

# なかがわ

広報

2019. 1



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.160

新年のごあいさつ	2
年おとこ、年おんな 今年の抱負	4
町・県民税(所得税)の申告を忘れずに!	6
那珂川町中小企業・小規模企業振興基本条例の制定	9
平成31年度那珂川町臨時職員募集のお知らせ	18

良い年になりますように (馬頭公園展望台からの初日の出)

# 春

## 新年のごあいさつ



那珂川町長 福島 泰夫

新年明けましておめでとう  
ございます。謹んで新年のご  
あいさつを申し上げます。  
皆様には、健やかな新春を  
お迎えのことと、お慶び申し  
上げます。

今年、元号が変わる節目  
の年となりますが、昨年は、  
さまざまな災害が頻発した年  
でありました。大自然の猛威  
の前に、人間の非力さを思い  
知らされた年でもありました。  
被災された地域には、一刻も  
早い復興と、本年の安寧をお  
祈りいたします。  
さて、昨年の町政運営につ

きましては、町民皆様のご理  
解ご協力のもと、各種施策・  
事業に取り組むことができ、  
順調に進めることができました  
こと、改めまして、御礼を  
申し上げます。

私は、町長に就任させてい  
ただいて以来、この町をもつ  
と明るく、もつと元気にし  
たい、という思いで、町民が働  
く喜びを実感できる町に！わ  
が子の笑顔あふれる成長が実  
感できる町に！年老いても安  
心で充実した生活が実感でき  
る町に！を基本政策に、町政  
の舵取りをさせていただいて  
おりますが、今年も町政運営  
の指針である「第2次那珂川  
町総合振興計画」を基本とし  
て、「那珂川町まち・ひと・し  
ごと創生総合戦略」等に沿っ  
た、諸施策を推進し実行して  
まいります。

まず、本町における人口減  
少・少子高齢化問題は、喫緊  
の課題であると受け止めてお  
ります。その対策として、子  
育て支援施策の拡充を図るこ  
とは、大変に重要であると考  
えており、若い世代の定住・

移住を促進するための支援事  
業として、「子育て支援住宅整  
備事業」を本格的に推進いた  
します。

子育てに優しい、子育てし  
やすい環境の集合住宅を整備  
し社会資本の整備を行い、若  
者が、那珂川町で子どもを産  
み、育てたいと思い、また、  
その思いを叶えられるよう、  
ハード・ソフトの両面から、

さまざまな事業を実施し、子  
育て世代の人口の増加を図り  
ます。子どもは、町の宝であ  
りますので、家庭や地域、行  
政が連携し、社会全体で育む  
子育て施策を行いながら、さ  
らなる子育て支援の充実を  
図ってまいります。

また、活気あふれる明るい  
町、元気を生み出す町の実現  
に向けて、町の豊富な地域資  
源を最大限に活用し、農商工  
の連携を強固に、新たな特産  
品づくりの推進、支援を図っ  
てまいりたいと考えておりま  
す。

そのためには、幅広く町民  
のみなさんの声を集め、コ  
ミュニケーションをしっかりと

取りながら、課題解決のため  
に今年も全力で取り組んでま  
いります。

町民のみなさんがこの町に  
誇りを持ち、他者に自信を  
持つて町を語ることができ、  
自らの生活拠点が、この町で  
良かったと、心から思える、  
そんなまちづくりを目指して  
まいります。

町の将来像である、「人・も  
の・自然が融和し みんなで  
手を取り合い 元気を生み出  
すまち」の実現に向けて、こ  
れまでのまちづくりの成果を  
踏まえつつ、2019年にお  
いても、心機一転、一歩ずつ  
でも前進し、活力あるまちづ  
くりを進めてまいります。

迎えた新年、こうした認識  
を大切に、日々努力を重ねな  
がら、引き続き財政健全化を  
基本として、各般にわたり事  
業の展開を図り、安全安心な  
まちづくりを推進してまいり  
ます。

結びに、今年一年の皆様  
のご多幸とご健勝をお祈り申し  
上げまして、新年のごあいさ  
つといたします。

# 平成31年 2019年

# 迎



那珂川町議会 議長 小川 洋一

新年明けましておめでとう  
ございます。

町民の皆様には、ご健勝に  
て輝かしい新年をお迎えのこ  
とと、お慶び申し上げます。

年頭にあたり、町議会を代  
表して、謹んで新春のごあい  
さつを申し上げます。また、  
日頃より町議会に対し、温か  
いご支援とご理解を賜り、深  
く感謝を申し上げます。

さて、平成30年を振り返つ  
てみますと、自然は人々に沢  
山の恩恵を与えてくれる一方  
脅威となることを再認識させ  
られた年でもありました。昨

年は世相を表す漢字にも「災」  
が選ばれましたが、全国各地  
での連日の猛暑、記録的な豪  
雨、北海道胆振東部地震など  
甚大な被害が発生し、防災・  
減災の大切さを痛切に感じた  
ところでした。

近年の経済情勢につきまし  
ては、緩やかに回復しており、  
雇用・所得環境の改善が続く  
なかで、各種施策の効果もあ  
り、先行きについても、緩や  
かな回復が続くと期待されて  
おります。

さて、町におきましては、  
馬頭広重美術館を設計いただ  
いた、世界的建築家の隈研吾  
氏が、2020年開催の東京  
五輪・パラリンピックのメイ  
ンスタジアム「新国立競技場」  
の設計も手掛けています。こ  
れは、大変喜ばしいことです。

馬頭広重美術館は、隈研吾氏  
の初期の代表作として、多く  
の方々から注目をいただいで  
いるところで、これを機に町  
活性化の起爆剤となることを、  
大いに期待するところです。

町づくりにつきましては、  
元気なまちづくりの基本とな

る「第2次那珂川町総合振興  
計画」は四年目となり、また、  
「那珂川町まち・ひと・しごと  
と創生総合戦略」は最終年度  
を迎えます。

平成31年は、「子育て支援の  
推進」・「移住定住の推進」のた  
めの具体的事業が展開される  
年となります。

近年、現行の地方自治制度  
の下で、議会の新たな役割、  
また、議会と首長の新たな関  
係が提言されています。

それは「地域経営・二元的  
代表制」をキーワードとして、  
第一に「住民と歩む議会」、第  
二に「議員間の討議を重視す  
る議会」、第三に「首長と政策  
競争をする議会」の新たな議  
会運営の三つの原則を備えた  
関係であります。

町議会といたしましては、  
これら新たな議会運営を模索  
しながら、各種のまちづくり  
事業が適正に、しかも効率的  
に、「実行されているか」、「住  
民福祉の向上につながってい  
るか」を注視しながら、適宜、  
政策提言を行うなど、本町の  
活力あるまちづくりの推進に

努力してまいります。  
町議会も、町民の代表とし  
て、町の振興発展の一端を担  
えるよう、そして町民の付託  
に応えられるよう、更に努力  
してまいりますので、なお一  
層ご支援、ご協力を賜ります  
よう心からお願ひ申し上げます。

結びに、今年一年が町民の  
皆様にとりまして、健康で幸  
多き飛躍の年となりますよう  
ご祈念申し上げます、年頭  
のごあいさつといたします。



# とうございます



町内小学校のみなさんに今年の抱負をお聞きしました。

ぼくが今年がんばりたいことは、サッカーです。「FCアラノ」に所属していますが、今年の四月からは、ぼくらがチームを引っ張っていく立場になります。部員は、幼稚園の年中さんからいますが、そのみんながついてきてくれるような六年生を目指し、練習に取り組みたいです。そして、優勝旗を持って帰ってきたいです。



磯野

瑛太さん  
(馬頭小)

私の今年の目標は、算数と体育の学習に力を入れることです。算数では、計算の力をつけて、満点をとれるよう、自主学習に取り組みたいです。体育では、陸上の走り高跳びで、百センチメートルを跳べるように練習したいです。今年、小学校最後の一年になるので、友達とも仲良く過ごして、最高の一年にしたいと思います。



坂尾

姫花さん  
(馬頭小)

今年の抱負は二つあります。一つ目は、一、二年生の面どうをよくみることで、四月からは六年生になるので、やさしくすることで、一、二年生に楽しい学校生活を送ってほしいからです。もう一つは、気づかひができるようにすることで、困っている人がいたら、自分のことは後回しにしてでも、手を貸してあげたいです。



齋藤

康平さん  
(馬頭東小)

ぼくの新年の抱負は二つあります。一つ目は、規則正しい生活をするということです。五年生になってから、夜遅くまで起きていることがあったので、早寝早起きを心がけていきたいです。二つ目は、スポーツをがんばることです。特に、サッカーでたくさんの技を覚えて、大会でその技を發揮したいと思います。



相ヶ瀬大翔さん

(小川小)

私の新年の抱負は、毎日一回は必ず本を読むことです。今までは週に一回しか読んでいなかったのもっと読む回数を増やして、たくさんの本を読みたいです。また、ただ読むだけでなく、心のこもった読み方をしたいと思います。登場人物の気持ちや作者が何を伝えたいかを考えながら読んでいきたいです。



荒井

望愛さん  
(小川小)

# あけましておめで

今年、亥年。今年、「年おとこ」「年おんな」を迎える

岡山

太亮さん  
たいすけ  
(馬頭小)



僕が今年がんばりたいことは、卓球と勉強です。僕の将来の夢は卓球選手になることです。そのために課題をもって毎日の練習に取り組み、大会でも優勝したいです。勉強では進んで発表できるようにしたいです。自主学習にも積極的に取り組み、苦手な教科も克服できるようにがんばります。

最高学年として下級生のお手本になりたいです。

谷田歩乃歌さん  
ほのか  
(馬頭小)



私が今年がんばりたいことは勉強です。特に国語と算数をがんばりたいです。国語では、難しい漢字をしっかりと練習し、全部覚えられるようにしたいです。算数では、計算ミスをしてないように、ていねいに計算したいです。学力テストではもちろんも百点を取れるようにがんばります。

よい思い出がたくさんできる一年にしたいです。

高林里帆さん  
りほ  
(馬頭東小)



わたしが今年がんばりたいことは、二つあります。一つ目は、進んで発表することです。今までは自分の意見に自信がなく、自分から手を挙げて発表できなかったからです。二つ目は、習い事のダンスです。わたしは、笑顔でおり、見ている人の心に残るようなダンスをしたいです。この二つの目標に向かって今年がんばりたいです。

長谷川悠太さん  
ゆうた  
(小川小)



ぼくは、勉強をがんばりたいです。特に国語と算数です。国語では、漢字のミスをなくすこととていねいな字でノートを書くことを心がけたいと思います。算数は、五年生になってむずかしくなってきたので、計算の間違えをしないように見直しを何回もしていきたいです。どちらの教科も、テストで高得点を取りたいと思います。

石田 絢香さん  
あやか  
(小川小)



私の新年の抱負は、二つあります。一つ目は、自主学習をがんばることです。五年生になってから、家庭学習強調週間るとき以外はあまりやっていないからです。必ず一日一ページやろうと思います。二つ目は、計算ミスをなくすことです。ミスをしてしまうことが多いので、一つ一つていねいに見直しをしていきたいと思っています。

# を忘れずに!

問い合わせ 税務課 ☎0287-92-1120

## 申告期間

2月18日(月)から3月15日(金)まで

### 申告が必要な方

平成31年1月1日現在、那珂川町に住所があり、平成30年中に所得(収入)がある方は申告が必要になります。

- ① 事業所得(営業・農業)、不動産所得、譲渡所得、一時所得、雑所得(個人年金・シルバー配分金等)の収入がある方
- ② 給与・所得者で年末調整を受けなかった方、または中途退職された方
- ③ 医療費控除・寄附金控除(ワンストップ特例を除く)などを受けける方
- ④ 公的年金所得者で生命保険料・地震保険料控除などを受ける方  
次に該当する方は収入がなくても町・県民税の申告が必要です。
- ① 福祉制度等の各種手当や助成金の免除申請をする方
- ② 所得証明書や非課税証明書が必要な方
- ③ 国民健康保険に加入している方
- ④ 非課税所得(遺族年金、障害者年金等)のみの収入のある方

### 申告に持参するもの

① 印鑑・預金通帳等(所得税の還付の際に申告者本人の口座番号の確認が必要)

② マイナンバー(個人番号)カード、または通知カードと運転免許証等  
※配偶者控除や扶養控除を受ける場合は、当該者のマイナンバーの記載が必要になります。

③ 源泉徴収票(給与、年金等)

④ 営業・農業・不動産収入のある方は、収支内訳書

⑤ 公共事業に係る土地等の売渡しのある方は、買取証明書及び補償金の明細書等(移転雑費、休業補償等)

⑥ 各種控除証明書(生命保険料、個人年金保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の払込証明書、国民年金保険料・社会保険料、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の領収書)

⑦ 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書またはセルフメ

ディケーション税制の明細書

⑧ 障害者控除を受ける方は、障害

者・療育・精神手帳、要介護認定者は障害者控除対象者認定書

⑨ 収支内訳書(一般・農業・不動産)に租税公課(固定資産税)の計上がある方は、固定資産税土地家屋課税明細書

⑩ 寄附金控除を受ける方は、寄附金受領書(ワンストップ特例含む)

### 申告に際しての注意事項

事業所得(営業・農業)、不動産所得  
収支計算について、必ず記帳(帳簿を整理)してから申告を受けてください。(領収書も整理してください。)

#### 医療費控除

支払った医療費の領収書を、個人別・病院別に分け事前に集計してきてください。また、医療費に対して補てんされた金額(生命保険や社会保険・国民健康保険等の戻り金)がある場合は補てん金を差し引いた残りが控除となります。

### その他

○町・県民税申告書、収支内訳書(一般・農業・不動産)及び医療費控除の明細書及びセルフメ

ディケーション税制の明細書は、税務課・小川出張所の窓口にあります。

○公的年金受給者で所得税の源泉がない方でも、町・県民税(均等割)が課税となる場合があります。

配偶者・扶養控除等を追加できれば非課税となる場合がありますので、該当すると思われる方は町・県民税申告をしてください。

※収入が公的年金のみで、その金額が次に該当する方は町・県民税が非課税なので申告が必要ありません。

○65歳未満の方で年金収入が98万円以下

○65歳以上の方で、年金収入が148万円以下

(年齢は平成30年12月31日現在)

税務署では1月から所得税の還付申告が受けられます。確定申告期間中は大変混み合いますので、還付を早めにお受けたい方は税務署での申告をおすすめします。

氏家税務署

☎028(682)3311

# 町・県民税(所得税)の申告



平成30年分申告相談を実施しますので、期間内に申告されますようお知らせします

## 平成30年分 申告相談日程表

受付時間 午前の部 午前8時45分～11時30分  
午後の部 午後1時～4時

※受付番号札は、午前8時15分より配付します。

日にち(曜日)	対象地区	申告会場
2月18日(月)	薬利・芳井・浄法寺	小川総合福祉センター (すこやか共生館)
2月19日(火)	三輪・恩田・小川(山崎及び下西の原)	
2月20日(水)	高岡・片平・東戸田	
2月21日(木)	吉田・谷田・白久	
2月22日(金)	小川(第1区、第2区)	
2月25日(月)	小川(第3区、第4区、第5区)	
2月26日(火)	大山田上郷・大山田下郷	那珂川町役場2階 (201・202・203会議室)
2月27日(水)	盛泉・谷川	
2月28日(木)	大内・大那地	
3月1日(金)	矢又・富山	
3月4日(月)	久那瀬・松野	
3月5日(火)	和見・北向田	
3月6日(水)	小口・小砂	
3月7日(木)	健武	
3月8日(金)	馬頭	
3月11日(月)	馬頭	
3月12日(火)	馬頭	
3月13日(水)	那珂川町 全域	
3月14日(木)	那珂川町 全域	
3月15日(金)	那珂川町 全域	

- 小川総合福祉センターと那珂川町役場の2会場での開催となりますので、日程表を確認の上、お間違いのないようにご来場ください。
- 午前の部の申告は、受付番号55番～60番(混雑具合により判断)までとなります。
- 申告期限終了間近になると大変混雑しますので、できるだけ指定日にお越しください。
- 指定日に都合のつかない場合は、期間中であれば他の地区でも受付できます。

税務署での確定申告を  
願う方

- 青色申告をする方
- 増改築やリフォームで住宅借入金等特別控除の適用を受ける方
- 公共事業以外での土地・建物の譲渡所得があった方
- 先物取引、未公開株の譲渡所得があった方
- 山林所得、総合譲渡所得があった方
- 平成29年分以前の申告をする方  
(過年分の期限後申告)

自宅でも確定申告書が  
作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、ご自宅のパソコンで簡単に確定申告書が作成できます。



申告をしないと、不利益になる場合があります。  
無収入でも、申告をしましょう。

- 国民健康保険加入世帯では低所得者軽減が受けられません。世帯主の場合は扶養になっている方でも申告が必要です。
- 65歳以上の方がいる世帯では、介護保険料の段階判定で影響があります。
- 未申告者には、所得証明書(課税・非課税)が発行されません。

介護保険要介護認定者の  
障害者控除について

障害者手帳の所持に関わらず、要介護3～5の認定を受け、寝たきり・認知症等心身の状況により障害者に準じる場合は、特別障害者控除の対象となります。

申告の際に提示が必要な「障害者控除対象者認定書」の交付には左記窓口での申請が必要となります。

健康福祉課  
問い合わせ・申請窓口  
☎0287(92)1119

## 故大金 稔氏に旭日単光章

去る9月15日にお亡くなりになられた元馬頭町議会議員大金稔氏(健武)は、生前の功績が認められ、旭日単光章を受章されました。

大金氏は、昭和62年に馬頭町議会議員に当選し、以来12年にわたり地方自治の発展に尽力されました。

在りし日のご活躍を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



## 佐藤 壽男さん(白久)に 厚生労働大臣感謝状

このたび、佐藤 壽男さん(白久)が、日本赤十字社への多大な活動資金の寄付をされた功績により、厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。



## 薄井 悠希さん(馬頭) 技能五輪全国大会で金賞を受賞

11月2日から5日に沖縄県で行われた第56回技能五輪全国大会に、タイル貼りの競技職種で出場したハシモ(株)の薄井悠希さん(馬頭)が、前回大会銀賞の雪辱を晴らし、見事金賞を受賞しました。

11月15日、町長室に受賞報告に来庁し、前回大会後から職場の先輩に積極的に教わるなど、日々の仕事の中で技能を磨いたという薄井さんは、当日は「絶対にメダルを獲得」という気持ちで自信を持って大会に臨み、金メダルを獲得した瞬間は「嬉しいというよりむしろほっとしたという気持ちでした」と語りました。

23歳の薄井さんは「タイル職人をやっているよかったです。更に上手くなりました」と意気込みを見せてくれました。



## 金子 正吉さん(馬頭) 100歳のお祝い

大正7年12月12日生まれの金子正吉さん(馬頭)が、100歳を迎え、福島町長からお祝いと花束が贈られました。

20歳の頃からマッサージを始めた金子さんは、100歳を迎えた今でも現役のマッサージ師として、活動されています。また、金子さんは幼いころから野球が好きで、チームでは、ピッチャーを務めていたそうです。

金子さんは、長年、連れ添っている奥様のタマさんと「2人で日々を過ごすことが楽しみ」と恥ずかしそうに笑顔を見せていました。



## 12月10日は「人権デー」

人権週間中の12月4日、人権思想の普及・高揚を図ることを目的に、町内で人権街頭啓発活動が行われ、チラシやグッズなどが配布されました。



## 民生委員・児童委員に 谷田部 日出三氏

厚生労働大臣から、谷田部日出三氏(大山田上郷)が上郷下地区(原、仲妻)の民生委員・児童委員に12月1日付で委嘱されました。任期は、平成31年11月30日までです。

前任の大森邦満氏には、町長・町社会福祉協議会長から感謝状が贈られました。

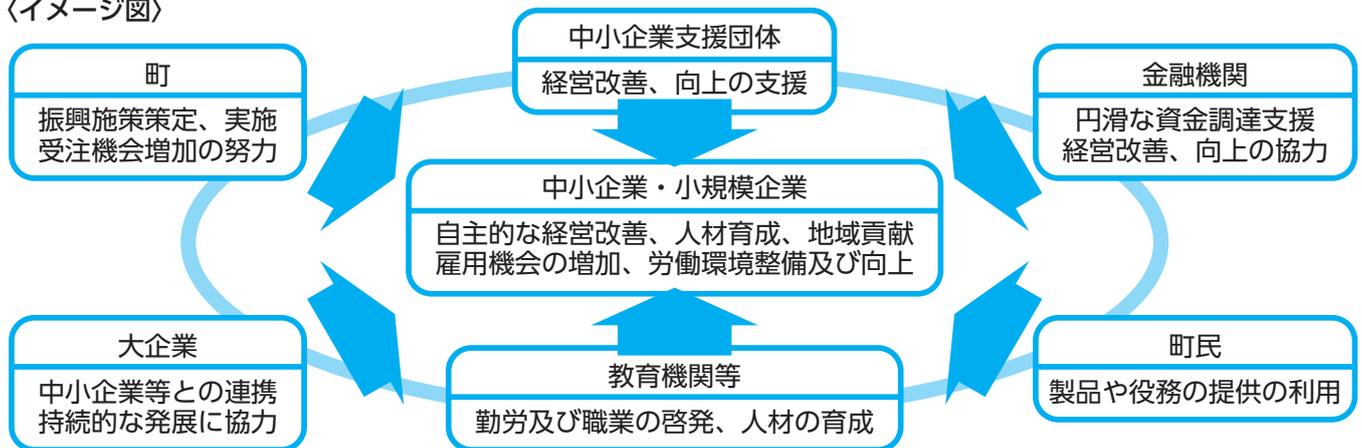
# 那珂川町中小企業・小規模企業振興基本条例が制定されました

〈何のための条例?〉

町内の中小企業・小規模企業は、大規模店舗の進出やインターネットの通信販売の発達等で、商売の継続が難しくなっています。

町の経済・雇用を支えている、身近な中小企業・小規模企業が永続的に活動できるように、町・中小企業支援団体(商工会など)・金融機関・大企業・教育機関・町民の全体で支えていく内容をまとめたものです。

〈イメージ図〉



問い合わせ 商工観光課 ☎0287-92-1116

## 平成31(2019)・32(2020)年度入札参加資格審査申請の受付について

平成31・32年度における那珂川町が発注する建設工事、測量・建設コンサル等及び物品販売・役務の提供等に係る入札への参加を希望する事業者の資格審査申請を次のとおり受付します。

■**受付期間** 建設工事、測量・建設コンサル等については、平成31年1月8日(火)から平成31年1月25日(金)まで、物品販売・役務の提供等については、平成31年1月28日(月)から平成31年2月15日(金)まで

■**資格の有効期間** 平成31年4月1日から平成33年3月31日までの2年間

■**受付方法** 持参または郵送(持参は町内業者に限り)

※持参の場合は土・日曜及び祝日を除く午前9時から午後4時まで

※郵送の場合は郵便書留等で締切日必着

■**提出書類** 一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書記載要領(那珂川町ホームページからダウンロードする)を参照。

■**提出先及び問い合わせ** 総務課 管財係 ☎0287-92-1111

町のホームページアドレス(<http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/>)

## 道路工事に伴う通行止めのお知らせ

町道和見立野線において、道路工事のため下記のとおり通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

**場所** 町道和見立野線(那珂川町小砂地内)

**期間** 平成31年2月1日～平成31年3月31日

**時間** 終日通行止め

なお、工事の進捗状況等により、工事期間、交通規制・内容を変更する場合があります。

**問い合わせ** 建設課 ☎0287-92-1118



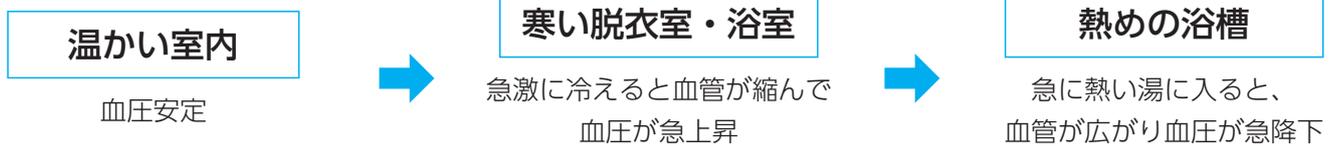
# 冬場の入浴「ヒートショック」にご注意を！



## ◆ヒートショックとは

急激な温度差によっておこる身体のトラブルのことです。  
血圧が変動し、脳や心臓に大きなダメージを与え、命に危険が及ぶこともあります。  
特に注意が必要なのが、冬場の入浴です。冬に入浴中の急死が増加するのは、気温の低下で浴槽の内外の「温度差」が大きくなるためです。「温度差」をなくす環境づくりが重要です。

## ◆温度差による血圧の変動



## ◆ヒートショックのリスクチェック



- かけ湯なしで浴槽につかる
- 長湯しないと入った気がしない
- 脱衣室や浴室で寒気がした
- 42℃くらいの熱い湯が好き
- 入浴中にめまい、立ちくらみがした

あなたはいくつ当てはまりますか？

が多いほど、ヒートショックの危険が高くなります。

## ヒートショックの対策



問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

## 2019年度 集団検診の申し込みが始まります！

健診の申込書は、2月上旬頃、全世界帯に発送予定です。申込書が届きましたら、2月下旬までに申込書の返信をお願いします。

時期を過ぎてもお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ

健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

## 町高齢者配食サービス事業の受託事業者を募集します

町内に住所を有し飲食業及び小売業を営む方で次の業務を希望する方は、下記へ申し込みください。

**業務内容** お弁当を作り利用者への配達及び利用者の安否確認(週2回)

**配達区域** 町内全域または生活圏域(東部、中央、西部)

**委託料** 1件 550円(税込) ※配達、安否確認を含む

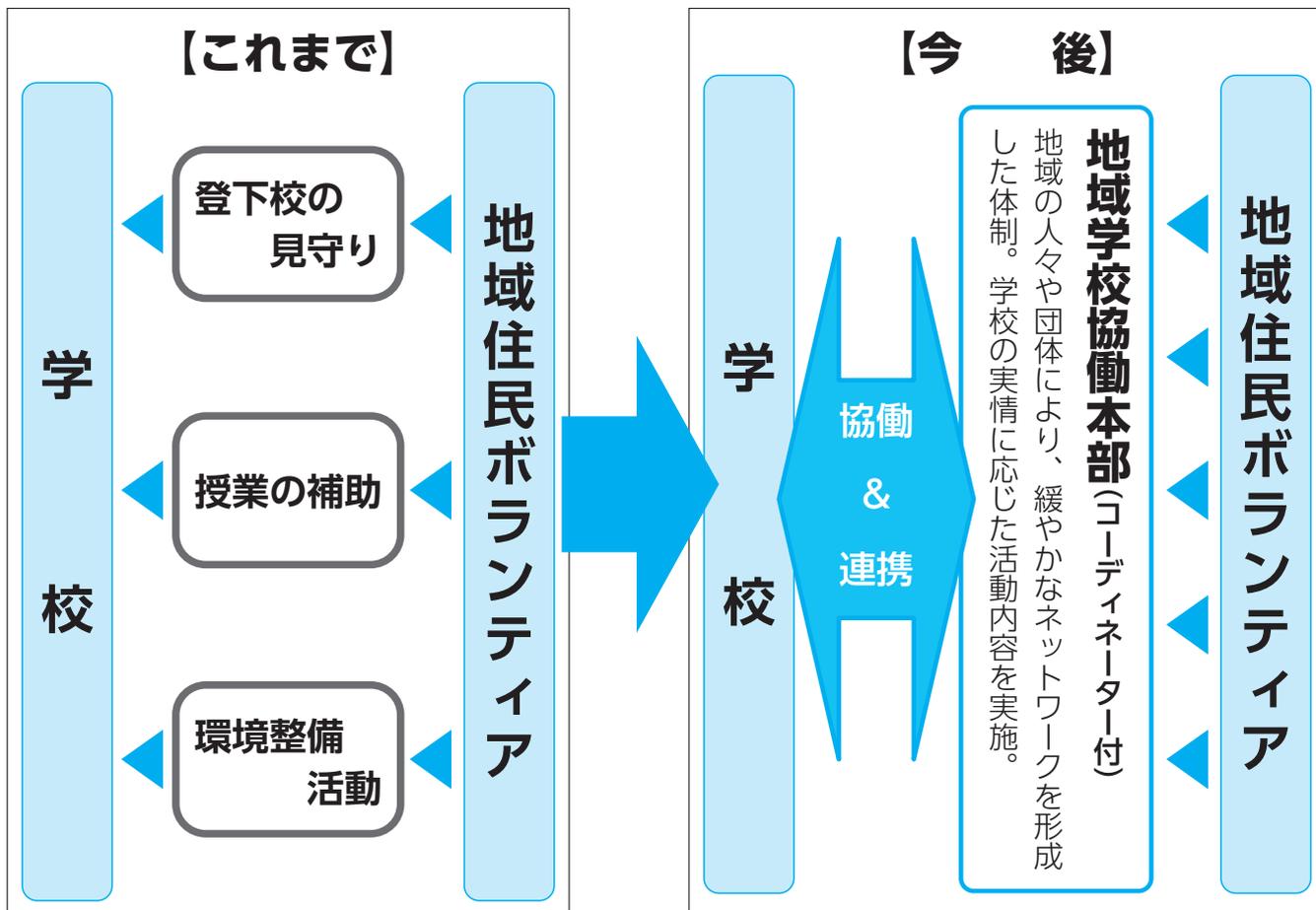
**契約期間** 平成31年4月1日～平成32年3月31日まで1年間

**申し込み締め切り** 平成31年1月31日まで

**申し込み・問い合わせ** 健康福祉課高齢福祉係 ☎0287-92-1119

# 得意なことを生かして、学校で活動してみませんか？

新年度(4月)から、町内の5つの全小中学校で【地域学校協働本部事業】が始まります。「それって何？」と思われる方も多いと思います。簡単に言うと、これまで地域の方々が「個別」に学校支援ボランティアとして参加されていた活動を「総合化・ネットワーク化」へと発展させていくことになります。



## 【学校からのリクエスト】

### 【授業以外の活動】

- 図書室 (貸出・整理・修繕・新刊本の告知)
- 環境整備 (枝の剪定・草刈り)
- 昼休み学習

- 読み聞かせ
- 登下校指導
- 歯科衛生指導

### 【授業に関する活動】

- 社会科 (戦争体験の語り部：戦時中の暮らし)
- 体育科 (ダンス・安全確保のための監視：水泳・鉄棒)
- 図工 (絵画・版画・工作・のこぎり)
- 総合的な学習  
(町の名物・木工・紙細工・末玉・ちぎり絵・手話・町の歴史)
- 理科 (実験準備補助)

- 家庭科 (実習補助：ミシン・裁縫・調理)
- 音楽科 (おはやし・合唱・器楽・箏・尺八)
- 書写 (毛筆)
- 算数科 (そろばん)
- 校外学習引率補助
- 生活科 (ものづくり・植物栽培・昔遊び)

学校では、このような活動に協力してくれる方を探しています。興味がある、詳しく知りたいという方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎0287-92-1135

## 2018 商工祭暮れ市

今年の商工祭暮れ市は、12月2日、役場跡地周辺を会場に開催され、福引抽選会や、模擬店に対し多くの人が列を作っていました。

ステージでは、町ふるさと大使の奥津真理子さんが進行を務め、アイドルユニットLovin&S、栃木のヒーロー真・雷剣士ダイジ、その主題歌を歌う篠原宣義さんによるスペシャルコラボレーションや、子どもたちに人気の歌う海賊団ッ！によるステージが行われ、子どもから大人まで一緒に歌って踊って楽しむ様子がみられました。がらまきでは、持参した袋がいっぱいになるほどのお菓子や生活用品がまかれました。



## 馬頭中学校 清掃活動

12月4日、馬頭中学校で地域美化活動が行われました。

この活動は、生徒会が発案したもので、普段利用している施設や通学路を美化することで奉仕の心を育むとともに、よりよく学校生活を送ろうとする気持ちを高揚させることを目的に行われました。

生徒らは約2時間をかけて校舎周辺のゴミ拾い、落ち葉掃き、堀ざらいを行うほか、プール横の駐車場に砂利を足して整備をしたり、通学路の花壇に葉牡丹を植えたり、町文化財愛護会の方々と一緒に菊池寛實先生顕彰碑への通路の美化を行うなどして、見違えるほどの成果に自分たちも驚いている様子でした。

## ながわ町民大学

平成30年度ながわ町民大学が12月8日、こうまの会との共催により、馬頭総合福祉センターで開催され、那須烏山市の七合診療所の医師で「自然派医師」とも呼ばれている本間真二郎氏が「病気になるらない暮らし」という演題で講演を行い、108人が参加しました。

本間氏は「人間は地球の一部。自然に沿った暮らしをすることで病気になるないからだをつくることに繋がる」などと話し、講演後の質疑応答では、参加者から日々の暮らしの中で感じる「不自然」なことについて多くの疑問が寄せられました。

同時に、こうまの会による託児が行われ、保護者の方も安心して聴講できたようです。



## 第12回第九を歌う会演奏会

12月9日、第12回那珂川町第九を歌う会演奏会が、小川総合福祉センターあじさいホールで開催されました。

演奏会は、「MBサクソファンサンプル」によるクリスマスメドレーなどの特別演奏に始まり、宇都宮高等学校音楽部管弦楽団、宇都宮女子高等学校オーケストラ部の演奏、那珂川町第九を歌う会と両校合唱団などが日本の歌3曲を披露しました。最後に、ベートーヴェンの交響曲第九番「合唱」が披露されると、観客からは歓声や拍手が送られました。また、町文化協会より、多年にわたり文化発展に寄与された功績を称え、宇都宮高等学校と宇都宮女子高等学校に表彰状が贈呈されました。

## 小川小学校 音楽鑑賞教室

12月12日、小川小学校において栃木県警察音楽隊と警察カラーガード隊による、音楽鑑賞教室が開催されました。

子どもたちは、大好きなドラえもんメドレーの演奏が始まると、みんなで手拍子をして歌う場面が見られました。

途中、指揮者の方の指導のもと、2拍子と4拍子の練習をした後は、子どもたちが、音楽隊の指揮者となって、小さな世界とミッキーマウスマーチの演奏が行われ、会場は大変盛り上がりました。

また、曲の合間に、クイズが出題されたり、防犯・安全について劇が披露されたりと、とても楽しい鑑賞会となりました。



# 認定こども園はっぴょうかい

11月30日わかあゆ認定こども園、12月7日なかのご認定こども園、12月14日ひばり認定こども園で発表会が開催されました。園児たちは、見に来てくれた家族の方々に向けて、この日のためにたくさん練習してきた遊戯や劇、歌や合奏などを元気よく、笑顔いっぱいに披露しました。

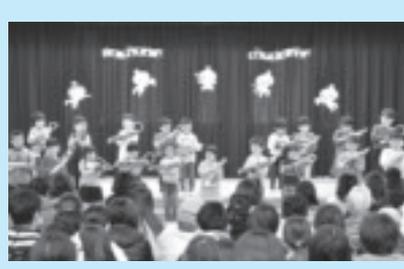
## ひばり認定こども園



## なかのご認定こども園



## わかあゆ認定こども園





# 子育て支援センター

# わかあゆ

☎0287-96-5223

# ひばり

☎0287-92-5055



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。  
☎:子育て支援センターわかあゆ  
☎:子育て支援センターひばり

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

## 1月



### ☆絵本とわらべうた遊び☆

昔から伝わるお話やわらべうたをお子さんと一緒に楽しみましょう。

日時 1月16日(水)午前10時30分～  
講師 瀬下 静子さん 人数 15組  
申し込み 1月11日(金)まで



### ☆親子遊び☆

こどもの発達についての話を聞きその後、年齢に合った触れ合い遊びを楽しみましょう。

日時 1月23日(水)午前10時30分～  
講師 原口 正人(町臨床心理士)  
人数 15組 持ち物 飲み物  
申し込み 1月18日(金)まで



### ☆節分を楽しもう☆

もうすぐ、節分！鬼人形を作ったり、福豆を食べたりしましょう。

日時 1月30日(水)午前10時30分～  
人数 15組 持ち物 飲み物  
申し込み 1月25日(金)まで



### ☆おおきくなったかな？☆

1月21日(月)～25日(金)  
身長と体重が測れます



## 2月

### ☆こども園を見学しよう☆

こども園ってどんなところ？園舎を見学してみませんか。

日時 2月6日(水)午前10時～ 人数 10組  
申し込み 2月1日(金)まで

### ☆クッキーを作ろう☆

バレンタインデーのクッキー作りをしましょう。

日時 2月13日(水)午前10時30分～  
講師 高見 春恵先生 人数 先着10組  
場所 小川総合福祉センター(共生館)調理室  
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物  
申し込み 2月8日(金)まで

### ♡きらきらベビークラス♡

(0～13か月未満のお子さんとその家族)

日時 1月22日(火)午前10時～  
内容 ふれあい遊び 講師 田所 順子先生  
人数 15組 場所 子育て支援センターわかあゆ  
持ち物 オムツなど 申し込み 1月16日(水)まで

日時 2月14日(木)午前10時～  
内容 親子ピクス 講師 大橋 光子先生  
人数 15組 場所 すこやか共生館  
持ち物 飲み物、オムツなど

申し込み 2月8日(金)まで  
\*動きやすい服装でお越しください。



申し込みは子育て支援センターわかあゆまで

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

### マタニティクラス～ハローベビー～

2月はランチづくりです。今回は日曜日の開催です。マタニティに必要な栄養素を含んだ食材を使って、おいしい簡単ランチを作ります。パパも一緒に参加OKです。

日時 2月17日(日)午前10時～午後1時  
場所 健康管理センター  
持ち物 エプロン・三角巾・母子健康手帳  
講師 小室 綾恵(町管理栄養士)

### 産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間～3か月までの赤ちゃんとお母さん  
日時 2月26日(火) 午前10時～午後1時  
内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など  
場所 健康管理センター  
講師 浅川 まり子さん(助産師)

### ママのセルフケア教室

バランスボールで楽しく運動しながら、肩こりや腰痛など産後のマイナートラブルを解消しましょう。家でできるセルフケアもお伝えします。運動でリフレッシュした後はおいしいランチ付です。

対象 生後1か月～7か月までの赤ちゃんとお母さん  
日時 2月15日(金) 午前10時～午後1時  
内容 バランスボールを使った運動と参加者同士のワーク。終了後に産後の養生ランチ。  
持ち物 運動しやすい服装(ジーンズやタイツは不可)、飲み物、タオルなど。

場所 健康管理センター  
講師 佐藤 直子さん(NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター)

### 母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



あけましておめでとうございます。2019年の初めの薬膳日記いよいよ始まりました。お陰様で連載も38回目となりました。どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。暦の上では、ここからが冬の本番。1月20日頃から2月4日頃の立春までの間は、冬の土用と言われ胃腸に優しい食生活が大切な時期です。今月は手軽にできる「炒り黒豆炊きおこわ」をご紹介します。お正月用の黒豆が残っていたら、香ばしく炒っておくと便利です。冬の食養生にどうぞご活用ください。日々の元気の源になりますように。

**【基本の養生】**

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に

**【冬におすすめ食材】**

- 体を温める→もち米、山芋、干しいたけ、栗、くるみ、えび、鶏肉、羊肉
- 寒さを飛ばす→にんにく、生姜、ねぎ、ニラ、シナモン
- 巡りを改善→そば、らっきょう、青菜、クワイ、柑橘類、酢、酒

**冬の滋養によい黒豆活用**

『炒り黒豆の炊きおこわ』(材料・作りやすい分量)

- ・白米 …………… 2合
- ・もち米 …………… 2合
- ・炒り黒豆 …………… 大さじ4
- ・塩 …………… 小さじ1/3
- ・料理酒 …………… 小さじ1
- ・水 …………… 炊飯器の目盛に従う(手順)

●炊飯器でいつものように炊く

※もち米は水を吸いやすく柔らかくなりやすいので、研いだらすぐに炊くとよい

**『炒り黒豆の作り方』**

厚手の鉄のフライパン等で弱火でじっくり焦げないように10分ほど炒る、皮が割れ香ばしいきつね色になったら完成



**社会福祉士コラム** ～地域共生社会と那珂川町福祉相談事業～

○地域共生社会

地域共生社会、という言葉聞いたことがありますか？

少子高齢化や核家族化の進行、人口減少、地域のつながりの希薄化など、地域社会を取り巻く環境は変化してきました。そういった中で、子ども・高齢者・障害者を含めた、全ての人が地域で生きがいをもって、共に支え合える社会(地域共生社会)の実現が求められています。

○那珂川町福祉相談事業

地域共生社会が実現できるように、今年度から町で新たに始まった相談サービスが福祉相談事業になります。

これまでの相談所は、高齢者や障害者等分野ごとに分かれており、相談する方は内容に応じて、相談する場所を変える必要がありました。これでは、一つの世帯に様々な問題を抱える方は、複数の相談所に相談する必要がありますし、解決の為に沢山の相談員が関わるようになってしまいます。これでは、複雑、複合化した問題にはスムーズに対応できません。

そこで、専門の相談員が相談内容を丸ごと把握し、複合的な問題であっても対応できるような、ワンストップの相談窓口を町内各3ヶ所に設置いたしました。それが福祉相談センターになります。福祉相談センターでは、受付けた相談を地域包括支援センターと連携し、適切に支援いたします。生活の中で、困っていることや悩み事がありましたら、お近くの福祉相談センターまでお気軽にご相談ください。

**福祉相談センター**

名称	連絡先・所在地	開設日	開設時間	対象地区
東部福祉相談センター (大山田ノンフェール・くらねえ)	☎0287-93-6022 大山田下郷955	月・木・金・土・日 (盆・年末年始除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	全地区
中央福祉相談センター (那珂川町社会福祉協議会)	☎0287-92-3002 または1273 馬頭560-1	月～金 (祝日・年末年始除く)		
西部福祉相談センター (リヴェット)	☎0287-96-5555 芳井840-4	月～金 (年末年始除く)		

問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125



# 図書館コーナー

## 馬頭図書館

### 婦人ボランティアのおはなし会

日時 1月12日(土)・2月9日(土) 午後2時～  
おはなしじょうずなボランティアさんが、絵本や紙しばいを讀んだ後に、1月は「梅の花リース」、2月は「バレンタイン用ギフトボックス」を作ります。

### たのしい絵本と紙しばいの会

日時 1月17日(木)・2月7日(木) 午前10時30分～  
小さいお子様のためのおはなし会です。  
親子でご参加ください。

### 馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 1月20日(日) 午後2時～  
馬頭高校ボランティア部の方たちが、絵本や紙しばいを讀んだ後に、「節分のおめん」を作ります。

### 郷土史講座～小砂焼の歴史～

町特産品である小砂焼の歴史をたどりながら、先人の想いに触れ、郷土への理解を深めていきます。町の魅力が伝わる良い機会ですのでぜひご参加ください。

日時 2月11日(月/祝) 午後2時～午後3時30分  
場所 馬頭図書館2階 視聴覚室  
講師 藤田 博雄氏(元馬頭郷土資料館館長)  
定員 30名 ※定員になり次第申込受付を終了します。  
申し込み 2館で直接または電話で承ります。

### 読書会

日時 2月13日(水) 午後1時30分～  
書籍 「おらおらでひとりいぐも」 若竹 千佐子/著  
和やかな雰囲気です。興味のある方はお気軽にどうぞ。

那珂川町図書館ホームページ <http://www.lib-nakagawa.jp>

## 小川図書館

### JVCのおはなし会

日時 1月26日(土) 午後2時～  
ジュニアボランティアスクラブの方たちが、たのしい紙しばいや絵本を讀んでくれます。  
おはなし会の後に、「新春！かるた大会」を開催します。  
工作会はお休みです。

### 小川おはなし会

日時 2月2日(土) 午前10時30分～  
おはなしじょうずなボランティアさんが絵本を讀んでくれます。おはなし会の後に「くるくる！えほうまき♪」を作ります。



### 図書館ボランティア募集

那珂川町図書館では、本の読み聞かせや本の整理と修理、イベントの補助などをしていただけるボランティアを募集しています。  
ご興味のある方は、図書館までご連絡ください。

### 1月15日～2月14日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015  
1月15日(火)、21日(月)、28日(月)  
2月4日(月)、12日(火)  
小川図書館 ☎0287-96-2335  
1月18日(金)、25日(金)  
2月1日(金)、8日(金)



## 新着

## 図書

那珂川町  
図書館

### ○一般書

- ◇ 『神社のどうぶつ図鑑』 茂木 貞純/監修
- ◇ 『古墳のひみつ』 古代浪漫探究会/著
- ◇ 『浅草でそろう江戸着物』 富田 里枝/著
- ◇ 『60歳からの筋活ごはん』 荒木 厚/監修
- ◇ 『ジビエ解体・調理の教科書』 日本ジビエ振興協会/監修
- ◇ 『最高の入浴法』 早坂 信哉/著
- ◇ 『悪文・乱文から卒業する正しい日本語の書き方』 スクール東京/著
- ◇ 『刀と傘』 伊吹 亜門/著
- ◇ 『厨师、怪しい鍋と旅をする』 勝山 海百合/著
- ◇ 『ゆえに、警官は見護る』 日明 恩/著
- ◇ 『ゴンちゃん、またね』 ビートたけし/著
- ◇ 『「私を怒らせる人」がいなくなる本』 園田 雅代/著
- ◇ 『介護士K』 久坂部 羊/著
- ◇ 『夜汐』 東山 彰良/著
- ◇ 『花折』 花村 萬月/著
- ◇ 『僕は君に、10年分の『 』を伝えたい』 天野 アタル/著
- ◇ 『仕事は2番』 こざわ たまこ/著
- ◇ 『曙光を旅する』 葉室 麟/著

### ○児童書

- ◇ 『10歳の君に贈る、心を強くする26の言葉』 岩村 太郎/著
- ◇ 『恋するせつない歴史人物事典』 大石 学/監修
- ◇ 『30点台からでも1週間で90点取れる中学生の魔法の勉強法』 上原 央惺/著
- ◇ 『へんてこりんな宇宙図鑑』 岩谷 圭介/作
- ◇ 『よみかせ英語Englishえほん』 能島 久美江/監修
- ◇ 『ぎりぎりの本屋さん』 まはら 三桃/著
- ◇ 『さよ 十二歳の刺客』 森川 成美/著
- ◇ 『体育館の日曜日』 村上 しいこ/著
- ◇ 『ほんやのねこ』 ヒグチ ユウコ/絵と文
- ◇ 『ぼくのばしょなのに』 刀根 里衣/著
- ◇ 『いちご 語りかけ絵本』 こが ようこ/著
- ◇ 『100年たったら』 石井 睦美/著
- ◇ 『にぎやかなおでん』 犬飼 由美恵/著
- ◇ 『おじいちゃんがぺんぎんやったとき』 モラグ・フット/作
- ◇ 『まっかなおはなのトーマス』 ウィルバート・オードリー/著
- ◇ 『クレーンからおりなさい!!』 アリス・ホッフスタット/著

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、  
新着図書の検索ができますので、ご利用ください。<http://www.e-tosho.com/nakagawa/PC/PC00301.aspx>

俳句

ゆつくりと柚湯染しむ終ひ風呂  
引きぬきし大根の白眩しかり  
放牧の牛戻り来る草肥り  
独り居の家にあまねく初日射す  
照らされて孫のほつぺに初日の出  
空港へむかふ活魚の初荷かな

松野 久那瀬  
鶴川 良子  
星 健彦  
横山 義夫  
松岡 路石  
小川のぶ子  
和泉すみを

短歌

落葉はき作業と思うようになる軽い楽しみと思いたるに  
平穩な年を願いて懇ろに手合わす近くの小さな社  
洞窟の役目は酒の蔵となり戦争知らぬ人らを酔わす  
久々に短歌会での紅葉狩り龍門の滝に心は踊る  
紅葉照る崖より白く水落ちて轟音高く青空に消ゆ

小川 古澤 實  
三輪 石澤千代子  
馬頭 五月女トミノ  
盛泉 岡 イチエ  
和見 藤田 和夫

川柳

最後尾大声援でゴールイン  
間もなくの新元号にある期待  
琴の音を月の明りの中で聞く  
おだてられまた羊羹を作ってる  
元号が新しくなる平和な日

馬頭 稲沢 誠一  
大内 郡司 正幸  
馬頭 阿久津 紀子  
谷田 岡崎 甫子  
小川 平澤 照雄



～在宅医療あれこれ～



国民健康保険加入者が病気や怪我をしたとき、病院などの窓口で保険証を提示すれば、診察・治療などの医療サービスに保険が使えます。そのような医療サービスに訪問看護が利用できることをご存じですか？

今回は、訪問看護を利用するときの手続きなどをご紹介しますとともに、本当に医療を必要とする人が安心して医療を受けられるように、医療費を大切にするポイントをご説明いたします。

◆訪問看護とはどのようなものですか？

病気や障がいを持った方が、住み慣れた地域やご家庭で主治医の指示書のもとにその人らしい療養生活が送れるように支援するサービスです。

◆訪問看護を利用する場合は？

主治医に訪問看護の申込みをすると、そこから訪問看護ステーションなどへ指示がなされます。患者さんは、主治医に渡された指示書と保険証を訪問看護ステーションなどに提出すればサービスを受けることができます。かかったサービス料金の自己負担額は、病気や怪我でお医者さんにかかったときと同様です。

◆訪問看護では、具体的にどんなサービスが受けられますか？

看護師や理学療法士などによる、清拭・洗髪、床ずれの処置、体位交換、カテーテル等の管理、リハビリテーション、食事・排泄の介助、家族の介護指導などです。

◆医療費を大切にするポイントは？

みなさん一人ひとりが医療費に関心を持ち、大切に使うよう心がけることが重要なポイントです。

特に、次の①から④のことをご留意ください。

- ①「かかりつけ医」を持ちましょう
- ②「重複受診」はやめましょう
- ③「薬のもらいすぎ」は禁物です
- ④ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう

この他にも、ご不明な点があるときには、住民課までご相談ください。

問い合わせ 住民課 ☎0287-92-1112

# 平成31年度那珂川町臨時職員募集案内 ～健康で意欲のある方を募集します～

- ◆募集期間 平成31年1月7日(月)～1月31日(木)  
※土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで(郵送の場合は1月31日必着)
- ◆申し込み書類 ① 臨時職員雇用願(那珂川町役場総務課にあります。)  
② 資格・免許を証明するものの写し  
※那珂川町ホームページからもダウンロードできます。http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp
- ◆申し込み先 那珂川町役場 総務課 行政係 ☎0287-92-1111
- ◆職務内容・雇用条件等の詳細については、各担当課にお問い合わせください。
- ◆募集職種、予定人員、勤務日、職務内容・雇用条件等は、下記のとおりです。

担当課	職種	募集人員	賃金 (円)	勤務時間・日数	職務内容・雇用条件等
健康福祉課 ☎92-1119	介護認定調査員	2	日給 7,700	月～金、 午前9時～午後5時	・要介護認定調査業務 ・看護師、社会福祉士、介護福祉士等資格 ・普通自動車運転免許
	介護支援専門員	1	日給 7,900	月～金、 午前9時～午後5時	・認定調査及びケアプラン作成等 ・介護支援専門員資格 ・普通自動車運転免許
	認知症地域支援推進員	1	日給 7,900	月～金、 午前9時～午後5時	・認知症相談、ケアマネージメント業務等 ・社会福祉士、介護福祉士資格 ・普通自動車運転免許
	地域力強化推進員	1	日給 8,400	月～金、 午前8時30分～ 午後4時30分	・地域福祉に関する業務等 ・社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、介護福祉士等資格者又は、地域づくり等の活動実績がある方
子育て支援課 ☎92-1115	子育て支援員	2	日給 7,700	月～金、 午前8時30分～ 午後4時30分	・子育て支援センター運営補助 ・子育て支援員研修修了者
	調理員	2	日給 6,300	月～金、 午前8時30分～ 午後4時30分	・なかのこ認定こども園の給食調理業務補助 ・調理師免許
建設課 ☎92-1118	施設維持作業員	4	日給 6,300	月～金、 午前9時～午後5時	・町道、河川、公園等の環境美化、補修作業等 ・刈払機安全教育を受講した方、又は受講できる方 ・町内に居住する方 ・普通自動車運転免許
農林振興課 ☎92-1113	施設維持作業員	2	日給 6,300	月～金、 午前9時～午後5時	・林道、農道等の環境美化、補修作業等 ・刈払機安全教育を受講した方、又は受講できる方 ・町内に居住する方 ・普通自動車運転免許
商工観光課 ☎92-1116	陸砂利採石監視員	1	日給 7,200	月10日、 午前8時30分～ 午後5時15分	・陸砂利採石現場の状況把握 ・違反行為の監視及び情報収集 ・町内の地理に詳しい方 ・普通自動車運転免許
学校教育課 ☎92-1124	学校図書館司書・事務員	2	日給 6,800 (司書資格者は日給7,000円)	月～金、 午前8時～ 午後4時30分	・学校図書館の司書業務 ・司書資格又は図書館事務経験のある方 ・夏休等の学校休業日は原則として勤務なし
	小学校支援職員	5	日給 6,800	月～金、 午前8時～ 午後4時30分	・要支援児童の生活支援 ・夏休等の学校休業日は原則として勤務なし
	学校校務助手	5	日給 6,800	月～金、 午前8時～ 午後4時30分	・給食補助、公仕業務、校務補助 ・夏休等の学校休業日は原則として勤務なし
馬頭広重美術館 ☎92-1199	馬頭広重美術館事務員	1	日給 6,300	土日を含む週5日、 午前9時～午後5時	・受付案内、一般事務 ・パソコン操作のできる方

- ◆賃金の他、通勤距離に応じて通勤割増賃金が支給されます。
- ◆雇用期間は、平成31年4月1日から平成31年9月30日までの6か月間(6か月間の更新をする場合もあります。)
- ◆募集人員は、諸般の事情により変更になることがあります。
- ◆選考は、書類審査及び必要に応じ面接を実施します。面接は、2月中旬を予定しています。
- ◆結果通知は、2月下旬に本人宛通知します。

# 平成31年度 那珂川町なす風土記の丘資料館嘱託学芸員募集案内

なす風土記の丘資料館嘱託学芸員を次のとおり募集します。

## 職務内容

- (1)資料館運営に関わる展示、解説、企画、図録、パンフレット作成、事務
- (2)文化財資料の調査、研究、保護及びそれらの活用、啓蒙普及事業

募集人員 嘱託学芸員 若干名

## 勤務条件

- (1)勤務場所、勤務日数及び勤務時間  
那珂川町なす風土記の丘資料館ほか  
週5日勤務(土、日勤務あり)  
午前9時15分～午後5時15分まで7時間勤務
- (2)給与等 月額 180,000円  
(社会保険適用 交通費・時間外手当支給)
- (3)期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日までの1年間(更新あり)

## 選考方法及び採用決定 書類審査、筆記試験、面接 応募手続き

- (1)資格要件
  - ・大学、短大において考古学等の歴史系分野を専攻した者
  - ・博物館学芸員もしくは学芸員補の資格を有する者
  - ・普通自動車運転免許所持者
  - ・昭和58年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた者
- (2)提出書類
  - ・履歴書(市販品)
  - ・卒業証明書(卒業見込証明書)または在学(在籍)証明書の写し
  - ・学芸員資格修得(見込み)修了証書の写し
- (3)募集期間 平成31年1月11日(金)～2月15日(金)まで  
書類は封筒に「嘱託学芸員選考書類在中」と朱書き、持参するか、または郵便にて送付してください。

問い合わせ・申し込み 〒324-0501 那珂川町小川3789 那珂川町なす風土記の丘資料館 ☎0287-96-3366

## 平成31年度南那須地区広域行政事務組合臨時職員募集

### ◇募集職種等

職種	人数	賃金(円)	勤務時間・日数	職務内容・雇用条件等	所属(勤務地)	問い合わせ・申し込み
看護師	15	時給1,120～	勤務時間、日数等相談可	・外来又は病棟での看護師業務 ・病児保育所での看護師業務 ・看護師免許(准看護師免許)	那須南病院	〒321-0621 那須烏山市中央3-2-13 那須南病院総務課 ☎0287-84-3911
保育士	2	時給930～	勤務時間、日数等相談可	・病児保育所及び院内保育所での保育業務 ・保育士免許		
管理栄養士	1	時給1,040～	月～金、 午前8時30分～午後3時30分 (勤務時間は相談可)	・栄養指導業務等 ・管理栄養士免許		
医師事務 作業補助	1	時給870	月～金、 午前8時30分～午後5時15分	・医師事務作業補助技能認定試験に合格している方(同程度の知識を有する方) ・32時間の所定の研修を修了した方 ・パソコン操作のできる方		
医療事務補助	3	時給870	月～金、 午前8時30分～午後5時15分	・医療事務及び病棟クラーク業務 ・医療事務の知識を有する方 ・パソコン操作のできる方		
事務補助	1	時給870	月～金、 午前8時30分～午後5時15分	・経理帳簿の整理及び電話対応 ・簿記会計の知識を有する方 ・パソコン操作のできる方		
看護助手	15	時給870	勤務時間、日数等相談可	・外来又は病棟での看護補助業務		
薬剤助手	1	時給870	月～金、 午前8時30分～午後5時15分	・薬剤師の補助業務 ・医薬品に関する知識を有する方 ・パソコン操作のできる方		
リハビリ事務補助	1	時給870	月～金、 午前8時30分～12時30分	・書類の確認、整理等、電話対応 ・パソコン操作のできる方		
看護部 事務補助	1	時給870	週3日程度(土日・祝日除く) 午前8時30分～午後3時30分	・書類の確認、整理等 ・パソコン操作のできる方		
ごみ処理作業員	5	日給8,000	月～金、 午前8時30分～午後5時15分 (第一日曜日勤務有り)	・ごみ処理業務 ・普通自動車運転免許(マニュアル運転可能)	保健衛生センター	〒321-0602 那須烏山市大桶444 保健衛生センター庶務係 ☎0287-83-1155

募集期間 1月21日(月)～2月8日(金) 土日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで(郵送の場合は当日消印有効)

申し込み書類 市販の履歴書(写真添付)に希望職種と所属を明記し、ご応募ください。資格・免許が必要な職種は免許証等の写しを添付してください。

応募方法 申し込み先まで直接持参または、郵送してください。

任用期間 平成31年4月1日から平成31年9月30日までの6か月間(6か月間の更新をする場合もあります。)

問い合わせ 雇用条件等に関することは、各所属まで直接電話で問い合わせください。

試験方法 試験日、試験方法等に関する詳細は、応募者あてに各所属から通知します。

**寄贈(12月20日受付分まで)**  
**「ありがとう」ございます**

○ふるさと納税へ

1万円 匿名	8万円 佐藤 宏樹様(東京都渋谷区)	1万円 匿名	2万円 佐々木 俊様(東京都渋谷区)
1万5千円 匿名	3万円 益子 和弘様(健武131回)	1万円 匿名	2万円 萩原 明衣様(静岡県沼津市)
1万円 匿名	3万円 O.I.I.I.ゴスペルクワイヤール様	1万円 匿名	2万円 近藤 美帆様(東京都荒川区)
3万円 匿名	3万円 那珂川町職員労働組合様	2万円 匿名	3万円 島田 恒雄様(埼玉県上尾市)
6万円 匿名	5万円 社会福祉協議会善意銀行へ	2万円 匿名	2万円 田口 達也様(宇都宮市)
5万円 匿名	0万円 スターライト友の会	1万円 匿名	1万円 上杉 真紀子様(神奈川県藤沢市)
1万円 匿名	代表 星 里美様	3万円 匿名	3万円 黒崎 孝様(茨城県ひたちなか市)
1万円 匿名	(530回)	3万円 匿名	3万円 小林 克巳様(埼玉県川口市)
1万円 匿名		10万円 匿名	2万円 浅井 信之様(愛知県名古屋市中区)
1万円 匿名		2万円 匿名	2万円 根本 理恵子様(宇都宮市)
1万円 匿名		8万円 匿名	1万円 上野 由美子様(宇都宮市)
1万円 匿名		1万円 匿名	1万円 石川 晋一様(宇都宮市)
1万円 匿名		3万円 匿名	3万円 泉 さやか様(東京都武蔵野市)
1万円 匿名		2万円 匿名	2万円 山下 久子様(千葉県浦安市)
1万円 匿名		2万円 匿名	2万円 坂本 達郎様(東京都八王子市)
1万円 匿名		2万円 匿名	2万円 勢田 義則様(北海道函館市)
1万円 匿名		2万円 匿名	2万円 渡辺 正男様(宇都宮市)
1万円 匿名		2万円 匿名	2万円 谷田 章一様(那須塩原市)
1万円 匿名		1万円 匿名	1万円 吉野 和美様(千葉県浦安市)

○図書館へ

「学研の図鑑 飼育と観察」他1冊  
「痛みよ、さらば」他2冊  
益子千代美様(松野)

○社会福祉協議会振興基金へ

渡辺 邦彦様(壬生町)

八溝山周辺地域定住自立圏の  
広域無料法律相談

**日時** 2月14日(木)  
午後1時30分～4時30分  
**会場** トコトコ大田原3階 市民交流センター(大田原市中央1-3-15)  
**定員** 18名(事前予約制)  
**対象者** 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民  
**内容** 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
**申し込み**  
2月7日(木)から13日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。  
**問い合わせ**  
大田原市総務課 ☎0287-23-1111

町営住宅入居者募集について

区分	住宅名	戸数	間取り	家賃(円)
町営	大宝地住宅	1戸	3DK	22,500～33,500
町営	谷田上の原住宅	1戸	3K	9,600～14,400

※家賃は所得に応じて決定します。  
**募集期間** ～1月25日(金)  
**その他** 申し込み方法、入居資格等の詳細はお問い合わせください。  
**問い合わせ** 建設課 ☎0287-92-1118

第2回町民スキー教室参加者募集

**期日** 2月16日(土)～17日(日)※1泊2日  
**会場** 新潟県苗場スキー場  
**募集人員** 25名※中学生以下は保護者の同伴が必要  
**参加費** 大人25,000円  
小人(小学生以下)18,000円  
※宿泊代・リフト券代含む  
**申し込み締め切り** 2月1日(金)  
**問い合わせ・申し込み**  
生涯学習課 ☎0287-92-1135

町内一斉しば焼きについて

農作物に害を及ぼす病害虫の駆除を目的とする町内一斉しば焼きを実施します。

**日時** 1月27日(日)午前9時～正午  
**予備日** 2月3日(日)午前9時～正午  
なお、予備日にも実施できない場合は中止とします。火災の予防と作業者の安全に十分注意して実施してください。

問い合わせ

那珂川町馬頭地区・小川地区農作物病害虫防除対策協議会(JAなす南営農部内事務局) ☎0287-96-6170

映画「いただきます みそをつくる  
こどもたち」の上映会について

**日時** 2月3日(日)午前10時～12時30分  
**会場** 馬頭総合福祉センター集会所  
**入場券**

前売り券500円、当日券700円  
**内容** よく食べ、よく遊ぶ、元気な子育てのヒントが満載の映画です。上映後はフリートーク、有機野菜の販売、お味噌汁の提供があります。  
**主催** 有機農業ネットワークとちぎ  
**問い合わせ** 帰農志塾(戸松) ☎090-5859-8860

ケーブルテレビより

ケーブルテレビ設備工事に伴い、一時的にサービスが停止します。ご理解、ご協力をお願いいたします。

**日時** 2月6日(水)午前1時～5時  
**対象地区** 那珂川町全域  
**影響範囲** 馬頭地区(コミュニティch・BS放送・音声告知機・城内無料電話・インターネット)、小川地区(コミュニティch・BS放送)  
**問い合わせ** ケーブルテレビ放送センター ☎0287-92-1121

なす風土記の丘資料館より

◆特別陳列えと展「亥を考古学する」  
**会期** ～1月14日(月/祝)  
**会場** 当館展示室  
(関連イベント)

●展示解説

**日時** 1月14日(月/祝)午後1時30分～  
**参加費** 無料  
**定員** 20名(申込み不要)  
**場所** 当館展示室

◆3館連携テーマ展「今年は古墳」

栃木県立博物館、栃木県埋蔵文化財センターとの連携テーマ「古墳」について展示します。

**会期** 2月9日(土)～3月31日(日)  
**会場**  
第1会場 那珂川町なす風土記の丘資料館  
第2会場 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館  
(関連イベント)

●展示解説

**日時** 2月9日(土)午後1時30分～  
**参加費** 無料 **定員** 20名(予約不要)  
**集合場所** 当館展示室

●成果発表会・遺跡報告会

**日時** 2月23日(土)午前10時～  
**参加費** 無料 **定員** 50名  
**場所** 当館講堂

◆第6回なす風土記講座

**演題**「那須地域の産業 鉄とたばこ」  
**日時** 1月20日(日)午後1時30分～3時  
※受付は午後1時～  
**場所** 当館講堂  
**講師** 鏑木 理広(当館館長)  
菊池 悠子(当館学芸員)

◆土器づくり

**日時** 1月26日(土)午前9時30分～12時  
**参加費** 300円 **定員** 20名(要予約)  
※小学3年生以下は保護者同伴  
**場所** 当館講堂  
**問い合わせ** なす風土記の丘資料館 ☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

あなたの土を元気にする環境想いの肥料です



「国内原料100%」

株式会社ピラミッド 栃木工場  
那珂川町芳井4-35  
☎0287-96-4550  
有機質肥料の製造・販売



ピラミッドエコ 検索

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	JAXA番組
17:30	THE MAKING
18:00	空から見た日本／技の彩
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	栃木県提供番組
20:30	
21:15	NewsなかがわTOWN
21:45	文字放送
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	なかTVチョイス
0:30	文字放送
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

### ★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

### ★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
1/14～1/20	なかがわ元気フェスタ 2018 歌う海賊団ッ!
1/21～1/27	小砂里山農業体験「棚田オーナークラブ」総集編
1/28～2/3	那珂川町公民館講座 総集編
2/4～2/10	なかのご認定こども園 発表会
2/11～2/17	ひばり認定こども園 発表会

### ★なかTVチョイス

日付	番組名
1/14～1/20	なかがわ元気フェスタ2018Hip Hopダンス、dance dance
1/21～1/27	なかがわ元気フェスタ2018よさこい大集合
1/28～2/3	なかがわ元気フェスタ2018高野恭平ミニライブ
2/4～2/10	広重紅葉まつり OliOliゴスペルクワイヤー&アミゴス・デ・モリヤ
2/11～2/17	広重紅葉まつり 酒蔵コンサート①

※毎日6:15および14:30の文字放送の時間帯に「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)  
※「空から見た日本」は1月28日以降「技の彩」に変更となります。

### 関東信越税理士会氏家支部 還付申告無料税務相談について

日時 2月6日(水)午前9時30分～午後4時  
場所 税理士会氏家支部各会員事務所  
対象 所得金額300万円以下の給与所得者および年金受給者で少額の還付申告相談  
申し込み方法 事前に相談したい事務所に電話連絡  
町内会員事務所  
☎0287-82-7855(佐藤)  
☎0287-93-0887(堀江)

### 【お詫びと訂正】

広報12月号2ページの電話番号に誤りがありました。正しくは、0287-92-1119です。お詫びして訂正いたします。

### RADIO BERRY RBZ FRIDAY 那須烏山市・那珂川町出会い 応援プロジェクト 「婚活バレンタインパーティー」

那須烏山市のクローバーグループがお勧めするスイーツビュッフェとソフトドリンク飲み放題!!出会いを楽しみながら、素敵なひとときを過ごしてみませんか?

日時 2月11日(月/祝)

午後2時～午後5時30分  
(受付:午後1時30分～)

場所 RADIO BERRYイベントスペース(宇都宮市中央1-2-1)

#### 参加資格・参加費

- 男性 那珂川町・那須烏山市在住の25歳～45歳までの独身の方  
参加費 3,500円
- 女性 25歳～45歳までの独身の方  
住所制限なし  
参加費 無料

定員 男女共に15名(応募多数の場合は抽選)  
※申し込み方法など詳しくは、RADIO BERRYホームページをご覧ください。

<http://www.berry.co.jp/konkatsu/>

主催 南那須結婚相談所連絡協議会  
企画運営 RADIO BERRY

### 家族介護者交流会「ほっとすペース」 第7回目開催について

日時 2月15日(金)  
午後1時30分～3時30分

会場 小川総合福祉センター  
すこやか共生館

内容「介護の基本を学びましょう2」

講師 井上 文子氏

(那須赤十字病院看護師)

対象者 在宅で介護されているご家族の方。または介護に関心のある方など、どなたでも。

問い合わせ 地域包括支援センター  
☎0287-92-1125

**昭和57年～昭和59年製の  
トヨタ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により事故が起る可能性があるため、1996年(昭和21年)より自主交換を行っております。

対象機種	ご連絡先
<b>LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6</b>	〒467-0855 名古屋市長橋区根崎町5番17号 <b>株式会社 トヨタ</b>
LCR-3タイプ LS系タイプ	フリーコール <b>0120-104-154</b>
(お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません)	
※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。	

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



# 地域おこし 協力隊 奮闘記



新年あけましておめでとう  
ございます。地域おこし協力  
隊の齋藤悠子です。本年もど  
うぞよろしくお願いいたしま  
す。

今回は、以前こちらの紙面  
でお手伝いの募集をさせてい  
ただいた、ながわ元気フェ  
スタホラーアトラクションに  
ついてご報告させていただきます。

昨年11月に行われた、なが  
わ元気フェスタでは、『みい  
つけた』というかくれんぼを  
テーマにしたホラーアトラク  
ションの企画・運営を担当さ  
せていただきました。



プロモーション動画撮影の様子

イベント当日は、2日間と  
もお天気に恵まれ、メイン  
会場から離れた旧児童館に  
も、たくさんのお客様が来て  
くださいました。(総来場者数  
241人)

今年は、過去2回のお化け  
屋敷とは違う、『制限時間内  
に鍵を見つけ閉じ込められて  
いるA君を助ける』、『オニが来  
たら隠れる』といった体験型  
のアトラクションとしたので、  
お客様に楽しんでいただけ  
るか不安でしたが、「キャーっ  
」という悲鳴や「怖かった」と  
言いながら出てくるお客様の  
姿を見てホッとしました。去  
年、一昨年のお化け屋敷を覚  
えていてくれた地元の小中学  
生も多く、「去年もここでやっ  
ていましたよね?」また来ま  
した!「また商店街でもやっ  
てください!」とうれしい言  
葉をかけてくれました。この  
先も、子どもたちが、町で過  
ごした楽しい思い出のひとつ  
として記憶に残っていつてく  
れたらいいと思います。

2日目の午後、会場内の部  
屋を区切っていた暗幕が落ち  
てしまうアクシデントがあり  
ました。あの時は(ヤバイ!

どうしよう!!)とめちやくち  
や焦りましたが、場内にスタ  
ンバイしていたスタッフのみ  
なさんが臨機応変に対応して  
くれたおかげで、すぐに復旧  
し再開することができました。  
本当に助かりました。

最後になりますが、今年も  
会場の設営やプロモーション  
の動画撮影、当日の運営など、  
様々な方にご協力いただきま  
した。みなさんのご支援があ  
って、今回も無事イベントを  
終えることができました。役  
場職員さん、馬頭高校の生徒  
さん、地域のボランティアさ  
んにこの場をお借りして感謝  
申し上げます。ありがとうございます!



イベント会場の様子



## 1月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	8,358人 (-24)
女	8,081人 (-14)
計	16,439人 (-38)
世帯数	6,067 (-5)

( )内は前月との比較

(氏名) (父母の名) (住所)

塩澤 想 智恵 馬頭

うぶいえ

(氏名) (年齢) (住所)

小野瀬 保 (90)	馬頭
佐藤 悦子 (54)	馬頭
菊地ミツエ (96)	馬頭
益子ナミ子 (83)	健武
高野 進 (79)	矢又
大金 廣吉 (95)	小口
野村 克徳 (78)	久那瀬
山本 勝己 (64)	久那瀬
岡 セツ (90)	久那瀬
小森 フデ (92)	松野
高野 功 (93)	富山
佐藤 茂 (88)	盛泉
福田 光男 (88)	谷川
和地 良一 (73)	大出上郷
加藤 利勝 (69)	大出上郷
笹沼カツエ (89)	小砂
飯島 スミ (95)	小砂
横塚 力 (80)	小川
田代勝一郎 (70)	小川
鈴木 スイ (93)	白久
澤村 康平 (83)	片平
小森カネイ (87)	三輪
福島 金治 (97)	芳井

掲載は希望者のみです。  
11月21日~12月20日  
受付分 敬称略

おくやみ



第160回

### 【抽象芸術へのいざない

### ー渡辺豊重とそのコレクションから見る色と形の表現ー】

金色に輝く空間を緑の巨大な物体がモクモクと上へ登っていきます。雲なのか、煙なのか、泡なのか、次々とわき出して大きく膨らみ、そして、動きだし

たかと思うと空に向かって飛んでいく。限りなく膨張を続け、自由を満喫するエネルギーが、この作品には感じられます。

「モクモク天まで登れ」を描いたのは、那珂川町久那瀬で作品の制作をしている抽象芸術家の渡辺豊重さんです。

渡辺さんは、小学校に入学したとき絵の点数があまり良くなく、母親が驚いて図工の先生を家に下宿させたそうです。すると、クラスで一番絵が上手になったのだとか。芸術の才能はここで開花したようです。

戦後、川崎市の成人学校や画材店が主催する美術研究所に参加して美術を学び、難波田龍起や田中岑らに師事しました。活動歴は60年以上に及び、絵画や彫刻、版画など幅広い分野を手掛けています。

渡辺さんは、「那珂川町の人に広重美術館に来てもらって、楽しんでもらいたいんだ。」と話していました。そのために、「抽象芸術へのいざない ー渡辺豊重とそのコレクションから見る色と形の表現ー」の企画や展示にも自ら関わっていただきました。

本展では、渡辺さん自身による絵画や彫刻、そして渡辺さんのコレクションから、日本でいち早く抽象芸術を推し進めた作家をはじめ、渡辺さんと同時代を生きる芸術家の作品を紹介します。



「モクモク天まで登れ」 渡辺豊重（個人蔵）

広重美術館は今、カラフルな作品や不思議な形をした作品で溢れています。図工や美術が好きでなかった人も、この展覧会を見ればきっと好きになるに違いありません。

いつもとひと味もふた味も違う広重美術館で、現代芸術の多彩な技法と表現をお楽しみください。

【開催期間】～2月11日(月/祝)

【休館日】月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

【入館料】大人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方・付き添い1名は半額

### 那珂川町「暮らしのガイドブック」ができました

今回作成しました「暮らしのガイドブック」には、役場での手続きや各種制度などの行政情報のほか、災害や緊急時に備えての予備情報など、みなさんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

みなさんの日々の生活に、ぜひご活用ください。



### 今年はいノシシ年！八溝ししまる年！

那珂川町イノシシ肉加工施設が平成21年にオープンして今年で10年、初めての亥年と、躍進の年を迎えます。



「八溝ししまる」というブランド名を付けた町特産品のイノシシ肉は、現在多くの飲食店・旅館等で提供され、好評をいただいています。

イノシシ肉は栄養満点！「八溝ししまる」を食べて今年1年を元気に駆け抜けましょう！



地域おこし協力隊の磯野勇さんの考案した『猪大』レシピはこちらからご覧ください。

