

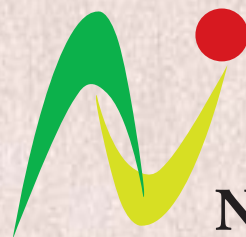
なかがわ

広報

2019. 11



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.170

那珂川町を襲った台風19号	2
秋季全国火災予防運動	3
町の財政状況を公表します	4
認定こども園うんどうかい	9



森のブランコ楽しいな！
(小砂)

那珂川町を襲った台風19号 (令和元年台風第19号)



河川増水により損傷した護岸



河川洗掘により倒れた電柱



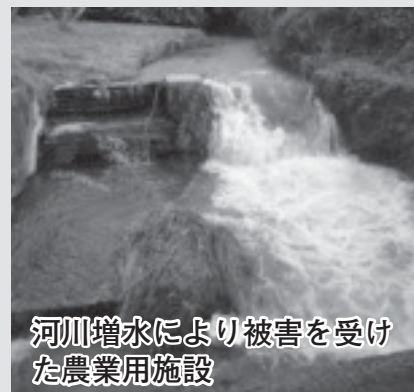
河川増水により冠水した水田



土砂崩れにより通行止めとなった町道



土砂崩れにより通行止めとなった県道



河川増水により被害を受けた農業用施設

10月12日、大型で非常に強い勢力の台風19号が日本列島に上陸し、近畿東海、関東甲信東北地方などの広い範囲で記録的な大雨と甚大な被害をもたらしました。

那珂川町には、午後7時50分、町内全域に、大雨特別警報が発令されました。これは、台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合に発令されるもので、重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれが著しく大きいと予想される状況でした。

町内の被害について、住家では、土砂や浸水、強風により、全壊1件、一部損壊3件、床下浸水1件の報告がありました。そのほか、237軒の停電、土砂崩れや倒木等による道路の一部通行止め、護岸の損傷や河川の洗掘、農地や林道など、町内各地で大きな被害に見舞われました。

町内2か所に設置した避難所には、計225人が避難しました。幸い人的な被害はありませんでしたが、経験したことのない豪雨に恐怖を感じた方もいらっしゃるのではないかと思います。被災された町民の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

令和元年秋季全国火災予防運動 (11月9日～11月15日)

冬を迎えるこれからの時期は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。一人ひとりが火災予防の意識を持ち、家庭や地域から火災を出さないよう注意しましょう。

住宅火災による犠牲者の割合をみると、65歳以上の高齢者が約7割を占めており、その原因の多くは逃げ遅れによるものです。

住宅火災を早期に見出し、逃げ遅れを防ぐためには、寝室や台所などへの住宅用火災警報器の設置がとて有効です。(平成21年6月より住宅用火災警報器の設置が義務化されています。)

消防庁の統計によれば、住宅用火災警報器を設置した場合、設置していない場合と比べて被害状況(死者数・焼損床面積等)が概ね半減していることから、住宅用火災警報器の設置をお願いします。

- 住宅防火** いのちを守る 7つのポイント
- 3つの習慣
- ・寝たばこは、絶対やめる。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 問い合わせ 総務課 消防交通係 ☎0287(92)1111

『ひとりずつ いいね！で確認 火の用心』

(令和元年度全国統一防火標語)

台風19号

気象警報及び町の対策

10月10日(木)

14:00 気象台による台風説明会

10月11日(金)

10:00 台風19号対策会議

17:20 避難所開設を決定

10月12日(土)

9:00 災害警戒本部設置

10:00 避難所開設(2か所)

13:44 **大雨警報、暴風警報 発表**

14:00 塩原ダム予備放流

15:41 **洪水警報 発表**

18:45 **土砂災害警戒情報 発表**

19:00 那珂川町災害対策本部設置

19:50 **大雨特別警報 発表**

20:17 警戒レベル5、町内全域発令

21:00 那珂川警戒レベル4、氾濫危険水位に達する見込み

21:34 塩原ダム放流開始

21:35 馬頭総合福祉センター避難所を本庁舎議場へ移設決定(現在避難している人を議場へ移す)

21:35 馬頭中学校体育館、避難所開設

21:40 馬頭地区(新町・南町の一部)避難勧告の周知(消防団車両による)

21:50 小川総合福祉センター避難所を小川体育館に変更決定

22:00 小川体育館、避難所開設

22:05 小川小学校体育館、避難所開設

22:22 小川地区(舟戸)避難勧告の周知(消防団車両による)

22:40 小川総合福祉センターから小川体育館へ移動完了

22:40 馬頭総合福祉センターから議場へ移設完了

10月13日(日)

1:02 塩原ダム放流終了

2:20 **大雨特別警報、暴風警報 解除**

2:40 **土砂災害警戒情報 解除**

4:58 **大雨警報 解除**

5:00 第1回那珂川町災害対策本部会議

6:00 消防団による地域巡回及び報告

11:00 第2回那珂川町災害対策本部会議

16:00 第3回那珂川町災害対策本部会議

16:20 那珂川町災害対策本部 解散

16:20 洪水警報に対する警戒体制

10月14日(月)

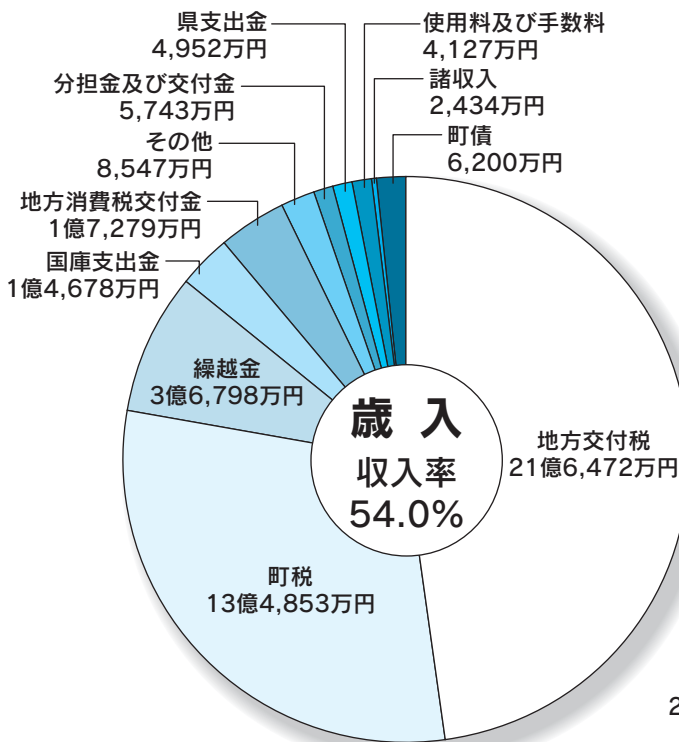
9:40 **洪水警報 解除**

9:50 警戒体制 解除

那珂川町の財政状況を公表します

令和元年度
上半期分

一般会計予算 83億7,851万円(前年度繰越 1億1,851万円含む)



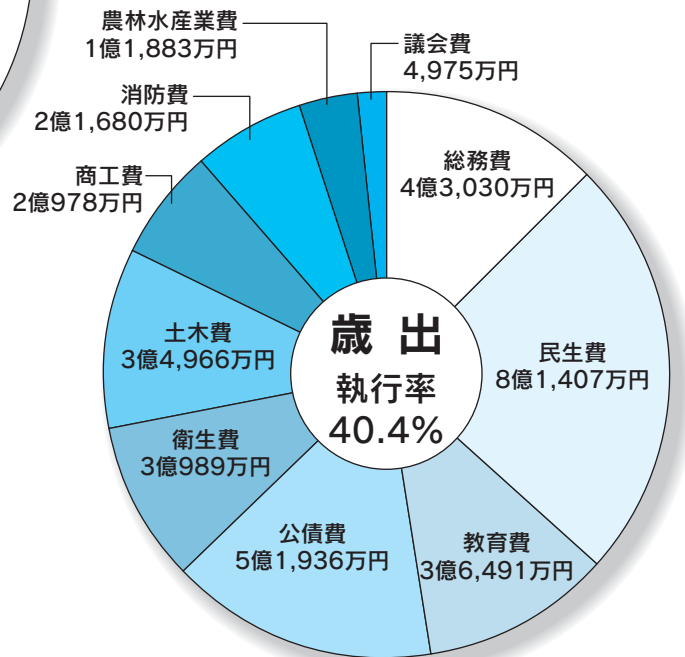
歳入総額
45億2,083万円

歳入
収入率
54.0%

寄付金	532万円
地方譲与税	3,332万円
ゴルフ場利用税交付金	1,675万円
財産収入	737万円
自動車取得税交付金	993万円
地方特例交付金	1,003万円
利子割交付金	45万円
交通安全対策特別交付金	60万円
配当割交付金	169万円
計	8,547万円

令和元年度上半期予算
(令和元年9月30日現在)
の執行状況をお知らせいたします。

この公表は町民の皆様
に町の財政についてご理
解いただき、町づくり
にご協力いただくため、皆
様が納めた税金や国・県
などから交付された補助
金、地方交付税などの収
入のほか、支出の状況
をお知らせするものです。



歳出総額
33億8,335万円

歳出
執行率
40.4%

特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
① ケーブルテレビ事業特別会計	22,400万円	11,479万円	51.2%	8,564万円	38.2%
② 国民健康保険特別会計	214,200万円	100,737万円	47.0%	86,158万円	40.2%
③ 後期高齢者医療特別会計	20,950万円	8,657万円	41.3%	7,094万円	33.9%
④ 介護保険特別会計	194,600万円	87,650万円	45.0%	75,062万円	38.6%
⑤ 下水道事業特別会計	30,000万円	19,101万円	63.7%	11,914万円	39.7%
⑥ 農業集落排水事業特別会計	5,100万円	2,850万円	55.9%	1,759万円	34.5%
計	487,250万円	230,474万円	47.3%	190,551万円	39.1%

那珂川町自治功労者等表彰式典

10月19日、あじさいホールにおいて、町の自治・教育・文化・産業の発展に貢献された方を表彰する自治功労者等表彰式典が開催されました。今回表彰されたのは、次の方々です。

那珂川町自治功労者表彰

杉浦 孝夫様 (馬頭)
金子 一哉様 (馬頭)
郡司 七三様 (馬頭)

那珂川町高額寄付者感謝状贈呈

戸部 浩介様 (東京都渋谷区)
渡辺 豊重様 (神奈川県川崎市)
問い合わせ
総務課 行政係

☎ 0287(92)1111

人権擁護委員さんを紹介します

令和元年10月1日付けで、縣千恵子氏(松野・新任)が、法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。国民に保障されている基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚に努めることを職務としています。

災害支援物資の緊急輸送協定

9月18日、災害時における物資等の緊急輸送に関する協定を、県トラック協会塩那支部と町が締結し、調印式が町長室にて行われました。

同協会は、地震や水害の際、全国に向け緊急物資輸送しており、石塚安民支部長は「同支部は、8月の佐賀県の豪雨災害時、同県武雄市に依頼の翌日着で物資輸送しました。支部133社が一丸となり、皆様のご期待に添えるよう頑張つて参ります」と話されました。

町長は「地元の道路状況に精通した同支部と協定を締結し、町民の安心安全のために寄与したい」とあいさつしました。



那珂よし健康ポイント事業達成者に記念品を贈呈

6月から始まった「那珂よし健康ポイント事業」に登録し、スタンプリットカードを第1号で達成した、森嶋浩子さん(馬頭)、本多千鶴子さん(小川)が10月9日、町長室を訪れ、記念品である温泉セットを贈呈されました。

森嶋さんは、「楽しく健康イベントに参加し、気付いたらポイントが貯まっていた」と話し、本多さんは、「健康イベントを通じて、友達がたくさんできた」と笑顔で話してくれました。

「那珂よし健康ポイント事業」の参加者は、健康福祉課で募集しています。皆さんもぜひ那珂よし健康ポイントを集めて、健康と特典の温泉セットをゲットしてください。



(左から)本多千鶴子さん、福島町長、森嶋浩子さん

ねんりんピックへの出場を激励

10月31日、町長室にて、11月9日(12日)に開催される、第32回健康福祉祭「ねんりんピック和歌山2019」に栃木県代表として出場される、増山正一さん(馬頭)、荒牧恵文さん(片平)の激励会を行いました。

増山さんは、剣道男子70歳以上の部、荒牧さんは、水泳男子70〜74歳背泳ぎで25mと50mに出場します。

お二人はともに、ねんりんピックへの出場経験が複数回あり、増山さんは、「過去最高のベスト8よりも上を」と、荒牧さんは「金と銀は既に獲っているので銅を」と話し、謙遜しながらもその瞳の奥には、更に上を狙う強い意気込みが感じられました。



(左から)荒牧恵文さん、福島町長、増山正一さん

11(じゅう)月30(みらい)日は、「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、宇都宮東年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ

宇都宮東年金事務所

☎028(683)3211

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

年金生活者支援給付金の請求は済みましたか。

対象者には、9月中に日本年金機構から請求書が送付されています。請求書が届いた方で請求がお済でない方は、お早めに提出してください。

問い合わせ

給付金専用ダイヤル

0570(05)4092

(ナビダイヤル)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月初旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には必ず添付してください。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も同様です。また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

詳しくは、年金加入者ダイヤルにお問い合わせください。

お問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル(令和2年3月15日まで)

☎0570(003)004(ナビダイヤル)

050から始まる電話でかける場合

☎03(6630)2525

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

今年の健診は済みましたか?

町では、生活習慣病等の早期発見を目的に人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成しています。この機会に是非ご利用ください。

対象

国民健康保険の方

・35歳から74歳までの国民健康保険加入者

・国民健康保険税に滞納のない方

・町の集団検診を受けていない方

後期高齢者医療保険の方

・後期高齢者医療保険の加入者

・後期高齢者医療保険料に滞納のない方

・町の集団検診・医療機関検診を受けていない方

※町の集団検診や医療機関検診を受けた方は今年度の助成を利用できません。

助成額

2万5千円

内容

人間ドック(宿泊も対象)、脳ドックのどちらか一方を助成します。

申し込み方法

補助金交付申請書を住民課に提出してください。

持参するもの

印鑑・被保険者証・本人確認ができるもの(運転免許証など)

受付期間 12月27日(金)まで

※対象となる医療機関、料金等詳細については住民課へ、検査内容については医療機関へお問い合わせください。

申し込み先・問い合わせ

住民課 保険年金係

☎0287(92)1112

健診は毎年受けましょう!

町の集団検診も受付しています。

詳しくは、7ページをご覧ください。

集団検診は無料で受けることができます(がん検診は自己負担が発生します)。

Go!

健康福祉課 健康増進係からのお知らせ

11月は「糖尿病予防・重症化防止強化月間」です。

「1に予防、2に健診、しっかり治療で糖尿病阻止」

☆糖尿病にならないために☆
できることから始めてみましょう！

- 食べ過ぎないようにする。
- 食事はゆっくりよく噛んで食べる。
- 野菜を積極的に食べる。
- お酒を飲み過ぎない。
- 定期的に運動をする。
- 「なかちゃん体操」をする。
- 年に1回は健診を受ける。



那珂よし健康ポイント対象事業

令和元年度 集団検診 残りわずか

11月	24日(日)	受付：午前8時～10時	健康管理センター	総合健診	受付中
	28日(木)		すこやか共生館	総合+レディース健診	
12月	15日(日)		健康管理センター	総合+レディース健診	

お申し込みがお済みでない方は、お早めにお問い合わせください。

☆健診日の2～3週間前に「集団健診のお知らせ」をお送りします。

☆今後、人数により受付時間が変更になる場合がありますので、「集団健診のお知らせ」を必ずご確認ください。

健康イベントのお知らせ

那珂よし健康ポイント対象事業

参加をご希望の方は、下記の申し込み期間内に健康福祉課まで電話等でお申し込みください。

日時	内容	定員	申し込み期間	場所
12月6日(金) 午後7時～8時30分	気功&薬膳セミナー 講師 小鮎千文さん (国際中医薬膳師)	40名	11/18(月)～29(金)	健康管理センター

○イベント当日は、那珂よし健康ポイントカードをご持参ください。

○イベント会場でも会員登録ができます。

みなさんお問い合わせの上、奮ってご参加ください！多くの方の参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

那珂川町立小中学校の夏期休業期間 (夏休み)の変更のお知らせ

令和元年度の夏期休業期間(夏休み)は7月21日から8月31日まででしたが、令和2年度より7月21日から8月27日までとなり、4日間短縮されます。

令和2年4月から新学習指導要領の全面实施に伴い、小学校では3・4年生の外国語活動、5・6年生の外国語科の授業時間数が週1～2時間程度増加が見込まれます。

そこで、ゆとりある教育活動を保証すると共に児童生徒の学力向上を図ることを目的として、夏期休業期間を短縮して授業日数を確保します。



宇都宮メディア・アーツ専門学校
4コマ漫画

「猪肉のピカタ」



まんが・アート科 1年 増渕優利愛さん

八溝ししまるを食べよう!

地域おこし協力隊の磯野勇隊員の考案した「猪肉のピカタ」は、卵を絡めた猪肉を、バターで焼いて完成する簡単メニューです! サラダのレシピも載ってます!



レシピはこちらからご覧ください。→



寄贈(10月20日受け付け分まで)

ありがとうございます

○福祉基金へ

2万750円

益子建築・関東フーズ合同ゴルフコンペ

代表 益子 義弘様(健武)

○教育文化基金へ

30万円 福嶋 隆久様(芳井)

○図書館へ

「世界遺産 1」他11冊

薄井 昭二様(小川)

「あなたが上司から求められているシンプルな50のこと」他1冊

笹沼 公一様(馬頭)

「こども六法」

岡 典子様(北向田)

「栃木の文学史」他144冊

桑野 正光様(宇都宮市)

○ふるさと納税へ

1万円 三井 伸志様(神奈川県相模原市)

1万円 手塚 久親様(千葉県千葉市)

3万円 笹沼喜美男様(東京都板橋区)

1万円 中山 直様(兵庫県尼崎市)

1万円 白岩あゆみ様(東京都品川区)

1万円 白岩 大樹様(東京都品川区)

○社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武141回)

○社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名 (540回)

○社会福祉協議会その他の事業へ

5千円 鈴木建設。ピザ焼きボランティア

認定こども園うんどうかい

9月28日わかあゆ認定こども園、10月5日なかのご認定こども園、10月14日ひばり認定こども園で、うんどうかいが開催されました。園児たちは、見に来てくれたおうちの方に向けて、この日のためにたくさん練習をしてきた、元気いっぱいのかげっこや、かわいらしいダンスを披露しました。

わかあゆ 認定こども園



おやつはどれかな



みんなでかけっこ!



おやつはどれかな



いっしょに遊ぼう!



マロハ・エ・レ・モ・マイ



たすけてノきりんさん

なかのご 認定こども園



よーいどん!



よーいどん!



それいけ! アンパンマン



さあ行け! りす忍者!



ようこそジャパリパークへ



応援つなひき

ひばり 認定こども園



よーいどん!



いさご狩りに行くこう!



よーいどん!



どっさがいっぱい?!



なかちゃんVSししまる



デカパン テート♡



マコモタケの加工販売へ

9月30日、馬頭高校水産科実習場の加工室にて、久那瀬マコモタケ生産研究会による試作会が行われました。

試作会では、マコモタケ900本を使用し、皮むき、ビン詰め、加熱殺菌の作業を行いました。この加工により、9月下旬から1か月程度が収穫期とされ、日持ちは1週間程度とされているマコモタケの賞費期間を、1年以上に延ばすことが可能になりました。

同研究会の高野節子会長は、「身体によく、使い勝手のよいマコモタケを、通年で楽しめるようになった。利用の幅が広がり、多くの方に食べていただきたい」と話しました。

ビン詰め加工されたマコモタケは、11月上旬より久那瀬農産物直売所で販売されます。

南那須地区音楽祭

第14回南那須地区音楽祭が、10月1日、小川総合福祉センターあじさいホールにて開催されました。

音楽祭では、地区の小中学校12校と、地域で音楽活動をしている団体のみなさんが、日頃の練習の成果を披露し、駆け付けた保護者や多くの聴衆のいる会場いっぱい、素晴らしいメロディを響かせました。

審査の結果、町内からは小学校合唱の部で小川小学校と馬頭東小学校が、中学校合唱の部で小川中学校が、優秀賞に選ばれ、栃木県学校音楽祭中央祭に出場しました。



老人クラブ連合会運動会

10月3日、小川運動場を会場に、町老人クラブ連合会の運動会が開催されました。

開会式では、同連合会の藤田和夫会長から「大会の目的は、会員の方の健康増進と交流と親睦を図ること。明るく楽しく元気よく、そして仲間くをモットーに楽しみましょう」とあいさつがあり、女性部からは、9月の県老人クラブ大会で披露し話題となった「なちゃん音頭」と「なちゃん体操」が披露されました。

会員のみなさんは、競技を通して互いに声を掛け合い、時に協力しながら交流し、仲間との楽しい時間を過ごしていました。



道の駅ばとう20周年大感謝祭

10月6日、道の駅ばとうの20周年を記念して、大感謝祭が役場本庁舎跡地で開催されました。

始めにセレモニーが行われ、町長が「車等で国道293号を通る人々が安心して休憩できる場所、地域の観光施設や特産品を、大勢の人に情報発信する場所としてオープンして20年、不慮の火災で全焼した際は、大勢の方々のご支援により、再建できた。今後も農産物や特産品を出荷される方々や、お客様の力により発展させていきたい」とあいさつしました。

この日は、イノシシ肉の串焼きや鮎の塩焼き、地域特産品の販売のほか、新米ごはんや牛もつ汁、コーヒート、その場で丸焼きしたイノシシ肉の無料サービスや、賞品が当たるガラガラくじがありました。

また、開催中はステージで笛やギター演奏があり、心地良い音色を聴かせてくれました。



第14回福祉まつり
〜那珂川町をよくするまつり〜



10月19日、「福祉」ボランティア「地域づくり」などの活動を行っている34団体が集い、第14回福祉まつりが、小川総合福祉センターを会場に開催されました。

ステージで「歌うおまわりさん」と大田原警察署 阿久津警部補の替え歌による安全講話や、盲導犬のデモンストレーションが披露されるなか、なかちゃん体操や参加団体によるおまつりグルメ、各種相談会、福祉体験、団体活動PRなど様々なイベントや体験ブースに多くの人で賑わいました。

この日会場で集められた募金と参加団体からの寄付は全額、令和元年台風第19号災害義援金とされました。

大内戸隠神社
秋季例大祭付け祭り

大内地区で、戸隠神社秋季例大祭が行われました。

4年に1度の付け祭りは、台風19号の影響で1週遅れの開催となり、下組の彫刻屋台のみが大内地区を巡行しました。

江戸時代に作られたという下組の彫刻屋台が、祭囃子を鳴らしながら、氏子に引かれて戸隠神社を出発し、馬坂、馬頭東小学校を経由して帰社するまで、この日のために帰省した方や、地元の小学生も屋台引きに参加するなど、祭りは終始賑わいを見せていました。



「日本で最も美しい村」
小砂トレラン2019開催



林道や農道などの自然の中を走るトレイルランニング(トレラン)が、10月20日、小砂地区で行われました。ロングコース(約21km)、ミドルコース(約13km)、ショートコース(約6km)のトレラン3コースと、ハイキングコース(約3〜6km)が用意され、町内外から参加したみなさんは、それぞれのコースで、野山の起伏や山里の秋の風景を楽しみました。

参加者のみなさんには、昼食に「お母ちゃんCafe」による、地元食材を使った田舎料理が振る舞われたほか、参加賞として、「小砂米」の新米や野菜、温泉券などが贈られました。参加者の方からは「山の中の坂道で途中滑りそうにもなったけど、あのままの自然が楽しめた。ぜひまた参加したい」との話が聞けました。

豚コレラの感染防止対策



埼玉県など8府県で発生が確認されている豚コレラの感染に対し、那珂川町内で発生及び蔓延することを防止するため、町では、町内の養豚農家4軒10農場に対して、消石灰の無料配布を行いました。

農場への消石灰散布により、緊急的な消毒措置を行います。

養豚農家は、豚コレラの近隣県発生を受けて、「徹底して行ってきた衛生管理を、より一層厳重に行う必要がある」と、危機感を強めています。

豚コレラは、人に感染することはなく、感染豚の肉が市場に出回ることとはありません。消費者の皆様には、正確な情報に基づいて冷静に対応して頂きますようお願いいたします。

那珂川町職員採用試験(二次募集)案内

令和2年4月1日採用の那珂川町職員を次のとおり募集します。

職種	採用予定人数
一般事務A	4名程度
一般事務B(身体障害者対象)	3名程度
保育教諭	5名程度

※年齢等の受験資格は、下記へお問い合わせください。

受付期間 11月26日(火)まで

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

※郵送の場合、11月26日消印有効

第1次試験 12月8日(日) 教養試験、適応性検査、作文試験

第2次試験 12月18日(水)・12月20日(金) 口述試験、健康検査(診断書提出)

問い合わせ 那珂川町役場 総務課 行政係

〒324-0692 那珂川町馬頭555 ☎0287-92-1111 URL : <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp>

食品表示法の猶予期間が4月に終了します。 加工食品のラベルの表示等の準備は済んでいますか？

食品表示法は、「食品衛生法」「JAS法」「健康増進法」の3つの法律を一元化し、より分かりやすい食品表示制度を作るため、平成27年4月に施行された法律です。

◆大きな変更点

1. 一般用の加工食品及び一般用の添加物の栄養成分表示の義務化

一般用の加工食品と一般用の添加物には「熱量」「タンパク質」「脂質」「炭水化物」「食塩相当量」の5成分の表示が義務化されました。加工食品とは本質的な変化がない調理を施された食品のことをいいます。

<例> 缶・瓶詰、漬物など

<栄養成分表示の例>

栄養成分表示 (1つあたり)	名称	〇〇〇
熱量 〇〇kcal	原材料名	〇〇〇
タンパク質 〇〇g	内容量	〇〇〇
脂質 〇〇g	消費期限又は賞味期限	〇〇〇
炭水化物 〇〇g	保存方法	〇〇〇
食塩相当量 〇〇g	製造者	〇〇〇

2. アレルギー表示の変更

アレルギーの表示は個別表示(原材料の各々に個別に表記)が原則ですが、一括表示(すべてのアレルゲンを表記)をすることが可能になります。

食品表示の例 サンドウィッチ

<個別表示の場合>

原材料名	パン(小麦を含む)、野菜(レタス、きゅうり、トマト)、マヨネーズ(卵・大豆を含む)、チーズ(乳成分を含む)、イーストフード、乳化剤、調味料(アミノ酸)
------	---

<一括表示の場合>

原材料名	パン、野菜(レタス、きゅうり、トマト)、マヨネーズ、チーズ、イーストフード、乳化剤、調味料(一部に小麦・卵・大豆・乳成分を含む)
------	--

3. 「機能性表示食品」制度の新設

「脂肪の吸収をおだやかにします」など、特定の保健の目的が期待できる食品の機能性を表示することができる「機能性表示食品」制度が新設されました。

◆栄養成分表示の義務化までには、どのくらいの猶予期間があるの？

この新法に基づき、栄養成分表示への完全移行の猶予期間は令和2年3月31日までです。それまでに製品表示(ラベル)の改訂が必要となります。4月1日からは、この新法による表示が必須となるため、計画的かつ効率的に移行されますようお願いいたします。

問い合わせ 県北健康福祉センター地域保健部 生活衛生課(食品表示法について) ☎0287-22-2364
健康対策課(栄養成分について) ☎0287-22-2679

一般廃棄物処理手数料改定のお知らせ

令和2年4月1日からごみ処理手数料を改定します

那珂川町及び那須烏山市の住民及び事業者の皆様が、直接、ごみ処理施設である保健衛生センターへごみを搬入する場合にご負担いただいておりますごみ処理手数料を、令和2年4月1日から次のとおり改定します。

区分	現行料金(令和2年3月31日まで)	改定後料金(令和2年4月1日から)
一般家庭ごみ	10kg当たり40円	10kg当たり100円
事業系ごみ	10kg当たり100円	10kg当たり150円

※10kg未満は、10kgとみなします。

現在のごみ処理手数料とごみ処理費用(平成28年度：278円/10kg)には大きな差があり、相応の費用負担や、ごみの排出抑制・再利用の推進などの観点からごみ処理手数料を改定するものです。

問い合わせ 南那須地区広域行政事務組合 保健衛生センター ☎0287-83-1155

下水道への接続はお済みですか？

町では、市街地とその周辺地域を中心として、下水道の整備を行っています。下水道は生活排水を浄化し、きれいになった水を川に放流しています。(生活排水とは：洗濯、お風呂、トイレのし尿、台所の水等)

- 下水道を利用することで
 - ・川の水がきれいになります。
 - ・水洗トイレが使えます。
 - ・汚れた水が側溝へ流れなくなり、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎます。

下水道が整備されても、下水道区域のみなさんに利用していただかなければ、水路の汚れや悪臭はなくなりません。生活環境をより良いものにするためにも、1日も早く下水道に接続くださるようお願いいたします。

また、下水道の区域以外にお住いの方は、浄化槽を新たに設置する場合、補助金制度をご利用いただけます。

下水道や浄化槽について、ご不明な点がありましたら上下水道課 下水道係までお問い合わせください。

問い合わせ 上下水道課 下水道係 ☎0287-92-2002

差押品の合同公売会開催のお知らせ

栃木県矢板県税事務所管内の市町が税金滞納者宅を家宅搜索し、差押えた物品の公売会を開催いたします。

家電製品や生活用品などの差押品をせり売り(オークション)方式で公売いたします。どなたでも参加・見学ができますので是非ご来場ください。

日時 12月11日(水) 午後1時～(下見会 午前11時～)

場所 栃木県塩谷庁舎101会議室(矢板市鹿島町20-22)

出品者 栃木県・矢板市・さくら市・那須烏山市・高根沢町・塩谷町・那珂川町

問い合わせ 矢板県税事務所 ☎0287-43-2171

那珂川町の差押実施状況(平成30年度)

種類	件数	換価額
預金	43件	4,203,755円
生命保険等	4件	2,483,331円
給料	2件	129,800円
不動産	1件	2,450,000円
自動車	1台	102,020円
家宅搜索 物品・現金	8軒 30件	82,977円

町では、町税等の滞納者に対して、預金や生命保険、給料等の債権差押や家宅搜索を実施しております。督促状発布後10日を経過しても納付されない場合は、こうした滞納処分を行いますので、納期限をお守りください。

問い合わせ 税務課 管理収税係 ☎0287-92-1120

氏家税務署からのお知らせ

令和元年分 決算説明会及び白色決算説明会のお知らせ

氏家税務署では、青色申告決算書(収支内訳書)の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。対象地区以外の会場でも出席できますので、ご都合に合わせてご出席ください。説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

【青色決算説明会】

開催日	開催時間	対象の方	会場	対象地区
12月3日(火)	午前10時～12時	農業所得の方	氏家公民館(ホール)	さくら市 高根沢町
	午後2時～4時	営業等・不動産所得の方		
12月5日(木)	午前10時～12時	農業所得の方	矢板市コミュニティホール (矢板市片岡公民館)	矢板市 塩谷町
	午後2時～4時	営業等・不動産所得の方		
12月11日(水)	午前10時～12時	農業所得の方	小川総合福祉センター (あじさいホール)	那珂川町 那須烏山市
	午後2時～4時	営業等・不動産所得の方	小川総合福祉センター すこやか共生館(多目的集会室)	

【白色決算説明会】

開催日	開催時間	対象の方	会場	対象地区
12月4日(水)	午前10時～12時	農業所得の方	氏家公民館(第4・5研修室)	全市町
	午後2時～4時	営業等・不動産所得の方		

問い合わせ 氏家税務署 個人課税第一部門 ☎028-682-3313(直通)
※決算説明会に関するご相談である旨をお伝えください。

令和元年分 年末調整説明会及び消費税軽減税率制度等説明会のお知らせ

開催日	開催時間	開催場所	対象者
11月19日(火)	【各会場同一】 ●年末調整説明会 午後1時30分～3時15分 ●軽減税率制度等説明会 午後3時30分～4時15分	さくら市氏家公民館	ご都合の良い会場にお越しください。
11月20日(水)		小川総合福祉センターすこやか共生館	
11月21日(木)		矢板市コミュニティホール (矢板市片岡公民館)	
11月22日(金)		那須烏山市烏山公民館2階	

(備考・年末調整説明会)

- 1 給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方について説明します。
- 2 青色申告者である個人の方を対象にした「青色決算説明会」は別に開催されます。
- 3 説明会にお越しの際は、10月下旬にお送りする資料をお持ちください。

(備考・軽減税率制度等説明会)

- 1 軽減税率の対象品目、仕入税額控除の要件及びインボイス制度について説明します。
- 2 資料は、当日、会場で配付します。

問い合わせ 氏家税務署 法人課税部門 ☎028-682-6684(直通)



「税を考える週間」のお知らせ

国税庁では、国民の皆様へ租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

税に関する情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)へアクセスしてください。

無料相談のご案内 (11月16日～12月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	①11月20日(水)	①すこやか共生館 ②馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事	②12月4日(水) 午前9時30分～11時30分		住民課 ☎0287-92-1112
法律相談★	法律に関する相談	11月19日(火) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		12月12日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
不動産相談★	不動産に関する相談	12月13日(金) 午後1時30分～3時30分	那須烏山市役所 烏山庁舎1階市民室	宅地建物取引業協会県 北支部 ☎0287-62-6677
消費者相談	架空請求・振り込み詐欺・多重債務等に関する相談	☆役場開庁時間 月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～12時、午後1時～4時	商工観光課 ☎0287-92-1116	大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236 ※土日は全国共通ダイヤル ☎188(国民生活センター)へ
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	11月25日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・治療食の相談	12月9日(月) 午後1時30分～4時30分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002または1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット ☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは? 虐待をしてしまいそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児童	☆役場開庁時間 ※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)へ	子育て支援課 ☎0287-92-1115	
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111	
	高齢者	☆役場開庁時間 土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター ☎0287-92-1125 役場日直(経由) ☎0287-92-1111	

「馬頭高校は今」～強歩大会のお知らせ～

12月14日(土)に、馬頭高校の強歩大会を実施します。当日は、生徒が高校周辺の道路を走ります。応援のほどよろしくお祈いします。

コースの変更

昨年度までは、国道293号線を茨城県方面に進み、途中から脇郷にぬけ、荒沢を下り健武に出て、本校に戻るコースでしたが、国道293号線の交通事情等を考慮し、今年度からは、コースを変更することにしました。現在コースを策定中ですが、決まりましたら看板等でお知らせする予定です。当日は、ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほど、お祈いいたします。またお近くを走る際は、ご声援よろしくお祈いします。

昨年度の様子



女子のスタート



国道を走る男子上位組



ゴール後の豚汁

—強歩大会に向けて—

私は毎年、目標を持って強歩大会に臨んできました。その結果、2年連続で優勝することができました。

1年生のときは、初めてでとても緊張しました。途中、坂道なども多くつらいときもありましたが、最後まで走り抜き優勝することができました。

2年生では連続優勝を目指しました。走っているときはプレッシャーを感じることもありましたが、友達や先生の励ましの言葉を思い出し、それを支えに最後まで走りきり、優勝することができました。タイムも1年の時より3分縮めることができ、友達や友人にとっても感謝しました。

今年、部活動を引退し、就職試験のためにあまり身体を動かしていませんが、最後は自分との戦いだと思うので、今年もベストを尽くしたいと思います。 普通科3年 川上 鈴花



11月は「児童虐待防止推進月間」です

189(いちはやく)

ちいさな命に 待ったなし

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



子ども虐待防止
オレンジリボン



児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

いち はや く
189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待

かと思ったら
すぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所などにつながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

問い合わせ 子育て支援課 ☎0287-92-1115



図書館コーナー

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

馬頭図書館

馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 11月17日(日) 午前10時30分～
馬頭高校生が、楽しい絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、「びよんびよんくん」を作ります。

ボランティアたまごのゆかいなおはなし会

日時 11月21日(木)、12月5日(木)午前10時30分～
あかちゃんから楽しめるおはなし会です。絵本や紙芝居、わらべうた。親子でたっぷりふれあって、ゆったりとした時間をすごしましょう。

読書会

書籍 『かがみの孤城』 辻村 深月／著

日時 12月11日(水) 午後1時30分～

場所 2階 視聴覚室

和やかな雰囲気です。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

婦人ボランティアのおはなし会

日時 12月14日(土) 午前10時30分～
ボランティアさんが季節に合わせた絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、「さかみちゴロゴ」を作ります。

小川図書館

JVCのおはなし会

日時 11月23日(土) 午後2時～

場所 絵本コーナー

ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでくれます。おはなしの後は、「ジャンプ♪うさぎ」を作ります。

小川おはなし会

日時 12月7日(土) 午前10時30分～

場所 絵本コーナー

お話しょうずなボランティアさんが、絵本を読んでくれます。おはなしの後は、「クリスマスミニ★リース」を作ります。

11月16日～12月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

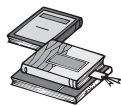
11月18日(月)、25日(月)

12月2日(月)、9日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

11月22日(金)、29日(金)

12月6日(金)、13日(金)



新 着

図 書



○一般書

◇『東大集力』 西岡 竜誠／著

◇『ほどよい“居場所”のつくりかた 60歳からの人づきあいの知恵』
菅原 圭／著

◇『初期費用ゼロで始める定年プチ起業』 田口 智隆／著

◇『仕事の「ムダ」が必ずなくなる超時短術』 越川 慎司／著

◇『＃8月31日の夜に。生きるのがつらい10代のあなたへ』
NHK「ハートネットTV」／編

◇『しまえながのきもち』 山本 光一／著

◇『怒りにとらわれないマインドフルネス』 藤井 英雄／著

◇『宇宙兄弟リアル』 岡田 茂／取材・文

◇『戦国忍びの作法』 山田 雄司／監修

◇『きみはだれかのどうでもいい人』 伊藤 朱里／著

◇『なつぞら 下』 大森 寿美男／作

◇『あの日に帰りたい 駐在日記』 小路 幸也／著

◇『犯人選挙』 深水 黎一郎／著

◇『また明日』 群 ようこ／著

○児童書

◇『小中学生のための初めて学ぶ著作権』 岡本 薫／著

◇『義足と歩む ルワンダに生きる日本人義肢装具士』
松島 恵利子／著

◇『アフターマン 人類滅亡後の動物の図鑑』
ドゥーガル・ディクソン／著

◇『スポーツと君たち 10代のためのスポーツ教養』
佐藤 善人／編著

◇『小さな悪い本』 マグナス・ミスト／作

◇『ゆるびーくんえんそくにく』 齊藤 洋／さく

◇『動物と話せる少女リリアーネ プチストーリーズ』
タニヤ・シュテーブナーほか／著

◇『いえでをしたてるてるぼうず』 にしまき かやこ／作

◇『とつきとおか 赤ちゃんが生まれるまで』
ミランダ・ポール／文

◇『さわるめいろ 3』 村山 純子／著

◇『ハロウィンのおきゃくさま』 レオ・ランドリー／作

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <http://www.lib-nakagawa.jp/>



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒におそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

☎：子育て支援センターわかあゆ

☎：子育て支援センターひばり

☆クリスマスの準備をしよう☆

親子でクリスマスの飾りを作りましょう。
日時 11月27日(水) 午前10時～
人数 15組
申し込み 11月22日(金)まで



☆お正月の準備をしよう☆

お正月に飾れる花を寄せ植えしましょう。
日時 12月11日(水) 午前10時～
人数 15組
申し込み 12月6日(金)まで

♡きらきらベビークラス♡

(0～13か月のお子さまとその家族)

日時 12月5日(木) 午前10時～
内容 親子ピクス
楽しく体を動かしましょう。
動きやすい服装でお越しください。
講師 大橋 光子先生
人数 15組
場所 わかあゆ認定こども園 遊戯室
申し込み 12月2日(月)まで

☆おおきくなったかな☆

11月25日(月)～11月29日(金)
身長と体重が測れます。
成長の記録にいかがですか？



＜お知らせ＞

利用日時 月曜日から金曜日
(祝日・休日の場合はお休みです。)
午前9時から午後5時まで
(わかあゆのみ水曜日午後4時まで)

❁❁ 子育て世代包括支援センターからのお知らせ ❁❁

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●マタニティ&ママクラス

12月は産前・産後のママのためのセルフケア養生教室です。産前・産後のマイナートラブルを和らげるセルフケアを実践しながらお伝えします。

対象 妊娠中の方と生後3か月までの赤ちゃんとお母さん
日時 12月7日(土) 午前10時～11時30分
場所 健康管理センター
持ち物 手ぬぐいサイズのタオル・母子健康手帳
講師 小鮒 千文さん(国際中医薬膳師)

●ママのセルフケア教室

授乳や育児で疲れた体をほぐし、心も体もリフレッシュしてみませんか。家で出来るセルフケアもお伝えします。運動した後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月から12か月までの赤ちゃんとお母さん
日時 12月20日(金) 午前10時～午後1時
内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。
持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど
場所 健康管理センター
講師 佐藤 直子さん(インストラクター)

●産後サロン

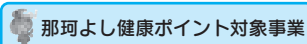
赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から3か月までの赤ちゃんとお母さん
日時 12月17日(火) 午前10時～午後1時
内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など
場所 健康管理センター
講師 浅川 まり子さん(助産師)

母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページ是那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)



野や畑に霜が降り、早朝だけ束の間の銀世界が見られる時期になりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

二十四節気では11月初旬が立冬、冬のはじまりです。動植物の営みがゆるやかに農作業もここでひと段落、大寒へ向かいゆったりと静かに季節が移ろいます。静かな冬は、私たちの内側、カラダやココロのケアに一番よい季節でもあります。

今月は、冷えたカラダにやさしく沁みる「山芋の玄米粥」をご紹介します。手間はかかりますが、浸水した玄米をじっくり土鍋で炊くとふっくら、やさしい味わいに仕上がります。産前産後や病中病後の差し入れや、冷えや疲れがある時の夕飯におすすめです。晩秋の残り香漂う11月、世間が慌ただしくなる師走の前に、深呼吸をするような気持ちで過ごしてみましょう。

みなさまの日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・ 早寝早起き腹八分目
- ・ よく動き、よく眠る
- ・ 食卓は旬の恵みを主役に



【冷えたカラダにやさしく沁みる『山芋の玄米粥』】

【材料】 (2人分)

玄米 0.5合 干し椎茸 2~3枚 山芋100g
昆布(5センチ角)1枚 塩 小さじ1/3
黒すり胡麻 適量(お好みでたっぷりかけてお召し上がりください)

【手順】

- ①よく洗った玄米を3時間以上浸水しておく。
- ②厚手の鍋に玄米・根を焼き皮つきのまま3cm角に切った山芋・干しいたけ・昆布・塩・玄米の約10倍の水を入れ中火にかけ一煮立ちしたらアクをとる。
- ③②に蓋をして火をとめ粗熱がとれたら、再び中弱火にかけ沸騰したら火を止める。時々水を加えながら焦げないように2~3回繰り返し、玄米がふっくらお好みの硬さになったら完成。

【那珂川町11月のおすすめ食材】

小松菜、白菜などの青菜、大根、カブ、人参などの根菜、キャベツ類、キノコ類、山芋、豆類、雑穀、もち米、胡麻、栗、胡桃、蜂蜜、シナモン、ねぎ、生姜、山椒

臨床心理士コラム 体罰を用いないしつけの方法とは？～行動のタイプ分け～

●体罰は虐待か？

社会問題となっている児童虐待。その防止の議論の中では、体罰は虐待かという話題が上がりますが、日本では2020年4月から「体罰の禁止」が児童虐待防止法に盛り込まれました。

体罰を用いたしつけは、

- 子どもの自尊心が下がる(自分は大切な存在ではないと感じてしまう)
- 感情のコントロールが苦手になる(脳が委縮するという報告がある)
- 子どもが体罰に慣れ、更に強力な体罰が必要になる(体罰がエスカレートする)

など、子どもにとっても親にとっても良い結果になりません。

親心として子どもをきちんと育てたい思いから手を上げてしまうことはあるかもしれませんが、それが日常的なものとなったらやはり良くないことでしょう。

●体罰を用いないしつけとは？

体罰を用いないしつけに役に立つ考え方があるので紹介します。それは、行動を3種類に分けるというものです。

方法としては、子どもの行動を「増やしたい行動」「減らしたい行動」「許しがたい行動」に分けます。もし自発的に片づけをしたなどの「増やしたい行動」をとった時は、すかさず注目して褒めます。他に、当たり前に出てくるけれどももっと増やしたい(続けさせたい)行動も積極的に褒めてあげましょう(元気に挨拶ができる、など)。

「減らしたい行動」をとった時は、無視をします。子どもの存在を無視するのではなく、「減らしたい言動(お店でお菓子を買ってと騒ぐ、など)」を無視します。もしそれでも減らない場合は、「何をしたらいいのかわかるか」を短く具体的に指示してから無視します。そして、適切な行動をしたら「無視」をやめ、すかさず褒めてください。

「許しがたい行動」をとった場合は、「タイムアウト」を用います。暴力や物を壊すなど危険な行為をした場合に、タイムアウトを宣告したうえで、あらかじめ決めた場所に連れて行き、1人で冷静になる時間をとらせる方法です。冷静になる事が目的なので場所は安全な場所であるようにしましょう。親がその場を離れることもアリです。目安は年齢×1分です。冷静になったら、なぜそのような行動を起こしたのか、次に同じことが起きたらどう振る舞うべきかを話し合います。そして、出来たときには褒めましょう。

全ての基本は褒めることです。褒められることで好ましい行動が増えれば、相対的に叱る時間は減っていきます。子育てのテクニックの一つとして、ぜひお家で試してみてください。

問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085

俳句

夕暮の畑に乱舞秋の蝶
 事なきが今日の幸せ菊香る
 ひた走る阿蘇の草原花すすき
 ひとり居の酒もてあます無月なり
 朝顔や郷の眠りのまだ覚めず
 蝗煮る母ばんじやくの影を曳き

松野 青木 俊蓉
 矢又 星 幸子
 矢又 大金 祐子
 小砂 松岡 路石
 小川 金子 和子
 小川 和泉 澄雄

短歌

しなだるる萩の小花にまといつく四、五羽の黄蝶その色の冴ゆ
 葉など買わずとも良しその辺のメモ紙一枚はさんでおけば
 亡き母の形見となりし置時計枕辺に置けば真夜に時うつ
 ノーベル賞いたたく教授の化学者は温もりに満ちた笑顔親しき
 老班^{しみ}滲む両ひらひら泳がせて愛しよ主婦は一生^{ひと}もの干す

恩田 上杉 里子
 三輪 石澤千代子
 小口 影沢 よし
 馬頭 五月女トミン
 馬頭 西宮 定子

川柳

秋茄子を食べる二人は嫁姑
 増税の二パーセントで鈍る足
 へつついと鍋は大事にとつておく
 麦のよう踏まれて強くなつた子ら
 避難所も和氣藹々の仲となり

馬頭 阿久津紀子
 馬頭 稲沢 誠一
 谷田 岡崎 甫子
 大内 郡司 正幸
 小川 平澤 照雄

～在宅医療あれこれ～
 小規模多機能居宅介護とは

今回は、介護保険における「小規模多機能型居宅介護」について説明いたします。

このサービスの特徴を表すキーワードは6つあります。

- ①「小規模」であること
 利用できる登録定員は29名以下と定められています。
- ②「多機能」であること
 一つの事業所から「通いサービス(デイサービス)」「訪問サービス(訪問介護)」「宿泊サービス(ショートステイ)」という3つの基本的な介護サービスが受けられます。また、ケアマネもその事業所にいます。
- ③「居宅介護サービス」であること
 自宅で生活しながら介護サービスを受けられます。
- ④「地域密着型サービス」であること
 原則として那珂川町にある事業所は、那珂川町民だけが利用できる介護サービスです。
- ⑤「柔軟なサービス提供」ができる
 利用者や家族の状況に合わせ、急な「通いサービス」や「泊りサービス」も利用することが可能です。
- ⑥「一ヶ月単位の定額制」であること
 要介護度に応じた、月額定額制です。



これらの特徴から小規模多機能型居宅介護は、「通い」「訪問」「宿泊」を、ひとつの事業所で、馴染みの関係が築かれているスタッフの下、利用者一人ひとりに合わせて利用することができます。

特に、認知症の症状がある方は、環境の変化に敏感ですが、馴染みの関係、場所でサービスを受けることは、本人や家族の安心にもつながります。

人は、たとえ病気になっても、住み慣れた地域で、顔なじみの人たちと関わり合いながら、最後まで自分らしい「暮らし」や「生き方」をしたいと願うものです。小規模多機能居宅介護は、そんな願いに寄り添う介護サービスです。

問い合わせ

小規模多機能型居宅介護
 えにし苑 ☎0287-83-8512
 ひだまり ☎0287-92-8280

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談のお知らせ

日時 12月12日(木)
午後1時30分～4時30分
会場 トコトコ大田原3階
市民交流センター
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須
塩原市、那須町、矢祭町、大子町の
住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁
護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み
12月5日(木)から11日(水)までに、
下記まで電話にてご予約ください。
定員になり次第、受付は終了します。
問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

農業用軽油免税証交付申請の 受付について

令和2年中に使用する農業用機械
の軽油免税証交付申請の受付を下記
のとおり行います。
受付日時 令和2年1月14日(火)～
15日(水) 午前9時～正午及び午
後1時～4時
場所 役場2階 201～203会議室
※上記日程で申請を行えない場合は、
矢板県税事務所で行うことができま
す。
問い合わせ
農林振興課農政係 ☎0287-92-1113
矢板県税事務所 ☎0287-43-2173

家族介護者交流会「ほっとすぺーす」 第6回目開催について

「介護の方法を学びたい」、「介護
の悩みを話したい」、「介護者の仲間
を作りたい」…。そんな思いをお持ち
の方を対象に下記の集まりを開催し
ます。皆さまのご参加をお待ちして
おります。
日時 12月17日(火)
午後1時30分～3時
場所 馬頭総合福祉センター
内容 フラワーアレンジメント
講師 おのぞと生花店
自己負担 1,500円
対象者 在宅で介護されているご家
族の方。または介護に関心のある方
など、どなたでも。
問い合わせ・申し込み先
地域包括支援センター
☎0287-92-1125

農業用使用済ビニール・ポリフィルム 回収について

搬入日時
12月13日(金)午前9時～午後3時、
12月14日(土)午前9時～午後3時
※時間厳守
搬入場所 JAなす南本店
回収品 農業用使用済ビニール及び
ポリフィルム、不要農薬、農薬容器
等
注意事項 マイカー線では縛らない
でください。金具類は外してくださ
い。
問い合わせ JAなす南本店営農部
☎0287-96-6170

なす風土記の丘資料館より

特別陳列えと展「子を考古学する」
期間 12月7日(土)～令和2年1
月13日(月/祝)
〈関連イベントのお知らせ〉
●古代文字講座『子』の消しゴムハ
ンコをつくろう！
日時 12月7日(土)午前9時30分～正午
講師 小勝 雅明氏(栃木県刻字協
会副会長)
定員 30名(要予約) **参加費** 300円
●展示解説
日時 12月7日(土)午後1時30分～
定員 20名 **参加費** 無料
●ミニ門松づくり
日時 12月15日(日)午前9時30分
～正午 **参加費** 300円
定員 15組(要予約・親子での参加可)
申し込み・問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭郷土資料館より

企画展「那珂川町のふるみちを辿る」
会期 11月16日(土)～令和2年3
月15日(日)
〈関連イベント〉
●展示解説
日時 11月17日(日)午後1時30分～
参加費 無料 **定員** 20名
●企画展 記念講演会
日時 11月23日(土/祝)午後1時30分～3時
参加費 無料
講師 桑野 正光氏(元なす風土記
の丘資料館館長) **定員** 40名
申し込み・問い合わせ
馬頭郷土資料館 ☎/FAX0287-92-1103

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
フリーダイヤル **0120-82-3391**
(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

～全ては土づくりから～

微生物の活動が土壌環境を整えます
『国内原料100%』の有機質肥料

◎家庭菜園、花、芝生に

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
TEL **0287-96-4550**



有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:00	文字放送
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
11/11～11/17	『我がこと・丸ごと』地域づくり推進事業講演会
11/18～11/24	ハロー元気っ子 なかのご認定こども園
11/25～12/1	ハロー元気っ子 ひばり認定こども園
12/2～12/8	ハロー元気っ子 わかあゆ認定こども園
12/9～12/15	なかがわ元気フェスタ2019

★なかTVチョイス

日付	番組名
11/11～11/17	那珂川町ブランドスタンプラリー①
11/18～11/24	那珂川町ブランドスタンプラリー②
11/25～12/1	小川小学校演劇鑑賞教室
12/2～12/8	なかがわ元気フェスタ2019①
12/9～12/15	なかがわ元気フェスタ2019②

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

多重債務相談強化キャンペーン
無料相談会

栃木県の主催で、多重債務の無料相談会を行います。

日時 11月27日(水)

午後0時30分～5時

場所 栃木県庁研修館

申し込み締め切り 11月20日(水)

申し込み・お問い合わせ

栃木県県民生活部くらし安全安心課

☎028-623-2135

11月は労働保険適用促進強化期間 ～労働保険は働く皆さんを守ります～

「労働保険(労災保険・雇用保険)」の加入手続きをされていない事業者の方は、労働者が安心して働けるよう、労働基準監督署又は公共職業安定所で加入手続きをしてください。

問い合わせ 栃木県労働局総務部労働保険徴収室 ☎028-634-9113

「那珂川町第九を歌う会」
演奏会について

日時 12月8日(日)午後1時30分～
開場：午後1時

会場 小川総合福祉センター
あじさいホール

※入場無料(整理券が必要です)

申し込み方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申込みください。1通につき1名の申し込みとなります。

申し込み締め切り

11月25日(月)※当日消印有効
定員を超えた場合は抽選となります。

問い合わせ

「那珂川町第九を歌う会」事務局

☎090-7266-6896(郡司)

☎090-2471-0628(益子)

(往信用表面) (返信用裏面)

〒324-0692 那珂川町馬頭555 那珂川町教育委員会 生涯学習課 あて	この面には、 何も書かない てください
---	---------------------------

(返信用表面) (往信用裏面)

申込者の返信先	「那珂川町第九を歌う会演奏会整理券希望」申込者の
① 郵便番号	① 郵便番号
② 住所	② 住所
③ 氏名	③ 氏名
④ 電話番号	④ 電話番号

皆様を支えられて3周年

中古パソコン累積販売数	326台	沢山のご利用誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。
累積パソコン修理台数	656台	
パソコン教室累積実施数	230回	
累積ソフト開発数	32本	

株式会社パソコンお助け烏山 スタッフ一同

9:00～19:00(日祝祭日) ご相談 ☎0287-82-7345

〒324-0692 那珂川町馬頭555 那珂川町教育委員会生涯学習課

〒324-0692 那珂川町馬頭555 那珂川町教育委員会生涯学習課

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

地域おこし 協力隊 奮闘記

みなさま、こんにちは。地域おこし協力隊の癸生川桃子と申します。本年4月より那珂川町に移り住むと同時に地域おこし協力隊としての活動を開始し、初めての仕事に戸惑いつつもそろそろ町での生活に慣れ、仕事のリズムも整ってきましたように思います。

さて、4月からこれまでの半年間で、空き家・移住定住担当の協力隊の活動として、7月および8月に東京の有楽町で行われた移住セミナーへ参加いたしました。それぞれ十分な数の方が来場し、首都圏からの地方への移住の興味の高まりを感じました。特に7月に行われた、栃木県主催の就学前後の子どもをターゲットに、自然に触れ合っ栃木県に移住を考えてもらおうセミナーには、子どもたちも多く来場し、クワガタなどの虫を興味深く観察したり、工作で木のおもちやを楽しそうに作ったりする姿が印象的でした。



自宅で育てたイチゴ



自宅で採れたウメで梅酒

また、7月に5日間に渡って町役場1階で行われた協力隊活動展示会では、空き家にお困りの方に空き家バンクへの登録を促したり、9月には空き家相談窓口の運営の方法などにつき2日間にわたり参加型講習会を受けたりするなど、手探りの状態ながらも、空き家や移住定住に関する活動をしております。今年度後半は、那珂川町への移住を検討してもらおう活動の一環として、私たち移住者が日常どのような暮らしをしているのかをSNSなどへの投稿を通して伝える取り組みを始めたいと思っております。



9月に参加した参加型講習会の様子

さらに、協力隊の活動の一環として、今住んでいる家のある大山田地区の歴史や民俗などの郷土史を調べています。今年前半は、図書館で本を調べたり町資料館の学芸員の方に話を伺ったりしていたのですが、これから来年にかけて地域の方々に聞き取り調査をするなどして、ゆくゆくは大山田郷土誌として一冊の本にまとめたいと思っています。

那珂川町の魅力を伝え、1人でも多くの人に那珂川町に移り住んでいただけるように、誠心誠意努力して参りますので、これからもどうぞよろしくお願いたします。

ほ場に堆積した稲わらにお困りの方へ

台風によるほ場に堆積した稲わら撤去にお困りの方は、国の支援制度が創設されましたので、農林振興課にご相談ください。

問い合わせ
農林振興課農政係
☎0287-92-1113

11月1日現在の人口
(住民基本台帳)

男	8,157人 (-3)
女	7,927人 (-17)
計	16,084人 (-20)
世帯数	6,024 (+2)

()内は前月との比較

石川 廉	佐藤志汰郎	藤澤 そら	薄井 楓歩	坂尾 華蓮	(氏名) (父母の名) (住所)
優也	真也	綾美	大輔	宗則	
三輪	小川	小川	大内	朱祐美	北向田

うづらいえ

掲載は希望者のみです。
9月21日～10月20日
受付分 敬称略

五洲 博	郡司 タマ	佐藤 洋起	高梨 サク	瀧田 イシ	深澤 シマ	金子 裕二	丸山 吉春	大島 智枝	菊池 フデ	秋元 董子	須賀 幸子	田代 キヨ	荒井ウメ子	小高 節子	藤田 順一	阿部 アキ	(氏名) (年齢) (住所)
(89)	(94)	(64)	(92)	(86)	(95)	(71)	(81)	(84)	(97)	(86)	(58)	(87)	(83)	(86)	(72)	(94)	
浄法寺	片平	谷田	小川	小川	小川	小川	小川	小川	大那地	北向田	北向田	和見	矢又	馬頭	馬頭	馬頭	

おくやみ

企画展 「浮世絵 忠臣蔵」



第170回

元禄14年(1701)
3月14日、江戸城内
で赤穂藩主、浅野長
矩(内匠頭)が吉良義
央(上野介)に斬りか
かり、傷を負わせま
した。浅野長矩は即

日切腹を命ぜられ、赤穂藩はお家断絶となります。この幕府の裁きを不服とした赤穂藩士47人が翌年12月14日の夜半に本所の吉良邸に討ち入りし、主君の恨みを果たしました。これが世にいう「赤穂事件」です。

天下太平の世の中を謳歌していた江戸時代に起こったこの大事件は人々を驚かせ、歌舞伎や浄瑠璃などで様々に脚色されて伝えられました。なかでも事件から50年近く経った寛延元年(1748)に行われた人形浄瑠璃の「仮名手本忠臣蔵」は好評で、翌年には歌舞伎でも上演されました。この後、各時代の名優たちが「忠臣蔵」の登場人物を演じ、人々に感動を与え続けています。

浮世絵でも「忠臣蔵」は多くの絵師によって描かれ、様々な作品があります。図は、太鼓を叩く大星由良之助です。「仮名手本忠臣蔵」の登場人物で、討ち入りの指揮を執った赤穂藩の家老、大石内蔵助がモデルとなっています。「武術に優れ、軍学は甲州流、奥義を究めて士卒の駆け引きに妙を得て、勇士の鑑というべし」と画中の文にたたえられ、立派な姿で描かれています。

那珂川町馬頭広重美術館はこのように義士一人一人を描いた浮世絵を始め、段ごとの名場面を描いたものなど多くの「忠臣蔵」関係の作品を所蔵しています。

展覧会で浮世絵を見ながら、江戸庶民に親しまれていた「忠臣蔵」の世界に浸り、その魅力を感じていただければ幸いです。

馬頭広重美術館 主任学芸員 長井裕子



歌川国芳「誠忠義士傳 - 大星由良之助良雄(大石内蔵助)」

【開催期間】

11月30日(土)～令和2年1月13日(月祝)

【ミュージアムトーク】

11月30日(土) 午後1時30分～ 当館学芸員

【入館料】 大人 500円(450円)
高・大学生 300円(270円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

平成30年度 那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



優秀賞「晩秋の古刹」

撮影者：飯田 正弘さん(茨城県常陸太田市) 撮影地：馬頭

南那須医師会地域住民公開講座

介護がこれから始まる方、介護中の方、介護が終わった方。いつか誰もが経験するであろう家族介護の現状を、落語という形で臨場感豊かにお話します。

日時 12月8日(日) 午後1時30分～3時
(受付 午後0時45分～)

場所 烏山公民館 受講料 無料

内容 介護落語「あちゃんが倒れた！」

落語家 吉原 朝馬

申し込み 不要(先着250名に粗品あり)

問い合わせ 南那須医師会 ☎0287-82-2472

地域包括支援センター ☎0287-92-1125

