

11月1日(月)

ごはん 牛乳 いわしおほかか煮  
ほうれん草サラダ どさんこ汁



11月2日(火)

セルフバーガー(丸パン・バーガー  
パティ) 牛乳 野菜サラダ  
クリームシチュー



11月4日(木)

黒パン 牛乳 白身魚フライ・中濃  
ソース 花野菜サラダ  
大豆入りミネストローネ



11月5日(金)

ごはん のり佃煮 牛乳  
切干大根のごまマヨ和え  
すき焼き風煮



11月8日(月)

ごはん 牛乳・ミルメークコーヒー  
さんまみぞれ煮 かんぴょうサラダ  
高野豆腐の豆乳汁



11月9日(火)

塩ラーメン(中華麺・ラーメン  
スープ) 牛乳 にらまんじゅう  
バンバンジーサラダ チーズドッグ



11月10日(水)

麦ごはん 牛乳 モロの甘辛あんかけ  
春雨サラダ 根菜ごま汁



11月11日(木)

コッペパン みかんジャム 牛乳  
鶏肉照り焼き マカロニサラダ  
ブラウンシチュー



11月12日(金)

ごはん 牛乳 信田煮  
かまぼこの和え物 肉じゃが



11月15日(月) 【地産地消ウィーク】➡

ごはん 牛乳 県産だし巻き卵  
豚肉とにらのいため物  
なめこの味噌汁



11月16日(火) ➡

県産小麦コッペパン とちおとめ  
ジャム 牛乳 肉団子 花野菜と  
ツナの和え物 かぼちやのシチュー



11月17日(水) ➡

麦ごはん 牛乳 餃子の甘酢あんかけ  
チンジャオロース  
かんぴょうボールスープ



11月18日(木)

米粉パン 牛乳 プレーンオムレツ  
イタリアンサラダ  
スパゲティボロネーゼ



11月19日(金)【食育の日献立】

ごはん 牛乳 アジフライ・  
中濃ソース 茎わかめのいため煮  
さつま汁



11月22日(月)

ごはん 牛乳 ポークカレー  
大根とハムのマリネサラダ  
豆乳パンナコッタ (いちごソース)



11月24日(水)【和食の日献立】

麦ごはん 牛乳 さわらゆうあん焼き  
筑前煮 小松菜の味噌汁



11月25日(木)

コッペパン チョコクリーム 牛乳  
チキンナゲット 白菜クリーム煮  
フルーツゼリー和え



11月26日(金)

【小川中学校1年2組作成献立】  
わかめごはん 牛乳 和風ソース  
ハンバーグ グリーンサラダ  
野菜のポトフ レモンタルト



11月29日(月)

ごはん 牛乳 えびしゅうまい  
中華くらげサラダ マーボー豆腐



11月30日(火)

はちみつパン 牛乳  
ハムチーズピカタ 大豆のサラダ  
ちゃんぽんうどん

