

12月1日(水)

【馬頭中学校1年2組作成献立】

ごはん 牛乳 豚肉生姜炒め
ポテトサラダ 野菜スープ りんご



12月2日(木)

【馬頭東小学校リクエスト献立】

ココア揚げパン 牛乳
トマトオムレツ 豚肉と野菜のポトフ
レモンゼリー



12月3日(金)

麦ごはん 牛乳 ハヤシチュー
野菜サラダ 型抜きチーズ(いちご)



12月6日(月)

ごはん 牛乳 にらまんじゅう
チャプチェ キムチスープ



12月7日(火)

黒コッペパン 牛乳
鶏肉とマカロニクリーム煮
ほうれん草のサラダ みかんゼリー



12月8日(水)

【地産地消・とちぎ和牛献立】

セルフ牛丼(麦ごはん・とちぎ和牛の
牛丼の具) 牛乳 塩昆布和え
まろやか豆乳汁



12月9日(木)

ミルクパン 牛乳 カレーロール
フライ ブロッコリーとツナの和え物
焼きそば



12月10日(金)

ごはん 牛乳 鶏のから揚げ
じゃこの和え物 のっぺい汁



12月13日(月)

セルフ天井(ごはん・いか天ぷら
・天井のたれ) 牛乳 大豆の磯煮
白菜の味噌汁



12月14日(火)

アップルパン 牛乳 アンサンブル
エッグ 茎わかめサラダ
ポークビーンズ



12月15日(水)

【馬頭中学校1年1組作成献立】
ごはん 牛乳 和風ソースハンバーグ
グリーンサラダ 豆腐とわかめの味噌汁
県産生乳ヨーグルト



12月16日(木)

はちみつパン 牛乳 チキンチーズ
焼き コールスローサラダ
小松菜ときのこの和風スパゲティ



12月17日(金)【食育の日献立】

麦ごはん 牛乳 さば塩焼き
切干大根の煮物 高野豆腐の田舎汁



12月20日(月)【地産地消献立】

セルフゆば丼(ごはん・ゆば丼の具)
牛乳 春菊とツナの和え物
さといも汁



12月21日(火)

セルフバーガー(丸パン・照り焼き
チキンパティ) 牛乳 シザーサラダ
コーンチャウダー デザートセレクト



12月22日(水)【冬至献立】

麦ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉
フライ ほうれん草の柚子かつお和え
豚肉と大根の煮物



12月23日(木)

県産小麦ナン 牛乳 ハムチーズピカタ
マカロニサラダ ドライカレー

