

10月1日(金)

ごはん 牛乳 納豆  
ほうれん草サラダ 豚肉と大根の煮物



10月4日(月)

ごはん 牛乳 和風きんぴら包み焼き  
ツナと野菜のサラダ 中華風卵スープ



10月5日(火)

ココアパン 牛乳 チキンチーズ焼き  
スパゲティサラダ 野菜スープ



10月6日(水)【小川小学校リクエスト献立】

ごはん 牛乳 和風ソースハンバーグ  
春雨サラダ 豚汁 レモンタルト



10月7日(木)

食パン ジャム&マーガリン 牛乳  
いか天ぷら ハムチーズサラダ  
煮込みうどん



10月8日(金)

セルフそばろごはん(麦ごはん・肉そばろ)  
牛乳 大根サラダ いも煮汁



10月11日(月)

ごはん 牛乳 厚焼き卵  
ほうれん草とツナの磯香和え  
肉じゃが



10月12日(火)

セルフホットドッグ(ドッグパン・ウイナー・ケチャップ) 牛乳 きのこのブラウンシチュー フルーツゼリー和え



10月13日(水)

【小川中学校1年1組作成献立】

ごはん 牛乳 鶏の唐揚げ  
ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁  
ヨーグルト



10月14日(木)

はちみつパン 牛乳 えびカツ・中濃ソース 花野菜とマカロニのサラダ 野菜のポトフ



10月15日(金)

麦ごはん 牛乳 さば吹き寄せ煮  
切干大根の炒め煮 いら玉汁



10月18日(月)【十三夜献立】

ごはん 牛乳 焼き栗コロッケ・中濃ソース きのこ入りおひたし けんちん汁



10月19日(火)【食育の日献立】

コッペパン チョコクリーム 牛乳  
ほうれん草オムレツ コールスロー  
サラダ ポークビーンズ



10月20日(水)【地産地消献立】

麦ごはん 牛乳 餃子のねぎ醤油がけ  
かんぴょうサラダ  
ゆば入り中華スープ



10月21日(木)

アップルパン 牛乳 鶏肉香味焼き  
グリーンサラダ クリームスパゲティ



10月22日(金)

ごはん 牛乳 ハガツオ南蛮焼き  
もやしとハムの和え物 肉豆腐



10月25日(月)

セルフ焼き肉丼(ごはん・焼き肉丼の  
具) 牛乳 わかめのナムル  
ワンタンスープ



10月26日(火)

食パン フルーツクリーム 牛乳  
トマトグラタン  
ミートボールのスープ



10月27日(水)

麦ごはん 牛乳 肉しゅうまい  
生揚げ味噌炒め 春雨スープ



10月28日(木)

丸パン 牛乳 鮭チーズフライ・  
タルタルソース こんにゃくサラダ  
焼きそば



10月29日(金)

ごはん 牛乳 ポークカレー  
ビーンズサラダ アセロラゼリー

