

# なかがわ



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.174

広報

2020.3

徘徊してしまう家族を守りたい 2  
役場の窓口が一部変更になります・  
新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い 4  
人間ドック・脳ドックを受けましょう 5



ひなまつり誕生会(わかあゆ認定こども園)



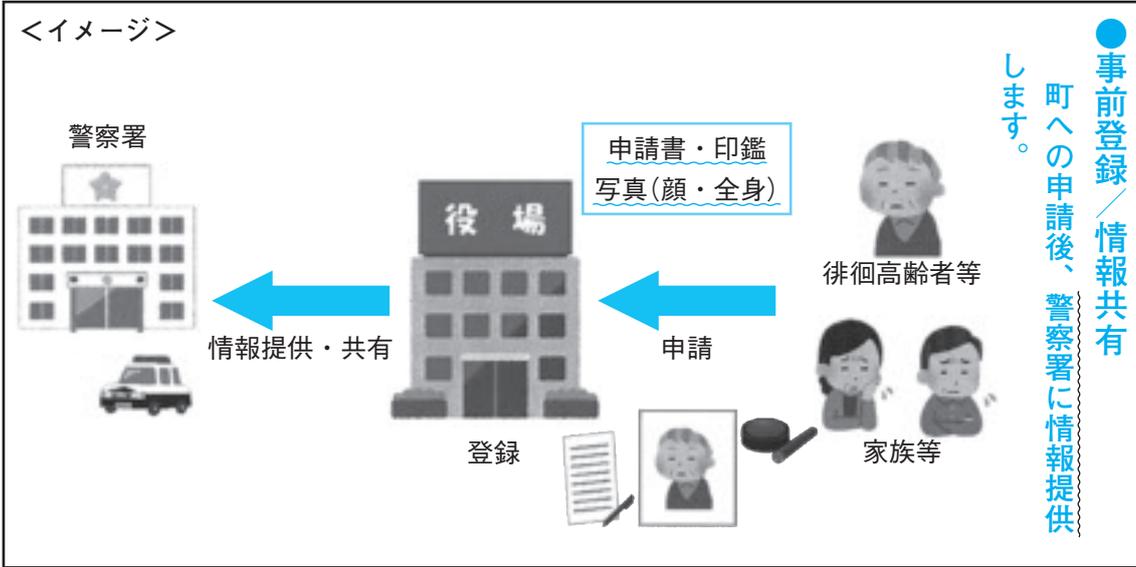
# 徘徊してしまふ家族を守りたい

～認知症等による徘徊高齢者等の事前登録制度について～

最近、認知症等により高齢者が行方不明になり、事件や事故に巻き込まれるケースが増えています。那珂川町では、認知症等により徘徊のおそれのある高齢者等の安全を確保するため、事前登録制度を開始しましたのでご利用ください。

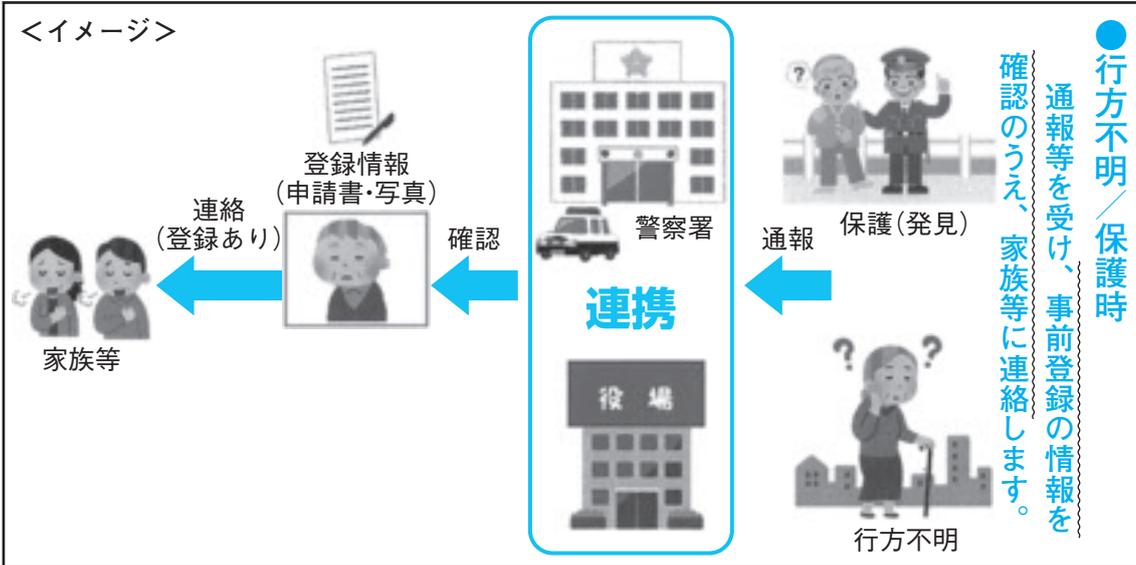
## ●事前登録／情報共有

町への申請後、警察署に情報提供します。



## ●行方不明／保護時

通報を受け、事前登録の情報を確認のうえ、家族等に連絡します。



### 制度概要

事前に徘徊のおそれのある人の情報(氏名・住所・身体的特徴・連絡先・写真等)を登録することで、万が一、登録対象者が行方不明となった場合や保護された場合に、登録した情報を頼りに早期発見や身元確認に繋がります。

登録した情報は、那珂川警察署に提供します。

### 登録対象者

認知症等により徘徊のおそれのあるおおむね65歳以上の方

### 登録手続き

申請者の印鑑と登録対象者の写真(顔・全身)を持参のうえ健康福祉課窓口で登録の申請をしてください。(申請できる人は、対象者の四親等内の親族に限ります。)

### 問い合わせ

健康福祉課 高齢福祉係  
0287(92)1119

## 那珂川警察署と連携して実施していきます

1月30日、町と那珂川警察署は、本制度の実施に関する協定を締結しました。

警察署と連携し、登録対象者が万が一、行方不明になった際の早期での発見、保護に努めていきます。

安心・安全な町づくりに、みなさんのご協力をお願いします。



## 高野 静夫氏に瑞宝双光章

令和元年10月に米寿を迎えられた元小川町立小川小学校校長高野静夫氏(久那瀬)は、長年の教育行政の功績が認められ、瑞宝双光章が授与されました。高野氏は、昭和28年に教職に就かれ、以来、小川小学校長を退職するまで、初・中等教育の推進に尽力されました。誠におめでとございます。



## ゆりがねの湯「休業中」 食事処ゆりがね「営業中」

那珂川町温泉浴場ゆりがねの湯は、工事中のため3月2日(月)から25日(水)まで休業していますが、隣接する定任センター内の「食事処ゆりがね」は、毎日午前11時から午後2時まで営業しております。500円で食べられるお得なランチの他、那珂川町産の食材を使ったおいしい料理をご用意しています。また、この期間に限り、ご予約いただければ貸し切りによるコース料理やバイキング料理もできますので、ぜひご利用ください。

## 病児・病後児保育事業について

病気または病気の回復期であるが集団生活が困難な児童を、保護者の仕事等により家庭で保育できないときに病児保育施設で預かりする事業です。ご利用には年度ごとに事前登録が必要で、令和2年度の事前登録申込を開始しています。

### ① 那須南病院 病児保育所

対象児童 生後10か月～小学6年生  
利用料(日額) 病児保育 2千円

※生活保護・住民税非課税世帯は無料

### ② 国際医療福祉大学 金丸こども園

対象児童 満1歳～小学6年生  
利用料(日額) 病児保育 2千円

※生活保護・住民税非課税世帯は無料

### 利用できる病気

- ・ かぜ等日常にかかる疾病
  - ・ 麻しん、風しん等の感染性疾患
  - ・ 喘息等の慢性疾患
  - ・ 骨折等の外傷性疾患
- ※病状によってはお預かりできないことがあります。

### 問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係  
☎0287(92)1115

## 「令和2年度手話奉仕員養成講座」受講生募集

初めて手話を学びたい方、ボランティア活動のために手話を学習したい方などを対象に、手話奉仕員を養成する講座の受講生を募集します。



日時 令和2年5月14日～令和3年3月25日の毎週木曜日  
午後7時～午後9時(全40回)

※詳しい日程、内容については講座開始時に配布します。

場所 那須烏山市烏山公民館

(那須烏山市中央2-13-8)

※那須烏山市と共同開催となります。

対象者 手話の学習経験のない方

募集人数 10名(先着順)

※申し込みが5名に満たない場合は開催しません。

受講料 テキスト代3300円は自己負担で、後日徴収いたします。

申し込み期限 4月17日(金)

申し込み時に必要なもの 印鑑

申し込み・問い合わせ

健康福祉課 社会福祉係

☎0287(92)1119

## 「インターネット活用教室」 参加者募集

あなたもこの機会にネットデビューしてみませんか?教室では、今流行のネットサービスの紹介や体験を実施します。SNSの開業から写真のアップロード方法などを、しっかりフォローします。

日時 3月28日(土)  
午前10時～午後2時

会場 ケーブルテレビ放送センター  
対象者 那珂川町在住でSNSに興味のある方、パソコン・スマホ初心者

講座内容

- ① インターネット接続サービス
- ② インターネット活用方法
- ③ SNSで仲間づくり
- ④ ここが大事!セキュリティ対策

募集人数 12名

申し込み・問い合わせ

ケーブルテレビ放送センター

☎0287(92)1121





# 役場の窓口が一部変更になります

## 4月1日から

### 1 農林振興課と商工観光課を産業振興課に統合し、商工観光係を新設します

農林振興課と商工観光課を統合し、新たに産業振興課を設置します。

これまで商工観光課にあつた商工係と観光係の業務及び農商工の連携強化を担当する、商工観光係を新設します。

### ●商工観光係の事務分掌

- (1) 商工業振興に関する事
- (2) 観光の振興に関する事
- (3) 農商工連携の推進に関する事
- (4) 特産物の高付加価値化・ブランド化の推進に関する事
- (5) 企業誘致及び工業立地に関する事
- (6) 中心市街地活性化対策に関する事
- (7) 中小企業対策に関する事
- (8) 商工金融に関する事
- (9) 商工団体の指導育成に関する事
- (10) 消費者行政に関する事
- (11) 温泉に関する事
- (12) 観光施設の管理運営に関する事
- (13) 計量器に関する事
- (14) 伝統的工芸品指定申請に関する事
- (15) 労働者雇用及び勤労者の福祉に関する事
- (16) 鉱業に関する事

### 2 障害者支援相談窓口「那珂川町基幹相談支援センター」を、健康福祉課に設置します

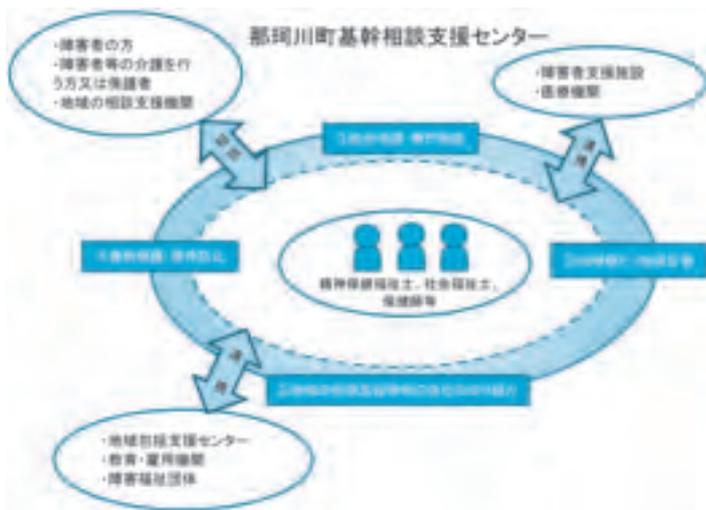
「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に基づき、障害者支援の相談窓口として、新たに「那珂川町基幹相談支援センター」を健康福祉課内に設置します。

これにより、地域の相談機関への助言・指導や権利擁護などの、障害者の相談支援体制の強化を図ります。

那珂川町基幹相談支援センター

☎ 0287(92)0701

※電話番号は4月1日からお使いになれます。



問い合わせ 総務課 行政係 ☎0287(92)1111

## 新型コロナウイルス感染症予防対策へ皆様のご協力をお願いします

- ・ 感染症予防対策(手洗いや咳エチケットなど)の徹底をしてください。
  - ・ 多くの人と近い距離で対面する場所を可能な限り避けてください。
  - ・ 部屋の空気は、定期的に入れ換えましょう。
  - ・ 風邪や発熱などの軽い症状が出た場合には、外出せず自宅で療養してください。
- \*ただし、受診の目安の症状がある場合は、我慢せずに**県北健康福祉センター☎0287-22-2679**へ相談しましょう。

今後も引き続き、不要不急な外出を避け、風邪やインフルエンザ対策と同様に手洗いや咳エチケットなどで感染症予防を行い、より一層注意してください。

問い合わせ 那珂川町新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎0287-92-1119

国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方へ

## 人間ドック・脳ドックを受けましょう

町では、生活習慣病等の早期発見を目的に、人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成します。この機会に是非ご利用ください。

### 対象

- 国民健康保険に加入している方
- ・35歳から74歳までの国民健康保険加入者
- ・国民健康保険税に滞納のない方
- ・町の集団検診を受けていない方

- 後期高齢者医療に加入している方
- ・後期高齢者医療の加入者
- ・後期高齢者医療保険料に滞納のない方
- ・町の集団検診、医療機関検診を受けていない方

### 内容

人間ドック、脳ドックのどちらか一方を助成します。宿泊での人間ドックも可能です。(助成金は一律)

**助成額** 2万5千円

### 申し込み方法

補助金交付申請書を住民課に提出してください。

### 持参するもの

印鑑・被保険者証・本人確認ができるもの(運転免許証など)。

### 申請受付期間

4月15日(水)から12月28日(月)まで

### 助成対象期間

申請後から令和3年3月31日受診分まで。

※対象となる医療機関、料金等詳細については左記へお問い合わせください。

### 問い合わせ・申し込み先

住民課 保険年金係

☎0287(92)1112



4月1日より

## 第十一回特別弔慰金の

## 受付が始まります

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

### 対象者

- 令和2年4月1日現在で、公務扶助や遺族年金等の受給者(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。
- ①令和2年4月1日までに戦傷病者・戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
- ※③は戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
- ④右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- ※④は戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

### 第十回特別弔慰金からの変更点

今回の申請では請求者と同順位の方からの同意書の提出が不要となります。先順位にあたる方が複数の場合、ご遺族で協議の上、代表の方1名がご申請ください。

### 支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

※申請から国債発行までは1年以上の期間が見込まれます。

### 請求期間

令和2年4月1日～令和5年3月31日

日

申請場所・問い合わせ

健康福祉課 高齢福祉係

☎0287(92)1119

宇都宮メディア・アーツ専門学校  
4コマ漫画  
「桜の季節を楽しもう」  
まんが・アート科1年 増淵優利愛さん



不法投棄現場周辺にかかる水質分析結果について  
(令和元年度年間変動調査分(ダイオキシン類))

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質分析結果をお知らせします。

- 採水日 令和元年11月12日
- 採水場所 1 周辺環境水

- ・ 投棄地直下河川
- ・ 小口川上流
- 2 投棄現場浸出水
- ・ 投棄地下流側観測井

○調査結果  
1は、環境基準以下であった。2では環境基準を超えて検出されたが、これまでの調査結果の範囲内であった。  
↓周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

問い合わせ  
県営処分場整備室  
生活環境課  
☎0287(92)1411  
☎0287(92)1110

令和2年度国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

- 受験資格
- 1 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者
- 2 平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
- (1) 大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

申し込み方法 原則インターネット申込み。次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力。  
<http://www.jiji-shiken.go.jp/juken.html>

- 受付期間 3月27日(金)午前9時～4月8日(水)
- 試験日 第1次試験日 令和2年6月7日(日)
- ※第2次試験まであり
- 試験地 第1次試験 高崎市、さいたま市、新潟市ほか
- ※第2次試験 さいたま市ほか

問い合わせ  
人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311  
午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

寄贈(2月20日受付分まで)

ありがとうございます

- 図書館へ
- 「新版 安心イネづくり」
- 山口 正篤様(小川)
- 「図書カード」1万円分
- 匿名

- 社会福祉協議会振興基金へ
- 3万円 益子 和弘様(健武145回)
- 社会福祉協議会善意銀行へ
- 1万円 匿名 (544回)
- 社会福祉協議会その他事業へ
- タオル60本 匿名

那珂川町紙パック資源化啓発事業の一部変更について

町では、紙パックの資源化普及啓発を図るため、紙パックとなかちゃんトイレットペーパーの交換を行っています。令和2年4月1日より交換基準を一部変更します。

現在、紙パック6ℓ相当とトイレットペーパー1ロールを交換していますが、紙パック10ℓ相当とトイレットペーパー1ロールに変更します。

また、一度に交換できる個数は10ロールまでとなります。

問い合わせ  
生活環境課  
☎0287(92)1110

## 那珂川消防署納車式

1月29日、那珂川消防署で水槽付消防ポンプ自動車の納車式が行われました。

通称タンク車と呼ばれ、2トンも水を貯水し、今までより長い時間、消火活動ができます。

また、新たに電動式吸管巻取装置の機能が装備されたことが特長です。他に最長約9メートルの「はしご」や自在に回転する照明、チェンソーや担架等を積載し、迅速な消火活動と人命救助を支えます。

隊員の方々が、実動訓練をしながら性能を説明してくださいました。阿久津善夫署長は「職員一同、新しい車両の取り扱い訓練、整備に努め住民の安心・安全を守るため、日々精進してまいります」と話されました。



## 新たな特産品へ ザリガニ試食会

1月31日、国登録有形文化財の宿泊施設「飯塚邸」で、ザリガニの試食会が開催されました。

ザリガニは多くの国で食され、特にフランス料理においては、最高級食材として人気があります。この試食会は、日光市の中禅寺金谷ホテルで、ザリガニのポターージュを再現する取り組みに、馬頭高校が協力したことがきっかけとなり、飯塚邸で開催されました。

主催者である那須文化研究会の堀彰一郎さんによる解説の後、増子陽氏(日光市)、音羽和紀氏(宇都宮市)、相馬千尋氏(宇都宮市)の3名の有名シェフによるザリガニ料理が提供されました。

ザリガニを「食材」として、町の新たな特産品となることが期待されます。

## 観光写真コンテスト 審査会

町観光協会主催の2019年度観光写真コンテストの審査会が2月6日、商工会において開催されました。当コンテストでは、町の自然や名所、まつりなどをテーマに季節感あふれる観光写真を募集し、今回は17歳から91歳まで111点の応募がありました。

審査会場には様々な視点から撮られた風景、表情、色彩が並び、審査員のみなさんは選考に悩みながらも、入賞作品15点を選びました。

審査委員長の大手義雄先生は、「良質な写真が多かった」と講評し、「写真の中に一つポイントを押さえるといい」とアドバイスがありました。入賞作品は、3月9日から23日まで役場多目的活動室にて展示されます。



## ネイチャークラブ ウィンターキャンプ

2月8日から9日の1泊2日で、ネイチャークラブウィンターキャンプが、那須甲子青少年自然の家で開催され、町内の小学生16人が参加しました。

1日目は、スノーシューをはいて約1kmを散策しました。子どもたちは、慣れないスノーシューにもすぐに慣れて、楽しそうに歩いていました。途中、指導員の方から野生動物の足跡や雪についての説明を受けました。夕食後はそれぞれ工夫を凝らしながらオリジナルのソリ作りをしました。

2日目は雪合戦やソリ滑り、雪だるま作りなどをしました。自作のソリも上手に乗りこなしていました。

今年は積雪が少なく雪遊びができないか心配でしたが、前夜からの降雪もあり、十分楽しめた2日間となりました。



## 青少年健全育成町民大会

令和元年度那珂川町青少年健全育成町民大会が2月11日、あじさいホールを会場に開催されました。

表彰では、浄法寺大日堂の鐘撞きを3年間務めた小林寛明さん(浄法寺)ほか、ジュニアボランティアズクラブから2人が善行表彰を受けました。

モデル子ども会活動報告では、新町子ども会が「とんぼ団子づくり、提灯づくり」についての報告を行いました。

講演会では「音で育む絆」という演題で、エレクトーン奏者の石下有美さんから、親との思い出、自身の子育ての経験などを交え、聴く人に勇気を与える話がありました。涙を拭いながら話を聴く方もおり、最後の演奏が終わると会場から大きな拍手がおこりました。



## 「地域学習・那珂川学」 成果発表会

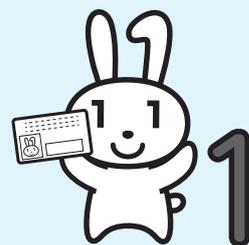
2月26日、馬頭高校にて「地域学習・那珂川学」の校内発表会が行われました。1学年は町の観光資源調査や地域整備体験を実施し、また、関係者へのインタビューを通して知見を深めていきました。

2学年は1学年時に学んだことを生かし、興味のある分野に深く切り込んだ発表となりました。選択科目「総合社会」の「売り込め！ながわプロジェクト」では、冬季に青果が乏しくなることに着目し、西洋野菜のコーラビの栽培を提案しました。

水産科3学年の「川から町をPR」では、当初から目標にしていたリバーマップの発行に漕ぎつけ、今後は町内への配布を検討しているそうです。

## マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知が届いた方へ

更新手続きを案内する通知書が、有効期限の3か月前から国の機構より順次発送されており、マイナンバーカードとカード内に格納されている電子証明書(署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書)には、それぞれ有効期限があります。有効期限を過ぎた場合には、マイナンバーカードを身分証明書として使えなくなるほか、e-Tax(所得税の確定申告)等に使えなくなりますので、更新手続きを行ってください。



### マイナンバーカードの更新について

マイナンバーカードの表面に書かれている有効期限を迎える方は、再度、マイナンバーカードの申請が必要です。

申請は、送付された通知書に記載されている申請書IDまたはQRコードを利用して、パソコン・スマートフォンまたは証明写真機(対応機種に限る)から申請する方法、またはマイナンバー総合サイトから申請書を印刷して必要事項を記入し郵送する方法で行うことができます。

申請方法の詳細は、通知書に同封されているパンフレットまたはマイナンバー総合サイトを参照してください。

※マイナンバー総合サイトから申請書を印刷できない場合は、住民課戸籍住民係でお渡しします。

### 電子証明書の更新について

電子証明書の有効期限はそれぞれ発行日から5回目の誕生日までです。電子証明書(署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書)のみが有効期限を迎える方の更新は、住民課戸籍住民係にて行えます。通知書を確認し、必要なものをご持参のうえお越しください。

なお、更新手続きの際は、マイナンバーカードの交付時に設定した暗証番号(数字4桁)、署名用電子証明書の暗証番号(アルファベットと数字を組み合わせた6桁以上)が必要になります。不明な場合は初期設定に時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

### 問い合わせ

住民課戸籍住民係

☎0287(92)1112

# 無料相談のご案内 (3月16日～4月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	① 3月18日(水) ② 4月1日(水)	①すこやか共生館	総務課☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事	③ 4月15日(水) 午前9時30分～11時30分	②馬頭総合福祉センター ③すこやか共生館	住民課☎0287-92-1112
法律相談★	法律に関する相談	3月17日(火)	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		4月9日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振り込み詐欺・多重債務等に関する相談	☆役場開庁時間	商工観光課☎0287-92-1116	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～12時、午後1時～4時	大田原市消費生活センター☎0287-23-6236	
		※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ		
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	3月16日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
もの忘れ認知症相談★	もの忘れによる不安等	3月27日(金)	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会☎0287-92-3002または1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは?虐待をしてしま いそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児 童	☆役場開庁時間	子育て支援課☎0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ		
	障 害 者	☆役場開庁時間	健康福祉課☎0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)☎0287-92-1111	
高 齢 者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター☎0287-92-1125		
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)☎0287-92-1111		



# 子育て支援センター わかあゆ ひばり

☎0287-96-5223

☎0287-92-5055



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。

📍：子育て支援センターわかあゆ 📍：子育て支援センターひばり

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月下旬より子育て支援センターを一時休止しております。

再開時期につきましては、町ホームページ等でお知らせいたしますので、そちらをご覧ください。

## ☆子育ておしゃべり会☆📍

子育ての情報交換をしましょう。

日時 4月15日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 4月10日(金)まで

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。



## 子育て支援センターわかあゆ移転のお知らせ

子育て支援センターわかあゆは、令和2年4月1日から那珂川町小川2814番地1(子育て支援住宅隣)へ移転します。

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

◆新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

◆3月に予定していました教室等につきましては、お問い合わせください。

### ●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 4月17日(金) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

### ●マタニティ&ママクラス

4月より内容が新しく変わります！ヨガ・太極拳・やさしい手芸を月替わりで行います。内容によって妊娠中の方から参加もできますので、ぜひご参加お待ちしております。終了後はママの体に優しい養生ランチ付です。

4月は産後ヨガです。ヨガの動きで心も体もリフレッシュしましょう！

対象 産後のママと生後12か月までの赤ちゃん

日時 4月24日(金) 午前10時～午後1時

内容 産後ヨガ ※託児もありますので、希望する方は抱っこ紐等をお持ちください。

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、バスタオル

場所 健康管理センター

### ●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



暖冬が終わり、春の気配が色濃くなって来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

目覚めの春は、秋冬にたまった老廃物を排出しやすい時期。五行でいうと「木」。天に向かいのびのびとした状態を好みます。年度末で慌ただしい時期ですが、心も体も余分なモノを手放して愉快地楽しみましょう。清々しい春の朝は深呼吸や体操がおすすです。

日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・ 早寝早起き腹八分目
- ・ よく動き、よく眠る
- ・ 食卓は旬の恵みを主役に



【花粉の季節の養生ポイント】

①のびのびゆったりと

＜春の解毒を助けてくれる食材＞

春の山菜類、大根、葉物野菜、海藻類、キノコ類

②元気の源は、胃腸にあり

日々の元気作りは胃腸が要。緊張や興奮をしていると食べものが消化されにくいと言われています。ゆったりとした心持ちで楽しく食事をいただきましょう。

＜胃腸にやさしい食材＞

米・もち米・雑穀類・山芋・キャベツ・じゃがいも・かぼちゃ・人参・大豆・納豆・豆腐・豆類

③花粉の季節の不調に

目の充血・ほてり・のぼせ・イライラ・不眠など興奮状態になりやすい方は、ネギ類・にんにく・唐辛子など刺激の強いものは控える。

＜クールダウン食材＞

セロリ・もやし・大根・山菜・ミントティー

保健師コラム こころの健康 ～ストレスをためないコツ～

この時期は、進学や就職、職場の異動や引っ越しなどで、環境が大きく変わる方もいるのではないのでしょうか。ストレスは、環境の変化によって生じるものもありますが、日々の生活で多かれ少なかれ誰もが抱えているものです。ストレスはためすぎると、こころや身体の調子をくずしてしまうこともあるため、ストレスをためないコツを身につけましょう。

①毎日の生活習慣を整える

まず、こころの健康を維持するために必要なのは、毎日の生活習慣を整えることです。バランスの摂れた食事、良質な睡眠、適度な運動習慣は、健康の基礎となります。「よく食べ、よく寝て、よく動く」、あたり前のことに感じますが、日々の生活を丁寧に過ごすことが健康への第一歩です。



②リラックスできる時間をもつ

ストレスがたまってきたときには、自分なりの方法で、リラックスできる時間をもちましょう。ゆっくり深呼吸をしてストレッチをしたり、好きな入浴剤でお風呂に入ったり、身体を休めて睡眠をとるなど、ストレスを解消できる方法を見つけて実践しましょう。



③考え方や見方を少し変えてみる

何をやっても上手くいかないときには、ダメな点ばかりでなく、できていることや上手くいっていることに注意を向けてみましょう。できている自分を認めてあげることも必要です。考え方や見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることもあります。



④困ったときは誰かに相談する

自分だけで解決しようとせず、困ったときには信頼できる人に話したり、相談したりすることも大切です。自分の辛い気持ちを話すだけでも、気持ちが楽になったり、自分の中で解決策が見つかったりすることもあります。



問い合わせ 健康福祉課 ☎0287-92-1119

# 「馬頭高校は今」～第71回卒業式～

第71回卒業式が行われました。



代表して卒業証書を受け取る  
菊池滋貴君(馬頭中出身)



送辞を読む郡司隼人君  
(馬頭中出身)



答辞を読む田澤亜美さん  
(馬頭中出身)

3月2日(月)に令和元年度第71回卒業式が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、1・2年生は送辞担当の郡司隼人君(生徒会長)以外は全員自宅待機、来賓の参列も取りやめました。生徒・保護者・教職員ともマスクを着用し、時間も短縮して行いました。卒業生にとって晴れの舞台が、このような形になってしまい非常に残念でしたが、全員、堂々と式に臨んでいました。

4月以降も入社式や入学式について見通せない状況ではありますが、卒業生には、本校出身であることを誇りに、しっかり前を向いて進んでほしいと願っています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、高校は3月2日以降休校となりました。そのため内容を一部変更してあります。

## 馬頭高校チョウザメ採卵・キャビア加工実習 ～5年目を迎えて～

今年で5年目を迎える、馬頭高校でのチョウザメ採卵・キャビア加工実習、例年2尾で2kg弱の採卵量から約50個のフレッシュキャビアに加工し瓶詰めしますが、今年は大きく育ち、採卵量3.5kgから100個分を加工し瓶詰めされました。

担当している長山佐知子先生に、これまでの経緯を伺いました。

「チョウザメは外見からは、オスメスの区別ができず、それまで20年以上養殖研究していましたが、赴任した7年前に当校において雌雄判別が確立されました。そこで、チョウザメからキャビアを作れないかという話が持ち上がり、まったく知識がないところから始まりました。

初めは、採卵後の縫合の糸の種類も分かりませんでした。

キャビアを作るにはどう加工すればよいかも分からず、ホテル東日本宇都宮の相澤敬一総料理長に尋ねたところ、快く加工方法を教えてくださり、現在も日程が合えば実習時に駆けつけ、手ほどきして下さっています。

キャビアとして加工するには、卵が白色から灰色になるまで大きく育つ必要があります。

2年目で灰色の大きな卵を採卵することができ、キャビア加工できるまでに育った灰色の卵を採卵できた時の喜びは、生徒もひとしおだったと思います。

今年は、例年になく豊富な採卵量でしたが、今までの先輩たちの実習による研究の積み重ねが、実を結んだのだと思います」と話されました。

長年、生徒たちが研究を重ねてきた努力の結晶の粒である「フレッシュキャビア」、通常のキャビアは低温加熱し塩分濃度が8～9%ですが、馬頭高校のキャビアは、急速冷凍することで加熱処理せず、塩分濃度3%で加工しキャビア本来の味を楽しむことができます。



俳句

初鴉傷一つなき大空を  
物置となりゆく座敷畳替へ  
新雪をかぶり眩しき富士の山  
まだ眠る里を茜に初景色  
大正より生ききて令和初明り  
強霜やもくもくけむる露天風呂

矢又 星 幸子  
松野 青木 俊蓉  
矢又 大金 祐子  
馬頭 黒澤 信子  
小砂 松岡 路石  
小川 金井 和子

短歌

懐かしきあの人この人世を去りて寂しく思ふ風強き夜  
障害者用スペースに車停め颯爽と行く若き二人は  
靴紐を結びなおして挑戦の神社の石段今年ものぼる  
耕作を捨てた畑にあわだち草枯れた穂先がザワザワ揺るる  
暮らしゆけばゴミの出る物ばかりなり温暖化へとつながりゆくか

小川 平澤 照雄  
三輪 石澤千代子  
馬頭 五月女トミノ  
盛泉 岡 イチエ  
小口 影沢 よし

川柳

放流の山女元気に飛び跳ねる  
答弁は静粛質問に野次  
夏イヤだ冬が来たなら冬イヤだ  
残業を減らし仕事が間に合わぬ  
マスク無い過疎の町でも余波受ける  
医療費を上げて長生きしろと言う

谷田 高瀬 了  
大内 郡司 正幸  
馬頭 稲沢 誠一  
小川 平澤 照雄  
馬頭 阿久津 紀子  
谷田 岡崎 甫子

～在宅医療あれこれ～

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

南那須医師会では、平成29年度より那須烏山市・那珂川町から「南那須地区在宅医療介護連携事業」を受託し、市町と協働で事業を進めております。

①「多職種連携会議」として、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医師・歯科医師・薬剤師等の医療関係者、介護関係者・行政・警察・消防署など多職種が集まり、在宅医療・介護サービスの提供のあり方などを検討してきました。



②「地域住民公開講座」として、今年度は終活についての講演会や実体験をもとにした介護落語、地域医療に取り組む若い医師の姿を描いた上映会を行いました。

終活についての講演会では、最後まで自分らしく暮らすために、また残された家族のためにも元気なうちから「最後はどう過ごしたいのか」「自分はこう

して欲しい」等、言葉に出すことが大切であることを学び、参加者からは「さっそく家族と話し合ってみたい」「終活ノートを書いてみる」等の声が聞かれました。

③「医療・介護の連携」として、口腔ケアに関する研修会や「入退院連絡票」を作成し、療養生活や退院後の生活がスムーズに行くよう連携を図っています。

2年間に渡り「～在宅医療あれこれ～」と題して様々な職種の方々からの情報を広報に掲載しお届けして参りましたが、今回が最終となります。

“住み慣れた地域で安心して暮らせるよう”今後とも多職種が連携し、様々な事業に取り組んでいきたいと思っております。



南那須医師会(在宅医療介護連携室)



# 図書館コーナー

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

## 馬頭図書館

### ボランティアたまごのゆかいなおはなし会

日時 4月2日(木)午前10時30分～  
場所 2階 視聴覚室  
あかちゃんから楽しめるおはなし会です。絵本や紙芝居、わらべうた。親子でたっぷりふれあって、ゆったりとした時間をすごしましょう。

### 婦人ボランティアのおはなし会

日時 4月11日(土)午前10時30分～  
場所 1階 児童室  
ボランティアさんが季節に合わせた絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、「もこもこ♪ポンポンストラップ」を作ります。

**3月おはなし会中止のお知らせ**  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月に実施するおはなし会は全て中止いたします。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

## 小川図書館

### 小川おはなし会

日時 4月4日(土)午前10時30分～  
場所 絵本コーナー  
お話ししょうずなボランティアさんが、絵本を読んでくれます。おはなしの後は、「回転こいのぼり」を作ります。

**あかちゃんタイム**  
小川図書館 3月17日(火) 午前10時～正午  
馬頭図書館 4月2日(木) 午前10時～正午

**3月16日～4月15日のお休み**  
馬頭図書館 ☎0287-92-5015  
3月16日(月)、23日(月)、30日(月)  
4月6日(月)、13日(月)  
小川図書館 ☎0287-96-2335  
3月19日(木)、27日(金)、4月3日(金)、10日(金)

**図書館♪読書スタンプラリーが始まります!!**  
1マスずつ順番にクリアしていくと、合計で5つのプレゼントがもらえます。春休みからの長期間のイベントで、馬頭図書館、小川図書館両館で実施しています。ぜひご参加ください♪  
期間：3月25日(水)～5月31日(日)まで 対象：子ども～大人 参加費：無料



# 新着図書



### 〇一般書

- ◇『レファレンスと図書館』 大串 夏身/著
- ◇『明智家の未裔たち』 明智憲三郎/著
- ◇『公道・私道のトラブル解決法』 高井 和伸/著
- ◇『マンガ もめる前に備えたい残念な相続』 内藤 克/著
- ◇『SDGsがよくわかる本』 松原 恭司郎/著
- ◇『フィギュアスケート氷の上で感じた世界』 小塚 崇彦/著
- ◇『ざんねんな万葉集』 岡本 梨奈/著
- ◇『イマジン?』 有川 ひろ/著
- ◇『山岳捜査』 笹本 稜平/著
- ◇『正体』 染井 為人/著
- ◇『最高の任務』 乗代 雄介/著
- ◇『OJOGIWA』 藤崎 翔/著
- ◇『背高泡立草』 古川 真人/著
- ◇『今日もお疲れさま』 群 ようこ/著

### 〇児童書

- ◇『明智光秀 本能寺の変を実行した謎多き知将』 田代 脩/監修
- ◇『日本全国祭りと行事図鑑』 スタジオタッククリエイティブ/出版
- ◇『太陽とかげ』 藤井 旭/監修 写真
- ◇『はたらく犬たち 1』 アルバ/編
- ◇『自分の力で肉を獲る』 千松 信也/著
- ◇『柔道が好き!』 須藤 靖貴/作
- ◇『5分後に意外な結末ex』 桃戸 ハル/編著
- ◇『壁抜け男』 マルセル・エーメ/作
- ◇『もいもいどこどこ?』 市原 淳/作
- ◇『みずとはなんじゃ?』 かこ さとし/作
- ◇『たべものやさんしりとりたいかいかいさいします』 シゲタ サヤカ/著
- ◇『あなたがおおきくなるひまで』 ケイト・バンクス/ぶん

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <http://www.lib-nakagawa.jp/>

八溝山周辺地域定住自立圏の  
広域無料法律相談

日時 4月9日(木)  
午後1時30分～4時30分  
会場 トコトコ大田原3階  
市民交流センター  
定員 18名(事前予約制)  
対象者 那珂川町、大田原市、那須  
塩原市、那須町、矢祭町、大子町の  
住民  
内容 栃木県弁護士会に所属する弁  
護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
申し込み  
4月2日(木)から8日(水)までに、  
下記まで電話にてご予約ください。  
定員になり次第、受付は終了します。  
問い合わせ  
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

「河川愛護モニター」募集

活動期間 7日1日から2年間  
活動内容 日常生活の範囲内で知り  
得た情報を河川管理者に伝える  
活動範囲 常陸河川国道事務所が管  
轄する那珂川・久那川及び支川の住  
居に近い約5kmの範囲  
応募資格 活動範囲から概ね5km  
以内に居住する満20歳以上の方  
募集人数 5名程度  
応募期限 5月15日(金)  
応募方法 事務所ホームページから  
応募用紙を入手し郵送、FAX、持参  
により提出ください。  
<http://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/>  
申し込み・問い合わせ  
国土交通省常陸河川国道事務所占用調整  
課河川愛護モニター担当 ☎029-215-9143

地域通貨券「土の恵」について

生ごみ堆肥化協力世帯に、地域通  
貨券「土の恵」を配布しているところ  
ですが、まだ受け取られていない世  
帯が多くみられます。  
役場生活環境課、又は小川出張所  
で至急受け取りをお願いします。  
地域通貨券「土の恵」の有効期限は、  
令和2年3月31日です。忘れずに、  
早めにご使用ください。  
※生ごみ回収協力世帯は随時受け付  
けています。対象地区は新町～田町  
4、小川第2～5区です。  
問い合わせ  
生活環境課 ☎0287-92-1110

令和2年度「那珂川町文学歴史散  
歩の会」会員募集

仲間とともに史跡を訪ね  
いつまでも豊かな心を  
各地の文学や歴史ゆかりの地を訪  
ね、新たな出会いを仲間と語らい知  
識を深めると共に、心豊かに好奇心  
を高めて元気に歩きましょう。  
さあ、一緒に出かけてみませんか。  
活動計画 年間8回予定(原則毎回  
第3土曜日)  
講師 元那珂川町教育長 元なす風  
土記の丘資料館長 桑野 正光先生  
会費 年会費3,000円(保険料含む)  
参加費は別途徴収  
定員 35名(先着順)  
申し込み期限 3月22日(日)  
申し込み・問い合わせ  
渡邊 恵子 ☎0287-96-2668  
生涯学習課 ☎0287-92-1135

なす風土記の丘資料館より

◆3館連携テーマ展「今年は「食」」  
埋蔵文化財センター・栃木県立博  
物館との連携テーマ「食」について展  
示します。  
会期 ～4月5日(日)  
第1会場：なす風土記の丘資料館  
第2会場：なす風土記の丘湯津上資料館  
(関連イベント)  
●令和2年度歴史解説員養成講座  
「古代なす学入門」受講生募集  
歴史への関心を高め、理解を深め  
てもらうために、1年間を通して  
様々な講座を行います。資料館周辺  
の史跡見学や古代米・土器づくり、  
講演会などのプログラムです。ぜひ、  
一緒に学んでみませんか。  
定員 20名(先着順)  
期間 4月～翌3月の計12回(全12  
回のうち8回以上受講された方は修了証  
を授与し、希望者を当館の歴史解説ボラ  
ンティアとして登録し、活動していきます。)  
申し込み期限 4月17日(金)  
申し込み・問い合わせ  
なす風土記の丘資料館  
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭郷土資料館より

令和2年度 古文書講座受講生募集  
町内に伝わる古文書をもとに、古  
文書の読み方や内容など分かりやす  
く解説します。  
定員 20名(先着順)  
日時 4月～翌年3月の毎月第3水  
曜日 午後1時30分～  
講師 藤田 博雄氏 受講料 無料  
申し込み・問い合わせ  
馬頭郷土資料館 ☎/FAX0287-92-1103

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制  
※小動物から超大型犬(40kg以上)  
〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1  
フリーダイヤル 0120-82-3391  
(代表取締役 塩野目省三)  
<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>  
有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

～全ては土づくりから～

微生物の活動が土壌環境を整えます  
『国内原料100%』の有機質肥料

◎家庭菜園、花、芝生に

株式会社ピラミッド 栃木工場  
那珂川町芳井4-35  
TEL 0287-96-4550



有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ  
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:00	文字放送
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
3/9～ 3/15	小川中学校立志式と石井一成選手講演会
3/16～ 3/22	馬頭中学校立志式
3/23～ 3/29	令和元年度 青少年海外体験学習派遣事業
3/30～ 4/5	うた那珂カラオケのど自慢
4/6～ 4/12	令和元年度馬頭中学校卒業式
4/13～ 4/19	令和元年度小川中学校卒業式

★なかTVチョイス

日付	番組名
3/9～ 3/15	なかがわ元気フェスタ2019歌う海賊団ッ! ショー②
3/16～ 3/22	森の音楽会 ハープ演奏
3/23～ 3/29	令和2年 那須小川まほろば太鼓打ち初め式
3/30～ 4/5	第5回那珂川町文化協会音楽部合同コンサート①、②
4/6～ 4/12	第5回那珂川町文化協会音楽部合同コンサート③、④
4/13～ 4/19	第13回落語を楽しむ会①、②

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)



4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」です。

危険物取扱者試験  
受験のご案内

日時 6月7日(日)午前9時30分～  
試験種類 甲種、乙種(第1類から第6類まで)、丙種  
受付期間 4月6日(月)～17日(金)  
(但し、土・日曜日は除く)  
受付場所 消防本部予防課(那須烏山市神長880番地1)  
問い合わせ  
消防本部予防課☎0287-83-8802  
那珂川消防署☎0287-92-2800

家内労働委託状況届の  
提出は4月30日まで

事業主は、家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には遅滞なく、それ以後は毎年4月1日現在の委託状況について、4月30日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に委託状況届を提出することが定められています。

問い合わせ 栃木労働局労働基準部貸金室☎028-634-9109

たけのこ・山菜(野生)を採取して  
販売する皆さんへ

県内には未だに放射性物質の影響を受け、出荷制限がかかっている市町(那珂川町を含む)があります。販売前には必ず出荷制限等がかけられていないこと、県モニタリング検査が実施されていることをご確認ください。詳しくは、県ホームページで確認するか、栃木県県北環境森林事務所にお問い合わせください。

問い合わせ 栃木県県北環境森林事務所☎0287-23-6365

**完全個人指導 POK のパソコン教室**

超ビギナー 電卓の入れ方から  
ビギナー これから社会人  
SNS 観りたいところだけ  
エキスパート より仕事効率UP

明日使える生きたスキルをお届け!  
【講師はビジネス経験豊富な専任講師(社会人)です】

1時間 2,750円(税込)

9:00～19:00(土曜) ☎0287-82-7345

パソコンお助け倉山

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

# 地域おこし 協力隊 奮闘記



こんにちは。地域おこし協力隊の磯野です。

那珂川町にUターンして早いもので2年が経ち、今年で3年目に入ります。

昨年も引き続き、創生ながわ(株)の運営サポートに携わらせていただきました。首都圏を中心に那珂川町特産品の販売&PRをしています。昨年は目黒マルシェ、横浜高島屋(初出店1週間)、池袋ラフエスタ、地域食材展示商談会等、多くのイベントに出店しました。イベント等に出店



日本橋スペース

すると「全国の市町村が、地域資源を活用しさまざまな商品を提供、生産者と地域を盛り上げる活動を必死に行っている」という事を改めて実感します。

那珂川町も、更に地域資源を活かしてアイデアを生み外へ発信していくことが求められ、私自身も現在の取り組みに満足せず新たな事にも挑戦していきたいと思えます。

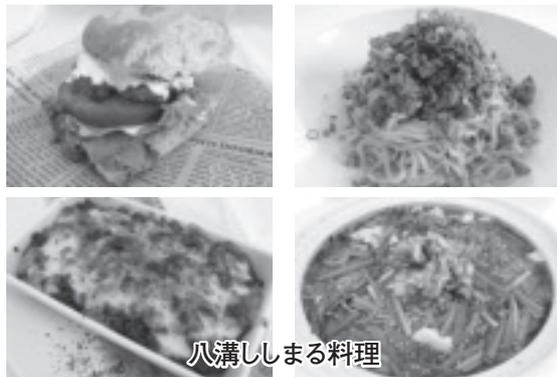
任期残り1年は、現在の活動を継続しつつ、新たな事への挑戦、任期後の準備を進めていきます。

任期後、町の活性化のため何ができるのか、何をすることも重要なと感じています。協力隊の任期後の模範になれるような基盤づくりや、Uターン、Iターンをしたいと考えている方の力になれるような環境(場所)を創っていき



地域食材展示商談会

たいです。那珂川町の発展のため少しでも貢献できるような活動をしていきますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



八溝ししまる料理

\*「八溝ししまる」を使った料理のレシピを、昨年1月〜12月の広報で紹介しました。町のホームページのトップページにある「八溝ししまる」のバナーから、レシピ掲載のページへアクセスできます。ご家庭で手軽に作れるレシピになっていますので是非お試しください。

## うづいそ

(氏名) (父母の名) (住所)

藤田 光莉 秀之 まみ 小砂

永森 颯人 智 郁恵 小川

堀江 留空 悠 敦 三輪

山城 千花 かつお 由香利 薬利

## おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

栗野 榮子 (96) 馬頭

星 ヒサ (101) 馬頭

松山 喜一 (81) 馬頭

菊池 満晃 (40) 馬頭

大金 一江 (71) 馬頭

青木 榮 (91) 馬頭

薄井 芳江 (94) 健武

小松 吉三 (92) 健武

菊池 順一 (71) 矢又

鶴川チヨノ (90) 矢又

栗原 敏春 (69) 小口

古内 キユ (91) 小口

和知 健二 (68) 北向田

薄井 武夫 (80) 久那瀬

長嶋 茂 (91) 久那瀬

鈴木 登 (77) 久那瀬

高野 英雄 (74) 久那瀬

阿久津ミサオ (91) 久那瀬

## 3月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男 8,072 人 (- 27)

女 7,875 人 (- 5)

計 15,947 人 (- 32)

世帯数 6,001 (- 9)

( ) 内は前月との比較

掲載は希望者のみです。  
1月21日〜2月20日  
受付分 敬称略

吹場 壽郎 (61) 松野  
長谷川 ヨシ (93) 谷川  
岡 アイ (96) 大内  
大金 二郎 (50) 大内  
塩澤 ヨシ (80) 大出下郷  
菊池 謙寿 (69) 大出上郷  
佐藤 至弘 (86) 大出上郷  
立花小津江 (48) 小川  
橋本 哲男 (94) 小川  
岡部カツエ (93) 小川  
藤澤 貞夫 (86) 小川  
和泉 武雄 (96) 小川  
福田 衛 (62) 小川  
本棒 亨 (88) 小川  
郡司 和男 (86) 東戸田  
菊池 堅晃 (82) 薬利  
小笠原 章 (87) 浄法寺

## 企画展 「江戸の百人一首」



第174回

もろともに  
あはれとおもへ  
山さくら  
花よりほかに  
しる人もなし

暖冬とは言えど、寒い冬も終わりを迎えて春を予感させる季節となりました。春と言えば桜ですが、今回は桜にちなんだ歌と作品をご紹介します。歌は、この山奥ではだれも知り合いはないが、私が山桜を愛しいと思うように愛しいと思ってくれないかと吉野山で前大僧正行尊が寂しい心情を詠ったものです。この山桜と孤独を詠う歌に絵師の歌川広重はどんな絵を描いたのでしょうか。

描かれている男性の名は久我之助です。久我之助は「妹背山女庭訓」に登場する人物ですが、何やら吉野川のほとりで思い悩んでいる様子です。吉野川のほとりには歌の山桜を連想させるように、桜が咲き誇り、はらはらと花びらが舞っています。久我之助には、雛鳥という恋仲の女性がいますが、二人の家は吉野川を挟んで領地争いをしていました。久我之助と雛鳥は自身ではどうにもならない恋の問題に直面しており、久我之助が悩んでいるのはそのことでしょう。結局この恋は、二人の死によって終わりを迎えてしまいます。悲しくも両家は二人の死によって和解し、死して二人は夫婦になります。吉野川に舞い落ちる桜の花びらは、二人の儚く散ってしまう命を予感させるようです。

3回にわたり、小倉擬百人一首の作品をご紹介します。この100枚に渡る浮世絵のシリーズは、様々なテーマと百人一首を絡めて色彩豊かに描いています。そのテーマは悲恋物語や怪談、武勇伝など多岐にわたります。当時流行していた歌舞伎や浄瑠璃などを描く事が多く、当時の人々にとって様々なシーンや背景を連想させ心躍らせるシリーズだった



歌川国芳「小倉擬百人一首 前大僧正行尊」

かもしれません。今回はその数ある作品のなかからの1点のご紹介になりましたが、他の作品と共にシリーズを通して鑑賞するとまた違った印象を持つでしょう。是非、展示室で作品そのものを楽しんでいただけたら幸いです。

馬頭広重美術館 学芸員 山内れい

【会期】 後期 3月29日(日)まで

【開館時間】 午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

【休館日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】 大人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

### 平成30年度 那珂川町観光協会 写真コンテスト受賞作品



入選 「桜の鐘つき堂」

撮影者：千葉 一儀さん(馬頭) 撮影地：馬頭

### 3月は自殺対策強化月間です

3月は自殺で亡くなる方の最も多い月です。こころの悩みを抱えていたり、自殺について思い悩んでいませんか?もしあなたが悩みを抱えていたら、もしあなたの身近に悩んでいる人がいたら…

ぜひ相談してください。

○こころの健康相談統一ダイヤル(無料)

☎0570-064-556 ※平日午前9時～午後5時受付

○よりそいホットライン(無料)

☎0120-279-338 ※24時間受付

○栃木いのちの電話(無料)

☎028-643-7830 ※24時間受付

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎0287-92-1119

