

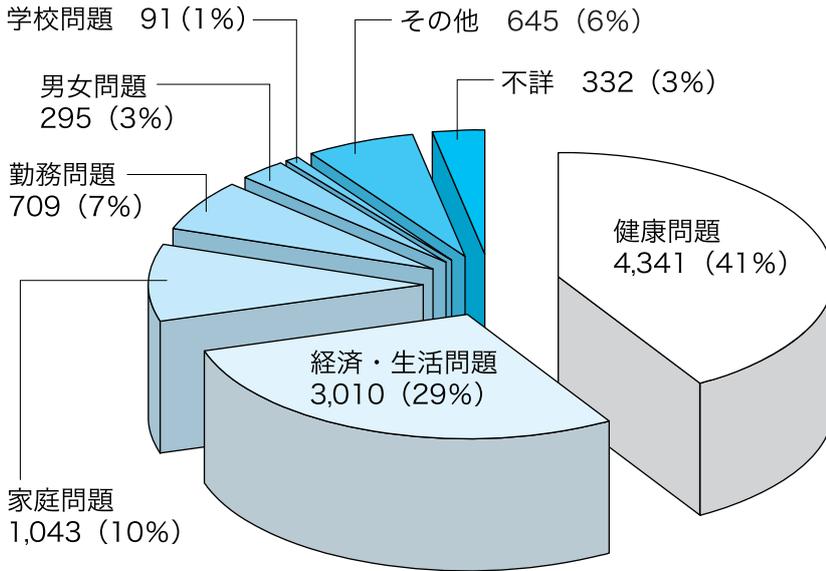
ストレス自殺！

全国で毎年3万人、栃木県で年間5000人を超える人々が自殺によって亡くなっています。そのうちの8割の方はうつ病をはじめとするこころの病気がかかっていたことがわかりました。

烏山健康福祉センター管内

では、ひと月あたり約1人の方が自殺で亡くなっています。健康問題や経済問題のほか、いじめや介護疲れ、多重債務などの理由が複雑に関係して、自殺は心理的に追い込まれた末の死なのです。ストレスを上手に解消し、こころの不調を早めにキャッチし、適切な対応をとることで悲惨な結果を防げるのです。

原因・動機別自殺者数(人)



警視庁 自殺統計平成19年6月より

お気軽にご利用ください

精神保健相談

保健師による相談(随時)

専門医による相談(予約制)

場所 馬頭健康管理センター

出前講座・健康教育活動

こころの健康づくり・ストレス対策・うつ予防等

お問い合わせ 健康福祉課

☎ 0287・92・1119

こころの健康相談

保健師による相談(随時)

専門医による相談(予約制)

場所 県烏山健康福祉センター

(栃木県南那須庁舎1階)

問い合わせ 栃木県烏山健康福祉センター保健衛生課

☎ 0287・82・2231

自殺予防のちの電話

毎月10日午前8時

11日午前8時(24時間)

☎ 0120・738・556

(フリーダイヤル)

相談内容 自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている。生きていく意味がない。など、

また、周囲にこのような人がいるときなど)

栃木いのちの電話

相談時間 午前7時~午後9時

☎ 028・643・7830

時 金・土は24時間年中無休

6月1日から7日は 水道週間です

「ただいまアー 蛇口ひねって 水ゴクリ」

ライフラインとして重要な役割を果たしている水道について、より理解や関心を深めようと、6月1日から7日を水道週間としています。

普段、何気なく使っている水道の大切さをこの機会に考えてみましょう。

皆さまのご家庭内の給水管が破損し、漏水していると、大切な水の無駄づかいになってしまいます。

漏水の早期発見・修理にご協力をお願いします。

●漏水点検をしてみよう!

ご家庭の蛇口をすべて閉め、メーター器を確認してください。パイロットランプ(銀色)が回っていたら漏水と思われる。町指定業者に連絡し、すぐに修理してください。

なお、町で管理するのは水道本管です。それ以外は、所有者または使用者の管理となります。何か不明な点は、上下水道課までお問い合わせください。

●水道週間サービス

上下水道課では、水道週間に併せて修理用の蛇口コマが必要な方に、無料でコマの配布を行います。

配布期間 6月2日(月)~

6月6日(金)

配布場所 上下水道庁舎(久那瀬)

配布個数 1世帯2個まで

問い合わせ 上下水道課

☎ 0287・92・2002



節水は家計にも環境にもやさしいね!

アメリカ ホースヘッズ村の 親善訪問団が来町

URL <http://www.horseheadsorg/>



4月13日から18日までの6日間、アメリカの姉妹都市ホースヘッズ村の訪問団員13人（学生10人、大人3人）が当町を訪れました。

ホースヘッズ村との交流は、旧馬頭町が平成5年に姉妹都市として提携して以来、那珂川町になっても引き続き交流してきましたが、3月16日、川崎和郎町長がホースヘッズ村を訪問し、ドナルド・ゼイグラール村長と改めて姉妹都市提携を結んで来たところです。

訪問団員は町内の学校や施設を訪問し、町民と交流を深めました。

また、10人の学生は町内の5軒の家へホームステイし、日本の生活を体験し、文化や習慣の違いに触れました。その様子をご紹介します。



ミッケナ・マレーさん



エミリー・エリスさん



アレックス・シュルプさん



マイク・ゴールさん



ケーシー・ヘインズさん



シリアン・トリンバーさん



キャサリン・アレクサンダーさん



ケイティ・ミックカーンさん



アンジェラ・ウィリスさん



さよならパーティで



サム・ラザフォードさん



ジュリー・スパイサーさん



シーラ・マレーさん



ジョニー・エリスさん



小砂焼のろくろを体験



絵付けを体験



小川中学校を訪問



もうひとつの美術館見学



着物で茶道を体験



さよならパーティで