

令和3年度 乳幼児健康カレンダー

乳幼児健康診査・健康相談

▼会場：旧子育て支援センター（わかあゆ認定こども園の隣）

※対象者には個別に通知します。

種別	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	午後1時～ 1時10分	8日(木) R2.11月生	12日(水) 12月生	4日(金) R3.1月生	5日(月) 2月生	2日(月) 3月生	6日(月) 4月生	4日(月) 5月生	1日(月) 6月生	3日(金) 7月生	7日(金) 8月生	3日(木) 9月生	7日(月) 10月生
8か月児健診	午後1時～ 1時20分	8日(木) R2.7月生	12日(水) 8月生	4日(金) 9月生	5日(月) 10月生	2日(月) 11月生	6日(月) 12月生	4日(月) R3.1月生	1日(月) 2月生	3日(金) 3月生	7日(金) 4月生	3日(木) 5月生	7日(月) 6月生
1歳児相談	午前9時～ 9時15分	7日(水) R2年3月生	10日(月) 4月生		7日(水) 5～6月生		1日(水) 7～8月生		10日(水) 9～10月生		12日(水) 11～12月生		2日(水) R3.1～2月生
1歳6か月児健診	午後1時～ 1時20分		10日(月) R1.9～10月生		7日(水) 11～12月生		1日(水) R2.1～2月生		10日(水) 3～4月生		12日(水) 5～6月生		2日(水) 7～8月生
2歳児相談	午前9時～ 9時15分	8日(木) H31.2～3月生		4日(金) 4～R1.5月生		2日(月) 6～7月生		4日(月) 8～9月生		3日(金) 10～11月生		3日(木) 12～R2.1月生	
3歳児健診	午後1時～ 1時20分		7日(金) H30.3～4月生		2日(金) 5～6月生		3日(金) 7～8月生		5日(金) 9～10月生		14日(金) 11～12月生		4日(金) H31.1～2月生
5歳児相談	5歳児相談は、各認定こども園において、年中児および年長児を対象に集団での様子を見させていただくものです。詳細は各認定こども園より通知します。 在宅または他市町へ通園されているお子さんにつきましては、個別に通知します。												

マタニティ&ママクラス

▼妊婦さんと産後のママの教室

要電話予約。月変わりの内容で毎月1回開催します。

会場：旧子育て支援センター

内容	日程（7月以外は全て金曜）
ヨガ（マタニティと産後で内容が異なります）	産後：4/23、8/27、12/17 マタニティ：6/25、10/29、2/18
太極拳（会場：すこやか共生館）	7/12（月）、11/26、3/18
やさしい手芸	5/28、9/24、1/28

産後サロン

▼生後2週間から4か月までの赤ちゃんとそのママのためのサロン

要電話予約。ゆったりおしゃべりしながら、産後のママと赤ちゃんの相談ができます。

会場：旧子育て支援センター

日程（7月以外は全て金曜日）
4/9、5/14、6/11、7/21（水）、8/20、9/17、10/8、11/12、12/10、1/21、2/4、3/11

ベビープログラム

▼初めてお子さんを生んだママのためのプログラム

要電話予約。1回/週×4回参加のプログラムです。

会場：旧子育て支援センター

対象	内容	日程
2～5か月までの お子さんを持つ、 初めて出産されたママ	初めて育児をするママ同士、 育児についての悩みを話し たり、知識を学んだり、友人 作りやベビーとの絆を深め るためのプログラムです。 週1回×4週間のプログラム	第1回：6/9（水）、16（水） 23（水）、30（水） 第2回：11/22（月）、29（月） 12/6（月）、13（月） 第3回：2/21（月）、28（月） 3/7（月）、14（月）

フツ素塗布

▼対象：3歳児～就学前

▼会場：各認定こども園

在宅児には個別に通知します。

施設名	なかのこ	ひばり	わかあゆ
日程	5/25（火）	5/20（木）	5/27（木）
	11/16（火）	11/15（月）	11/19（金）

乳幼児予防接種

▼定期の予防接種については、個人で医療機関へ電話予約し受けてください。

▼子どものインフルエンザ費用を助成しています。

※助成対象接種期間は、R3年10月1日～R4年2月末までになります。

対象	助成費用	助成回数
1歳～13歳未満	1回につき1,000円	2回まで
13歳以上中学3年生	1,000円	1回



<電話予約・お問い合わせ先>

子育て世代包括支援センター（子育て支援課 母子保健係内）

☎ 0287-92-4085（役場庁舎内）