

なかがわ

広報

2018.12



No.159



冬の感染症予防	2
平成30年全国学力学習状況調査・ とちぎっ子学習状況調査結果	3
なかがわ元気フェスタ2018開催	9
第37回ゆりがねマラソン大会	10
成人式のご案内	16

第37回 ゆりがねマラソン大会

冬の感染症予防

冬季に流行する感染症の特徴を知り対策しましょう

ノロウイルス

主な原因食品は？

- ・感染した人の手指などからウイルスがついた食品
- ・カキなどの二枚貝

どうやってうつる？

食べ物→人

汚染された二枚貝などを十分に加熱調理しないで食べることで感染。

人→食べ物→人

感染している調理者から食品を介して感染。

人→人

- ・感染した人から施設やトイレを介して感染。
- ・感染した人の嘔吐物の処理が不十分でウイルスがほこりになって舞い上がり、それを吸い込み感染。

主な症状は？

- ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛など

インフルエンザ

どうやってうつる？

人→人

- ・咳などで飛び散ったウイルスを吸い込んで感染。

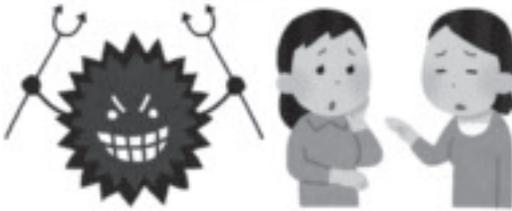
物→人

- ・ウイルスが付着した物に触れて感染。

主な症状は？

- ・急な発熱、のどの痛み、頭痛、関節痛、だるさなど

症状が無くても感染していることがあるので注意！



予防のポイント

- ① 石鹸を使ってこまめに手を洗う

手を洗うタイミング…トイレに行った後、帰宅後、調理をする前など



② 調理器具の適切な消毒 (ノロウイルス予防)

- ・調理器具などは、十分に洗浄後、一次亜塩素酸ナトリウム液で5分以上浸します。
- ・塩素消毒できない器具は、熱湯の熱で殺菌できます。

次亜塩素酸ナトリウム液の調製方法(6%含有の市販品を使用した場合)



誤って飲んだり、調理に使用したりしないようにラベルを貼り、飲食物とは区別して管理しましょう。

表の必要量を、2リットルの水で薄める。

消毒したい物	塩素濃度	必要量(キャップ)※キャップ1杯=約7ml
まな板、ふきん、生野菜・果実	100ppm	1/2杯
調理器具	200ppm	1杯
おう吐物など	1,000ppm	5杯

③ 咳エチケット (インフルエンザ予防)

- ・咳やくしゃみが出る時はマスクを着用する。
- ・マスクがない場合はティッシュや手で口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむける。

④ 健康管理

- ・普段からバランスの良い食事を摂り、適度に運動し、十分な睡眠をとる。
- ・症状があるときは、食品を取り扱わず、周囲への感染に注意する。



問い合わせ

健康福祉課 健康増進係
0287(92)1188



平成30年全国学力学習状況調査

とちぎっ子学習状況調査 調査結果の概要

今年4月に実施した「全国学力・学習状況調査」(小学校3年対象)、「とちぎっ子学習状況調査」(小学校4・5年、中学校2年対象)の結果の概要をお知らせいたします。

(1) 小学校の現状

【とちぎっ子調査】

学年	教科	分類	県比較
4年生	国語	基礎	同程度
		活用	下回る
	算数	基礎	同程度
		活用	同程度
	理科	基礎	下回る
		活用	同程度
5年生	国語	基礎	同程度
		活用	下回る
	算数	基礎	同程度
		活用	同程度
	理科	基礎	下回る
		活用	下回る

【全国調査】

学年	教科	分類	県比較
6年生	国語	主として知識	同程度
		主として活用	同程度
	算数	主として知識	同程度
		主として活用	同程度
	理科	主として基礎	同程度
		主として活用	同程度

(2) 中学校の現状

【とちぎっ子調査】

学年	教科	分類	県比較
2年生	国語	基礎	同程度
		活用	同程度
	数学	基礎	下回る
		活用	下回る
	理科	基礎	同程度
		活用	同程度

【全国調査】

学年	教科	分類	県比較
3年生	国語	主として知識	同程度
		主として活用	同程度
	数学	主として知識	下回る
		主として活用	下回る
	理科	主として知識	同程度
		主として活用	同程度

結果の分析の基準：栃木県平均との比較
 上回る：+5.1ポイント以上
 同程度：±5.0ポイント以内
 下回る：-5.1ポイント以下

(3) 質問紙調査結果

※学力と相関性のある生活習慣について一部項目のみお知らせいたします。

①「平日1日あたりのテレビ視聴2時間以上」と回答した児童生徒の割合

(とちぎっ子調査のみ)

校種	学年	那珂川町	栃木県	差
小学校	4年	62.0%	50.4%	+11.6%
	5年	67.7%	54.3%	+13.4%
中学校	2年	65.0%	46.9%	+18.1%

②「平日1日あたりのスマートフォン・インターネット利用2時間以上」と回答した児童生徒の割合

(とちぎっ子調査のみ)

校種	学年	那珂川町	栃木県	差
小学校	4年	16.7%	9.9%	+6.8%
	5年	12.5%	9.1%	+3.4%
中学校	2年	29.0%	18.5%	+10.5%

③「家で学校の出来事の話をする・どちらかといえばする」と回答した児童生徒の割合

(全国調査のみ)

校種	学年	那珂川町	栃木県	差
小学校	6年	75.2%	80.5%	-5.3%
中学校	3年	75.0%	79.7%	-4.7%

④「家で学校の宿題をしている」と回答した児童生徒の割合

(全国調査のみ)

校種	学年	那珂川町	栃木県	差
小学校	6年	89.1%	88.4%	+0.7%
中学校	3年	64.8%	71.2%	-6.4%

(4) その他

右記①・②については、回答の割合が低いほど各教科の正答率が高い傾向があります。③・④については、回答の割合が高いほど各教科の正答率が高い傾向があります。

那珂川町教育委員会では「平成30年度全国学力・学習状況調査平成30年度とちぎっ子学習状況調査」那珂川町の結果概要の報告と対策」を作成し、那珂川町教育委員会学校教育課で資料の公開をいたします。(平成31年3月29日まで)詳細につきましては、学校教育課にお問い合わせください。

問い合わせ

学校教育課

☎0287(92)1124



学習指導法研修会(秋田県視察研修報告会)

高田榮順氏に瑞宝双光章

平成30年秋の叙勲伝達式が11月12日、東京国際フォーラムにおいて行われ、高田榮順氏(小川)に瑞宝双光章が授与され、11月14日、町長室を訪れました。高田氏は、昭和44年から平成19年まで教育関係の職に携わり、平成14年には南那須教育事務所長を歴任するなど、教育の推進に尽力されました。

また、平成21年から平成29年までの8年間、那珂川町教育委員会委員として在任し、本町の教育の振興と充実に尽力されました。

これらの長年の実績が認められ、受章されたものです。誠におめでとうございます。



町教育委員会へ横断旗を寄贈

11月12日、鳥山信用金庫本店から、子どもたちの安全を守るために、町内の小中学校等へ横断旗50本の寄贈を受けました。



教育委員会委員に渡邊 芳枝氏

眞保真弓教育委員の任期満了に伴い、9月定例議会において同意を得て渡邊芳枝氏(浄法寺)が教育委員会委員に就任しました。

渡邊氏は、11月29日から4年間の任期となります。



小川卓球スポーツ少年団県大会で上位入賞

11月11日、栃木県体育館において「第41回栃木県スポーツ少年団卓球交流大会」が開催されました。町からは、小川卓球スポーツ少年団員が出場し、小学5年生男子の部において、岡山太亮さんが見事準優勝に輝き、小学6年生男子の部では、大内建哉さん、星佳汰さんが第3位に輝きました。

支部対抗ゴルフ大会で3位入賞

栃木県ゴルフ連盟主催の第30回支部対抗ゴルフ大会が11月より70歳以上の部、60歳以上の部、一般の部と分かれて各地区で開催されました。

11月6日、鹿沼カントリークラブで開催された60歳以上の部で、那珂川支部(加藤四郎さん、鈴木盛生さん、大金武さん、高堀勝夫さん、荒井孝之さん、小泉均さん)が、優勝と1打差に迫る3位で、初めて入賞を果たしました。

平成30年度栃木県民スポーツ大会

10月21日から県内各地で開催され、町対抗の部に那珂川町から10種目の競技に参加しました。

- ・水泳 10/21 県立温水プール館
壮年男子50m背泳ぎ
町対抗の部 第2位 荒牧 恵文さん
青年男子100m自由形
町対抗の部 第2位 田口 寛崇さん
・ママさんバレーボール 10/28 県南体育館
町対抗の部 出場
- ・ゲートボール 10/21 宇都宮市陽南第一公園
町対抗の部 出場
- ・ソフトボール 10/21・28 柳田緑地野球場
町対抗の部 第3位
- ・卓球 10/21 県総合運動公園トレーニングセンター
町対抗の部 出場
- ・テニス 10/28 県総合運動公園テニスコート
町対抗の部 出場
- ・弓道 10/21 宇都宮市弓道場(屋板運動場内)
町対抗の部 出場
- ・軟式野球 10/21 県総合運動公園
町対抗の部 出場
- ・陸上 10/21 大田原市美原公園陸上競技場
壮年男子B 1,500m
町対抗の部 出場 川又 雅之さん
・グラウンド・ゴルフ 10/28
鬼怒グリーンパーク上流広場
町対抗の部 第2位



前列左から、小泉さん、荒井さん、高堀さん、大金さん、鈴木さん、加藤さん
(写真：大金さん提供)



左から、星さん、岡山さん、大内さん
(写真：保護者提供)

平成31年中に使用する農業用機械の

軽油免税証交付申請を受け付けます

受付日程及び場所

受付日

平成31年1月16日(水)、17日(木)

時間

午前9時～12時、午後1時～4時

場所

小川総合福祉センター

すこやか共生館多目的集会室

※本日程で申請を行えない場合は、矢板県税務署で行うことができます。

免税証の交付を受けられる方

- ・ 農業を営んでいるか、機械を使う農作業の受託を受けている方で、機械に軽油を使用する方

申請に必要なもの

○継続または更新の場合

・ 印鑑

・ 420円

・ 免税軽油使用者証

・ 免税軽油の引き取り等に係る報告書

・ 及び添付書類(領収書等)

・ 機械の変更がある場合は、機械の詳細がわかるもの(カタログ等)

○新規に申請する場合

・ 印鑑

・ 420円

・ 耕作面積の証明書(農業委員会です)

付します)

・ 使用する機械の詳細がわかるもの(カタログ等)

問い合わせ

農林振興課

☎0287(92)1113

矢板県税務署

☎0287(43)2173

もっと便利に確定申告！

平成31年1月から、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行されたIDとパスワードだけ(ICカードリーダーライター不要)で、インターネット・スマホから確定申告ができるようになります。

左記の日程で、税務署職員によるID・パスワードの発行を行いますので、希望される方は当日会場までお越しください。(事前申し込み不要)

受付日 平成31年1月16日(水)、17日(木)

時間 午前9～12時、午後1～4時

場所 小川総合福祉センター

すこやか共生館 多目的集会室

※農業用軽油免税証の交付申請受付と同会場です。

申請に必要なもの 写真付きの身分証明書(運転免許証等)

※1人あたり3～5分程度かかります。

※農業青色申告以外の方(白色申告等)でも受付・発行できます。

※本日程以外でも、税務署にてID・パスワードの発行を行っております。

問い合わせ

氏家税務署

☎028(682)3311

農業委員会事務局

☎0287(92)1185

税務署からのお知らせ

配偶者控除・配偶者特別控除の改正について

平成30年分の確定申告から次のとおり改正されます。

配偶者控除

申告者本人の合計所得金額が1千万円を超える場合は、配偶者控除を受けられないこととなりました。

また、控除額について、改正前は一律38万円とされていましたが、改正後は、申告者本人の合計所得金額に

応じ、①900万円以下の場合38万円

(48万円)、②900万円超950万

円以下の場合26万円(32万円)、③

950万円超1千万円以下の場合13

万円(16万円)とされました(※)。

※()内の金額は、老人控除対象配偶

者(控除対象配偶者のうち、12月31日

現在の年齢が70歳以上の者)の場合。

配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者

の合計所得金額が38万円超123万円

以下とされ、申告者本人の合計所得金

額によっても控除額が異なることとな

りました。詳細は、国税庁ホームページ

「タックスアンサーNo.1195」をご

覧ください。

なお、申告者本人の合計所得金額が

1千万円を超える場合は、配偶者特別

控除の適用はありません。

問い合わせ

氏家税務署

☎028(682)3311



12月は「町税等の徴収強化月間」です ～納期限内納付の厳守をお願いします～

町税等は私たちが安心して暮らしていくための、重要な役割を持っています。ごみ処理、教育、道路整備など、今ある暮らしを守るうえで、非常に大切な財源です。

納期限内納付の厳守をお願いします。

◆納付・相談に応じない方には下記のことを行っています。

1. **納税催告**：納期限をすぎても納付がない方に対し、催告書等の送付、自宅訪問、勤務先訪問を行います。
2. **財産調査**：滞納者の財産について、金融機関、保険会社、官公署等に対し調査を行います。
3. **給与調査**：滞納者の給与を差押するため、勤務先に対し給与の調査を行います。
4. **差押処分**：不動産・預貯金や生命保険、給与の他、自動車等の差押を執行します。差押後も納付されない場合、差押財産の換価(公売・取立)を行います。

※調査や処分などは法律で定められていますので、本人の意思により妨げることはできません。

◆納税が困難な方は、一人で悩まず、放置せず、早めに相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情により、納期ごとの納付が難しい方は、早めに税務課へご相談ください。

◆税金などの支払いは、便利な口座振替で

金融機関にて一度手続きをするだけで、継続して預貯金口座から引き落としすることができます。口座振替だと、納期ごとに納付書で納める必要がなくなり、納め忘れてしまう心配もありません。



※タイヤロック強化中

「ヤフー公式アプリ」による町税等の納付も可能です

平成30年4月より、「ヤフー公式アプリ」による収納サービスが始まっています。お手持ちのスマートフォンやタブレットを用いて、納付書に印刷されたバーコードを読み取り、現金や電子マネー等によりお支払ができるサービスです。自宅で簡単に24時間納付ができます。手数料は一切かかりません。

◆Yahoo!IDとYahoo!マネーの登録がない方

アプリ収納を用いて納付される方は、Yahoo!IDとYahoo!マネーの登録が必要です。Yahoo!公式ホームページから簡単に登録できます。

◆Yahoo!IDとYahoo!マネーの登録がお済の方

App StoreもしくはGoogle Playから「ヤフー公式アプリ」をダウンロードし、税目ごとの納付書記載のコンビニエンスストア用バーコードを読み取り、納付することができます。

◆注意点

1. 領収書が発行されません。

アプリ内で確認できるのは2年間です。軽自動車の車検等で納税証明書が必要な方は税務課へお越しくください。

2. 収納確認まで時間がかかります。

コンビニエンスストアでの納付と同様に税務課に収納連絡が届くまで7日～10日程かかります。コンビニエンスストア利用期限日の直近の納付により、督促状が行き違いになってしまう場合もあります。

3. 水道料金も納付ができます。

水道料金及び下水道使用料も納付可能です。

4. ご利用できない納付書があります。

介護保険料、後期高齢者医療保険料などコンビニエンスストア用バーコードが記載されていないものやコンビニエンスストア利用期限を過ぎているものは利用できません。詳しくは税務課へお問い合わせください。

問い合わせ 税務課 管理収税係 ☎0287-92-1120

県営処分場「エコグリーンとちぎ」に係る 搬入道路工事のお知らせ

平成30(2018)年10月末に廃棄物処理法その他関係法令の手続きが完了したことから搬入道路工事(工事用道路)に着手しました。

周辺の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事概要 道路改良工事 延長580m

工事期間 平成30(2018)年11月～平成31(2019)年12月

請負業者 荒川・佐藤・鎗林特定建設工事共同企業体

代表者 株式会社荒川建設(那須烏山市田野倉192-1)

問い合わせ 栃木県廃棄物対策課県営処分場整備室 那珂川分室

☎0287-92-1411 FAX 0287-92-1416



不法投棄現場周辺に係る水質分析結果について

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質分析結果をお知らせします。

平成30年度年間変動調査分(ダイオキシン類)

採水日 平成30年6月4日

採水場所 1 周辺環境水・投棄地直下河川
・小口川上流

2 投棄現場浸出水・投棄地下流側観測井
3 周辺人家井戸水・人家井戸水2か所

調査結果 1及び3は環境基準以下であった。2では環境基準を超えて検出されたが、これまでの調査結果の範囲内であった。

→周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

平成30年度第2回年間変動調査分

調査項目 健康項目、生活環境項目、その他

採水日 平成30年8月22日

採水場所 1 周辺環境水・投棄地直下河川
・小口川上流

2 投棄現場浸出水・投棄地下流側観測井
・投棄地内観測井

調査結果 全ての地点で環境基準以下であった。

→周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

問い合わせ 県営処分場整備室那珂川分室 ☎0287-92-1411 生活環境課 環境推進係 ☎0287-92-1110

栃木県獣医師会よりメス猫の不妊手術キャンペーンのお知らせ

応募資格 栃木県内に住民登録(居住)している人(外国人登録法により登録されている人を含む)。ただし、開業獣医師及びその家族は除く。

応募方法 不妊手術の後、専用ハガキに動物病院から手術証明をもらい、その他の必要事項を明記のうえ応募してください。専用ハガキは栃木県獣医師会員の動物病院に備えつけの物、または栃木県獣医師会のホームページからダウンロードしてください。

対象期間 平成30年12月1日から平成31年1月31日の間に受けた手術が対象です。

締め切り 応募ハガキは不妊手術後1か月以内に栃木県獣医師会必着とし、期限を過ぎたものは無効になります。

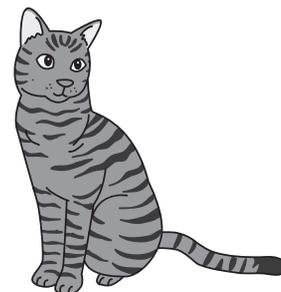
当選発表 当選者にはギフトカードの発送をもって発表といたします。

問い合わせ

公益社団法人 栃木県獣医師会「メス猫の不妊手術キャンペーン」係

☎028(622)7793

ホームページアドレス <https://www.tochigi-vet.or.jp>



生ごみ分別回収協力世帯に地域通貨券「土の恵」を発行しています

市街地(新町・室町・南町・田町・小川第2区～5区)において、生ごみ分別回収にご協力いただいている世帯に対し、地域通貨券「土の恵」を発行しています。印鑑をお持ちいただき、生活環境課または小川出張所(小川総合福祉センター)でお受け取りください。

問い合わせ 生活環境課 ☎0287-92-1110

健康福祉課 健康増進係からのお知らせ

☆平成30年度 集団健診 残り1日!!

12月16日(日)	受付：午前7時30分～10時 ※受付時間が変更になりました。	健康管理センター	総合+レディース健診	受付可
-----------	-----------------------------------	----------	------------	-----

お申し込みがお済みでない方は、早急にお問い合わせください。
今年度、最後の健診です！

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

12月は「地球温暖化防止月間」です

ウォームビズで地球にいいことはじめよう！



ウォームビズは、そんなに難しいことはありません。

今までのライフスタイルを少し見直すだけで、無駄になってしまうエネルギーを節約することができます。

たとえばこんなこと…

- ・暖房時の室温は20℃以下にしましょう
- ・湿度を40～70%に保ち、体感温度を上げましょう
- ・温かい肌着で、体幹をあたためましょう
- ・冬が旬のもの、根菜類、ショウガなど、体を温める食材を食べましょう
- ・一部屋に集まって家族団らん、他の部屋の暖房や照明を消しましょう
- ・窓やドアなどからあたたかい空気が逃げない工夫をしましょう

年齢や体調にあわせて、
無理のない取組みを
おねがいします



問い合わせ 生活環境課 ☎0287-92-1110

平成31年度町立認定こども園臨時職員募集 ～那珂川町の認定こども園で働いてみませんか～

職種	保育教諭	パート保育教諭		養護教諭
		早番パート	遅番パート	
募集人数	28人程度	6人	6人	3人
業務内容	園児の教育・保育の補助	早朝・夕方の時間帯における保育の補助		園児のケガ・疾病等の応急処置、保健指導等
勤務日	月～金曜(祝日除く)土曜日交代勤務有り	月～金曜(祝日除く)		月～金曜(祝日除く)
勤務時間	午前7時30分～午後7時のうち8時間(うち休憩60分)、各園のシフトによる	午前7時30分～8時30分	午後5時～7時	午前8時30分～午後4時30分(うち休憩60分)
賃金等	日給8,400円、社会保険加入、通勤手当有り	時給1,200円、通勤手当有り		日給8,400円、社会保険加入、通勤手当有り
資格要件	幼稚園教諭・保育士・小学校教諭・養護教諭のいずれか	幼稚園教諭・保育士・小学校教諭・養護教諭のいずれか		養護教諭(看護師応相談)
勤務地	なかのこ認定こども園・ひばり認定こども園・わかあゆ認定こども園のいずれか			
その他	募集人数に満たない場合は、無資格者を雇用する場合がありますので、資格等を所有していない方もお問い合わせください。			

募集期間 12月3日(月)から12月26日(水)まで

申込書類 『臨時職員雇用願』(子育て支援課で配布、または町ホームページよりダウンロード)及び資格を証明する書類の写し

選考方法等 書面審査及び面接(1月中旬予定)、1月下旬に結果を通知します。

申し込み・問い合わせ 子育て支援課子育て支援係 ☎0287-92-1115

ながかわ元気フェスタ2018

「なかがわ元気フェスタ」の盛り上がり！

11月10日、11日の2日間、「なかがわ元気フェスタ2018」が小川総合福祉センターで行われました。

気持ちのいい秋晴れのなか、2日間を通して約1万1千人が来場し、参加した41団体による模擬店や体験を楽しみました。

1日目は、10年ぶりに復活した馬頭祝太鼓保存会の演奏に始まり、まほろば太鼓保存会がさらに会場を盛り上げると、工藤慎太郎さんのミニライブでは、わかあゆ認定こども園の園児が「なかちゃん音頭」で会場を笑顔にさせました。お昼の出店ブース紹介の後は、馬頭高校吹奏楽部の演奏、ケールテレビでおなじみの「なかちゃん体操」、世界レベルのスラックラインパフォーマンス、お笑い芸人ライブ、小川地囃子保存会によるお囃子演奏で賑やかに1日目終了しました。

スラックラインパフォーマンス



お笑い芸人ライブ



工藤慎太郎ミニライブ
「なかちゃん音頭」



馬頭祝太鼓



まほろば太鼓

2日目は、県内外のゆるキャラ大集合でのじゃんけん大会で那珂川町の「なかちゃん」が2連覇を果たし、横田悠二さんのミニライブでは、なかのこ認定こども園の園児が「アイラブなかがわ！」と元気な合唱とダンスを披露し、会場の皆さんは拍手や声援を送りました。Rough Diamondのヒップホップや、よさこいなどの迫力のあるダンスが続き、午後の富山出身のシンガーソングライター高野恭平さんのミニライブ、歌う海賊団ツ！ショーでは会場が一体となり大盛り上がりでした。旧児童館では、ホラーアトラクションが行われ、あまりの人気に、1時間待ちの長い行列ができていました。

また、小川中学校の駐車場からのまちなかRPGに参加した方は、会場でゲットした勇者の証を胸に笑顔を見せてくれました。



狩り体験



勇者の証をゲット



小川地囃子保存会



ゆるキャラ大集合



ホラーアトラクションの行列



Rough Diamond



馬頭高校吹奏楽部



よさこい大集合



とちまる君ふわふわ



歌う海賊団ツ！ショー



高野恭平
ミニライブ



横田悠二ミニライブ
「好き好き那珂川」

マイ・チャレンジ活動報告

中学2年生が各事業所で職業体験をするマイ・チャレンジ活動が行われ、小川中学校では、10月29日から11月2日にかけて、馬頭中学校では、11月12日から16日にかけて、町内外の事業所や施設などでそれぞれ職業体験をしました。生徒のみなさんは、マイ・チャレンジを通して、将来の夢や好きなことに関連した業種の仕事を体験することで、より理解や関心が深まったようでした。



かたくりの郷

わかあゆ認定こども園

ヌヴェオラーリ

カワチ薬品

南平台温泉ホテル

馬頭図書館

鷲子山上神社

広重美術館

第37回ゆりがねマラソン大会

11月18日、馬頭小学校を発着点に、第37回ゆりがねマラソンが開催され、よく晴れた秋空のもと、参加者たちはさわやかな汗を流しました。

第37回ゆりがねマラソン大会
町内の上位入賞者(敬称略)
 2.5km小学生男子
 第1位 深澤 晴(馬頭)
 第2位 小埜 憲聖(小川)
 2.5km小学生女子
 第3位 荒井 玲望(矢又)
 2.5km親子ペア
 第2位 伊藤 祐一・優真(浄法寺)
 4.0km中学生女子
 第2位 佐藤優良々(小川)
 第3位 平塚 真弥(馬頭)
 5.5km 中学生男子
 第3位 川又 蓮(吉田)
 10km一般男子
 第3位 河和 健治(盛泉)
 おめでとうございます



親子で仲良くゴール



勢いよくスタート!



乙幡 陽さんによる
選手宣誓



完走後の楽しみは
野菜たっぷりの豚汁



スポーツ教室

大会には、3歳から79歳のランナー335人が集結し、馬頭市街地に特設された4つのコース(10km、5.5km、4.0km、2.5km)に分かれて、ゴール目指し疾走しました。

マラソン終了後には、ゲストランナーの加納由理さんのスポーツ教室が開催され、参加者は、ウォーミングアップや柔軟などの指導を受けました。最後に、女子マラソン日本代表として活躍された経験を踏まえ、目標を達成するために必要なことを「夢や目標を書くこと」「自分のなりた姿をイメージすること」「周りの人に感謝すること」と話しました。

また会場では、大会名物の豚汁の提供が行われました。野菜がたっぷり入った温かい豚汁に、選手たちは心身ともに癒された様子でした。

南町行政区が 防災訓練を実施

南町行政区は、11月4日に地域の防災意識の向上と災害時の住民相互の連携強化のため、防災訓練を実施しました。

訓練では、震度6強の地震を想定した避難訓練が行われ、消防団員による避難誘導や、地区役員による各世帯の安否確認などを行いました。避難訓練の後には、消防職員の指導のもと、初期消火のための消火器を使った消火訓練や、防災マップを使って土砂災害の危険箇所を確認しました。

訓練には地域の住民約50人が参加し、災害からの逃げ遅れを防ぐための取り組みや事前の備えについて、地域内での情報の共有を図りました。



更生保護女性会子育て支援事業 園児とチューリップの球根植え

更生保護女性会の方が、子育て支援事業の一環として、地域の中で子どもを育てることなどを目的に、認定こども園に来園し、園児とチューリップの球根植えを行いました。

当日は、「愛のチューリップ」と名付けられた、赤・白・ピンク・黄色の球根が用意されました。

園児たちは、更生保護女性会の方から、正しい球根の植え方などを教わりながら作業を進め、4月にきれいな花を咲かせられるように、「大きなーれ」と笑顔でお願いをしていました。

第14回 那珂川町文化祭

10月31日から11月24日まで第14回那珂川町文化祭が各会場にて行われました。

11月10日、11日の2日間は、町総合体育館で総合展及び児童生徒作品展が開かれ、文化の秋を彩る書道や絵画、手芸、工芸、町内の児童生徒の作品など、様々な展示がされました。また、11月24日には、邦楽民謡舞踊祭が開催され、日頃の練習成果を披露されました。



総合展 (11/10,11)



菊花展 (10/31~11/4)



邦楽民謡舞踊祭 (11/24)



菊花盆栽展 (11/2~4)

小砂焼秋の陶器市

11月3日、4日は、藤田製陶所駐車場を会場に「小砂焼秋の陶器市」が開催されました。

会場では、小砂と那須地域の窯元8店が出店したほか、つきたてのおもちや八溝ししまるのシン汁などの模擬店が用意されました。



広重紅葉まつり

11月18日、馬頭商店街を会場に広重紅葉まつりが開催されました。訪れた方は、町そば生産組合による新そばなどに舌鼓を打ちました。

また、馬頭広重美術館では無料開放が行われ、たくさんの方の入館者でにぎわいました。





子育て支援センター

わかあゆ

☎0287-96-5223

ひばり

☎0287-92-5055



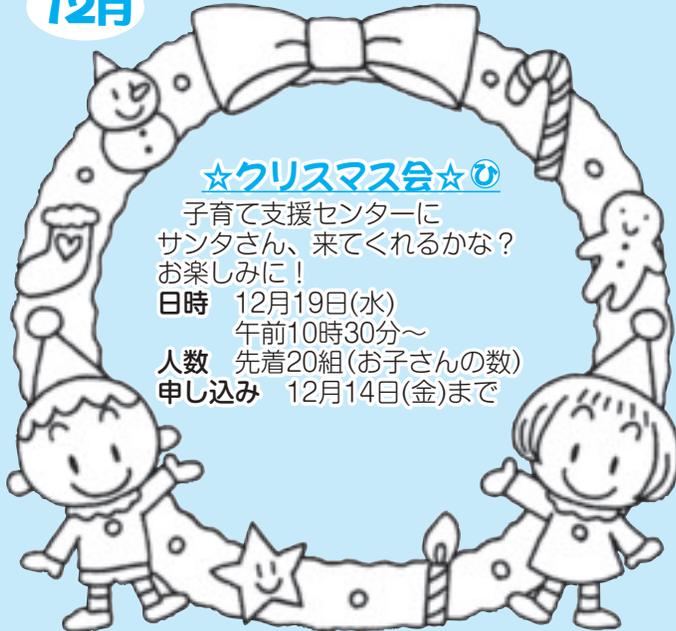
子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

☎:子育て支援センターわかあゆ

☎:子育て支援センターひばり

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

12月



☆クリスマス会☆☎

子育て支援センターに
サンタさん、来てくれるかな?
お楽しみに!

日時 12月19日(水)
午前10時30分～

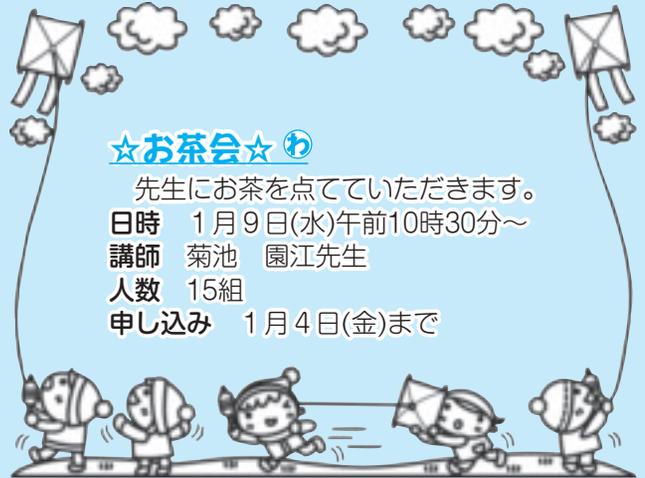
人数 先着20組(お子さんの数)

申し込み 12月14日(金)まで

☆おおきくなったかな?☆☎☎

12月17日(月)～21日(金)
身長と体重が測れます

1月



☆お茶会☆☎

先生にお茶を点ていただきます。

日時 1月9日(水)午前10時30分～

講師 菊池 園江先生

人数 15組

申し込み 1月4日(金)まで

子育て支援センターは、年末年始(12月29日～1月3日)の間、休館となります。

❁❁子育て世代包括支援センターからのお知らせ❁❁

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

マタニティクラス
～ハローベビー～

1月はマタニティヨガです。ヨガの呼吸でリラックスしながら、出産に必要な体の柔軟性を整えましょう。

日時 1月8日(火) 午前10時～11時30分

場所 健康管理センター

持ち物 バスタオル1枚・母子健康手帳

講師 小澤 有紀さん(ヨガインストラクター)

産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか?

対象 生後2週間～3か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 1月29日(火) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

ママのセルフケア教室

出産後、運動不足になっていませんか? バランスボールで楽しく運動しながら、産後のマイナートラブルを解消しましょう。運動後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月～7か月までの赤ちゃんとそのお母さん

日時 1月18日(金) 午前10時～午後1時

内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。

持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど。

場所 健康管理センター

講師 佐藤 直子さん(NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター)

母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



いよいよ師走、皆様いかがお過ごしでしょうか。お陰様で薬膳日記の連載も丸三年を過ぎました。今年一年お付き合いくださり本当にありがとうございました。

今月は健やかな冬を過ごすための柚子の活用法をご紹介します。柚子は古来より邪気払いの効果があると伝えられているそう。冬至の夜は、柚子湯に入り心身ともに温まりましょう。また柚子足湯もおすすめ。風邪や病中病後で入浴できないとき、冷えや疲れがあるとき特に良く、大きめのバケツに40℃程の湯を入れ汗ばむ手前を目安に15~30分ほど、途中でぬるくなったらポットに熱湯を入れておき(火傷に注意)足し湯しながら、ゆっくり足を温めます。日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に

【那珂川町12月おすすめ食材】

大根、白菜、人参、青菜、キャベツ類、豆類、黒胡麻、黒豆、黒米、もち米、自然薯、くるみ、きのこ類



【柚子の薬膳的効能】

柚子の香りの成分によって体内の巡りをよくし、冷え性を改善する働きがあるとされ、消化不良、咳、食欲不振、疲労、二日酔いによい。

【柚子の活用法】

柚子風呂、柚子足湯、柚子酢、柚子ジャム、柚子種化粧水、柚子皮茶

【韓国伝統柚子茶の作り方(非加熱柚子ジャム)】

韓国では冬の風邪予防に柚子茶(非加熱柚子ジャム)をいただくそう。柚子の皮は体を温める効果があります。火を使わず熟成させてつくる簡単ジャム、適量のお湯で割っていただきます。

- ・完熟柚子 1.1 kg
- ・きび砂糖 1 kg
- ・ガラス瓶 4ℓほどの果実酒瓶が使いやすい(手順)

- 1、完熟柚子の種を取り除き5mm位の千切りにする
- 2、清潔なガラス瓶に柚子ときび砂糖を交互に入れる
- 3、水気が出てきたら1日一度しゃもじで混ぜ、1か月ほど熟成させたら完成

管理栄養士コラム

～年末年始のお酒は、適度においしく飲みましょう～

忘年会や新年会と何かと飲酒の機会が多くなるシーズンです。

適量のアルコールは、血行をよくし、新陳代謝を促し、ストレスを解消するなど、体にとってよい作用をもたらします。しかし過度な飲酒は肝臓に負担をかけ、さらに高血圧、脂質異常症や糖尿病の悪化まで引き起こします。

厚生労働省では「節度ある適量な飲酒量」を「1日平均純アルコール量で20g程度」と定めています。

ただしこの量は、飲酒しても顔が赤くならない成人男性に対する指標で、女性や高齢者はこの半分程度が適量です。

■純アルコール量＝お酒の量(ml)×アルコール度数(%)×0.8÷100

■1日のお酒の適量 (いずれか1つ)

※女性や高齢者はこの半分



ビール
中ビン1本

日本酒
1合

ワイン
グラス2杯弱

焼酎
0.5合

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

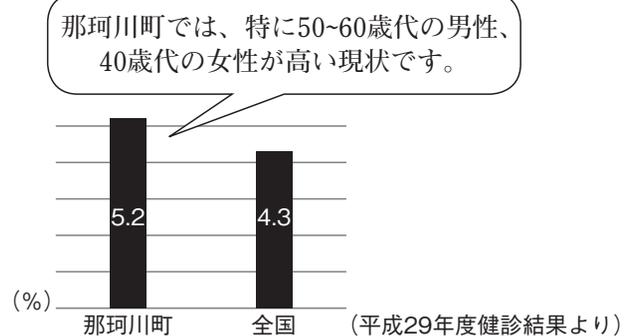
■お酒と上手につき合う方法

- ・自分のペースでゆっくり飲む
- ・喉が渇いたときやお腹の空いた時に飲酒しない
- ・酒席では、小さいコップで飲む
- ・酒席では、お酒以外の飲みものをまず飲む
- ・一口飲んだらコップは必ずテーブルに置く
- ・週に2日は休肝日をもうける

平成29年度健診結果から、那珂川町では「お酒を毎日かつ2合以上飲む」方の割合が、全国と比べて高い結果となっています。

お酒との付き合い方を、いま一度振り返り、健康的な飲み方を心がけましょう。

お酒を毎日かつ2合以上飲む方の割合





図書館コーナー

馬頭図書館

たのしい絵本と紙しばいの会 ～スペシャルクリスマス会～

日時 12月13日(木)午前10時30分～
場所 馬頭総合福祉センター 和室
小さいお子さまのためのおはなし会です。
12月はクリスマス会を行います。
親子でご参加ください。

馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 12月16日(日)午後2時～
馬頭高校ボランティア部の方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んできます。おはなし会の後は、クリスマスカードと一緒に作ります。

クリスマス ハンドベルコンサート

日時 12月23日(日/祝)午後2時～
国際医療福祉大学ハンドベル部の皆さんがクリスマスに合わせてハンドベルの演奏をします。美しい音色を聴いて、クリスマス気分を味わいませんか。
【事前申し込み不要。参加無料。】

読書会

書籍 「銀河鉄道の父」 門井 慶喜／著
日時 1月9日(水)午後1時30分～
和やかな雰囲気語り合っています。
興味のある方はお気軽にどうぞ。

小川図書館

子ども司書体験

図書館の仕事を体験してみませんか。
日時 12月22日(土)午前10時～午後3時30分
対象 町内の小学4・5・6年生 定員 4名
内容 カウンター業務、おはなし会見学、ブックコート体験、図書館クイズなど
申し込み 小川図書館カウンターにて直接お申し込み、またはお電話で承ります。
申し込み期間 12月20日(木)まで

JVCのおはなし会

日時 12月22日(土)午後2時～
ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んできます。
おはなし会の後は、「じゃばらでいった！へんなかお」を作ります。

クリスマスおはなし会

日時 12月23日(日/祝)午前10時30分～
お楽しみプレゼントを用意していますので、ぜひ来てくださいね！

小川おはなし会

日時 1月5日(土)午前10時30分～
おはなしじょうずなボランティアさんが絵本を読んできた後は、「パクパクどうぶつ」を作ります。

12月15日～1月14日のお休み

12月29日(土)～1月3日(木)は、馬頭・小川図書館ともにお休みです。

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

12月17日(月)、25日(火)、1月7日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

12月21日(金)、28日(金)、1月4日(金)、11日(金)



新着

図書



○一般書

『野の春(流転の海 第9部)』

宮本 輝／著

昭和42年、熊吾の息子・伸仁は20歳の誕生日を迎える。「この子が20歳になるまで死なん」と誓った熊吾の、大願成就の日を家族で祝うが…。

戦後の時代相を背景に父と子を描く「流転の海」完結。

- ◇『昼は散歩、夜は読書。』 三浦 展／著
- ◇『「気にしい」のもやもやが消える本』 根本 橋夫／著
- ◇『かみさまは小学5年生』 すみれ／著
- ◇『農家の台所から』 KEIKO／著
- ◇『悩みがぶっ飛び 50代からのヘア&メイク術』 えがお写真館／著
- ◇『「耐」心力 重圧をコントロールする術がある』 川島 永嗣／著
- ◇『傍らにいた人』 堀江 敏幸／著
- ◇『ラストラン』 あさの あつこ／著
- ◇『ヘブン』 新野 剛志／著
- ◇『黒いピラミッド』 福土 俊哉／著
- ◇『月』 辺見 庸／著
- ◇『雨上がりの川』 森沢 明夫／著
- ◇『「違うこと」をしないこと』 吉本 ばなな／著

○児童書

『まほうのゆうびんポスト』

やまだ ともこ／著

けんとうが見つけたなぞのはこ。それは、切手も住所もいらない、けれど、どこにだって届けてくれる、まほうのポストだった！手紙を入れると、いったい何が起きるかな。

- ◇『わけあって絶滅しました。』 丸山 貴史／著
- ◇『ねだんのかかない子犬』 今西 乃子／著
- ◇『小学生のためのスケートボード』 バースボール・マガジン社／編集
- ◇『ことわざキャラクター図鑑』 深谷 圭助／著
- ◇『かいけつゾロリ大図鑑キャラクター大全』 原 ゆたか／原作・監修
- ◇『わたしの苦手なあの子』 朝比奈 蓉子／著
- ◇『ダヤンと魔法の本』 池田 あきこ／著
- ◇『幽霊ランナー』 岡田 潤／著
- ◇『ぼくの同志はカグヤ姫』 芝田 勝茂／作
- ◇『マーサとリーサ1』 たかおか ゆみこ／作・絵
- ◇『セバ!』 虹山 つるみ／著
- ◇『さいごの海賊と妖怪牛鬼』 野田 道子／著
- ◇『たかが犬、なんて言わないで』 リブ・フロード／著

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <http://www.e-tosho.com/nakagawa/PC/PC00301.aspx>

俳句

大根を引く太腰を割りにけり
洗ひたての白菜を日が弾きけり
雨あがり群なして飛ぶ赤とんぼ
足繁く通ふ老舗の子持鮎
我が背丈すつかりちぢむ菊日和
長き夜や妣と過ごせし日を憶ふ

松野 大高 松竹
矢又 菊池 君子
馬頭 長山 紀美子
馬頭 黒澤 信子
小川 佐藤 栄子
小川 金井 和子

短歌

それぞれの部屋カーテンを全開しななめに差せる冬日取り込む
間違ひて又まちがひて笑ひ合ふ老いの集ひの健康体操
目にもみじ滝音を背に吟行の友との昼餼に笑顔広がる
秋の陽に照らさる紅葉のすきまより滝の白さの輝きを見つむ
太平寺の本堂前の大もみじ色あざやかに見あげてをりぬ

小川 平澤 照雄
谷田 岡崎 甫子
馬頭 西宮 定子
大内 薄井 キイ
小口 影沢 よし

川柳

手をつなぐ孫の手の平温かい
のほほんとしきて今年ももう師走
よこしまな心捨てよう青い空
大観をすれば迷いが嘘のよう
おみやげを買って落ち着く旅の宿

馬頭 稲沢 誠一
大内 郡司 正幸
馬頭 阿久津 紀子
小川 平澤 照雄
谷田 岡崎 甫子



～在宅医療あれこれ～



栃木県烏山健康福祉センター(平成8年度までは「烏山保健所」という名称)は、那珂川町と那須烏山市が管轄地域となっています。

当センターでは、県民の皆様が「安心して暮らすことができる『とちぎ』」をめざし、住み慣れた地域で、自分らしく生活できるよう関係機関と連携しながら、下記の通り相談等を行っています。

①難病・小児慢性特定疾病に関する相談

難病患者・家族の皆様が、安心して療養できるように医療費助成や関係機関との連絡調整、患者会・医療生活相談会の紹介など、保健師の相談を行っています。

平成30年4月1日現在で、難病医療費助成制度の対象となる疾患は331疾患です。

詳しくは当センターまでお問い合わせください。

②こころの健康相談

悩みや不安が続くと、不眠や食欲不振、疲れやすい、人と会うことが億劫になるなど、心や体に様々な症状が出る場合があります。ひとりで抱え込まず、誰かに話してください。

○精神科医師による相談(精神保健福祉相談)

毎月1回実施しています。予約が必要ですので、事前にご連絡ください。

○保健師による相談

祝祭日を除く月曜日～金曜日に実施しています。

保健師が不在の場合もありますので、事前にご連絡ください。日程調整いたします。

③肝炎に関する相談

肝炎の治療をされる方に、検査費用や医療費の助成、保健師の相談を行っています。医療費助成の対象となるのは、B型・C型肝炎ウイルスの感染による肝炎です。



その他、健康に関して心配なことや気になること等がありましたら、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

問い合わせ 栃木県烏山健康福祉センター ☎0287-82-2231

祝祭日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分にご連絡ください。

平成31年 成人式のご案内

町では、新成人のみなさんの新しい門出をお祝いする「成人式」を挙行いたします。人生で一度しか経験できない成人式ですので、ぜひご出席いただきますよう、ご案内申し上げます。

期日 平成31年1月13日(日)

受付

午前9時～9時40分

オープニングセレモニー

午前9時45分～

式典

10時～12時

※式典の前にオープニングセレモニーとして「まほろば太鼓」の演奏があります。

会場 小川総合福祉センター

あじさいホール

※新成人のみなさまへ*

対象の方(平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方)には、案内状を送付いたしました。届いていない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

問い合わせ

生涯学習課

☎0287(92)1135



那珂川町公営墓地 使用申し込み受付のお知らせ

町では、公営墓地1区画の使用申込みの受付を左記のとおり行います。墓地の概要

・名称 那珂川町小川墓地

・所在 那珂川町谷田191番地

・区分 第11号

・区画数 1区画(3.6㎡)

・使用料 3万円 ※1

・管理料 年1500円 ※2

※1 使用料は、使用許可されたとき1回だけです。

※2 管理料は、毎年納入になります。

使用者の資格 町に住所を有する方
申し込み・問い合わせ

生活環境課生活環境係

☎0287(92)1110

寄贈(11月20日受付分まで)

ありがたいです。

○福祉基金へ

2万600円 益子建築・関東フーズ

合同ゴルフコンペ

代表 益子 義弘様(健武)

○図書館へ

「20歳のソウル」1冊

秋元 敏行様(千葉県船橋市)

「遺言」1冊、「ことわざ辞典」1冊

岡 典子様(北向田)

「ドラゴン桜2」1巻・2巻

匿名

○ふるさと納税へ

2万円 落合 留美様(埼玉県さいたま市)

2万円 小口 貴弘様(東京都練馬区)

1万円 坂本 達郎様(東京都八王子市)

1万円 町田 伸男様(小山市)

5万円 穴山 清作様(東京都国分寺)

4万円 田中憲一郎様(東京都新宿区)

4万円 山口 智之様(東京都三鷹市)

1万円 森田 孝洋様(宇都宮市)

4万円 高木 洋実様(宇都宮市)

1万円 菅原 美紀様(さくら市)

1万円 棚橋 齊様(愛知県清須市)

1万円 櫻井 紀夫様(千葉県市川市)

2万円 葛巻 剛様(岩手県花巻市)

2万円 橋本 智広様(東京都練馬区)

2万円 上ノ町里美様(茨城県龍ヶ崎市)

○社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武130回)

1万1千円 宇都宮ヤクルト販売(株)

○社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名 (529回)

宇都宮メディア・アーツ専門学校 4コマ漫画 「年越しそば」



まんがアート科 1年 加藤 優希さん

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 平成31年1月10日(木)
午後1時30分～4時30分
会場 トコトコ大田原3階 市民交流センター(大田原市中央1-3-15)
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、太子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み 平成31年1月4日(金)から9日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。
問い合わせ

大田原市総務課 ☎0287-23-1111

那珂川町プレミアム付き商品券 使用期限について

地元消費拡大・地元商店街活性化の一環として販売されました商品券は、期限内にご利用くださいますよう、よろしくお願ひします。

使用期限 12月31日(月)まで
※期限を過ぎた商品券は無効となります。なお、商品券の払い戻しはできません。ご了承ください。

問い合わせ
那珂川町商工会 ☎0287-92-2249

献血にご協力ください

日時 12月19日(水)
午後1時30分～4時
場所 那珂川町役場 正面玄関付近
問い合わせ 栃木県赤十字血液センター推進課 ☎028-659-0114
健康福祉課 健康増進係
☎0287-92-1119

町民スキー教室 参加者募集

●**第1回 町民スキー教室**
期日 平成31年1月12日(土)
会場 福島県会津高原だいらスキー場
募集人員 40名
※定員になり次第締切。中学生以下は保護者の同伴が必要です。
参加費 大人 2,500円
小人(小学生以下) 1,000円

申し込み締め切り
平成31年1月4日(金)
●**第2回 町民スキー教室**
期日 平成31年2月16日(土)～17日(日) ※1泊2日
会場 新潟県苗場スキー場
募集人員 25名
※定員になり次第締切。中学生以下は保護者の同伴が必要です。

参加費 大人 25,000円
小人(小学生以下) 18,000円
※宿泊代・リフト券代含む
申し込み締め切り
平成31年2月1日(金)
申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎0287-92-1135

なす風土記の丘資料館より

◆**特別陳列えと展「亥を考古学する」**
会期 ～平成31年1月14日(月/祝)
会場 当館展示室

〈関連イベント〉
●**展示解説**
日時 1月14日(月/祝)午後1時30分～
参加費 無料 **定員** 20名
場所 当館展示室
問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎0287-92-3366 FAX0287-96-3340

新春賀詞交歓会開催について

平成31年の新春を迎えるにあたり、那珂川町町内関係者が一堂に会し、賀詞交歓を行うとともに、那珂川町及び関係機関・団体等の発展を祈念することを趣旨として、町、町議会、商工会、観光協会、森林組合、農協の関係6団体共催により、賀詞交歓会を開催いたします。町民の方どなたでも参加できますので、ご希望の方は、12月20日(木)までにお申し込みください。

日時 平成31年1月8日(火)
午後4時～
場所 南平台温泉ホテル
会費 4,000円(会費は、申し込み時に納入ください。納入された会費はお返しできませんので、予めご了承ください。)

申し込み方法 申込書に会費を添えて、次のいずれかの窓口にお申し込みください。
①役場総務課②役場小川出張所③那珂川町商工会④那珂川町観光協会⑤那須南森林組合⑥那須南農協本店
※申込書は各窓口にて備えてあります。
問い合わせ 総務課☎0287-92-1111

家族介護者交流会「ほっとすぺーす」 第6回目開催について

日時 平成31年1月23日(水)
午後1時30分～3時
会場 小川総合福祉センター
すこやか共生館
内容 「認知症を理解しよう」
対象者 在宅で介護されているご家族の方。または介護に関心のある方など、どなたでも。
問い合わせ 地域包括支援センター
☎0287-92-1125

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル **0120-82-3391**

(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

あなたの土を元気にする環境想いの肥料です



「国内原料100%」

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
☎0287-96-4550
有機質肥料の製造・販売



ピラミッド エコ 検索

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	JAXA番組
17:30	THE MAKING
18:00	空から見た日本
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	栃木県提供番組
20:30	
21:15	NewsなかがわTOWN
21:45	文字放送
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	なかTVチョイス
0:30	文字放送
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
12/10~12/16	みんなで子育てわんぱく広場(9月、11月収録)
12/17~12/23	なかがわ元気フェスタ2018総集編 第九を歌う会演奏会
12/24~12/31	
1/1~1/7	第14回那珂川町文化祭 邦楽民謡舞踊祭
1/8~1/14	わかあゆ認定こども園 発表会
1/15~1/21	なかがわ元気フェスタ2018 歌う海賊団ッ!

★なかTVチョイス

日付	番組名
12/10~12/16	なかがわ元気フェスタ2018那須 小川まほろば太鼓保存会&馬頭 祝太鼓保存会、お囃子
12/17~12/23	なかがわ元気フェスタ2018 工藤慎太郎ミニライブ
12/24~12/31	なかがわ元気フェスタ2018 お笑い芸人ライブ
1/1~1/7	新春の挨拶(3日まで)第8回那珂 川町夢まつりN-1グランプリ
1/8~1/14	なかがわ元気フェスタ2018横田悠 二ミニライブ&「好き好き那珂川」
1/15~1/21	なかがわ元気フェスタ2018 Hip Hopダンス、dance dance

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

12月25日から1月8日の間「ニュースなかがわTOWN」は「ニュースダイジェスト2018冬」に変更となります。また、1月1日から8日の間一部の番組が新春特別番組になります。詳しくは町のホームページをご覧ください。

住民基本台帳ネットワークシステム 一時停止について

住民基本台帳ネットワークシステムを停止するため、次の手続きができなくなります。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

停止期間 平成31年1月15日(火)

~1月18日(金)

停止理由 住民基本台帳ネットワークシステム機器更改のため

停止業務 (1)マイナンバーカードに関する手続き(申請書の発行・交付・継続利用・廃止等)

(2)住民基本台帳カードに関する手続き(継続利用・廃止等)

(3)住民票の写しの広域交付

(4)マイナンバーカード・住民基本台帳カードを利用した転入・転出

(5)電子証明書に関する手続き 等

問い合わせ

住民課戸籍住民係 ☎0287-92-1112

平成31年度塩谷南那須地区 公立小中学校県採用・市町採用 非常勤講師・非常勤養護助教諭の 募集について

募集の条件等

- ・健康でやる気のある方
- ・教員免許状(養護教諭免許状)を所有している方
- ・塩谷南那須地区内へ通勤可能な方

募集期間 ~12月21日(金)まで
採用について 書類選考・面接の上、3月上旬頃までに連絡します。

申し込み方法

塩谷南那須教育事務所のホームページにある履歴書に必要事項を記入の上、下記へ送付してください。

※履歴書左上余白に「非常勤講師希望」「非常勤養護助教諭希望」と朱書で明記し、県採用・市町採用の希望を記載してください。

申し込み・問い合わせ

〒329-2163 矢板市鹿島町20-22

塩谷南那須教育事務所

臨時採用教員担当係

☎0287-43-0176 FAX0287-43-0535

馬頭温泉郷 冬のキャンペーン

キャンペーン期間中に馬頭温泉郷へ宿泊していただき、簡単なアンケートにお答えいただいた方へ、抽選で100名様にペア宿泊券もしくは町特産品をプレゼントいたします。何が当たるかはお楽しみです。期間中はお部屋ごとに素敵なプレゼントもご用意しておりますので、ぜひこの機会に馬頭温泉郷へお越しください。

期間 平成30年12月1日(土)~平成31年1月31日(木)

馬頭温泉郷宿泊施設 元湯東家、いさみ館、小口館下の湯、ささや荘、栃木県障害者保養センター那珂川苑、那珂川温泉旅館、南平台温泉ホテル、ホテル美玉の湯

問い合わせ

商工観光課 ☎0287-92-1116

馬頭温泉保護開発協会(観光協会)

☎0287-92-5757



竪穴式住居ができるまで



①場所決め



②柱建て



③稲わら集め



④稲わら貼り付け作業



⑤竪穴式住居完成

10月にはフットパスのイベントを3回開催し、町内外からたくさんのお客様にお越しいただきました。

また、11月に開催された「なかがわ元気フェスタ2018」では初めての試みとなる「縄文時代の竪穴式住居を作り、

当日は縄文時代の服(貫頭衣)を着る体験もでき、竪穴式住居の隣では弓矢体験ができるなど、おかげさまで縄文ブースは子どもたちからも大盛況でした。子どもたちの感想もさまざまで「住居の中は暗くて怖い」、「何だか落ち着

くからずっと居たい」、「中は暖かい」などそれぞれに縄文を感じていただけたのではないかと思います。

今後もフットパスの活動はもちろんですが、那珂川町の歴史や文化などをたくさんの方に知っていただけるような楽しいイベントを企画していきたいです。

10月、11月は自分の企画したフットパスのイベントや町のイベントなどで活動している事が多く、毎日慌ただしくも充実した日々を送ってきました。

**地域おこし
協力隊
奮闘記**

なかがわ

那珂川町観光協会

風土記の丘資料館の職員の方と縄文体験ブースを設定しました。那珂川町の歴史について、元気フェスタを通してたくさんの方にお伝えできたらと思います、今回竪穴式住居作りを企画しました。住居作りは、設計図を作る所からはじまり、材料集めなど、竪穴式住居が完成するまでにはたくさんの方のお力を借り、体を張って命がけて竪穴式住居作りにご協力いただきました。



元気フェスタ 当日の様子

12月1日現在の人口
(住民基本台帳)

男 8,382人 (-10)
女 8,095人 (-11)
計 16,477人 (-21)
世帯数 6,072 (-5)

() 内は前月との比較

うぶいえ

(氏名)	(父母の名)	(住所)
川和 一輝	友香	大内
河西 愛美	丈史	小川
田所 凛香	政利	小川
郡司 爽汰	卓也	白久

おくやみ

(氏名)	(年齢)	(住所)
勝山 とり	(97)	馬頭
石川 正治	(82)	馬頭
内藤 精一	(86)	馬頭
吉成 仁一	(68)	馬頭
益子 一	(90)	馬頭
薄井 一夫	(78)	健武
大金 行弘	(76)	小口
磯 ハツイ	(96)	小口
和知 功武	(74)	北向田
天生目英雄	(97)	久那瀬
星 克己	(78)	久那瀬
荒井 一夫	(90)	富山
五味淵キノエ	(92)	大那地
深澤 弘	(80)	大山田下郷
屋代 禮子	(83)	大山田下郷
藤田恵美子	(67)	大山田上郷
大森 サツ	(92)	大山田上郷
大森 義夫	(92)	大山田上郷
鈴木 政勝	(103)	小砂
藤田 スミ	(93)	小砂
若泉 眞水	(87)	小川
高瀬 榮	(97)	谷田
板橋 幸枝	(94)	東戸田
高梨 キミ	(90)	東戸田
穴山 開作	(91)	浄法寺

掲載は希望者のみです。
10月21日～11月20日
受付分 敬称略

広報 展示室

第159回

抽象芸術へのいざない

抽象画って「何が描かれているのかわからない。」とか、「むずかしくて理解できない。」と
思っている人が多いのではないのでしょうか。

ここでご紹介する「カップル」も、一見、

何が描かれているのかよくわからない絵です。描かれているのは一人なのか、二人なのか。そもそも人間なのか動物なのかさえ判断しかねます。

縦横2メートルにも及ぶこの大きな絵を描いたのは、抽象芸術の第一線で活躍するアーティストの渡辺豊重さんです。絵画をはじめ、彫刻や版画など様々な分野で活躍し、平成10年(1998)に開催された長野オリンピックでは、渡辺さんの制作した「Swing Swing」という彫刻が、フィギュアスケートやショートトラックスピードスケート競技の会場となった「ホワイトリング」の正面を飾りました。平成17年(2005)に神奈川県川崎市から那珂川町久那瀬に制作の場を移しています。

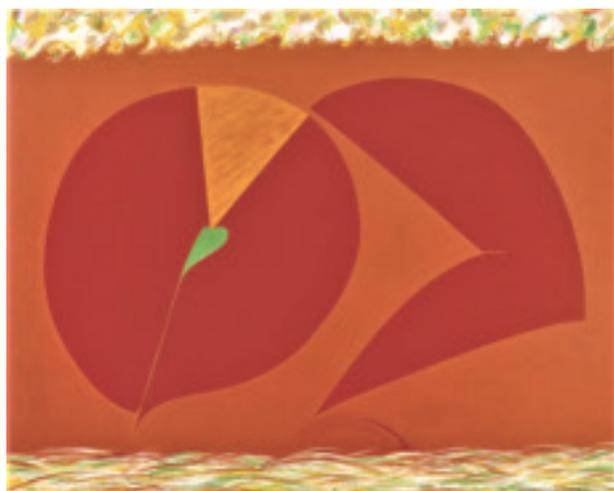
渡辺さんは、どのような思いでこの作品を描いたのでしょうか。

ご本人にお聞きしてみると、「これは男女の会話なんだよ。言葉が二つの違う形となって物語を作っているんだ。」という答えが返ってきました。恋人たちの楽しい会話を色や形で表現したのだそうです。

そう言われてみると、大きな口を開けて笑いながら話しかける女の子と、うれしそうに耳を傾ける男の子の幸せそうな姿に見えてきました。

渡辺さんによると、抽象芸術は想像力を働かせて、自由に見れば良いのだそうです。赤い色に「愛」を感じる人もいれば、恋人同士が腕を組んだ形だと思う人もいるでしょう。子どもや大人、お年寄り、人それぞれの経験や感性によって感じ方は違うかもしれません。しかし、見た人誰もがこの作品から大きな幸せのエネルギーをもらうことができるに違いありません。

—渡辺豊重とそのコレクションから見る色と形の表現—



渡辺豊重「カップル」

展覧会では渡辺さんの明るい色遣いの作品をはじめ、いろいろなタイプの抽象芸術作品が展示されています。一人で静かに感じるもよし、家族で会話をしながら楽しむもよし。自由な気持ちで一つ一つの作品を楽しんでいただきたいと思います。

馬頭広重美術館 主任学芸員 長井裕子

【開催期間】

12月22日(土)～平成31年2月11日(月/祝)

【ミュージアムトーク】

12月22日(土)午後3時～ 渡辺豊重氏

【休館日】 月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】 大人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方・付き添い1名は半額

【年末年始の休館日】

12月29日(土)～平成31年1月2日(水)

町の特産品「那珂川町里山ほんもろこ」の水揚げが始まりました

平成23年より始まったほんもろこの養殖は、今年で8年目を迎え、町内には養殖池が6か所あります。

今年は例年に比べて卵の数が少なく、収量が心配されましたが、1匹1匹が伸び伸びと成長できたので、昨年よりも大きいものがたくさん収穫できました。

ほんもろこは、4月に卵を池に入れ、5月頃にふ化します。その後、半年かけて10cmほどの大きさに成長します。3～5年生きるとも言われていますが、大きくなるにつれ骨も硬くなってしまおうので、半年で取り上げます。

関西ではコイ科の高級魚として広く知られているほんもろこですが、関東での知名度はそこまで高くなく、珍しいかと思われま。町内の飲食店を中心に取り扱いがされていますので、ご興味のある方はぜひ食べてみてください。

