



那珂川町子育て支援センター  
わかあゆ／ひばり  
平成29年11月1日発行

朝晩の空気がひんやりと感じられるようになってきました。この時期は、体調を崩しやすいので、手洗いとうがい、食事、睡眠の健康3原則を守って体調管理をしましょう。

子育て支援センターはお子さんが遊ぶ場所だけでなく、お母さん同士での情報交換の場でもありますので、まだ、お子さんが小さくて遊べない（0歳児）という方でも気軽に遊びにいらしてください。



## 11月の行事予定



実施日時	行事名	内容	申込締切	開催場所
11月 1日 (水) 10:30～	★親子陶芸教室 (藤田 真一先生)	土の感触を楽しみながら作りましよう。 先着12組	10月27日 (金)まで	ひばり
11月15日 (水) 10:30～	★親子ピクス (玉木 尚子先生)	親子で楽しく体を動かしましょう。 先着15組	11月10日 (金)まで	わかあゆ
11月22日 (水) 10:30～	★親子木工教室 (廣田 充伸先生)	木のカスタネットを作りましよう。 先着15組	11月17日 (金)まで	わかあゆ
11月29日 (水) 10:30～	★栄養講話 (長嶋 孝子先生)	年齢に合った食事について話を聞いてみませんか?	11月24日 (金)まで	わかあゆ

- ★は事前申し込みが必要です。参加希望の方は、開催場所の支援センターに来所又は電話にて申し込みください。
- 行事に参加される方は開始時間の5分前には来所いただくようお願いいたします。

### りんご狩りについて (子育て支援センターわかあゆ・ひばり合同行事)

日 時 11月8日 (水) 9:20集合 (子育て支援センターわかあゆ) 9:30出発、12:00解散予定  
場 所 緑川りんご園 (さくら市) 水辺公園 (道の駅きつれがわ) \*雨天時変更あり  
参 加 者 2歳以上のお子さんと保護者 (先着13組)  
費 用 りんご3個500円 (自己負担)  
当日の朝、徴収いたしますので、おつりのないようお願いします。  
持 ち 物 飲み物、おやつ、着替え、ハンカチ、シート、ティッシュ、おしぼり  
交通手段 中型バス1台  
申し込み 10月27日 (金) 子育て支援センターわかあゆ  
詳しくは子育て支援センターわかあゆまでお問い合わせください。



♥11月8日 (水) はりんご狩りのため、子育て支援センターわかあゆ、ひばりは午前中利用できません。  
午後の利用は13:30分からです。

- ◆ 利用日時 : 月曜日から金曜日(祝日・休日の場合はお休みです。) 午前9:00～午後5:00
- ◆ 利用者 : 0歳児から就学前までのお子さまとご家族  
(主に在宅で保育されている乳幼児と家族の方が対象です)
- ◆ 問い合わせ : 那珂川町子育て支援センターわかあゆ ☎0287(96)5223

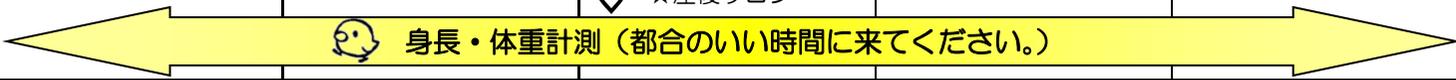
ひばり ☎0287(92)2301

✉ kosodatewa@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

水分補給のため、  
飲み物を持参  
してください。



# 11月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★親子陶芸教室 (ひばり)	2 たのしい絵本と紙 しばいの会	3	4
5	6 ★ベビープログラ ム	7	8 ★りんご狩り (わかあゆ、ひばり)	9	10 0・1歳児集まれ !! (わかあゆ) 3歳児健診	11 小川おはなし会 婦人ボランティア のおはなし会
12	13 ★ベビープログラ ム	14 4か月児健診 8か月児健診	15 ★親子ピクス (わかあゆ)	16 たのしい絵本と紙 しばいの会 ★きらきらベビー クラス	17 2・3歳児集まれ!! (わかあゆ) 1歳6か月児健診 ★マタニティクラス	18
19	20	21	22 ★親子木工教室 (わかあゆ) ★産後サロン	23	24	25 JVCのおはなし会
 身長・体重計測 (都合のいい時間に来てください。)						
26	27	28	29 ★栄養講話 (わかあゆ)	30		


 子育て支援センター  
 わかあゆ  
 ☎ 96-5223


 子育て支援センター  
 ひばり  
 ☎ 92-2301


 子育て支援課  
 (子育て世代包括  
 支援センター)  
 ☎ 92-1115


 馬頭図書館  
 ☎ 92-5015


 小川図書館  
 ☎ 96-2335

○ ★は、事前予約が必要です。申込  
 期限までに各施設に申し込みくだ  
 さい。  
 ○ 詳細は、各施設担当にお問い合わせ  
 ください。