

1月11日 (火)

食パン りんごジャム 牛乳
野菜入り肉団子 グリーンサラダ
スパゲティナポリタン



1月12日 (水)

麦ごはん 牛乳 ポークカレー
海藻サラダ 豆乳プリンタルト



1月13日 (木)

セルフメンチカツパン (丸パン・メンチカツ・中濃ソース) 牛乳
ポテトサラダ 野菜のポトフ



1月14日 (金)

ごはん 牛乳 さば吹き寄せ煮
きのこ入りおひたし 肉じゃが



1月17日 (月)

ごはん 牛乳 春巻き
もやしのナムル マーボー豆腐



1月18日 (火)

食パン 牛乳 フルーツクリーム
鶏肉香味焼き 焼きそば



1月19日(水)【食育献立の日】

麦ごはん 牛乳
わかさぎカリカリフライ
わかめサラダ さつま汁



1月20日(木)

黒コッペパン 牛乳 トマトオムレツ
野菜サラダ コーンチャウダー



1月21日(金)

【小川中学校リクエスト・地産地消献立】

わかめごはん 牛乳 おろしソースハンバーガー 三色ごま和え
ゆばの味噌汁 アセロラゼリー



1月24日(月)《全国学校給食週間》➡

【給食が始まった頃の献立】

ごはん 牛乳 ますの味噌焼き
たくあんの和え物 野菜の含め煮



1月25日(火)【地産地消献立】➡

県産小麦コッペパン チョコクリーム
牛乳 チキンチーズ焼き
トマト煮込みうどん とちおとめ



1月26日(水)【地産地消献立】➡

麦ごはん 牛乳
ほんもろこのり塩から揚げ
にらともやしの和え物 インド煮



1月27日(木)【地産地消献立】

県産小麦アップルパン 牛乳
チキンナゲット ジャーマンポテト
白菜クリームスープ



1月28日(金)【地産地消献立】

セルフ混ぜごはん(ごはん・鶏五目)
牛乳 ゆば入り豆腐ハンバーグ(デミ
ソース) かんぴょうの味噌汁
いちごムース



1月31日(月)

ごはん 牛乳 焼きしゅうまい
豚キムチ 中華風卵スープ

