、下片平、高岡		小川南小学校体育館
14	小川西投票区	東戸田、神田町、三輪1区、三輪2区、三輪3区、萱場、後沢、小梨、後久保		三輪多目的集会所
15	小川北投票区	下薬利、中薬利、上薬利、薬利境、薬利町営住宅、下芳井、上芳井、下坪、新屋敷、向梅坪、柳林		薬利小学校

日本の未来は私が



第45回衆議院議員総選挙の投票日は

那珂川町選挙投票区と投票所



投票区と投票所について、詳しくは、
那珂川町選挙管理委員会までお問い合わせください。

☎0287-92-1111

子宮がん検診・乳がん検診の自己負担金が無料になります

～女性特有のがん検診推進事業について～

■女性のがんの動向

「がん」は、わが国において、昭和56年から死亡原因の第1位で、がんによる死亡者数は年間30万人を超えています。

がん死亡の部位内訳を年齢階級別にみると、女性では、40歳代で乳がん、子宮がん、卵巣がんの死亡が約半数を占めています（図1参照）。

「乳がん」は、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40歳代後半にもっとも発生しています。女性にできるがんの中で、一番多く、日本女性の20人に1人がかかる計算になります。

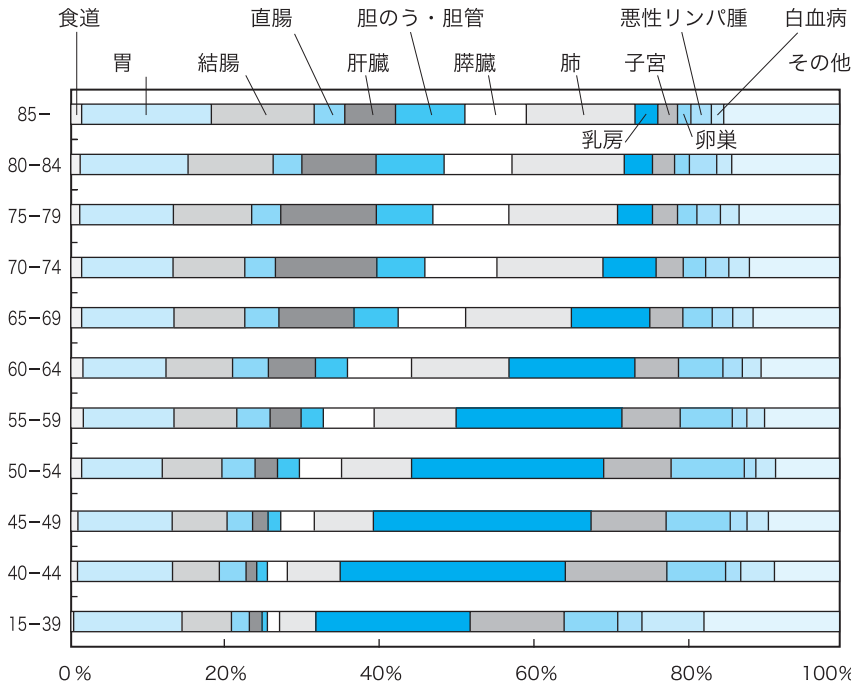
「子宮がん」は、胎児を収める子宮体部にできる「子宮体がん」と、子宮の出口の部分にできる「子宮頸がん」に分かれますが、子宮にできる7割が子宮頸がんです。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされ、過去20年で見ると、20、30歳代に急増しています。

■低い検診受診率

子宮頸がん検診、乳がん検診は、大腸がん、胃がん、肺がん検診と並んで、検診がとりわけ有効ながんです。

しかし、日本のがん検診受診率は先進国の中では最低レ

図1 年齢階級別がん死亡 部位内訳（2006年）



■女性特有のがん検診推進事業

ベルで、子宮頸がん検診の場合、米国では84%の女性が受けているのに、日本では21%です。特に20歳代の女性の受診率は11%と極めて低い状況で、米国では減っているがんの死亡者数が、日本では増えているのです。

そこで、国では「経済危機対策、健康長寿・子育て支援」の一環として、日本のがん検診受診率を50%に上げることが目標に、女性特有のがん対策が講じられることになりました。

この施策により、全国の市区町村で、前年度に（昨年）4月2日から今年の4月1日までの間に（20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性の方の「子宮頸がん検診」、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性の方の「乳がん検診」の検査料金を無料（国の全額負担）にすることになりました。

この施策を受け、町ではさらにこの制度の対象者を拡大し、今年度の「子宮頸がん検診」「乳がん検診」受診者全員の自己負担金を無料にすることにしました。ただし、今年度は集団健診のみを対象とさせていただきますので、病院等での受診や人間ドックなどで受診された方の自己負担金は、対象にはなりません。家族調査票等ですでに受診

《レディース健診日程表》

健診日	受付時間	会場	健診機関
9月1日(火)	8:00～10:00	すこやか共生館	宇都宮東病院
9月14日(月)	7:30～10:00	馬頭健康管理センター	栃木県保健衛生事業団
10月2日(金)	8:00～10:00	すこやか共生館	宇都宮東病院
10月31日(土)	8:00～10:00	すこやか共生館	栃木県保健衛生事業団
11月14日(土)	7:30～10:00	馬頭健康管理センター	栃木県保健衛生事業団

※対象年齢：20歳以上
 ※内容：基本健診（胃/肺/大腸/子宮/乳）がん検診・肝炎検診・骨粗しょう症検診

を希望されている方は、当日の子宮がん検診、乳がん検診の自己負担金は無料になります。また、申し込みをされていない方で、受診を希望される方は、左表の日程表をご確認のうえ、検診日の2週間前までに申し込みください。

なお、国の施策の対象年齢の方については、後日「検診手帳」等を郵送しますので、ご活用下さい。この機会に、是非検診を受けましょう。

問い合わせ・申し込み先
 馬頭健康管理センター
 ☎ 0287・92・1188

地域県政懇談会を開催

地域住民の県政に対する率直な意見、要望、苦情等を聴くことにより、地域住民の実情を的確に把握し、それらを県政に反映させるとともに、地域住民の県政への参加意識を高めることを目的に7月9日、役場2階会議室にて地域県政懇談会が開催され、町内各種団体の代表者ら12名が出席し、県との意見交換をしました。

懇談会での主な意見と回答は次のとおりです。

Q 国道293号馬頭バイパス工事は一部開通したが、その後の工事見込みは？

A 一期工区は昨年度開通した。二期工区（吹場縫製跡、都橋付近）については、H24年度の開通を目標に用地買収を進めている。

Q まほろばの湯から国道293号バイパスまでの道路が計画されているが、早期着工・完成をお願いしたい。

A 県道矢板・那珂川線の新那珂橋から国道293号の若鮎大橋までの延長約800m間は、今年から国庫補助が採択となり、取り組みを始めた。

Q 県道福原・小川線の整備予定は？

A 平成20年度に予備設計を実施、河川が平行しているため、河川課との協議をして概略的な設計は完了。今後、道路整備計画や道路幅員等の詳細を詰める予定です。

Q 県道小川・大金停車場線の整備予定は？

A 昨年度、事業説明会を実施し、予定区間1.5kmのうち、狭い区間800mを先行して整備する予定です。現在、

道路の詳細設計を進めており、近々計画を地元で説明し、用地調査・買収を進めていく。

Q 老人ホームや老人保健施設の増設について

A 県ではH20年度に実施した特別養護老人ホーム入所希望状況調査を踏まえ、今年3月に策定した「はつらつプラン21」で、在宅での生活が困難な方のために特別養護老人ホーム等の定員をH26年度までに計画的に増やしていく予定です。

Q 県営馬頭最終処分場の整備状況について

A 現在の用地取得率は60%程度でなかなか地権者の協力が得られず買収が進んでいないが、施設の設置許可申請書がH20年2月に提出されており、県北環境森林事務所で審査中という状況です。

Q 県道那須・黒羽・茂木線の危険な和見地区については、圃場整備と併せて道路改修を地元は要望している、進捗状況を教えて欲しい。

A H20年度に国の補助を受け、用地の取得を進めているが、現況と公図が混乱している地域のため、用地取得に苦慮している。解決策として地籍調査の導入を町に申し入れている。

（県の要請を受けて、町では和見地区の地籍調査の順番の繰り上げを検討している。）

Q 県道那須・黒羽・茂木線の富山日暮れ地区には狭い箇所が2箇所あり、大変危険な状態である。全面改修でなくとも、特に狭い箇所を改修して欲しい。

A 抜本的な改修は非常に期間と費用を要する箇所です。非常に狭い2箇所については、山側に拡幅する方向で調査を始めております。

Q 知事の選挙公約でもある「子ども医療費の小学6年生までの無料化」を守ってほしい。

A 持続可能な制度とするため、ある程度の所得のある方にはご負担いただきながら、小学6年生までは無料化する方針です。

Q 那珂川町には500haの遊休農地がある。以前に養蚕していた農家があり、桑畑がそのままになっている。農地を整備するのに補助をお願いしたい。

A 遊休農地対策は県単独事業でも実施している。国の新しい遊休農地対策事業ができたので、条件が合えばそちらでも対応できるので、町の担当課へご相談いただきたい。

Q 鷲子山には年間5万人以上の参拝者があり、矢又・大那地間は危険な箇所や狭い所が多いので、道路の整備・危険箇所の解消をお願いしたい。

A この路線は、保全・維持管理で対応する方針である。国道293号から鷲子山に向って2kmぐらいの区間は道路敷をいっぱい使った路肩と待避所をいくつか整備しました。当面はこれに対応していただきたい。

Q 国道461号の整備について

A 国道461号の大黒橋前後の区間については、H17年から事業に着手し、本年度から本格的な用地交渉に入っている。これがまとまり次第、早ければ今年度中に大黒橋の架け替え工事を実施したい。また、地元に対する情報提供と計画の周知に今後とも努めたい。

Q H24年度から里山整備事業が実施されると聞いているが、誘導標識や駐車場の整備等にも使えるようメニューを拡大していただきたい。

A 「とちぎの元気な森づくり県民税」による「明るく安全な里山整備事業」があるので、今後、十分協議していきたい。



来春オープンする「保育園」の名称を募集します!



町では、小川地区の3保育園を統合する保育園と子育て支援センターを併設する「(仮称)那珂川町立小川保育園」の整備を行っており、平成22年4月に開設予定です。

保育園及び子育て支援センターの趣旨に沿った、簡潔で施設の事業内容を連想しやすく、子どもにも覚えやすい一体的な施設の名称を募集します。

募集内容

保育園及び子育て支援センターにふさわしい名称(文字数制限なし)

保育園と子育て支援センターは同じ名称を使用します。

応募資格

那珂川町にお住まいの方

応募方法

所定の応募用紙に、名称及び必要事項を明記の上、郵送、FAXまたはメールにて健康福祉課または小川庁舎総合窓口までご応募下さい。

応募用紙は左記窓口で配布、または那珂川町ホームページからダウンロードして下さい。

(<http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/>)

応募期限

9月30日(当日消印有効)

選考方法

名称選定委員会が選考する。(最優秀賞1点、佳作2点)同じ名称が多数の場合は抽選で入賞者を決定する。

その他

発表は11月ごろを予定。採用作品の著作に関する権利はすべて那珂川町に帰属します。

問い合わせ

健康福祉課社会福祉係

〒324-0692

那珂川町馬頭409番地

☎0287-92-1111

FAX 0287-92-1164

Eメールアドレス

shakaif@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

平成22年度

『提案型補助金』

みなさんからの

提案を募集します

町では、平成22年度から地域住民の福祉向上が見込まれる団体活動を支援するため、創意と工夫による住民本位のまちづくりを進める団体の提案に対して、補助を行います。

対象団体

活動の成果が期待でき、次の要件を満たす団体とします。

- (1) 町内に活動拠点(事務所)がある団体
- (2) 主に町内の在住(勤)者8名以上で構成する団体
- (3) 会則等があり、会計処理が適切にされている団体
- (4) 営利を目的としない団体

対象事業

次のいずれかに該当する公益的な事業とします。

- (1) 全町的な活動で、住民の福祉向上が見込まれる事業(1号事業)
- (2) 地域に根ざした活動で、地域の住民の福祉向上が見込まれる事業(2号事業)
- (3) 特定の目的を持った活動で、住民の福祉向上が見込まれる事業(3号事業)

補助期間

団体が育成し自立することを前提に3カ年とする。ただし、1号事業にあつては5カ年まで延長することができます。

補助金額

1号事業については、補助対象経費の3分の1以内(限度額50万円)。

2、3号事業については、補助対象経費の2分の1以内(限度額30万円)。

交際費、慶弔費、飲食費、懇親会費等、事業に関係のない経費は補助対象外

募集期間

9月30日(水)まで

提出方法

活動提案書(様式第1号) 全体計画書(様式第2号) 会則等

の3点を所管課に提出してください。の様子は企画財政課で配布、または町ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/>

審査方法

補助金負担金等審議会で審査し、採択の可否を決定します。

問い合わせ

企画財政課企画調整係

☎0287-92-1114

8月は食品衛生月間です！



今年も食中毒が発生しやすい時期になりました。次のポイントに注意して予防しましょう。

家庭での食中毒予防のポイント

食中毒予防3原則

食中毒菌を①付けない！②増やさない！③やつつける！

1 食品の購入

- ・消費期限などを確認し、新鮮なものを購入する。
- ・冷蔵や冷凍が必要な食品を購入した時は、すぐに持ち帰り冷蔵庫や冷凍庫に入れる。

2 家庭での保存(増やさない！)

- ・冷蔵庫の詰めすぎに注意しましょう。目安は容量の7割です。(冷蔵庫の中で細菌が死ぬわけではありません)

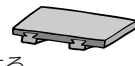
3 調理と食事(やつつける！)

- ・加熱は十分に行う。(85 1分間以上が目安です)
- ・残った食品を常温で長時間置かないようにする。時間が経ち過ぎたら思い切って捨てる。

・温め直す時も、十分に加熱する。(揚げ物や焼き物は中心部まで十分加熱されていることを

確認しましょう)

4 調理器具も清潔に(付けない！)



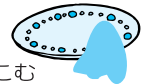
まな板

- ・熱湯をかける
- ・日光にあてて乾燥させる



タオル

- ・1日1回は取り替える



ふきん

- ・漂白剤に一晚つけこむ
- ・日光にあてて乾燥させる

タワシ、スポンジ

- ・熱湯消毒
- ・煮沸消毒



包丁

- ・柄の部分、刃の付け根も洗剤をつけて念入りに洗う
- ・熱湯消毒・十分な乾燥

5 手は清潔に(付けない！)

- ・手洗いが必要なのは調理前だけではありません。魚、肉、卵を取り扱った後、盛りつけの前にも手洗いを忘れずに。

・また、動物に触れた後、おむつを交換した後、おう吐物を処理した後にも必ず手を洗いましょう。(手洗いは食中毒予防の基本です)

主に夏に多い食中毒の種類

●カンピロバクター

△原因となりやすい食品▽

・生の鶏肉(鶏さし・鶏たたきなど)

・生の牛肉(レバさしなど)

△症状▽汚染食品を食べた後1~7日(平均3日)で、下痢、腹痛、発熱など・強い腹痛が長期間続く・水様性の下痢が1日5回前後・おう吐はまれに発生

△予防法▽低い温度でも増殖するため鶏肉などを長期冷蔵保存しない、肉汁で冷蔵庫内の食品を汚染させないようにする・十分な加熱調理をする

●腸炎ビブリオ

△原因となりやすい食品▽

・刺身・魚介料理

△症状▽潜伏期間は平均12時間・激しい腹痛、下痢、吐き気、おう吐、発熱など

△予防法▽増殖スピードが速いことが特徴で、生食用のものはわずかな時間でも冷蔵庫で保管し、購入した日のうちに食べるようにする・冷凍魚介類は常温で解凍せず、流水または冷蔵庫内で解凍するか、電子レンジで解凍するなどして、細菌の増殖機会を減らす・調理に使用した器具は十分洗浄、消毒することができるだけ加熱して食べる

他にも食中毒の原因となる細菌、ウィルスがありますのでしっかりと手洗い・消毒・加熱を！

低炭素社会目指して

家庭でできるエコライフ④

「リビング編」

環境総合推進室

☎0287-92-1110

■エアコンの冷房は28℃、暖房は20℃を目安にしましょう

冷房時はドアや窓の開閉を少なくし、レースやカーテン、すだれなどで日差しをカットしましょう。風が体にあると涼しく感じるので、扇風機を併用し、暖まった空気を循環させましょう。

また、外出時は昼間でもカーテンを閉めると効果的です。

年間CO₂削減効果 57・5 kg
杉の木 4・1本分

■電球型蛍光灯に取り替えましょう

電球の買い替えはインバーター式がおすすめです。電球型蛍光灯はインバーターが組み込まれていて白熱電球と同じソケットに取り付けることができます。寿命も白熱電球に比べて6倍長いので取り替える手間が省けます。

年間CO₂削減効果 58・0 kg
杉の木 4・2本分

■家族が同じ部屋で過ごす、暖房と照明の利用を2割減らしましょう

家族が別々の部屋で過ごす暖房も照明も余計に必要なになります。寒い冬はみんなが過ごした方が心も体も温まります。

年間CO₂削減効果 316 kg
杉の木 22・7本分

■使わない時に落として差し支えない電気製品は主電源を切ったり、コンセントからプラグを抜きましょう

電気製品を使用していないときに、タイマーなどのために消費される待機電力。ビデオデッキ、オーディオコンポ、テレビ、電子レンジなどが代表的で、なんと家庭の電力消費の7%にもなるのです。少し面倒ですが、まずは使用頻度の低いものから電源プラグをコンセントから抜きましょう。スイッチ付コンセントを活用すると便利です。

年間CO₂削減効果 212・5 kg
杉の木 15・3本分

(財)少エネルギーセンター
「家庭の省エネ大辞典」、日本ガス協会より引用



那須与一宗隆がまだ十四、五歳の頃のお話です。

平城である神田城の東側、那珂川の川原付近は、今でこそ、長い堤防で仕切られ、家が建ち、広い耕作地となっていますが、その昔は、城の近くまで川原の一部で、ひばりの繁殖地となっていたため、当時は「ひばりが原」と呼ばれていました。

与一がいつものように数人の供を連れて弓の稽古をしていたある日のこと、供の者が「飛んでいるひばりを射落とすことができますか」と言うので、与一はしばらく考えてから、飛び上るひばり目掛けて矢を放ちましたが外れてしまいました。しかし二度三度繰り返すうちに、三羽のうち二羽に命中するようになりました。与一の弓上手は近在に評判となり、遠くの伊豆にいる源頼朝の耳にも届きました。頼朝が家来に命じて「それ程の弓の名人ならば、ひばりの蹴爪、千羽分を献上せよ。それによって身分を高く取り立てる」と伝えてきたので、与

一は大変喜び、毎日ひばりを射落とすのに精を出しました。

ある時、近所の娘に蹴爪を数えさせ、九百九十九羽になった時、与一はたまらなく眠くなり、真つ暗闇の中で夢を見ました。暗闇の中から金色のひばりが現れ、「私はひばりの精なるぞ」と言つて、「出世欲のため、汝はひばりの尊い命を奪っている。楽園は地獄と化しているぞ。今日限りひばりを射落とすのを止めなさい。その代わりお前がいつもひばりを射落としている場所に、金色のひばりが飛び上る。そこに鎗矢がある。その矢を持つていれば、のちに武名を天下に上げ、誉を永く家に伝えることができる」と言つと金のひばりは消え、与一は目を覚ましました。

その後、与一は自分の行いを悔い、射落としたひばりを埋めて塚を築き供養しました。やがて年月が経つて、舟戸のどの辺にひばり塚があったのか、今では誰にも分からなくなつてしまいました。

文化財愛護会会員 福嶋 正

那珂川町再発見 日本再発見

ケビン ブラックバーン

第12話 「バイリンガル日本人」

「万国共通語」と言えば、何が思い浮かびますか？英語でしょうか？英語を話せる人口は一番多いですが、英語を遥かに乗り越える万国共通のことばがあります。

音楽は確かに「ことば」の一つです。日本語や英語と同じように音楽のジャンルにより様々な「なまり」や「方言」があります。時代の流れと共に変化します。初めて聞く時には「よくわからない」と思うかも知れませんが、接する時間が多くなればなるほど、表現の仕方を把握し、少しずつ理解できるようになります。

7月11日に、ウイーンJSBM・音楽大学ユースオーケストラは、あじさいホールで開催された音楽交流コンサートで演奏をしました（コンサートは広報の12ページに載っています）。このコンサートは「社会を明るくする運動」南那須地区推進大会のアトラクションでもあり、ホールは満席でした。

オーケストラが演奏したのは、主に地球の反対側にあるヨーロッパで生まれたバロックとクラシック音楽でした。この音楽が作成された頃、日本は江戸時代でした。お琴、三味線、尺八や琵琶で演奏する音楽が盛んでした。

江戸時代の楽器も音楽のスタイルもこのコン

サートとはまったく違います。

コンサートは音楽交流のイベントでした。那珂川町と那須烏山市から来た社会を明るくする運動の参加者、一般町民、そして那珂川町第九を歌う会の会員とその家族も大いに楽しんだと思います。特に喜ばれたのは第九を歌う会とユースオーケストラが共演した3曲で、「荒城の月」、「見上げてごらん夜の星を」と「ふるさと」でした。ユースオーケストラはただ楽譜を見て演奏するだけでなく、第九を歌う会のエネルギーと感情がウイーンの青年に通じ、国籍を超えて一体化した気がします。とても感動的でした。

時代と文化を超え、万国共通語である音楽に「バイリンガル」な町民は多かったです。那珂川町でまた新たな発見ができました。



広報文芸

俳句

万物の微動だもせぬ日の盛り
 オベを待つ窓に重たき梅雨の空
 最上川の船頭美声山ぼうし
 母の日に母の温もり無言坂
 飲み干しのコップに映る小さき夏
 梅雨催雲を支へて大櫂

松野 青木 俊蓉
 久那瀬 星 健彦
 松野 横山 義夫
 久那瀬 堀江 直子
 小川 金井 和子
 小砂 松岡 路石

短歌

初生りの南瓜を げば切り口に吸い上げし水滴りうう
 球体の花揚げ咲くアガパンサス ウルトラムリンの地球が見える
 沙羅の花ひと日を生きてふたつみつ根方に白く品位を保つ
 じゃが芋を掘り進む前へコロコロと可愛いトマトみたいなこぼれ実が
 秋の日はたちまち暮れて気ぜわしくあたり一面夕暮れ迫る
 妻の背の丸味の目立つ昼下りお茶を入れたり肩を揉んだり

盛泉 岡 イチエ
 馬頭 佐藤 節子
 和見 藤田 和夫
 小川 森島テフ子
 片平 磯部 千代
 小川 平澤 照雄

川柳

てきぱきと団体捌く女将さん
 てきぱきの処置に急患助けられ
 嬉しいも悲しい時も電話する
 逆転ヘガッツポーズの子の笑顔
 家事育児野良仕事までこなす母
 褒められてから作文が好きになり

谷田 岡崎 友子
 小砂 笹沼 季子
 小川 平澤 照雄
 薬利 大崎 克明
 大山田下郷 佐藤 有紀
 谷田 岡崎 甫子



新着図書

那珂川町 図書館

『植物図鑑』



有川 浩／著（角川書店）
 ある日、道端に落ちていた好みの男子。「お嬢さん、よかったら俺を拾ってくれませんか？」
 料理上手な彼に、ハウスキーパーを頼むことになって始めた二人の共同生活は、次第にかけがいのない日々となっていく。
 ストーリーの中に、野草についての知識も盛り込まれた、読んで美味しい恋愛小説。

『ジパング島発見記』



山本 兼一／著（集英社）
 種子島に鉄砲を伝えた男セイモト、冒険商人ピント、イエズス会宣教師ザビエル、『日本史』を著したフロイス……。十六世紀、日本にやってきた七人の西洋人の目を通して、日本という国を浮き彫りにする連作短編集。
 西洋文化と接したことによって、日本はどのように変わったのか。そして、変わらなかったのか。
 直木賞を受賞した著者の、受賞後第一作。

『0.1ミリのタイムマシン』



須藤 斎／文（くもん出版）
 地層の中に残されたさまざまなことをくわしく調べ、地球のことを明らかにしていく学問を、「地質学」といいます。その中でも、化石を使って調べる研究が、「古生物学」です。
 いつごろ、どんな生きものが地球上に生きていて、そのときどんな環境だったのか、地球の過去をのぞきみる、タイムマシンのような研究について書いてある本です。

- ◇ 『ふちなしのかがみ』 辻村深月／著（角川書店）
- ◇ 『甯山万華鏡』 森見登美彦／著（集英社）
- ◇ 『デンテラ』 佐藤友哉／著（新潮社）
- ◇ 『銀二貫』 高田 郁／著（幻冬舎）
- ◇ 『カンランシャ』 伊藤たかみ／著（光文社）
- ◇ 『のぶカンタービレ』 辻井いつ子／著（アスコム）
- ◇ 『高校生からわかる「資本論」』 池上 彰／著（ホーム社）
- ◇ 『史上最ラクフリーシング大革命』 村田裕子／著（講談社）
- ◇ 『子どもたちの遺言』 谷川俊太郎／著（佼正出版社）
- ◇ 『図書館で出会える100冊』 田中共子／著（岩波書店）



愛荘町議会が来町

当町の姉妹都市である愛荘町から宇野一雄副町長と町議会議員15名が両町友好のため、6月30日に来町し、当町議会議員や町関係者と交流しました。

翌日には、伝統工芸の小砂焼ほか、今年5月に竣工したイノシシ肉加工施設、馬頭広重美術館、ケーブルテレビ放送センターなどの町内各施設を見学しました。

また、愛荘町でも給食センターを建設予定とのことで、当町の給食センターを視察し、同施設の概要や地産地消に対する取り組みなどについて説明を受け、配送方法や地元食材の安定的な供給方法などについての意見交換をしました。



社会を明るくする運動
南那須地区推進大会

7月11日、小川総合福祉センターすこやか共生館にて第59回社会を明るくする運動南那須地区推進大会が開催され、管内の保護司や民生委員児童委員など関係者約130名が出席しました。

大会では、町更生保護女性会の山田百合子会長が青少年の健全育成のため、「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」をスローガンに、「三ない運動」を推進する旨の大会決議を読み上げ、社会を明るくする運動作文コンテスト栃木県実施委員会最優秀賞を受賞した星このかさん（馬頭小4年）の作文が発表されました。

ウィーン音楽学校
交流コンサート

7月11日、小川総合福祉センターあじさいホールで約400名の町内外の観客のもと、クラシック音楽の本場オーストリアのウィーン国立音楽大学とヨハン・セバスチャン・バッハ音楽学校の生徒18名によるコンサートが開催されました。

同コンサートは4年前にも開催されましたが、今回は町第九を歌う会も合唱で共演し、「荒城の月」などを披露。観客の皆さんも一緒に「ふるさと」を歌うなど、会場は大いに盛り上がりました。

また、生徒の皆さんは町民のお宅にホームステイするなど、国際交流を深めていました。



着衣水泳教室を開催

水難事故が相次ぐ夏休みを前に大山田小学校で全校児童48名を対象とした着衣水泳教室が7月15日に同校プールで開催されました。

授業の中では、服を着たまま水に入るといかに抵抗が大きいか、また、友達をおんぶして水中を移動することがいかに困難かを体験しました。先生からは「溺れている人を発見した時は、決して自分で助けに行かず、大人を呼びに行くか、何か浮く物を投げるように」と指導がありました。

最後にみんなで投げ入れられたベクトボトルを浮き輪がわりにする練習をして、授業は無事終了しました。



第59回塩那少年野球大会

小川小学校同窓会主催による第59回塩那少年野球大会が町内外16チーム出場のもと、7月18日、19日の2日間、小川小学校ほか2会場で開催されました。

開会式での小川上の台の佐藤孟水主将（小川小6年）による選手宣誓の後、各会場では熱戦が繰り広げられ、子供たちの懸命なプレーに父兄の声援がこだましていました。大会結果は次のとおりです。

- 優勝 西原ビクトリーズ
- 準優勝 こぶしフェニックス
- 第三位 小川那珂クラブ
- 第三位 烏山クラブ



大内川で砂金採り体験

7月18日、親子わくわく塾では大内川で砂金採り体験を実施し、6家族15名が参加しました。

当町の健武山神社周辺の武茂川は砂金の産地として、奈良時代の昔より、「那須のゆりがね」として和歌にも詠まれるほど、遠く都にもその名が知られており、健武山神社の「金山彦命」については、続日本書紀の中で「承知二年下野国武茂神に従五位を授け、比神採砂金の山に座すとみえる」と記されています。

なかなか採れない砂金よりも、子どもたちは小魚や沢ガニ捕りに夢中で、大人の方が一生懸命にゆり板を揺らしていました。

縄文土器づくりを体験

なす風土記の丘資料館では、夏休み体験活動の一環として、本物の縄文土器を見ながらの土器づくり体験を7月26日に小川館で開催し、親子連れなど28名の方が参加しました。

土器づくりに先立ち、当館ボランティア「なす風土記」のメンバーによる「なつー風土記」展示の解説が行われ、縄文人の生活を学んだ後、早速、土器づくりが行われました。

今回は、ひも状の粘土を一段ずつ重ねる「輪積み法」と呼ばれる方法で深鉢などの土器を作成。参加者の皆さんは、出来上がった作品の表面に荒縄や竹ぐしで思い思いの文様を付け、縄文時代の人々の生活に思いを馳せていました。



橋本イチさんに百歳のお祝い

橋本イチさん（小川）が7月29日に百歳を迎え、佐藤佳正副町長から祝い金と花束が贈られました。

橋本さんは、今でもゲートボールの練習を欠かさず、地元チームの選手として活躍しているそうです。

また、雨の日は自宅で趣味の手芸をするなど手先も器用で、雑誌を買ってきては参考にし、新たな作品づくりに励んでいます。出来上がった作品を友達に配った時に喜ばれることが何よりも嬉しいそうです。

今でも病気一つなく、元気に過ごしている秘訣を訪ねたところ、「早寝早起きと、食事は家族みんなと同じ物を食べる」とはつきりと答えてくれました。



那珂川町成人式実行委員 募集!

平成22年1月10日(日)にあじさいホールで開催される「平成22年那珂川町成人式」の企画・準備・運営などに協力してくれる実行委員を募集します。一生に一度の成人式、思い出に残る成人式を自分達の手で盛り上げてみませんか。

内容 式典及びアトラクションの企画・準備・運営など(実行委員会を5回程度実施する予定です)

対象 平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれの方

定員 10人程度

申込方法 電話またはE-mailで生涯学習課までご連絡下さい。(メール送信の際は、タイトルに「成人式実行委員」と明記して下さい)

申込締切 8月31日(月)

問い合わせ・申し込み先 教育委員会生涯学習課 ☎0287-96-2116

E-mail: sgaku

@town.tochigi-

nakagawa.lg.jp



平成22年那珂川町成人式のご案内は10月頃発送予定です。

定額給付金の申請期限が 迫っています!

9月30日(水) 申請受付終了

申請をせずに申請期限を過ぎると、定額給付金の受給を辞退したこととみなされ、定額給付金を受け取ることができなくなります。

まだ申請されていない世帯は、お早めをお願いいたします。

また、定額給付金給付対象者には申請書を本年3月末に送付しましたが、郵便配達時に不在もしくは、転居手続きを済ませていない方の申請書は役場にて保管しています。役場総務課窓口で本人を確認できる書類

(健康保険証・運転免許証など)を提示して、申請書を受け取ってください。

不明な点がありましたら下記までお問い合わせ下さい。

問い合わせ 総務課定額給付金担当 ☎0287-92-1115

献血にご協力ください

日時 9月9日(水)

午前10時~午後3時

場所 馬頭健康管理センター

申込方法 事前に申し込みください

問い合わせ・申し込み先 馬頭健康管理センター ☎0287-92-1188

第4回町民ハイキング

期日 9月27日(日)

場所 矢板市・ミツモチ山

募集人員 50名

(定員になり次第締め切ります)

参加資格 小学生以上

参加費 大人 2,000円

小人 1,500円(中学生以下)

申し込み 9月11日(金)までに生涯学習課(小川庁舎)または馬頭公民館(山村開発センター)まで

問い合わせ 生涯学習課

☎0287-96-2116

第32回少年の主張発表南那須 地区大会の参観者の募集

日時 9月10日(木)

午後1時30分~4時

場所 馬頭総合福祉センター集会室

内容 那珂川町、那須烏山市の各中学校の代表生徒が日常生活の中で感じていることや考えていることを発表し、若者としての誇りと自主性を育てるとともに青少年の健全育成に対する大人の理解や関心を深める。

参観者 県民一般(入場無料)

申込方法 9月3日(木)までに電話等で申し込む。

問い合わせ・申し込み先

南那須地区青少年育成連絡協議会事

務局(栃木県烏山健康福祉センター内) ☎0287-82-2231

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間 による電話相談

日時 9月6日(日)~12日(土)

午前8時30分~午後7時

(土・日は、午前10時~午後5時)

問い合わせ・相談先 宇都宮地方
務局 栃木県人権擁護委員連合会

☎028-623-0962

南那須地区音楽祭 出演団体募集

開催日 10月1日(木)

開催場所 那珂川町総合体育館

対象者 南那須地区内に在住、または南那須地区に所在する事業所に勤務する者

出場規定 合唱(時間5分以内)

合奏(時間8分以内)

それぞれ、曲目及び人数は自由

申込期限 8月28日(金)

問い合わせ・申し込み先

生涯学習課 ☎0287-96-2116

FAX0287-96-4545

フレッシュ ファーマーズ フェスティバル'09開催!!

「優・友・結・遊」農(you know?)をテーマに、栃木県内の農業青年が集まり、消費者とのふれあいを目的に、自分たちが作った農作物、またそれを活かした飲食物のPRを兼ね販売を行います。

さらに、見て触れて楽しめるいろいろな農業体験も多数用意しています。

“カプトムシ無料配布もあります!”是非ご参加ください。

日時 8月23日(日) 荒天中止

午前9時~午後2時

会場 ろまんちっく村にぎわい広場

問い合わせ 栃木県農政部経営技術課経営体育成担当 ☎028-623-2317

那珂川町農林振興課農政係 ☎0287-92-1113

夏休み体験活動 「なつ！風土記」開催中

夏休み考古学教室の参加者による展示を紹介します。
期間 8月30日(日)まで
開催場所 なす風土記の丘資料館小川館
要入館料 中学生以下は無料
休館日 毎週月曜日
問い合わせ なす風土記の丘資料館小川館 ☎0287-96-3366
FAX 0287-96-3340
E-mail info@nasufudoki.com

きのこ料理コンクール 作品募集

栃木県及び栃木県特用林産協会では、風味豊かな本県産きのこを利用した「きのこ料理コンクール」の参加作品を募集します。
応募条件
本県産きのこを主要材料とすること
未発表の作品であること
1作品は4人分の料理とし、材料費は2,000円以内であること
1時間以内で調理できること。
(炊飯、乾きのこをもどす時間は除く)
応募は、1人1作品とする
応募方法 応募票(栃木県庁ホームページから入手)もしくはA4版用紙に住所、氏名、作品名、職業、電話番号、材料(4人分)作り方、料理のポイント、材料費、料理時間を記入の上、作品のカラー写真1枚(裏面に氏名、作品名を記入)を添付して申し込む。
応募対象者
ジュニアの部(中学生以下)
一般の部(高校生以上)
応募締切 9月7日(当日消印有効)
選考方法 書類審査により上位各8点を選考し、10月15日に宇都宮市内の会場にて実際に調理してもらい最終審査とする。最優秀作品(1点)は県代表として全国大会に推薦する。その他 出品された作品については、

主催者が一切の権利を取得することとします。

問い合わせ・応募先
〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
栃木県環境森林部林業振興課 林業担い手担当 ☎028-623-3272
FAX 028-623-3278
ホームページアドレス
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/work/ringyou/tokuyou/1245224715381.html>

栃木県障害者文化祭 参加者募集

栃木県障害者文化祭に、作品の出版や芸能の発表を希望する方を、次のとおり募集しています。
期日 11月6日(金)~7日(土)
会場 宇都宮市文化会館ほか
参加資格 在宅の障害者(施設、学校利用者は利用先からお申し込みください)
募集内容 絵画・工芸・書道・写真・文芸などの展示、演劇・音楽などの発表、カラオケ大会への参加
募集締切 8月21日(金)
問い合わせ・申し込み先
健康福祉課社会福祉係

☎0287-92-1119

総合窓口課福祉係 ☎0287-96-2111
ホームページアドレス
http://www.pref.tochigi.lg.jp/system/honchou/honchou/shougai-fukushika_index0.html

無料の多重債務相談窓口

財務省関東財務局宇都宮財務事務所では、多重債務相談を実施しています。
費用は無料で、個人の秘密は堅く守られます。相談をお聞きした後必要に応じ法律専門家をご紹介します。
まずは「お気軽に」お電話下さい。
相談日時 月~金曜日(祝日を除く)
午前8時30分~午後4時30分
(正午~午後1時を除く)
問い合わせ 宇都宮財務事務所
☎028-633-6221

8月は『北方領土返還運動 全国強化月間』です

北方領土とは、北海道の東北洋上に連なるえとろふ択捉島、くなしり国後島、しこたん色丹島及びはほまい歯舞群島の四島をさします。

戦後、日本は一貫してこれらの四島の返還を、ロシア(旧ソ連)に対し要求し続けてきましたが、両国の国交が回復してから50年以上が経過しているにもかかわらず、その返還は、いまだに実現していません。

北方領土問題は、日口間の最大の懸案です。両国の真の関係改善のためには、この問題を早急に解決して平和条約を締結し、相互理解に基づく安定的な関係を確立する必要があります。

そのためには、国民一人ひとりが、この問題への正しい認識と理解を深め、返還運動を更に盛り上げていくことが重要です。

北方領土の一日も早い返還実現のため、国民の皆様のご協力をお願いいたします。

- 内閣府・栃木県・那珂川町 -

栃木県職員[看護師]の募集

平成22年4月1日採用予定の県立病院等に勤務する看護師を募集します。

募集人員 40名程度

応募資格 昭和44年4月2日以降に生まれた看護師免許を有する方(取得見込みの方も含む)

応募期限 9月1日(当日消印有効)
試験日時等 9月9日 作文・適性検査(栃木県庁東館) 10月1日または2日 面接(栃木県庁研修館)

問い合わせ・応募先
〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
栃木県保健福祉部医事厚生課病院経営管理室 ☎028-623-3158 Eメール iji-kousei@pref.tochigi.lg.jp
ホームページアドレス <http://www.pref.tochigi.lg.jp/pref/saiyou/kenshokuin/kangosiboshu.html>

臨時保健師募集

雇用期間 10月1日から6ヶ月間
 募集人員 1名(要保健師資格)
 賃金 日額9,600円
 申込方法 健康福祉課または馬頭健康
 管理センターにある指定の用紙に
 必要事項を記入し、持参して下さい。
 申込期限 8月20日(木)
 問い合わせ・申し込み先 健康福祉
 課 ☎0287-92-1119 馬頭健康管
 理センター ☎0287-92-1188

行政書士試験の開催

試験日 11月8日(日)
 午後1時~4時
 試験会場 宇都宮大学峰キャンパス
 申込期限 9月4日(当日消印有効)
 インターネットによる申し込みの
 場合は9月1日(火)午後5時まで
 受験手数料 7,000円
 問い合わせ 財団法人行政書士試験
 研究センター ☎03-5251-5600
 ホームページアドレス
<http://gyosei-shiken.or.jp>

とちぎ花のまちづくりコンクール 参加者募集

花や緑を活かした美しい景観作り
 等の取り組みをされている方、コン
 クールにぜひ参加してみませんか?
 応募対象 団体・企業(自治会・
 学校など)の活動(街路、公園等の
 緑化) 個人の活動(庭、農用地
 の緑化)
 募集期限 10月31日(必着)
 その他 申込方法などの詳細につい
 てはお問い合わせください
 問い合わせ (財)栃木県農業振興公
 社 ☎028-648-9511 ホームペ
 ージアドレス [http://www.tochigi-agri.
 or.jp/](http://www.tochigi-agri.or.jp/)

電話加入(利用)権の 公売について

矢板県税事務所では、県税の滞納
 により差し押さえた電話加入(利用)

権の公売を行います。
 公売日時 9月30日(水)午後1時
 (10分前に参集ください)
 場所 栃木県庁塩谷庁舎101会議室
 持参物 印鑑、買受代金、本人確認
 できるもの(運転免許証等)
 問い合わせ 矢板県税事務所
 ☎0287-43-2171

全国一斉成年後見相談会 (無料)の開催

日時 9月19日(土)
 午前10時~午後3時
 場所 栃木県司法書士会館
 相談方法 面談または電話(☎028-
 632-9420)による相談
 相談内容 成年後見(高齢者の財産
 管理)に関する相談
 相談員 司法書士・社会福祉士
 問い合わせ リーガルサポートとち
 ぎ支部 ☎028-632-9420

浄化槽をお使いの皆様へ ~年1回の定期検査を受けましょう~

浄化槽を設置されている方は、浄
 化槽法上の「浄化槽管理者」として、
 浄化槽が適正に管理されているかを
 確認するため、保守点検や清掃とは
 別に、県が指定する検査機関((社)
 栃木県浄化槽協会)による年1回の
 定期検査(浄化槽法11条検査)の受
 検が義務付けられています。

この定期検査の手続きは、保守点
 検業者に委託できますので、(社)栃
 木県浄化槽協会、もしくは、保守点
 検を委託している業者に相談し必ず
 受検して下さい。
 問い合わせ (社)栃木県浄化槽協会
 ☎028-633-1650 上下水道課下
 水道係 ☎0287-92-2002

高齢者とご家族のための なんでも相談

栃木県高齢者総合相談センターで
 は、専門スタッフ(相談員、医師、
 弁護士など)による無料相談を実施
 しています。
 一般相談(よろず、介護・福祉、就業
 など)...月~金 午前9時~午後4時

医療・健康相談(内科医師)...偶数
 月 第3火曜日 午後2時~4時
 医療・健康相談(精神科医師)...奇
 数月 第3火曜日 午後2時~4時
 法律相談(弁護士)...毎月第1・3
 ・5金曜日(8月・9月は第4金曜
 日も実施) 午前10時~正午
 認知症の家族のための電話相談...毎
 週水・木曜日 午後1時30分~4時
 その他 相談は電話でも来所でも可。
 医療・健康相談、法律相談は予約制。
 問い合わせ 栃木県高齢者総合相談
 センター ☎028-627-1122

社会福祉施設で 職場体験してみませんか?

栃木県社会福祉協議会では、福祉
 の仕事に興味・関心がある方(高校
 生以上)を対象とした福祉職場体験学
 習を実施しています。体験コースや
 実施施設についての詳細や申込方法
 については、お問い合わせ下さい。
 問い合わせ 栃木県社会福祉協議会
 福祉人材・研修センター ☎028-
 632-9420 ホームページアドレス
[http://www.tochigikenshakyo.jp/jinzai/
 kensyu_center/index.html](http://www.tochigikenshakyo.jp/jinzai/kensyu_center/index.html)

法的トラブルで困ったときには 日本司法支援センター「法テラス」へ

法的な困りごとは、まず、法テラ
 スにお電話下さい。解決に役立つ情
 報を提供したり、法律相談の窓口を
 紹介します。また、資力の乏しい方
 に対しては、無料で法律相談を行い、
 裁判、調停、交渉の代理人として弁
 護士・司法書士を依頼する必要がある
 場合には、審査のうえ、弁護士等
 を紹介し、その費用を立替えます。
 法テラスコールセンター

☎0570-078374
 月~金曜日 午前9時~午後9時
 土曜日 午前9時~午後5時
 法テラス栃木(日本司法支援センター
 栃木事務所) ☎050-3383-5395
 月~金曜日 午前9時~正午、
 午後1時~4時

平成21年度敬老会のご案内

本年も多年にわたり社会に貢献された高齢者の長寿をお祝いする敬老会を、一部地区を除き9月13日(日)に開催します。

馬頭地区は各行政区の開催方法等により行われ、小川地区は、行政区合同で午前10時から小川総合福祉センターあじさいホールで開催されます。

招待者は、75歳以上の方(昭和9年12月31日以前に生まれた方)です。また、敬老祝い金は下記の金額となります。

80歳(5千円)

85・90・95歳(1万円)

問い合わせ

健康福祉課 ☎0287-92-1119

小川庁舎総合窓口課福祉係

☎0287-96-2111

ケーブルテレビ加入促進期間中

～平成22年3月31日まで～

今、加入すると

**加入金(40,000円)が無料
引込工事費(実費)が無料
基本利用料も3ヶ月間無料**

ただし、宅内配線工事費用(25,000円程度)は必要です。基本利用料は1,600円/月です。

問い合わせ

ケーブルテレビ放送センター

☎0287-92-1121

STB等の機器操作、インターネット接続等に関するお問い合わせは、無料サポートダイヤルまで

☎0120-994-355

栄養相談のご案内

健康管理センターでは、健診等で血圧や血糖が高かったりする方などに対し、月1回、栄養相談を実施します。(予約制)

開催日程(毎月第3木曜日午後1時30分～)

8月20日(木) 9月17日(木) 10月15日(木) 11月19日(木)

12月17日(木) 1月21日(木) 2月18日(木) 3月18日(木)

問い合わせ 馬頭健康管理センター

☎0287-92-1188

介護予防ボランティア 「ほっとなかがわ」スタッフ募集

「介護予防教室」に協力していただけの方を募集します。

参加者への介助・誘導・声かけなど高齢者とのふれあいが主な役割となります。

介護予防に関心のある方、ボランティア活動に関心のある方はぜひご応募ください。

事前研修

9月2日(水)午前9時～11時30分
(ボランティアの心得・高齢者への対応方法)

9月11日(金)午前9時～11時30分
(介護予防運動の目的と実技)

募集定員 10名(定員になり次第締切)

問い合わせ・申し込み先

地域包括支援センター

☎0287-96-2161

新型インフルエンザへの 対応が変わります

7月21日から発熱外来を休止し、原則としてすべての医療機関において診療を行う体制に移行します。

発熱などの症状が出た場合で、かかりつけの医療機関がない場合は、最寄りの医療機関を受診して下さい。受診にあたっての留意事項

- ・事前に医療機関に電話し、受診の意向を伝えて下さい。
- ・マスクを着用するなど感染の拡大防止にご協力下さい。

「発熱電話相談センター」は7月20日をもって廃止されました。新型インフルエンザに関するご質問やご相談は、「新型インフルエンザ相談窓口」にご連絡下さい。

新型インフルエンザ相談窓口

(平日：午前9時～午後5時)

栃木県北健康福祉センター

☎0287-22-2679

FAX 0287-23-6980

栃木県保健福祉部健康増進課

☎028-623-3089

FAX 028-623-3920

那珂川町馬頭健康管理センター

☎0287-92-1188

FAX 0287-92-3083

栃木県ホームページアドレス

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/welfare/hoken-eisei/kansen/Influenza-info.html>



薬利小学校から小川庁舎へプランターが寄贈されました

- 福祉基金へ
十万円 小柳伸一様(馬頭)
図書館へ
図書「ループル美術館とパリの素描」全5巻 他7冊
岡崎トク子(馬頭)
馬頭西小学校へ
竹箒20本 笹沼一巳様(小砂)
雑巾45枚
鈴木ヨシエ様(小砂)
社会福祉協議会善意銀行へ
八千円 匿名(418回)
社会福祉協議会へ
バスタオル他
大森一良様(芳井)
町へ
防犯灯30基
東京電力株式会社宇都宮支社

寄贈



ありがとうございます
ございます



たのしい絵本と紙しばいの会

- ・ 8月20日(木) 午前10:30～
- ・ 9月3日(木) 午前10:30～
- ・ 場所 馬頭図書館 視聴覚室
小さいお子さまのためのおはなし会です。
親子で一緒に過ごしてください。

婦人ボランティアのおはなし会

- ・ 8月23日(日) 午前10:30～
- ・ 場所 小川公民館 2階
- ・ 9月12日(土) 午後2:00～
- ・ 場所 馬頭図書館 児童室
おはなし上手なボランティアさんが
昔ばなしの絵本や紙しばいを
読んでくれます。



工作教室「ダンボールでつくるスタンプと写真立て」

- ・ 8月27日(木) 午後2:00～3:30
- ・ 場所 馬頭図書館 視聴覚室
- ・ 募集人数 20人 (先着順)
- ・ 申し込み 馬頭図書館 ☎0287-92-5015
小学生を対象とした工作教室(無料)です。
夏の思い出の写真を持ってきて飾ろう。

読書会

- ・ 9月9日(水) 午後1:30～
- ・ 場所 馬頭図書館 視聴覚室
- ・ テキスト「白洲次郎占領を背負った男」 北 康利/著
和やかな雰囲気です語り合っています。
興味のある方はお気軽にどうぞ。

小川図書館館内整理休館

- ・ 9月8日(火)～11日(金)
- 小川図書館は、図書整理のため、上記期間休館します。
休館中の資料の返却は、馬頭図書館のカウンターまたは
返却ポストをご利用ください。

馬頭図書館・小川図書館の休館日 (8/16～9/15)

共通：8月31日(月)

馬頭図書館休館日

8月17日(月)、24日(月)
9月7日(月)、14日(月)

小川図書館休館日

8月21日(金)、28日(金)
9月4日(金)



お話し会

- ・ 8月19日(水) 午前10:00～
まほろばがたりの会のみなさんの楽しいお話です。
みんなであそぶ。

手芸教室

- ・ 8月21日(金) 午前9:30～
しぼり染めでオリジナルのバンダナを作りましょう。
- ・ 参加申し込み 8月18日(火)まで
- ・ 材料費 150円

自由に絵をかこう

- ・ 8月27日(木) 午前10:00～
好きな絵を思いっきり描こう。
夏休みの宿題をしたい人もどうぞ。
(夏休みの宿題の場合は画用紙を持ってきてね)



なかよしひろば

- ・ 9月10日(木) 午前10:00～
絵の具であそぼう。
- ・ 参加申し込み 9月8日(火)まで
- ・ 参加費 50円 (おやつ代)

「児童館」 8月16日～9月15日 のお休み

開館時間

午前9時～午後5時

☎0287-96-3109

日	月	火	水	木	金	土
8/16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15				



今月の表紙

小川地区で山車引き

7月19日、小川地区で地元保存会主催の山車巡行が行われました。小川公民館で行われた出発式では、和泉貴保存会長が「年に一度の夏祭り、遠く響くお囃子が地元の皆さんの癒しになれば」とあいさつ。まほろば子ども太鼓が披露された後、大人や子どもたちに引かれた山車2台は、梅雨明けの強い日差しの下、祭囃子を響かせて町内各地を練り歩きました。

縄文人の祈り

ただいま、なす風土記の丘資料館では、三輪仲町遺跡（那珂川町小川）に暮らした縄文人たちの道具から、彼らの生活を探っていくという展示会を開催中です。

縄文人たちは、草や木などの自然を上手に利用し、いろいろな道具を考え、工夫して生活していました。狩りや漁



土偶 三輪仲町遺跡出土

などで食べ物を手に入れるための道具、調理するための道具などは、私たちに何千年も前に生きた人たちの暮らしぶりを教えてくれます。

そんな道具たちの中に、普段の生活では使われないと思われるものがあります。それらは祈りのために使われたのではないかと考えられ、代表的な祈りの道具のひとつに土偶と呼ばれるものがあります。土偶は粘土をこねて、人の体をかたどってつくった素焼きのやきものです。約一万年続く縄文時代の間、北海道から九州までの日本列島の各地でつくられ続けました。

そんな土偶たちは様々な姿かたちをしています。人だとかかるようなものもあれば、精霊か何かを表現したのではと考えられるものや、体育すわりをしていたり、子どもをおぶったり抱いたり、ユニークな姿をしたものなどがあり

ます。それらの多くは乳房の表現があったり、お腹が大きい妊婦であったりと、女性を表しているのではないかと考えられています。また、体の一部が壊された形で見つかることが多いのも特徴のひとつです。

それでは土偶は何の目的でつくられ、どのように使用されたのか。残念ながら明確なことは分かっていません。しかし、古くから日本には、山や木、火や水などのすべてのものに神様が宿っているという考えがあります。自然と共に生活していた縄文人は、そうした自然に感謝し、食べ物がたくさんとれるように祈って暮らしていたのでしよう。

動植物の繁殖・豊穡、子孫の繁栄や安産、子どもの健やかな成長、病気平癒などを自然に宿る神様に祈ることもまた大切な生活の一部だったのかも知れません。

時代が変わっても、人が祈る心は変わらない。ユニークな姿をした土偶たちは、それを私たちに伝えようとしてくれているのかも知れませんね。

（なす風土記の丘資料館

学芸員 木村友美）

いごいご

薄井	杉本	田所	笹沼	小玉	高野	益子	磯	山下	薄井	三尾谷	塩澤	(氏名)
那槻	光優	陽音	遥花	光輝	竜玖	尊琉	有裕	莉世	華音	志	杏実	(父母の名)
陽子	寿子	素子	み巧	和舞	由香	一志	忠美	里美	幸枝	真一	笑美	(住所)
浄法寺	片平	小川	小砂	大山	松野	久那瀬	小口	馬頭	馬頭	馬頭	馬頭	



おくやみ

久保寺	清水	小林	鈴木	黒崎	岡	田所	助川	佐藤	佐藤	滑川	鈴木	中村	深澤	小柳	高橋	齋藤	星	(氏名)
菊江	リン	清子	ヨシ	清壽	誠	キク	忠義	フク	千代	智子	ミヨ	ミカ	啓一	てるの	八ナ	ケイ	孝二	(年齢)
(90)	(100)	(85)	(87)	(71)	(84)	(100)	(79)	(97)	(77)	(50)	(85)	(81)	(60)	(94)	(88)	(75)	(86)	(住所)
三輪	小川	小川	小川	小川	小川	小川	小川	大山	大山	谷川	富山	久那瀬	和見	馬頭	馬頭	馬頭	馬頭	

8月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	9,749人 (-1)
女	9,743人 (-1)
計	19,492人 (-2)
世帯数	6,075 (+10)

()内は前月との比較

掲載は希望者のみです。
6月21日、7月20日
受付分 敬称略

広報 Koho Gallery
展示室

第47回

「^{つくりよう}尽両めん合^{あわせ}」は、猫の表から見た姿とその反対側の姿が描かれていて、二匹を組み合わせる遊びになっています。

さあ、それではやってみましょう。紛らわしいひっかけもありますので気をつけてください！

右上の毛繕いをする三毛猫は左上の後ろ向きの三毛猫と対になっています。赤い玉にじゃれている仔猫は近くで赤い鞠をつく仔猫を後ろから見たところ。左側の黒い「くまねこ」は右側の「大ねこ」の相方で、右の一番下の「きじねこ」は左端の正面を向いている「とらねこ」と一致します。全部で17匹の猫になりますが、全てわかりましたか。

さまざまなポーズの猫が描かれ、「おどるねこ」、「じゃれねこ」、「ねおきのあくび」、「よわいまけねこ」、「ぎょ（う）ぎのわるいねこ」など添え書きされていますが、それぞれ特徴がよく捉えられていて、なるほど、と思わされます。下段の子猫と向かい合っているのは「子をあやすねこ」。ほほえましいですね。猫の好物の鯉節や鮑も描かれています。

赤い首ひもを付けているのは飼い猫です。この「首玉」または「首たが」と呼ばれる首輪は布を輪にしたものですが、贅沢品である緋縮緬や錦緬もしばしば用いられました。金の鈴や小判を付けているものもいます。

この作品を作った歌川芳藤（文政11年（1828）～明治20年（1887））はおもちゃとして遊べる浮世絵を得意とし、「おもちゃよし藤」と呼ばれて親しまれました。独創的なアイデアに富むおもちゃ絵を数多く考案しましたが、事前に模型を作って確かめるなどして、決して手を抜くことがなかったといえます。

三毛猫、黒猫、キジ猫、虎猫。似ている猫もたくさんいます。この「しん板猫^{ばんねこ}」

－ 企画展 －

浮世絵に描かれた動物たち展

－ 珍獣・猛獣・いやしのペットー

「浮世絵に描かれた動物たち展－珍獣・猛獣・いやしのペットー」では、このような動物の楽しいおもちゃ絵をたくさん展示しています。また、小林清親が



「しん板猫尽両めん合」 歌川芳藤（個人蔵）

描いた迫力のあるライオンの屏風絵や、長澤蘆雪^{ながさわろせつ}の名品「花鳥蟲獸図巻」、金の鯨の浮世絵など、盛りだくさんの内容になっています。猫好き、動物好きはもちろん、大人から子供まで誰でも楽しめる展覧会ですので、夏休みはぜひ美術館に足をお運びください。

馬頭広重美術館 学芸員 長井裕子

【会 期】 8月6日(木)～9月13日(日)

【ミュージアムトーク（展示解説）】

8月8日(土) 午後1時30分～当館学芸員

【休 館 日】 8月10日、17日、24日、31日、9月7日

【お盆の無料開放】

8月15日(土)は観覧料が無料になります。

【問い合わせ】 那珂川町馬頭広重美術館

☎0287-92-1199

ミニギャラリー
作品募集！

あなたの作品をここに展示してみませんか？

絵画、写真、絵手紙などの作品をお待ちしております。

申し込み・問合せ：企画財政課

☎0287-92-1114

ばとう道の駅写真コンテスト作品
入選「馬頭の花火」
大野和ニさん（那須烏山市）



ミニ
ギャラリー



本棒隆雄さん宅（恩田）の「ゆりの群生」