



11月給食だより



令和3年 11月号
那珂川町学校給食センター

木々の葉が色づいて秋が深まり、寒さを感じるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。「健康は毎日の食卓から」といわれるように、たくさんの食品をバランスよく食べ、かぜに負けない体づくりを心がけましょう。



「和食」を見直そう!



「和食;日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存じですか?ここでいう「和食」とは、ただ単に料理のことだけではなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化です。近年、ライフスタイルなどの変化により、この食文化が失われつつあることから、その価値を見直し、国民全体で保護・継承していく必要があります。給食では、ご飯を主食とした和食の献立を中心に、行事食や郷土料理を取り入れるなど、子どもたちに伝統的な食文化を伝えています。

家庭で実践したい「和食」の取り組み



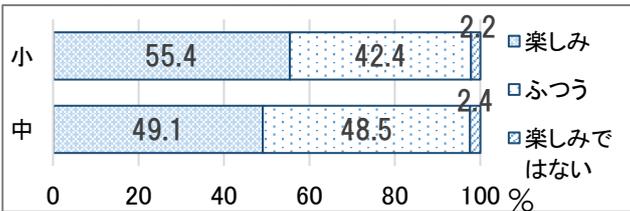
<p>食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言う</p>	<p>はしを正しく使って食べる</p>	<p>ご飯と汁物、主菜、副菜をそろえる</p> <p>副菜 主菜</p> <p>ご飯 汁物</p>	<p>伝統的な行事食や郷土料理を取り入れる</p>	<p>旬の食べ物を味わう</p>
----------------------------------	---------------------	---	---------------------------	------------------

給食についてのアンケート結果

回答人数 児童 277人 生徒 291人 計 568

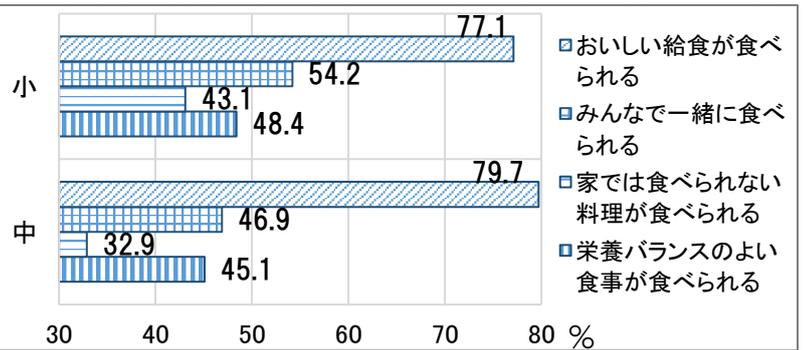
食育だより10月号(裏面) 回答人数 児童に誤りがありましたので訂正します。

給食の時間は楽しみですか?

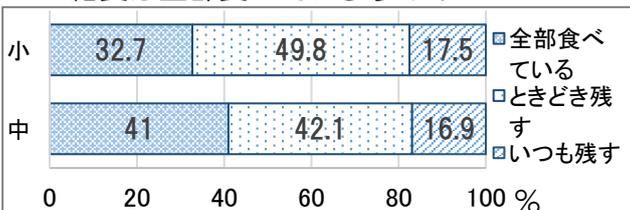


児童生徒のおよそ半数が給食の時間を楽しみにしていました。楽しみな理由は8割近くが「おいしい給食が食べられる」と回答していました。

給食の時間が楽しみな理由は何ですか? (すべて選択)

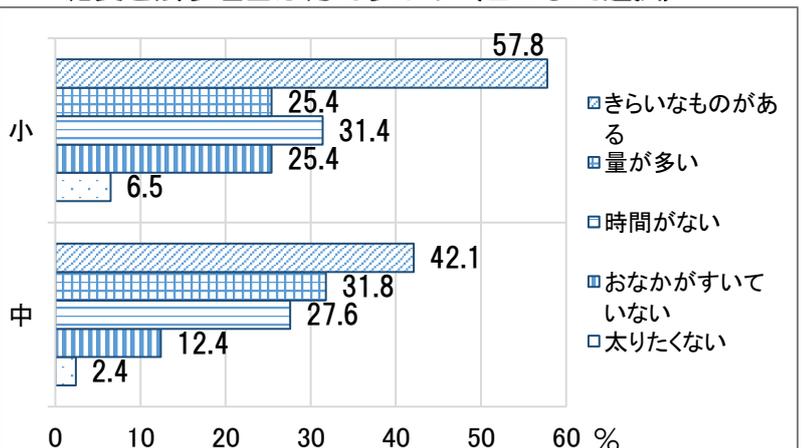


給食は全部食べていますか?



給食を全部食べている児童は約33%、生徒は約40%でした。給食を残す理由については、児童生徒ともに「きれいなものがある」が最も多く「時間がない」「量が多い」も多くなっていました。児童では約25%が「おなかがすいていない」と回答していました。

給食を残す理由は何ですか? (2つまで選択)



アンケートにご協力ありがとうございました。