

マタニティ&ママクラス

妊娠・出産おめでとうございます。
町では毎月マタニティ&ママクラスを開催しています。
どうぞご参加ください。

内容	日程(7月以外、全て金曜日)
ヨガ 心も体もリラックス。 日頃の疲れをヨガでデトックス。	産後 : 4/23、8/27、12/17 マタニティ : 6/25、10/29、2/18
太極拳 最初はみんな初心者。 始めてみましょう、新たな試み。	7/12(月)、11/26、3/18
やさしい手芸 1回の教室につき1作品。 子育ての思い出に。。。	5/28、9/24、1/28

※ランチ付き(料金はかかりません)

♪対象:妊婦さん、生後12ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん

♪場所:旧子育て支援センターわかあゆ

〈住所〉那珂川町小川869(わかあゆ認定こども園隣接)

♪時間:10時から13時

♪すべて予約制です

♪ランチご希望の場合は、実施日1週間前までにお申込みください

お申込:0287-92-4085(子育て支援課)

※新型コロナウイルス感染予防対策により、教室を中止する場合があります。

