

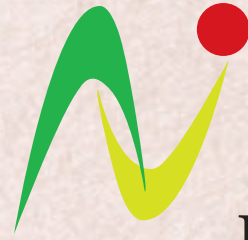
なかがわ

広報

2018.8



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.155

災害に備える	2
役場小川出張所の移転のお知らせ	4
那珂川町の移住・定住対策	6
ホースヘッズ村から親善訪問団来町	12



天王祭 神輿渡御

災害に備える 9月1日は防災の日



災害のリスクと訓練

地震や大雨による災害はいつ起こるかわかりません。こうした災害から命を守るためには、日頃からの災害に対する備えが

必要です。

各家庭では、自宅の周辺に大雨等により河川が増水して浸水しそうな場所がないか、土砂崩れ等の危険箇所になっていないかなど、「防災マップ」で災害発

生のリスクが高い場所を事前に把握しておく必要があります。また、災害から身を守るためには地域の助け合いが必要になってきます。各地区で定期的避難訓練や防災訓練を行うなどして、地域全体で避難方法や避難ルート、避難場所を確認しておくことが大切です。

9月1日は「防災の日」です。

この日は、大正12年に関東大震災が発生した日であるとともに、台風接近の多い8月から9月を「防災の日」として地震や風水害に対しての心構えと準備をしようというものです。

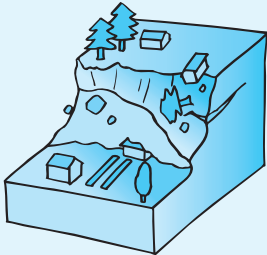
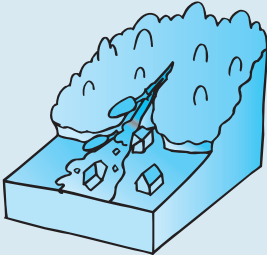
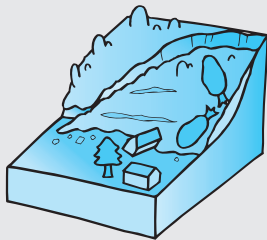
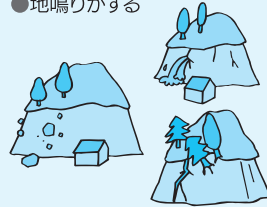

6月には、大阪府北部を震源とする震度6弱の地震が発生し、道路や水道、ガスなどのライフラインの被害に加え、家屋の倒壊や家財等の転倒などにより犠牲者が出ています。

また、これからの季節は台風

や大雨による水害・土砂災害などにも注意が必要です。7月の西日本を襲った豪雨では、活発化した前線の影響により近畿・四国地方を中心に記録的な大雨が続き、11の府県で「大雨特別警報」が発令されるなど、各地で川の氾濫による浸水害や土砂崩れによる被害が多数発生しました。

「防災の日」を機会に、災害について考え、被害を少しでも減らす行動を考えましょう。

土砂災害の種類と前兆現象

種類	がけ崩れ	土石流	地すべり
災害の状況	<p>地面にしみこんだ水が土の抵抗力を弱め、斜面が突然崩れ落ちる現象です。</p> <p>人家の近くでも多く発生します。急な斜面では大雨のとき注意が必要です。</p> 	<p>谷や斜面にたまった土砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れ出す現象です。</p> <p>強い力と速いスピードで、進行方向にあるものを次々とのみこみ、破壊していきます。</p> 	<p>地盤の弱い土地に大雨が降り、地下水の上昇にともなって斜面全体が下方へずべる現象です。</p> <p>一度に広い範囲で起こるので、大きな被害をおよぼします。</p> 
	土砂災害の前兆現象	<ul style="list-style-type: none"> ●がけに割れ目が見える ●がけから小石がパラパラと落ちる ●斜面がはらみだす ●表面流が生じる ●がけから水が噴出する ●湧水が濁りだす ●樹木が傾く ●樹木の根が切れる音がする ●樹木の揺れる音がする ●地鳴りがする 	<ul style="list-style-type: none"> ●溪流付近の斜面が崩れだす ●落石が生じる ●川の水が異常に濁る ●雨が降り続けているのに川の水位が下がる ●土砂が流出する ●溪流内に火花が見える ●地鳴りがする ●転石のぶつかり合う音がする ●腐った土の臭いがする 

自ら行動する

災害から身を守るためには、最新の気象情報に注意し、早めの避難行動をとることが大切です。

気象庁では、大雨などの注意報や警報をはじめとした気象情報を提供するとともに、土砂災害や洪水・浸水害などの危険度の高まりを色分けして表示する「土砂災害警戒判定メッシュ情報」や「洪水警報の危険度分布」など、避難に役立つ様々な防災気象情報を提供しています。

宇都宮地方気象台ホームページ
<http://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/>

町では、災害の危険性が高まり、みなさんの避難が必要と判断したときは、音声告知放送、屋外スピーカー、広報車、緊急速報メール等あらゆる手段で避難の呼びかけを行います。大雨や暴風などの天候が悪化してからの避難は危険を伴います。雨や風が強くなる前に早めの対策を心がけましょう。

避難するときには

・ガスの元栓を閉め、タバコなどの火の始末、戸締りをする
・電気のブレーカーを落とす
・隣近所に声をかけあつて集団で避難行動をとる

・高齢者や体が不自由な方、子どもなどの避難に協力する
・外出が危険でやむを得ず家の中に留まる場合は、1階の山側の部屋を避けて2階の山側からできるだけ遠い部屋へ避難する

日頃の備え

万が一の避難に備え、非常用の持ち出し品を準備しておきましょう。持ち出し品は最小限にして、避難の時にすぐ取り出せる場所に保管しておいてください。また、定期的に中身をチェックし、自分や家族にとって必要な物、必要な数量を準備するよう心がけてください。

問い合わせ

総務課消防交通係

☎ 0287(92)1111

地震体験車で巨大地震を体験しよう

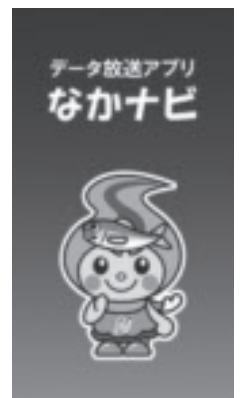
いつ・どこで起こるか分からない大地震。地震体験車で大地震を体験して、防災の知識を身に付けましょう。

日時 8月28日(火)

午前9時30分～

11時30分

場所 役場駐車場
参加費 無料



スマートフォンアプリ「なかナビ」では、地震・気象情報、緊急情報、避難場所などの地域情報を提供しています。(情報は無料です。通信費は別途かかります。)
【利用方法】「JC-Smart」地域防災情報」を、下記のQRコードかPlayストア・Appstoreからダウンロードし、「なかナビ」を選択してください。



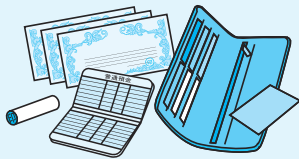
Android用



iPhone用

貴重品

- 現金 ●預貯金通帳
- 印鑑 ●運転免許証
- 権利証書
- 健康保険証 など



非常食品

- 調理せず食べられる食品 (乾パン・缶詰・栄養補助食品・ドライフーズなど)
- 飲料水 (缶またはペットボトルなど)
- ※乳幼児・病人用缶詰 (離乳食・レトルト粥など)



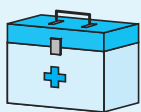
携帯ラジオ・懐中電灯

- 懐中電灯は、できれば1人に1つ
- 予備電池は多めに用意



応急医薬品

- 絆創膏 ●傷薬 ●包帯 ●胃腸薬
- 鎮痛薬 ●解熱剤 ●消毒薬 など
- ※持病のある人は常備薬



その他の生活用品

- 肌着類 ●軍手 ●タオル
- ティッシュペーパー ●ビニール袋
- 生理用品 ●紙おむつ など





10月1日から

役場小川出張所の移転のお知らせ

移転先▶小川総合福祉センターすこやか共生館

現在、旧小川庁舎にて業務を行っている小川出張所が、平成30年10月1日から小川総合福祉センターすこやか共生館に移転いたします。

すこやか共生館では、6月から8月にかけて小川出張所の移転に伴う改修工事を行っており、何かとご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

小川出張所で行っている主な業務

○各種証明書の発行

- ・戸籍謄本・抄本発行
- ・住民票発行
- ・税証明発行
- ・印鑑証明(登録・発行)

○税金等の納付

(町県民税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・町営住宅使用料・上下水道使用料・ケーブルテレビ使用料など)

○届出の受付

- ・戸籍等受付(死亡届のみ)

○臨時運行許可

○医療券発行(生活保護)

○保険証等の再発行

- ・国民健康保険被保険者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証

小川出張所の業務についてご不明な点があるときは、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 小川出張所 ☎0287-96-2111

役場窓口業務の延長のお知らせ

町民のみなさんが仕事帰り等にも役場が利用できるよう、全課局で窓口業務を延長し実施しています。ぜひ、ご利用ください。

通常開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

窓口延長実施日 毎週水曜日

窓口延長時間 午後6時30分まで時間を延長します

問い合わせ 総務課 ☎0287-92-1111

夏の食中毒を予防しましょう！



カレーなどの煮込み料理に増殖するウェルシュ菌による食中毒の報告が多くなっています。

食中毒は下痢や腹痛を伴い、子どもや高齢者の場合には、重篤化する場合があります。清潔な調理を心掛け、調理後の管理や再加熱を十分に行いましょう。

	ウェルシュ菌	アニサキス	腸管出血性大腸菌	カンピロバクター
原因	加熱後、長時間室温に放置した、煮込み料理や大量に調理した料理	生魚に寄生するアニサキスという虫に感染した魚肉	生肉、加熱不十分の肉、生野菜など。過去には浅漬けでも起きた。	鶏肉の生食や加熱不十分な調理

◆ご家庭での食中毒予防

食中毒の3原則『食中毒菌を ①付けない ②増やさない ③やっつける』

1 食品購入のポイント

- ・消費期限を見て、新鮮な物を選ぶ
- ・肉や魚はそれぞれ袋を分ける
- ・寄り道をしないでまっすぐ帰る



2 食品保存のポイント

- ・帰宅したらすぐに冷蔵庫へ！
- ・冷蔵庫は10℃以下を保つ
- ・冷凍庫は-15℃以下を保つ



3 調理と食事のポイント

- ・生肉や魚は生野菜から離して調理する
- ・十分に加熱する
(85℃で1分間以上)
- ・長時間室温に放置しない
- ・食品の解凍は自然解凍を避け、冷蔵庫や流水、電子レンジで行う



4 器具や手の消毒のポイント

- ・調理前や食事前の手洗い
- ・魚や肉、卵を扱った後の手洗い
- ・包丁やまな板、布巾などは使用後すぐに洗い、乾燥させる
- ・たわしやスポンジも乾燥させる



食中毒に関する問い合わせ

県北健康福祉センター(県北保健所) 地域保健部 生活衛生課 食品衛生担当 ☎0287-22-2364

へき地歯科巡回診療のお知らせ

歯科巡回診療バス「ルリちゃん号」で、へき地の巡回診療を行います。

対象 那珂川町民の方どなたでも診療できます。

内容 歯科診察・診療 **時間** 全日とも午後1時～4時

料金 通常の診察・治療費がかかります。

方法 ご希望の方は事前に電話にてお申し込みください。



場所	日にち	申し込み・問い合わせ
旧馬頭西小学校 (小砂)	8月21日(火)、28日(火)、9月4日(火)、11日(火)、 18日(火)、26日(水)	健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119
馬頭東小学校 (大内・大那地)	9月6日(木)、13日(木)、27日(木)、10月23日(火)、 30日(火)、11月8日(木)、15日(木)、12月4日(火)、 11日(火)	歯の健康センター ☎028-648-6480(ムシバゼロ)

那珂川町の移住・定住対策

全国的にみて那珂川町を含む中山間地域では、少子高齢化や若者の都市流出が進み、集落人口の減少が生じています。

人口が減少し集落が維持できなくなると、地域の農地や道路、山林などの管理ができなくなり、また、いざという時の地域での助け合いの力が働かなくなってしまう。

美しい自然や集落での営みがあることは、那珂川町の魅力の一つではないでしょうか。また、引き継がれてきた文化や伝統を次の世代へ繋げていくには、担い手となる人の手が必要です。

一方都市部では、自然の中での生活や農業に就きたいといった自分の希望するライフスタイル実現のため、都市にはない環境を求めて田舎での暮らしを希望する方がいます。

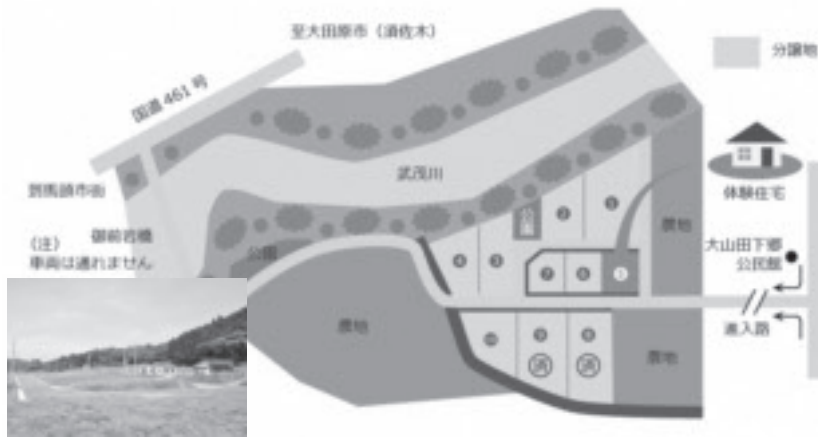
居住者と移住者が同じ地域に住み、次の世代へと地域を一緒に築き、繋げていくことで、これからの地域はつくられていくのかもしれない。

町では、多くの方に那珂川町の魅力を知ってもらい、移住・定住していただくための対策に取り組んでいます。

今回は、那珂川町での移住・定住対策について紹介します。

町有地を20年間無償で貸し出し！ 農める田舎暮らし「高手の里」

町外から那珂川町に移住を希望する方の住宅用地として、高手地区(大山田下郷)の町有地を20年間無償で貸与しています。1区画は約150坪以上で、家屋を新築し、さらに家庭菜園に利用するなど自由に使用することができます。

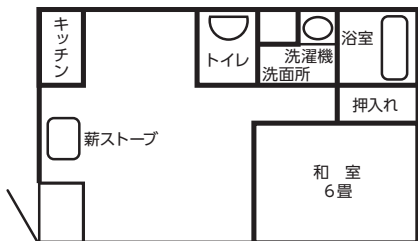


今年度からスタート！ いきいき田舎暮らし体験住宅

那珂川町での田舎暮らしを体験してみたい町外在住の方を対象とした体験住宅が「高手の里」にオープンしました。体験住宅は、家具家電や薪ストーブが備え付けであり、3日～3か月間までの利用が可能で、家庭菜園も体験できます。町内にゆつくり滞在して、町の自然や地域の方に触れ、町での田舎暮らしをイメージしてもらえたらと考えています。



- 対象者 町外在住者で那珂川町移住、就農、田舎暮らし希望等の方
- 設備・備品 テレビ・Wi-Fi・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・IHコンロ・薪ストーブ
- 利用人数 原則2人以上
- 期間 3日～3か月
- 利用料 1日あたり千円(光熱水費込) ※食費、日常消耗品、暖房用燃料は自己負担。布団、枕等の寝具は各自持ち込み(レンタル可)
- 利用方法 電話で仮予約後、使用許可申請書を提出



問い合わせ

農林振興課

0287(92)1113

**空き家情報掲載！
「なかがわぐらし」**

那珂川町地域資源情報バンク検索サイト「なかがわぐらし」を開設し、移住希望者に対し、那珂川町での田舎暮らしを提案しています。サイト内では空き家や空き店舗の情報も掲載しており、開設から3年間で8件の賃貸借と2件の売買契約が成立しました。空き家は都市部からの移住だけでなく、町内の方の住み替えの選択肢としても活用されています。

役場には町内に住居を求める方の問い合わせが多くあります。空き家の持ち主の方で売却・貸し出しをお考えの方がいましたらご連絡をお待ちしています。

町のホームページのトップページにある、左記のバナーをクリックしてサイトにアクセスできます。



<http://shigen.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/>



**空き家の購入に！
空き家取得費補助金**

那珂川町地域資源情報バンクに登録された空き家の購入費を補助します。

補助金額
費用の2分の1 限度額30万円
(中学生以下の子が同居する世帯は限度額50万円)

**空き家の改修に！
空き家改修費補助金**

那珂川町地域資源情報バンクに登録された空き家の改修費を補助します。

補助金額
費用の2分の1 限度額20万円
(中学生以下の子が同居する世帯は限度額30万円)



問い合わせ
企画財政課
☎0287(92)1114

**今年度から最大300万円に拡充！
木材需要拡大事業費補助金**

八溝材を使用した木造の新築住宅に交付する補助金を、従来の最大30万円に加算部分を加えて、最大300万円となるよう制度を拡充しました。

- 加算部分(本年度制度拡充部分)**
- ① 町内の建設業者と契約 一律50万円
 - ② 初めて那珂川町に移住 一律100万円
 - ③ 新築に係る土地の購入(②と重複不可) 最大100万円
 - ④ 18歳以下の子がいる世帯(4人まで) 最大120万円

問い合わせ
農林振興課
☎0287(92)1113

※詳しくは広報なかがわ5月号11ページをご覧ください。

**新婚さんの新生活を応援！
新婚新生活支援補助金**

結婚して町内で新生活を始める新婚世帯に、新居の購入費や家賃、引っ越し費用の一部を補助します。

補助金額 一世帯上限30万円
問い合わせ
子育て支援課
☎0287(92)1115

※詳しくは広報なかがわ7月号9ページをご覧ください。

**出張！移住相談！
都市での移住相談会へ出展**

都市圏で移住を考えている方向けの移住相談会や田舎暮らしセミナーに参加して町のPRを行っています。田舎暮らしセミナーに参加し、実際に移住した方も数名いらっしゃいます。



田舎暮らしセミナーでの様子

**移住へのはじめの一步にも！
地域おこし協力隊**

移住先での最初の職業として「地域おこし協力隊」を選ぶ方が多くいます。町にも、それぞれの将来に向けて活動している協力隊が奮闘しています。

地域おこし協力隊員起業支援補助金
地域おこし協力隊員が那珂川町で起業する場合に、設備や備品、土地建物の賃貸などの費用に対して補助します。
補助金額 上限100万円
問い合わせ
企画財政課
☎0287(92)1114

「介護予防・生活支援サービス事業」について

平成29年4月から、介護保険制度の改正により「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました。住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護予防と日常生活の自立に向けて支援していきます。

以下の事業は要支援1・2の認定を受けた方、事業対象者(事業チェックリスト該当者)と判定された方が利用できます。

●訪問型サービス

事業名	独自サービス(ホームヘルプ)	訪問型サービスA(いきいきヘルパー)
サービス内容	掃除・調理・買物・身体介護など	掃除・調理・買物
自己負担額	1割負担の方の目安 ・週1回程度利用 1,168円(月額) ・週2回程度利用 2,335円(月額)	1時間当たり 200円



●通所型サービス

事業名	独自サービス(デイサービス)	短期集中型通所サービスC (元気はつらつ教室)
サービス内容	運動・レクリエーション・入浴・食事など	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・認知症予防などを組み合わせた3か月間のプログラム(全12回)
自己負担額	1割負担の方の目安 ・週1回程度利用 1,647円(月額) ・週2回程度利用 3,377円(月額)	週1回実施 1回200円(定額)

●生活支援サービス

事業名	配食サービス
対象者	ひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
サービス内容	見守りを目的とした配食サービス (500円程度の弁当配付)
自己負担額	希望により週1～2回実施 1回200円



「短期集中型通所サービスC(元気はつらつ教室)」のお知らせ

家に閉じこもりがちな方、筋力が落ちて思うように歩けない方等、参加ご希望の方はご連絡ください。

日程 週1回、3か月間のプログラム(今回は9月～11月に行います)

時間 午前10時～11時30分

場所 那珂川町社会福祉協議会・・・毎週火曜日 リヴェット・・・毎週木曜日

内容 転倒予防・認知症予防体操、栄養士による食事指導、歯科衛生士による口の手入方法等

利用料金 1回200円

その他 送迎あり

*参加希望の方は8月22日(水)までに地域包括支援センターにご連絡ください。



問い合わせ

健康福祉課高齢福祉係 ☎0287-92-1119

地域包括支援センター ☎0287-92-1125

下水道への接続は

お済みですか？

町では、市街地とその周辺地域を中心として、下水道の整備を行っています。下水道は生活排水を浄化し、きれいになった水を川に放流しています。
 (生活排水とは…洗濯、お風呂、トイレのし尿、台所の水等)

下水道を利用することで

- ・川の水がきれいになります。
- ・水洗トイレが使えます。
- ・汚れた水が側溝へ流れなくなり、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎます。

下水道が整備されても、下水道区域のみなさんに利用していただかなければ、水路の汚れや悪臭はなくなりません。生活環境をより良いものにするためにも、1日も早く下水道に接続くださるようお願いいたします。

また、下水道の区域以外にお住いの方は、浄化槽を新たに設置する場合、補助金制度をご利用いただけます。

下水道や浄化槽について、ご不明な点がありましたら、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

上下水道課 下水道係

☎ 0287(92)2002

那珂川町公営墓地

使用申込受付のお知らせ

町では、公営墓地1区画の使用申込の受付を次のとおり行います。

墓地の概要

名称 那珂川町小川墓地

所在 那珂川町谷田191番地

区画・面積・使用料等

区分	区画数	使用料	管理料
第11号	1区画 (3.6㎡)	30,000円	年1,500円

※使用料は、使用許可されたとき1回だけです。

※管理料は、毎年納入になります。

使用者の資格

町に住所を有する方

申し込み方法

使用許可申込書に必要な事項を記入のうえ、生活環境課または、小川出張所に提出してください。

申込書は、生活環境課または、小川出張所で配布しています。

申し込み期間

8月20日(月)から31日(金)まで

※土日は除く

使用者の決定

応募者が複数の場合は、抽選により使用者を決定します。

抽選日は、後日申込者に直接連絡いたします。

申し込み先

生活環境課

☎ 0287(92)1110

小川出張所

☎ 0287(96)2111

問い合わせ

生活環境課

☎ 0287(92)1110

平成30年度国税庁経験者(国税調査官級)採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

受験資格 平成30年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

申し込み方法 原則インターネット申込み。次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力。 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間 8月21日(火)まで

試験日 第1次 9月30日(日)

※第2次、第3次試験まであり

問い合わせ 人事院人材局試験課

☎ 03(3581)5311

午前9時から午後5時

(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

お盆期間の

「学校閉庁日」について

今年度から町内全小中学校において、次のとおり夏学期間の学校業務を休止します。

学校業務休止期間

8月13日(月)から16日(木)までの4日間

連絡先

各小中学校への緊急連絡先は、町教育委員会学校教育課になります。

問い合わせ

学校教育課

☎ 0287(92)1124

FAX 0287(92)3039

「農業委員会よりお詫びと訂正」

平成30年7月発行の「農委なかわ」において、農業委員の担当地区に誤りがありました。お正しくは左記のとおりです。お詫びして訂正いたします。



薄井 達夫
[9区(三輪1~3区)・10区・11区]



東 隆一
[12~14区]

生活環境課からのお知らせ

問い合わせ ☎0287(92)1110

ゴミ出しのルールと

マナーについて

ゴミは、次のルールを守り、きちんと分別して出しましょう。

また、ゴミステーションは、共同で使用するものです。

利用者が協力してマナーを守り、綺麗に使用しましょう。

①ゴミは、きちんと分別して出しましょう

ゴミは分別のルールを守って出しましょう。ゴミの分別方法は、「那珂川町ゴミ分別ハンドブック」を確認してください。

②決められた日に出しましょう

ゴミは、分別品目ごとに出す日が決められています。

お住まいの地域の「ゴミ収集カレンダー」を確認してください。出し方については、「ゴミの分け方・出し方」を確認してください。

③決められたゴミステーションに時間を守って出しましょう

ゴミは収集日当日の朝8時までに、決められたゴミステーションに出しましょう。

また、決められた場所以外への投棄は、不法投棄になりますので、ご注意ください。

④再分別をお願いします

分別方法や出し方に誤りがあった場合は、ステッカーが貼られ、ゴミステーションに残されますので、自分で回収して再分別してそれぞれの収集日に出し直してください。

⑤ゴミステーションの維持管理をしましょう

ゴミが散乱したまま放置しておく、収集に影響が出る恐れがあります。ゴミステーションの清掃や維持管理は、利用者が協力して行いましょう。写真は利用者の方が整備した花壇です。



小川・旭町 町営旭町住宅西ステーション



小川・高岡 小杉アパート東ステーション

○飼い主の皆様へのお願い

飼い犬と散歩するときは、スコップ等の「フンを拾う道具」とビニール袋等の「フンを入れるもの」を携帯して、フンをしたら必ず持ち帰りましょう。

また、ペットのフンを燃やすゴミとして出す場合は、**少量ずつ**出していただけるとお願いいたします。

一部の飼い主のマナー違反により、犬のフンによるトラブルが発生しております。

マナーを守って責任をもって飼いましょう。

「COOL CHOICE とちぎ チャレンジ！ 2018」にご参加ください

栃木県では省エネ家電買換キャンペーン「COOL CHOICE とちぎ チャレンジ！2018」を実施しています。

9月30日(日)までに、県内の販売店舗で対象の省エネ家電製品へ買換えて応募いただいた方の中から抽選で約100名の方に様々な景品を進呈いたします。

応募資格 県内にお住まいの方、通勤・通学されている方

応募受付期間 9月30日(日)まで

対象商品
・冷蔵庫、テレビ、エアコン、温水洗浄便座(統一省エネルギーラベルの多段階評価で4つ星以上)

・LED電球、LEDランプ、LED照明器具

応募方法

①「COOL CHOICE とちぎ」総合サイトから応募

・「とちぎチャレンジ2018」で検索！

②販売店等で配布されるチラシ裏面の応募用紙により郵送又はファックスで応募

応募及び問い合わせ

栃木県地球温暖化防止活動推進センター
〒329-1198

宇都宮市下岡本町2145-13

☎028(673)9101

FAX 028(612)6611

平成30年度敬老会 開催について

本年も高齢者の長寿をお祝いする敬老会を開催いたします。

馬頭地区は行政区ごとに日時・場所を決定し、9月中旬に開催します。

小川地区は9月2日(日)午前10時から小川福祉センターあじさいホールにて開催します。

招待者は75歳(平成30年12月31日までに誕生日を迎える方)以上の方です。

宇都宮メディア・アーツ専門学校
4コマ漫画
「敬老会」



まんがアート科2年 荒井 麻衣さん

問い合わせ

那珂川町敬老会実行委員会事務局

☎0287(92)1119

はかりの定期検査のお知らせ

商店・会社で取引(売買)に使用しているはかり及び、医療・保健施設や教育施設等で証明(健康診断票や通知・報告など)に使用しているはかりは、計量法で定められている定期検査を受検しなければなりません。下記の日程により検査を実施しますので、必ず受けてください。

なお、定期検査に先がけ、はかりの種類・台数等を把握するため、役場から事前調査を実施させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

期日・会場

- ① 9月21日(金)総合体育館
- ② 9月25日(火)総合体育館
- ③ 9月26日(水)小川総合福祉センター

時間

午前10時～12時、午後1時～3時

問い合わせ

商工観光課

☎0287(92)1116

県計量検定所

☎028(667)9425

寄贈(7月20日受付分まで)

- 福祉基金へ
 - 10万円 佐藤 ナカ様(小川)
 - 10万円 山口 美智様(小川)
 - 10万円 小高 可守様(馬頭)
- 奨学基金へ
 - 10万円 小高 可守様(馬頭)
- ふるさと納税寄附金へ
 - 4万円 羽田 英夫様(神奈川県平塚市)
 - 1万円 碓井 勝弘様(埼玉県川口市)
- 馬頭広重美術館へ
 - 小倉擬百人一首

○図書館へ

児童図書・紙しばい 10万円分

馬頭図書館婦人ボランティア

○社会福祉協議会振興基金へ

3万円 益子 和弘様(健武126回)

○社会福祉協議会善意銀行へ

1万円 匿名 (525回)

○社会福祉協議会 社会福祉の増進のために
新品衣類220枚

石井 奉文様(小川)

住宅・土地統計調査 にご協力ください

総務省統計局(栃木県・那珂川町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

問い合わせ

企画財政課

☎0287(92)1114



Welcome to Nakagawatown

ホースヘッズ村姉妹都市 親善訪問団が来町



7月3日から10日までの8日間、姉妹都市であるアメリカホースヘッズ村から親善訪問団が来町しました。

団員たちが、ホームステイをしながら日本の生活を体験し、文化や習慣を学び、交流した様子をご紹介します。

ホースヘッズ村との交流は、平成5年4月の姉妹都市提携を契機に、今年で21回目の訪問団来町となりました。今回の団員は、学生7人、大人2人の計9人が参加し、学生は町内4軒の家にホームステイをしました。

団員たちは、滞在中にホームステイで日本の生活を体験し、そば打ち体験や写経・座禅体験、おにぎり作り体験など日本の文化に触れ、母国との生活や文化の違いを学び、楽しんでいるようでした。

また、学生の団員たちは、同年齢の中学生たちと真剣なまなざしで授業に参加したり、笑顔でいっしょにスポーツをしたりと、母国の中学校生活と同じような時間を過ごす場面も見られました。

お別れの日には、団員とホストファミリーが滞在中の感想や感謝の思いを互いに伝え合う場面が見られ、団員とホストファミリーにとって、滞在中の8日間はとても充実した時間になったようでした。



広重美術館見学



陶芸体験



馬頭中学校
ウェルカムパーティー



小川中学校授業参加



刀鍛冶見学



そば打ち体験



写経体験



スポーツ交流

ホストファミリーのみなさん



鈴木ファミリー



本多ファミリー



圓谷ファミリー



山田ファミリー



菊池ファミリー



阿部ファミリー



再会を楽しみに(お見送り)



さよならパーティー



おにぎり作り体験

那珂川町での滞在8日間が
終わり、人生を変えるほどの
貴重な体験に関しては、那珂
川町の町民・町行政やホース
ヘッズ姉妹都市交流委員会へ
の感謝の気持ちでいっぱい
です。那珂川町のみなさんはホ
ースヘッズ村の人々と同じく、
勤勉で、素敵な家庭を持ち、
家族を愛しています。那珂川
町の生徒もホースヘッズ村の
生徒と同じく、踊ったり、笑
ったり、遊んだり、人生を精
一杯に送っています。

那珂川町のみなさんはいつ
までも我々の家族です。

帰国後、訪問団の引率で参
加したデイビッド・ゲイニツ
さんが、フェイスブックを通
じて、今回の感想を話してく
れました。一部抜粋したものを
掲載させていただきます。

娘のグレイスリンは訪問団
員に選ばれ、幸いに私はその
訪問団の引率者に選ばれまし
た。親しみやすく、面倒見が
とても良い那珂川の町民は訪
問団を町内外に案内してくだ
さいました。地元の美術館や
神社、また参加した地域のイ
ベントはとても興味深く、感
動しました。

ホームステイウィークエンドin那珂川2018秋(稲刈り)

ホストファミリー(外国人ゲストを泊めてくれるご家庭)を募集します

県内在住の外国人(大学の留学生や学校の外国語指導者等)の方々と1泊2日、いっしょに過ごしてみませんか。国際交流を楽しみたい方、外国の文化(言葉や生活など)に触れてみたい方、那珂川町のことを外国の方に広めてくださる方など、ぜひご応募ください!特別なことは必要ありません。遠くから友人がやってきた、そんな感覚で交流してみませんか。

稲刈り体験(対面) 10月6日(土) 午前10時~午後1時半ごろ 芳井地内

ホームステイ 10月6日(土)~7日(日)まで ※日程については変更になる場合がありますのでご了承ください。

申し込み締め切り 9月7日(金)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎0287-92-1135 E-mail: sgaku@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

第68回塩那少年

野球大会



7月14日、15日、町内外から16チームが集まり、第68回塩那少年野球大会が、小川運動場と馬頭運動場を会場に開催されました。

大会に先立ち、川上要一会長から「68回を迎える歴史ある大会であり、勝ち上がったチームは県でも上位に入るレベルの高い大会。体調に気を付けて試合をしてほしい」とのあいさつがありました。

選手たちは、仲間や保護者から送られた声援に、しっかりと力強いプレーで応え、最後まで熱い戦いを見せてくれました。

大会結果は次のとおりです。

- 優勝 西原ビクトリーズ
- 準優勝 西フェニックス
- 第3位 矢板東クラブ

三島ベースボールクラブ

那珂川町中学生アーチェリー 選手権大会

7月21日、第35回那珂川町中学生アーチェリー競技会選手権大会が、馬頭中学校アーチェリー場で開催されました。今大会は、競技人口の減少などにより「那珂川町中学生アーチェリー競技会 選手権大会」として開催される最後の記念大会でした。

大会は、30mの部個人戦(36射×2回 計72射の合計点)で競われ、馬頭中学校アーチェリー部員8人が参加しました。選手たちは、一射ずつ30m先の的に狙いを定め、気持ちを込めて競技し、日頃の練習の成果を発揮しました。

大会結果は次のとおりです。

- 優勝 永瀬 公雅さん(552点)
- 準優勝 荒井 樹さん(492点)
- 第3位 石川 海斗さん(489点)



ネイチャークラブ

サマーキャンプ

7月24日、25日に町内の小学生25人が参加し、ネイチャークラブサマーキャンプが行われました。

子どもたちは、カヌー体験や川遊びを行ったり、みんなで協力してカレー作り、キャンプファイヤーをしたりするなど様々な体験活動を楽しみました。また、活動を行うにあたって子どもたちは、安全講習を受け、自然の持つ楽しさや危険性、特徴を理解して活動に臨むことができました。2日間の活動は、子どもたちにとって、那珂川町の自然を満喫でき、夏休みの思い出のひとつとなりました。



まほろば太鼓 第20回定期演奏会

7月29日、那須小川まほろば太鼓の記念すべき第20回定期演奏会が、小川総合福祉センターで開催されました。

演奏会は、「Joyful Beat〜祭音〜」で華やかに幕があけ、「第三部 飛躍天翔」「打弾」「乱舞」「怪鬼岩嶽丸」[SESSION 2002]の計6曲が披露されました。また、4曲目の乱舞では、打ち手全員による個性豊かな「アドリブ打ち」が披露されるなど、見どころ満載の演奏会となりました。打ち手たちの繊細かつ迫力のある演奏の数々に会場からは、掛け声や歓声、拍手が送られ、会場一体となって盛り上がりを見せました。



八木澤侃永さん(小川中3年)
レスリングで全国3位入賞

6月8日から10日にかけて茨城県水戸市で開催された「第44回全国中学生レスリング選手権大会」に出場し、男子85kg級で3位入賞を果たしました。

八木澤さんは、お父さんの影響で小学5年生からレスリングを始め、現在はさくら市の道場に通い、日々練習に励んでいるそうです。

大会を振り返り、「苦しい場面もあったが、最後まで諦めずにできた」と笑顔で話しました。また、冬に予定されている中学最後の大会に向けて、「全国1位になりたい」と話し、「将来はオリンピックに出たい」と力強く抱負を語りました。



大島葵斗さん(馬頭東小6年)
80mハードルで全国大会へ

6月17日に小山市で行われた県予選会の男子80mハードルで優勝し、第34回全国小学生陸上競技交流大会への切符を手に入れました。

大島さんは、ハードルは体育の授業で習ったのみであり、県予選会で優勝した時は実感が湧かず、周りの方に「おめでとう」と声を掛けられて実感できたと語りました。

8月17日から18日に行われる全国大会の前に、馬頭東小学校の田代昭彦校長は、「学校に横断幕を掲げて、全校生、全職員、皆で応援しています。楽しんで競技してほしい」とエールを送りました。



小川中から2人が全日本
中学女子軟式野球大会へ

小川中学校から遊撃手の瀧田優愛さん(2年)、捕手の八板幸希さん(1年)が栃木県代表として選ばれ、7月27日から8月1日に京都府で開催された第3回全日本中学女子軟式野球大会へ出場しました。

7月9日に町長室で行われた激励会では、選抜された県代表20人の中に同じ学校から2人選ばれたのは小川中学校のみであり、2人は「嬉しい」と口を合わせるとともに、初めての全国大会に瀧田さんは「チーム一丸となり優勝を目指したい」、八板さんは「二戦一戦を大事に戦いたい」と意気込みを語ってくれました。



左から、瀧田さん、八板さん

小川卓球スポーツ少年団

7月24日、小川卓球スポーツ少年団員の激励会が町長室で行われました。

橋本武士さん、大内建哉さん、岡山太亮さん、星佳汰さんの4人は、東日本ブロック卓球大会栃木県予選会で団体準優勝し、9月1日から2日に千葉県で開催される第32回全国ホープス東日本ブロック卓球大会に出場します。主将の橋本さんから「県代表として、恥ずかしくなく、いよう精いっぱい頑張ってください」と力強く決意がありました。また、大内さんは、7月27日から29日に兵庫県で開催された全農杯全日本選手権大会にも出場しました。



左から、星さん、橋本さん、岡山さん、大内さん

平塚弥奈美さん(馬頭)
ソフトテニスで全国大会へ

大田原女子高校3年平塚弥奈美さん(馬頭)は、6月17日に開催された全日本高等学校ソフトテニス選手権大会栃木県予選に出場し、大田原女子高校として、見事41年ぶりの優勝を果たし、7月30日から三重県で開催された全国大会に出場しました。

大会に先立ち、7月27日に町長室で激励会が開催され、平塚さんは、「今まで支えてくださった方々に感謝の気持ちを忘れず、戦ってきた」と全国大会に向けて意気込みを話し、将来については「運動が好きなので、学校の先生になってテニス部の顧問をしたい」と話してくれました。



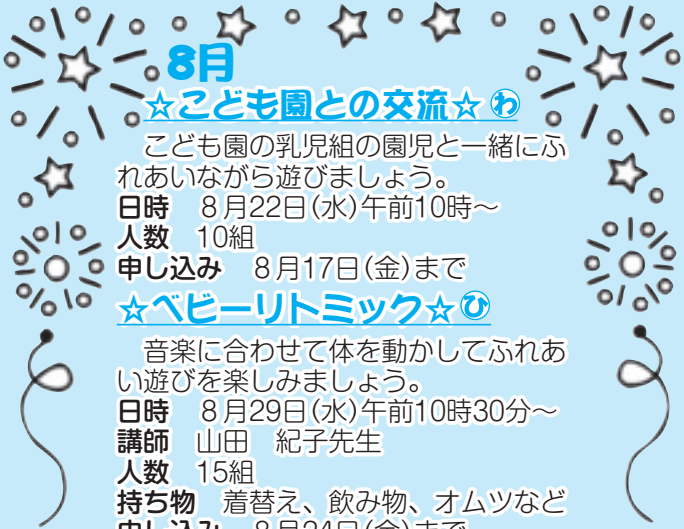


子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

📍: 子育て支援センターわかあゆ

📍: 子育て支援センターひばり



8月

☆こども園との交流☆📍

こども園の乳児組の園児と一緒にふれあいながら遊びましょう。

日時 8月22日(水)午前10時～

人数 10組

申し込み 8月17日(金)まで

☆ベビーリトミック☆📍

音楽に合わせて体を動かしてふれあい遊びを楽しみましょう。

日時 8月29日(水)午前10時30分～

講師 山田 紀子先生

人数 15組

持ち物 着替え、飲み物、オムツなど

申し込み 8月24日(金)まで

*動きやすい服装でお越しください。

9月 ☆おはなし会☆📍

ボランティアグループたまごの会の方が絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどをしてくれます。

日時 9月5日(水)午前10時30分～

人数 15組

申し込み 8月31日(金)まで

☆敬老の日のプレゼントを作ろう☆📍

素敵なプレゼントを作って贈りましょう。

日時 9月12日(水)午前10時30分～

人数 15組

申し込み 9月7日(金)まで

♥きらきらベビークラス♥

～音楽に触れよう～📍

(0～13か月未満のお子さんとその家族)

日時 9月14日(金)午前10時～

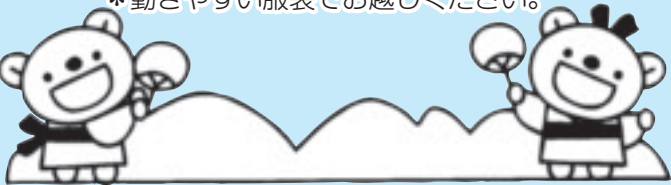
講師 岡倉 ゆかり先生

人数 15組

場所 子育て支援センターわかあゆ

持ち物 オムツなど

申し込み 9月10日(月)まで



☆おおきくなっただかな? ☆📍📍

8月27日(月)～31日(金)

身長と体重が測れます



✿✿子育て世代包括支援センターからのお知らせ✿✿

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

マタニティクラス～ハローベビー～

9月はマタニティヨガです。ヨガの呼吸でゆったりしながら、心も体もリラックスしましょう。

日時 9月4日(火) 午前10時～11時30分

場所 健康管理センター

持ち物 バスタオル・母子健康手帳

講師 小澤 有紀さん(ヨガインストラクター)

ママのセルフケア教室

バランスボールの運動は初めての方も大丈夫！赤ちゃんをあやしながら、楽しく運動ができます。運動後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月～7か月までの赤ちゃんとそのお母さん

日時 9月20日(木)午前10時～午後1時

内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。

持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど。

場所 健康管理センター

講師 佐藤 直子さん(NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター)

産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間～3か月までの赤ちゃんとそのお母さん

日時 9月18日(火) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など。

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



先月は酷暑が続きました、皆さまいかがお過ごしでしょうか。農園のある里山では、ギラギラ太陽が続き、人も猫も暑さでのびています。それでも、朝夕に響きわたるヒグラシの声と川のせせらぎを聴いていると、なんて素晴らしいところで暮らしているのだろうと嬉しくなります。今月は残暑をのりきる養生と主な夏野菜の薬膳的効能をご紹介します。みなさまの日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- 1、早寝早起き腹八分目
- 2、よく動き、よく眠る
- 3、食卓は旬の恵みを主役に



【残暑の養生ポイント】

- ・こまめな水分補給と休息
- ・甘いものを控える
- ・冷房や冷たい飲物での隠れ冷えに注意

【夏の疲れを癒すおすすめ食材】

キノコ類・山芋・豚肉・うなぎ、疲労回復や貧血によい食材、夏野菜にプラスして活用しましょう。

【夏野菜の薬膳的効能】

- キュウリ…熱をとる、むくみ、解毒、利尿
- ナス…熱をとる、胃の不快感、食欲不振、血行促進、利尿作用、むくみ
- トマト…熱をとる、喉の渇き、水分不足、高血圧、食欲不振、体力回復
- ジャガイモ…お腹の冷え、便秘、疲れ、息切れ
- ピーマン…血液浄化、血栓予防、食欲増進、ストレス

臨床心理士コラム

那珂川町認定こども園運動プログラム

近年、子ども達の体力が落ちていることや、身体能力の低下が指摘されています。その原因として、ゲームや情報機器などと接する時間の増加により体を動かす時間が減少していること、空き地や公園など子ども達が安心して自由に遊べる場所が減っていることなどがあります。これらのことは那珂川町の子ども達にも言えます。

そのため町では、今年度から町内の各認定こども園で子どもの体力向上や運動に親しむことを目的に「那珂川町認定こども園運動プログラム」を実施しています。

各園に月一回、健康運動指導士の先生をお招きし、日常の活動の中で体を鍛える遊びや上手に体を動かすことなど、運動が楽しくなるための助言をいただいています。

今回は、ひばり認定こども園で保育参観の日を実施した、親子あそびの様子をお伝えします。

実際に先生が壇上でお手本を示し、親子で体を動かしました。先生が配布した資料の一部を紹介します。生後4か月から手押し車などで遊べます。

例えば手で支える力は日常の動作では鍛えづらく、意識して運動を取り入れてみると良いとのことでした。

腕の力が強くなると、転んだ時に手をついてかばうことにつながり、また鉄棒での逆上がりにも生きてきます。

今回は学年ごとに行ったので、きょうだいがいる保護者の方は疲れも見え、保護者の方にとっても良い運動になったようです。

保護者とスキンシップを取りながら運動できることがお子さんにとって貴重な時間になったのではないのでしょうか。場所もあまりとらず、気軽に出来る運動ですので、お家でもぜひやってみてください！

★腕で体を支えるあそび(手押し車)

<ねらい>腕の力やからだを支える感覚を身につける

<ここが育つ>・筋力 ・身体認識力

<目安> 4か月～こどもの胸と両足首を支える

1歳8か月～お腹を持ち上げて支える

2歳～太ももの辺りを持って支える

3歳～膝の辺りを持って支える

4歳～足首を持って支える



●腕で支えるあそびは、支持感覚を育みます。転んだ時にしっかりと手をついて、からだを守る力にも繋がります。





図書館コーナー

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

馬頭図書館

たのしい絵本と紙しばいの会

- ・日時 8月16日(木)・9月6日(木)午前10時30分～
 - ・場所 視聴覚室
- 小さいお子さまのためのおはなし会です。
親子でご参加ください。

馬頭高校ボランティア部のおはなし会

- ・日時 8月19日(日)午後2時～
 - ・場所 絵本コーナー
- おはなしじょうずなボランティアさんが絵本や紙しばいを読んでくれます。
おはなしの後は、「牛乳パックでよく飛ぶ！紙飛行機」を作ります。

子ども司書体験の参加者を募集します

- ◆日時 8月19日(日)午後1時～午後4時
 - ◆場所 馬頭図書館
 - ◆対象 町内の小学4年生から小学6年生
 - ◆内容 カウンター業務(貸出・返却・検索)・配架(本を本棚に戻す)・書庫見学など
 - ◆定員 2名
 - ◆申し込み 馬頭図書館カウンターに直接申込・またはお電話で承ります。
- 馬頭図書館 ☎0287-92-5015
※定員になり次第終了します(8月18日まで)

小川図書館

JVCのおはなし会

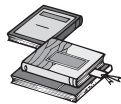
- ・日時 8月18日(土)午後2時～
 - ・場所 絵本コーナー
- ジュニアボランティアズクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでくれます。
おはなしの後は、「夏の!!ポップアップカード!!」を作ります。

小川おはなし会

- ・日時 9月1日(土)午前10時30分～
 - ・場所 絵本コーナー
- おはなしじょうずなボランティアさんが絵本を読んでくれます。
おはなしの後は、「コウモリくんのジャンプ」を作ります。

8月12日～9月15日のお休み

- 馬頭図書館 ☎0287-92-5015
8月13日(月)、20日(月)、27日(月)、9月3日(月)、10日(月)
小川図書館 ☎0287-96-2335
8月17日(金)、24日(金)、31日(金)
9月7日(金)、10日(月)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金) ※蔵書点検のため小川図書館のみ9月10日(月)～13日(木)臨時休館です。



新着

図書

那珂川町
図書館

○一般書

『ミステリなふたり あなたにお茶と音楽を』

太田 忠司/著
クールビューティーな捜査一課の京堂景子警部補。だが、家では夫・新太郎にデレデレで…。刑事の奥様を悩ます事件も空腹も、料理と推理の達人・新太郎が鮮やかに解決！
『Webミステリーズ!』連載に書き下ろしを加え書籍化。

- ◇『Excel関数組み合わせプロ技BESTセレクション』AYURA/著
- ◇『御朱印でめぐる東京の神社』『地球の歩き方』編集室/著
- ◇『るるぶ栃木'19宇都宮・那須・日光』JTBパブリッシング/著
- ◇『1週間で面接に自信がつく本』渡部 幸/著
- ◇『70歳からの肉食革命』白澤 卓二/監修
- ◇『戦國の山めぐり』萩原 さちこ/著
- ◇『まいあさミュージー』検見崎 聡美/著
- ◇『ぼくは泣かない』岩崎 夏海/監修
- ◇『大人の語彙力使い分け辞典』吉田 裕子/著
- ◇『不在』彩瀬 まる/著
- ◇『ライトマイファイア』伊東 潤/著
- ◇『もう「はい」としか言えない』松尾 スズキ/著
- ◇『火花散る』あさの あつこ/著
- ◇『星夜航行 上・下』飯嶋 和一/著
- ◇『話しベタですが…』浅田 次郎ほか/著
- ◇『ベスト・エッセイ2018』日本文藝家協会/編

○児童書

『プチトマトのぷーちゃんどーこかな?』

おおい じゅんこ/著
まんまるさんで、まっかっか。プチトマトのぷーちゃんがかくれんぼ?ころころーんと転がっていったぷーちゃんを探してね。リズムカルな言葉と絵探しが楽しい絵本。「プチトマトのぷーちゃん」の歌の楽譜&手遊びも掲載。

- ◇『もぐらはすごい』アヤ井 アキコ/著
- ◇『うし』内田 麟太郎/著
- ◇『ようかいしりとり』おくはら ゆめ/著
- ◇『おしりどろぼう』陣崎 草子/著
- ◇『漢字はうたう』杉本 深由起/著
- ◇『おうち』中川 ひろたか/著
- ◇『まよなかかいぎ』浜田 桂子/著
- ◇『おしらすま』柳田 国男/原作
- ◇『齋藤孝の覚えておきたい日本の行事』齋藤 孝/著
- ◇『子どものストレスに対応するこつ』安川 禎亮/著
- ◇『ドラえもん はじめての数え方』飯田 朝子/著
- ◇『ゲンちゃんはおサルじゃありません』阿部 夏丸/著
- ◇『だんまりうさぎとおほしさま』安房 直子/著
- ◇『疾風の女子マネ!』まはら 三桃/著

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、
新着図書の検索ができますので、ご利用ください。<http://www.e-tosho.com/nakagawa/PC/PC00301.aspx>

俳句

窓を開け螢を呼べる里ぐらし
母の忌や雨の匂ひの母子草
梅雨に入る公民館に傘あふれ
遠雷のとどろとどろと闇迫る
湯気上げて夕立庭を立ち去れり
朝まだき咲きし芍薬にほひたち

馬頭 黒澤 信子
小川 佐藤 栄子
小川 金井 和子
松野 大高 松竹
矢野 菊池 君子
馬頭 長山紀美子

短歌

遠く住む吾子に従兄弟の葬儀のこと手紙に書きぬやや濃やかに
この頃の地震に思う我が町は東海村より百キロ圏内
どくだみの花言葉知らずも梅雨の期を咲く白花を厨に挿せる
時として涙もろさを見せまいと目を合せずに話を聞きぬ
土寄せの仕事があれど猛暑日を木蔭に避けて包丁を研ぐ

小川 古澤 實
小川 平澤 照雄
馬頭 佐藤 節子
馬頭 五月女トミノ
和見 藤田 和夫

川柳

暑い夏彼岸過ぎてても続きそう
知恵絞り涼しい夏を工夫する
慢心が今日の仕事に打つくさび
サンプルを塗って褒める化粧品
風向きに合わせて生きることに慣れ

馬頭 稲沢 誠一
馬頭 阿久津 紀子
大内 郡司 正幸
小川 平澤 照雄
谷田 岡崎 甫子



～在宅医療あれこれ～



こんにちは 訪問看護師です。私たちは白衣を着てない、地域で働く看護師です。毎日、様々な方を訪問し、いろいろな感動や教えられることがあり、楽しく仕事しています。

今回は訪問看護の仕事のQ&Aをご紹介します。

Q1. 「訪問看護」って何？

A 病気や障がいなどを抱えながら、自宅で療養生活を送る方々の自宅に訪問し、全身の状態や生活の状況などを把握し、医師やケアマネジャー、ヘルパー等と連携して必要なケアを行います。また、療養生活の先を見据えて行動したりアドバイスを行います。

Q2. 利用できる年齢の基準はありますか？

A 年齢の基準はありませんのでどなたでも利用できます。ただし、ご利用には主治医の指示が必要です。介護保険を利用している方は、ケアマネジャーに相談してください。

Q3. 訪問看護は、いつ来てくれますか？

A 退院の日から利用できます。また、24時間対応しますので、夜間や休日でも電話での相談や訪問を行います。

Q4. 終末期の看取りもできるって本当ですか？

A 本当です。在宅医と連携し、住み慣れた家で過ごしたいと望むご本人やご家族に、最期まで寄り添います。

訪問看護師は、安全でより快適な生活ができるように支える専門職です。住み慣れた自宅や地域の中で過ごしたいという希望をもつ方を支えるパートナーとして、ぜひ、訪問看護をご活用ください。

訪問看護ステーションあい ☎0287-83-8035
訪問看護ステーションこころの和 ☎0287-82-7700
訪問看護ステーションりんりん ☎0287-83-8595



問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125

認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症を理解し、認知症やその家族を温かく見守り、みんなが暮らしやすい「温かい地域」をつくるため、町では認知症サポーター養成研修会の出前講座を行っています。

認知症サポーターになろう！

認知症サポーターは、何か特別な活動を義務づけられることはありません。

認知症について正しく学び、周りで困っている認知症の方を見かけたら声をかけるなど、その方ができる範囲で活動していただきます。

どなたでも参加できる講座です

職場、自治会、趣味サークル、友達ご近所さん等で受講できます。

時間は60～90分で、専門の講師が認知症の正しい知識や予防法、認知症の方へのサポートなどを分かりやすく説明します。

お申し込みはお電話で！ 日程と場所をご相談ください

日程 平日・土・日・祝日を含め夜間帯でも実施可能です。準備の都合上、開催予定日1か月前までにお申し込みください。

場所 那珂川町内ならどこでも開催します。
公民館など、町の施設でも利用できますのでご相談ください。

人数 10人程度の受講者(参加者)があれば開催できます。



申し込み・問い合わせ 那珂川町地域包括支援センター ☎0287-92-1125

健康福祉課健康増進係からのお知らせ 平成30年9月 集団検診日程

<馬頭地区>

9月	12日(水)	受付：午前8時～10時	小砂コミュニティセンター	総合健診	受付可
	14日(金)	受付：午前8時～10時	健康管理センター	レディース健診	
	25日(火)	受付：午前7時30分～10時		総合健診	
	27日(木)	受付：午前8時～10時		総合健診	

※25日(火)は、受付時間が変更になりました。

<小川地区>

9月	21日(金)	受付：午前8時～10時	すこやか共生館	レディース健診	受付可
----	--------	-------------	---------	---------	-----

お申し込みがお済みでない方は、お早めにお問い合わせください。

☆健診日の2～3週間前に健診のお知らせ用紙をお送りします。

☆今後、人数により受付時間が変更になる場合がありますので、お知らせ用紙を必ずご確認ください。

☆ご都合により、健診日の変更等がある場合は、必ず健康福祉課 健康増進係までご連絡をお願いします。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 9月13日(木)
午後1時30分～4時30分
会場 トコトコ大田原3階 市民交流センター(大田原市中央1-3-15)
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、1人20分
申し込み 9月6日(木)から12日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。
問い合わせ
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

第2回「ゆりがねの湯」 感謝祭について

日時 8月18日(土)
午前10時～午後2時
場所 ゆりがねの湯 まほろばキャンプ場(小川3454-12)
内容 ①マスつかみ取り大会(サービス焼き)・鮎の塩焼き販売②キャンプサイト無料開放③T-PLATEスノーボード道具販売(来季モデル展示会)④クッキング戦士(クックマン)お笑い料理ショー⑤那珂川町露店商組合の出店⑥フリーマーケット⑦なかちゃんぬりえ展示会(～8月19日まで「ゆりがねの湯」にて展示)
問い合わせ ゆりがねの湯
☎0287-92-3023(受付時間は、午前10時～午後9時、月曜日のみ午後4時まで。火曜日定休)

水道メーター交換訪問について

水道メーターは、計量法により使用有効期間が8年と定められています。今年、有効期間が満了するお宅へ、水道メーター交換のために町から業務を委託された水道工事店が交換にお伺いしますので、ご協力をお願いします。
期間 9月3日(月)～30日(日)
問い合わせ
上下水道課 ☎0287-92-2002

身体障害者巡回相談が 実施されます

身体障害者手帳を取得するにはどうしたらよいか、自分に合った補装具を知りたい等でお困りの方の保健・福祉相談です。(要予約)
日時 8月29日(水)午後2時～4時
場所 健康管理センター
定員 3～4名
相談料 無料
申し込み期限 8月22日(水)
申し込み・問い合わせ
健康福祉課社会福祉係
☎0287-92-1119

木の駅プロジェクトなかがわ チェーンソー安全講習会について

日時 8月26日(日)午前10時～
場所 県北木材協同組合那珂川工場
参加費 1,000円(昼食代等)
主催 木の駅プロジェクトなかがわ実行委員会
申し込み・問い合わせ
県北木材協同組合那珂川工場
☎0287-93-0611

ケーブルテレビより

ケーブルテレビ設備工事に伴い、一部のサービスが停止します。
ご理解とご協力をお願い致します。
日時 9月19日(水)午前1時～5時
対象地区 小川地区全域
影響範囲 インターネットサービス停止、音声告知放送停止、域内無料電話停止
問い合わせ ケーブルテレビ放送センター ☎0287-92-1121

なす風土記の丘資料館より

●**勾玉づくり、火おこし体験**
期間 8月31日(金)まで
受付時間 午前10時～午後3時
体験料 各100円(10人以上で参加する場合は事前に連絡ください)
休館日 毎週月曜日、8月18日(土)
申し込み・問い合わせ
なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

馬頭郷土資料館より

●**企画展「伝えたい那珂川町のたばこの歴史」**
会期 9月2日(日)まで
開館時間 午前9時30分～午後5時
場所 当館2階展示室
観覧料 無料 **休館日** 月曜日
●**学芸員による展示解説**
日時 9月1日(土)午後1時30分～
場所 当館1階展示室
参加費 無料 **定員** 20名(予約不要)
申し込み・問い合わせ
馬頭郷土資料館 ☎/FAX0287-92-1103

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル **0120-82-3391**

(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

あなたの土を元気にする環境想いの肥料です



「国内原料100%」

株式会社ピラミッド 栃木工場
那珂川町芳井4-35
☎0287-96-4550
有機質肥料の製造・販売

ピラミッド エコ 検索



有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	JAXA番組
17:30	THE MAKING
18:00	和暮らしのススメ
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	栃木県提供番組
20:30	
21:15	NewsなかがわTOWN
21:45	文字放送
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	なかTVチョイス
0:30	文字放送
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
8/13~8/19	第16回花の風まつり 總徳寺花風音楽会
8/20~8/26	みんなで子育てわんぱく 広場(5月、7月収録)
8/27~9/2	平成30年度ネイチャーサ マーキャンプ
9/3~9/9	平成30年度ホースヘッズ 姉妹都市交流事業
9/10~9/16	岡倉花チャリティーヴァイ オリンコンサート 第1部

★なかTVチョイス

日付	番組名
8/13~8/19	第16回花の風まつり 長泉寺オカリナ演奏会②
8/20~8/26	第16回花の風まつり 広重街道コンサ ート① アミーゴス・デ・モリヤ
8/27~9/2	第16回花の風まつり 広重街道コンサ ート② ジェントル・ビート
9/3~9/9	第16回花の風まつり春ふ るさとコンサート①
9/10~9/16	第16回花の風まつり春ふ るさとコンサート②

※毎日6:15および14:30から「なかちゃ
ん体操」を放送します。(各回10分程度)
※8/27から「和暮らしのススメ」は「時代
を超える技」に変わります。

民話美寿々会
創立25周年記念・県内巡回
チャリティ公演
「花えみのつどい」開催について

日時 8月26日(日) 午後1時30分~
会場 馬頭総合福祉センター
内容 美寿々すみ子オンステージ
昔話十八番集・民謡江差追分等
入場料 無料
問い合わせ 美寿々会 会長 渡辺恵
子(まほろば語り支部長)
☎090-1803-4959

介護講談開催について

~介護のつらさを、笑いに変えていく~

介護について、在宅医療について、
命の結びつきについて、地域のみな
なで考えてみませんか?

日時 9月16日(日)午後1時30分~
場所 小川総合福祉センター
あじさいホール

内容 田辺鶴瑛(女流講師)の介護
講談~義父の在宅認知症介護の実体
験を基に創作したオリジナル講談~
受講料 無料

受付期限 9月10日(月)まで

申し込み・問い合わせ

南那須医師会

☎0287-82-2472 FAX0287-84-0338

障害者就業・生活支援センター
ふれあい 移動相談

就業・生活支援センターに来所す
ることが困難な地域を対象に、移動
相談を実施します。

日時 9月13日(木)

午前10時~午後3時

場所 馬頭総合福祉センター

相談料 無料

問い合わせ 健康福祉課社会福祉係

☎0287-92-1119

障害者就業・生活支援センターふれあい

☎028-681-6633

あなたがおすすめる
健康づくり体験談を募集しています

募集テーマ

- 運動に関する健康法とその効果
- 暮らしに関する健康法とその効果
(食事、生活習慣など)
- 生きがいに関する健康法とその効
果(社会活動、趣味など)

対象者 後期高齢者医療制度に加入
している本県の被保険者

応募方法

- ①健康づくり体験談(題名と本文。
原稿用紙2~3枚程度)
 - ②必要事項(募集テーマ・郵便番号・
住所・氏名・生年月日・電話番号)
を記入した用紙(様式任意)
- ①と②を郵送またはメールで下記申
し込み先へお送りください。

募集期間 9月28日(金)必着

申し込み・問い合わせ

栃木県後期高齢者医療広域連合 総務課
〒320-0033 宇都宮市本町3-9
栃木県本町合同ビル2階
☎028-627-6805

E-mail:soumu@kouikirengo-tochigi.jp

チャレンジ!

400mL & 成分献血キャンペーン

~8月1日(水)から8月31日(金)まで~
期間中に、初めて400mL又は成分
献血にご協力いただいた方には、オ
リジナルグッズをプレゼント!

ぜひ、多くの方に献血への御協力を
お願いします。

問い合わせ

県業務課 ☎028-623-3119

地域おこし 協力隊 奮闘記



皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊、佐藤豊彦です。八溝ししまる、移住推進を担当しています。昨年度は八溝ししまるに関連した「猪のタレ」の開発に携わり、また新たな那珂川ブランドとして認定され、光栄に思います。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



那珂川ブランド「猪のタレ」

初めてこの町に来た時のことを思うと、2年もあっという間でした。地域おこし協力隊の任期も残す所、1年を切り、現在、任期終了後のことについても準備をしているところです。

できれば、終了後も那珂川町に住み続けたいと思っています。また、そのスタイルは人口減少という社会課題も考慮して、あえて2拠点居住(家族のいる都会の家と那珂川町の2つに住む)にトライしようと思っています。

そこで問題となるのが仕事。今回はこのことについて関連する私の活動を報告させていただきます。

那珂川町に住むにあたっては、この町での起業にトライしようと思っています。

あえてトライしてみようと思うのは、地方衰退が叫ばれる中、地方経済を少しでも元気にしたいとの考えからです。

しかしながら、皆さんもご存じのように、地方で起業するのは大変難しいと言われて

います。こちらに来て半年くらいから少しずつ起業を考え始めましたが、検討すればするほど難しさを実感しています。

単純に市場を探し、商品を出すと、これを何とか解決

要と考えました。

するのための方法として、昨年の11月より社会起業に関する起業スクールに通っています。

現在は、高齢化と農業の衰退問題に取り組みようと思っています。農業は高齢になって

もできる楽しい仕事ですが、農村では高齢になり車の運転、その他の生活で何等かの支障

が多く、何とかずっと農業ができる町に変えられないかと思っています。

まだ、具体的にお見せするところまで行っていませんが、来年4月の起業に向けて現在鋭意検討中です。

地域おこし協力隊の仕事もラストパートに向けて頑張っていますので、よろしく



うぶごえ

(氏名) (父母の名) (住所)

- 星 朱音 (あかね) 浩樹 (たけり) 健武 (たけむ)
- 金久保飛和 (とわ) 真也 (まや) 馬頭 (うまがしら)
- 瑞穂 (みずほ) 馬頭 (うまがしら)

8月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	8,434人 (-11)
女	8,134人 (-21)
計	16,568人 (-32)
世帯数	6,069 (-1)

()内は前月との比較

おくやみ

(氏名) (年齢) (住所)

- 小高甲子雄 (82) 馬頭
- 石川三從 (95) 馬頭
- 滝田洋 (75) 馬頭
- 野澤ミツ (98) 馬頭
- 大森育男 (89) 馬頭
- 深澤芳郎 (103) 馬頭
- 星保 (89) 矢又
- 岡則男 (90) 北向田
- 小林正光 (75) 松野
- 福田民保 (91) 谷川
- 水野きみ (103) 小川
- 中野榮次郎 (90) 小川
- 山口美智 (88) 小川
- 豊田マスイ (90) 谷田
- 石川裕一 (82) 谷田
- 青木糸子 (93) 高岡
- 村越弘史 (85) 三輪
- 戸邊正男 (68) 芳井
- 福島ミヨノ (91) 芳井

【お詫びと訂正】
広報なかかわ7月号14ページタウントップピックス内、操法大会の記事で大会結果に誤りがありました。正しくは、左記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

小型ポンプ操法の部 優勝 第2分団第2部(谷川・盛泉)
掲載は希望者のみです。6月21日～7月20日 受付分 敬称略

特別展

「広重没後160年記念 大広重展 -肉筆浮世絵と錦絵の世界-」



第155回

「保永堂版東海道」と呼ばれているもので、正式な題名は「東海道五拾三次之内」といいます。

あまり知られていませんが、広重以前の絵師も東海道を描いています。中でも北斎は、広重が「保永堂版東海道」を制作する30年も前に7種類の東海道シリーズを製作しています。北斎の東海道シリーズもかなり人気があったと思われるのですが、どれも中判以下の小さなサイズです。カードや絵葉書のように気軽に楽しむためのものだったと考えられます。

「保永堂版東海道」は、それまでの東海道シリーズの常識を打ち破り、大判で鑑賞用に色彩豊かに作られました。

広重は、絵の中にそれぞれの地域の風景や名所を描き、そこにとろろ汁やかしわ餅などの名物や、伊勢参りや座頭など街道で出会う人々を描き入れました。さらに、さまざまな季節や気象、時刻を取り入れ、それまでの風景画には見られなかった叙情性や旅の哀歓といったものまでも表現してみせました。旅に憧れを抱いていた江戸時代の人々はこの作品を見ながら、心の中で東海道の旅を楽しんだことでしょう。

「保永堂版東海道」は当時の人々に強いインパクトを与え、出版当初から大変な人気を呼びました。広重はこの後も東海道関連の作品をたびたび手がけ、生涯に20種類以上の東海道シリーズを制作していくことになります。

「大広重展」では、「保永堂版東海道」のほか、「隷書東海道」や「美人東海道」など7種類の東海道シリーズを展示



「東海道五拾三次之内 日本橋 朝之景」歌川広重

しています。江戸時代の人になった気分で東海道の旅をお楽しみください。

馬頭広重美術館 主任学芸員 長井裕子

【会期】

前期 ~8月19日(日)

後期 8月23日(木)~9月24日(月・振替休日)

【ミュージアムトーク(展示解説)】

8月25日(土) 午後1時30分~ 当館学芸員

【休館日】

月曜日、祝日の翌日、但し8月13日は開館、展示替え期間(8月20日~22日)

【無料開放のお知らせ】

8月15日(水)は、無料開放いたします。

【入館料】

大人700円(630円)

高・大学生400円(360円)

※()は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方とその付添い1名は半額



中納言家持 広重画

おぐらなぞらえひやくにん いっしゅ 「小倉擬百人一首」が寄贈されました

宇都宮市の成島行雄さん(故人)から馬頭広重美術館に寄託されてきました「小倉擬百人一首」の99点(1点欠損)の寄託期間の満了に伴い、奥様の成島彰子さんから那珂川町に寄贈されました。

「小倉百人一首」は、鎌倉時代の歌人で公家の藤原定家が選定した秀歌集です。それに擬えて江戸時代末期に当時活躍していた3人の浮世絵師、歌川広重、歌川国芳、三代目歌川豊国が描いた版画集が「小倉擬百人一首」です。

馬頭広重美術館では、今後、これらの貴重な版画集を企画展等で展示、紹介してまいります。

