

令和3年度

産後のママと赤ちゃんを大切にします  
ランチ付き。半日ゆっくり過ごしましょう。

# 産後サロン

出産、退院して自分で育児となった時、不安になることもありますよね。  
赤ちゃんのこと、自分のこと、子育てのこと…みんなはどうしているか、  
おしゃべりできる「産後サロン」を開催しています。

- ◇対象 生後2週間～4ヶ月までの赤ちゃんとそのお母さん
- ◇内容 ベビーマッサージ、体重測定、  
助産師による授乳や赤ちゃんへの関わり方、お母さんの体調相談

◇時間 10時～13時

◇日程 4/9:5/14:6/11:7/14(水):8/20:9/17:10/8:11/12:12/10

(令和4年)1/21:2/4:3/11 ※7月以外全て金曜日、参加費無料

◇場所 旧子育て支援センターわかあゆ  
〈住所〉那珂川町小川869(わかあゆ認定こども園隣接)

◇持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツ、ミルク等

♪予約制になります

♪ランチご希望の場合は、**実施日1週間前まで**にお申込みください

♪お申込み **0287-92-4085 (子育て支援課)**

※新型コロナウイルス感染予防により、  
教室を中止する場合があります。

イラスト提供:ふわふわ。り