



# きらきらベビークラス



・赤ちゃんとお出かけしたい  
 ・息抜きがしたい  
 そんな時はベビークラスに参加してみませんか？

対象：0～13か月のお子さんご家族  
 時間：10時～11時30分（受付 9時30分～）

月日	内容	持ち物	場所
4月26日（金）	離乳食作り	エプロン、三角巾、おんぶひも、飲み物	健康管理センター
5月21日（木）	赤ちゃんとお母さんのお口のケア	ハンドタオル、大人用の歯ブラシ	子育て支援センターわかあゆ
6月18日（木）	ベビーリトミック	飲み物 動きやすい服装	子育て支援センターわかあゆ （こども園遊戯室）
7月9日（火）	ふれあい遊び	オムツなど	子育て支援センターわかあゆ
8月22日（木）	音楽遊び	オムツなど	子育て支援センターわかあゆ
9月12日（木）	おはなし会	オムツなど	子育て支援センターわかあゆ
10月10日（木）	お茶会	オムツなど	子育て支援センターわかあゆ
11月15日（金）	離乳食作り	エプロン、三角巾、おんぶひも、飲み物	健康管理センター
12月5日（木）	親子ピクス	飲み物 動きやすい服装	わかあゆ認定こども園遊戯室
1月23日（木）	絵本とわらべうた遊び	オムツなど	子育て支援センターひばり
2月13日（木）	産後ヨガ	バスタオル、飲み物、動きやすい服装	子育て支援センターひばり （こども園遊戯室）
3月5日（木）	ベビーリトミック	飲み物 動きやすい服装	すこやか共生館多機能部屋

\*予約制となります。電話か支援センターにて直接申し込んでください。  
 4月～10月→子育て支援センターわかあゆ（☎0287-96-5223）  
 11月～3月→子育て支援センターひばり（☎0287-92-5055）まで





