

なかがわ



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.172

広報

2020. 1

新年のごあいさつ	2
新年の抱負	4
町・県民税(所得税)の申告を忘れずに!	6
消費税増税対策に係るプレミアム付商品券に 関するお手続きについて	9



一番初めに見つけたい! (なかのご認定子ども園 かるた遊び)

春



新年のごあいさつ



那珂川町長 福島 泰夫

きましては、皆様のご理解ご協力のもと、各種施策・事業に取り組むことができ、順調に進めることができましたこと、改めまして、御礼を申し上げます。

私は、町長に就任させていただいて以来、この町をもっと明るく、もっと元気にした、という思いで、町民が働く喜びを実感できる町に！わが子の笑顔あふれる成長が実感できる町に！年老いても安心で、充実した生活が実感できる町に！を基本政策に、町政の舵取りをさせていただいておりますが、今年も町政運営の指針である「第2次那珂川町総合振興計画」を基本として、「那珂川町まち・ひと・しごと創生総合戦略」等に沿った、諸施策を推進し実行してまいります。

り、若い世代の移住・定住を促進するため、子育て支援住宅「エミナル那珂川」を整備し、本年3月より入居を開始いたします。今後は、子育てに優しい、子育てしやすい環境の集合住宅整備だけではなく、若者が、那珂川町で子どもを産み、育てたいと思いい、また、その思いを叶えられるようなソフト面の事業も展開し、子育て世代の人口増加を図ります。

近年増加する自然災害に対応するため、昨年の台風被害の教訓を活かした地域防災計画の見直しを行い、安心・安全なまちづくりに努めてまいります。

新年明けましておめでとう
ございます。
謹んで新年のごあいさつを
申し上げます。

皆様には、健やかな新春を
お迎えのことと、お慶び申し
上げます。

さて、元号が変わり初めて
の新春を迎えますが、昨年も、

台風などの自然災害が発生し、
大自然の猛威の前に、人間の
非力さを思い知らされました。
被災された地域の方々には、
一刻も早い復興と、本年の安

寧をお祈りいたします。
さて、昨年の町政運営につ

まず、本町における人口減
少・少子高齢化問題は、喫緊
の課題であると受け止めてお
ります。

その対策として、子育て支
援施策の拡充を図ることは、
大変に重要であると考えてお

子どもは、町の宝でありま
すので、家庭や学校、地域、
行政が一体となって、さらな
る子育て支援の充実を図って
まいります。

また、活気あふれる明るい
町、元気を生み出す町の実現
に向けて、町の豊富な地域資
源を最大限に活用し、農商工
の連携を強固に、新たな特産

品づくりの推進、支援を図つ
ていくため、農林振興課と商
工観光課を統合し、新たに令
和2年4月から産業振興課を
設置します。

防災面については、昨年の
台風19号による豪雨被害など

結びに、今年一年の皆様の
ご多幸とご健勝をお祈り申し
上げまして、新年のごあいさ
ついたします。



エミナル那珂川(完成イメージ図)

令和2年 2020年

迎



那珂川町議会議長 小川 洋一

新年明けましておめでとう
ございます。

町民の皆様には、ご健勝に
て輝かしい新年をお迎えのこ
ととお慶び申し上げます。

昨年は歴史の一ページを刻
んだ年でありました。

憲政史上、初めてとなる天
皇退位と新天皇の即位で、5
月1日に新年号が「平成」から
「令和」となりました。

「祝賀御列の儀」では、台風
19号による被災者を慮って延
期されましたが、国民に寄り
添う天皇后両陛下のお優し
さを深く感じたものでありま

した。

11月にはローマ教皇が訪日
され、「焼き場に立つ少年」の
写真とともに、核廃絶、平和
への危機を訴えた姿は、日本
人にも大きな印象に残りまし
た。

ラグビーワールドカップ
2019では、「ワンチーム」
に心を打たれ、各地での「お
もてなし」が各国の賞賛を浴
び、一方で、外国チームの選
手の方達が、大雨災害の支援
に手を貸してくれました。

日本代表の活躍と、外国選
手の温かさに感動を呼び、ラ
グビースポーツの魅力もさる
ことながら、「ノーサイド」の
精神とともに、選手の振る舞い
が、日本人の心に響きました。
今年、東京オリンピック・

パラリンピックが開催されま
す。様々な問題、課題を抱え
つつも、ラグビーワールド
カップのように、日本文化を
踏まえた「おもてなし」で、感
動を与えてくれるのではない
かと、期待しています。
その一方で、災害の多い年
でもありました。

台風19号では、大雨特別警

報が広い範囲で発令され、ハ
ザードマップの在り方はもち
ろんのこと、災害情報や避難
情報の発信のし方、停電対策、
災害ゴミの処分も大きな問題
となり、災害対策の見直し
が必要となりました。

自然は私達に沢山の恩恵を
与えてくれる一方で、その脅
威を、あらためて心に刻ませ
られる年となりました。

当町においては、昨年は、
人口減少対策と子育て支援施
策が、本格的に動き始めた年
でありました。

歯止めがかからない人口減
少の下降線をいかに抑えてい
くか、手腕が問われるととも
に、発想の転換も必要になっ
てきます。

町議会では、毎年開催して
いる「議会報告会」を、令和の
始まりとともに昨年から「町
民と議会との意見交換会」と
名称を改め、グループに別れ
ての対話も実現できました。
町民の代表として、町の振
興発展の一端を担えるよう、
そして、町民の皆様の付託に

応えられるよう、また、今後

の町づくり事業が、適正に、
しかも効率的に実行されてい
くよう、那珂川町の活力ある
町づくりの推進に、努力して
まいりたいと考えています。
令和2年が町民の皆様にと
りまして、健康で幸多き年と
なりますよう、ご祈念申し上
げます。



とうございます



みなさんに今年の抱負をお聞きしました。

私が今年がんばりたいことは、勉強とバレエです。勉強では、今よりむずかしい内容になるので、日々自主学習にはげみ、テストではたくさん百点をとれるようにしたいです。バレエは、トウシューズで立って足をあげる「アラベスク」という技をきれいにできるように練習をがんばりたいです。



武隈

凜子さん
(馬頭小)

ぼくが今年がんばりたいことは、サッカーと勉強です。ぼくの将来の夢はサッカー選手になることです。そのために目標をもって休み時間や昼休みにできるときにはサッカーの練習をしたいです。勉強は、国語の文章問題をすらすら解けるように、たくさん本を読み、語力を高めたいです。



小川

輝樹さん
(馬頭小)

私は、年おんなとして、「礼ぎ正しく、美しい一年」にしたいです。去年は何となく一年を過ごしてしまっただけだったので、新年は、やらなければならぬことをきちんとしていきたいです。また、なるべく自分自身と向き合う時間をとって、今の自分に足りないものは何かを考えるなど、よく見つめていきたいです。



大森

琴花さん
(馬頭東小)

わたしの今年の抱負は、下級生にやさしくすることです。なぜかという、6年生は低学年にやさしいからです。そうじや給食の時に、わからないことをやさしく教えたり、面白い話をして笑わせてくれたりしました。そんなすがたを見て、わたしも低学年にやさしくかわり、笑顔にできるような最上級生になりたいです。



永森みのりさん
(小川小)

今年は、小川小学校の得意なあいさつを広めていきたいです。そのために、私たち最上級生が手本となるよう行動をする必要があります。あいさつや思いやりのある行動のような「当たり前」のことを毎日続けてやることは、むずかしいことです。今年はその「当たり前前」のふるまいができる最上級生になりたいです。



渡邊

小緩さん
(小川小)

あけましておめで

新しい年のスタートにあたり、町内の小学5年生の

鈴木

あやは
絢葉さん
(馬頭小)



私が今年がんばりたいことは、漢字練習と鉄棒です。私は、字をていねいに書くことが苦手です。漢字テストもよく間違えてしまいます。漢字を正しく覚えて、ていねいに書けるようにしたいです。鉄棒は、逆上がりができるようにしたいです。三日坊主にならないよう、毎日こつこつとがんばりたいです。

小高

げんすい
元帥さん
(馬頭小)



ぼくが今年がんばりたいことは、自主学習と五十メートル走です。学習は、毎日の積み重ねが大切だと思うので、日ごろから自主学習に取り組み、テストでいい点をとれるようにしたいです。五十メートル走は、毎日登校後に走っています。今年は八秒台を出せるように気合いを入れて取り組みたいです。

ろうた
露久保蒼太さん
(馬頭東小)



ぼくの新年の抱負は、何事もがんばれる一年にすることです。特に勉強は、六年生になつて難しくなると思うので、力を入れていきたいと思っています。また、自分だけが良い年にするのではなく、他の人にも元気を分けてあげられるような、目配り気配りができる存在になりたいです。

しょうた
和久井翔太さん
(小川小)



小学校の最上級生になる2020年、ぼくは、人にやさしくできるようにしたいと思っています。これまで、学校や習い事の中で、ぼくがやさしくしてもらっていました。分かっていなくて動けないでいる時に声をかけてもらったり、一緒に遊んでもらったりしてとてもうれしかったです。なので、これからは下級生にやさしくしてあげたいです。

渡邊

はるき
日葵さん
(小川小)



ぼくは、陸上をがんばりたいです。昨年は県大会に出場しましたが、19位とあまり良い結果ではなかったのがとても悔しかったので、陸上教室に通って一生懸命練習をがんばっています。今年の大会では決勝まで出場し、小川小学校の陸上選手みんなで県大会まで行きたいです。今の自分の最高記録を更新して、もっと良い結果を大会で出したいです。

を忘れずに!

申告期間

2月17日(月)から

3月16日(月)まで

問い合わせ 税務課 ☎0287-92-1120

申告が必要な方

令和2年1月1日現在、那珂川町に住所があり、令和元年中に所得(収入)がある方は申告が必要になります。

- ① 事業所得(営業・農業)、不動産所得、譲渡所得、一時所得、雑所得(個人年金・シルバー配分金等)の収入がある方
- ② 給与・所得者で年末調整を受けなかった方、または中途退職された方
- ③ 医療費控除・寄附金控除(ワンストップ特例を除く)などを受けける方
- ④ 公的年金所得者で生命保険料・地震保険料控除などを受ける方
次に該当する方は収入がなくても町・県民税の申告が必要です。
 - ① 福祉制度等の各種手当や助成金の免除申請をする方
 - ② 所得証明書や非課税証明書が必要な方
 - ③ 国民健康保険に加入している方
 - ④ 非課税所得(遺族年金、障害者年金等)のみの収入のある方

申告に持参するもの

① 印鑑・預金通帳等(所得税の還付の際に申告者本人の口座番号の確認が必要)

② マイナンバー(個人番号)カード、または通知カードと運転免許証等

※配偶者控除や扶養控除を受ける場合は、当該者のマイナンバーの記載が必要になります。

③ 源泉徴収票(給与、年金等)

④ 営業・農業・不動産収入のある方は、収支内訳書

⑤ 公共事業に係る土地等の売渡しのある方は、買取証明書及び補償金の明細書等(移転雑費、休業補償等)

⑦ 各種控除証明書(生命保険料、個人年金保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の払込証明書、国民年金保険料・社会保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の領収書)

⑧ 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書またはセルフメ

ディケーション税制の明細書

⑨ 障害者控除を受ける方は、障害

者・療育・精神手帳、要介護認定者は障害者控除対象者認定書

⑩ 収支内訳書(一般・農業・不動産)に租税公課(固定資産税)の計上がある方は、固定資産税土地家屋課税明細書

⑪ 寄附金控除を受ける方は、寄附金受領書(ワンストップ特例含む)

申告に際しての注意事項

事業所得(営業・農業)、不動産所得
収支計算について、必ず記帳(帳簿を整理)してから申告を受けてください。(領収書も整理してください)

医療費控除

支払った医療費の領収書を、個人別・病院別に分け事前に集計してきてください。また、医療費に対して補てんされた金額(生命保険や社会保険・国民健康保険等の戻り金)がある場合は補てん金を差し引いた残りが控除となります。

その他

○町・県民税申告書、収支内訳書(一般・農業・不動産)及び医療費控除の明細書及びセルフメ

イケーション税制の明細書は、税務課・小川出張所の窓口にあります。

○公的年金受給者で所得税の源泉がない方でも、町・県民税(均等割)が課税となる場合があります。

配偶者・扶養控除等を追加できれば非課税となる場合がありますので、該当すると思われる方は町・県民税申告をしてください。

※収入が公的年金のみで、その金額が次に該当する方は町・県民税が非課税なので申告が必要ありません。

○65歳未満の方で年金収入が98万円以下

○65歳以上の方で、年金収入が148万円以下

○年齢は令和元年12月31日現在(年齢は令和元年12月31日現在)税務署では1月から所得税の還付申告が受けられます。確定申告期間中は大変混み合いますので、還付を早めに行きたい方は税務署での申告をおすすめします。

氏家税務署

☎028(682)3311

町・県民税(所得税)の申告

令和元年分申告相談を実施しますので、期間内に申告されるようお知らせします。

令和元年度分 申告相談日程表

受付時間 午前の部 午前8時45分～11時30分

午後の部 午後1時～4時

※受付番号札は、午前8時15分より配付します。

日にち(曜日)	対象地区	申告会場
2月17日(月)	薬利・芳井・浄法寺	小川総合福祉センター (すこやか共生館)
2月18日(火)	三輪・恩田・小川(山崎及び下西の原)	
2月19日(水)	高岡・片平・東戸田	
2月20日(木)	吉田・谷田・白久	
2月21日(金)	小川(第1区、第2区)	
2月25日(火)	小川(第3区、第4区、第5区)	
2月26日(水)	大山田上郷・大山田下郷	役場2階(201・202・203会議室)
2月27日(木)	盛泉・谷川	
2月28日(金)	大内・大那地	
3月2日(月)	矢又・富山	
3月3日(火)	久那瀬・松野	
3月4日(水)	和見・北向田	
3月5日(木)	小口・小砂	
3月6日(金)	健武	
3月9日(月)	馬頭	
3月10日(火)	馬頭	
3月11日(水)	馬頭	
3月12日(木)	那珂川町 全域	
3月13日(金)	那珂川町 全域	
3月16日(月)	那珂川町 全域	

- 小川総合福祉センターと役場の2会場での開催となりますので、日程表を確認の上、お間違いのないようにご来場ください。
- 午前の部の申告は、受付番号55番～60番(混雑具合により判断)までとなります。
- 申告期限終了間近になると大変混雑しますので、できるだけ指定日にお越しください。
- 指定日に都合のつかない場合は、期間中であれば他の地区でも受付できます。

● 税務署での確定申告を お願いする方

- 青色申告をする方
- 増改築やリフォームで住宅借入金等特別控除の適用を受ける方
- 公共事業以外での土地・建物の譲渡所得があった方
- 先物取引、未公開株の譲渡所得があった方
- 山林所得、総合譲渡所得があった方
- 平成30年分以前の申告をする方(過年分の期限後申告)

● 自宅でも確定申告書が 作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、ご自宅のパソコンで簡単に確定申告書が作成できます。



● 申告をしないと、不利益 になる場合があります。 無収入でも、申告をしま しょう。

- 国民健康保険加入世帯では低所得者軽減が受けられません。世帯主の場合は扶養になっている方でも申告が必要です。
- 65歳以上の方がいる世帯では、介護保険料の段階判定で影響があります。
- 未申告者には、所得証明書(課税・非課税)が発行されません。

介護保険要介護認定者の 障害者控除について

障害者手帳を所持していない65歳以上の方で、要介護3～5の認定を受け、寝たきり・認知症等心身の状況により障害者に準じる場合は、特別障害者控除の対象となります。

申告の際に提示が必要な「障害者控除対象者認定書」の交付には左記窓口での申請が必要となります。

問い合わせ・申請窓口

健康福祉課
☎0287(92)1119

高瀬 了氏に旭日単光章

10月に満88歳の米寿を迎えられた元小川町議会議員 高瀬了氏(谷田)は、地方自治功勞の功績が認められ、旭日単光章を授与されました。

高瀬氏は、平成3年に小川町議会議員に当選し、以来15年にわたり地方自治の発展に尽力されました。誠におめでとございます。



故福嶋 丈夫氏に叙勲

去る7月30日に85才でお亡くなりになられた元那珂珂川町教育委員会委員長 福嶋丈夫氏(芳井)に、生前の長年にわたる教育行政に対する功績により旭日単光章に叙せられました。在りし日のご活躍を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



交通死亡事故ゼロ1000日達成

当町では、平成29年2月28日以来、交通死亡事故が発生しておらず、町内における交通死亡事故ゼロの日数が1000日を達成しました。

これを受けて12月16日、役場会議室で感謝状贈呈式が行われ、栃木県警察本部の野本陽一交通部長より、交通安全の重要性を深く認識し、関係機関や団体、町や町民の皆さんがワンチームとなり、交通事故抑止対策に取り組んだことへの感謝状が、福島町長へ贈呈されました。

町長は「1000日という節目に感謝状を頂き、町民の励みになると同時に責任の重さを感じる。町民の皆さんと共に、気持ちを新たに記録を伸ばしていきたい」と謝辞を述べました。

贈呈式には、小倉裕雄那珂珂川警察署長、國安武那珂珂川交通安全協会副会長、鈴木雅仁安全運転管理者協会会長、那珂珂川地区協議会会長も出席しました。



佐藤 姫香さん(小川小5年)「ジュニア知事さん」知事賞受賞

小学校4・5・6年生を対象に、栃木県への関心と親近感を高めることを目的に実施される「ジュニア知事さん」の作文募集で、2051点の中から知事賞16点が選ばれ、那珂川町からは佐藤姫香さんの作品「絶対必要!!」小学生のための将来の冊子」が受賞しました。

佐藤さんは、将来の夢を叶えるためにはどの進路を歩み、免許や資格など、どのような力を身に付けるべきなのか、小学生が見ても具体的に分かる冊子を作りたいとの思いを作文にしました。

受賞者の作文は、県庁本館1階の県政展示コーナーで1月31日まで展示されるほか、県ホームページで公開されています。



12月10日は「人権デー」

人権週間を前に、12月3日、人権思想の普及・高揚を図ることを目的に、町内で人権街頭啓発活動が行われ、チラシやグッズなどが配付されました。



令和2年度 集団検診の

申し込みが始まります!

健診の申込書は、1月下旬、全世帯に発送予定です。申込書が届きましたら、2月28日(金)までに申込書の返信をお願いします。

時期を過ぎてもお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ

健康福祉課 健康増進係

☎ 0287(92)1119

消費税増税対策に係るプレミアム付商品券に関する手続きについて

令和元年10月1日から消費税の引き上げに伴う影響の緩和策として、所得の少ない方及び子育て世帯を対象として、プレミアム付商品券を販売しています。商品券の利用を希望される方で、まだ申請していない場合は、忘れずに申請してください。

また、利用期限を過ぎた商品券は無効となりますので、期限内にご利用くださいますようお願いいたします。

所得の少ない方

※対象の方へ8月以降に申請書を送付しています。

○購入引換券交付申請期限 2月20日(木)まで

問い合わせ 健康福祉課 ☎0287-92-1119

子育て世帯の方

※平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さまがいる世帯へ9月以降に購入引換券を送付しています。

問い合わせ 子育て支援課 ☎0287-92-1115

○商品券の販売期限 2月20日(木)まで
商品券の購入には、購入引換券が必要です。
販売場所は、商工会本所になります。

問い合わせ 商工観光課 ☎0287-92-1116、商工会 ☎0287-92-2249

商品券の利用期限 2月25日(火)まで

土砂災害警戒区域の追加及び変更の公表と住民説明会の実施について

県で実施した砂防関係基礎調査(2巡目)の一部が完了し、町へ結果の通知がありました。

この結果により、小川地区内における土砂災害警戒区域の40か所が追加及び更新となっております。

現在、町では役場及び町ホームページにて土砂災害警戒区域の通知結果の公表を行っています。

公表場所 総務課(役場庁舎2階)及び烏山土木事務所企画調査課

公表時間 月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

※烏山土木事務所企画調査課でも同じ内容を公表しています。

町ホームページURL <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/life/saigai/2019-1205-0912-5.html>

◆説明会について◆

烏山土木事務所と共同で、どなたでもご参加いただける住民説明会を実施します。

なお、土砂災害警戒区域に含まれる住民の方には、後日、説明会案内通知をお送りいたします。

日時 2月19日(水) ①午後2時30分～、②午後6時30分～ ※2回とも同じ内容です。

場所 小川公民館 大会議室 ※駐車場が不足する場合は、旧小川分署跡地をご利用ください。

問い合わせ 総務課 消防交通係 ☎0287-92-1111

調査結果に関する問い合わせ 烏山土木事務所 企画調査課 ☎0287-83-1316

令和2年度入札参加資格審査申請の受付について

令和2年度における那珂川町が発注する建設工事、測量・建設コンサル等及び物品販売・役務の提供等に係る入札への参加を希望する事業者の資格審査申請を次のとおり受付します。

受付期間 令和2年1月7日(火)～1月24日(金)

資格の有効期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日の1年間

受付方法 持参又は郵送(持参は町内業者のみ。土・日曜及び祝日を除く午前9時～午後4時)

※郵送の場合は郵便書留で当日消印有効

提出書類 一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請受付要領(町ホームページからダウンロード)を参照

問い合わせ・提出先 総務課 管財係 ☎0287-92-1111

町ホームページURL <http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/>

ブランディングデザイン事業の参加事業者を募集します

中小企業等の商品開発力の向上及び宇都宮大学の学生の実践的な学習研究を支援するため、商品パッケージや店内のリニューアルなどに取り組む事業を行います。デザイン費用は無料です。

募集対象者 町内の中小企業者、産地組合等で、学生が作成するデザインを採用して、商品のパッケージや店内イメージをリニューアルしようとする方

スケジュール 事業者決定5月上旬→現場見学6月→デザイン発表8月中旬→商品化へ向けての調整→商品化

募集期間 4月10日(金)まで

問い合わせ 商工観光課 商工係 ☎0287-92-1116

必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。

【地域別最低賃金】

特定最低賃金が提供されないすべての労働者に適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	853円	令和元年10月1日

県内の6産業の特定最低賃金は、下記のとおり改正発行されました。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	963円	令和元年 12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	910円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	910円	
自動車・同附属品製造業	917円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	909円	
各種商品小売業	871円	

問い合わせ 栃木労働局労働基準部貸金室 ☎028-634-9109
宇都宮労働基準監督署 ☎028-633-4251

宇都宮メディア・アーツ専門学校

4コマ漫画

「なかがわ薬膳日記 連載50回！」

まんが・アート科2年 結城 源太さん



今月の「なかがわ薬膳日記」は17ページに掲載しています！

寄贈「12月20日受け付け分まで」

ありがとうございます

○町へ

日本画 1点

荒井 良様(北向田)

○福祉基金へ

3万8518円

吉田 幸子様(小川)

○ふるさと納税へ

7万円 小川 哲己様(愛知県名古屋)

2万円 古清水岳志様(下野市)

1万円 上ノ町里美様(茨城県龍ケ崎市)

1万円 坂本 達郎様(東京都八王子市)

2万円 上杉真紀子様(神奈川県藤沢市)

8万円 佐藤 宏樹様(東京都渋谷区)

2万円 橋本 智広様(東京都練馬区)

1万円 遅沢 壮一様(宮城県仙台市)

2万円 松原 好重様(愛知県名古屋)

3万円 島田 恒雄様(埼玉県上尾市)

○社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武143回)

1万円 宇都宮ヤクルト販売(株)

○社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名 (542回)

12万4238円

Oil Oil ゴスペルクワイヤー様

認定こども園はっぴょうかい

11月29日わかあゆ認定こども園、12月6日なかのこ認定こども園、12月13日ひばり認定こども園ではっぴょうかいが行われました。

年少から年長の園児のみなさんは緊張しながらも、がんばってお遊戯、劇、歌などを披露しました。

わかあゆ認定こども園



Under the sea



ふくろうのそめものやさん



はらぺこあおむし



まゆとっかっぱ



ともだちほしいなおおかみくん



おしおしマーチ

なかのこ認定こども園



鍵盤八一モニカ



スリラー



おおきなかぶ



め組のひと



どろぼう学校



ミッキーマウスマーチ

ひばり認定こども園



ハンドベル



かさじぞう



ペンギンパラダイス



すもうのすきなねずみ



おれさまドラキュラ



ワイワイワールド

小学生がプログラミングを体験

11月30日、小川公民館を会場に、来年度から小学校で全面实施されるプログラミング教育の体験会が、那珂川スクールの一環で行われ、小学6年生14人と小学校教諭などが参加しました。

授業では、パソコンを使ってプログラミングを編集し、そのプログラミングを実際にロボットに転送して、動作の確認・検証作業を行いました。同じ動作におけるプログラミングの方法は一つではないため、児童らは互いに、自分で考えたプログラミングと照らし合わせて、学びを深めました。

児童は、自分の構想したとおりにロボットを動かすための、プログラミング体験を楽しんでいる様子でした。



馬頭高校水産科チヨウザメ採卵・キャビア加工実習①



12月3日、馬頭高校久那瀬実習場で、水産科の3年生がチヨウザメの採卵・キャビア加工実習を受けました。

今年は井戸水の温度が高く調整に気を遣いましたが、採卵すると例年より豊富な量があり、生徒の皆さんは喜んでいました。

こし器で膜から卵を分離する作業では、円を描くようにと担任の長山先生から教わり、徐々に力の入れ具合を習得しました。

また、水に浸した卵を水で冷やしながらか不要物を丁寧に取り除き、加熱処理せず塩漬けにする「フレッシュキャビア」の加工も行いました。

津谷拓海さん(3年)は「卵の成熟度を見て、この日の為に今までの過程があったんだと思いました」と、それまでの実習等の意味を実感していました。本澤章斗さん(3年)は「体長が小さくても、採卵量は変わらなかった」と、研究者の視点から今後に向けて感じるものがあつたようです。

馬頭中学校 環境美化活動

12月3日、馬頭中学校生徒会主催の地域貢献活動である、環境美化活動が行われました。

普段利用している施設や通学路を美化することで、奉仕の心の育成、学校生活環境が向上することを目的に行われ、学校周辺の落ち葉掃き、ゴミ拾い、木の伐採などを、全校生が協力して行いました。

また、馬頭中学校へ上る坂道に沿って設置されている花壇には、笹沼喜一さん(小砂)から寄贈された葉牡丹、約150本が定植されました。

馬頭中学校のホームページには、翌日の登校の様子も掲載されており、綺麗になった通学路を利用する、爽やかな生徒の笑顔を見ることが出来ます。



第九を歌う会演奏会

12月8日、第13回那珂川町第九を歌う会演奏会が、小川総合福祉センターあじさいホールで開催されました。

宇都宮市を拠点に活動する「マリーキュリーバンド」による、東京オリンピックファンファーレの演奏を皮切りに、宇都宮高等学校音楽部管弦楽団、宇都宮女子高等学校オーケストラ部が演奏し、那珂川町第九を歌う会と両校合唱団が「かあさんの歌」等3曲を披露しました。最後に、ベートーヴェンの交響曲第九番「合唱」が披露されると、観客からの盛大な拍手で会場が包まれました。

また、同会発足当初から日本の歌を管弦楽用に編曲されてきた、水越丈晴氏に、その功績を称え町文化協会より表彰状が贈呈されました。



無料相談のご案内 (1月16日～2月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	2月5日(水) 午前9時30分～11時30分	馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事			住民課 ☎0287-92-1112
法律相談★	法律に関する相談	1月21日(火) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		2月13日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振り込み詐欺・多重債務等に関する相談	☆役場開庁時間	商工観光課 ☎0287-92-1116	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～12時、午後1時～4時	大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236	
		※土日は全国共通ダイヤル ☎188(国民生活センター)へ		
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	1月27日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・治療食の相談	1月20日(月) 午後1時30分～4時30分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
もの忘れ認知症相談★	もの忘れによる不安等	1月17日(金)	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ ☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002または1273	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット ☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは?虐待をしてしまいそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課 ☎0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111	
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター ☎0287-92-1125		
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由) ☎0287-92-1111		

令和2年度南那須地区広域行政事務組合会計年度任用職員募集

◇募集職種等

職種	人数	報酬(円)	勤務時間・日数	職務内容・雇用条件等	所属(勤務地)	問い合わせ・申し込み
看護師 (パートタイム)	15	時給 1,050～	週5日、 午前8時30分～午後5時 (勤務時間相談可)	・外来又は病棟での看護師業務 ・病児保育所での看護師業務 ・看護師免許(准看護師免許)	那須南病院	〒321-0621 那須烏山市 中央3-2-13 那須南病院 総務課 ☎0287-84-3911
保育士 (パートタイム)	2	時給 1,019～	月～金、 午前8時30分～午後5時	・病児保育所及び院内保育所での保育業務 ・保育士資格		
管理栄養士 (パートタイム)	1	時給 1,022～	月～金、 午前8時30分～午後3時30分 (勤務時間相談可)	・栄養指導業務等 ・管理栄養士免許		
医師事務 作業補助 (パートタイム)	2	時給 897	月～金、 午前8時30分～午後4時30分	・医師事務作業補助技能認定試験に合格し ている方(同程度の知識を有する方) ・32時間の所定の研修を終了した方 ・パソコン操作のできる方		
医療事務補助 (パートタイム)	3	時給 897	月～金、 午前8時30分～午後4時30分	・医療事務及び病棟クラーク業務 ・医療事務の知識を有する方 ・パソコン操作のできる方		
事務補助 (パートタイム)	1	時給 897	月～金、 午前8時30分～午後4時30分	・経理帳簿の整理及び電話対応 ・簿記会計の知識を有する方 ・パソコン操作のできる方		
看護助手 (フルタイム)	5	月額 140,900	週5日、 午前8時30分～午後5時15分 (夜間勤務あり)	・病棟での看護補助業務 ・夜間勤務ができる方		
看護助手 (パートタイム)	16	時給 865	週5日、 午前8時30分～午後5時 (勤務時間相談可)	・外来又は病棟での看護補助業務		
薬剤助手 (パートタイム)	1	時給 897	月～金、 午前8時30分～午後4時30分	・薬剤師の補助業務 ・医薬品に関する知識を有する方 ・パソコン操作のできる方		
リハビリ事務補助 (パートタイム)	1	時給 897	月～金、 午前8時30分～12時30分	・書類の確認、整理等、電話対応 ・パソコン操作のできる方		
ごみ処理作業員 (パートタイム)	5	日給 6,060	月～金、 午前8時30分～午後4時30分 (毎月1回日曜日勤務有り)	・ごみ処理業務 ・普通自動車運転免許(要マニュアル運転可能)	保健衛生センター	〒321-0602 那須烏山市大桶444 保健衛生センター庶務係 ☎0287-83-1155

募集期間 1月20日(月)～2月7日(金) 土日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで(郵送の場合は2月7日(金)必着)

申し込み書類 会計年度任用職員任用願(各問い合わせ・申し込み先に備え付けまたはホームページ<http://www.minaminasukouiki.jp>に掲載)に必要事項を記入し、資格・免許が必要な職種は免許証等の写しを添付してください。

応募方法 申し込み先まで直接持参または、郵送してください。

任用期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで(条件付き採用期間が任用後1か月。勤務成績(人事評価等)が良好な場合、再採用(翌年度も採用)を4回まで行うことがあります。)

～在宅医療あれこれ～

高齢になり、社会との関りが薄くなるにつれて刺激の少ない生活を送ることは、認知症を引き起こす要因のひとつでもあります。また、自宅へ閉じこもることが多くなると筋力の低下にもつながります。こうしたことを予防するため、少しでも外へ出かけて人とふれあい、身体を動かすことは大切なことです。

利用者が外出し、デイサービスで新たな楽しみをみつけ笑顔で過ごせることは、家族・介護者にとっても自分の時間を過ごしリフレッシュでき、介護を長続きさせることにもつながります。

<対象者>

要介護認定で要介護または要支援状態にある方が利用することができます。

<費用>

利用者の所得に応じて利用料の1割、2割、3割の自己負担と、食事代がかかります。

<一日の流れ(例)>

9:30 自宅から送迎車に乗ってデイサービスへ

10:00 健康チェック

入浴(希望者)

11:00 個別レクリエーション

(折り紙や工作等)



通所介護(デイサービス)とは

12:00 昼食

13:30 集団レクリエーション
(体操を兼ねたゲームなど)

15:00 おやつ

16:00 自宅へ送迎車で帰る

<内容>

食事や入浴、排せつ等の必要な日常生活上の世話や機能訓練を行います。また、利用者が楽しく通えるように、レクリエーション、リズム体操、趣味活動(書道、生け花、折り紙、カラオケ等)など様々なプログラムが用意されています。

おしゃべりをしたり、季節に応じた行事やドライブなどを楽しむこともできます。

デイサービスは外出したり、人と触れ合ったりできるため、閉じこもりや孤立を防ぐことにつながります。

<その他の介護予防事業について>

その他、介護予防を目的とした運動の教室や地区サロン等を実施しておりますので、地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125



俳句

名跡の瀬音かるやか紅葉散る
色褪せし菊人形を着せ替へぬ
砕けたる滝の飛沫の凍りたり
境内の大樹に宿る淑気かな
運命線のごと罅走り鏡餅
初空やあまねく朝日八溝嶺へ

松野 鶴川 義夫 良子
松野 横山 健彦
久那瀬 星 信子
馬頭 黒澤 路石
小川 砂 松岡 金子 和子
小川 金子 和子

短歌

古稀となるわれにたつぷり射しくるる偽りのなき令和の初陽
年毎に人口の減るこの町に誰が住むやらマイホーム建つ
賑わいをもたらさむとて「文化祭」準備の人らの爽やかな笑み
賀状にと押し花にせし花々は採取した日の鮮やかさ残す
藤棚の片隅にゆらりむらさきの通草の群れの口ひらきあり

三輪 石澤千代子
小川 平澤 照雄
馬頭 西宮 定子
盛泉 岡 イチエ
小川 影沢 よし

川柳

お茶を飲む囲むコタツが姦しい
一攫の夢追い買った宝くじ
こんなんで誰とも違う無二の俺
今年また初日に願ういい出会い
後悔を引きずる靴が弾まない
コウノトリ戻って来いと町や村

馬頭 阿久津紀子
谷頭 高瀬 了
大内 稲沢 誠一
馬頭 郡司 正幸
小川 岡崎 甫子
川田 平澤 照雄

「馬頭高校は今」～部活動紹介Ⅱ～

本校の部活動を紹介します。今回はアーチェリー部です。

活動紹介

アーチェリー部は、2年生2名、1年生3名で活動しています。部員のほとんどが、高校入学後に競技を始めました。アーチェリーは、屋外で行う競技なので、天候や風の影響を強く受けます。日々の練習では、そうした自然環境の変化をうまく読むことも大切になります。厳しい自然条件の中で思い通りの的を射ることができたときは、とても爽快です。今年は、3月26日～28日に静岡県掛川市で行われる全国選抜大会に2年生の石田有季さんが出場します。



アーチェリー部主将として

私たち馬頭高校アーチェリー部は、毎日学校の練習場にて練習に励んでいます。月に1回程度大会があり、自己ベストが出るように集中することを目標に毎日がんばっています。

私個人としては、11月に関東高校アーチェリー選抜大会がありましたが、満足がいく結果が残せませんでした。本番を意識した練習ができていなかったからだと思います。幸い、今年度の大会の成績から、3月に静岡県で開かれる全国高等学校アーチェリー選抜大会への出場権を得ることができました。

栃木県代表として出場するので、自分の満足できる点数、結果を出したいと思っています。そのためには練習の密度を高めること、練習量を増やすことが重要だと思います。目標達成に向けて精一杯がんばります。

来年度の目標は、女子が個人戦でインターハイ・国体出場、男子は団体戦で関東大会・インターハイへ出場することです。

部のメンバーは少ないですが、みんなで力を合わせ、練習に励みたいと思います。

2年 石田 有希(馬頭中学校出身)



前主将小林(左)とともに



子育て支援センター

わかあゆ

ひばり

☎0287-96-5223

☎0287-92-5055



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒におそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

📍：子育て支援センターわかあゆ

📍：子育て支援センターひばり

☆豆まき会☆🍡



もうすぐ、節分!鬼のお面を作ったり、福豆を食べたりしましょう。

日時 1月29日(水) 午前10時～

人数 15組

申し込み 1月24日(金)まで



♥きらきらベビークラス♥👶

(0～13か月のお子さまとその家族)

日時 2月13日(木) 午前10時～

場所 ひばり認定こども園 遊戯室

内容 産後ヨガ

講師 飯塚 弘美先生 人数 15組

申し込み 2月7日(金)まで

☆親子でお菓子を作ろう☆🍰

身体に良いおいしいスイーツを作りましょう。

日時 2月12日(水) 午前10時～

場所 健康管理センター 調理室、和室

講師 小鮎 千文先生

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

人数 10組

申し込み 2月7日(金)まで



☆おおきくなったかな☆📏

1月27日(月)～1月31日(金)

身長と体重が測れます。

成長の記録にいかがですか?



✿✿ 子育て世代包括支援センターからのお知らせ ✿✿

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●マタニティ&ママクラス

2月は産前・産後のママのためのセルフケア養生教室です。中医学に基づいた産前・産後のマイナートラブル解消法など、実践を交えてお伝えします。

対象 妊娠中の方と生後3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 2月4日(火) 午前10時～11時30分

場所 健康管理センター

持ち物 手ぬぐいサイズのハンドタオル・母子健康手帳

講師 小鮎 千文さん(国際中医薬膳師)

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか?

対象 生後2週間から3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 2月25日(火) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

●ママのセルフケア教室

朝晩の冷え込みで冷えた体を運動でほぐしましょう。家で出来るセルフケアもお伝えします。運動した後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月から12か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 2月14日(金) 午前10時～午後1時

内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。

持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど

場所 健康管理センター

講師 佐藤 直子さん(インストラクター)

●ベビープログラム“赤ちゃんがきた!”

初めての子育ての楽しさ、不思議さをおしゃべりを通して共有しませんか?

対象 初めて赤ちゃんを育てているお母さんとそのお子さん(おおむね2か月～5か月)

時間 午前10時～正午(各回とも)

場所 健康管理センター

第1回 2月27日(木) 新しい出会い

第2回 3月5日(木) 赤ちゃんのいる生活

第3回 3月12日(木) 赤ちゃんとの接し方

第4回 3月19日(木) 親になること

母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085

那珂よし健康ポイント対象事業

※このページは那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)



あけましておめでとうございます。薬膳日記は、お陰様で連載50回目となりました。千葉県から那珂川町へ移住し5年目の節目の年でもあります。ご縁をいただいた方々へ感謝の意を込めて、これからも薬膳日記を綴っていこうと思います。どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。

今月は寒さが極まり、月半ばから2月初めの立春までは、冬の土用と言われ体調を崩しやすい時期です。胃腸優しい食生活を心がけ、内臓をしっかり休め来る春に備えましょう。冬の土用のおすすめは「お粥」です。今月はお出汁で炊く味わい深いお粥をご紹介します。

日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・ 早寝早起き腹八分目
- ・ よく動き、よく眠る
- ・ 食卓は旬の恵みを主役に



【那珂川町1月のおすすめ食材】

大根、白菜、人参、青菜、キャベツ類、豆類、黒胡麻、黒豆、黒米、もち米、自然薯、くるみ、きのこ類

【冬におすすめ食材】

- 体を温める→もち米、山芋、干しいたけ、栗、くるみ、えび、鶏肉、羊肉
- 寒さを飛ばす→にんにく、生姜、ねぎ、ニラ、シナモン
- 巡りを改善→そば、らっきょう、青菜、クワイ、柑橘類、酢、酒

【冬の内臓を休める『山芋粥』】

年末年始の食べ過ぎ飲み過ぎ、冷え胃腸が弱い方におすすめ

- 【材料】
- ・ 山芋
 - ・ 炊いたごはん
 - ・ 椎茸と昆布の合わせ出汁(適量/ご飯の2倍量ぐらいから好みで加減)

【手順】

- ① 鍋に2cmほどのサイコロ状に切った山芋・炊いたご飯・出汁を加える。
- ② 弱火で吹きこぼれないよう10分ほど煮込み、塩で味をととのえて完成。

保健師コラム 「ヒートショック」にご注意ください！

◆ヒートショックとは…

家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することで脳や心臓にダメージを与え、脳梗塞や心筋梗塞といった命に関わる病気を引き起こすこともあります。

特にヒートショックが起こりやすいのが冬場の入浴です。暖房をしていない浴室では室温が極端に低くなりがちで、部屋の中と浴室で大きな「温度差」が生じてしまいます。

◆ヒートショックになりやすい人

- 熱い湯 (42℃以上) に首まで長く浸かる
- 65歳以上である
- 高血圧、不整脈、糖尿病などの持病がある
- 一番風呂が好き
- シャワーやかけ湯をしないで湯船に入る
- 30分以上お湯に浸かっている

あなたはいくつ当てはまりましたか？

- が多いほど危険は高くなります。

◆ヒートショックを予防しましょう！

①入浴前に脱衣所と浴室を暖房で温めておく。

暖房器具で脱衣所や浴室をあらかじめ温めておいたり、シャワーのお湯を浴室の壁にかけるなどして温度を上げましょう。

②湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める。

シャワーやかけ湯で徐々に体を温めましょう。寒いからと急に湯船に入るのは危険です。



③湯船の温度はぬるめ(41℃以下)とし、長湯を避ける。

湯船に浸かっている時間は10分以内を目安に、入浴全体の時間も長すぎないようにしましょう。

④入浴前後には、コップ一杯の水分補給を。

脱水を避けるために、水分補給も忘れないようにしましょう。



図書館コーナー

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

馬頭図書館

ボランティアたまごのゆかいなおはなし会

日時 1月16日(木)、2月6日(木) 午前10時30分～
場所 2階 視聴覚室
あかちゃんから楽しめるおはなし会です。絵本や紙芝居、わらべうた。親子でたっぷりふれあって、ゆったりとした時間をすごしましょう。

馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 1月19日(日) 午前10時30分～
場所 1階 児童室
馬頭高校生が、楽しい絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、「アイスクリームけん玉」を作ります。

婦人ボランティアのおはなし会

日時 2月8日(土) 午前10時30分～
場所 1階 児童室
ボランティアさんが季節に合わせた絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、「もしもし！いでんわ」を作ります。

読書会

日時 2月12日(水) 午後1時30分～
場所 2階 視聴覚室
書籍 『ひと』 小野寺 史宜／著
和やかな雰囲気です。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

小川図書館

JVCのおはなし会

日時 1月25日(土) 午後2時～
場所 絵本コーナー
ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでくれます。おはなしの後は、「一足お先に！おびなめびな」を作ります。

小川おはなし会

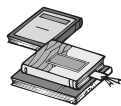
日時 2月1日(土) 午前10時30分～
場所 絵本コーナー
お話ししょうずなボランティアさんが、絵本を読んでくれます。おはなしの後は、「くるくる！えほうまき♪」を作ります。

あかちゃんタイム

小川図書館 1月21日(火) 午前10時～正午
馬頭図書館 2月6日(木) 午前10時～正午
乳幼児のお子様静かにしていただけるか心配で図書館をなかなか利用できない保護者の方向けの時間です。一般利用の方も温かく見守りをお願いします。

1月16日～2月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015
1月20日(月)、27日(月)、2月3日(月)、10日(月)
小川図書館 ☎0287-96-2335
1月17日(金)、24日(金)、31日(金)
2月7日(金)、14日(金)



新着

図書



○一般書

- ◇『世界中の子どもの権利をまもる30の方法』 国際子ども権利センター／編
- ◇『日本一の洗濯屋が教える間違いだらけの洗濯術』 洗濯ブラザーズ／著
- ◇『誰も知らない高橋大輔』 居川 大輔／著
- ◇『平成／令和の佐竹本三十六歌仙』 有馬 頼底／著
- ◇『武田百合子対談集』 武田 百合子／著
- ◇『間宵の母』 歌野 晶午／著
- ◇『歩道橋シネマ』 恩田 陸／著
- ◇『四角い光の連なりが』 越谷 オサム／著
- ◇『せき越えぬ』 西條 奈加／著
- ◇『犯人は、あなたです』 新堂 冬樹／著
- ◇『荒城に白百合ありて』 須賀 しのぶ／著
- ◇『大天使はミモザの香り』 高野 史緒／著
- ◇『沃野の刑事』 堂場 瞬一／著
- ◇『坂の上の赤い屋根』 真梨 幸子／著

○児童書

- ◇『「もしも」のときに役に立つ！防災クッキング 3』 今泉 マユ子／著
- ◇『気象キャラクター図鑑』 筆保 弘徳／監修
- ◇『ラグビーが教えてくれること』 村上 晃一／著
- ◇『おれからもうひとりのぼくへ』 相川 郁恵／作
- ◇『稲妻で時をこえろ！』 小森 香折／作
- ◇『中くらの幸せの味』 みとみ とみ／作
- ◇『いろいろクリスマスツリー』 おおで ゆかこ／作
- ◇『かがみとチコリ』 角野 栄子／文
- ◇『ぼかぼかゆすおふる』 すとう あさえ／ぶん
- ◇『おふくさんのおふくわけ』 服部 美法／ぶん・え
- ◇『はりねずみくんのねがいごと』 はらだ よしこ／作
- ◇『図書館のふしぎな時間』 福本 友美子／作
- ◇『風の又三郎』 宮沢 賢治／作

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <http://www.lib-nakagawa.jp/>

八溝山周辺地域定住自立圏の
広域無料法律相談

日時 2月13日(木)
午後1時30分～4時30分
会場 トコトコ大田原3階
市民交流センター
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩
原市、那須町、矢祭町、大子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁
護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み
2月6日(木)から12日(水)まで
に、下記まで電話にてご予約くださ
い。定員になり次第、受付は終了し
ます。
問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

なかがわ町民大学
講演会開催

日時 1月25日(土)午後1時30分～
会場 小川総合福祉センター
あじさいホール
講師 dancyu編集長 植野 広生氏
(世界一受けたい授業、プロフェッ
ショナル仕事の流儀、アナザースカ
イ、情熱大陸などに多数出演)
演題 食雑誌の編集者として伝えた
いこと
※先着200人に、今回の講師が編集
長を務める雑誌dancyu2月号をテキ
ストとして配布します。
※小さいお子様連れの方は、託児
サービスがありますので、ご連絡く
ださい。(乳幼児から小学校低学年)
問い合わせ
生涯学習課☎0287-92-1135

「鍋で健康」レシピを
募集しています

県では、「1日3食、野菜と食塩に
気を付けて、きちんと食事をとる」こ
とができるよう、「だれでも、おいし
く、かんたんに」できる「鍋で健康」
レシピを募集しています。
募集レシピ 主菜となるたんぱく質
源と野菜類を含む、次のいずれかの
テーマに該当する鍋
①野菜たっぷり(野菜180g以上)
②減塩(塩分3g未満)
③ヘルシー(650kcal未満)
応募期間 3月31日(火)まで
※期間終了後も随時受付します。
応募方法 所定の応募用紙に必要事
項を記入の上、メールまたは郵送で
送付するか、下記又は各広域健康福
祉センターへ持参してください。
問い合わせ 健康長寿とちぎづくり
推進県民会議事務局(栃木県保健福
祉部健康増進課) ☎028-623-3094
✉kenko-choju@pref.tochigi.lg.jp
ホームページ: <http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=110>

第50回

「伸びゆく子どもたちの作品展」

日時 2月14日(金)～17日(月)
午前9時～午後9時
(最終日は午後3時まで)
会場 ザ・ビッグエクストラさくら店
フードコート前
主催 栃木県特別支援学校教育振興会
栃木県立南那須特別支援学校
内容 南那須特別支援学校の紹介と
児童生徒の作品展
問い合わせ 栃木県立南那須特別支
援学校☎0287-88-9867

なす風土記の丘資料館より

◆特別陳列えと展「子を考古学する」
期間 ～1月13日(月/祝)
〈関連イベント〉
●展示解説
日時 1月12日(日)午後1時30分～
参加費 無料
◆第7回 なす風土記講座
「平安時代初期の那須地域について」
日時 1月19日(日)午後1時30分
～3時(受付は午後1時～)
講師 鏑木 理広(当館館長)
参加費 無料
◆3館連携テーマ展「今年は「食」
埋蔵文化財センター・栃木県立博
物館との連携テーマ「食」について展
示します。
会期 2月8日(土)～
第1会場: なす風土記の丘資料館
第2会場: なす風土記の丘湯津上資料館
〈関連イベント〉
●展示解説
日時 2月8日(土)午後1時～
集合場所 なす風土記の丘資料館
(第1会場) ※第1会場を解説した
のち第2会場へ移動します。
申し込み・問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭郷土資料館より

企画展「那珂川町のふるみちを辿る」
会期 ～3月15日(日)
●展示解説
日時 1月18日(土)午後1時30分～
参加費 無料
申し込み・問い合わせ
馬頭郷土資料館☎/FAX0287-92-1103

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)
〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
フリーダイヤル **0120-82-3391**
(代表取締役 塩野目省三)
<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

～全ては土づくりから～

微生物の活動が土壌環境を整えます
「国内原料100%」の有機質肥料

◎家庭菜園、花、芝生に

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
TEL **0287-96-4550**



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:00	文字放送
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
1/13～ 1/19	なす風土記の丘 第27回 特別展記念シンポジウム
1/20～ 1/26	令和元年度わかあゆ認定 こども園 発表会
1/27～ 2/2	令和元年度なかのご認定 こども園 発表会
2/3～ 2/9	令和元年度ひばり認定 こども園 発表会
2/10～ 2/16	令和2年那珂川町成人式

★なかTVチョイス

日付	番組名
1/13～ 1/19	第20回てらふれあい コンサート①
1/20～ 1/26	第20回てらふれあい コンサート②
1/27～ 2/2	マウンテンエコース50 周年コンサート①
2/3～ 2/9	マウンテンエコース50 周年コンサート②
2/10～ 2/16	小川小学校PTA研修会 オ ガワニ にこにこコンサート

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

第2回 町民スキー教室
参加者募集

期日 2月15日(土)～16日(日)
※1泊2日
会場 新潟県苗場スキー場
募集人員 30名
※定員になり次第締切。中学生以下は保護者の同伴が必要です。
参加費 大人25,000円
小人(小学生以下)18,000円
※宿泊代・リフト券代含む
申し込み締切 2月3日(月)
問い合わせ・申し込み
生涯学習課 ☎0287-92-1135

お詫びと訂正

広報なかがわ12月号27ページの「放送大学令和2年度4月生募集」で、電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
放送大学栃木学習センター
☎028-632-0572

「はたちの献血」キャンペーン
誰かを思う 誰かを救う。

期間 2月29日(土)まで
会場 栃木県赤十字血液センター、
うつのみや大通り献血ルーム、県内の献血会場
※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/toc-higi/>)をご覧ください。

献血のできる方

16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方)

★2月29日までに400ml献血または成分献血にご協力いただいた新成人の方にオリジナル記念品をプレゼント！(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)

問い合わせ 栃木県赤十字血液センター ☎028-659-0111

中学生までの交通遺児のために
育成資金貸付制度(無利子)のご案内

対象者 保護者が自動車、オートバイ事故により、亡くなられたり、重い障害を残すこととなったご家庭の中学生以下のお子さま

支給額 一時金15万5千円、月額1万円または2万円、入学支度金4万4千円

返還方法 原則として卒業後20年以内の月々均等払い

※高校・大学等への進学や、病気等による猶予制度等あり

※越年資金等、支給金あり

問い合わせ NASVA自動車事故対策機構栃木支所 ☎028-622-9001

皆様を支えられて3周年

2019.3.14

中古パソコン累積販売数 326台
業務パソコン修理台数 656台
パソコン教室累積実施数 230回
累積ソフト開発数 32本

「パソコンお助け鳥山」
2020年1月14日に終了しました
お申し込み・お問い合わせは

「はたちの献血」キャンペーン
誰かを思う 誰かを救う。

期間 2月29日(土)まで
会場 栃木県赤十字血液センター、
うつのみや大通り献血ルーム、県内の献血会場
※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/toc-higi/>)をご覧ください。

献血のできる方
16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方)

★2月29日までに400ml献血または成分献血にご協力いただいた新成人の方にオリジナル記念品をプレゼント！(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)

問い合わせ 栃木県赤十字血液センター ☎028-659-0111

中学生までの交通遺児のために
育成資金貸付制度(無利子)のご案内

対象者 保護者が自動車、オートバイ事故により、亡くなられたり、重い障害を残すこととなったご家庭の中学生以下のお子さま

支給額 一時金15万5千円、月額1万円または2万円、入学支度金4万4千円

返還方法 原則として卒業後20年以内の月々均等払い

※高校・大学等への進学や、病気等による猶予制度等あり

※越年資金等、支給金あり

問い合わせ NASVA自動車事故対策機構栃木支所 ☎028-622-9001

9:00～19:00(日祝祭日) ご相談は ☎0287-82-7345

〒321-0801 栃木県宇都宮市山本2-2-5
パソコンお助け鳥山 本センター
〒321-0801 栃木県宇都宮市山本2-2-5
パソコンお助け鳥山 ペンチヤープリッパ栃木県宇都宮市山本

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

地域おこし 協力隊 奮闘記



令和元年の活動を振り返って

地域おこし協力隊4回生の戸松淑朗です。那珂川町に移り住み今年で早くも5年目となりました。昨年も本当に多くの皆様の助けをお借りして何とか一年を乗り切ることが出来ました。この紙面をお借りしてまずは、関係各位の皆様に厚く御礼を申し上げます。

前回の奮闘記でも少しご紹介しましたが、私の活動は、(昨年の4月より数え)首都圏での那珂川町特産品のPRならびに販売活動を20回、大型バスを使った観光ツアーを5回(単純に1回40人とすると200名弱の首都圏からのお客様の迎え)、また有楽町での移住定住セミナーとそれに連動した移住定住ツアーをそれぞれ2回、加えて馬頭高校で行われている那珂川学のコーディネートを6回実施いたしました。更に昨年度から継続している那珂川町商工会の全国展開支援事業の一観光

開発部会「特産品開発部会」の二つの活動が加わり、まさに目の回るような一年間でありました。詳しくは3月の協力隊報告会でもお話をさせて頂きますが、自分自身、「よく身体がもったなあ」と思っております。

一方で、私が東京のイベントやセミナー等に出て感じることは「全国で地域を盛り上げる活動を県が、市・町・村が、事業者が、それぞれ必死で行っている」ということです。その様はまさに大競争であり、少しでも手を緩めた瞬間に「負け」の連鎖が生じ、継続して頑張っている地域に大きく引き離されてしまう「こ

とです。その終わりのない大競争に「負けたくない!」との思いが、私のモチベーションの原点だと思っています。また、冒頭にも申し上げましたように、関係する皆様の温かいご支援があったからこそ、頑張ることが出来た、と思っております。

那珂川町を知れば知るほどこの地が「人と地域資源」に恵まれており、他の地域よりも確実に優位、と感じています。このことを更に多くの方々に知って頂くための活動を、これからも着実に展開していきます。皆様の応援をどうぞ宜しくお願いいたします。



10月 観光モニターツアー



11月 町イチ!村イチ!(東京都)

うづいえ

(氏名)(父母の名)(住所)

関	齋藤	藤田	永嶋	佛木	佐藤
紬希	和奏	彩生	玲愛	花衣	心捺
暁子	彩乃	美理	幸広	真由美	慶一
谷	小	大	富	矢	健
田	砂	内	山	又	武

おくやみ

(氏名)(年齢)(住所)

穴山	金井	齋藤	小口	杉本	横山	北條	小川	小室	深澤	深澤	小高	塙	佐藤	薄井	山本	齊藤	猪瀬	佐藤
シヅエ	武夫	鐵雄	サト	昇	文雄	延男	キミ	トヨ	初江	ハツエ	貞夫	敏男	一實	昭	アイ	由美子	しげえ	ウラ
(89)	(80)	(94)	(94)	(69)	(87)	(79)	(88)	(85)	(93)	(89)	(86)	(81)	(74)	(92)	(89)	(62)	(93)	(95)
浄法寺	薬利	恩田	片平	片平	小砂	谷川	松野	松野	久那瀬	北向田	和見	矢又	矢又	健武	馬頭	馬頭	馬頭	馬頭

掲載は希望者のみです。
11月21日〜12月20日
受付分 敬称略

1月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	8,121人 (-17)
女	7,899人 (-11)
計	16,020人 (-28)
世帯数	6,016 (0)

()内は前月との比較

企画展 「江戸の百人一首」



第172回

朝ぼらけ
有明の月と
見るまでに
吉野の里に
降れる白雪

これは『古今和歌集』に収められた和歌で、坂上是則が奈良の雪を詠んだ冬の歌です。坂上是則は、平安時代の貴族で蹴鞠が上手だったと伝えられています。また、和歌にも優れていたため、歌人としても活躍し、三十六歌仙のひとりに数えられます。

しかし、この絵に描かれているのは歌を詠んだ坂上是則ではなく、佐藤忠信という人物です。今回ご紹介する作品は、「小倉擬百人一首」という百枚の揃物のうちの一枚です。「小倉擬百人一首」は上段に小倉百人一首の和歌を載せ、下段に和歌に関連付けた様々な物語を描いています。そのため、下段には歌を詠んだ歌人ではなく、歌と関連する物語に登場する人物が描かれています。

ここに描かれている佐藤忠信は、『義経記』に登場する源義経の忠臣です。忠信は追っ手から義経を逃がすため、吉野山にひとり残り、義経から授けられた甲冑を身につけ奮戦しました。その後、忠信は思いを寄せていた京都の小柴入道という女性のもとに身を隠しますが、裏切られ、寝ていたところを追っ手に襲われてしまいます。枕にしていた碁盤で応戦しますが、奮闘むなしく敵前で切腹し、勇猛な最期を遂げたといわれています。

『義経記』には碁盤を武器にして戦ったという記述はありませんが、忠信の戦いぶりからそのような言い伝えが生まれ、浄瑠璃『碁盤忠信』や歌舞伎『吉野静碁盤忠信』のような作品へと発展しました。

この作品では、歌の「吉野の里」から吉野山で義経のためにひとり戦った佐藤忠信を描き、「降れる白雪」を忠信が散らした碁石に見立てています。



歌川国芳 「小倉擬百人一首 坂上是則」

歌舞伎や浄瑠璃で演じられた物語から当時の事件や人情話にいたるまで、百人一首の歌と絡めた「小倉擬百人一首」の世界をお楽しみください。

馬頭広重美術館 学芸員 塚本敬介

【会期】 前期 1月18日(土)～2月16日(日)
後期 2月21日(金)～3月29日(日)

【ミュージアムトーク】

前期 1月18日(土) 午後1時30分～
後期 2月22日(土) 午後1時30分～

【開館時間】 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】 大人 500円(450円)
高・大学生 300円(270円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

平成30年度 那珂川町観光協会写真コンテスト受賞作品



夕焼け賞「夕日に染まる那珂川」

撮影者：釜井 三木さん(宇都宮市) 撮影地：久那瀬

「ピア～まちをつなぐもの～」上映会



南那須医師会地域住民公開講座
南那須地区在宅医療介護連携研修会
日時 2月9日(日)

①午後2時～
(開場 午後1時30分)
②午後6時30分～
(開場 午後6時)

会場 あじさいホール

入場料 無料

問い合わせ

南那須医師会 ☎0287-82-2472

