

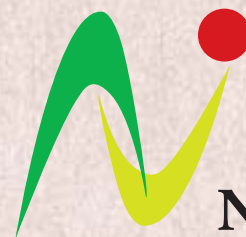
なかがわ

広報

2019. 12



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.171

ひきこもりの方やその家族を支援します	2
平成31年度全国学力学習状況調査・	
とちぎっ子学習状況調査	6
なかがわ元気フェスタ2019	9
第38回ゆりがねマラソン大会	10
成人式のご案内	22



いや、どお～も！
スラックラインの新技にYeah Do More!
(なかがわ元気フェスタ2019)

◆本人の気持ちは？

- ①様々な原因があり、複雑な気持ちを抱えています。
 - ・孤立…「この気持ちは誰にも分かってもらえない。」
 - ・焦り…「自分は周囲に遅れをとっているんだ。」
 - ・不安…「自分は今後どうなるのだろう。」
- ②傷つきやすく、自信が持てない状態です。

こうした状態を人に知られたくないため、避けようとして、ひきこもることしか出来ない状態になります。
- ③人一倍、物音や周囲の状況に神経を使い、敏感になります。

過敏さゆえに、周囲に対して不信感を抱きやすい状態です。

※そんな方々の多くは、早く社会復帰したいと思いつつ、行動に移せず思い悩んでいます。

◆ひきこもりとは？

学校への登校、アルバイトや仕事といった外との交流を避け、原則的に6か月以上にわたって、家庭にとどまり続けている状態です。他者と直接的な交流をもたない外出(買い物・ドライブなど)は可能な場合もあります。

また、ひきこもりは状態を指す言葉であり、病気の名前ではありません。

◆家族の気持ちは？

家族は、育て方や家庭環境など、自身を責めていることもあります。家族にも支援が必要です。まずは、ご家族だけでも、相談機関に相談されることをお勧めします。



◆一人で抱え込まず、ご相談ください

町の相談窓口

名称	所在地・電話番号	開設日
東部福祉相談センター (大山田ノンフェール・くらねえ)	那珂川町大山田下郷955 ☎0287-93-6022	月・木～日(盆、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
中央福祉相談センター (町社会福祉協議会)	那珂川町馬頭560-1 ☎0287-92-3002	月～金(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
西部福祉相談センター (リブレット)	那珂川町芳井840-4 ☎0287-96-5555	月～金(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

その他の相談窓口

名称	所在地・電話番号	開設日
健康福祉課 社会福祉係	那珂川町馬頭555 ☎0287-92-1119	
烏山健康福祉センター	那須烏山市中央1-6-92 ☎0287-82-2231	月～金(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
県北健康福祉センター	大田原市住吉町2-14-9 ☎0287-22-2259	
栃木県子ども若者・ひきこもり総合 相談センター ポラリス★とちぎ	宇都宮市下戸祭2-3-3 ☎028-643-3422	火～土(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後7時

2 個別相談

担当者 齋藤 三枝子氏(栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター ポラリス★とちぎ 副センター長兼相談員、KHJ(家族・ひきこもり・Japan)とちぎベリー会 理事長)

問い合わせ
健康福祉課 社会福祉係
☎0287(92)1119

1 家族の会

同じ悩みを持つ方とお話してみませんか？誰かに話をする事で気持ちが楽になります。

言いつばなし聴きつばなしが原則です。

※家族の役割や対応についての話もあります。

ひとりで悩んでいませんか
家族の集い

家族の中に、長期に渡りひきこもりの方はいませんか。
「何を考えているか分からない」、「どう関わったらよいのか…」など、同じような悩みを持つ家族や保護者の方の話を聞いたり、本人との向き合い方や対応の方法を学んだりする集まりです。

日時 令和2年1月22日(水)
午前10時～正午

場所 小川総合福祉センター
すこやか共生館

参加費 無料

健康福祉課 健康増進係からのお知らせ

風しん抗体検査は済みましたか？

風しんの予防接種について、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は公的な予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

風しんの感染拡大を予防するため、対象となる方は無料で抗体検査や予防接種が受けられますので体調のよい時に早めに受けましょう。

【抗体検査・予防接種の流れ】

対象者	無料クーポン券送付状況
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	6月上旬に送付しました
昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性	希望者に送付しています

無料クーポン券を持参し、医療機関または職場や町の健診で、抗体検査を受ける。

抗体検査結果	
抗体量がある	→ 終了です。
抗体量が十分でない	→ 医療機関で予防接種を受ける。

※抗体検査、予防接種を受けることのできる医療機関等のリストは、厚生労働省ホームページでご確認ください。

令和元年度 集団検診 ラスト1日！

那珂よし健康ポイント対象事業

12月15日(日)	受付：午前7時30分～10時	健康管理センター	総合+レディース健診	受付中
-----------	----------------	----------	------------	-----

**お申し込みがお済みでない方は、早急にお問い合わせください。
今年度、最後の健診です！**

(最終)健康イベントのお知らせ

那珂よし健康ポイント対象事業

参加をご希望の方は、健康福祉課まで電話等でお申し込みください。
定員に達した場合は、受付を終了させていただきます。

日時	内容	定員	場所
12月21日(土) 午前10時～午後1時	パワーヨガ&薬膳(ランチ付) 磯野奈央子インストラクター	30名	健康管理センター

- イベント当日是那珂よし健康ポイントカードをご持参ください。
- イベント会場でも会員登録ができます。



※注意!ポイントの有効期限は令和2年2月末までです。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

栃木県ノロウイルス食中毒予防推進期間です

ノロウイルスによる食中毒は、冬の時期に多く発生する傾向があります。特に11月1日～3月31日に発生したものは全体の80%以上を占めています。食中毒にならないよう、対策をしましょう。

期 間 11月1日～3月31日

予防対策

- 適切に手を洗いましょう(石鹸を使ってこまめに)
- 日頃から健康管理を徹底する(下痢やおう吐などの症状がある場合には食品を扱う仕事をしない)
- 調理器具等は適切に消毒する(次亜塩素酸ナトリウム液や熱湯を用いる)
- 使い捨て手袋を着用する(手袋は手を洗ってから着用する)

問い合わせ 栃木県保健福祉部生活衛生課食品安全推進班 ☎028-623-3109

献血にご協力ください

那珂よし健康ポイント対象事業

日時 12月25日(水)
午後1時30分～4時
場所 役場 正面玄関付近
問い合わせ

県赤十字血液センター献血推進課
☎028-659-0114
健康福祉課健康増進係
☎0287-92-1119

小砂Village協議会が「豊かなむらづくり全国表彰事業」で農林水産大臣賞を受賞

むらづくりの優良事例を表彰する「豊かなむらづくり全国表彰事業」において、小砂Village協議会が農林水産大臣賞を受賞しました。

今回の受賞は小砂地区の美しい風景を活用した芸術祭、トレイルラン、フットパスなどのイベント開催や都市住民との交流などの活動が評価されたもので、笹沼享一協議会長は「若い人からお年寄りまで地域のみなさんが協力して盛り上げてくれたおかげ」と、受賞を喜びました。

福島町長は「町にとっても名誉なこと。美しい村を次世代へという目標を、地域と町で共に取り組みたい」と祝福しました。



荒井 良さん(北向田) 手塚 りきさん(小砂)

100歳 おめでとつございます

大正8年11月30日生まれの荒井良さん(北向田)は、大学で美術を専攻され、子育てが一段落した50歳過ぎからまた絵を描き始めました。日本画の花鳥画を描くことを得意としています。多くの大会で賞を受賞しています。卒寿の記念にと馬頭広重美術館で開いた個展には、「たくさんのお客さんが来てくれた」と嬉しそうに語り、その時の写真アルバムを見せてくれました。耳が遠くなったという荒井さんですが、終始笑顔で楽しそうに会話をしていたのが印象的でした。



大正8年12月2日生まれの手塚りきさん(小砂)には、誕生日当日に福島町長がお祝いに訪れました。手塚さんの部屋にはガーランドや紙花など、誕生日会の飾り付けがされていました。百寿をお祝いする桃色のちゃんちゃんこを羽織った手塚さんは、家族に「可愛いよ」と声を掛けられると、恥ずかしそうに笑顔を見せていました。長生きの秘訣を伺うと、「別がない。元氣よく笑っていればそれでいい」とはつきりと答えて、お祝いに駆け付けた全員を笑顔にし、和やかな雰囲気を作っていました。



農業用軽油免税証の交付申請受付について

令和2年中に使用する農業用機械の軽油免税証交付申請の受付を下記のとおり行います。

受付日 令和2年1月14日(火)、15日(水)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 役場2階201、202、203会議室

※本日程で申請を行えない場合は、矢板県税事務所で行うことができます。

免税証の交付を受けられる方

・農業を営んでいるか、機械を使う農作業の受託を受けている方で、機械に軽油を使用する方

申請に必要なもの

○継続または更新の場合

- ・印鑑
- ・証紙代420円
- ・免税軽油使用者証
- ・免税軽油の引き取り等に係る報告書及び領収書等
- ・機械の変更有る場合は、機械の詳細がわかるもの(カタログ等)

○新規に申請する場合

- ・印鑑
- ・証紙代420円
- ・耕作面積の証明書(農業委員会で交付します)
- ・使用する機械の詳細がわかるもの(カタログ等)

問い合わせ

農林振興課 農政係 0287(92)1113
矢板県税事務所 0287(43)2173

国民健康保険に加入しているみなさんへ

医療費節約のために、今、どきどき

国民健康保険の医療費は、高齢化の進展や生活習慣病などの慢性疾患の増加に伴い、年々増え続けています。誰もが安心して医療を受けられるように、医療費の節約にご理解・ご協力をお願いいたします。

1. 受診の仕方を見直す

- 重複受診はやめましょう
 - かかりつけ医を持ちましょう
 - お薬手帳を活用しましょう
 - ジェネリック医薬品を利用しましょう
 - 時間外診療はやめましょう
- 救急車を呼ぶか迷ったときには、左記へご相談ください。

とちぎ子ども救急電話相談
☎ #8000

携帯電話やプッシュ回線以外
☎ 028(600)0099

とちぎ救急医療電話相談

☎ #7111

携帯電話やプッシュ回線以外

☎ 028(623)3344

● 柔道整復師・はり・きゅう

マッサージのかり方
柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術には、国民健康保険が適用される場合とされない場合があります。また、はり・きゅう・マッサージで保険の適用を受けるには、医師の同意が必要です。保険適用が認められない場合には、全額自己負担となります。

○ 柔道整復師が保険適用になるとき

- ・ 打撲及び捻挫等(肉離れを含む)
 - ・ 骨折・脱臼の応急手当
- ※ 応急手当以外の場合は、医師の同意が必要です
- 右記以外は保険適用外となります。

○ はり・きゅうが保険適用になるとき

- ・ 神経痛・リウマチ
- ・ 頸腕症候群・五十肩・腰痛症
- ・ 頸椎ねんご後遺症

○ マッサージが保険適用になるとき

- ・ 筋麻痺・関節拘縮
- はり・きゅう・マッサージの施術を受けるときも、医師の同意がある場合に限り保険適用となります。

2. 口頃から健康づくりに取り組む

- 食生活を見直しましょう
- 体を動かす習慣をつけましょう



3. 健康診断を毎年受ける

- 町の集団検診や人間ドック等を受診しましょう

○ 集団検診

日時 12月15日(日)
午前7時30分～受付

場所 健康管理センター

○ 人間ドック・脳ドック

申し込み期限 12月27日(金)まで

※ 集団検診や人間ドック・脳ドックは必ず申し込みをしてから受診してください。

詳しくは、広報11月号または町ホームページをご覧ください。

『医療費のお知らせ』について

町がお送りしている「医療費のお知らせ」は、診療を受けた医療費の総額をお知らせすることにより、一人ひとりが自分の健康管理を行い、適正な保険診療を受けていただくため、お送りしているものです。

今までは、年3回送付していましたが、来年からは、年2回に変更となります。

発送時期

- ① 1月末発送(5月～10月診療分)
- ② 7月末発送(11月～4月診療分)

医療費通知は医療費控除に使用することができません。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

医療費控除に関する問い合わせ

氏家税務署
☎ 028(682)3311

医療費適正化や医療費通知に関する問い合わせ

住民課 保険年金係
☎ 0287(92)1112

平成31年度全国学力学習状況調査
とちぎっ子学習状況調査

調査結果の概要と今後の対策

平成31年4月18日、小学6年生、中学3年生を対象に「全国学力・学習状況調査」(全国調査)、小学4・5年生、中学2年生を対象に「とちぎっ子学習状況調査」(とちぎっ子調査)を実施しました。

本調査は児童生徒の学力や学習の状況を把握・分析し、児童生徒一人一人の課題を明確にし、指導や学習状況の改善に役立てるものです。教科に関する調査として、全国調査では、小学生が2教科、中学生が3教科を、とちぎっ子調査では、小学生が3教科、中学生が5教科を実施するとともに、学習意欲、学習方法、学習環境等に関する質問紙調査を実施しました。調査結果の概要をお知らせいたします。なお、本調査の結果は学力の特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面でありません。

小学校の現状

【とちぎっ子調査】

	教科	分類	県比較
4年生	国語	基礎・基本	下回る
		思考・判断・表現	下回る
	算数	基礎・基本	下回る
		思考・判断・表現	下回る
5年生	国語	基礎・基本	下回る
		思考・判断・表現	やや下回る
	算数	基礎・基本	やや下回る
		思考・判断・表現	やや下回る
理科	基礎・基本	下回る	
	思考・判断・表現	やや下回る	

【全国調査】

	教科	県比較	全国比較
6年生	国語	やや下回る	やや下回る
	算数	やや下回る	やや下回る

中学校の現状

【とちぎっ子調査】

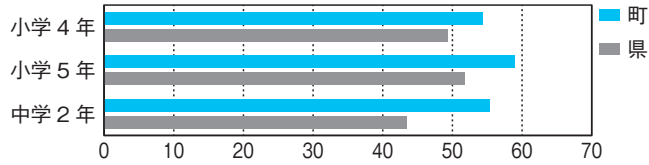
	教科	分類	県比較
2年生	国語	基礎・基本	やや下回る
		思考・判断・表現	やや上回る
	社会	基礎・基本	やや上回る
		思考・判断・表現	やや下回る
	数学	基礎・基本	やや下回る
		思考・判断・表現	やや下回る
	理科	基礎・基本	やや上回る
		思考・判断・表現	やや下回る
	英語	基礎・基本	やや上回る
		思考・判断・表現	やや上回る

【全国調査】

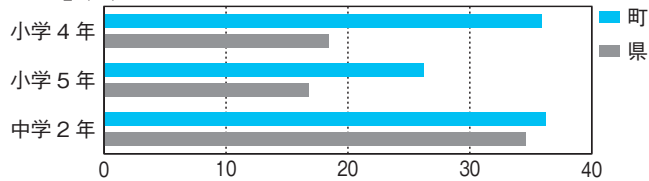
	教科	県比較	全国比較
3年生	国語	やや下回る	やや下回る
	算数	下回る	下回る
	英語	やや下回る	やや下回る

結果の分析の基準：全国・県平均との比較
 上回る：+5.1ポイント以上
 やや上回る：0～+5.0ポイント
 やや下回る：-0.1～-5.0ポイント
 下回る：-5.1ポイント以下
 ※今年度調査から4段階としました。

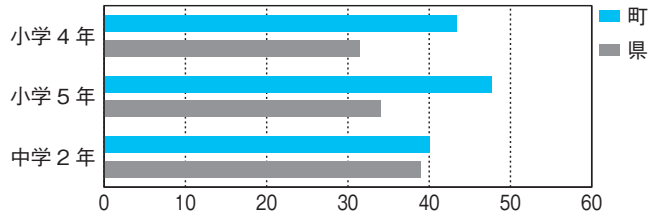
①「平日1日あたりのテレビ視聴2時間以上」(%)



②「平日1日あたりの携帯電話・スマートフォン利用2時間以上」(%)



③「平日1日あたりのテレビゲーム2時間以上」(%)



④「家で学校の出来事の話をする・どちらかといえばする」(%)

学年	町	県	差
小学4年	78.3	82.3	- 4.0
小学5年	72.9	83.4	-10.5
小学6年	69.4	77.9	- 8.5
中学2年	78.1	80.1	- 2.0
中学3年	81.7	80.1	+ 1.6

⑤「家で、自分で計画を立てて勉強している・どちらかといえばしている」(%)

学年	町	県	差
小学4年	67.4	69.9	- 2.5
小学5年	69.1	72.5	- 3.4
小学6年	72.4	75.4	- 3.0
中学2年	61.0	66.0	- 5.0
中学3年	58.2	58.0	+ 0.2

質問紙調査結果 ※学力と相関性のある生活習慣について一部項目のみ抜粋。
 ①②③については、回答の割合が低いほど各教科の正答率が高い傾向があります。(とちぎっ子調査のみ)
 ④⑤については、回答の割合が高いほど各教科の正答率が高い傾向があります。

今後の対策

小学校にて一部教科担任制の施行

- ・外国語科に英語専科教員を配置して、小学3年生から6年生までの外国語科を、専科教員とALTとのチームティーチングで実施します。
- ・算数科に算数専科教員を配置して、小学5・6年生の算数の全授業を専科教員が実施します。

中学校数学科の全授業をチームティーチングで実施

- ・中学校数学科の授業を、完全チームティーチングにより実施します。

新たな外国語教育の推進

- ・認定こども園に通う3歳から中学卒業までの12年間を見据えた、一貫した外国語教育を推進します。



小・中学校合同研修会



学習支援「那珂川スクール」

町教育委員会では、調査結果から分かる状況や課題及び今後の対策等を明らかにし「平成31年度全国学力・学習状況調査、とちぎっ子学習状況調査」那珂川町の結果概要の報告と対策を「作成し、資料の公開を行いました。(令和2年1～3月)

詳細は、学校教育課へお問い合わせください。

問い合わせ 学校教育課 ☎0287(92)1124

12月1日をもって民生委員児童委員が改選されました。

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、生活に困っている方、児童・障害者・高齢者等で問題を抱えている方々に相談、助言、情報提供を行う皆さまの相談役です。困ったことがある場合は、地域の民生委員児童委員にご相談ください。(敬称略)

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
鏑木 祐子	新町上	高野 祐子	久那瀬上	稲澤 正広	2区下
川和なみ子	新町下	高山 一郎	久那瀬下	藤澤 絹代	3区
星 洋子	室町	青木 敏之	松野	薄井 健一	4区
海老澤 均	南町	菊池 聡子	富山下	吉成 澄江	5区
吉住 一男	田町1	高野美江子	富山上	豊田 一美	6区上
佐藤 貞夫	田町2	塚田 正三	盛泉	青柳 尚武	6区下
吉成 啓二	田町3	鈴木 洋	谷川	滝童内政可	7区
大森 俊一	田町4	岡 英男	大内下	岸 健一	8区
齋藤奈美子	片根	露久保三郎	大内上	齊藤 信三	9区
荒井 和夫	健武下	笠井 悟	大那地	近江 一美	10区
益子 一郎	健武上	屋代 昌子	下郷下	寺澤 洋子	11区
星 京子	矢又下	益子香代子	下郷上	金井 紀子	12区
大金 祐子	矢又上	谷田部日出三	上郷下	高橋 道男	13区
大森 博	和見下	菊池 勇次	上郷上	伊藤 靖子	14区
小高 一男	和見上	大金 愛子	小砂下	《主任児童委員》	
影澤 洋子	小口下	長山 久二	小砂上	小林 智子	旧馬頭中管内
古内 あい	小口上	川上やよい	1区	岡 万里子	旧馬頭東中管内
磯野万里子	北向田	関根 テイ	2区上	沼田美佐江	小川中管内

問い合わせ 健康福祉課 社会福祉係 ☎0287-92-1119

町政(まちづくり)懇談会を開催しました

9月18日から10月30日まで、地元行政区長の協力のもと、町内15か所で「町政(まちづくり)懇談会」を開催しました。

この懇談会では、「水害・土砂災害から命を守るために」「小中学校における教育活動の充実について」などを説明し、今後のまちづくりについて多くの町民の皆さんから広く意見・要望を伺うことができました。

今回の懇談会で出されたご意見とご質問の中から主なものを掲載します。(質問内容は抜粋)

令和元年度 町政懇談会出席者数一覧表

開催日		会場	行政区名	出席者数
9月	18日	水	健康管理センター 新町、室町、南町、 田町第1～第4、片根	27
	20日	金	北向田公民館 北向田、久那瀬	39
	24日	火	健武体育館 健武	13
	26日	木	矢又農村活性化施設 矢又	19
10月	2日	水	小口農村活性化施設 小口	22
	4日	金	武茂体育館 松野、富山	32
	7日	月	谷川体育館 盛泉、谷川	28
	8日	火	多目的和見集会所 和見	18
	9日	水	馬頭東小学校体育館 大内、大那地	19
	16日	水	大山田体育館 大山田下郷、大山田上郷	29
	18日	金	小川南体育館 小川第6～第8	20
	21日	月	小川総合福祉センター 小川第1～第5	46
	27日	日	小砂地区コミュニティセンター 小砂	20
	28日	月	小川中学校体育館 小川第9～第11	15
	30日	水	旧薬利小学校ランチルーム 小川第12～第14	16
	15 会場			

●災害対策について

Q 防災マップが古いようだが、更新の予定はあるか。

A 現在のものは平成25年度に配付されたもので、今年度刷新を予定している。

Q 避難場所が危険な場所に指定されているところもあるが、検討すべきではないか。

A 災害の種類やその時の状況に合わせて避難場所を決定していきたい。

Q 災害時、避難所生活では携帯電話は大切なライフラインであるが、発電機は用意されているか。

A 発電機は、各避難所に設置済みとなっている。

Q 屋外拡声器の数が減り、聞こえない地区があるようだが、見直しが必要ではないか。

A 大雨等で告知がかき消されてしまうこともあるので、屋内の音声告知機を確認いただきたい。今後できるだけ全戸に告知できるものを研究、検討していきたい。

Q 消防団員数の減少について、町は対策を考えているか。

A 消防団の経験のある地元の方に活躍いただく、機能別消防団員という制度を検討している。また、消防団は現在、

分団部制で組織しているが、その統廃合も検討している。

●学校教育活動について

Q 本町児童の学力が全国、県平均を下回っているとのこと。補習等の対策は考えているか。

A 中学校では夏休みの補習を実施している。また、小学6年生の希望者を対象に、「なかがわスクール」という基礎学習会を開講している。

Q 馬頭高校の存続について、町での対策を伺いたい。

A 馬頭高校では、学校運営協議会が開かれ、教育長をはじめ町の関係者が出席している。志望者増を狙い、魅力ある行事や学習内容を要求していく。

Q 本町児童による馬頭広重美術館の利用状況は。

A 町の校長会にて、美術館の学習利活用を促した。現在、馬頭小4年生、小川小6年生、中学校の美術の授業で、作品鑑賞の利用を行っている。

●その他の事項について

Q 環境美化週間に地元で集めたゴミが、不法投棄と勘違いされたのか、回収されないことがあった。河川など、どこまで拾えばよいか。

A 電話連絡をいただけると、すぐに対応することができ、河川への不法投棄についても町の方に連絡をいただきたい。

Q ゴミの持ち去り問題について。条例策定の予定はあるか。

A 現在、条例の制定を進めているところである。条例で罰則を設けることを検討しており、警察への速やかな情報提供をお願いしたい。

Q 産廃処分場のマイナスイメージをプラスに変えるべきではないか。

A 最新の機能を備えた施設として多くの方が視察等で訪れるのは、地元の方に留めるのは、地元の方にしかない。町はそれを応援、支援したい。



懇談会会場

なががわ元気フェスタ2019

Yeah! Do More!
(いやつどお〜も!)

いってみっぺ！くってみっぺ！やってみっぺ！



馬頭祝太鼓



よさこい大集合



真・雷様剣士ダイジ



縄文体験

11月9日、10日の2日間、なががわ元気フェスタ2019が、小川総合福祉センターで行われました。

会場には、模擬店や各種体験ブースなどが並び、ステージでは太鼓やバンドなどの演奏、ふるさと大使のみなさんによるミニライブやショーなどが次々と披露され、多くの来場者が、ゆっくりと時間を楽しんでいる様子でした。

また、竪六式住居の展示や狩りなどの縄文体験のできる会場や、くじら型の大きなふわふわエアードームの中では、子どもたちの笑顔と歓声が溢れていました。

新・那珂川町ふるさと大使

なががわ元気フェスタ2019で、新たに7名の方に「那珂川ふるさと大使」の委嘱を行いました。みなさん、ふるさと大使の委嘱を受けて、「今後も那珂川町の情報発信をがんばりたい！」と意気込みを語ってくれました。町民のみなさんも、ふるさと大使の活動を応援してあげてください。

赤崎加林さん
(フリーアナウンサー)
兵庫県出身。CRT 栃木放送で、那珂川町ふるさと大使である嶋均三さん、菊池元男(DJ kei)さんと共にパーソナリティーを務めるなど活躍中。

須賀由美子さん
(フリーアナウンサー)
東京都出身。とちぎ未来大使。FM 栃木(レディオベリー)でパーソナリティーを務める他、朗読ライブへの出演や、朗読絵本を出版するなど活躍中。

鈴木涼子さん
(フリーアナウンサー)
宇都宮市出身。FM 栃木(レディオベリー)で那珂川町のラジオ番組「那珂良しラジオ」のパーソナリティーや、町ケーブルテレビのキャスターを務めるなど活躍中。

横田悠二さん
(シンガーソングライター)
宇都宮市出身。とちぎ未来大使。子どもたちといっしょに踊る「好き好き那珂川」の作曲者として、なががわ元気フェスタに毎年出演。

高野恭平さん
(シンガーソングライター)
那珂川町富山出身。現在は自主レーベル「Blue Beats Records」で活動中。YouTube配信も行っている。なががわ元気フェスタに毎年出演。

リモーネ・モディーさん
(歌う海賊団ッ!)
千葉県出身。2010年5月に歌う海賊団ッ!に入団。海賊団唯一のママ海賊として活躍中。歌う海賊団ッ!はなががわ元気フェスタに毎年出演。

スフィア・ロサさん
(歌う海賊団ッ!)
宇都宮市出身。2018年5月に歌う海賊団ッ!に入団。チームマリンから初の正クルーとして活躍中。歌う海賊団ッ!はなががわ元気フェスタに毎年出演。

第15回那珂川町文化祭総合展

11月9日、10日の2日間、町総合体育館で総合展が開催され、文化の秋を彩る書道や文芸、写真などの様々な作品が展示され、たくさんの方が見学者で賑わいました。

また、11月1日から4日にかけて、旧役場跡地で菊花展が、あじさいホール周辺で菊花盆栽展が催されました。

11月30日には、邦楽民謡舞踊祭が開催され、出演したみなさんの日頃の練習成果が披露されました。



中学2年生が職業体験

中学2年生が、町内外の事業所で最長5日間の職業体験活動を行いました。

小川中学校では、10月28日から11月1日にかけて16事業所で、馬頭中学校では、11月11日から15日にかけて22事業所で職業体験をしました。

生徒のみなさんは、教室から地域社会へと学びの場を変え、社会生活を営む上で必要なマナーやルール、言葉づかい等を学び、与えられた仕事に一生懸命取り組んでいました。



お客様に笑顔で「いらっしゃいませ！」

ゆりがねの湯



林屋川魚店

モクズガニに餌をあげています



ひばり認定
こども園

何して遊ぶ？



分担してバッジを
作りました

なす風土記の丘資料館

第38回ゆりがねマラソン大会

11月17日、馬頭小学校を発着点に第38回ゆりがねマラソン大会が開催されました。町内外から348人のランナーが参加し、馬頭市街地の特設コース(10kmコース、5.5kmコース、4kmコース、2.5kmコース)を疾走し、気持ちのいい秋晴れの中さわやかな汗を流しました。

マラソン終了後には、シドニー五輪女子1万メートルに出場したゲストラランナーの高橋千恵美さんのスポーツ教室が開かれました。高橋さんは、走った後のクールダウンが大切と話し、軽いジョギングやストレッチの方法についてアドバイスをしました。



息を合わせて親子マラソン



10kmスタート



走った後に嬉しい豚汁



高橋千恵美さんのスポーツ教室

広重紅葉まつり

11月17日、馬頭商店街を会場に広重紅葉まつりを開催されました。

新そばなどの販売ブース、バンド演奏やダンスなどのステージ、酒蔵コンサート、クラシックカーの展示などがあり、多くの人で賑わいました。

また、馬頭広重美術館では無料開放が行われ、687人の入館者がありました。



41台のクラシックカーが並びました



模擬店が並び賑わう会場



わかあゆ認定こども園
感謝祭

10月26日、わかあゆ認定こども園の園児と保護者が小川総合福祉センターに集い、JANAなす南青壮年部による感謝祭が開催されました。

収穫祭は天候により延期されましたが、5月に園児たちが植えた、さつまいもの豊作を感謝し、同女性部の皆さんが、さつまいもを揚げたり豚汁に入れたりと手料理を振る舞いました。

また、餅つきが行われ、園児1人1人が餅つき体験をしました。初めての体験に緊張した面持ちで杵を持つ園児たちでしたが、みんなのでついたお餅を美味しく頬張っていました。

お餅を押し出して切る機械で作業を始めると、園児たちは一斉に周りを囲んで、興味深く見入っていました。

防犯功労者・団体表彰

10月15日に宇都宮市で開催予定だった「地域安全県民のつどい」が、台風の影響で見送られたため、10月31日、表彰者への伝達式が那珂川警察署で行われ、小倉署長より表彰状が手渡されました。

これは地域の安全のため防犯活動に尽力された方や団体を表彰するもので、次の方々が表彰されました。

防犯功労者

那珂川警察署管内少年指導委員会 飯村 利夫様

防犯功労団体

那珂川町老人クラブ連合会
功労ボランティア団体
那珂川町民生委員児童委員協議会

優良防犯連絡所

大山田上郷地域見守り隊
鶴川 良子様(松野)

佐藤 和也様(馬頭)

(以上、県警察本部長・県防犯協会長表彰)



南町行政区が防災訓練を実施

11月3日、南町行政区で、防災訓練が実施されました。

訓練では、震度6弱の地震を想定した避難訓練が行われ、消防団員による広報活動・避難誘導や、防災カードを利用した各世帯の安否確認などを行いました。

避難訓練の後は、警察署員による災害時に発生する犯罪についての講話や、消防職員の指導のもと消火器を使った消火訓練・AED(自動体外式除細動器)を使用した救命救急法について学習しました。

訓練には地域の住民約60人が参加し、災害時の行動について確認するとともに、災害への備えについて、地域内の情報の共有を図りました。



フランスからの訪問団

11月14日、フランスのヴォークリューズ県から14名の訪問団が当町を訪れました。

代表であるモリス・シャペール県議会議長は「世界で最も美しい村」連合の会長であり「日本で最も美しい村」連合に加盟する小砂地区があることから、今回の訪町が実現しました。

馬頭広重美術館での歓迎式後、同館を鑑賞し「飯塚邸」に立ち寄った後、小砂地区を視察、棚田やよるこびの森を見学し、小砂焼きのろくろ制作や餅つきを体験しました。

餅つきでは、その迫力に歓声が上ががり、つきたての豆餅が大変喜ばれました。

シャペール議長は「伝統があるからこそ、その国独自の文化が発達するので、これからも伝統を大切にし、伝えてください」と話されました。



歓迎式の様子

担い手育成
シンポジウム



町農業委員会主催の、令和元年度那珂川町担い手育成シンポジウムが、11月14日、馬頭総合福祉センターを会場に開催され、農業関係者など約140人が参加しました。

このシンポジウムは那珂川町の農業の魅力を町内外に発信し、担い手の発掘、育成を図るとともに、地域農業の未来を考える機会となることを目的に開催されました。

イチゴ農家の小林千歩さん(北向田)ほか3人の事例発表の後、「魅力ある那珂川町の農業」をテーマに、パネルディスカッションが行われ、農業を営む上での本音や今後の展望など、普段聞けない話に参加者は耳を傾けていました。



青少年海外体験学習報告

令和元年度青少年海外体験学習は、10月27日から11月3日までの8日間、米国ホースヘッズ村などを訪問しました。今回で27回目の訪問となり、生徒12人(馬頭中5人、小川中7人)と大金浩団長、事務局2人の総勢15人の訪問団は、ホースヘッズ村滞在での6日間をホストファミリーと過ごし、アメリカの家庭生活や学校生活を肌で感じてきました。

海外体験学習での出会いや感動、関係者への感謝の気持ちを、生徒の感想と写真でご紹介いたします。



歓迎パーティーでパチリ

令和元年度青少年海外体験学習派遣事業日程表

月日	地名	日程
10/27(日)	小川総合福祉センター集合 成田発 ⇒ ワシントンDC	小川総合福祉センター・出発式 ⇒ 成田空港 ⇒ ワシントンダレス空港 ⇒ ワシントンDC市内観光 ⇒ ワシントンDC泊
10/28(月)	ワシントンDC ⇒ ホースヘッズ村	ホテル ⇒ ワシントンダレス空港 ⇒ エルマイラ空港 ⇒ ホースヘッズ村 ⇒ ホストファミリーと対面、ホストファミリー宅へ
10/29(火)	ホースヘッズ村	ホストファミリーと一緒に登下校・授業参加、歓迎夕食会
10/30(水)		スミスホーム農場、スーパー探索、ハンズ・アン・ガラスでパンプキン工芸体験
10/31(木)		ヴィンチェンゾーのピザ作り体験、ライシンガーズでリンゴ狩り、ワトキンス狭谷でハイキング、ハロウィーン活動
11/1(金)		リッジロード小学校訪問、持ち寄りパーティ
11/2(土)	ホースヘッズ村 ⇒ ワシントンDC発 ⇒ 成田	ホースヘッズ村 ⇒ エルマイラ空港 ⇒ ワシントンダレス空港 ⇒ 成田空港
11/3(日)	成田着 小川総合福祉センター解散	成田空港 ⇒ 小川総合福祉センター着、帰国式



交流しながらランチ2



交流しながらランチ1



3年生と一緒に



英語での素晴らしいスピーチ



日本のお餅を紹介



ピザの作り方を真剣な表情で

私はホースヘッズ村で日本とアメリカの違いについて学ぶことができました。
 アメリカの授業は、1コマの授業時間が短い代わりに1日の授業数が多かったり、休み時間が4分しかなかったりするので、とても忙しいものでした。
 食事の面では、ラーメンなどの麺類を食べる習慣はあまりないようでした。そのため、家庭でうどんを作るときにそれ用の器がなく、とても大変でした。
 しかし、一番大変だったことは言語の違いでした。自分の伝えたいことがうまく伝わらなかったり、聞き取れなかったりすることがたくさんありました。けれども、一週間英語だけの環境で過ごせたことは本当に勉強になりました。ホースヘッズで体験したことは、これから迎える受験やその先の生活に役立てたいと思います。



こすぎ さくと
小杉 咲人さん
小川中3年



おの そうい
大野 口セル 創生 アイサヤさん
小川中3年



あくつ じゅんや
阿久津 洵哉さん
小川中2年



いとう みさき
伊藤 美紗希さん
小川中2年

ホースヘッズ村では、体験を通して大きく成長することができました。特にホストファミリーと共に生活することで異文化について理解することができたと感じます。
 また、自分から積極的に会話をする中で、ホストファミリーとも楽しい時間を過ごすことができました。現地の学校では日本との違いや一つの教室にたくさんの人種が入り交じっていたことに驚くこともありました。そこでは、授業や遊びを通してより深く英語について理解し、話すこともできました。
 今後は国際的な視点を持って多様な文化を理解し、柔軟に対応できるような人になりたいです。



私はアメリカのホースヘッズを訪問してきました。そこでの目標を「アメリカの文化を体験し、日本とはどう違うかを知ること」と設定しました。
 訪問先では、アメリカの文化やハロウィンイベントなどを体験し、日本との違いを知ることができ、自分の目標を達成することができました。
 次にホースヘッズの人々と関わって感じたことは、現地の方々がとても優しくなってくれたことです。一回で話が伝わらなかったときは、何回も繰り返し話し、分かるまで教えてくださいました。そうしているうちに自分の耳も英語に慣れ、聞き取れるようになってきました。
 今回の体験は、とても楽しいだけでなく、自分の将来に活かせるものになったと思います。



ワトキンス溪谷でハイキング

ホースヘッズ村では、たくさんの経験をさせていただきました。その中でも、五日目のワトキンス溪谷でのハイキングが一番印象に残っています。雨の中のハイキングでしたが、今まで実際に見たことのない地形や植物を見たり、友達や大人の方たちと話しながら歩いたり、アメリカの自然を堪能することができました。
 このような経験を今後の生活に活かしていきたいと思っています。貴重な体験、ありがとうございました。



歓迎パーティーの
スペシャルケーキ



ホストファミリーと一緒に



ライシंगाーズリング園で



伊藤 凛輝さん
小川中2年

私が今回のホースヘッズ村で

私も家族と過ごす時間が多いということが分かりました。僕もスマホばかりいじらないで、家族との時間を増やそうと思いました。

僕はホースヘッズ村での体験を通して、日本の文化を伝え、アメリカの文化を学びました。その一つがハロウィーンに参加したことです。みんなの仮装などが本格的でした。その日はあいにくの雨でしたが、とても楽しい経験をする事ができました。現地の皆さんは、ハロウィーンの行事を心から楽しんでるようでした。



佐藤 奨真さん
小川中2年

僕が今回のホースヘッズ村で

今回の海外派遣では、様々な日本とは違う文化を体験し、学ぶことができました。今回、学んだことを今後の生活の中で活かしていきたいと思っています。



田所 翔太郎さん
小川中2年

僕はホースヘッズ村での体験を通して、人間関係の基礎・基本を学びました。日本では意識しないと「ありがとう」の言葉が出ないときもありますが、アメリカではほんの少しのことでも「ありがとう(Thank you)」を言っていたので、こういうところから日本にはない良い信頼関係などが生まれるのだと思います。

また、事前に設定した「アメリカの文化を知り、英語の力をもっと広げる」という目標は一日目に達成でき、二日目以降はもっと英語に触れ、さらに伸ばすことができました。



佐藤 菜奈子さん
馬頭中3年

私は初めてのアメリカに不安を持っていました。でも、周りの人たちが優しく話しかけてくださり、充実した一週間になりました。一番の思い出はホストファミリーの皆さんとハロウィーンイベントをしたことです。カボチャに絵を描いて彫ったり、近所の家にお菓子集めに行ったりしました。本場のハロウィーンを体験できました。



どの色にしようかな



ハンズアンガラスにて

尊重し合えば、分かり合い共有できるということを学ぶことができました。



ワシントンモニュメント



国会議事堂の前で



お礼のプレゼント



やたべ だいき さん
馬頭中2年

私は、ホースヘッズ村での研修で学んだことは二つあります。一つ目は、コミュニケーションの大切さです。ホースヘッズ村についたところは、緊張してなかなか現地の人達と会話することが出来なかったけれど、後半はみんなで食事をしたりスポーツをしたりと、コミュニケーションをとるにより打ち解けることが出来ました。

二つ目は、何事もチャレンジすることの大切さです。最初は英語に自信がなく、自分の英語が伝わるのかとても心配でしたが、知っている単語を並べて話してみると、思ったより伝わりました。まず、何事もチャレンジすることが大切だということ

をあらためて実感しました。このホースヘッズ村の研修で学んだことや思い出に残ったことはもつとあります。研修に行く前と後では自分は大大きく変わったと思います。この研修はどんな経験よりも大切な経験で

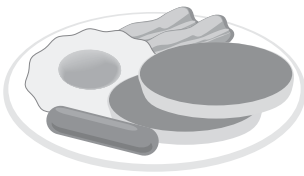
す。この経験を自分の宝物にし、自分の将来に活かしたいなと思えました。



おかもと げん さん
馬頭中2年

私がホースヘッズ村での体験を通して学んだことは、日本との文化の違いです。例えば、食文化でいえば日本の朝食はお米が多いですが、アメリカではパンケーキやワッフルが朝食でした。また、飲み物も日本のものと比べてとても甘かったので驚きました。食文化だけでなく、あいさつでは積極的にハイタッチをしてくれました。

私は、今回の体験を通し、自分の人生の中で成長するとともに、貴重な体験をすることができました。



おおもり しゅな さん
馬頭中2年

私がホースヘッズ村で学んだことは、人と人とのコミュニケーションの大切さです。特に学校ではコミュニケーションが大切でした。

学校の人たちは、とても友好的で手を振ってくれたり、日本語であいさつをしてくれたりしました。

また、英語がわからないときはジェスチャーを使って答えたりもしました。

私は、この海外派遣を通し、より多くの人とコミュニケーションをとることができ、とても勉強になりました。私は、この海外派遣に行けたことをとても誇りに思っています。ありがとうございました。



さとう ゆい さん
馬頭中1年

私は、この体験を通してたくさん先輩や先生、ホストファミリーの人たちに迷惑をかけてしまいました。でもたくさん良い思い出ができました。

最初は、英語を話せるの不安でしたが、ジェスチャーや通訳アプリなどを使って生活して徐々にホストファミリーの方と仲良くなりました。

そして、ハロウィン活動でいろいろな方にたくさんのお菓子をいただいて、多くの人の仮装を見て、改めて本場のハロウィンは大変楽しくて日本とは違うんだなと思いました。

今年度の青少年海外体験学習派遣事業より、期日が10月下旬の8日間、対象が中学生(1年生から3年生)に変更になりました。

令和2年度那珂川町会計年度任用職員募集案内

- ◆募集期間 令和元年12月16日(月)～令和2年1月15日(水) ※土日・祝日及び12月29日～1月3日を除く。
- ◆申し込み書類 ①会計年度任用職員雇用願(総務課で配布又は町ホームページよりダウンロード)
②資格・免許を証明するものの写し(雇用条件に該当がある場合)
- ◆申し込み先 那珂川町役場 総務課 行政係 ☎0287-92-1111
- ◆職務内容・雇用条件等の詳細は、各担当課にお問い合わせください。
- ◆募集職種、募集人員、報酬(給料)、勤務時間、職務内容・雇用条件等は下記のとおりです。

担当課	募集職種	募集人員	報酬(給与)	勤務時間	職務内容・雇用条件等
住民課 ☎92-1112	レセプト点検員	1	日給7,009円	月11日 午前8時30分～午後5時15分	・国保レセプト点検業務等 ・医療事務有資格者 (募集人員に満たない場合は、無資格者をレセプト点検員助手として雇用する場合あり)
健康福祉課 ☎92-1119	介護認定調査員	3	時給1,019円	月～金 午前9時～午後5時	・要介護認定調査業務 ・看護師、社会・介護福祉士等資格 ・調査員としての経験のある方 ・普通自動車運転免許
	介護支援専門員	1	時給1,119円	月～金 午前9時～午後5時	・認定調査及びケアプラン作成等 ・介護支援専門員資格 ・普通自動車運転免許
	認知症地域支援推進員	1	時給1,119円	月～金 午前9時～午後5時	・認知症相談、ケアマネージメント業務等 ・社会福祉士、介護福祉士資格 ・普通自動車運転免許
	地域力強化推進員	1	時給1,119円	月～金 午前8時30分～午後4時30分	・地域福祉に関する業務等 ・社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、保健師、看護師等資格者または地域づくり等の活動実績のある方
	事務補助員	1	時給904円	月13日程度 午前9時～午後4時	・一般事務 ・パソコン操作のできる方
子育て支援課 ☎92-1115	保育教諭 (保育教諭助手)	28	日給7,978円 (日給7,083円)	月～金 午前7時30分～午後7時のうち7時間勤務(シフト制)	・園児の教育・保育の補助 ・幼稚園教諭・保育士・小学校教諭・養護教諭のいずれかの資格 (募集人員に満たない場合は、無資格者を保育教諭助手として雇用する場合あり) ・土曜日の交代勤務あり
	保育教諭(短時間) (保育教諭助手(短時間))	6	時給1,139円 (時給1,011円)	月～金 早番:午前7時30分～8時30分 遅番:午後5時～7時	・早朝・夕方の時間帯における保育の補助 ・幼稚園教諭・保育士・小学校教諭・養護教諭のいずれかの資格 (募集人員に満たない場合は、無資格者を保育教諭助手として雇用する場合あり)
	養護教諭	3	日給7,978円	月～金 午前8時30分～午後4時30分	養護教諭資格(看護師の場合は要相談)
	子育て支援員 (子育て支援員助手)	3	日給7,083円 (日給6,722円)	月～金 午前8時30分～午後4時30分	・子育て支援センターでの業務 ・県研修の修了者 (募集人員に満たない場合は、未経験者を子育て支援員助手として雇用する場合あり)
	調理員	3	日給6,313円	月～金 午前8時30分～午後4時30分	・認定こども園での調理業務 ・調理師免許
商工観光課 ☎92-1116	陸砂利砕石監視員	1	日給7,009円	月10日 午前8時30分～午後5時15分	・陸砂利砕石現場の状況把握 ・違反行為の監視及び情報収集 ・町内の地理に詳しい方 ・普通自動車運転免許
農林振興課 ☎92-1113	施設維持作業員	2	日給6,313円	月～金 午前9時～午後5時	・農道、林道等の環境美化・補修作業等 ・刈払機講習受講者または受講できる方 ・普通自動車運転免許
	イノシシ肉加工作業員A	2	日給9,066円	月～金 午前9時～午後5時	・イノシシ肉の精肉加工等業務(食肉加工経験者) ・普通自動車運転免許

農林振興課 ☎92-1113	イノシシ肉加工 作業員B(7時間勤務)	2	日給8,159円	月～金 午前9時～午後5時	・イノシシ肉の精肉加工等業務 ・普通自動車運転免許
	イノシシ肉加工 作業員B(6時間勤務)	1	日給6,993円	月～金 午前9時～午後4時	・イノシシ肉の精肉加工等業務 ・普通自動車運転免許
	イノシシ肉加工所 事務補助員	1	日給6,331円	月～金 午前9時～午後5時	・イノシシ肉の精肉加工所の事務補助業務 ・普通自動車運転免許
建設課 ☎92-1118	施設維持作業員	4	日給6,313円	月～金 午前9時～午後5時	・町道、公園等の環境美化・補修作業等 ・刈払機講習受講者または受講できる方 ・普通自動車運転免許
学校教育課 ☎92-1124	学習補助教諭	12	日給9,083円	月～金 午前8時～午後4時	・小中学校での授業補助 ・教員免許(小中学校) ・学校休業日原則として勤務なし
	小学校支援職員	3	日給6,331円	月～金 午前8時～午後4時	・児童の学校生活支援 ・学校休業日原則として勤務なし
	学校校務助手	5	日給6,313円	月～金 午前8時～午後4時	・給食補助、公土業務、校務助手 ・学校休業日原則として勤務なし
	学校図書館司書 (学校図書館事務員)	2	日給7,083円 (日給6,331円)	月～金 午前8時～午後4時	・学校図書館の司書業務 ・司書資格(又は図書館事務経験者) ・学校休業日原則として勤務なし
生涯学習課 ☎92-1135	社会教育指導員	1	月額106,200円	週3日 午前8時30分～午後5時15分	・社会教育・生涯学習に関する事務 ・社会教育主事の資格を有する方
	なす風土記の丘資 料館及び馬頭郷土 資料館館長	1	月額178,206円	土日を含む週5日 午前9時15分～午後5時15分	・資料館管理運営業務全般 ・学識経験のある方
	なす風土記の丘資 料館及び馬頭郷土 資料館嘱託学芸員	4	月額159,870円	土日を含む週5日 午前9時15分～午後5時15分	・資料館運営に関わる展示、解説、企画、図 録、パンフレット作成、文化財資料の調査、研 究、保護及びそれらの活用、啓蒙普及事業 ・学芸員もしくは学芸員補の資格を有する方
	馬頭広重美術館 館長	1	月額178,206円	土日を含む週5日 午前9時～午後5時	・美術館業務の掌理、監督 ・学識経験のある方
	馬頭広重美術館 嘱託学芸員	1	月額159,870円	土日を含む週5日 午前9時～午後5時	・学芸員業務 ・学芸員資格を有する方
	馬頭広重美術館 事務補助員	1	時給904円	土日を含む週5日 午前9時～午後5時	・受付案内、一般事務 ・パソコン操作のできる方

- ◆雇用期間は、令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1年間です。
ただし、職種によっては雇用開始日や雇用終期日が異なる場合がありますので、担当課へご確認ください。
- ◆報酬(給料)のほかに通勤距離に応じた交通費、勤務時間数に応じた期末手当(年2回)が支給されます。
- ◆募集人員は、諸般の事情により変更となる場合があります。
- ◆選考は、書類審査及び必要に応じ、面接を実施します。面接は2月中旬を予定しています。
- ◆結果通知は、2月下旬に本人宛通知します。

那珂川町なす風土記の丘資料館嘱託学芸員募集案内

なす風土記の丘資料館嘱託学芸員を次のとおり募集します。

職務内容

- (1)資料館運営に関わる展示、解説、企画、図録、パンフレット作成、事務
- (2)文化財資料の調査、研究、保護及びそれらの活用、啓蒙普及事業

募集人員 嘱託学芸員 1名

勤務条件

- (1)勤務場所、勤務日数及び勤務時間
那珂川町なす風土記の丘資料館ほか
週5日勤務(土、日勤務あり)
午前9時15分～午後5時15分まで7時間勤務
- (2)給与等 月額 180,000円(交通費・時間外手当支給)
- (3)期間
令和2年2月1日から令和2年3月31日までの2か月

選考方法及び採用決定

書類審査、筆記試験(作文800字以内)、面接により選考し、各自通知します。

応募手続き

- (1)資格要件
 - ・大学、短大において考古学等の歴史系分野を専攻した者
 - ・学芸員もしくは学芸員補の資格を有する者
 - ・普通自動車運転免許所持者
 - ・昭和58年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた者
 - (2)提出書類
 - ・履歴書(市販品)
 - ・卒業証明書(卒業見込証明書)または在学(在籍)証明書の写し
 - ・学芸員資格修得(見込み)修了証書の写し
 - (3)募集期間 12月27日(金)まで
書類は封筒に「嘱託学芸員選考書類在中」と朱書き、持参するか、または郵便にて送付してください。
- 問い合わせ・申し込み 那珂川町なす風土記の丘資料館
〒324-0501 那珂川町小川3789 ☎0287-96-3366

氏家税務署からのお知らせ

●消費税軽減税率制度説明会●

氏家税務署では、10月に消費税の軽減税率制度が実施されたことを受けて、事業者の皆様の事務処理等が円滑に進むよう、軽減税率制度についての説明会を開催します。

職員が、事業者の方に知っておいていただきたい軽減税率制度のポイント等基本的な内容を説明しますので、お気軽にご参加ください。なお、定員になりましたら受付を終了しますのであらかじめご了承ください。

問い合わせ 氏家税務署 法人課税部門 ☎028-682-6684(ダイヤルイン)

日時 12月18日(水)～19日(木)の2日間
午後1時～2時30分、午後3時～4時30分
場所 氏家税務署2階大会議室
定員 30名(先着順)
※説明会の開催日程一覧表は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「消費税軽減税率制度」特設サイトをご覧ください。

●消費税の確定申告をされる方へ●

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れ等を税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

●台風19号により被害を受けられた皆様へ●

台風19号により被害を受けられた皆様方に心からお見舞い申し上げます。

国税についての申告、申請、納付などを期限までに納付できない方は、申告・納付等の期限についての延長を申請することができます。また、納税の猶予、軽減・免除等を受けることができます。状況が落ち着きましたら、氏家税務署にお問合せください。

[下記の電話番号に発信しますと自動音声でご案内しますので、「1」を押してください。電話相談センターでお受けします。]

氏家税務署(代表) ☎028-682-3311

●いつでもどこでもスマホで申告●

令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、「スマホ専用画面」をご利用いただける方の範囲が広がります。

スマホ専用画面は、スマホやタブレットでも画面が見やすく操作しやすくなっており、簡単で大変便利です。

令和元年分の確定申告は、是非、スマホで行ってください。

●医療費控除を適用される方へ●

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付又は提示によることもできますが、令和2年分以降は、医療費控除の明細書の作成・添付が必要となります。

「ペット霊園那須烏山」 緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル **0120-82-3391**

(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

～全ては土づくりから～

微生物の活動が土壌環境を整えます
『国内原料100%』の有機質肥料

◎家庭菜園、花、芝生に

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35

TEL **0287-96-4550**



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

税務課からのお知らせ

《償却資産を所有する皆様へ》

固定資産税の対象となる資産には、土地、家屋の他に事業のために用いる償却資産(構築物、機械、器具、備品等、他の地方税が課税されない事業用資産)があります。償却資産を所有している方(会社や個人で工場や商店、農業などを経営している方)は、毎年、1月1日現在所有している償却資産について申告する義務があります(地方税法第383条)。本年度分の申告をされた方には、12月中に来年度分の申告書を送付いたしますので、申告をお願いいたします。なお、新規開業等で来年度分より申告される方は、申告書を送付いたしますので、税務課までご連絡ください。

償却資産の対象となるもの

- ①構築物(屋外広告物、舗装路面(駐車場舗装、構内舗装)、固定資産税・家屋の課税対象としない工作物など)
- ②機械及び装置(太陽光発電設備、包装機、加工機、精米機など)
- ③船舶、航空機
- ④車両及び運搬具(大型特殊自動車など)
- ⑤工具、器具、備品等(事務機器、陳列棚、冷蔵冷凍庫、厨房用品など)

償却資産の対象とならないもの

- ①無形固定資産
 - ②使用可能期間1年未満の資産
 - ③少額償却資産
 - ④一括償却資産
 - ⑤自動車税及び軽自動車税の対象となるもの
- ※③④の場合であっても、個別の資産ごとの耐用年数により通常の減価償却を行っているものは課税の対象となります。

太陽光発電設備を設置された方

太陽光発電設備(畜電装置、変電・送電設備を含む)で次に該当するものは、償却資産の対象となり、申告が必要です。

【該当設備】発電量10kw以上で全量売電のもの

《固定資産税の賦課期日は1月1日です》

令和元(2019)年中に家屋の新築や増築をした場合、令和2年度から固定資産税の課税対象となります。課税の基礎となる評価額を求めるために家屋調査が必要となりますので、ご協力をお願いいたします。

また、本年中に家屋に関する次の変更があった場合には、届け出が必要となりますので、税務課までご連絡ください。

- ・家屋を取り壊したとき(一部解体を含む)
- ・未登記家屋の納税義務者(所有者)が変更になったとき
- ・納税義務者が死亡したとき

問い合わせ 税務課 資産税係 ☎0287-92-1120

消費税率の改正に伴い水道料金などが変わります

水道料金や下水道使用料の請求金額には現在8%の消費税が含まれていますが、11月使用分から消費税が10%になります。皆様のご理解をお願いします。

●料金などの計算例(一般用 2か月使用した場合)

メーター口径	使用水量	種別	料金等	
			旧税率8%	新税率10%
13mm	20m ³	水道料金	3,672円	3,740円
		下水道料金	2,670円	2,720円

※経過措置

- ◇10月1日時点で継続利用中の方は、10月検針分は、原則として旧税率(8%)を適用していますが、11月使用分(12月検針)から新税率(10%)が適用となります。
- ◇10月1日以降に新規で使用を開始した場合は新税率(10%)を適用しています。

問い合わせ 上下水道課 ☎0287-92-2002

不法投棄現場周辺にかかる水質分析結果について

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質分析結果をお知らせします。

◇令和元年度第2回年間変動調査分

- 調査項目 健康項目、生活環境項目、その他
- 採水日 8月6日
- 採水場所 1 周辺環境水 2 投棄現場浸出水
・ 投棄地直下河川 ・ 投棄地下流側観測井
・ 小口川上流 ・ 投棄地内観測井
- 調査結果 全ての地点で環境基準以下であった。
→周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

問い合わせ

県営処分場整備室那珂川分室 ☎0287-92-1411
生活環境課 環境推進係 ☎0287-92-1110

県営処分場「エコグリーンとちぎ」に係る環境保全協定に基づく工事中の環境調査結果について

工事中(8月及び9月)の環境調査の結果をお知らせします。

○調査内容

環境項目	地点	項目	調査日
大気質	事業区域西側民家付近	降下 ばいじん	8月19日～ 9月18日
	事業区域東側民家付近 特別養護老人ホーム付近		
水質	備中沢及び小口川	浮遊物質質量	9月27日

○調査結果 全ての地点で環境基準等を下回りました。

問い合わせ 県営処分場整備室 ☎0287-92-1411

寄贈(11月20日受け付け分まで)

ありがとうございます

- 福祉基金へ
20万円 薄井様(健武)
- 図書館へ
「夜明けの図書館 6」他3冊 匿名
- ふるさと納税へ
1万円 加藤 浩様(山形県山形市)
2万円 大西 孝治様(東京都江東区)
1万円 坂本 達郎様(東京都八王子市)
1万円 菅原 美紀様(さくら市)
1万円 町田 伸男様(小山市)
- 社会福祉協議会振興基金へ
3万円 益子 和弘様(健武142回)
- 社会福祉協議会善意銀行へ
1万円 匿名 (541回)



みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の磯野勇です。今年が亥年ということで、家庭でも手軽に作れる八溝ししまるレシピを1年間紹介させていただきました。いかがでしたでしょうか。

八溝ししまるは、町の加工施設で衛生的に食肉化された、ご家庭でも調理しやすいイノシシ肉です。健康により栄養素がたっぷり詰まった食材ですので、試されたことのない方はぜひお試しください！

宇都宮メディア・アーツ専門学校
4コマ漫画

「猪肉のチゲ鍋」



まんが・アート科 1年 吉田 葵さん

八溝ししまるを食べよう！

今年1月から連載してきました地域おこし協力隊磯野勇隊員のイノシシ肉料理、最後のレシピは「猪肉のチゲ鍋」です！熱い鍋から頬張る至福の味をご家庭でどうぞ！



レシピはこちらからご覧ください →



無料相談のご案内 (12月16日～1月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	①12月18日(水)	①すこやか共生館 ②馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事	②1月8日(水) 午前9時30分～11時30分		住民課 ☎0287-92-1112
広域無料法律相談★	法律に関する相談	1月9日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振り込み詐欺・多重債務等に関する相談	☆役場開庁時間	商工観光課 ☎0287-92-1116	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～12時、午後1時～4時	大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236	
		※土日は全国共通ダイヤル ☎188(国民生活センター)へ		
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	12月16日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
もの忘れ認知症相談★	もの忘れによる不安等	12月20日(金)	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002または1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴェット ☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは?虐待をしてしまいそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課 ☎0287-92-1115	
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111	
	高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター ☎0287-92-1125	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111	

令和2年 成人式のご案内

町では、新成人のみなさんの新しい門出をお祝いする「成人式」を挙行いたします。人生で一度しか経験できない成人式ですので、ぜひご出席いただきますよう、ご案内申し上げます。

期日 令和2年1月12日(日)

受付 午前9時～9時40分

オープニングセレモニー(まほろば太鼓の演奏)

午前9時40分～

式典 午前10時～正午

会場 小川総合福祉センター

あじさいホール



新成人のみなさまへ

対象の方(平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方)には、案内状を送付いたしました。届いていない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0287-92-1135

新成人のみなさん、馬頭広重美術館で記念撮影はいかがでしょう。

馬頭広重美術館は、東京オリンピック・パラリンピックの競技場設計で話題の隈研吾氏が設計を手掛けた建物です。成人の日の思い出として、当美術館を背景に晴れ着での記念撮影はいかがでしょう。

期間 令和2年1月12日(日)

正午～午後4時30分

- ・町内外を問わず、全ての新成人者を対象いたします。
- ・振袖やスーツなど、成人式に出席する服装でお越しください。

★新成人者に限り入館料を無料といたします。(当日は免許証や学生証など、身分証明できるものをご持参ください。)

みなさまのご来館をお待ちしております。

問い合わせ 馬頭広重美術館 ☎0287-92-1199

「馬頭高校は今」～部活動紹介I～

本校の部活動を紹介します。学級減の影響で部活動も縮小を余儀なくされていますが、生徒はみんな一生懸命取り組んでいます。今回はレスリング部です。

レスリング部は、1年生8名、2年生3名で、ほとんどの部員が高校入学後に競技を始めました。日々の厳しい練習により心身ともに成長し、多くの部員が県代表として関東大会等に出場しています。今年は、8月に大阪市で行われた全国高校生グレコローマン選手権大会に3名の選手が出場を果たしました。現在は、2月に開催される関東選抜レスリング大会に向けて練習に励んでいます。



大会後の記念撮影



合同合宿での練習風景



ーレスリングを通して学んだことー

僕がレスリング部に入って学んだことは、レスリングは最後まで何が起きるかわからない競技なので、自分を信じて諦めずに頑張り続けることです。

次にレスリングは高い集中力が必要であるため、以前よりも集中力がつき、学習にも活かせるようになりました。練習が辛いときもありますが、大会で良い成績を残せるよう、体だけでなく心も強くなれるように部員全員で支えています。馬頭高校でレスリングに出会えて良かったです。

水産科2年 北條 飛翔(馬頭中学校出身)

俳句

岩を噛む白波高し秋出水
柿の実を一つ残して日の落つる
大根の白き体を引きぬきぬ
ちぎり絵や夕日の中の赤とんぼ
露の朝上着一枚多く着る
落鮎や青き那須嶺の遠くなり

松野 大高 松竹
馬頭 長山 紀美子
矢又 菊池 君子
小川 小川の ぶ子
久那瀬 堀江 直子
吉田 国安 薫

短歌

弁当を作る楽しみ言ふ人とめんどうくさいと言ふ人がをり
起耕せぬ刈田のひこばえ青々と残れる命冬陽に曝す
ラグビーの決勝戦の体当り激しき音に熱気沸き来る
生え揃うにんじんの葉のそよそよと太きを望み追肥施す

谷田 岡崎 甫子
和見 藤田 和夫
馬頭 佐藤 節子
大内 薄井 キイ

※先月号の短歌の掲載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。
老班しんぱん滲む両手ひらひら泳がせて愛しよ主婦しよは一生いっしょうもの干す

馬頭 西宮 定子

川柳

どの子にも親のいいところ見え隠れ
ひたすらの研究努力実を結ぶ
二枚舌報いは悪い方に出る
平安の絵巻被災地でも祝う
楽すればする程地球傷がつく

馬頭 稲沢 誠一
馬頭 阿久津 紀子
小川 平澤 照雄
大内 郡司 正幸
谷田 岡崎 甫子

～在宅医療あれこれ～
家族介護者交流会(ほっとすぺーす)

那珂川町では、「介護の方法を学びたい」、「介護の悩みを話したい」、「介護者の仲間を作りたい」・・・。
そんな思いをお持ちの方、実際に介護をされている方、介護に関心のある方などを対象に、家族介護者交流会「ほっとすぺーす」を開催しています。

- 目的：**認知症の知識や介護について学ぶ
介護者同士の情報交換の場
介護や認知症の相談など
- 内容：**介護者の交流会
知識技能習得の講習会
介護施設等の見学など
- 対象者：**介護されている方
介護や認知症に関心がある方
- 開催：**年に7～8回
毎回、広報にてご案内します。

過去の参加者からの声

- ・話ができる場所があってよかった。
 - ・家族や友人に話せないことを話せてスッキリした。
 - ・勉強になった。
 - ・施設はなかなか行く事ができないので良かった。
- など



「ほっとすぺーす」は、忙しい介護のなかで「ほっ」と出来る「スペース(場所)」になると良いなあとの思いがあります。包括支援センター職員と「認知症地域支援推進員」がお待ちしております。お気軽にご参加ください。

ほっとすぺーす 第7回目開催について

日時 令和2年1月22日(水) 正午～午後3時
会場 多笑(那珂川町富山18)
内容 食事をしながら話をしましょう
自己負担 1,000円程度
申し込み締切 令和2年1月17日(金)

問い合わせ・申し込み 地域包括支援センター ☎0287-92-1125



子育て支援センター

わかあゆ

ひばり



☎0287-96-5223

☎0287-92-5055

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

📍：子育て支援センターわかあゆ

📍：子育て支援センターひばり

☆クリスマス会☆🎅

歌をうたったりミュージックベルを聞いたりして、クリスマス会を楽しみましょう。

日時 12月25日(水) 午前10時～

人数 先着25人(お子さんの数)

申し込み 12月20日(金)まで



☆お茶会☆

先生にお茶を点てていただきます。

日時 1月15日(水) 午前10時～

講師 菊池 園江先生 人数 15組

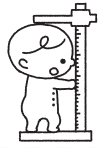
申し込み 1月10日(金)まで

☆おおきくなったかな☆📏

12月23日(月)～12月27日(金)

身長と体重が測れます。

成長の記録にいかがですか？



♥きらきらベビークラス♥🧸

(0～13か月のお子さまとその家族)

日時 1月23日(木) 午前10時～

内容 絵本とわらべうた遊び

講師 瀬下 静子先生 人数 15組

場所 子育て支援センターひばり

申し込み 1月17日(金)まで



✿✿ 子育て世代包括支援センターからのお知らせ ✿✿

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●マタニティ&ママクラス

1月は産前・産後のママのためのヨガです。寒い日々が続くと体を動かす機会が減りますが、ヨガで冷えた体を温めましょう。

対象 妊娠中の方と生後3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 1月14日(火) 午前10時～11時30分

場所 健康管理センター

持ち物 バスタオル・母子健康手帳

講師 小澤 有紀さん(ヨガインストラクター)

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 1月28日(火) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

●ママのセルフケア教室

有酸素運動でしっかり体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか？家で出来るセルフケアもお伝えします。運動した後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月から12か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 1月21日(火) 午前10時～午後1時

内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。

持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど

場所 健康管理センター

講師 佐藤 直子さん(インストラクター)

母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085

町民スキー教室 参加者募集！

●第1回 町民スキー教室

期日 令和2年1月18日(土)

会場 福島県会津高原だいぐらスキー場

定員 40名 ※定員になり次第受付終了。

※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

参加費 大人 2,500円

小学生以下 1,000円

申し込み締切 令和2年1月10日(金)

問い合わせ・申し込み

●第2回 町民スキー教室

期日 令和2年2月15日(土)～16日(日) ※1泊2日

会場 新潟県苗場スキー場

定員 30名 ※定員になり次第受付終了。

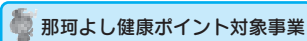
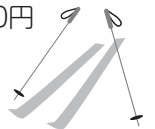
※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

参加費 大人25,000円、小学生以下18,000円

※宿泊代・リフト券代含む

申し込み締切 令和2年2月3日(月)

申し込み 生涯学習課 ☎0287-92-1135



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページは那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付、スキー教室を除く)



いよいよ今年も最後の月となりました。先月はゆっくり休めたでしょうか。寒さが増し、日差しが恋しい時期になりました。一年で最も日照の短い冬至の前後、わが家では人も猫も一部屋に集まり暖を取り重なりあうように過ごしています。寒さの中にある暖かさは、人の心も暖めてくれるように感じます。冬至が過ぎると時間差で気温がぐっと下がり、沁みるような寒さやってきます。保温保湿を心がけつつ、冬をたのしみましょう。

今月は冬の養生を応援してくれる定番柚子の効能や簡単レシピをご紹介します。今年も一年薬膳日記をお読みくださりありがとうございました。みなさまの日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に

【那珂川町12月のおすすめ食材】

白菜、小松菜などの青菜、大根、カブ、人参などの根菜、キャベツ類、キノコ類、山芋、豆類、雑穀、もち米、胡麻、栗、胡桃、蜂蜜、シナモン、ねぎ、生姜、山椒



【韓国伝統柚子茶の作り方(非加熱柚子ジャム)】

韓国では冬の風邪予防に柚子茶(非加熱柚子ジャム)をいただくそう、柚子の皮は体を温める効果があります。火を使わず熟成させてつくる簡単ジャム、適量のお湯で割っていただきます。

- 【材料】 ・完熟柚子 1.1kg ・きび砂糖 1kg
・ガラス瓶(4ℓほどの果実酒瓶が使いやすい)

【手順】

- ①完熟柚子の種を取り除き5ミリ位の千切りにする。
- ②清潔なガラス瓶に柚子ときび砂糖を交互に入れる。
- ③水気が出てきたら1日1回しゃもじで混ぜ、1か月ほど熟成させたら完成。

【柚子の薬膳的効能】

柚子の香りの成分によって体内の巡りをよくし、冷え性を改善する働きがあるとされ、消化不良、咳、食欲不振、疲労、二日酔いによい。

【柚子の薬膳的効能】

柚子風呂、柚子足湯、柚子酢、柚子ジャム、柚子種化粧水、柚子皮茶

保健師コラム 適正飲酒のススメ～年末年始のお酒は適度においしく飲みましょう～

クリスマスや忘年会など、冬はお酒を飲む機会が多くなりがちです。体重・性別・年齢・アルコールを分解する速さの違いなどにより、適量にはかなり個人差があります。自分の適量と体調を考えて、会話などを楽しみながら飲みすぎないようにしましょう。

● 1日の適量

お酒の1日の適量は以下のうちいずれかひとつです。

※女性や高齢者はアルコールを分解し、体の中からなくなるまでに時間がかかるため、アルコールの影響を受けやすく肝臓に負担がかかりやすくなっています。このため半分の量が目安です。



日本酒 1合



ビール 中びん1本



ウイスキー ダブル1杯



チューハイ 缶1本(350ml)



ワイン グラス2杯

● 正しいお酒の飲み方

<p>空腹の状態 飲まない</p> <ul style="list-style-type: none"> ・空腹時は胃が空っぽなため、アルコールが吸収されやすく、悪酔いしやすいです。 ・胃の壁を守る物がないため、強いお酒は胃に直接ダメージを与えます。 	<p>ゆっくりと 食事と一緒に</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事と一緒に飲むことで飲みすぎを予防することができます。 ・魚介類や枝豆、豆腐、脂身の少ない肉類など、タンパク質を多く含む食品と一緒に摂るといいでしょう。
<p>休肝日を作る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎日お酒を飲むと肝臓に負担がかかってしまいます。 ・週に2日程度の休肝日を作り、肝臓を休ませましょう。 	<p>お水も忘れずに 飲みましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お酒と水を交互に飲むことでアルコールの胃腸への刺激が弱まります。 ・水分をたっぷり補給し、アルコールを体外に排出しやすくしましょう。



図書館コーナー

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

馬頭図書館

ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 ～スペシャルクリスマス会～

日時 12月19日(木) 午前10時30分～

場所 馬頭総合福祉センター

いつものおはなし会のクリスマスバージョンとして絵本や人形劇を行います。クリスマスプレゼントも用意しています。あかちゃんから参加できますので、ぜひお越しください。保護者同伴でお願いします。

クリスマス工作会

型抜きアートと松ぼっくりにビーズをつけてミニクリスマスツリーを作ります。

日時 12月21日(土) 午後1時～2時30分

場所 2階視聴覚室 定員 10名 参加費 無料

対象 3歳以上～中学生まで

※小学校3年生以下は保護者同伴

申し込み方法 12月20日(金)までに馬頭図書館窓口またはお電話にてお申し込みください。

馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 12月22日(日) 午前10時30分～

馬頭高校生が、楽しい絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、「紙ねんどでペン立て」を作ります。

婦人ボランティアのおはなし会

日時 1月11日(土) 午前10時30分～

ボランティアさんが季節に合わせた絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、「はねがうごく! ひらひらちょうちょ」を作ります。

12月16日～1月15日のお休み

12月29日(日)～1月3日(金)は、両館とも休館です。

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

12月16日(月)、23日(月)、1月6日(月)、14日(火)

小川図書館 ☎0287-96-2335

12月20日(金)、27日(金)、1月10日(金)

小川図書館

JVCのおはなし会

日時 12月21日(土) 午後2時～

場所 絵本コーナー

ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでくれます。おはなしの後は、「ぼんぼんけんたま」を作ります。

小川おはなし会

日時 1月4日(土) 午前10時30分～

場所 絵本コーナー

お話しょうずなボランティアさんが、絵本を読んでくれます。おはなしの後は「干支ねずみ」を作ります。

アトリエびっきの人形劇

日時 12月22日(日) 午前11時～正午

場所 小川総合福祉センター 多目的集会室

演目 「さんびきのくま」

対象 未就学児～中学生、保護者 定員 100名

利用者カードを持参していただいた方へは、先着50名様にプレゼントがあります。

1月から「あかちゃんタイム」をはじめます

馬頭図書館 毎月第1木曜日 午前10時～正午

小川図書館 毎月第3火曜日 午前10時～正午

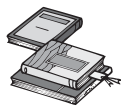
※長期休み(春休み・夏休み・冬休み期間)を除く

小さいお子様が静かにしていただける心配で、図書館をなかなか利用できない方のために、「あかちゃんタイム」として、気兼ねなく図書館を利用できる時間を作ります。



利用者の方へお願い

あかちゃんタイム時は、館内が少しにぎやかになりますが、地域で見守る活動として、ご理解とご協力をお願いいたします。



新着

図書

那珂川町
図書館

○一般書

◇『本を読めなくなった人のための読書論』 若松 英輔/著

◇『大人のための「世界史」ゼミ』 鈴木 董/著

◇『堀江貴文のゼロをイチにするすごいプレゼン』

堀江 貴文/著

◇『グレタたったひとりのストライキ』

マレーナ・エルンマン他/著

◇『ピンポー病の治し方』 しんのすけ/著

◇『あまんきみこと教科書作品を語らう』

あまん きみこ他/著

◇『監禁探偵』 我孫子 武丸/著

◇『ブラックリスト 警視庁監察ファイル』 伊兼 源太郎/著

◇『純、文学 北野武第一短篇集』 北野 武/著

◇『ゆゆのつづき』 高橋 方子/著

◇『背中蜘蛛』 菅田 哲也/著

◇『連続テレビ小説 スカーレット 上』 水橋 文美江/作

○児童書

◇『ニュースからくらしまで絵と新聞でわかる平成時代』

絵と新聞でわかる平成時代編集室/編

◇『松下幸之助物語』 渡邊 祐介/著

◇『捨て犬・未来とどうぶつのお医者さん』 今西 乃子/著

◇『みかん、好き?』 魚住 直子/著

◇『境目なしの世界』 角野 栄子/著

◇『山のちょうじょうの木のてっぺん』 最上 一平/作

◇『枕草子いとめでたし!』 天野 慶/著

◇『ねこの結婚式』 安房 直子/作

◇『ごめんなさい!』 いもと ようこ/作

◇『チリとチリリあめのひのおはなし』 とい かや/作

◇『そこでええはなさかせてや』 はっとり ひろき/著

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <http://www.lib-nakagawa.jp/>

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 令和2年1月9日(木)
午後1時30分～4時30分

会場 トコトコ大田原3階
市民交流センター

定員 18名(事前予約制)

対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民

内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分

申し込み
1月6日(月)から8日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。

問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

放送大学 令和2年度4月生募集

放送大学は、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しんでみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

第1回 令和2年2月29日まで

第2回 令和2年3月17日まで

問い合わせ・無料資料請求

放送大学栃木学習センター

☎028-632-2872

新春賀詞交歓会の開催について

令和2年の新春を迎えるにあたり、町内関係者が一堂に会し、賀詞交歓を行うとともに、那珂川町及び関係機関・団体等の発展を祈念することを趣旨として、町、町議会、商工会、観光協会、森林組合、農協の関係6団体共催により、賀詞交歓会を開催いたします。町民の方どなたでも参加できますので、ご希望の方は、12月20日(金)までにお申し込みください。

日時 令和2年1月7日(火)午後4時～

場所 南平台温泉ホテル

会費 4,000円(申し込み時に納入ください。納入後のお返しはできませんので、予めご了承ください。)

申し込み方法 申込書に会費を添えて、次のいずれかの窓口にお申し込みください。

①役場総務課②役場小川出張所③那珂川町商工会④那珂川町観光協会⑤那須南森林組合⑥那須南農協本店

※申込書は各窓口にあります。

問い合わせ 総務課☎0287-92-1111

浄化槽をお使いの皆様へ 11条法定検査手数料の改定について

消費税の改正等に伴い、令和2年4月1日から検査手数料が変更となります。ご理解のほどお願いします。
【改定前】3,000円 【改定後】3,300円
(近隣県の当該検査費用※10月1日現在) 群馬県5,200円以上、茨城県4,500円以上、埼玉県5,000円以上

問い合わせ (一社)栃木県浄化槽協会

☎028-633-1650

なす風土記の丘資料館より

特別陳列えと展「子を考古学する」
期間 ～令和2年1月13日(月/祝)
〈関連イベント〉

●ミニ門松づくり

日時 12月15日(日)午前9時30分～正午 **参加費** 300円

定員 15組(要予約・親子での参加可)

●第6回 なす風土記講座「那珂川町のふるみちと水運」

日時 12月21日(土)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

講師 当館学芸員(菊池 悠子、渡邊 玲美) **参加費** 無料

申し込み・問い合わせ

なす風土記の丘資料館

☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭郷土資料館より

企画展「那珂川町のふるみちを辿る」

会期 ～令和2年3月15日(日)

●展示解説

日時 令和2年1月18日(土)午後1時30分～

参加費 無料 **定員** 20名

申し込み・問い合わせ

馬頭郷土資料館☎/FAX0287-92-1103

那珂川町プレミアム付き商品券の 使用期限は12月31日(火)までです

地域活性化の一環として販売しました商品券(消費税増税対策に係るプレミアム商品券を除く)は、期限内にご利用くださるようお願いいたします。

※期限を過ぎた商品券は無効となります。なお、商品券の払い戻しはできません。ご了承ください。

問い合わせ 商工会☎0287-92-2249

12月は「地球温暖化防止月間」です ウォームビズで地球にいいことはじめよう!

ウォームビズは、そんなに難しいことはありません。今までのライフスタイルを少し見直すだけで、無駄になってしまうエネルギーを節約することができます。例えばこんなこと…

- ・暖房時の室温は20℃以下にしましょう。
- ・湿度を40～70%に保ち、体感温度を上げましょう。
- ・温かい肌着で、体幹を温めましょう。
- ・冬が旬のもの、根菜類、ショウガなど、体を温める食材を食べましょう。
- ・一部屋に集まって家族団らん、他の部屋の暖房や照明を消しましょう。
- ・窓やドアなどから暖かい空気が逃げない工夫をしましょう。



年齢や体調にあわせて、無理のない取組みをお願いします

問い合わせ 生活環境課 ☎0287-92-1110

那珂川町ケーブルテレビ
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:00	文字放送
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
12/16～12/22	南那須医師会 地域住民公開講座
12/23～12/31	第九を歌う会 第13回演奏会
1/1～1/5	第15回那珂川町文化祭 邦楽民謡舞踊祭
1/6～1/12	小川小学校演劇鑑賞教室
1/13～1/19	なす風土記の丘 第27回 特別展記念シンポジウム

★なかTVチョイス

日付	番組名
12/16～12/22	OiiOiiゴスペルクワイヤー 結成15周年記念チャリティーコンサート①
12/23～12/31	OiiOiiゴスペルクワイヤー 結成15周年記念チャリティーコンサート②
1/1～1/5	新春の挨拶(3日まで)なかがわ元気フェスタ2019③
1/6～1/12	なかがわ元気フェスタ2019④
1/13～1/19	第20回てらふれあいコンサート①

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)
※12月24日から1月6日の間「ニュースなかがわTOWN」は「ニュースダイジェスト2019冬」に変更となります。また、1月1日から5日の間、一部の番組が新春特別番組になります。詳しくは町のホームページをご覧ください。

県採用常勤・非常勤講師等の
募集について

塩谷南那須教育事務所では、県採用常勤・非常勤講師等を募集しています。詳しくは、ホームページで確認の上、下記あてへ履歴書を送付ください。

問い合わせ・送付先
塩谷南那須教育事務所
〒329-2163
矢板市鹿島町20-22
☎0287-43-0176

FIT構想推進協議会
フォトコンテスト

FIT地域における魅力の発掘・発信と地域活性化を図ることを目的としたフォトコンテストを開催しています。※FIT地域とは、那須岳・八溝山を中心とした福島(F)・茨城(I)・栃木(T)にまたがる県際の地域
テーマ FIT地域内の魅力を伝える写真(「自然」・「文化」・「食」など)
※FIT地域内で撮影したものを。

応募締め切り

令和2年1月31日(金) ※必着

応募方法 ①インスタグラムでの応募

②専用応募フォームでの応募

(URL: <http://www.fit-area.jp/?p=6755#oubo>)

③郵送での応募

送付先: 〒960-2153福島県福島市庄野字柿場1-1「FITフォトコンテスト運営事務局」

その他 応募の詳細・注意事項等は、FIT構想推進協議会ホームページ(<http://www.fit-area.jp/>)にてご確認ください。

問い合わせ

FIT構想推進協議会事務局

☎024-521-7118

生ごみ分別回収協力世帯に地域通貨券「土の恵」を発行しています

市街地(新町・室町・南町・田町・小川第2区～5区)において、生ごみ分別回収にご協力いただいている世帯に対し、地域通貨券「土の恵」を発行しています。印鑑をお持ちいただき、生活環境課または小川出張所でお受け取りください。

問い合わせ

生活環境課 ☎0287-92-1110

近くて便利! なパソコン屋さん パソコンお助け烏山

パソコンの修理・販売・買取・中古パソコン販売

中古パソコン絶賛販売中

パソコン修理

パソコン教室

9:00～19:00(日曜) ご相談は ☎0287-82-7345

パソコンお助け烏山

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)



こんにちは、地域おこし協力隊員の山口聡です。

観光振興の活動開始から早いもので半年が過ぎました。

現在は観光協会を拠点に、窓口に来たお客様の対応や電話対応、地域の方のお話を聞き情報収集、イベントのお手伝いなどの活動をしています。

お客様への説明に一言添えられるように主だった所は現地に行き、自分の目で見て、写真撮影をするなど、情報収集を欠かさないように努めています。

また、SNSの情報発信としてインスタグラムを始めました。

まずは、個人的に試作したものでID:stargazerbys01

現在こちらは那珂川町以外の情報もあげています。

次に、那珂川町地域おこし協力隊ID:nakagawa_028

こちらは協力隊の先輩たちが積み上げてきたもので、自分も混ざって那珂川町での旬

な情報を流しています。更にもう一つ、観光協会のID:nakagawankou001

こちらは観光関連に限定して載せており、観光協会のホームページのリンクからも見ることが出来ます。

バスの時刻や乗降場所などを多く聞かれることから、バス停の位置を入れたGoogleマップを利用した『那珂川町に来るバスのマップ』を作成しました。バスがどのルートで来るかわかるようになっていきます。

また、無料ホームページの制作も色々試行錯誤して、とりあえず現在の那珂川町にあるお店のリンク集を作りました。何か聞かれたときにリンク集からサイトに飛び情報を得て答えるなど便利です。

この他にも花の情報サイトも作ってみました。

こちらの写真は咲いている場所などの情報をもらって、現地へ赴き撮影したものです。

元氣フェスタ2019では、縄文時代の竪穴式住居みたいなものを作りました。多くの皆様にお越しいただきとても嬉しく思います。

これから多くの事柄を、見て考えて色々なことに挑戦していきたいと思っています。

また、無料ホームページの制作も色々試行錯誤して、とりあえず現在の那珂川町にあるお店のリンク集を作りました。何か聞かれたときにリンク集からサイトに飛び情報を得て答えるなど便利です。



また、無料ホームページの制作も色々試行錯誤して、とりあえず現在の那珂川町にあるお店のリンク集を作りました。何か聞かれたときにリンク集からサイトに飛び情報を得て答えるなど便利です。

また、無料ホームページの制作も色々試行錯誤して、とりあえず現在の那珂川町にあるお店のリンク集を作りました。何か聞かれたときにリンク集からサイトに飛び情報を得て答えるなど便利です。

また、無料ホームページの制作も色々試行錯誤して、とりあえず現在の那珂川町にあるお店のリンク集を作りました。何か聞かれたときにリンク集からサイトに飛び情報を得て答えるなど便利です。

また、無料ホームページの制作も色々試行錯誤して、とりあえず現在の那珂川町にあるお店のリンク集を作りました。何か聞かれたときにリンク集からサイトに飛び情報を得て答えるなど便利です。

また、無料ホームページの制作も色々試行錯誤して、とりあえず現在の那珂川町にあるお店のリンク集を作りました。何か聞かれたときにリンク集からサイトに飛び情報を得て答えるなど便利です。



<https://nakagawatarou.amebaownd.com/>



うづいえ

(氏名) (父母の名) (住所)

安達 朗哩 充朗 大那地

橋本 蒼大 全治 小川

高瀬 るな 雄二 谷田

おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

露久保政美 (71) 馬頭

星 光男 (69) 健武

田村 新一 (90) 健武

守谷 義郎 (89) 久那瀬

丹治 洋子 (68) 富山

永山 潔 (79) 大田上郷

小瀬 澤要 (86) 小川

小泉 純子 (68) 小川

川上 絹江 (103) 小川

阿久津友子 (61) 白久

山田 榮治 (88) 片平

佐藤 安雄 (71) 芳井

掲載は希望者のみです。10月21日～11月20日 受付分 敬称略

12月1日現在の人口
(住民基本台帳)

男	8,138人 (-19)
女	7,910人 (-17)
計	16,048人 (-36)
世帯数	6,016 (-8)

() 内は前月との比較

うた那珂カラオケのど自慢
～10周年記念大会2020～ 出場者募集!!

日時 令和2年1月26日(日)
午後1時～ うた那珂ゲスト歌謡ショー
午後2時～ うた那珂カラオケのど自慢

場所 馬頭総合福祉センター集會室

募集人数 15名程度

参加資格 町内にお住まいの方または勤務されている方(小学生以上)

条件 ①アマチュアの方(個人、家族やグループ)
②音源(通信カラオケ楽曲、CD等)
③自力でご来場できる方
※会場までの送迎はございません。

特典 ①参加者全員に記念品進呈
②上位入賞者には豪華賞品と賞状贈呈

応募締切 令和2年1月20日(月)
*所定の参加申込用紙にてお申し込みください。出場決定者には後日ご連絡いたします。

申し込み・問い合わせ
ケーブルテレビ放送センター
☎0287-92-1121

企画展 「浮世絵 忠臣蔵」



第171回

元禄15年(1702)
12月14日、赤穂浪士47人が江戸本所の吉良邸に討ち入り、主君の仇討ちを果たしました。この事件はさまざまに脚色さ

れ、人形浄瑠璃や歌舞伎など多くの作品が作られました。その代表的なものが「仮名手本忠臣蔵」です。

「仮名手本忠臣蔵」は、事件の発端から討ち入りまで全十一段の物語です。人物は史実とは異なる名で登場し、さまざまなドラマが繰り広げられます。今回はそのうち、大星力弥が登場する九段目の話を紹介します。

力弥は、仇討ちの首領の大星由良之助(大石内蔵助)の息子で、最年少で討ち入りに加わった史実の大石主税に当たります。力弥には小浪という許嫁がいましたが、小浪の父親、加古川本蔵は塩冶判官(浅野内匠頭)が江戸城で高師直(吉良上野介)を斬りつけたときに、塩冶判官を後ろから押さえたため塩冶(浅野)家側の恨みを買い、力弥と小浪の縁談は解消してしまいました。あきらめきれない小浪は継母の戸無瀬とともに鎌倉から力弥のいる京都の山科をはるばる訪ねますが、「二君に仕えぬ由良之助の大事な子と、師直に媚びへつらうような本蔵の子は釣り合わない」と力弥の母親からきっぱり言い放たれます。

戸無瀬が小浪とともに自害しようとしたところに本蔵が現れ、わざと由良之助と力弥を罵ると、力弥は怒って本蔵を槍で突き刺します。本蔵は死ぬ間際に、二人の祝言の引出物の目録と称して、高師直の屋敷の地図を差し出すのでした。本蔵の気持ちを汲んで、夫婦となった力弥と小浪ですが、翌日、力弥は討ち入りのために旅立って行きます。

忠臣蔵ものは複雑すぎてわかりにくいという人も多いのですが、展覧会では、「仮名手本忠臣蔵」のス



歌川国芳「誠忠義士傳 二 大星力弥良兼」

トーリーを各段ごとに追い、浮世絵に描かれた登場人物を一人一人見ていきます。展覧会の作品を鑑賞しながら江戸時代の人々のように「忠臣蔵」の世界をお楽しみください。

馬頭広重美術館 主任学芸員 長井裕子

【会期】 ~令和2年1月13日(月祝)

【休館日】 12月16日、23日、28日

~令和2年1月3日、6日

【入館料】 大人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

平成30年度 那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



入選「晩秋の里」

撮影者：杉本 静さん(片平) 撮影地：大内

統計調査にご協力ください (2020年農林業センサス)

農林水産省では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

