

5月10日(月)

ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉 花野菜とマカロニのサラダ 高野豆腐の豆乳汁



5月11日(火)

セルフフルーツサンド(食パン・フルーツクリーム) 牛乳 肉団子 野菜のポトフ



5月12日(水)

麦ごはん 牛乳 てんぐにらまんじゅう 中華春雨 肉豆腐



5月13日(木)

コッペパン ピーナツクリーム 牛乳 カレーロールフライ コールスローサラダ ニョッキのクリームスープ



5月14日(金)

ごはん 牛乳 納豆 厚焼き卵 ふきとたけのこの煮物 かんぴょうのスープ



5月17日(月)

セルフそばろ丼(ごはん・肉そばろ) 牛乳 キャベツとツナのサラダ 根菜ごま汁



5月18日(火)

食パン みかんジャム 牛乳
鶏肉レモンペッパー焼き ほうれん草
サラダ 焼きそば



5月19日(水)

麦ごはん 牛乳 和風ソースハンバー
グ ポテトサラダ もずくのかき玉ス
ープ



5月20日(木)

アップルパン 牛乳 白身魚フライ・
中濃ソース ペンネトマトソース煮
せん切り野菜スープ



5月21日(金)

ごはん 牛乳 ポークカレー ハムの
マリネサラダ フルーツ杏仁プリン



5月24日(月)

ごはん 牛乳 いか天ぷら・天井のた
れ のり酢和え ピリ辛豚汁



5月25日(火)

はちみつパン 牛乳・ミルメークコー
ヒー チキンチーズ焼き ブロッコリ
ーサラダ 大豆入りミネストローネ



5月26日(水)

麦ごはん 牛乳 さわらスタミナ焼き
中華くらげサラダ 豚肉と大根の煮物



5月27日(木)

セルフホットドッグ(ドッグパン・ウ
インナー・ケチャップ) 牛乳 野菜
のシチュー フルーツゼリー和え



5月28日(金)

ごはん 牛乳 蒸し焼き餃子 わかめ
サラダ トック入りキムチスープ



5月31日(月)

ごはん 牛乳 メンチカツ・中濃ソー
ス ジャこの和え物 野菜の含め煮

